2024年 春号

講座案内

春のキャンペーン

体験当日の受講申込で

体験費キャッシュバック（一部除く）

4月15日(月)まで

ヘタが魅力☆素敵な便りを NEW

月曜のゆるり絵手紙

四季折々の絵手紙を「楽しく」「ゆっくり」描きます。絵心に自信がない方や初心者でも大歓迎です。

●第3(月)
10:15~12:15
●受講料2,640円

無料体験
3/18(月)
教材費110円

講師 九澤 明美

健康寿命を延ばして素敵な人生を NEW

女性のためのストレッチ体操

「一生自分の足で歩く」を目指した身体づくりをしましょう。体力維持や運動不足を解消することによって心身共に若返ります。

●第2·4(水)
10:30~11:30
●受講料5,280円

無料体験
3/27(水)

講師 佐藤 千恵子

じぶん時間を楽しみましょう NEW

わたしのハワイアンキルト

ポップでかわいい&オーソドックスなデザインも!色鮮やかなハワイアンキルトを作ります。

●第1·3(水)
10:15~12:15
●受講料5,280円
教材費別途

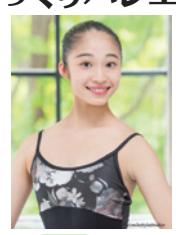
無料体験
3/20(水)
教材費700円
フレームキルト作り

講師 AKI

マインドフルネスを取り入れた NEW

おとなのゆっくりバレエ

バレエに触れることで自分の身体と対話し、より良く生きましょう。東京バレエ団で活躍中の講師が、初心者でもわかるように基本から一つずつ丁寧にレッスンします。



●第1·3(水)
19:30~20:30
●受講料5,280円

無料体験
4/3(水)

講師 佐藤 瑞来

待望の個人レッスン NEW 30分個人レッスン

津軽三味線

個々のペースに合わせたレッスンを行いますので経験問わず、気軽にお越しください。初心者には撥の持ち方からご指導いたします。

●第2·4(金)
18:00~20:30
●受講料6,600円

無料体験
3/22(金)
体験楽器貸出550円

講師 久保木脩一朗·久保木ユキ子·久保木一凛

歌うことがもっと好きになる NEW

ヴォーカルトレーニング 30分個人レッスン

J-POPから洋楽、ゴスペルまで幅広くレッスンします。歌が苦手な方でも大丈夫☆ボイトレと一緒に楽しく上達しましょう!

●第1·3(水)
17:30~20:00
●受講料6,600円

無料体験
3/20(水)

講師 渡辺 利恵

ステキなライフスタイルを(全3回) NEW

はじめてのアーユルヴェーダ講座

宇宙にある5つの元素が私たちの体質を決めてくれています。オイルでマッサージしたり、色を使った方法で自分を整え、癒していきましょう。

●第2(水)
10:15~11:45
●受講料7,920円(3回分)
教材費1,650円(3回分)

スタート
4/10(水)

講師 湯浅 千佳子

ドラマで話題! NEW

はじめまして韓国語

基本母音と子音の仕組みから、基礎をしっかり学ぶことを大切に「話す·聞く·読む·書く」を学びます。

●第2·4(月)
14:40~16:00
●受講料6,600円

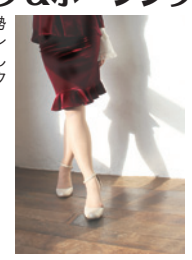
無料体験
4/8(月)

講師 尹 美善

美と健康の秘訣 NEW

ウォーキング&ポージング

正しい歩き方と基礎姿勢のレッスンです。ウォーキングをベースとし、更に美しく見える立ち姿などもレクチャーいたします。



●第1(金)
18:30~19:30
●受講料3,300円

無料体験
3/29(金)

講師 水田 芳理

お酒を10倍楽しむための(全3回) NEW

日本酒の基礎知識&味わい比べ

日本酒は好きだが、造りや原料米のことは…、そんな方にぴったりの講座です。基礎知識を学び、毎回3種類をテイスティングし、香りや味わいの違いを楽しみましょう!

●第3(土) 14:45~16:15
●受講料8,250円(3回分)
教材費3,000円(3回分)

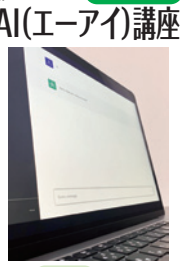
スタート
4/20(土)

講師 西村 正則

スマホでできる(全3回) NEW

シニアのためのAI(エーアイ)講座

耳にしたことはあるけど実際の使い方がわからない。そんな方に向けた講座です。はじめてでもわかりやすくご説明いたします。



●第3(木)
14:45~16:15
●受講料8,250円(3回分)

スタート
4/18(木)

講師 渡部 克弘

満面の笑顔の筆文字(全5回) NEW

笑い文字(初級+中級)

初級講座(1日体験)では「ありがとう」を、中級講座では、ひらがな、カタカナ、ローマ字の書き方のルールを学びます。

●第1(木) 13:00~15:00
●受講料16,500円(5回分)
教材費3,300円(5回分)

一日体験
4/4(木)
体験費2,200円
教材費1,100円
(初級講座修了)

▲体験作品

講師 矢作 由理

着付も姿勢も自然に身に付く NEW

日本舞踊

扇の持ち方や歩き方、おすべりなど、色々な振りに音を合わせて踊っています。初心者大歓迎です。

●第1·3(火)
10:15~12:15
●受講料5,280円

無料体験
3/19(火)

講師 坂東勝和女

いってみたい!いってみよう! NEW

おとなのぷらり散策

リニューアルし7年ぶりに開園した馬事公苑と東京農大の「食と農」の博物館を訪れるコースです。タイミングが合えば八重桜も鑑賞できるかも♪春爛漫な一日を満喫しましょう。

●第3(木)
8時頃集合16時頃解散
●受講料3,850円
交通費·食事代等各自負担

一日体験
4/18(木)
体験費1,650円

講師 千本木 亨雄

パンの花で作る(全2回) スペシャル 4/12(金)スタート

端午の節句飾り

こいのぼりと兜、お好きな作品を1つお選び下さい。どなたでも簡単に制作できます。

●4/12·26(金)
10:15~12:15
●受講料4,400円
(2回分)
教材費2,000円

登録事務手数料不要

▲体験作品

講師 織田 ヨシ子

普段の姿をより綺麗に(全3回) NEW

美しい和食のいただき方

簡単な食事をいただきながら、お茶碗とお椀とお箸の持ち方を学びます。普段何気なくしている動作を今一度見直しましょう。

●第4(日)
12:00~13:00
●受講料9,900円(3回分)
教材費1,650円(3回分)

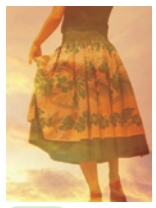
スタート
4/28(日)

講師 水田 宗翠

ALOHA♪な気分で NEW

ゆったりフラダンス

ハワイの音楽を聴きながら、のんびり、ゆったり、笑顔で踊りませんか。初心者でも始められます♪



●第2·4(木)
13:00~14:20
●受講料5,280円

無料体験
3/28(木)

講師 マルヒア石坂 廣原容子 西村昌子

ご家庭の台所にあるものを使って(全3回) NEW

そば打ちとアレンジ料理

そばのことを学びながら、二八そば·十割そば·更級そばをそれぞれ打ち方からお教えします。(試食あり)

●第2(日)
10:30~13:30
●受講料7,920円(3回分)
教材費4,950円(3回分)

スタート
4/14(日)

講師 蕎麦がき悦っちゃん

現役ナースが教える 1DAY

今日からできる健康美腸活

腸を整えることによって、美肌、ダイエット、更年期のお悩み改善へ繋がります。正しい腸活の知識をお伝えします!

●4/1(月)
10:30~11:30
●受講料2,640円

登録事務手数料不要

講師 清水 富士子

カリグラフィー(西洋書道)で 1DAY

グリーティングカード

デジタル文字が溢れる今、手書きの温もりでステキな「for you」を書きましょう。

●4/6(土)
10:30~12:00
●受講料2,200円
教材費300円

登録事務手数料不要

▲体験作品

講師 岩崎 麻子

新規生徒募集 40分個人レッスン

マンドリン

初心者から経験者まで、個人のペースに合わせてご希望の曲が弾けるようにレッスンを行います。全く初めての方も大丈夫!気軽にはじめてみませんか。

●第1·3(金)
10:00~12:40
●受講料6,600円

一日体験
3/29(金)
体験費1,100円
体験楽器貸出無料

講師 久松 祥三

新規生徒募集

ボタニカルアート(植物画)

美しい日本の季節、その折々の植物の姿を知り、ありのままのやさしさと感性で正確に、美しく描いていきましょう。初歩から丁寧にご指導いたします。

●第4(金)
13:00~15:00
15:10~17:10
●受講料2,640円

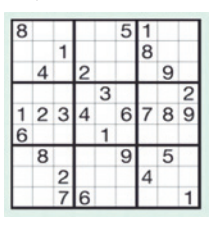
一日体験
3/22(金)
体験費1,100円

講師 相川 眞理子

新規生徒募集

数独の解き方

3×3のブロックに区切られた9×9の正方形の枠内に1~9の数字を当てはめていくパズルです。個々のレベルに合わせた講座を同時に行うので初心者でも無理なく受講できます。



8				5	1			
	1				8			
		4		2			9	
			3					2
1	2	3	4		6	7	8	9
6				1				
	8				9		5	
		2				4		
		7	6					1

●第2(日) 13:00~14:30
●受講料2,750円

一日体験
4/14(日)
体験費1,100円

講師 後藤 好文

石鹸の香りに癒される 1DAY

タイの伝統工芸♡カービング

数種類の色からお気に入りの1色を見つけ、ナイフ1本でステキなダリアの模様を石鹸に施しましょう♪

●4/9(火)
10:15~12:15
●受講料2,200円
材料費500円

登録事務手数料不要

▲イメージ

講師 Mrs.yumi

造花で作る 1DAY

気持ち伝わる仏花アレンジ

仏壇にも飾れる簡単フラワーアレンジです。お好きな花を入れたり貼り付けるだけなのでどなたでもできます。

●4/13(土)
13:00~14:30
●受講料2,200円
教材費2,200円

登録事務手数料不要

▲イメージ

講師 吉冨 明美

新規生徒募集 幼児~

こどもそろばん

計算力はもちろん、集中力·忍耐力も身に付きます。出来る達成感を感じましょう。(検定受験費用別途※希望者のみ)

●(火)年間44回
16:00~17:30
●受講料5,280円

一日体験
3/19·26(火)
体験費1,100円
体験そろばんレンタル無料

講師 元澤 佳代子

新規生徒募集

スケッチ刺しゅう

日々の暮らしの中に花を飾るような気持ちで刺繍をしてみてはいかがでしょうか。簡単なステッチ(フランス刺繍)を中心にシンプルで心和む作品を作りましょう。

●第2(月) 13:00~15:00
●受講料2,640円
教材費別途

一日体験
4/8(月)
体験費1,100円
材料費550円

講師 東原 佳子

新規生徒募集

レディース·マージャン

趣味で始めたい方、役や点数の計算について知りたいなど、受講生に合わせたご指導をいたします。

●第2·4(木)
13:00~15:00
●受講料4,620円

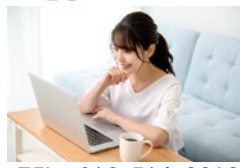
一日体験
3/28(木)
体験費1,100円

講師 山田 樹

お家で楽々レッスン 店頭受付可能!!

お家で楽々レッスン カルチャーオンライン講座

全国どこからでもご自宅にいながらレッスンが可能です!



詳しくはお電話またはホームページで TEL：042-746-9212
https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

学研監修の英語検定対応レッスンが続々登場!
家族で使えるオンライン英会話 クラウティ マンツーマン 幼児~大人

スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)~
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)~
在宅レッスン

★ご来店特典★
店頭で新規お申し込みの場合、60ポイントプレゼント! ご継続の場合は10ポイントプレゼント!
※1ポイントは10分レッスン1回分(発行より180日間有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。

AIで学べるTerraTalkも24H使い放題!
先生とゲームをしながら5級の英単語が覚えられる!
■1回10分~ ■無料トライアルレッスンあり
●講師／クラウティ専属外国人講師
カルチャー店頭で申込可(現金でのお支払いのみ)
詳しくは https://www.cloudt.jp/

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。

鎌ヶ谷大仏 駅ビル4F

●一流の講師とすばらしい仲間

鎌ヶ谷カルチャーセンター

CULTURE

〒273-0105 鎌ヶ谷市鎌ヶ谷1-8-2 鎌ヶ谷大仏駅ビル4階 TEL.047-441-8211(代)

https://culture.gr.jp カルチャー 検索

モバイルからはこちら

© 2024 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. L647223

※体験・説明会は事前にご予約ください

美術コース　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
やさしいやさしい日本画	日本美術院院友 重里　香	金①	13:00~15:00	2,970円 教材費305円
水彩画	洋画家　修士号取得 薄井　義	火①③	10:15~12:15	5,280円 教材費448円
デッサンと水彩		火②④	10:15~12:15	5,280円 教材費初回のみ550円
夜の絵画教室		木②④	★18:45~20:15	5,280円 教材費550円
日本画と水彩画	東京芸術大学卒業 小山　大輔	水②④	10:00~12:30	5,940円
デッサン・スケッチ画		水④	13:30~15:30	3,300円
水彩日本画表現	東京芸術大学　日本画専攻卒業 村田　裕生	水①③	10:00~12:00	5,280円 教材費255円
月1回の水彩画教室	洋画家　CAF.N会員 硯川　秀人	水②	13:15~15:15	2,640円 教材費330円
ボタニカルアート	日本植物画倶楽部会員 英国ボタニカルアーティスト協会(SBA)会員 相川眞理子	金④	13:00~15:00 15:10~17:10	2,640円
童画・ファンタジーの世界	童画家　イラストレーター 大葉しのぶ	火①③	14:00~16:00	5,280円 教材費550円
えんぴつ画	鉛筆画家 よこたしょうこ	水①③	13:30~15:00	5,280円
いろえんぴつ画	(社)近代日本美術協会委員 文部科学大臣賞受賞 佐々木富士八	水①	13:00~15:00	2,750円 教材費330円
3色パステルアート®	日本心理療法協会 3色パステルアートインストラクター Luna	木②	10:30~12:00	2,750円 教材費500円
新水墨画	新水墨画協会役員 山田　博子	金①	12:30~15:30	3,960円
俳画・はがき絵	全日本積穂俳画協会本部講師 濱地恵理穂	木③	10:30~12:30	2,640円 お手本代886円
絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 山根けい子	金②	10:15~12:15	2,640円 教材費112円
新 月曜のゆるり絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 九澤　明美	月③	10:15~12:15	2,640円
あたらしいはがき絵	日本美術院院友 重里　香	金①	10:15~12:15 13:00~15:00	2,640円 教材費163円
彩り和紙のちぎり絵	日本和紙絵画芸術協会認定講師 律　峰	金③	13:00~15:00	2,750円 教材費別途
仏像彫刻	彫刻家　日展会員 小比賀　強	土②④	10:00~12:00	5,280円 備品代336円

書道コース　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
新 笑い文字(初級+中級)(全5回)	(一社)笑い文字普及協会上級講師 矢作　由理	木①	13:00~15:00	16,500円(5回分) 教材費3,300円(5回分)
かな書道	読売書法会 幹事 鹿毛　艸雨	火④	10:15~11:45	2,640円
ペン・ボールペン&筆ペン	日本ペン習字研究会師範・理事・審査員 日本書道学院師範 中野　麗翠	火②④	13:30~15:00	5,060円
カリグラフィー	カリグラファーズギルド会員 岩崎　麻子	土①③	12:30~14:00	5,280円 教材費別途

教養・語学コース　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
楽しい俳句	花林同人 武山　哲郎	木①③	13:00~15:00	4,620円
楽しい短歌	現代歌人協会員「かりん」同人 影山美智子	月②④	10:00~12:00	5,280円
養生訓	大学講師　人体科学会芸術会員 岡田　人篤	月①	10:30~12:00	2,640円
初心者向け文章執筆	消雲堂　編集者・ライター 渡部　克弘	木①③	13:00~14:30	5,280円
新 シニアのためのAI(エーアイ)講座(全3回)		木③	14:45~16:15	8,250円(3回分)
家族で使えるオンライン英会話クラウティ(マンツーマン在宅レッスン)	クラウティ 専属外国人講師	全曜日(別途休講日あり)	8:00~24:00 ※プランにより異なります(1回10分~)	4,950円~ ※ご来店申込特典あり(詳細は店舗にお問合せください)
新 美しい和食のいただき方(全3回)	裏千家茶道講師 水田　宗翠	日④	12:00~13:00	9,900円(3回分) 教材費1,650円(3回分)
韓国語	韓国語講師 尹　美善	月②④	13:00~14:20	6,600円
新 はじめまして韓国語		月②④	14:40~16:00	6,600円
中国語	中国語講師 鄭　燕	土①③ 入門	10:00~11:20	6,600円
		土①③ 初級	11:30~12:50	
		土①③ 中級	13:00~14:20	

教養・語学(個人レッスン)コース　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
実践「話し方」教室	フリーアナウンサー 杉山　芳子	日②④	10:00~12:30 (30分個人レッスン)	6,600円
韓国語	韓国語講師 尹　美善	月②④	10:00~12:30 (50分個人レッスン)	7,700円

服飾・着付コース　運営維持費250円(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
らくらく洋裁&かんたんリフォーム	NORIKOデザイン研究所 主宰 二瓶　紀子	火②④	10:00~12:30	5,280円
和裁(和采・布しま)	国家検定1級和裁技能士 岡本志摩子	木③	13:00~16:00	3,300円
着付とマナー	装道礼法きもの学院分院長 吉岡さなえ	水②④	10:15~12:15	3,850円~ テキスト代別途
きものリメイクとソーイング	マニュー工房 植木　理志	水①③	10:15~12:15	5,940円
がま口&バッグ	紫恩倶楽部主宰 バッグアーティスト 紫　恩	金①③	13:00~17:00	10,120円(定員4名)

音楽コース　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
東郷太郎の歌謡教室	「ロス・インディオス」メンバー 東郷　太郎	水②④	13:00~14:30	5,940円 教材費163円
ヴォイストレーニング	やまびこ主宰 岡安　弘子	水①③	10:00~11:30	5,280円
永遠のシャンソン	シャンソン歌手 名和　英子	木①③	10:00~11:30	6,600円
ジャズボーカル入門	ピアノ&ヴォーカリスト 山岸しずか	火①③	10:30~12:00	5,280円
ジャズボーカル		木③	14:00~16:00	3,630円
童謡~ポピュラー	東京音楽大学声楽科卒 森　真由美	木②④	10:15~11:45	5,280円
日本・世界の愛唱歌	武蔵野音楽大学院声楽専攻修了 高橋　順子	月①③	12:15~13:45	5,280円
たのしい洋楽	ヴォーカリスト 渡辺　梨恵	火②④	13:00~14:30	5,280円 教材費別途
たのしいオカリナ	聖徳大学短期大学　音楽科・専攻科・研究生卒 君塚　仁子	水①③	15:30~17:00	5,280円 教材費220円
木曜オカリナ	上野学園大学　聖徳大学大学院卒業 若山　花琳	木②④	10:30~12:00	5,280円
コカリナ教室	日本コカリナ協会公認講師 石嶋信二郎	水①③	13:00~14:30	5,280円 初回テキスト代1,650円
リコーダー・アンサンブル	リコーダー奏者 高山　郁美	金①③	13:00~14:30	5,280円
やさしいウクレレ	ヒロハワイアンサークル 廣澤　泰之	月①③	14:50~16:20	5,280円
土曜のウクレレ教室	フェイマス公認インストラクター 石神　誠	土①③	10:30~12:00 (初心者10:15~)	5,280円 教材費220円
沖縄三線	クイチャーパラダイス専任講師 宮里　由美	火②④	13:00~14:30	5,280円 教材費220円
はじめての「二胡」	張勇二胡研究会講師 藤原万喜子	火②④ 初級	14:45~16:15	5,280円
二胡入門		火②④ 入門	16:15~17:45	
津軽三味線	津軽三味線奏者 久保木脩一朗 久保木ユキ子 久保木一凛	土①③	11:30~13:00	5,280円
小さなお箏(文化箏)	文化箏認定講師 上村　実穂	火②④	13:10~14:40	5,280円

音楽(個人レッスン)コース　(通常30分) 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
新 ヴォーカルトレーニング	ヴォーカリスト 渡辺　梨恵	水①③	17:30~20:00	6,600円
木曜フルート	東京音楽大学大学院　修了 岩下しのぶ	木②④	15:00~20:30	6,600円~
選べる個人レッスン オカリナ&フルート	上野学園大学　聖徳大学大学院卒業 若山　花琳	木②④	12:00~13:30	6,600円
ヴァイオリン	東邦音楽大学卒業 嶋田　智恵	金②④	16:00~20:00	5,940円~
ギター	ヤマハギター講師 溝渕みどり	土①③	13:00~17:00	6,600円
小さなお箏(文化箏)	文化箏認定講師 上村　実穂	火②④	14:30~15:30	5,280円
新 津軽三味線	津軽三味線奏者 久保木脩一朗 久保木ユキ子 久保木一凛	金②④	★18:00~20:30	6,600円
マンドリン	アマディマンドリンアンサンブル主宰 久松　祥三	金①③	10:00~12:40 (40分個人レッスン)	6,600円
楽しいドラム	ドラマー 山原　啓司	日②④	12:00~14:30	6,600円
ピアノ	東京音楽大学ピアノ科卒業・研究科修了 常陸　由紀	月	15:30~20:30	7,920円~ (年間44回)
		金	14:00~17:00	
	カルチャー専任講師 伊藤　愛子	土②④	13:00~17:30	5,280円~ (初級)
日曜ピアノ	カルチャー専任講師 坂本美香子	日②④	10:00~17:45 (45分個人レッスン)	6,600円

趣味コース　運営維持費250円(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
パーティーマジックで人気者	(社)日本奇術協会認定顧問 GO SHIBUYA	5回コース 日程お問い合わせください	13:00~14:30	5,280円 (全5回)
ラッピングコーディネーター	(社)全日本ラッピング用品協会認定 ふぉ~ゆう講師 都築　洋美	水④	10:00~12:00	2,640円 教材費1,320円
風水入門	米国IAA認定日本カウンセリング協会会員 ランタナ・カマラ主宰 篠　敦子	月④	13:00~14:30	3,300円
開運気学	瑚城開運学舎主宰 瑚城　紫恩	木②	13:00~18:00 (50分個人レッスン)	5,940円
新 おとなのぶらり散策	フリーライター 千本木亨雄	木③	8時頃集合 16時頃解散	3,850円 交通費・食事代等は各自負担
薬膳で体質改善	国際中医薬膳師 宮本恵理子	火③	13:00~14:30	2,640円
新 はじめてのアーユルヴェーダ講座(全3回)	アーユルヴェーダガイド 湯浅千佳子	水②	10:15~11:45	7,920円 (3回分) 教材費1,650円 (3回分)
新 日本酒の基礎知識&味わい比べ(全3回)	(一社)日本ソムリエ協会 SAKE DIPLOMA 西村　正則	土③	14:45~16:15	8,250円 (3回分) 教材費3,000円 (3回分)
新 そば打ちとアレンジ料理(全3回)	江戸そばソムリエ 蕎麦がき悦っちゃん	日②	10:30~13:30	7,920円 (3回分) 教材費4,950円 (3回分)
数独の解き方	一般社団法人日本数独協会代表理事 後藤　好文	日②	13:00~14:30	2,750円
麻雀	日本プロ麻雀連盟 白銀　紗希	火①③	10:15~12:15	4,620円
脳活麻雀	日本プロ麻雀連盟 森脇　翼	水②④	14:00~16:00	4,620円
女性限定★ レディース・マージャン	日本プロ麻雀連盟 山田　樹	木②④	13:00~15:00	4,620円

舞踊・健康コース　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
新 ゆったりフラダンス	ハラウフラオカワイオカプアインストラクター マルヒア石坂 廣原　容子 西村　昌子	木②④	13:00~14:20	5,280円
ハワイアンフラ	ハラウフラオカワイオカプアインストラクター プア.イリアヒ.ラニ河合	木②④	★19:00~20:20	5,280円
夜のフラメンコ	ERIアートバレエ主宰　ダンサー ERI	金②④	★18:30~19:30	5,280円
ベリーダンス	ベリーダンサー ABEJA	土①③	16:15~17:15	5,280円
健康ストレッチバレエ	KANAKO BALLET CLASS主宰 及川可奈子	火②④	13:00~14:30	6,050円
新 おとなのゆっくりバレエ	東京バレエ団所属 佐藤　瑞来	水①③	★19:30~20:30	5,280円
新 日本舞踊	坂東流師範 坂東勝和女	火①③	10:15~12:15	5,280円
端唄舞かっぽれ	端唄舞かっぽれ　河のや梅若寿社中師範 河のや若寿利	火①③	12:10~13:10	5,280円
ボディメイクヨガピラティス	全米アライアンスヨガインスタラクター フルヤアカデミー講師 TAKAKO	木②④	17:00~20:00 (35分個人レッスン)	5,830円
美姿勢ヨガ		木②④	15:30~16:40	5,280円
ピラティスストレッチ	ヨガインストラクター 山口　桐葉	木①③	13:00~14:10	5,280円
やさしいヨガ		木①③	11:45~12:55	5,280円
コンディショニングヨガ	ヨガインストラクター(RYT200) YASUKO	水①③	10:30~11:40	5,280円
姿勢矯正&骨盤エクササイズ	ベルビック(骨盤)ストレッチマスターインストラクター 湯浅千佳子	土	10:30~11:30	7,920円 (年間44回)
		土①③		5,280円
		土①		3,300円
新 ウォーキング&ポージング	現役モデル 水田　芳理	金①	★18:30~19:30	3,300円
リズム体操	MUGR会員インストラクター 大西　照子	金	10:15~11:30	7,260円
ゆっくり健康体操	健康体操インストラクター 佐藤千恵子	木	11:15~12:15	6,600円
新 女性のためのストレッチ体操		水②④	10:30~11:30	5,280円
美BODYストレッチ	ERIアートバレエ主宰　ダンサー ERI	火①③	15:00~16:00	5,280円
スポーツウエルネス吹矢	千葉県スポーツウエルネス吹矢協会事務局長・上級公認指導員 羽渕　徹也	月②④	10:00~11:00	5,060円 教材費300円
太極拳	日本武術太極拳連盟公認A級指導員 室　徳恵	火	10:30~12:00	6,600円
太極拳の基本	日本武術太極拳連盟公認指導員 福井　昌子	金②④	13:00~14:30	5,280円
合気道	(財)合気会師範 吉見日出夫 横谷　満彦	月	★18:30~19:30	7,920円 (年間44回)

手芸・工芸コース　運営維持費250円(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ステンドグラス	グリーンアカデミア・オブ・ステンドグラス工房グラスギア 青木　健	木 (初級)	10:00~12:00	5,280円
		② (中級)		5,940円
		④ (上級)		6,600円
		木②		3,300円
ジュエリーバッグ®	AJBジュエリーバック協会 Soleil~ソレイユ~主宰 前山　陽子	火①	13:30~15:30	3,740円
水引あそび	水引作家 一般社団法人全日本ギフト用品協会 飯塚ふみ子	火①	10:15~12:15	2,750円 教材費1,000円
つまみ細工	日本つまみ細工コーディネート協会認定講師 吉田　和恵	土②	13:00~15:00	2,750円
きりえ	イラストレーター 中村　頼子	水③	13:00~15:00	2,640円
シャドーボックス	シャドーボックス・アトリエ サンアート認定講師 原　清子	水②④	10:15~12:15	5,280円
新 わたしのハワイアンキルト	MonsteraHouse認定インストラター AKI	水①③	10:15~12:15	5,280円
桜井一恵の スケッチ刺しゅう	アトリエIKAZUE講師 東原　佳子	月②	13:00~15:00	2,640円
ロマンドール	ロマンドール協会師範 北川　悦子	金④	13:00~16:00	3,960円
ドールハウス	日本ドールハウス協会認定講師 八柳　敬子	火③	10:15~12:15	2,640円 教材費500円
シースルーとパンの花	ジュンコ・フローラスクール 主任教授・常任幹事 織田ヨシ子	金②④	10:15~12:15	4,400円~
ルナブランカ		金②		2,750円~

生け花・茶道コース　運営維持費250円(資格取得可)(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
生け花小原流	一級家元教授 高橋　豊啓	金①③	16:00~18:00 ★18:00~20:00	5,060円
月1回のフラワーアレンジ	MILLE FLORI主宰 木村　千晶	金②	12:50~14:50	2,640円 花材費別途
テーブル茶道	裏千家茶道講師 水田　宗翠	日②④	13:30~15:30	5,280円 材料費3,600円

幼児・児童コース　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
家族で使えるオンライン英会話クラウティ(マンツーマン在宅レッスン)	クラウティ 専属外国人講師	全曜日(別途休講日あり) 年中以上	8:00~24:00 ※プランにより異なります(1回10分~)	4,950円~ ※ご来店申込特典あり(詳細は店舗にお問合せください)
キッズ合気道	(財)合気会師範 吉見日出夫 横谷　満彦	月 ~中3	17:15~18:15	7,260円 (年間44回)
ジュニアモダンバレエ	インターナショナル・モダンダンス日本代表 アクト新スタジオ主宰 小山　楊子	土 5才~中学生	12:30~13:50	7,260円 (年間44回)
こどもそろばん	全国珠算教室連盟会員 元澤佳代子	火	16:00~17:30	5,280円 (年間44回)

※空席状況については事前にお問い合わせ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締切りとなります。★印は午後6時以降のレッスンです。　鎌ヶ谷　NO.2024　03

第5回 カルチャー芸術展 ~手芸・工芸~
2024年11月29日(金)~12月9日(月)
国立新美術館

シニア・18才以下の 特典!!
登録事務手数料 2,200円 → 半額 1,100円
70才以上、18才以下のご新規

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70歳以上の方、18歳以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは受付に用意した『受講のご案内』をご覧下さい。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費用を頂きます。

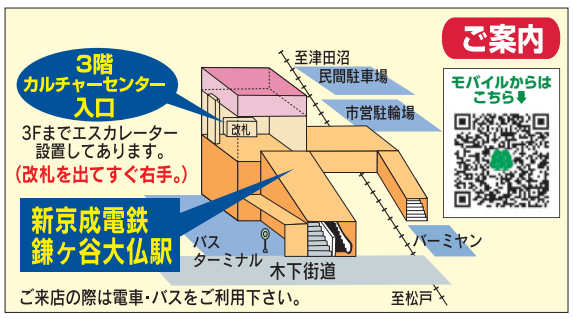
カルチャーオンラインショップ　検索

個人情報について

受講を申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入お願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です。

ご案内



ご来店の際は電車・バスをご利用下さい。

●(株)カルチャーは全国100ヶ所以上の店舗がございます。
お問い合わせ・お申し込みは 鎌ヶ谷カルチャーセンター 0120-66-5432 (地域限定番号)