



寒さで凝り固まっ

てしまった体をご自分のペースで 心地よさ、動きや すさを実感してみ ませんか。

◆第2・4(火) ◆受講料/

1/30(火) **11:00~11:30**

◆講師/荒川 薫

おひなさまアレンジ 3/22

ウエルカムボードと

◆受講料/2,750円 ◆教材費別途

母の日アレンジ

シマエナガペン、印

2/23

鑑立て

4/26

NEW



-□ お申し込みは ×**モ** 1/28まで

◆講師/舟山 朋美

NEW

NEW

2/10=天然石ワイ ヤーラッピング 3/9=ワイヤーレー 4/13=筆記体リー

◆受講料/2,640円 ◆教材費別途

2/10(土)スタート **一□** お申し込みは メモ 2/1まで ◆講師/菅野 孝子

紅茶の知識と美味し

い入れ方を学び、紅茶に合うイギリスの

13:30~15:30

て癒しの時間を!

◆第1(火)

◆受講料

▲教材書

1.100円

2/6(火)スタート

印鑑入れを3回

で作っていきま

す。刺繍やビー ズをポイントで

もちいます。

異なります)

(生地の色柄は

同じ素材で もアレンジ

が無数に広

がります。

出来上がる工程も楽し

みましょう。

駒の動かし方



▲ 筆2・4(十)

◆受講料/3,630円 ◆講師/大江 和男

ります。

1/27(+)

基礎のステップやリズム

に合わせて楽しく踊りま しょう。姿勢もよくなり

健康増進、脳トレにもな

◆受講料/3,960円

2/13(火)

13:00~14:30

体験費1,100円

簡単な挨拶がで

すね。何度も繰り

るので安心です。

返しゆっくり進め

◆第2・4(火)

16:00~17:30 ◆受講料 / 5 280円 体験費1,100円 ◆数材費/330円

鉛筆一本から水 やルール、挨拶などお子さ 彩、パステル、油絵、日本画まで習 んでも分かり すくゆっくり と始めます。 えるお教室です 楽しみながら初め

おすすめ

2/13(火)

14:00~14:30 ◆講師/浅野 英明

🮆 風水で縁起の良

いとされる絵柄の組み合わせで

ても喜ばれます!

15:00

▶第2(水)

◆受講料

◆教材費別途

◆講師/由凰

正しい筋肉の動かし方や正しい姿勢が身につき、肩こり、膝、腰痛の改善や予防に役立ちま

まじめてのピラティス

▲ 筆2•4(日)

おすすめ

おすすめ

◆第3(火) 10:15~

▲資料代別涂

◆受講料/2,750円

◆講師/丹羽 祐子

◆受講料/3,960円 ◆講師/郷保 勇

2/12(目) 10:30~11:30 ◆受講料/2,640円 体験費1.100円 ◆数材費別途

文字で自分ら

しく読んでみ

ましょう。俳句を通じて新し

2/20(y/)

体験費1,100円

£ 10:15~12:15

おすすめ

めましょう。 1/30(火)

₹ 11:00~11:30

電子レンジ染

染め、藍染め

等手法を変 えてストール など日常使

用できるものを楽しく染

デッサンを身

方、美術学校

◆講師/塩澤 清子



方、絵画を基本から学びた い方向けの 教室です。

2/4(日) 15:00~15:30 ◆受講料/3.960円 ◆教材費/330円 ◆講師/蛭田 憲一



▲ 第1·3(水) ◆教材費/3,960円 ◆講師/高田 てい子

1/31(7k) 11:30~12:00

可能です) ◆受講料/2,750円 ◆教材費別途

お申し込みは 2/3まで 2/17(+) Z 9-h ◆講師/大浦 知子

◆講師/合津 小百合・塚本 洋子



◆第1・2・3(木) ◆受講料/6,600円 ▲教材費別途

◆講師/李 淑薇

2/1(木) 19:00~20:30 体験費1.100円

おすすめ

2/14(水)

14:00~14:30



◆第1・3(火) ◆受講料/3,630円 ◆教材費別途

ます。 1/30(火) 16:00~16:30 ◆講師/羽田 招佳

◆第1(日) 13:00~15:00 ◆教材費別途

◆受講料/2,640円 ◆講師/山岸 陽子



ます。 2/4(日) 14:00~14:30

◆受講料 / 4.400円

お着物のほどき方から型紙作成、自分に合っ

たサイズでお洋服を作っていきます。

2/16(金)見学会10:30~11:00 ◆教材費/150円 ◆講師/浜本 千香子



ウクレレのやさしい 音色に癒されながら 自分のペースでしか スンを始めていきま しょう。

第2.4(金) ◆受講料/3,960円 ◆テキスト代別途

1/26(金) ◆講師/渡邉 俊夫 見学会 19:00~19:30

◆第2(金) ◆受講料/2.420円 ◆教材費別途

◆第2•4(月)

◆受講料/3,960円

◆講師/榊原 美穂

2/9(金)スタート

🔳 お申し込みは 2/1まで ◆謹師/齊藤 智子

描いて、作って自由な 発想で表現する楽し みをたくさんつくって



2/8(木) 16:00~17:00 17:15~18:30 体験者1.100円 教材者330円

学んでいきましょう。 ◆第2•4(木) 16:00~17:00 ◆受講料/3.960円 ◆教材費/330円 ◆講師∕

浅野 京子 長久保 智子

身近な食器な ど手作りを楽 しみましょう。 お道具は無料 貸し出しです ので安心して始められます。

まじめての陶芸

◆受講料/2,750円

2/21(水) | 2/21(水) | 2/21(水) ◆講師/近藤 京子

◆講師/金子 英子

◆受講料/3,300円

いたします。

1/31(水) 13:30~14:45 体験費1.100円

いながらの

レッスンが

可能です!

個人個人に合わせた 指導で、人と比べな

いこと自分に向きあ

重点を置いた指導を

はじめての茶花



2/7(水) 10:15~12:15 体験費1.100円 ◆講師/小野 秋月 教材費1,320円



タートを切りま ◆2月6日(火) 10:30~12:00 お由し込みは 1/28まで ◆教材費/330円 ◆講師/

東明学院専任講師

贈って嬉しい、や

न

■ お申し込みは メモ 2/20まで ◆受講料/2.970円 ◆初回教材費/990円 2/28(水)スタート ◆講師/作山 恵実

さしいタッチの似顔絵イラスト教室 です。絵の苦手な じめられます。

→■ お申し込みは メモ 2/7まで

可愛い動物など季節 やお花を干チ



入れたりと装飾して作 ります。 ◆受講料/2,420円 ◆教材費別途

2/14(水)スタート ◆講師/坂□ 由美子

フィットネス・

バレエ・ヨガ で筋力と柔軟 性を同時に養える効果的な エクササイズ です。

/22-2/12(月) 0:30~11:30 **体験費1.100円**

4才~大人 ◆受講料/4,620円

1/26-2/9(金) 時間は要予約

70才以上、18才以下のご新規

◆講師/内田 ゆき

おすすめ 外国の美し



◆第1(月)

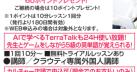
◆教材費別途

2/5(月) ◆受講料/2,640円 10:15~12:15 休監費1100円 教材費2.000円 ◆講師/横田 陽子

詳しくは ホームページ または お電話で TEL: 042-746-9212 ttps://www.culture.gr.ip/onlinekouzg

個人情報について

カルチャーオンライン講座

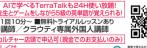


オンライン英会話・ウクラウティ

★ご来店特典★

店頭で新規お申し込みの場合

スタンダードブラン(1日最大2回) 4,950円(税込)~ 在宅 プレミアムブラン(1日最大4回) 8,800円(税込)~



クラウティ https://www.cloudt.jp/



登録事務手数料無料

駐車場 5時間無料









シニア・18才以下の 特典

個々のペースに合わせて、初め

者までサポート

いたします。

の方から経験

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、 18才以下の方は1.100円です。●3年を超えて受講実 績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意 した「受講のご案内」をご覧下さい。●都合により開講で きないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

受講のご案内

すので、ご協力をお願い申し上げます。



※体験・説明会は事前にご予約下さい。

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。 〒960-8068 福島市太田町13-4 イトーヨーカドー福島店 3F TEL.024-533-9511(代)

∰美術コース	,				₩生け花・フラ	□_ ≓+	チノンノコ		維持費250円
CULTURE			運営 月②④	維持費250円 F 200円	COLIGIE			火②④	(花材費別途)
月曜油絵	横井	薫	10:15~12:30 月②④ 13:30~15:30	5,280円	池地			13:00~15:00 木②④	3,960円
絵画教室			火2④	5,280円	いけばな小原派	鈴木	睦杯	13:30~15:30	3,960円
現代水彩画淡彩画			14:00~16:15 水②④ 10:15~12:15 水②④	教材費330円	やさしい茶れ季 節 の 茶 れ	遠藤	桂月	±4 10:15~12:15 ±4	2,420円 教材費1,320円
アクリル画	浅野	英明	金②④	3,960円	はじめての茶ん		和日	13:30~15:30	2,420円
オリジナル水彩画			10:15~12:15 金②④ 13:00~15:00	教材費330円	はしめての米1	小野	秋月	10:15~12:15	教材費1,320円
週末の絵画教室			±13 10:15~12:15					10:30~12:00	
日本画教室	齋藤	直之	火①③ 13:00~15:15 火②④	5,280円 教材費330円	flower decorat	き 芳賀	敏泰	10:30~12:00	2,640円
やさしい日本画	浅野	英明	14:00~16:00 木②④	5,280円 教材費330円				10:30~12:00	
墨彩画	橋本	広喜	13:00~15:00 日①③	教材費別途				10:30~12:00	
デッサンと油絵の魅力 絵の基礎を 身につける講座	蛭田	憲一	10:30~12:30 日①3 13:15~15:15	3,960円 教材費330円	夜のフラワー アレンジメン l	伊藤	幸子	金② *19:00~20:30	2,640円
デッサンと絵画			金①③ *18:30~20:30		フラワーアレンジメン	佐藤	郁恵	水② 10:30~12:00	2,420円
陶芸教室	沿棒	古ス	7k ①③ 13:00~15:00	3,960円 教材費別途	∰音楽コー	ス		運営	維持費250円
はじめての陶芸教室	近滕	京子	水③ 10:15~12:15 金①③ 13:00~15:00	2,750円 教材費別途 3,960円 教材費別途	ヴォイストレーニングと		政子	月①3 10:15~11:15 月①3 11:30~12:30	3,960円
絵 手 紙	菅野、	7ス子	月① 13:00~15:00 土② 10:15~12:15	2,640円 教材費330円	叙情 記(童謡・唱歌・懐しの歌			火②④ 13:30~14:30 水②④	2 0COIII
良子の楽しい絵手紙	寺島	良子	木②④ 13:30~15:30	3,960円 教材費別途	大人の童謡・愛唱	2 鈴木	みどり	10:30~12:00	3,960円 テキスト代別途
手描き コミックイラスト	高野麻	理子	水①③ *18:15~20:15 (中学生以上)	4,290円 教材費別途	うたって民調		廣光	木①③ 10:15~11:45 水②④	3,960円
ほんわかやさしい似顔絵	作山	恵実	水④ 10:30~12:00	2,970円 教材費別途	楽しいシャンソン	/ 青山	凉子	13:00~14:15	4,290円
パステルシャイン アート	高橋	美樹	月④ 13:30~15:30	2,750円 教材費別途	カラオケ健康講派	大野	美江子	13:00~15:00 金②④ 13:00~15:00	3,960円
吉祥 花文字	由	凰.	水② 13:00~15:00	2,750円 教材費別途	気軽にマンドリン	ノ岩崎	充子	月①③ 10:30~12:00	3,960円 教材費別途
製 書迫コーノ	ζ		運営 初級部	維持費250円	昼下がりのウクレ			7 k ②④ 15:20~16:50	2 0COIII
			10:05~12:05 初級部 13:00~15:00		ウクレレでハナホリ		宏道	7K@4 17:00~18:30	3,960円 教材費別途
実用書道	鈴木	蒼舟	① 中級部 (経験者) 15:20~17:20	3,960円	ウクレレ教室	渡邉	俊夫	金②④ ★19:00~20:30	3,960円 テキスト代別途
	鈴木	倉心	初級部 *18:30~20:30	教材費660円	R /	人 長尾	廣光	木①③ 12:00~13:00 中級	3,300円 教材費別途
*	並に囲	T# 245	金 10:05~12:05 初級部 12:30~14:30 火①③	3,960円	篠	山口	千壽	月 2 3:00~14:30 入門 15:00~16:30	3,300円 初回テキスト代別途
書道楽しむ書道	新國 坂下	雅堂 清穂	10:15~12:15 木①3 ★18:00~20:00	3,960円	ステップアップ ハーモニオ		正義	火②④ 13:00~14:30	3,960円 テキスト代別途
実用書道・かな書道 毛筆・ボールペン字	國分松本	春泉	木①③ 10:05~12:00 金①③ ★18:30~20:30 土①③	3,960円 教材費660円 3,960円 教材費660円	ハーモニカ] 横山	智子	金②④ 10:30~12:00 土②④ 10:30~12:00	3,960円 テキスト代別途
			17:30~19:30 月②④ 10:15~12:15	4 000T	ハーモニカ(火) 櫻井	武二	火②④ 15:00~16:30	3,960円 テキスト代別途
書心のいざない	水野	裕子	月②④ 13:00~15:00 ±①3	4,290円 教材費別途 3,960円	オカリカ	えんど	う おさみ	士 ① ③ ③ ③ 】 〕 ③ 】 〕 〕 〕 〕 〕 〕 〕 〕 〕 〕 〕 〕 〕	3,300円 教材費別途
美文字講座	半澤	紫雪	10:15~12:15	教材費550円	ギター教室	I JIN	サトウ	日②④ 13:30~15:00	3,960円 テキスト代別途
●書道・ペン字	山貝 7	蒼花	水①③ *18:30~20:30	3,960円 教材費660円	張会斌・	14-	ウフ	入門 ★18:00~19:00	4,840円
健康麻雀講座	小池	光一	月①③ 柳都5纓緒で	维持費250円 5,060円	楽しい二胡教室	_	字	① ③ *19:00~20:00 金②④	3,960円
四柱推命学の星座達	我妻	玉琴	13:00~15:00 木② 14:00~16:00	2,420円	津軽三味約			10:30~12:00	レンタル有
運命学・姓名判断入門	八木	一幸	14:00~16:00 7 K 4 10:30~12:00	2,750円 初回テキスト代	文 化 領キーボート	管で	綾子	10:15~12:15 日②④	4,290円 レンタル有
楽しいタロットやさしい西洋占星術	池田	沙織	±4 10:30~12:00 ±4 13:00~14:30	2,970円 教材費別途 2,970円 新計費別除	キーボードで ドーボードで 脳トレピアン	佐藤	恵	10:15~11:15 7k①③ 13:30~14:30	4,620円 テキスト代別途 レンタル有り 1,100円
			10:00 - 14:00	教材費別途					

⋒音楽個人レ	ッスンコー	-ス :::::::	維持費250円
ギ タ ー	JIN サトウ	日①③ 10:30~14:00	3,960円
		(小学生以上) 金②④	(30分) テキスト代別途 4,620円
ギター&ウクレレ	渡邉 俊夫	16:00~18:00	(30分) テキスト代別途
生田流 箏曲	審建 笙子 佐藤 康子	水①②③ 12:30~17:00 金①②③ 13:00~16:00	6,490円 (30分) 教材費別途
大 正 琴	牛尾千賀子	火①③ 10:15~15:00	5,280円 (60分) 教材費別途
文 化 箏	菅 綾子	金①③ 12:30~15:00	4,950円 (40分) 教材費別途
尺八入門	橘 梁盟	月②④ 17:15~20:15	4,620円
津軽三味線	長尾 廣光	木①③ 14:00~18:00	4,510円 (30分) 教材費別途
カラオケ	大野美江子	金①③ 15:30~18:00 金②④ 15:30~18:00	5,280円
ヴォーカルレッスン	青山 凉子	7 k ②④ 10:15~12:15	5,280円
ボーカルレッスン	益留谷池子	月②④ 13:00~17:00 ±①③ 14:00~18:00	5,280円
水曜ピアノ教室	鈴木みどり	水①③ 10:30~14:30 水②④ 13:00~15:00	4,620円 (30分) テキスト代別途
ローランド ピアノ教室	RMS 専任講師	火②④ 16:00~18:40 水①③ 16:00~19:15 水②④ 16:00~19:15	4,620円 (30分) テキスト代別途
ピアノ教室	益留谷池子	月②④ 13:00~17:00 ±①③ 14:00~18:00	4,620円 (30分) 教材費別途
ピアノレッスン	内田 ゆき	木①③ 10:15~20:00 金②④ 10:15~20:00	4,620円 (30分) 教材費別途
休日のピアノ教室	加藤あゆみ	日①③ 10:30~14:00 日②④ 13:00~16:30	4,620円 (30分) 教材費別途
みんな大好き ピアノレッスン!	松野 佳子	±②④ 13:00~19:30	4,620円 (30分) 教材費別途
胍 教養·語学	コース	運営	維持費250円
はじめてみよう英会話	芦 田士冲子	火①②③ 10:30~12:00	6,600円 教材費別途
やさしい英会話	幕田志津香	水①③④ 13:30~15:00	6,600円 テキスト代別途
やさしい韓国語	安田 葉子	±1023 *19:00~20:30	6,600円 教材費別途
スペイン語入門		木①②④ 10:15~11:45	6,600円 テキスト代別途
スペイン語 初級 たのしいスペイン語(B1)	菅野エリ V. V.	火 *19:00~20:30 水 *18:45~20:15	7,700円
スペイン語 中級(B2~C1) 楽しい中国語入門	李 淑薇	★18:45~20:15 木①②③	6,600円
やさしいドイツ語入門	碳崎 康彦	★19:00~20:30 月 ★19:00~20:30	教材費別途 7,700円
家族で使える オンライン英会話 ク ラ ウ テ ィ (マンツーマン在宅レッスン)	クラウティ専属 外国人講師	全曜日 (別途林講日あり) 8:00~24:00 ※ブランにより 異なります (1回10分~)	4,950円~ ※ご来店申込 特典あり (詳細は店舗に お問合せください)
俳句を楽しむ	丹羽 裕子	火③ 10:15~12:15	2,750円 資料代別途
朗読・読みきかせ講座	荒川 守	月②④ 13:30~15:00	3,960円 教材費別途
表現力を 磨く朗読教室 朗読でリフレッシュ	引田さいこ	月①3 13:30~15:00 火①3	3,960円 教材費別途
ビジネスパソコン基礎講座	菊地まゆ子	13:30~15:00 ±13	4,620円
趣味のパソコン入門		10:15~11:45 火②④	テキスト代別途
脚床のハノコノ入門	志間 幸恵	10:30~12:00	4,620円

受講料等の金額は全て税込(1か月)です。 ※空席状況については事前にお問い合せ下さい。各構座とも満席になり次第申し込み横切りとなります。 ※個は午後も時以降のレッスンです。 福島 No.2024 01

₩ 手芸・工芸コース マーブルアート 佐藤 礼美 10:15-	運営維持費250円 (教材費別途) 3,300円
マーブルアート 佐藤 礼美 パロ:15-	
	② -12:15 (初級) 4,400円 (中級)
	4,950円
ソープカービング 菊地 豊子 13:00-	
木 彫 り 遠藤ひろ子 水(13:30-	3 0600
レザークラフト 佐藤 俊太 13:00- 木	⁴ -15:00 ② 2,640 円
藤 工 芸 半澤 敬子 10:15:	②④ 12:15 ② 3,960円 ② 2,070円
13:00 白 伏 左 炉 才	102
自然を編む 尾形 富枝 次33 カルトナージュ 横田 陽子 元月	1
10.10	② 2,640円 ②
トールペイント 坂口由美子 13:00-水 13:00-	~15:00 ④ ~15:00
クラフトテープ講座 佐藤 千夏 13:00-	2,040円
1.6	2,640円
パッチワークキルト 水(3 10.15	3,960円
いるいろ手法で雑貨つくり 大浦 知子 10:15:- 土	③ -12:15 ③ 2.750田
(全3回) 対抗 対抗 大口 大口 大口	12.15 17.9-1- 12/387 03
つるし飾り 野木 陽子 木	-15:00
ハワイアンキルト 富澤眞理子 ^{初心} 経験 13:30-	者~ まで -15:30
楽しむ染色塩澤清子 10:15-	2,0401
てまり・ 加賀指ぬき 新妻 栄子 月0 10:15-	3,960円 (月2回) 2,640円 (月1回)
かわいい愛犬・愛猫つくり 高田てい子 水の	
(全6回) 小野 有希 火 小野 有希 10:30-	© 2640⊞
コスチュームジュエリー 鈴木 博子 ^{10:15-} 木	④ 12:15 ④ 2,640円
ナルのビーブフクタサリー教会 コルニ ロフ 日	·15:15 ① 2,640 円
ロノセーレーフジュエリー	© 2 640III
サイヤーアクセサリー& 菅野 孝子 まっこう マラフト マラフト	2
(全3回) 神秘 花あしらい ½ 13:30-	3 2640⊞
お花のアレンジ 新 クラフト 阿部美香子 13:30-223億	④ ~15:30 スタート 2,750円
だまフート +m maz 月	3 2070⊞
セッソドルを作るう 恋辞 知之 金	© 2 \20\I
AS 000t #/	10.00
W服師・着付コース R	運営維持費250円
手編み教室 柏倉 純子 10:15- 火(10:15- 上:0	·12:15 ②④ 3,960円 ·12:15 数材費別途
月(1015年) 日(1015年) 日	-12:15 D3 -15:00 D3 -12:15 教材費150円
± ±18:30	
永島きもの 永島 絹子	8,580円 (中修) 3,960円
∰ (1/3)o ★18:30	t (入門) r24 4.620円

₩舞踊·健康	コース	<u>運営</u>	維持費250円
ソシアルダンス	合津小百合 塚本 洋子	火②④ 13:00~14:30	3,960円
ビューティーバレエ	多少 汗丁	水 10:15~11:15	6,600円
だれでもバレエ	矢口 祐子	水 ①③ ★19:00~20:00	3,960円
クラシックバレエ	古川 楓	月②④ 13:30~15:00	5,500円
バレトンソール・シンセシス	榊原美保	月②④ 10:30~11:30	3,960円
夜のバレトン	郷保 勇	金①3	3,960円
2311212	74PK 23	★19:00~19:45 金	7,700円
ベリーダンス	Harumi	*19:15~20:35 士②④ 12:50~14:20 金①③ 13:00~14:30 金②④ 13:00~14:30	3,960円
		金 13:00~14:30	7,810円
ベリーダンスプラス		★19:00~20:30	3,960円
週末の ハワイアンフラ	辻 恵子 佐藤 典子	±①③ 10:30~12:00	3,960円
K-POP&J-POP	Yu-ra	火①③ 14:30~15:15	3,960円
K-POP ダンス	MIHIRO	±②④ 小学生~ 17:00~18:00 ±②④ ★18:10~19:10	3,960円
HIP HOP	八島 玲奈	月②④ ★19:00~20:00	3,960円
健康ダンス	塚本 洋子	木 10:30~11:50	6,600円
「ジャディス」	-30- 1- 7-3	月①③ 13:30~14:30	3,960円
どじょう掬い踊り	中村 英生	±13 15:00~16:30	5,940円 教材費別途
リラックスヨーガ	芳賀 絹子	木②④ 10:15~11:30 木②④ 11:45~13:00	3,960円
リフレッシュヨーガ	狩野 政子	金①③ 10:30~11:45	3,960円
60才からの養生ヨガ	齋藤 知子	金①③ 13:30~15:00 (女性限定)	4,180円
ゆったりピラティス		金①③ 10:15~11:05	3,300円
ピラティス	勅使河原洋子	日①③ 10:15~11:15 日①③ 11:30~12:30	3,960円
はじめてのピラティス	郷保 勇	月②④ 10:30~11:30	3,960円
優雅に踊るポルドブラ	榊原 美保	火①③ 10:30~11:30	3,960円
背骨 コンディショニング	金子 英子	月①③ 10:30~12:00	3,960円
ジャイロキネシス®	古川 楓	水①③ 10:30~11:30	3,960円
骨盤ストレッチ	Harumi	水②④ 10:30~11:30	3,960円
一歩進んだラジオ体操教室		水②④ 13:30~14:45	3,300円
ラジオ体操 & ハートフル体操	金子 英子	水①③ 13:30~14:45	3,300円
ほぐしてのばして 新 ストレッチ (全6回)	荒川 薫	火②④ 10:30~11:30	3,960円
本流楊式太極拳入門	長島 義樹	火②④ ★19:00~20:30	4,180円
陳式太極拳と太極健身棒	齋藤 博	木①③ 13:30~15:00	4,180円
スポーツ ウエルネス吹矢	吉田 憲春 吉田みどり	木②④ 13:00~15:00	3,960円
HIIT THE BEAT	菊田 真美	水②④ ★19:15~20:15	3,960円
₩料理・食文	化コース	(運営	維持費250円
		木②	2.640円
Valoのパン教室	鈴木香菜子	17:00~20:00	教材費1,100円

	₩センタータ	トコース	運営	維持費250円
	ゴルフレッスン	海泊 冼	±	6.600A
	会場:ゴルフレンジアミーゴ	渡邉 浩	16:00~17:00	クラブレンタル無料 (ボール代・ 使用料別途)
	健康ウォーキング	ふくしま歩こう会 指導員	火①③ 7キロ以上 コース 9:30~14:00	2,530円 交通費別途
	炒幼児・児童	コース		維持費250円
	ジュニア クラシックバレエ	矢口 祐子	水 4才~6才 16:50~17:50 小学生 17:55~18:55	6,600円
	小さな バ レ リ ー ナ	鈴木 弘美 古川 楓	4才~小2 16:30~17:20 小3~ 17:25~18:25	6,600円
	こども将棋教室	大江和男	土②④ 小学生	3,630円
	小・中学生の プログラミング入門	志間 幸恵	16:00~17:30 ±①③ 16:00~17:00 ±①③ 17:15~18:15	3,630円 パソコンレンタル代 550円
	家族で使える オンライン英会話 クラウティ (マンツーマン在宅レッスン)	クラウティ専属 外国人講師	全曜日 (別途休講日あり) 年中以上 8:00~24:00 ※ブランにより 異なります (1回10分~)	4,950円~ ※ご来店申込 特典あり (詳細は店舗に お問合せください)
	絵と工作を楽しもう	浅野 京子 長久保智子	木②④ 16:00~17:00 木②④ 17:15~18:30	3,960円 教材費330円
	手描きコミックイラスト	高野麻里子	水①③ 小学生 16:30~18:00	3,960円 教材費別途
			水②④ 5才~/学·中学生 16:00~18:00	
	児童書道	松本 蒼扇	金①3 57~/(性·中学生 16:00~18:00 57~//学生 	3,630円 (5才~小学生) 3,960円 (中学生) 各教材費 660円
	学 生 書 道	羽田 招佳	火①③ 5才~ 16:00~18:00	3,630円 教材費別途
	土曜こども書道 親子・こども書道	山貝 蒼花	5才~ 13:30~15:00 ② 親子又は 5才~中学生 15:30~17:00	3,630円 (5才~小学生) 3,960円 (中学生以上) 教材費660円
			土 5才~小学生 13:00~14:00	5,940円
_	こども空手	藤田勝太郎 ^{他講師}	士②④ 5才~小学生 13:00~14:00 士②④ 5才~小学生 14:00~15:00	3,960円
	テコンドー教室	武田 正博	土②④ 5才~中学生 15:00~16:00	3,960円
$\left \cdot \right $	ジュニアギター教室	JIN サトウ	日②④ 小学生~ 10:30~12:00	3,960円 テキスト代別途
	ローランド ピアノ教室	RMS 専任講師	火②④ 16:00~18:40 水①③ 16:00~19:15 水②④ 16:00~19:15	4,620円 30分 個人レッスン テキスト代別途
	ピアノレッスン	内田 ゆき	本①③ 4才~ 10:15~20:00 金②④ 4才~ 10:15~20:00	4,620円 30分 個人レッスン 教材費別途
	ピアノ教室	益留谷池子	月②④ 4才~ 13:00~17:00 ±①③ 4才~ 14:00~18:00	4,620円 30分 個人レッスン 教材費別途
	休日の ピ ア ノ 教 室	加藤あゆみ	日①③ 10:30~14:00 日②④ 13:00~16:30	4,620円 30分 個人レッスン 教材費別途
	みんな大好き ピアノレッスン!	松野 佳子	±②④ 4才~ 13:00~19:30	4,620円 30分個人レッスン 教材費別途