2023年 夏号

講座のご案内

❶受講継続キャンペーン

受講料割引（駅前店は商品券プレゼント）

※表記内容が変更になった場合は随時お知らせ致します

（対象 ・2023年8月までに受講開始の方 ・2024年2月まで継続受講の方）

❷ 体験当日の受講申込で 体験費キャンセルバック（一部除く）

（6/30まで）

Hello Kitty

© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L640144

NEW 蕎麦打ち教室

手打ちそばの楽しさ・美味しさを共有し、技術の向上を行うと共にそばを通じ豊かな人生を送りましょう。

スタート日 6/11(日)

◆第2・4(日) 10:30～12:00
◆受講料／4,290円
◆教材費／2,500円

◆講師／小林 浩 ヨ

NEW シニアのための やさしい水彩画講座

これから水彩画を始めてみようというシニアの方を対象に、30才のプロ水彩画家が手本を見せながら優しく教えます。

◆第3(金) 10:00～12:00
◆受講料／2,640円

◆講師／東 有達 ヨ

無料体験会 5/19(金) 10:00～12:00

NEW ～今おこなうべきお腹&太もも痩せ～ ぽっこりお腹廻り撃退体操

お腹とお尻廻りにターゲットを絞り込み体操感覚でしっかりと体を動かし、6ヵ月で括れをつくりだす教室です。

無料体験会 5/28(日) 11:00～12:00

6ヵ月コース
◆(日) 11:00～12:10
◆受講料／7,150円

◆講師／Kaichi ヨ

NEW 心から笑顔になる♪ゴスペルコーラス

初めての方でも大丈夫!楽しみながらゆっくりゴスペルを歌いましょう!最終月にはお楽しみ発表会(予定)あり♪譜面は使いません。

無料体験 6/3(土) 10:30～11:30

(6ヶ月コース)
◆第1・3(土) 10:30～11:45
◆受講料／5,060円

◆講師／野田 恵美子 駅

NEW ～読み聞かせボランティアを目指す～ はじめての読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせをしたいけど、何から始めたらいいの?絵本の選び方は?などを学びながら読み聞かせボランティアを目指してみませんか。

スタート日 6/9(金)

(全3回)
◆第2(金) 10:30～12:00
◆受講料／2,200円
◆教材費／300円

◆講師／佐藤 清江 駅

リニューアル 1日の疲れをリセット やさしいハタヨガ

身体をほぐしゆったりとした動きと呼吸で緊張を緩め、心身ともにリフレッシュしましょう。

◆(水) 18:15～19:30
◆受講料／6,600円

◆講師／こぼり くみこ 駅

無料体験 5/17(水)または 5/24(水)

NEW ストレッチポールピラティス

ストレッチポールを使用し体幹部を強化!!体の中心部(コア)が衰えると肩・腰・膝に負担が出てきます。背骨を真っすぐ整え体幹部を強化します。

無料体験会 5/27(土) 10:15～10:45

◆第2・4(土) 10:15～11:15
◆受講料／5,500円

◆講師／東城 啓太 ヨ

NEW 旅行で使える簡単英会話

旅行先で困らないよう、旅先で使える英会話フレーズの練習をします!!

◆第2・4(月) 10:30～11:30
◆受講料／4,620円

◆講師／猪俣 謙太郎 ヨ

無料体験会 5/22(月) 10:30～11:15

NEW 新民謡・新舞踊

身近な曲に合わせて踊りませんか。頭と体を使って踊ることで自然に心も浮き立ちます。

◆第1・3(月) 14:45～15:45
◆受講料／5,280円

◆講師／藤澤 ひろ子 ヨ

無料体験会 5/29(月) 14:45～15:45

NEW 楽しく歌って健康に! 懐かしの抒情歌 歌謡曲

童謡、唱歌、日本歌曲、世界の愛唱歌、ラジオ歌謡、昭和・平成のヒット曲を楽しく歌いましょう!

◆第2・4(木) 10:30～12:00
◆受講料／5,280円

◆講師／田辺 千枝子 駅

無料体験 5/25(木) 10:30～11:30

NEW イスに座ったまま楽しめる 座リンパケア&太極拳

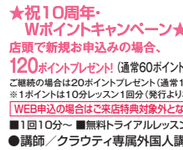
一見全く違うタイプの健康法ですが、ゆったりとした動きの太極拳と口腔から身体の緊張をほぐすリンパケアを組み合わせる事で、冷えやコリ、痛みのない身体を手に入れましょう。

(6ヶ月コース)
◆第2・4(木) 13:30～15:00
◆受講料／3,520円

◆講師／藤田 修子 駅

無料体験 5/25(木) 13:30～14:30

スペシャル 武者小路千家流 初心者向け テーブルで茶道体験



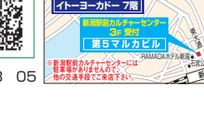
洋服で、正座をせず、気楽に茶の湯にふれてみませんか。お盆と最小限のお道具を使い美味しいお抹茶を点てて飲む体験ができます。

◆6/6または 6/20(火) 10:30～12:00
◆受講料／2,200円
◆教材費／900円 (お茶とお菓子付)

◆講師／川崎 かおり 駅

登録事務手数料不要

NEW さまざまな曲を楽しんでみよう 沖縄三線入門



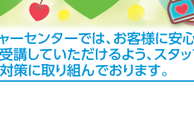
初心者の方も楽しんでいただける沖縄三線教室です。皆様で楽しみましょう♪

◆第1・3(日) 10:30～11:30
◆受講料／4,620円

◆講師／きよ里 ヨ

無料体験会 5/21(日) 10:40～11:25

NEW シェイプアップボクサ



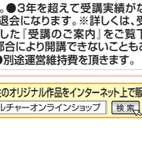
低負荷の自重筋トレを行った後に脂肪燃焼・ストレス発散ボクサを行います。

◆第2・4(土) 11:25～12:25
◆受講料／5,500円

◆講師／東城 啓太 ヨ

無料体験会 5/27(土) 11:00～11:30

NEW 1からはじめるケンハモ 鍵盤ハーモニカ



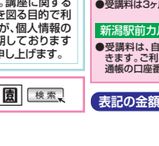
誤嚥防止・脳トレ・肺活量を鍛えられる注目の楽器!初心者でも大丈夫です。皆さんと楽しく演奏しながら健康になりましょう!

◆第1・3(木) 10:00～11:15
◆受講料／3,630円

◆講師／松井 莉瑚 ヨ

無料体験会 6/1(木) 10:15～11:15

1DAY 1日で認定資格が取得できる! 認知症心理士



認知症の特性を理解しご家族をはじめ介護・医療に携わる方が介護負担軽減できるよう考えられたカリキュラム。認知症の予防法や財産管理までの幅広い内容。履歴書に書ける資格です。

◆6/25(日) 10:00～13:30
◆受講料／11,000円
◆教材費／11,000円

◆講師／菊地 幸子 駅

登録事務手数料不要

スペシャル ハーダンガーの花モチーフ

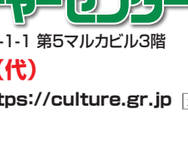
布の織糸をカットして作るハーダンガー刺しゅう。花モチーフの作り方をレッスンしますので初心者の方も気軽にチャレンジできます。(当日は技法の指導のみ行います。)

◆6/10または6/24(土) 13:00～15:00
◆受講料／1,980円
◆教材費／1,500円

◆講師／田宮 由美子 駅

登録事務手数料不要

1DAY はじめてのスマホ体験



使いこなせるか心配、今さら人に聞けない…と思っている方、基本的な使い方から人気の便利機能まで楽しくわかりやすく学べます。

◆6/15(木) スマホの活用 LINE体験
◆7/3(月) スマホの基本とQR決済
13:00～15:00
◆受講料／1,650円
◆教材費／お1人様1台 無料貸出機あり

登録事務手数料不要

◆講師／スマートフォンアドバイザー 駅

スペシャル 簡単! 疲れている方へのプレゼント! ハンドとフットマッサージ

入院中・療養中の方へのお見舞いご面会の際に大切な人と寄り添うひと時となります。冷えがちな手足をあたため、血行促進・免疫力アップ、よく眠れたと好評です。

全2回
◆6/12・26(月) 10:30～12:30
◆受講料／6,050円
◆教材費／1,300円

お得情報 登録事務手数料不要

◆講師／かわしま みどり ヨ

スペシャル 初めてのお灸教室

お灸は自分で自分の治療と病気の予防ができる伝統医学です。ご自宅でのセルフケアにお灸をお役立ていただくため、使い方・ツボの探し方・症状ごとのお灸のコツなどを学びましょう。毎日の生活の中にお灸の習慣を取入れてみませんか。

お得情報 登録事務手数料不要

◆6/5(月) 13:30～15:00
◆受講料／4,180円
◆教材費／500円

◆講師／梅安先生(ばいあん) ヨ

NEW 写経に親しむ

一字、一句に思いを込め、丁寧な写経を実践することで身と心を調えていきましょう。

◆第2(木) 13:30～15:00
◆受講料／2,420円
◆教材費／220円

◆講師／林 天鵬 ヨ

無料体験会 6/8(木)13:30～15:00 教材費220円

1DAY 夏の水辺に遊ぶ 苔テラリウム

夏の水辺の風景を2～3種類の苔で作り、育てる苔テラリウムの初心者向け講座です。親子の方のご参加もお待ちしています。(小学生からOK)

登録事務手数料不要

◆7/22(土) 10:30～12:00
◆受講料／2,420円
◆教材費／3,080円

◆講師／横山 恵里子 駅

おすすめ 花柳流 日本舞踊

適度な運動・よい姿勢・運動と思考の運動。これらは健康によいと言われており、日本舞踊にはその要素が揃っています。一緒に楽しみましょう。

◆第1・3(火) 10:30～12:00
◆受講料／4,510円

◆講師／花柳 幸結郎(こうゆや) 駅

一日体験 5/16(火)または 5/30(火) 体験費2,255円

おすすめ 今話題の健康麻雀!楽しく脳トレ! プロが教える健康麻雀

分かりやすい指導を心がけております。健康麻雀が生きがいになること間違いなし!まずはお気軽に体験会からどうぞ。

一日体験 5/20(土) 体験費2,310円

◆第2・4(土) 10:00～12:00
◆受講料／4,620円

◆講師／須田 渉 駅

おすすめ プロが教える 女性麻雀教室

分かりやすい指導を心掛けております。健康麻雀が生きがいになること間違いなし!まずはお気軽に体験会からどうぞ!

◆第2・4(金)13:30～15:30
◆受講料／4,620円

◆講師／須田 渉 ヨ

一日体験 5/26(金)13:30～15:30 体験費2,310円

おすすめ らくらくピアノ®教室

楽譜が読めない方も独自のテキストを使用して両手で弾ける様になる講座です。個人レッスンなので安心して受講して頂けます。

年間22回
◆第1・3(水) 15:00～20:00 (30分個人レッスン)
◆受講料／5,280円(初級)

一日体験 5/31(水)15:00～20:00 体験費2,640円 時間帯はお問い合せ下さい。

◆講師／佐藤 直子 ヨ

おすすめ 楽しく踊ろう! ダンス・ダンス・キッズ

バレエやジャズダンスにエンターテイメントの要素をプラス!周りの人々に笑顔と幸せを届けるエンターテイナーになりましょう!

◆第1・2・3(土) 16:30～17:30
◆受講料／5,280円

◆講師／misa ヨ

一日体験会 5/20(土) 16:30～17:30 体験費1,760円

おすすめ 自彊術(シニア健康体操)

身体のしくみに沿って順序よく動かす体操です。体力に自信のない方に是非!元気のでる体操です。

◆第1・3(金) 10:30～12:00
◆受講料／3,850円

一日体験 5/19(金)または 6/2(金) 体験費1,925円

◆講師／石原 茂子 駅

おすすめ 大人のピアノ

思い出の曲や憧れていたあの曲にチャレンジしてみませんか。お一人お一人のペースに合わせて楽しくレッスンしていきます。お友達と一緒の参加も大歓迎です。ご相談下さい。

(30分個人レッスン)
◆第2・4(月) 10:30～14:00
◆受講料／5,280円

◆講師／齋藤 愉子 駅

無料説明会 5/22(月) 10:30～11:30 (1人15分程度)

おかげさまで10周年! キャンペーン開催 (5/1～8/31)
家族で使えるオンライン英会話 クラウティ
マンツーマン 幼児～大人
スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)～
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)～
在宅レッスン
★祝10周年・Wポイントキャンペーン★
店頭で新規お申込みの場合、120ポイントプレゼント! (通常60ポイント)
ご継続の場合は20ポイントプレゼント (通常10ポイント)
※1ポイントは1つ分レッスン1回分 (発行より3か月間有効)
WEB申込の場合はご来店特典対象外となります。
■1回10分～ ■無料トライアルレッスンあり
●講師／クラウティ専属外国人講師
カルチャー店頭で申込可(現金でのお支払いのみ)
詳しくは https://www.cloudt.jp/
クラウティ

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。

●一流の講師とすばらしい仲間 イトーヨーカドー 7階 無料駐車場完備
ヨークカルチャーセンター新潟
〒951-8067 新潟市中央区本町通六番町1122 イトーヨーカドー7階
TEL.025-223-5350(代)

ヨ ヨーク店 駅 駅前店

モバイルからはこちら

安全 安心

カルチャーセンターでは、お客様に安心して講座を受講していただけるよう、スタッフ一同感染症対策に取り組んでおります。

受講のご案内
●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がない場合は自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧下さい。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について
受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

＊受講料について＊
ヨークカルチャーセンター新潟
●受講料は3ヶ月前納制です。
新潟駅前カルチャーセンター
●受講料は、自動振替を利用して頂きます。ご利用の銀行届け出印と通帳の口座番号をお持ち下さい。
表記の金額は全て税込です

講師・受講生のオリジナル作品をインターネット上で販売中!! カルチャーオンラインショップ 検索

姉妹校 産経学園 検索

NO.2023 05

●一流の講師とすばらしい仲間 第5マルカビル 3階
新潟駅前カルチャーセンター
〒950-0087 新潟市中央区東大通1-1-1 第5マルカビル3階
TEL.025-241-4789(代)

モバイルからはこちら

※体験・説明会は事前にご予約下さい。https://culture.gr.jp カルチャー 検索

ヨークカルチャーセンター新潟
0120-567-555（地域限定番号）

美術コース
運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
水彩画入門	瀧澤 徳	月①③ 10:15~12:15	5,280円 教材費336円
新 やさしい水彩画講座	東 有達	金③ 10:00~12:00	2,640円
～絵画研究会～ 油絵＆デッサン パステル画	中野雅友	木①③ 13:00~15:00	5,280円 教材費336円
デッサン・下絵・スケッチ教室	中野雅友	月①③ 13:00~15:00	5,280円 教材費336円
野の花 山の花	大橋 孝	木④ 13:00~16:00	3,520円
植物画	大橋 孝	土③ 13:00~16:00	3,520円
日本画教室	永吉秀司	金①③ 10:30~12:00	4,620円
ファンタジック水彩画	堀井かずえ 中村しずえ	金②④ 13:00~15:00	5,280円 教材費550円
ボタニカルアート（植物画）	伊藤楯子	月③ 13:00~15:00 火② 13:30~15:30	2,640円
色鉛筆で楽しく描く	土田雅代 鈴木大輔	水②④ 10:15~12:15	5,280円 教材費224円
あそび書	酒井賢晃	土③ 10:15~12:00	2,640円 教材費100円
絵手紙	千田順子	木② 10:00~12:00	2,530円 教材費224円
絵手紙	高山久美子	木④ 10:00~12:00	2,640円 教材費224円
絵手紙	小山典子	水④ ★18:30~20:00	2,640円 教材費224円
切り絵	清水 泉	月②④ 10:15~12:15 水②④ 10:00~12:00	4,620円

書道コース
運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
実用書道	鈴木雪泉	金①③ 10:15~11:45 金①③ 12:45~14:15	4,620円
基本からの書道	薄田逸齋	金①③ 16:30~20:00	4,620円 教材費550円
日常書道（大筆・小筆）	目黒煌人	水①③ 10:30~12:30	5,280円 教材費448円
小筆書道	鈴木雪泉	火② 10:30~12:30 火② 13:30~15:30	2,640円 教材費224円
新 写経に親しむ	林 天鵬	木② 13:30~15:00	2,420円 教材費220円
己書	本田みゆき	火④ 10:30~12:00	2,640円 教材費220円 初回筆ペン代2,000円
ペン字＆筆ペン	江川吉明	金②④ 10:15~12:15 土②④ 10:15~12:15	4,620円
刻字と雅印（入門・研究）	薄田東仙	月②④ 16:00~18:00	4,620円

服飾・着付コース
（教材費別途）運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
趣味の和裁	佐藤松代	水①③ 10:30~12:30	5,940円
かぎ針編み	久住さゆり	木①③ 10:00~12:00	3,850円
fun・fun・ニット	michiru	火④ 10:30~12:30	1,980円
おしゃれな手編みとかわいい小物	亀谷智子 佐々木優子	金①③ 14:30~16:30	4,620円
きもの着付	風間美代子	木②④ 13:30~15:30	4,620円

生け花コース
（花材費別途）運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
やさしいフラワーアレンジメント	新村陽子	土②④ 10:30~12:00	3,960円
池坊	中村旭苑	木①③④ 10:15~12:30	4,840円
小原流	小山順子（ヨリコ）	土②④ 13:30~15:30	3,960円

舞踊・健康コース
運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
太極拳	皆川康子	月 24・48式 10:30~12:00	6,600円
太極拳	吉田チイ	木 24式 15:30~17:00	6,600円
太極拳	UEHARA	木 24・48式 ★18:30~20:00	6,600円
太極拳	遠藤正康	火 ★18:30~20:00	6,600円
太極拳	加藤雅代 佐藤智子	木 10:30~12:00	5,940円
太極拳	佐藤夕子	金①②③ 14:45~16:00	3,630円
スポーツウエルネス吹矢	米山隆明 中山賢作 松平秀夫	火②④ 10:20~12:00	3,960円 教材費112円
呼吸シニア体操	糸賀あけみ 小林享子	月 13:00~14:15	6,600円（年間44回）
肩・腰・膝の元気体操	山崎和子	土①②③ 10:30~11:40	6,600円
女性の為のさわやか健康体操	入山八江	木②④ 14:00~15:15	4,070円 道具代別途
空手道	木田義一 道端友宏	金 初心者 ★18:00~19:00 金 中・上級者 ★19:00~20:00	6,600円
ナチュラルヨーガ	近藤洋子 清原伸江	月 10:30~12:00	5,940円
ヨーガセラピー	中院喜代子	金 14:45~16:15	5,940円
新 ストレッチポールピラティス	東城啓太	土②④ 10:15~11:15	5,500円
はじめてピラティス	MASAKO	木①③ 14:00~15:00	3,960円 初回教材費1,000円（ピラティスボール）
ピラティス	加藤慶子	木 ★19:15~20:15	6,600円
ブリービクス ～カラダを学び整えるエクササイズ～	笠原淳子	金①②③ ★19:00~20:00	5,280円
美バランスバレエ	東理久美	日 13:15~14:30	6,600円
美容バレエ	南雲美香	水 初級 10:20~11:20	6,600円
美容バレエ	南雲美香	水 中級 10:20~11:40	9,240円
楽しいクラシックバレエ	白川千江子	土 15:00~16:15	8,580円
楽しいクラシックバレエ	白川千江子	土（月2回）①③もしくは②④ 15:00~16:15	4,620円
女子さわやか体操	糸賀あけみ	金 11:25~12:40	6,600円（年間44回）
からだづくり健康体操	岩崎正美	金 10:15~11:15	5,940円
健康体操教室	岩崎正美	金 13:15~14:30	6,820円
フレイル予防体操	Kaichi	木①③ 10:30~11:30	4,400円
新 ぽっこりお腹廻り撃退体操（6ヵ月コース）	Kaichi	日 11:00~12:10	7,150円
健康・美容ストレッチ	沢 美知	水 13:30~14:45	5,500円
タップダンス	松浦夕佑子	水①③ ★18:45~19:45	3,960円
中高年のソウルダンス	DJ MarBow	水①③ ★19:00~20:00	4,620円
新 シェイプアップボクサ	東城啓太	土②④ 11:25~12:25	5,500円
日本舞踊	市山七十慶	火①③ 10:30~11:30 火①③ 11:40~12:40	5,280円
新 新民謡・新舞踊	藤澤ひろ子	月①③ 14:45~15:45	5,280円
ソシアルダンス	髙松善一	水 中級 11:55~12:55	6,600円
やさしいフラ	浅妻直美	日②③④ 入門 10:15~11:30 日②③④ 初級 11:35~12:45	6,600円
ハワイアンフラ	クゥ プア ティアレ マユミ	火①③ 13:30~15:00	5,940円
ハワイアンフラ	樋口エミコ 樋口シズ江	火②④ 13:30~15:00	5,940円
初めてフラ	五十嵐美樹	月②④ ★19:00~20:30	5,940円

趣味コース
運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
新 蕎麦打ち教室	小林 浩	日②④ 10:30~12:00 6/11(日)スタート	4,290円 教材費2,500円
カメラ講座	山田昌男	月②④ ★18:30~20:00	5,280円 教材費112円
女性麻雀教室	須田 渉	金②④ 13:30~15:30	4,620円
将棋教室入門	相澤吉久	日①③ 10:20~11:50	4,180円

手芸・工芸コース
（教材費別途）運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
モラ ～カリブの民族手芸～	内藤佳代	水②④ 13:30~15:30	4,620円
ポジャギ	道見恭子	木①③ 13:00~15:00	4,840円
タティングレースとマクラメアクセサリー（その他レース技法も）	高橋貞子	土① 13:00~15:30	3,630円
テラコッタで作る小物	片桐アユ子	火③ 13:00~15:00	3,630円 教材費440円
はじめてのうるし工芸・金継ぎ	布川銀司	火④ 13:00~16:00	3,630円
戸塚刺しゅう	戸塚 薫 松田文子	木②④ 10:15~12:15	3,960円
日本刺しゅう	志賀弘美	火② 13:00~16:00	3,960円
手まり	梅田加奈子	木①③ 13:00~15:00	4,840円
和心の一閑張り	高野純子	火③ 10:30~12:30	2,310円
山ぶどうのバッグを作る（4ヶ月コース）	深沢三枝子	火①③ 10:00~12:30	6,050円
折り紙	小川道子	金②④ 10:15~12:15	3,960円
ちりめん細工	菊池愛紀華	火④ 13:30~16:00	3,300円
カルトナージュ	はまだひろこ	木④ 13:00~15:00	2,420円
ビーズアクセサリー（ステッチ・クロッシェ・ワイヤーレース マクラメ・ししゅう・くみひも など）	西山玉恵	火④ 10:30~12:30	2,640円
ビーズステッチ入門	松井景依子	火① 14:00~16:00	2,640円
ビーズ織り	松井景依子	火① 14:00~16:00 火① ★18:30~20:30	2,640円
ビーズアート	松井景依子	火① 14:00~16:00 火① ★18:30~20:30	2,640円
グラスアート講座	わたなべゆきこ	木② 10:30~12:00	2,640円
手作り人形	長谷川恭子	火① 13:00~16:00	3,300円
木目込人形	小根山久潤	金②④ 13:30~15:30	4,840円
押し花サロン	加藤優子	火② 10:15~12:15	2,640円

音楽コース
運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
歌謡カラオケ	白澤 晃	水①③ 10:15~12:15	3,960円
懐かしの洋楽ポップス	関谷裕子	月②④ 13:30~15:00	5,280円
英語曲を歌おう♪ ポップ＆ソウル	野田恵美子	金①③ 13:00~14:15	5,060円 教材費50円
楽しく歌おう愛唱歌	田辺千枝子	水①③ 13:00~14:30	5,280円
なつかしい歌謡曲	松井莉璃	金②④ 10:30~11:45	3,960円
レッツ・シング昭和歌謡	西谷純代	土①③ 10:15~11:45	4,840円 初回歌集代1,430円
世界の名曲	洞口 圭	火①③ 14:00~15:30	5,280円
沖縄三線	きよ里	日①③ 経験者 10:30~11:30	4,620円
新 沖縄三線入門	きよ里	日①③ 10:30~11:30	4,620円
楽しい大正琴	琴 源	水②④ 13:00~15:00	4,620円
初めての方のウクレレ	ハーティのりお	土②④ 14:40~15:40	4,180円
みんなで楽しくウクレレ	ハーティのりお	土②④ 13:00~14:30	4,620円
ウクレレでハワイアン	佐野 良	金②④ 13:00~14:30	4,620円
マンドリン	白井奈都子	火①③ 10:30~11:30	5,060円 楽器レンタルあり
オカリナ	松田 佳	金②④ 中級 10:30~12:30	4,620円 教材費110円
新 鍵盤ハーモニカ	松井莉璃	木①③ 10:00~11:15	3,630円

音楽個人レッスンコース
（30分個人）運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
ヴォーカルレッスン	松井莉璃	木①③ 10:30~15:30	5,280円
ヴォーカル個人レッスン	関谷裕子	月②④ 15:00~16:45	7,920円
ヴォイストレーニング	田辺千枝子	火②④ 13:00~16:00	5,280円
ボイストレーニング	野田恵美子	金①③ 14:30~20:00	6,160円
初歩からのやさしいピアノ	澤田 茜	木②④ 10:30~12:30	5,280円
らくらくピアノ®教室	佐藤直子	水①③ 15:00~20:00	5,280円（初級）（年間22回）
ポピュラーピアノ	山下美和子	土①③ 10:30~13:00 土②④ 10:30~13:00	5,280円（初級） 6,600円（中級）（年間22回）
ポピュラーピアノ	本間千尋	水①③ 10:15~14:00	
大人と子供の楽しいピアノ	CHIKAKO	月 13:00~18:30	7,920円（初級）9,240円（中級）（年間44回）
大人と子供の楽しいピアノ	井上雅子	火 16:00~20:30	
大人と子供の楽しいピアノ	山下美和子	土 10:30~20:30	
大人と子供の楽しいピアノ	荻野久美	日 10:30~16:00	

教養・語学コース
運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
初めての方の俳句 ～実作中心～	渡辺徳治	水② 10:15~12:00	2,640円 教材費120円
俳句教室	渡辺徳治	水④ 10:15~12:00	2,640円 教材費112円
短歌教室	山田富士郎	土② 13:00~15:30	3,300円 教材費112円
そうなのか「歎異抄」	富沢慶栄	水① 13:30~15:00	2,420円 初回テキスト代250円
御文章(お文)を味わう	眞谷誠祐	水③ 13:30~15:00	2,420円
朗読講座	對間倫子	金①③ 13:30~15:00 木②④ 13:30~15:00 水①③ 13:30~15:00 水②④ 13:30~15:00	5,280円
トーク力向上講座（6ヵ月コース）	長谷川晴彦	月①③ ★19:00~20:00	3,960円
伝統の作法 12ヶ月	新保朝子	月①③ 13:00~14:30	4,620円
手話講座（初級）（6ヵ月コース）	鈴木和美	土①③ 初級 13:00~14:30	3,630円 教材費別途
手話講座（入門）（6ヵ月コース）	鈴木和美	土①③ 入門 15:00~16:30	3,630円 教材費 初回のみ300円
癒されながら学ぶセラピー講座（全6回）	石山早苗	火① 13:00~15:00	3,630円
韓国語	黄 仁祚（ファン インジョ）	金①③ 初級 13:30~14:30 金①③ 入門 14:40~15:40	4,620円
韓国語	張 鳳仙（ジャン ボンソン）	火①③ 入門 17:50~18:50	4,620円
韓国語	張 鳳仙（ジャン ボンソン）	火①③ 中級 ★19:00~20:30	6,600円
フランス語	マキシム・カルトロン	月②④ 初級 13:30~14:30	4,620円
新 旅行で使える簡単英会話	猪俣謙太郎	月②④ 10:30~11:30	4,620円
シニア英会話（初級）	グレゴリー・ザンベリ	金①③ 10:30~11:20	4,620円
ゆっくり楽しく英会話入門	マイケル・ブライマー	水 10:30~11:30	7,920円
いちから始める英会話初級	マイケル・ブライマー	水 11:40~12:40	7,920円
はじめて英会話	ダニエル・タッシュ	月①③ 14:15~15:15	4,840円
基礎英会話	ダニエル・タッシュ	月 中級 15:20~16:20	9,240円
基礎英会話	ダニエル・タッシュ	月②④ 初級 14:15~15:15	4,840円
基礎英会話	ナサニエル・リード	土①②④ 初級 13:00~14:00	7,590円
家族で使えるオンライン英会話クラウティ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウティ専属外国人講師	全曜日（別途休講日あり）8:00~24:00 ※プランにより異なります（1回10分～）	4,950円～ ※ご来店申込特典あり（詳細は店舗にお問合せください）

幼児・児童コース
運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
ダンス・ダンス・キッズ	misa	土①②③ 16:30~17:30	5,280円
空手道	木田義一 道端友宏	金 初心者 ★18:00~19:00 金 中・上級者 ★19:00~20:00	6,600円
いけばな小原流	小山順子（ヨリコ）	土②④ 13:30~15:30	2,970円 花材費別途
こども絵画・造形	鈴木大輔 辻元百合子	金②④ 16:15~17:45	3,960円 教材費250円
親子で楽しむ書道教室	桑山戯魚	水②③④ 16:30~18:00	7,920円（親子で）教材費450円（親子で）
子供の毛筆と硬筆	桑山戯魚	水②③④ 16:30~18:00	5,280円 教材費450円
子供の書道	薄田逸齋	金①③ 16:30~20:00	3,960円 手本代336円

新潟駅前カルチャーセンター
0120-567-666（地域限定番号）

美術コース
運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
デッサン＆油絵	橘 三紀	金 14:00~16:00 水 ★18:00~20:00	7,370円
素描・水彩画（パステル）	杉森弘敏（企観明（キミアキ））	木①③ 10:00~12:00 木①③ 13:00~15:00	5,280円 教材費336円
ボタニカルアート（植物画）	伊藤楯子	水① 10:00~12:00	2,640円
色鉛筆で楽しく描く	土田雅代 鈴木大輔	土①③ 10:00~12:00	5,280円 教材費224円
やさしい絵手紙	小山典子	火④ 10:00~12:00	2,640円 教材費224円
木版画	吉田志麻	火①③ 13:15~14:45	5,280円

書道コース
運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
実用書道	青木玉蘭	火②④ 10:00~11:30	4,620円 教材費900円
書道一般	立川井梧	木②④ 10:00~12:00	4,840円 教材費900円
書で潤いのある生活を	岩田佳香	水③ 13:00~14:30	2,640円 教材費200円
書で潤いのある生活を	岩田佳香	水②④ ★18:30~20:30	4,620円
書道教室	鈴木映春	金②④ 入門 13:00~15:00 金②④ 10:00~12:00	4,510円
写経入門	鈴木映春	金④ 13:00~15:00	2,310円 初回教材費あり
"書"を学んで楽しむ	成田沙夕	月③ 10:00~12:00	2,420円 教材費300円
楽しい筆文字アート「己書」	佐藤英美	金③ 10:15~12:15	2,640円 教材費300円 初回筆ペン代2,500円
実用ペン習字	江川吉明	水①③ ★18:30~20:30 木②④ 10:15~12:15	4,620円

手芸・工芸コース
（教材費別途）運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
パッチワーク	栗林佐代子	水①③ 10:00~14:00	6,490円
刺しゅう教室	田宮由美子	土①③ 13:00~15:00 水②④ 10:00~12:00	3,960円
手織り・裂き織り	岩野奈津子	水②④ 13:00~15:30	4,730円
折り紙	田中ノブ子	木③ 10:00~12:00	1,980円
折り紙	国松和彦	月④ 13:30~15:00	1,870円
愛犬・愛猫を作ろう！	岩井千里	火② 13:00~15:30	3,850円 教材費4,000円（1体につき）
ビーズアクセサリー（クロッシェ・ステッチアート・ワイヤー モード・パールストリング・リリアン）	西山玉恵	火① 10:15~12:15	2,640円
木目込人形教室	小根山久潤	土③ 13:00~16:00	3,630円

舞踊・健康コース
運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
いちから始める太極拳	田邉 基	月 24式 13:00~14:20	6,600円（年間44回）
太極拳	田邉 基	月 24式 14:30~15:50	6,600円（年間44回）
太極拳	田邉 基	水①②③ 24式 13:00~14:20	5,280円（年間40回）
楊名時健康太極拳	藤田修子	月①③ 10:00~11:30	3,520円
新 座リンパケア＆太極拳（6ヶ月コース）	藤田修子	木②④ 13:30~15:00	3,520円
自彊術（シニア健康体操）	石原茂子	金①③ 10:30~12:00	3,850円
エゴスキュー体操	神田 博	金①③ 13:30~15:00	4,840円 初回テキスト代1,870円 講座用テキスト1,200円（3ヶ月毎）
ベーシックヨガ	こぼりくみこ	水②④ 10:30~11:45	3,630円
リニューアル やさしいハタヨガ	こぼりくみこ	水 ★18:15~19:30	6,600円
ヨーガセラピー	中院喜代子	火 10:30~12:00 水 10:30~12:00 金 11:00~12:30	5,940円
ブリービクス	笠原淳子	水①②③ 13:30~14:30	5,280円
美容バレエ＆ストレッチ	阿部留美子	火①②③ 13:00~14:15	6,930円
クラシックバレエ	白川千江子	土②④ 10:30~11:30	3,960円
ストレッチ＆ダンス	沢 美知	木 13:00~14:30	5,720円
大人のための姿勢改善教室	TOKIKO	水②④ 10:30~11:40	3,520円
花柳流日本舞踊	花柳幸結耶（こうゆや）	火①③ 10:30~12:00	4,510円
社交ダンス	中村将人	木①②③ 11:00~11:50	6,600円

趣味コース
運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
プロが教える健康麻雀	須田 渉	土②④ 10:00~12:00	4,620円
女性麻雀教室	須田 渉	木②④ 13:30~15:30	4,620円

教養・語学コース
運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
お釈迦様 －その生涯と教え－（全6回）	富沢慶栄	金③ 13:30~15:00	2,310円 初回テキスト代500円
えきまえ座禅会	高橋智門	日② 11:00~12:30	1,320円 初回テキスト代あり
新 はじめての読み聞かせ講座（全3回）	佐藤清江	金② 10:30~12:00 6/9(金)スタート	2,200円 教材費300円
楽しいエッセイ教室	藤田市男	土① 13:00~14:30	2,310円
やさしいエッセイ教室	藤田市男	土④ 13:00~14:30	2,310円
朗読講座	對間倫子	火①③ 13:30~15:00 火②④ 13:30~15:00 木②④ 10:30~12:00	5,280円
健康を維持する体のしくみ	中川洋吉	木①③ 10:30~12:00	4,510円
やさしい英会話	西沢 翔	土①③ 10:00~11:00	4,620円
シニア英会話	グレゴリー・ザンベリ	水 13:05~13:55 水 14:00~14:50	7,700円

音楽コース
運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
新 懐かしの抒情歌 歌謡曲	田辺千枝子	木②④ 10:30~12:00	5,280円
童謡・唱歌をたのしく歌う	小林綾子	水①③ 10:30~12:00	4,840円
新 心から笑顔になる♪ゴスペルコーラス（6ヶ月コース）	野田恵美子	土①③ 10:30~11:45	5,060円
二胡	大井正子	火①③ 10:00~14:00（時間要問合せ）	5,280円
オカリナ	松田 佳	金①③ 10:30~12:00	3,960円
篠笛（横笛）	高垣千枝	木①③ 初級 10:10~10:50 木①③ 中級 11:00~11:40	5,830円

音楽個人レッスンコース
（30分個人）運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
フルート＆篠笛	高垣千枝	木①③ 12:30~14:00	7,150円
二胡	大井正子	火①③ 10:00~14:00（時間要問合せ）	7,150円
ヴォイストレーニング	田辺千枝子	金①③ 13:00~15:30 金②④ 13:00~15:30	5,280円
大人のピアノ	齋藤倫子	月②④ 10:30~14:00	5,280円
ピアノ	本田恵子	火①③ 13:00~20:30	5,280円（初級）6,600円（中級）（年間22回）
ピアノ	本田恵子	火 13:00~20:30	7,920円（初級）9,240円（中級）（年間44回）

茶道・生け花コース
（花材費別途）運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
茶道裏千家	片山宗雪	火①②③ ★18:00~20:00	7,150円 水屋料2,850円
フラワーデザイン	渡邊宏子 長谷部智子	水②④ ★18:30~20:30	5,170円
フラワーアレンジメント	近藤貴子	火① 10:30~11:30	2,640円
草月流	本間佳青	火②④ ★18:00~20:30	3,960円
小原流	小山順子（ヨリコ）	土②④ 10:00~12:00	3,960円

服飾・着付コース
（教材費別途）運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
楽しい洋裁教室	江部玲子	水 10:00~12:00 水 13:00~15:00	7,260円 教材費316円
簡単ソーイングと布小物	岡田洋子	金①③ 10:30~12:30 金①③ 13:00~15:00	5,280円
簡単ソーイングと布小物	岡田洋子	金①（月1回）10:30~12:30 金①（月1回）13:00~15:00	2,640円
手編み教室	渡邊直美	火②③ 10:00~12:00	4,620円
やさしい着付	新保朝子	火①③ 14:00~16:00	4,840円

幼児・児童コース
運営維持費250円

講座	講師	日時	受講料
家族で使えるオンライン英会話クラウティ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウティ専属外国人講師	全曜日（別途休講日あり）年中以上 8:00~24:00 ※プランにより異なります（1回10分～）	4,950円～ ※ご来店申込特典あり（詳細は店舗にお問合せください）
ピアノ教室	本田恵子	火 15:00~20:30	7,920円（初級）9,240円（中級）（年間44回）

受講料等の金額は全て税込（1か月）です。

※空席状況については事前にお問い合せ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締切りとなります。★印は午後6時以降のレッスンです。