2024年 春号

# 講座のご案内

## 春のキャンペーン
体験当日の受講申込で
**体験費キャッシュバック**（一部除く）
4月15日(月)まで

© 2024 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. L647223

### 新講座 コンディショニングヨガ
☆心も体もリセット☆

ヨガの呼吸法で心も体もリセット。ゆったりとした動きと姿勢改善で美と健康スイッチを入れましょう。

◆第1・3(月)
10:00～11:00
◆受講料／3,960円

◆講師／AYAKO

体験会（要予約） 4/1(月) 10:00～10:45 体験料500円

### 新講座 カリンバ
オルゴールのような音色

講師はTV・新聞など出演歴のあるユーチューバー！親指で弾く楽器に癒しが止まらない♪

◆第1・3(土)
13:00～14:00
◆受講料／3,960円
◆教材費／初回テキスト代1,870円

◆講師／カリンバ小僧

体験会（要予約） 4/6(土) 13:00～14:00

### 新講座 楽しい川柳教室

川柳は気軽に入りやすい文芸ですが、始めてみると仲々奥が深いものです。日常の出来事を五・七・五にまとめることで脳活にもつながります。

◆第4(金)
10:00～11:30
◆受講料／2,090円

◆講師／松本　淳子

説明会（要予約） 3/22(金) 10:00～11:00

### 新講座 開運手相(全6回)
幸せを呼び込む

生き方や環境によっても刻々と変化する手相ですが、ラッキーや危険なサインを見て開運に結びつけることができます。

◆第1・3(火)10:00～11:30
◆受講料／14,520円(全6回)
◆教材費／テキスト代2,200円(全6回)

◆講師／大西　象允

4/2(火) スタート予定

### 新講座 育☆回復力教室
免疫力アップとともに

日常の不調からしなやかに回復する力を食・運動で育みましょう。

◆第2・4(月)
9:45～11:00
◆受講料／3,850円

◆講師／ごちょう　ゆうこ

体験会（要予約） 3/25(月) 9:45～11:00

### 新講座 いすヨガ
ゆったり呼吸でイスを使った

ゆったりとした呼吸で、気持ちもからだも緩めていきましょう。ご年齢問わず、楽しくヨガを！！

◆第1・3(木)
14:00～15:00
◆受講料／3,960円

◆講師／はまだ　えりこ

体験会（要予約） 4/4(木) 14:00～15:00

### 新講座 蝦夷ささら
投げて・回して・肩たたき!

民謡のリズムに乗ってささらを投げたり回したりします。老若男女どなたでも楽しめる創作民舞です。

◆第2・4(土)12:45～13:45
◆受講料／3,960円
◆教材費／道具代別途

◆講師／杏奈

体験会（要予約） 3/23(土) 12:45～13:30

### 新講座 小枝アクセサリー(全3回)
季節を感じる

4月 ミモザの耳飾り
5月 桜の季節のスワッグネックレス
6月 初夏のブレスレット

◆4/21・5/19・6/16(日)
13:30～15:30
◆受講料／3,300円(全3回)
◆教材費／8,250円(全3回)

◆講師／BeadsJewel主宰 岡村　香奈

4/21(日) スタート予定

### 新講座 中国茶を五感で楽しむ(全3回)
初心者向け

中国茶を通じてその文化に触れ、講師が煎れる中国茶3種を飲みます。(お菓子なし)
小旅行気分で気軽に楽しみましょう。

◆4/13・5/11・6/8(土)10:00～11:30
◆受講料／3,300円(全3回)
◆教材費／3,300円(全3回)

◆講師／まおみ

4/13(土) スタート予定

### 新講座 桜のあれこれ講座(全3回)
桜フリークになりませんか?

日本で最古の桜は2千年咲き続けています。私達の心に深く根付いている桜をもっと知りませんか？おすすめスポットもご紹介します。

◆3/25・4/8・4/22(月)14:30～16:00
◆受講料／3,960円(全3回)
◆教材費／600円(全3回)

◆講師／林　五基

3/25(月) スタート予定

### 新講座 ハワイ旅を楽しもう!(全3回)
神秘的なハワイを探検しよう

知られざるハワイにあなたを誘います。ワクワク・ドキドキしながら秘めたる大地を体感しましょう。

◆4/12・5/10・6/14(金)10:00～11:30
◆受講料／8,250円(全3回)
◆教材費／700円(全3回)

◆講師／中東　栄子

4/12(金) スタート予定

### 新講座 スマートフォン講座(全3回)
基礎からの

スマホの操作・活用方法をわかりやすく学びます。半個別レッスンでお悩み解決しませんか。

◆4/9・4/23・5/14(火)13:30～14:30・14:45～15:45・16:00～17:00 各時間定員2名
◆受講料／4,950円(全3回)
◆教材費／テキスト代1,000円(全3回)

◆講師／田中　茂

説明会（要予約） 3/26(火) 時間は受付まで

### 1日講座 輸入紙でお洒落な箱作り
「紙&箱」大好きさん、集合!

お好きな柄の輸入紙を選び、厚紙に貼って仕上げます。箱のサイズは2種類よりお選びください。

◆4/27(土)
13:30～15:30
◆受講料／550円
◆教材費／2,750円

◆講師／ラッピングコーディネーター 池田　みゆき

登録事務手数料不要

### 1日講座 着物のほどき方
「着物リメイク」はじめの一歩

「着物リメイク」する前の下準備の着物のほどき方。ちょっとしたコツを実践してみましょう。洗い方、アイロンのかけ方等も講座形式でお伝えします。

◆4/13(土)
13:00～15:00
◆受講料／2,420円

◆講師／まえだ　ひろこ

登録事務手数料不要

### おすすめ 月曜ピアノ教室(月2回)
30分個人レッスン

楽譜の読めない初心者の方から、ブランクのある経験者まで、やさしく丁寧にレッスンします。

◆第2・4(月)10:00～15:00
◆受講料／4,620円
◆教材費／別途

◆講師／山崎　靖子

体験受付中 日程・時間は受付まで 体験料2,310円

### おすすめ 懐かしの歌で元気に

歌のうまい下手は関係ありません。新腹式呼吸で心身共に健康づくり。口腔機能低下のボイトレも行います。

◆第2・4(月)
10:00～12:00
◆受講料／3,960円
◆教材費／300円

◆講師／川口　真奈美

体験受付中 日程は受付まで 体験料1,980円

### おすすめ 昭和歌謡ダンス

当時を知る人は勿論、知らない人でも懐かしの昭和歌謡に合わせて楽しく踊りましょう。

◆第2・4(火)13:00～14:00
◆受講料／3,960円

◆講師／神　善之

体験受付中 日程は受付まで 体験料1,980円

### おすすめ 紙バンド講座

紙バンドを使い素敵なかごや小物を作りましょう。作りたい作品を自分のペースでOKです！

◆第2・4(水)
10:00～12:00
◆受講料／4,180円
◆教材費／別途

◆講師／みつの　美穂

体験受付中 日程は受付まで 体験料2,090円 体験教材費550円

### おすすめ 木曜絵画教室

絵をかくことは白い紙の上に自分の世界を作ることです。そのために必要なことが全てわかる講座です。

◆第2・4(木)10:15～12:15
◆受講料／4,400円

◆講師／関本　麻己子

体験受付中 日程は受付まで 体験料2,200円

### おすすめ 体芯力®体操

北海道初！力を抜いて楽に体を動かす体操です。体力に自信がない、楽に筋肉をつけたい、腰痛・股関節痛・膝痛のある方におすすめです。

◆第2・4(火)
16:30～17:30
◆受講料／3,850円

◆講師／桐木　香

体験受付中 日程は受付まで 体験料1,925円

### おすすめ ネイティブとゆっくり英会話

シンプルな英語で実際に通じる英会話を、アメリカ人と日本人講師2人と学んでいきます。

◆第2・4(火)
9:30～10:30
10:45～11:45
◆受講料／3,960円
◆教材費／100円

◆講師／Chad&Miho

体験受付中 日程・時間は受付まで 体験料1,980円

### おすすめ はじめよう二胡
30分個人レッスン/グループ

独自の数字譜で解りやすく、個々のペースに合わせてご指導いたします。

◆第2・4(日)
11:00～12:00(個人)
12:30～14:00(グループ)
◆受講料／6,930円(個人) 5,280円(グループ)
◆テキスト代／別途 ◆楽器レンタル料／別途

◆講師／堀　さやか

体験受付中 日程・時間は受付まで 体験料3,465円(個人) 2,640円(グループ)

### おすすめ バレエ(子供/ジュニア/大人)

バレエの楽しさが伝わるよう、初心者でも分かりやすく丁寧に指導します。

◆木 16:00～17:00(子供 3才～小4)
17:30～19:00(ジュニア 小5～中3)
19:00～20:30(大人)
◆受講料／5,500円(子供) 6,600円(ジュニア・大人)

◆講師／髙瀬　育子

体験受付中 日程は受付まで 体験料1,375円(子供) 1,650円(ジュニア・大人)

### おすすめ 韓国語
50分個人レッスン

無理なくできる月2回50分個人レッスンです。個々のレベルに合わせてやさしく丁寧にレッスンします。

◆第1・3(月)10:00～14:50
◆受講料／4,840円
◆教材費／550円

◆講師／菊地　周二

体験受付中 日日・時間は受付まで 体験料2,420円

### おすすめ 社交ダンス(中級/初級)

プロ講師が踊るための基本動作やバリエーションを指導します。運動をしながら美しい姿勢になりましょう。

◆月 12:00～13:30(中級)
14:00～15:15(初級)
◆受講料／6,600円(中級) 5,940円(初級)

◆講師／中島　麻由美

体験受付中 日程・時間は受付まで 体験料1,650円(中級) 1,485円(初級)

全講座体験・説明会は事前にご予約ください　この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

**イトーヨーカドー琴似店 3F**

CULTURE

●一流の講師とすばらしい仲間

# ヨークカルチャーセンター琴似

〒063-0812　札幌市西区琴似2条1-4-1　イトーヨーカドー琴似店 3階　TEL.011-640-2500(代)

モバイルからはこちら

https://culture.gr.jp　カルチャー　検索　（表記の金額は税込です）

# 下記の全講座（一部除く）随時体験・見学受付中!!

※体験・見学は事前にご予約ください

## おすすめ 自力整体教室

無理のないゆっくりとした動きの中で、自分の力で歪みを正し、しなやかな心身を取り戻します。

◆第1・3(水) 15:00～16:30
◆受講料／3,960円

◆講師／月居　はるみ

体験受付中 日程は受付まで 体験料1,980円

## おすすめ 30分個人レッスン ギターレッスン(火曜/金曜/土曜)

クラシック・アコースティック・弾き語りと希望に沿ったレッスンをします。

◆第1・3(火) 第1・3(金)
第1・3(土)
火14:30～19:00
金14:30～19:00
土10:00～17:00
◆受講料／3,960円
◆テキスト代／別途
◆講師／金田　聡

体験受付中 日程・時間は受付まで 体験料1,980円

## おすすめ いけばな草月流

初めての方でも楽しみながら生けられます。資格取得も可能です。季節のお花で生け花にふれてみませんか?

◆第2・4(土) 10:30～12:00
◆受講料／3,850円
◆教材費／花材費別途
◆講師／安田　紅亜

体験受付中 日程は受付まで 体験料1,925円 教材費1,650円

## おすすめ 月曜絵画教室

油彩・水彩、お好きな画材で楽しく描きましょう。初心者から経験者まで、個性を大切にしながら丁寧に指導します。

◆第1・3(月) 10:15～12:15
◆受講料／3,960円
◆教材費／770円
◆講師／阿部　正子

体験受付中 日程は受付まで 体験料1,980円

## お家で楽々レッスン 店頭受付可能!! カルチャーオンライン講座

全国どこからでもご自宅にいながらのレッスンが可能です!

詳しくはお電話またはホームページで

TEL:042-746-9212

https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

## 美術コース

（教材費別途）運営維持費250円

| 講座名 | 講師 | 曜日 | 時間 | 受講料(1ヶ月分) |
|---|---|---|---|---|
| 油彩・水彩 月曜絵画教室 | 道展会員 阿部　正子 | 月①③ | 10:15～12:15 | 3,960円 教材費770円 |
| 日本画入門 | 日本美術院院友 東京芸術大学大学院 日本画修士課程修了 関本　麻己子 | 木②④ | 10:15～12:15 | 6,000円 |
| 自分の絵をさがそう 木曜絵画教室 | | | | 4,400円 |
| 気軽に始められる 色えんぴつ絵画 | 日本美術家連盟 道展会員 戸山　麻子 | 金①③ | 13:30～15:30 | 4,840円 教材費別途 |
| 素朴で美しい 楽しむ木版画 | 日本美術家連盟 北海道版画協会会員・道展会員 戸山　麻子 | 金①③ | 16:00～18:00 | 4,840円 |
| 心をこめて はじめての絵手紙 | 日本絵手紙協会公認講師 山田　恵子 | 木②④ | 13:30～15:30 | 3,960円 初回教材費760円 |

## 手工芸コース

（教材費別途）運営維持費250円

| 講座名 | 講師 | 曜日 | 時間 | 受講料(1ヶ月分) |
|---|---|---|---|---|
| ガラスを楽しむ ステンドグラス綜合講座 | ステンドグラス綜合工房主宰 中野　さと子 | 金①③ | 10:15～12:15 | 5,280円 教材費別途 |
| 生涯の趣味に パッチワークキルト | もめんオブファミリー 千田　芳美 | 火①③ | 13:00～15:00 | 3,960円 |
| はじめてのフランス刺しゅう 戸塚刺しゅう | 一般社団法人 戸塚刺しゅう協会 師範1級 塚原　説子 | 木①③ | 10:00～12:00 | 4,620円 教材費別途 |
| くらしのアート すてきにトールペイント | 工房ばらのあーち主宰 荒川　久美子 | 木①③ | 10:00～12:00 | 3,960円 教材費別途 |
| 結んで伝える 和の心 アート水引むすび | 伝統工芸水引 中秀流一級正教授 吉竹　京竹 | 水② | 10:00～12:00 | 2,640円 教材費別途 |
| はじめての つまみ細工 | 工房みゅー主宰 小泉　美幸 | 水①③ | 10:30～12:00 | 3,960円 教材費別途 |
| グラス・グリプティ 手彫りガラス工芸 | アトリエ・セツ所属 インストラクター 大山　裕子 | 火②④ | 10:00～12:00 | 3,960円 教材費別途 |
| 簡単に楽しく作れる 紙バンド講座 | クラフトバンドエコロジー協会認定講師 jobcaトリコット・ゴッドアイ丸かご認定講師 みつの　美穂 | 水②④ | 10:00～12:00 | 4,180円 教材費別途 |
| 基礎+応用 全12回 かわいいミニチュアフード | 監修:日本ミニチュアフード協会 野津玲奈 日本ミニチュアフード協会認定講師 yuki chiemini! | 日③ | 11:00～12:30 | 2,860円 教材費2,200円 初回セット5,500円 |
| 本漆で行う器の修繕 全12回 はじめての金継ぎ | 金継ぎ師 初馬　カズエ | 金①③ | 13:30～15:30 | 7,920円 初回教材費7,975円 |

## 幼児・児童コース

（教材費別途）運営維持費250円

| 講座名 | 講師 | 曜日 | | 時間 | 受講料(1ヶ月分) |
|---|---|---|---|---|---|
| 楽しくおけいこ、きれいな字 こども書道教室 | 国際現代書道展会員 毎日書道展会友 水野　朋鶴 | 土①③ | 年中～ | 15:30～17:30 (うち60分) | 3,850円 教材費627円 (お手本代含) |
| 個性を活かして こども絵画教室 | 道展会員 秋山絵画教室主宰 秋山　久美子 | 月②④ | 年中～ | 17:00～18:30 | 3,960円 教材費550円 |
| 豊かな感性を育む こどもアート教室 | アート教室アトリエRei主宰 画家 臨床美術士 三浦　令子 | 水①③ | 年長～中学生 | 17:00～18:30 | 4,180円 教材費550円 |
| 表現力が育つアート教室 ピカソプロジェクト | ピカソプロジェクト メインエデュケーター 田中　直子 | 土③ | 4才～小1 | 10:00～11:00 | 2,640円 教材費330円 |
| 子供バレエ | 新琴似バレエスタジオ 主宰 高瀬　育子 | 木 | 3才～小4 | 16:00～17:00 | 5,500円 |
| ジュニアバレエ | | | 小5～中3 | 17:30～19:00 | 6,600円 |
| ダンスが初めてのお子様に! キッズダンス(入門・初級) | studio AWAKE! キッズダンスインストラクター ANNA | 土 | 年中～中学生 | 14:00～14:45 | 6,600円 |
| 元気に楽しく キッズダンス(初中級) | | | | 15:00～16:00 | |
| 気軽に楽しく こども空手 | NPO法人日本空手道立道会館総師 小林　伸生 NPO法人日本空手道立道会館二代目宗家 小林　優人 | 土①②③ | | 9:30～10:30 | 5,280円 |
| 家族で使える オンライン英会話クラウティ (マンツーマン在宅レッスン) | クラウティ専属 外国人講師 | 全曜日 (別途休講日あり) 年中以上 | | 8:00～24:00 ※プランにより異なります (1回10分～) | 4,950円～ ※ご来店申込特典あり (詳細は店舗にお問合せください) |

## 趣味コース

（教材費別途）運営維持費250円

| 講座名 | 講師 | 曜日 | 時間 | 受講料(1ヶ月分) |
|---|---|---|---|---|
| 楽しくはじめる レディース麻雀教室 | 日本麻雀協会会長 仲澤　青龍 日本麻雀協会プロ師範 砂原　裕美子 | 水①③ | 13:00～15:00 | 3,960円 教本970円 |
| 新 幸せを呼び込む 開運手相(全6回) | 公益社団法人日本易学連合会認定鑑定士 東洋易学学会　易学鑑定士　易学教授 大西　象允 | 火①③ | 10:00～11:30 | 14,520円 テキスト代2,200円 |
| 茶道 江戸千家宗家 椅子席で楽しむ茶の湯 | 江戸千家宗家教授 内田　浩雪 | 月①③ | 13:30～15:30 | 3,960円 水屋料1,230円 |

## 生花・フラワーコース

（教材費別途）運営維持費250円

| 講座名 | 講師 | 曜日 | 時間 | 受講料(1ヶ月分) |
|---|---|---|---|---|
| 花を楽しむ フランス風フラワーアレンジメント | Brittaオーナー フローリスト 乾　玲子 | 金① | 10:00～11:30 | 2,640円 花材費別途 |
| 季節のお花を生ける いけばな草月流 | 草月流一級師範 安田　紅亜 | 土②④ | 10:30～12:00 | 3,850円 花材費別途 |

## 舞踊・健康コース

（教材費別途）運営維持費250円

| 講座名 | 講師 | 曜日 | 時間 | 受講料(1ヶ月分) |
|---|---|---|---|---|
| 美しい姿勢でダンスを楽しみましょう 社交ダンス | (財)日本ボールルームダンス連盟 1級講師 中島 麻由美 | 月 | 12:00～13:30 (中級) | 6,600円 |
| | | | 14:00～15:15 (初級) | 5,940円 |
| しなやかに美しく踊る ハワイアンフラ | アロハアイナフラプロジェクト代表 加藤 智恵子 | 金①②③ | 13:30～15:00 | 5,280円 |
| 基本ステップから踊る リラックスフラ | アロハアイナフラプロジェクト専任講師 近藤 満美子 | 火①③ | 10:15～11:30 | 3,960円 |
| 体力アップ 大人バレエ | 新琴似バレエスタジオ 主宰 髙瀬　育子 | 木 | 19:00～20:30 | 6,600円 |
| スペインの熱い息吹を感じて フラメンコ | フラメンコ・リブレ講師 髙嶋　裕美 | 木 | 19:20～20:30 | 8,250円 |
| 心も体もリフレッシュ 楽しく踊ろう日本民踊 | 公益社団法人フォークダンス連盟 3級指導員 栗田　珉子 | 火②④ | 10:00～12:00 | 2,860円 |
| 土曜は楽しくリフレッシュ! 週末ダンス☆ | studio AWAKE! ダンスインストラクター ANNA | 土 | 16:30～17:30 | 6,600円 |
| 昭和歌謡で楽しく踊ろう 昭和歌謡ダンス | ダンスラッシュ代表 神　善之 | 火②④ | 13:00～14:00 | 3,960円 |
| 新 投げて・回して・肩たたき! 蝦夷ささら | 蝦夷ささら講師 杏　奈 | 土②④ | 12:45～13:45 | 3,960円 道具代別途 |
| 楽しい・簡単・続けやすい! やさしいヨガ | 日本ヨガ研修道場認定指導員 阿部　希 | 水 | 9:45～11:00 | 6,490円 |
| | | | 11:15～12:30 | |
| イスでの参加も大歓迎! ゆっくりヨガ&セルフケア | 日本ヨガ研修道場認定指導員 はまだ　えりこ | 水②④ | 13:30～14:30 | 3,960円 |
| 新 ゆったり呼吸でイスを使った いすヨガ | | 木①③ | 14:00～15:00 | |
| 新 ☆心も体もリセット☆ コンディショニングヨガ | 全米ヨガアライアンスRYT200 ヨガニードラセラピスト AYAKO | 月①③ | 10:00～11:00 | 3,960円 |
| フープ de エクササイズ やさしいフラフープ | 日本健康体操普及連盟 認定インストラクター あなだ　あやか | 木②④ | 14:00～15:00 | 3,850円 フラフープレンタル代1回500円 |
| ～心も体もすっきり～ 筋膜体操KAZE | | | 12:40～13:40 | 3,850円 |
| 元気がでる健康体操 自彊術ストレッチ | 公益社団法人自彊術普及会指導員 鍵窪　みどり | 木②④ | 10:00～11:30 | 3,960円 |
| Sintex®Tone & Reborn 背骨の調律エクササイズ | Sintex®Tone & Reborn 認定トレーナー Aroma Foot Therapy 指導者 フィットネスインストラクター 体芯力®指導者 桐木　香 | 水②④ | 15:15～16:15 | 3,850円 |
| 誰でもいつでも出来るマッサージ アロマフットセラピー | | | 16:40～17:25 | |
| 頑張らない筋トレ 体芯力®体操 | | 火②④ | 16:30～17:30 | |
| 心と体の疲れをとって健康になる やさしいゆる体操 | NPO法人日本ゆる体操公認 ゆる体操準指導員2級 兼村　晴子 | 水①③ | 13:30～14:30 | 3,850円 |
| こわばりをほぐき身体を最適化 自力整体教室 | 矢上予防医学研究所公認 自力整体ナビゲーター 月居　はるみ | 水①③ | 15:00～16:30 | 3,960円 |
| 姿勢改善! 痛み解消! エゴスキュー体操 | 一般財団法人 エゴスキュージャパン協会認定トレーナー 大瀧　真美 | 金①③ | 9:30～11:00 | 4,510円 教材費400円 初回テキスト代1,870円 |
| 転ばない体を作る 楊名時太極拳 | NPO法人日本健康太極拳協会 楊名時八段師・太極拳 師範 豊島　菜穂子 | 金②④ | 10:00～11:30 | 3,850円 |
| いつまでも元気に歩ける体作りを 健康バレエ体操 | Ryokoエクササイズ主宰 バレエエクササイズ講師 遠藤　涼子 | 水①③ | 10:00～11:30 | 3,960円 |
| 新 免疫力アップとともに 育☆回復力教室 | b-i stylist 健康管理士一般指導員 ごちょう ゆうこ | 月②④ | 9:45～11:00 | 3,850円 |
| 肩まわりのお悩みに 姿勢改善エクササイズ | さなせら代表 理学療法士 佐藤　史子 | 火①③ | 13:00～14:00 | 3,960円 |
| 日曜合気道 | 道央合気道会会長 熊谷　優範 道央合気道会指導員 栗原 光朗・松山 英治 | 日 | 10:15～11:15 | 6,600円 |
| 健康力UP スポーツウェルネス吹矢 | 一般社団法人日本スポーツウェルネス吹矢協会公認指導員 加我　稔 | 木①③ | 10:30～11:30 | 3,960円 初回教材費200円 |
| | | | 12:00～13:00 | |

## 教養・語学コース

（教材費別途）運営維持費250円

| 講座名 | 講師 | 曜日 | 時間 | 受講料(1ヶ月分) |
|---|---|---|---|---|
| ABCからはじめる ハローからの英会話 | J☆Shine 認定 櫻井　知子 | 月②④ | 9:30～10:30 | 3,960円 |
| | | | 10:45～11:45 | |
| | | | 12:00～13:00 | |
| ハワイ出身講師と楽しむ ネイティブとゆっくり英会話 | Ohana英会話講師 Chad&Miho | 火②④ | 9:30～10:30 | 3,960円 教材費100円 |
| | | | 10:45～11:45 | |
| 50分個人レッスン 韓国語 | 韓国語通訳案内士 菊地　周二 | 月①③ | 10:00～14:50 | 4,840円 教材費550円 |
| 朗読に出会えて良かったと思える はじめての楽しい朗読 | NPO日本朗読文化協会会員 杉浦　貴子 | 水①③ | 14:00～15:30 | 3,850円 教材費305円 |
| 楽しい・うれしい・読みたくなる やさしい朗読 | 一般社団法人日本朗読検定協会 朗読検定3級講師 中東　栄子 | 金②④ | 13:00～14:30 | 3,960円 教材費100円 |
| 現代短歌を楽しむ 短歌 | 歌人 山田　航 | 火③ | 13:00～14:30 | 2,970円 教材費305円 |
| 一句作ればもう俳人 はじめての俳句 | 北海道俳句協会常任委員ホトトギス会員 加藤　弘美 | 木①③ | 13:00～15:00 | 3,850円 |
| 新 楽しい川柳教室 | 札幌川柳社運営同人 松本　淳子 | 金④ | 10:00～11:30 | 2,090円 |
| 家族で使える オンライン英会話クラウティ (マンツーマン在宅レッスン) | クラウティ専属 外国人講師 | 全曜日 (別途休講日あり) | 8:00～24:00 ※プランにより異なります (1回10分～) | 4,950円～ ※ご来店申込特典あり (詳細は店舗にお問合せください) |

## 音楽コース

（教材費別途）運営維持費250円

| 講座名 | 講師 | 曜日 | 時間 | 受講料(1ヶ月分) |
|---|---|---|---|---|
| 30分個人レッスン カラオケレッスン | 日本歌謡指導者協会㈱認定講師 リアルボイス 平吹　祐子 | 月①③ | 13:00～17:00 | 6,380円 |
| ポップス・ジャズを歌おう | ナツキ・ボーカルスクール 専任講師 小林 美由紀 | 土②④ | 13:00～14:30 | 3,960円 教材費550円 |
| ピアノの伴奏で、楽しく歌いましょう! 歌声コーラス | 伴奏ピアニスト 山口　玲子 | 木①③ | 10:00～11:30 | 3,960円 |
| みんなでボイトレ・脳トレ・ストレッチ 懐かしの歌で元気に | なつうたSapporo主宰 川口　真奈美 | 月②④ | 10:00～12:00 | 3,960円 教材費300円 |
| 歌・声出しの基礎を学んで心を打つ声に 楽しく初心者ボイトレ (40分個人レッスン) | | 土②④ | 10:00～17:00 | 6,490円 教材費250円 |
| 30分個人レッスン 発声・声楽レッスン | 国立音楽大学卒業 声楽家 垣内　麻里 | 木①③ | 13:00～18:00 | 6,380円 |
| 45分個人レッスン フルート | 松岡フルートオカリナ教室 松岡　佳織 | 金②④ | 10:30～14:30 | 7,590円 テキスト代別途 |
| 30分個人レッスン オカリナ | | | 10:30～14:30 | 3,960円 テキスト代別途 |
| 30分個人レッスン 小さなハープ | ハープ奏者 熊井　芳美 | 木②④ | 13:00～17:00 | 4,730円 |
| 30分個人レッスン 火曜ギターレッスン | ギタリスト・ギター講師 金田　聡 | 火①③ | 14:30～19:00 | 3,960円 テキスト代別途 |
| 30分個人レッスン 金曜ギターレッスン | | 金①③ | 14:30～19:00 | |
| 30分個人レッスン 土曜ギターレッスン | | 土①③ | 10:00～17:00 | |
| 楽器未経験でも大丈夫! 火曜ウクレレ教室 | Kギター・ウクレレスクール代表 辻林　圭 | 火②④ | 16:45～17:45 | 3,740円 |
| | | | 18:00～19:00 | |
| 楽器未経験でも大丈夫! 土曜ウクレレ教室 | | 土②④ | 18:00～19:00 | |
| グループレッスン はじめよう二胡 | 上西会講師 堀　さやか | 日②④ | 12:30～14:00 | 5,280円 テキスト代別途 楽器レンタルあり 1カ月2,040円 |
| 30分個人レッスン はじめよう二胡 | | | 11:00～12:00 | 6,930円 テキスト代別途 楽器レンタルあり 1カ月2,040円 |
| 中高年からはじめる らくらくピアノ® | 一般社団法人 全日本らくらくピアノ®協会認定講師 橋本 さつき | 月①③ | 9:45～10:45 | 3,960円 テキスト代別途 |
| 30分個人レッスン 二胡 | 二胡奏者 森　敦志 | 水②④ | 13:00～18:00 | 6,930円 楽器レンタルあり 1カ月2,000円 |
| はじめての 沖縄三線 | さっぽろ島唄の会 会員 田川　玲子 | 土①③ | 10:30～12:00 | 5,170円 |
| 新 オルゴールのような音色 カリンバ | カリンバYouTuber カリンバ小僧 | 土①③ | 13:00～14:00 | 3,960円 初回テキスト代1,870円 |
| 30分個人レッスン 水曜ピアノ教室 | 佐藤ピアノ教室 佐藤　由香子 | 水 | 13:00～18:30 | 7,590円 (年間45回) テキスト代別途 |
| 30分個人レッスン 水曜ピアノ教室(月2回) | | 水②④ | 10:00～12:00 | 4,620円 テキスト代別途 |
| 30分個人レッスン 月曜ピアノ教室 | 中谷ピアノ・エレクトーン教室 中谷　真弓 | 月 | 16:00～19:00 | 7,590円 (年間45回) テキスト代別途 |
| 30分個人レッスン 月曜ピアノ教室(月2回) | 山崎ピアノ教室 山崎　靖子 | 月②④ | 10:00～15:00 | 4,620円 教材費別途 |
| 30分個人レッスン 趣味のピアノ | 国立音楽大学演奏学部卒業 垣内　麻里 | 木①③ | 13:00～18:00 | 6,930円 |

## 服飾・着付コース

（教材費別途）運営維持費250円

| 講座名 | 講師 | 曜日 | 時間 | 受講料(1ヶ月分) |
|---|---|---|---|---|
| 手作りの温かさ 手編み教室 | 日本手芸普及協会手編み師範 毛糸編物技能検定審査委員 内貴　香代子 | 木②④ | 13:00～15:30 | 3,960円 |
| 好みの糸で!ニットの小物&セーター はじめての編み物 | (公財)日本手芸普及協会 手編み師範 大高　静香 | 火②④ | 12:30～14:30 | 3,960円 |
| きものを楽しく やさしい着付け | (公社)全日本きものコンサルタント協会会員 開田きもの教室主宰 開田　雅代 | 火①③ | 15:00～17:00 | 4,400円 |
| 思い出の品を 着物のリメイク | アトリエ ふみこ主宰 西宮　富美子 | 火②④ | 12:30～14:30 | 4,620円 |
| パターンから製図まで 洋裁教室 | | 火②④ | 15:00～17:00 | 4,620円 |
| | | 金②④ | 13:00～15:00 | |
| あなただけの1着 洋裁教室(火曜午前クラス) | cocon主宰 まえだひろこ | 火②④ | 10:00～12:00 | 4,620円 ミシン管理料330円 |
| あなただけの1着 洋裁教室(金曜午前クラス) | | 金②④ | | |
| 好きなものを作ってみませんか 手芸・洋裁教室 | ハンドメイドアドバイザー 前田　良子 | 木②④ | 10:30～12:30 | 4,620円 |

## 書道コース

（教材費別途）運営維持費250円

| 講座名 | 講師 | 曜日 | 時間 | 受講料(1ヶ月分) |
|---|---|---|---|---|
| 伝統文化を楽しむ 総合書道 | 国際現代書道展会員 毎日書道展会友 水野　朋鶴 | 土①③ | 13:00～15:00 | 3,850円 お手本代720円 初回登録料700円 |
| 手軽に使えるペンで ペン字ボールペン字 | 国際現代書道展会員 毎日書道展会友 細川　翠光 | 水②④ | 13:00～15:00 | 3,850円 お手本代720円 初回登録料700円 |
| はじめよう 伝筆®(つてふで) | 伝筆協会認定講師 谷本　あゆみ | 金③ | 10:00～11:30 | 2,640円 教材費1,210円 初回セット2,750円 |

※表記の金額は税込です。

## 第5回 カルチャー芸術展 ～手芸・工芸～

2024年 11月29日(金)～12月9日(月) 国立新美術館

## 学研監修の英語検定対応レッスンが続々登場! 家族で使える オンライン英会話 クラウティ

マンツーマン 幼児～大人

★ご来店特典★ 店頭で新規お申込みの場合、60ポイントプレゼント!
ご継続の場合は10ポイントプレゼント!
※1ポイントは10分レッスン1回分(先行より180日間有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。

AIで学べるTerraTalkも24H使い放題!
先生とゲームをしながら5級の英単語が覚えられる!
スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)～
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,880円(税込)～
■1回10分～ ■無料トライアルレッスンあり
●講師／クラウティ専属外国人講師
カルチャー店舗で申込可(現金でのお支払いのみ)
詳しくは https://www.cloudt.jp/

## 受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧下さい。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費をいただきます。

## 個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

講師・受講生のオリジナル作品をインターネット上で販売中!! カルチャーオンラインショップ 検索

●(株)カルチャーは全国100ケ所以上の店舗がございます。 お問い合わせ・お申し込みは ヨークカルチャーセンター琴似 0120-567-666 (地域限定番号)