2024年 春号

講座案内

春のキャンペーン

体験当日の受講申込で
新規受講の方に商品券など
最大1,000円分
プレゼント!
受講料総額5,500円未満の場合は
クオカード500円(回数講座は除く)
4月15日(月)まで

永沢まこと流　おしゃれな風景を
手軽にペンスケッチ　NEW

散歩や旅行中、ペンとスケッチブックで手軽にスケッチ!構図の取り方や着彩まで、上手に描くコツを楽しく学びましょう。

●第1・3(土)
13:00~15:00
●受講料 5,280円
教材費 550円
無料体験会
3/30(土)
教材費550円
講師　すずき　みつる

心トキメク
リボン刺しゅう　NEW

リボンを糸の代わりに、ひと針で花びら1枚、葉っぱ1枚。ふんわり立体的に表現ができ、手軽で可愛い刺繍が魅力です。

●第2(火)
13:00~15:30
●受講料 3,300円
教材費別途
無料体験会
4/9(火) 13:00~15:00
教材費1,100円 ピンクッション
講師　深谷　由美子

ヨガ初心者さんの
モーニングヨガ　NEW

呼吸を意識し、まずは全身のリラックスから。心地よく体を動かし心身ともにリフレッシュして、気持ち良い1日のスタートを!

●第2・4(水)
10:00~11:10
●受講料 5,060円
無料ミニレッスン
3/27、4/10(水)
10:00~10:30
講師　Naoko

現役プロカメラマンが教える
写真上達講座　NEW

ちょっとしたコツで写真が上手くなる方法を、現役プロカメラマンが伝授します。初心者でも上級者でも、更なるレベルアップを目指しましょう!

●第1・3(土)
15:30
~17:00
●受講料
5,500円
教材費別途
無料説明会
3/30(土)
講師　三原　久明

明日が来るのが楽しみになる
素敵な年齢の重ね方(全3回)　NEW

50代は女性のターニングポイント。趣味や学び、自分らしい働き方、心地よい人間関係の作り方、心の整え方など、今後の生き方を考えていきましょう。書き終えた1冊のノートはあなただけの「幸せな未来の設計図」です。

●4/15、5/20、6/17(月)
14:15~16:00
●受講料 8,250円(全3回)
教材費 1,100円
講師　戸田　邦子

身体がよろこぶ!
45分ストレッチ　NEW

お仕事や家事などで忙しい中ちょっとしたすき間時間で、日頃のお疲れや凝った身体をスッキリと楽にしていきましょう!

●第1・3(木)
15:15~16:00
●受講料 4,620円
無料ミニレッスン
4/4・18(木)
15:15~15:40
講師　有竹　真結子

誰でも簡単!最短60分!(全3回)
ふわふわ手作り米粉パン　NEW

今、流行りのグルテンフリーで作るふわもちパン!
米粉や白玉粉を使い、手作りで安心、美味しく楽しく作りましょう。
※〈定員〉先着6名

●4/4、5/30、6/6(木)
13:00~15:00
●受講料 8,250円(全3回)
教材費 5,400円(全3回)
講師　兼田　ゆか

楽しくアレンジ
いろいろフラワーレッスン　NEW

生花・プリザ・アーティフィシャルフラワーを使い、月に一度、暮らしを華やかにする様々な作品を楽しみながら作りましょう。

●第4(水)
10:00~12:00
●受講料 2,640円
教材費 2,000円程
無料体験会
3/27(水)
教材費1,650円
講師　糟谷　雅悠

30分個人レッスン
津軽三味線　NEW

正しい撥の扱いから学べます。魅力あふれる三味線の音色をあなたの手で。個々のレベルとペースに合わせた個人レッスンの為、どなたでも安心です。※お時間合わせ応相談ください

●第2・4(木)
16:00~19:00
●受講料 6,600円
教材費別途
無料体験会
4/11、4/25(木)
楽器レンタル代550円
講師　久保木　椿一朗　久保木　ユキ子　久保木　一晋

ヘッドスパ検定2級(全4回)　NEW

シャンプーレスのヘッドスパは場所を選ばず、どこでも癒しの空間にできます。
セルフケアでストレス解消はもちろんお仕事の+αやご家族の健康増進にもおススメです!

●4/4、18、5/16、30(木)
15:30~17:00
●受講料 13,200円(全4回)
教材費 8,800円(全4回)
講師　伊藤　加代子

100円から投資できる投資家デビュー
新NISA・iDeCo活用術(全3回)　NEW

「どこから始めたらよいかわからない」そんな疑問を解消しましょう!
①制度概要基礎知識
②証券会社、投資信託の選び方
③いくら投資したらいいかを考える。

●4/4、18、5/16(木)
10:30~12:00
●受講料 8,250円(全3回)
教材費 660円(全3回)
講師　佐々木　京子

癒しの音色
はじめてのウクレレ　NEW

ウクレレの持ち方など基本から優しく丁寧に学ぶ超初心者クラスです。
一緒に楽しく演奏しましょう♪

●第1・3(金)
10:00~11:00
●受講料 5,280円
初回教材費別途
無料ミニレッスン
3/29・4/5(金)
10:00~10:30
講師　Koji

(全3回)
庭園を歩いてカフェタイムを楽しもう!　NEW

オープンガーデン専門家と日本庭園(洋風庭園の場合もあり)など緑の中を楽しく歩きます。庭園周辺カフェで心身共にリラックスしましょう。
※入場料・飲食代別途
※4月の庭園は小石川 後楽園です

●4/18、6/6、7/18(木)
13:00~15:30
●受講料 9,900円(全3回)
教材費 990円(全3回)
講師　森山　みちこ

1本のリボンから作る
リボンローズ(全3回)　NEW

針も糸も使わず1本のリボンから薔薇を作ります。本物に近づけるようにこだわったリボンローズの魅力を楽しみませんか。

●4/9、5/14、6/11(火)
15:30~17:30
●受講料 8,250円(全3回)
教材費 2,500~3,800円程/1回
講師　宮本　紀美子

25分!人気の個人レッスン(全3回)
プロの技でおしゃれ美人に!　NEW

年齢と共に変わる自分に似合う色や形を知り、流行も取り入れながら自由にオシャレを楽しみましょう。
※お時間はお問い合わせください

●4/17、5/15、6/19
●第3(水)
13:30~17:00
●受講料 9,900円(全3回)
初回教材費110円
講師　岩下　佳代

腸もみ&美腸ストレッチ(全3回)　NEW

腸の基礎知識とセルフ腸もみ&美腸ストレッチで楽しく健康な身体作りを!

●4/5、19、5/17(金)
10:00~11:00
●受講料 9,900円(全3回)
ミニ体験会
3/29(金)
10:00~10:30
体験費550円
講師　岩﨑　恵子

いつまでも元気で!(全3回)
シニア犬のための「愛犬健康講座」　NEW

愛犬仲間と「健康推し活」をはじめませんか!
食事・介護・ドッグアロマなど、ホームケアグッズを楽しく作りながら学べます。
※3/22~スタート
途中入会可

●第4(金)
12:30~14:30
●受講料 8,250円(全3回)
教材費 2,200円
~3,850円／1回
講師　長谷川　まりな

家族で使える!(全3回)
アロマの救急箱　NEW

植物の力を活用するアロマセラピーでご家族の救急箱を作りましょう!
美肌・花粉症・睡眠にも役立ちます。

●3/22、4/26、5/24(金)
15:00~17:00
●受講料 8,250円(全3回)
教材費 11,000円(全3回)
講師　長谷川　まりな

絶品!家庭でできる!(全3回)
手作り本格スパイスカレー　NEW

添加物無しでルーを使用せずに作る「本格スパイスカレー」。スパイスの特徴と使い方を学び人気のカレーと副菜を作ります。
4/12 フィッシュカレー
5/10 バターチキンカレー
6/14 ポークビンダルー

●第2(金)
12:30~14:30
●受講料 9,900円(全3回)
教材費 6,600円(全3回)
講師　中尾　真紀子

はじめてでも安心
短歌を楽しむ　NEW

歌の作り方・短歌用語・表現技法を初歩から学び、歌作りを一緒に楽しみましょう。

●第2(木)
13:15~15:15
●受講料 2,750円
無料ミニ体験会
4/11、5/9(木)
13:15~14:15
講師　長谷川　肇

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

三井アウトレットパーク多摩南大沢　MITSUI OUTLET PARK TAMA MINAMI OSAWA　駐車場2H無料

●一流の講師とすばらしい仲間
TAMAカルチャーカレッジ

モバイルからはこちら

© 2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L647223

〒192-0364 八王子市南大沢1-380 三井アウトレットパーク多摩南大沢　TEL. 042-670-4411(代)

https://culture.gr.jp　カルチャー　検索

春の養生
季節の陰ヨガ　新規生募集

春はデトックスの季節です!ストレスに弱い肝臓・胆のうを効果的にケアし、冬の間に溜まった老廃物を排出して身体も心もストレスを溜めずに過ごしましょう!

第2・4(火)
13:00~14:00
受5,060円
一日体験会
3・4月のレッスン日
体 1,100円
講師　Mii

たのしく学ぼう!
英会話レッスン　新規生募集

英語が久々の方や学び直したい方等々、ゆっくりたのしく会話を楽しみながら学びましょう!

第2・4(土)
14:00~14:50
受5,830円
一日体験会
3・4月のレッスン日
体 1,100円
講師　RUDOWL.MARY

華やかな
フランス刺繍&ビーズ刺繍　新規生募集

フランス刺繍とビーズ刺繍を組み合わせ講師オリジナルのデザインで、自分だけの素敵な作品を作りましょう。

第2(水)
15:00~17:00
受2,970円
教別途
一日体験会
4/10・5/8(水)
体 1,100円 教1,210円
ピンクッション
講師　安達　あつ子

基礎から学ぶ
小筆かな書道入門　新規生募集

筆の持ち方や筆使いから学ぶ初心者クラスです。「いろは」から始め、変体仮名・百人一首等、素敵に書けるようになります。

第1・3(月)
11:40~13:00
受5,280円
教別途
一日体験会
3・4月のレッスン日
体 1,100円 教110円
講師　藤澤　順子

こどもアート英会話　新規生募集

英語を使いながら絵画(アート)や工作を制作します。楽しみながら自然に英語力が身につきます!

第1・3(金)
16:00~16:50(3才~)
17:00~17:50(小学生)
受5,500円(3才~)
5,830円(小学生)
講師　AKIRA　ERIKA
一日体験会
3・4月のレッスン日
16:00~(3才~)、
17:00~(小学生)
体 1,100円

デッサンと水彩画　新規生募集

果物や野菜、花と器物など身近にあるモチーフを、鉛筆や水彩絵の具を用いて描いていきます。

第1(土)
10:00~12:00
受2,970円
教330円
一日体験会
3・4月のレッスン日
体 1,100円 教330円
講師　牧野　光一

小筆~大筆・サインペン
月一回の書道・ペン字　新規生募集

行書や楷書などを基礎からしっかりと学べます。サインペン、小筆~大筆お好きな物をお選び頂けます。

第1(水)
14:50~16:20
受2,640円
教550円
一日体験会
3・4月のレッスン日
体 1,100円
講師　吉田　杏匠

リメイクしましょ!
和布で作る小物とウエア　新規生募集

和服地や帯などをリメイクし、ブラウスやベスト・小物にアレンジ!キットもあるので初心者でも安心です。

第3(木)
12:30~15:00
受3,080円
教別途
無料見学会
3/21・4/18(木)
講師　外面　陽子

心を込めてひと針づつ
丸山ヤス子のちりめん細工　新規生募集

こだわりのちりめん古布で愛らしい作品や小物作りを楽しみましょう。
ご自宅のちりめん布も使用可能です。

第4(水)
12:30~14:30
受3,300円
教別途
一日体験会
3/27・4/24(水)
体 1,100円
教 1,890円
二枚羽の蝶
講師　監修 丸山ヤス子　石井　洋子

楽しくフリートーキング
日常英会話　新規生募集

楽しくおしゃべりをしながら、日々のトピックスを中心に日常会話から海外旅行で役立つ会話を学びます。脳の活性化にも!

第1・3(火)
10:15~11:15
受5,940円
一日体験会
3・4月のレッスン日
体 1,100円
講師　古谷　アンナ

林亮太の色鉛筆画　新規生募集

手軽な画材の油性色鉛筆を使い、リアルなタッチに仕上がる基礎とコツを学びます。色鉛筆だけによる新たな絵画表現の世界を楽しみましょう。

第2(水)
15:30~17:30
受3,080円
教330円
一日体験会
3・4月のレッスン日
体 1,100円 教330円
講師　林　亮太

自由に描こう!
月1回の絵画クラブ　新規生募集

水彩や色鉛筆などお好きな画材で、お好きな物を自由に楽しく描きましょう。初心者から経験者までどなたでも!

第1(月)
10:00~12:00
受3,300円
教別途
一日体験会
4/1・5/6(月)
体 1,100円 教330円
講師　藤島　墨久

トレースからはじめる
月1回のイヌを描く ネコを描く　新規生募集

鉛筆でコツコツと描く講座です。初心者の方、動物好きの方大歓迎!
我が家の可愛い家族を描いてみませんか。

第1(金)、第3(金)
12:30 ~ 15:00
受3,520円
教別途
一日体験会
4/5もしくは4/19(金)
12:30~14:30
体 1,100円 教440円
講師　竹内　裕代

気ままに描く
やさしい水彩色鉛筆画　新規生募集

水に溶ける水彩色鉛筆は、色鉛筆・絵の具として使え、柔らかさと水彩の鮮やかさを表現出来て楽しめます。

第1・3(火)
13:00~15:00
受5,280円
教550円
一日体験会
3・4月のレッスン日
体 1,100円 教550円
講師　松中　次郎

屋外で楽しむ
水彩スケッチ　新規生募集

自然の風景の美晴らしさと面白さを、屋外でスケッチ。
初心者~経験者の方まで基礎から実践的な描き方まで学びます。

第3(金)
10:00~13:00(休憩含む)
受3,300円
教別途
無料説明会
3/28・4/11(木)
15:30~30分程
講師　宇都宮　格

誤嚥予防をしましょう!
楽し歌ってシニアのどのトレーニング　シニアおすすめ

口とのどの体操で誤嚥予防をし、懐かしい歌も歌いながら楽しくトレーニングしましょう♪

第1(水)
13:15~14:30
受3,080円
初回教材費別途
一日体験会
3・4月のレッスン日
体 1,100円
講師　高柳　ひろみ

みんなで楽しく
カラオケ教室♪　シニアおすすめ

懐かしの昭和歌謡から演歌まで。
正しい発声を身につけて歌の幅を広げましょう。

第1・3(土)
10:15~12:00
受5,280円
一日体験会
3・4月のレッスン日
体 1,100円
講師　如月　ゆうこ

シニアでも安心!
おとないろいろアート教室　シニアおすすめ

お家に飾れる季節の工作や絵を楽しく作ります。手指を動かす事は脳を活性化させ認知症予防にも最適!どなたでもお気軽にご参加ください。

第2(月)
13:00~15:00
受2,640円
教550円
一日体験会
4/8(月)
体 1,100円 教550円
講師　山路　友子

リンパエクササイズ&官足法　シニアおすすめ

足踏みによるリンパマッサージ。冷えをとり、筋肉を緩め自然治癒力を高めます。むくみ・肩こりなどの不調改善を目指しましょう。

第1・3(木)
13:15~14:30
受5,060円
一日体験会
3・4月のレッスン日
体 1,100円
講師　木口　貴代子

全く初めての方のための
「シニアゆっくりフラ」　シニアおすすめ

全く初めての方のために、基本のステップからゆっくり学びます! 先ずは楽しい時間を過ごしましょう。※経験者クラス有

第2・4(火)
11:30~12:30
受5,280円
教別途
一日体験会
3・4月のレッスン日
体 1,100円
講師　中村　幸子

初心者のための
俳句を遊ぶ　シニアおすすめ

一から学ぶ季語の楽しさ。四季折々、季節の言葉に宿る日本の心を俳句を通して一緒に学びましょう。

第2(火)
13:00~15:00
受2,640円
一日体験会
3/12・4/9(火)
体 1,100円
講師　高橋　白崔

全国和紙ちぎり絵　シニアおすすめ

和紙をちぎって貼り付けながら、独特の風合いを奏でるちぎり絵。季節に合ったカリキュラムで学べます。

第2(火)
10:00~12:00
受2,640円
教別途
一日体験会
4/9(火)
体 1,100円 教2,200円
講師　三浦　弘子

ふきっちょさんでも大丈夫!
はじめてのクラフトバンド　新規生募集

小物からバッグまで、編んで作れるアイテム無限大!色選びから楽しく自分だけのオリジナル作品を作りましょう。

第3(木)
10:15~12:15
受2,970円
教別途
一日体験会
3/21・4/18(木)
体 1,100円
教 1,100円
講師　平田　香奈子

家庭でも簡単にできる!
韓国宮廷料理(全2回)　全2回

3/31(日)宮廷料理クジョルパン(九節板)、4/28(日)パジョン(葱の卵衣焼き)。それぞれお得にもう一品付き!春の野菜を取り入れ、素材にこだわり美味しく楽しく作りましょう。
※橋本のキッチンスタジオにて

3/31・4/28(日)
13:30~15:30
受3,080円／1回
教2,000円／1回
登録事務手数料不要
講師　張　琴順

春の開運吉日!
お花見パワースポット散歩　1DAY

春は絶好の開運チャンス!チャレンジ精神を奮い起こすパワーが強まる吉日に、主に財運パワーを効果的にチャージするルートを歩きましょう。※新宿御苑⇒神宮外苑→迎賓館周辺コース

4/11(木)*吉日*
13:00~2・3時間程
受3,300円
登録事務手数料不要
交通費・入場料自己負担
講師　酒井　厳貴

古布で作る和小物　新規生募集

美しくモダンな古布を使い、がま口を中心に布小物やバッグなど、布合わせを楽しみながら作ります。

第1(水)
15:30~18:00
受3,300円
教別途
一日体験会
4/3(水)
体 1,100円
教 1,800円
講師　イシカワ　カオル

はて?なに?どうして??
こども科学実験教室　新規生募集

「びっくり!どうして?そうだったんだ!」実験をしながら、原理やしくみをたのしく学びます。

小学生
第1・3(水)
17:00~18:30
受4,840円
教1,320円
一日体験会
3・4月のレッスン日
体 1,100円 教1,320円
講師　高原　香子

はじめてでも安心!
多肉植物を楽しむ(全2回)　全2回

「ふっくり可愛い」だけではない!楽しく素敵な寄せ植えを作りましょう。

大人、親子、子供(小3~)
3/30・4/27(土)
10:30~12:00
受5,500円(全2回)
教4,400円(全2回)
登録事務手数料不要
講師　雅奈

子どもの絵を未来へ残そう!
段ボール撮影ボックスで撮影&製本づくり!　1DAY

どんどん増える子供の作品や趣味の作品・推しグッズ等。撮影ボックスを使用しキレイに撮って、小さく飾れて整理もできる可愛いファイルBOOKを手作りしましょう!

大人、親子、子供(高学年~)
3/30(土)
10:00~12:30
受1,650円
教1,100円
登録事務手数料不要
講師　天野　朋子

お家で楽々レッスン
カルチャーオンライン講座　店頭受付可能!!

全国どこからでもご自宅にいながらレッスンが可能です!

詳しくはお電話またはホームページで TEL:042-746-9212
https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

表記の金額は税込です ※講座受講、体験・説明会は事前にご予約、お申し込みをお願いします。 TEL.042-670-4411(代)

第5回 カルチャー芸術展 ~手芸・工芸~
2024年11月29日~12月9日
国立新美術館

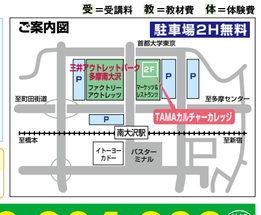
学校監修の英語検定対応レッスンが格々豊場!
家族で使える オンライン英会話 クラウディ
マンツーマン 幼児~大人
スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)~
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)~
在宅レッスン
★ご来店特典★
店頭で新規お申し込みの場合、60ポイントプレゼント!
ご継続の場合は10ポイントプレゼント
※1ポイントは10分レッスン1回分(有効人数180日間有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。
AIで学べるTerraTalkも24H使い放題!
先生とゲームをしながら5種の英単語が覚えられる!
■1回10分~ ■無料トライアルレッスンあり
●講師／クラウディ専属外国人講師
カルチャー店頭で申込可(現金でのお支払いのみ)
詳しくは https://www.cloudt.jp/
クラウディ

受講のご案内
●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧下さい。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

講師・受講生のオリジナル作品をインターネット上で販売中!!
カルチャーオンラインショップ　検索

個人情報について
受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

受＝受講料　教＝教材費　体＝体験費

ご案内図　駐車場2H無料


●(株)カルチャーは全国100ヶ所以上の店舗がございます。
お問い合わせ・お申し込みは TAMAカルチャーカレッジ 0120-304-222 地域限定番号

春のキャンペーン 体験当日の受講申込で ➡ 新規受講の方に商品券など最大1,000円分プレゼント! 受講料総額5,500円未満の場合はクオカード500円(回数講座は除く) 4/15(月)まで ※満席クラス、見学など一部体験ができない講座もございます。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みはお気軽に 0120-304-222 地域限定番号

美術コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
日本画入門	日本画家 平野 健太郎	金②④	12:45~15:15	5,940円 教材費別途
新規生募集 自由に描こう! 月1回の絵画クラブ	東京藝術大学大学院 日本画専攻修了 藤島 墨久	月①	10:00~12:00	3,300円 教材費別途
透明水彩画で描く 季節の花の水彩画	東京藝術大学 日本画科卒業 山口 栄美	月②	13:00~15:30	3,520円 教材費別途
やさしい水彩画	東京造形大学美術学科卒 画家 徳田 健一郎	火①③	13:00~15:00	5,280円 教材費550円
基礎デッサンと透明水彩	アトリエ・ルポー主宰 宇都宮 格	木②④	13:15~15:15	5,280円 教材費550円
新規生募集 屋外で楽しむ 水彩スケッチ	アトリエ・ルポー主宰 宇都宮 格	金③	10:00~13:00(休憩含む)	3,300円 教材費別途
デッサンも学べる 水彩画	創画会所属 平野 健太郎	金②④	10:00~12:00	5,280円 教材費550円
新規生募集 デッサンと水彩画	武蔵野美術大学造形学部 日本画学科卒 牧野 光一	土①	10:00~12:00	2,970円 教材費330円
パステル画	日本新工芸会員 女子美術大学卒 嘉義 久子	水③	13:30~16:00	3,300円 教材費550円
パステル・水彩	多摩美術大 油画科卒 松川 佳代	月②④	10:00~12:00	5,280円 教材費550円
鈴木新の淡彩スケッチ	日本美術家連盟会員 鈴木 新	水①	13:00~15:00	3,080円 教材費550円
新 永沢まこと流 おしゃれな風景を 手軽にペンスケッチ	線画家 すずき みつる	土①③	13:00~15:00	5,280円 教材費550円
屋外水彩スケッチ	日本スケッチ画会 武蔵野美術大卒 市原 真佐子	水①③	11:00~14:00(屋外) 15:00~17:00(教室)	5,280円 教材費550円
新規生募集 気ままに描く 水彩色鉛筆画	日本美術家連盟会員 アトリエ渓主宰 画家 松中 次郎	火①③	13:00~15:00	5,280円 教材費550円
水彩色鉛筆スケッチ	日本美術院院友 内田 ゆき子	金①	13:00~15:00	2,640円 教材費350円
やさしい色鉛筆画	画家 イラストレーター 長浦 将也	土① 木④	13:15~15:15	3,300円 教材費別途
新規生募集 林亮太の色鉛筆画	画科 グラフィックデザイナー 林 亮太	木②	15:30~17:30	3,080円 教材費330円
シニアでも安心! おとな いろいろアート教室	Artwork COLORS 主宰 シニアアート療法士 山路 友子	月②	13:00~15:00	2,640円 教材費550円
新規生募集 トレースからはじめる 月1回のイヌを描く ネコを描く	ファッションデザイナー 竹内 裕代	金① 金③	12:30~15:00	3,520円 教材費別途
基礎からはじめよう イヌを描く・ネコを描く	ファッションデザイナー 竹内 裕代	土②④	12:20~14:20	5,280円 教材費別途
ペットの似顔絵 ペットポートレートを描こう	ペットポートレート作家 miwa Kasumi	土①	15:30~17:30	2,640円 教材費別途
ボタニカルアート	日本ボタニカルアート協会会員 西山 敦子	木②④	13:00~15:00	5,280円 教材費550円
ボタニカルアート	ボタニカルアーティスト 江村 佳保(KAHO)	火①③	13:30~15:30	5,280円 教材費660円
トレースからはじめる 月1回の植物画	ボタニカルアーティスト 江村 佳保(KAHO)	日③	10:30~13:00	3,630円 教材費660円
積穂俳画	全日本積穂俳画協会 本部講師 小沢 弓穂	金③	13:30~15:30	2,640円 教材費900円
季節をかんじて 俳画を楽しむ	全日本俳画穂有会講師 舘 貴有	水②	13:00~15:00	2,640円 教材費900円
ヘタでいい!ヘタがいい! はじめての絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 稲田 由利子	月①	14:15~16:00	2,640円 教材費330円
四季の 楽しいはがき絵	はがき絵作家 高田 あき	火④	10:15~12:15	2,640円 教材費550円
マンガ・イラスト教室	多摩美術大学美術学部卒 表現工房代表 嶋本 一彦	土②④	17:15~19:15	5,280円
たのしいきり絵(剪画)	日本剪画協会理事認定講師 しながわ美術家協会運営委員 出口 和雅	火④	13:00~15:00	2,640円 教材費別途
仏像彫刻	仏像彫刻家 佐藤 俊昭	日②④	10:15~12:15	6,600円 教材費別途
月1回の 仏像彫刻	宗雲佛像彫刻研究所代表 大和 宗雲 主任講師 大和 健	木①	10:00~12:30	4,070円 教材費別途

書道コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
百人一首を書く かな書	読売書法会理事 謙慎書道会常任理事 藤澤 順子	月①③	10:00~11:30	5,280円 教材費別途
新規生募集 基礎から学ぶ 小筆かな書道入門	読売書法会理事 謙慎書道会常任理事 藤澤 順子	月①③	11:40~13:00	5,280円 教材費別途
小筆~大筆、サインペン 月一回の書道・ペン字	横浜書人会審査員 吉田 杏匠	水①	10:30~12:00	2,640円 教材費550円
新規生募集 小筆~大筆、サインペン 月一回の書道・ペン字	横浜書人会審査員 吉田 杏匠	水①	14:50~16:20	2,640円 教材費550円
大人・親子クラス はじめての ゆっくり書道	日本書鏡院師範・鑑査員 土屋 耕葉	木②④	15:45~17:00	4,840円(大人・親子) 教材費別途
大人~こども 月一回の書道教室	南陽書道会主宰 書家 込谷 陽壱	土③	15:15~17:00	2,860円 教材費280円
こどもから大人まで ペン習字を楽しむ	南陽書道会主宰 書家 込谷 陽壱	土③	13:00~15:00	2,640円 教材費280円
尾崎洋子の 筆遊び彩書	「筆遊び彩書」講師 吉田 さつき	水①	13:00~14:30	3,080円 教材費550円
カリグラフィー	カリグラファーズ・ギルド会員 森田 佳子	火①③	10:30~12:00	5,280円 教材費別途
enjoy・カリグラフィー	カリグラファーズ・ギルド会員 井上 美紀子	月②④	10:00~12:00	5,280円 教材費別途

教養・語学コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
カジュアル句会	俳人協会会員 高橋 白崔	月④	13:00~15:00	2,640円 教材費別途
初心者のための 俳句を遊ぶ	俳人協会会員 高橋 白崔	火②	13:00~15:00	2,640円 教材費別途
新 はじめてでも安心 短歌を楽しむ	青垣会選者 長谷川 肇	木②	13:15~15:15	2,750円
心に伝わる 朗読教室	朗読講師 広元 元子	木①③	15:45~17:30	5,280円
新 明日が来るのが楽しみになる 素敵な年齢の重ね方(全3回)	しあわせライフコーチ主宰 戸田 邦子	月 4/15 5/20 6/17	14:15~16:00	8,250円(全3回) 教材費1,100円
心のあつかい方レシピ ポジティブ心理学	ポジティブ心理学コーチ 萬屋 雄一	木③	10:30~12:00	2,970円 初回テキスト代330円
イギリスの原書を読む	英語講師 ナオミ・マキニー	水④	15:00~16:30	3,300円 教材費別途
新規生募集 楽しくフリートーキング 日常英会話	カルチャー専属英会話講師 古谷 アンナ	火①③	10:15~11:15	5,940円
たのしく学ぼう! 英会話入門	NOVA専任外国人講師 RUDOWL.MARY	土②④	13:00~13:50	5,830円
新規生募集 たのしく学ぼう! 英会話レッスン	NOVA専任外国人講師 RUDOWL.MARY	土②④	14:00~14:50	5,830円
家族で使えるオンライン英会話 クラウティ(マンツーマン在宅レッスン)	クラウティ専属 外国人講師	全曜日(別途休講日あり)	8:00~24:00 ※プランにより異なります(1回10分~)	4,950円~ ※ご来店申込特典あり(詳細は店舗にお問合せください)
たのしいハングル	韓国語講師 大森 朋	日①③ 中級	10:15~11:30	5,280円 テキスト代別途
たのしいハングル	韓国語講師 大森 朋	日①③ 初級	11:45~13:00	5,280円 テキスト代別途
身につく手話	手話教室 華乃樹主宰 鈴木 道雄 他	水②④	10:15~11:45	5,280円 テキスト代別途
新 ヘッドスパ検定2級(全4回)	一般社団法人マザーボーネ認定講師 伊藤 加代子	木 4/4・18 5/16・30	15:30~17:00	13,200円(全4回) 教材費8,800円(全4回)
新 100円から投資できる 投資家デビュー 新NISA・iDeCo活用術(全3回)	身近なお金の専門家 佐々木 京子	木 4/4・18 5/16	10:30~12:00	8,250円(全3回) 教材費660円(全3回)

音楽コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
カラオケ教室♪	カラオケ教室講師 如月 ゆうこ	土①③	10:15~12:00	5,280円
初心者歓迎 ゴスペルソング	ヴォイストレーナー 水野 幹子	水②④	15:30~16:45	5,280円 教材費別途
オペラ名曲レッスン	武蔵野音楽大学音楽学部声楽学科卒 同大学院声楽専攻修了 朝比奈 賢一	火②④	13:00~14:30	5,940円 教材費別途
たのしいコーラス	東京藝術大学声楽科卒 佐藤 真子	木②④	13:15~15:00	5,280円
童謡・愛唱歌を歌おう	東京藝術大学声楽科卒 佐藤 真子	水④	14:45~16:00	2,640円 テキスト代別途
カンツォーネ	藤原歌劇団正会員 オペラ歌手 別府 真也	金①	10:30~11:45	3,850円
誤嚥予防をしましょう! 楽しく歌って シニアのどのトレーニング	高柳音楽教室主宰 生涯学習音楽指導員 嚥下トレーニング認定講師 高柳 ひろみ	水①	13:15~14:30	3,080円 初回教材費別途
はじめてでも安心! ピアノグループレッスン♪	東京藝術大学 音楽学部卒 藤島 育子	月②④ 3名様限定	15:45~16:45	5,720円
沖縄三線入門	三線奏者 松尾 慎吾	日①③	10:00~11:30	5,280円
ギター教室	ESPミュージカルアカデミー講師 ギタリスト MANAMI	土②④	16:45~18:15	5,280円 初回テキスト代550円
クラシックギター教室	国際ギタリスト協会講師 神戸 悠太	日②④	10:00~12:00	5,280円
楽しい歌とウクレレ	カイノアミュージックアカデミー主宰 鴻池 薫 所属インストラクター アネラ	土②④	14:45~16:15	5,280円 教材費450円
あきらめた方でも安心 日曜日のウクレレ初級	イシバシフラスタジオ ウクレレ講師 石橋 国彦	日②④	13:00~14:00	5,280円
はじめの一歩 全くはじめての方のためのウクレレ教室	イシバシフラスタジオ ウクレレ講師 石橋 国彦	日②④	14:10~15:10	5,280円
楽しいウクレレ	あさくらギター&ウクレレ教室主宰 Koji	木②④ 中級	10:00~11:00	5,280円 初回教材費別途
楽しいウクレレ	あさくらギター&ウクレレ教室主宰 Koji	木②④ 初級	11:05~12:05	5,280円 初回教材費別途
新 癒しの音色 はじめてのウクレレ	あさくらギター&ウクレレ教室主宰 Koji	金①③ 入門	10:00~11:00	5,280円 初回教材費別途
グループで楽しく♪ ウクレレ教室	鈴木音楽教室主宰 ネットワーク「音楽の木」代表幹事 鈴木 輝	木①③	10:00~11:15	5,280円 教材費別途
すてきなハンドベル	国立音楽大学卒 ハンドベルチーム ベルジュレット エンジェルリング主宰 齊藤 みゆき	金②④	10:00~11:30	5,830円 楽器使用料550円
オカリナ	鈴木音楽教室主宰 ネットワーク「音楽の木」代表幹事 鈴木 輝	水②④	10:00~11:30	5,280円 教材費別途
篠笛教室	篠笛演奏家 香川 良子	水①③	★19:00~20:00	5,940円 教材費別途

個人レッスンコース 運営維持費250円(30分個人レッスン)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
英会話orイタリア語	英会話・イタリア語講師 古谷 アンナ	火①③	11:30~12:30	6,600円
英会話orイタリア語	英会話・イタリア語講師 古谷 アンナ	水①③	10:00~13:00	6,600円
超初心者~フリートークまで 英会話	NOVA専任外国人講師 RUDOWL. F. MARY	土②④	15:00~17:00	6,600円
韓国語レッスン	韓国語講師 朴 賢淑	火②④	10:00~13:00	6,600円 教材費別途
韓国語レッスン	韓国語講師 朴 賢淑	金②④	10:00~14:00	6,600円 教材費別途
韓国語レッスン	韓国語講師 朴 賢淑	日②④	10:00~14:00	6,600円 教材費別途
ヴォイストレーニング	ソプラノ歌手Naos会員 田坂 貴子	火①③	10:00~12:30	6,600円
ヴォイストレーニング	藤原歌劇団団員 齊藤 恵	火①③	16:00~19:00	6,600円
ヴォーカルレッスン	東京藝術大学声楽科卒 佐藤 真子	木①③	10:00~15:00	6,600円
楽しく歌おう♪ カラオケ♪	カラオケ講師 如月 ゆうこ	土①③	13:30~16:00	6,600円
フルート	国立音楽大学器楽科フルート専科卒 ムジカ・クオーレフルートアンサンブルメンバー 国田 祥生	月②④	16:00~18:45	6,600円
45分間 ピアノ教室	東京藝術大学音楽学部卒 藤島 育子	月①③	10:00~15:10	7,040円(45分)
45分間 ピアノ教室	東京藝術大学音楽学部卒 藤島 育子	月②④	10:00~17:00	7,040円(45分)
ピアノ教室	東邦音楽大学卒業 ピアニスト 福永 みゆき	火 4才~	15:30~20:00	7,260円~ 教材費別途(年間44回)
ピアノ教室	東邦音楽大学卒業 ピアニスト 福永 みゆき	金①③ 4才~	15:00~20:00	5,500円~ 教材費別途
ピアノ教室	国立音楽大学ピアノ科卒 杉本 美幸	木②④	10:00~13:00	5,500円~ 教材費別途
ピアノ教室	ピアノ講師 伊藤 明日香	土②④	14:30~19:00	5,500円~ 教材費別途
ピアノ教室	神戸女学院大学卒 リトミック認定講師 森 幸子	日①③	10:30~17:00	5,500円 教材費別途
ピアノ教室	神戸女学院大学卒 リトミック認定講師 森 幸子	水②④	10:30~15:30	5,500円 教材費別途
ピアノ教室	東京藝術大学音楽学部作曲科卒 久野 飛鳥	日②④	13:15~16:15	5,500円 教材費別途
脳トレピアノ® 講師資格取得講座(全4回)	ノムラ ヒロミ	木④	13:30~	8,800円×4回 35,200円 初回テキスト代1,100円
ヴァイオリン	元米国ミズーリ州 カンサス・シティフィルハーモニー交響楽団団員 並河 佳代	水②④	15:45~	7,260円~
楽しく学ぶ ウクレレ教室	元バッキー白方とアロハ・ハワイアンズメンバー 白片 アタエ	土②④	10:30~14:30	6,600円 教材費別途
ギター・ウクレレ・オカリナ	鈴木音楽教室主宰 ネットワーク「音楽の木」代表幹事 鈴木 輝	日①③	14:00~17:00	6,600円 教材費別途
クラシックギター	Koji	木②④	11:15~12:15	5,940円
新 津軽三味線	津軽三味線奏者 久保木 脩一朗 久保木 ユキ子 久保木 一喜	木②④	16:00~19:00 お時間はお問い合わせください	6,600円 教材費別途
ドラムパッドで気軽に 初めてのドラム	ドラム講師 山田 拓民	日②④	15:00~19:00	6,380円 教材費220円
お子様から大人まで アイリッシュハープ	アイリッシュハープ奏者 梶 伸子	月①③	10:00~14:00	6,600円 ハープレンタル代550円/回
琴 生田流	生田流筝曲稲員乃会師範 清水 由里子	月②④	10:00~13:30	6,600円 琴使用料660円
二胡	張会麗門下生 山本 一恵	火①③	13:00~16:45	6,600円 教材費別途

舞踊コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ソシアルダンス	中野ダンススクール所属 インストラクター 松岡 数馬	月 初中級	13:20~14:20	7,260円(年間44回)
ソシアルダンス	中野ダンススクール所属 インストラクター 松岡 数馬	月 入門	14:30~15:30	7,260円(年間44回)
大人から始める バレエレッスン	(社)日本バレエ協会正会員 荒井 美甫	土	10:15~12:15	11,550円
大人から始める バレエレッスン	(社)日本バレエ協会正会員 荒井 美甫	土	10:45~12:15	8,910円
大人のバレエ	神奈川県芸術舞踊協会理事 日本バレエ協会会員 中澤 ユリサ	火②④ 一般	10:30~12:00	5,280円
大人のバレエ	神奈川県芸術舞踊協会理事 日本バレエ協会会員 中澤 ユリサ	火②④ トゥシューズ	10:30~12:20	5,940円
大人のバレエ	神奈川県芸術舞踊協会理事 日本バレエ協会会員 中澤 ユリサ	金	13:10~14:40	9,240円
はじめての クラシックバレエ	近藤バレエスタジオ講師 有竹 真結子	木①③	13:30~15:00	5,280円
クラシックバレエ	プチトマトバレエ 相沢 あかね	木①③ 中学生~大人	★18:30~20:00	5,720円
HULA	フラ・ハラウ・ウイラニ専任講師 アキコ・ポリナヘワイ藤田	月①③	11:50~13:00	5,280円
楽しくレッスン! ハワイアン・フラ	イシバシフラスタジオ インストラクター 中村 幸子	日②④	13:00~14:15	5,280円 教材費別途
60.70代からはじめる シニアゆっくりフラ	イシバシフラスタジオ インストラクター 中村 幸子	火②④	10:15~11:15	5,280円 教材費別途
60, 70歳からでも大丈夫! 全く初めての方のための「シニアゆっくりフラ」	イシバシフラスタジオ インストラクター 中村 幸子	火②④	11:30~12:30	5,280円 教材費別途
はじめてのフラ	フラ・ポーアイナレイ講師 岩村 ちひろ	水①③	10:15~11:30	5,280円 教材費別途
ベリーダンス	ベリーダンスインストラクター Douce migu Rose 主宰 美 草	水②④	13:30~15:00	5,940円
ベリーダンス	ベリーダンサー ベリーダンスインストラクター Wakako	日②④	10:15~11:30	5,500円
中高年の K-POPダンス	スタジオ シェ・モア所属 宮川 由美	金	15:30~16:20	7,150円

趣味コース・食のコース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
選べる! 自分だけのオリジナル 25分個人レッスン 占い講座(全3回)※随時入会可	陰陽五行研究家 酒井 嚴貴	水①	13:30~17:00	9,900円(全3回) 初回教材費330円
選べる! 自分だけのオリジナル 25分個人レッスン 占い講座(全3回)※随時入会可	陰陽五行研究家 酒井 嚴貴	土①	10:30~14:00	9,900円(全3回) 初回教材費330円
新 25分!人気の個人レッスン プロの技でおしゃれ美人に!(全3回)	color wonderful主宰 岩下 佳代	水 4/17 5/15 6/19	13:30~17:00 お時間はお問い合わせください	9,900円(全3回) 初回教材費110円
新 庭園を歩いてカフェタイムを楽しもう!(全3回)	オープンガーデン専門家 森山 みちこ	木 4/18 6/6 7/18	13:00~15:30	9,900円(全3回) 教材費990円(全3回)
新 いつまでも元気で! シニア犬のための「愛犬健康講座」(全3回)※途中入会可	日本アニマルウェルネス協会認定 ホリスティックケア・カウンセラー他 長谷川 まりな	金④	12:30~14:30 3/22(金)スタート	8,250円(全3回) 教材費2,200円~3,850円/1回
新 家族で使える! アロマの救急箱(全3回)	アロマセラピスト 長谷川 まりな	金 3/22・4/26 5/24	15:00~17:00	8,250円(全3回) 教材費11,000円(全3回)
楽しい囲碁	日本棋院棋士七段 萩原 睦	火①③	10:15~12:15	5,280円
堀口七段の 将棋教室	プロ棋士七段 東京大学大学院 総合文化研究所客員教授 堀口 弘治	金②④	17:25~18:40	5,280円 教材費200円
堀口七段の 将棋教室	プロ棋士七段 東京大学大学院 総合文化研究所客員教授 堀口 弘治	金②④	★18:50~20:05	5,280円 教材費200円
レディース麻雀	日本プロ麻雀連盟 石原 康申	火①③ 経験者	11:20~13:00	4,620円 初回テキスト代550円
レディース麻雀	日本プロ麻雀連盟 石原 康申	火①③ 入門	13:30~15:30	4,840円 初回テキスト代550円
デジタルカメラ入門	グラフィックデザイナー 早乙女 博之	木①	10:00~12:00	2,640円 教材費330円
新 現役プロカメラマンが教える 写真上達講座	日本写真家協会会員(JPS) 三原 久明	土①③	15:30~17:00	5,500円 教材費別途
新 絶品! 家庭でできる!! 手作り本格スパイスカレー(全3回)	カレープロデューサー 中尾 真紀子	金 4/12 5/10 6/14	12:30~14:30	9,900円(全3回) 教材費6,600円(全3回)
ふわふわ手作りパン	時短うちパン教室ゆるり主宰 兼田 ゆか	月③	10:15~12:15	2,750円 教材費別途
新 誰でも簡単! 最短60分! ふわふわ手作り米粉パン(全3回)	時短うちパン教室ゆるり主宰 兼田 ゆか	木 4/4 5/30 6/6	13:00~15:00	8,250円(全3回) 教材費5,400円(全3回)
手作り和菓子	創作和菓子研究家 鳥居 満智栄	月①	★19:00~20:30	2,640円 教材費2,100円
家庭でも簡単にできる!(全2回) 韓国宮廷料理	韓国料理研究家 FCAJフードコーディネーター 張 琴順	日 3/31 4/28	13:30~15:30	3,080円/1回 教材費2,000円/1回

健康コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
初心者でも安心! 50才からの ストレッチ健康体操	VIVID主宰 Aya	水②④	11:30~12:30	4,840円
リンパエクササイズ&官足法	夢健康ふむふむ塾 塾長 木口 貴代子	木①③	13:15~14:30	5,060円
寝ながらできるビルビスワーク らくらく骨盤呼吸体操	一般財団法人 日本ビルビスワーク協会認定 1級ビルビスワーカー 末政 めぐみ	木①③	11:50~13:00	5,060円
骨盤調整 ピラティス	FTP認定ピラティスインストラクター 骨盤ストレッチ認定マスター指導者 宮川 由美	火①③	10:00~11:00	4,840円
40分個人レッスン 姿勢改善ストレッチ	FTP認定ピラティスインストラクター 骨盤ストレッチ認定マスター指導者 宮川 由美	水②④	16:30~18:50	4,840円
のんびりと心地良く ゆったりストレッチ	FTP認定ピラティスインストラクター 骨盤ストレッチ認定マスター指導者 宮川 由美	水②④	★19:00~20:00	4,840円
バレエ未経験でも大丈夫! 夜のバレエストレッチ	東京シティ・バレエ団所属 上村 浩一	木②④	★19:00~20:00	4,950円
新 身体がよろこぶ! 45分ストレッチ	近藤バレエスタジオ講師 有竹 真結子	木①③	15:15~16:00	4,620円
新 腸もみ&美腸ストレッチ(全3回)	日本美腸協会認定講師 岩崎 恵子	金 4/5・19 5/17	10:00~11:00	9,900円(全3回)
リラックスヨーガ	米国ヨガアライアンス認定講師 村田 ゆかり	日①③	13:15~14:30	5,280円
リフレッシュヨーガ	古川咲子総合ヨーガ講師 堀金 佐知子	月	10:00~11:30	7,920円
新規生募集 春の養生 季節の陰ヨガ	陰ヨガ講師 Mii	火②④	13:00~14:00	5,060円
整体ストレッチ&椅子ヨガ	チェアセラピーシニアヨガインストラクター 元宝塚歌劇団 梓 のぼる	水①③	12:00~13:00	5,280円 初回教材費800円
新 ヨガ初心者さんの モーニングヨガ	BMB国際ヨガ インストラクター Naoko	水②④	10:00~11:10	5,060円
日曜日の太極拳入門	楊名時健康太極拳師範 平井 康予	日②④	13:00~14:00	4,840円
やさしい 健康太極拳入門	楊名時健康太極拳師範 平井 康予	月②④	11:50~12:50	4,840円
健康太極拳	楊名時健康太極拳師範 平井 康予	水①②③	13:30~14:30	5,500円
ラージボールで たのしい卓球教室	卓球インストラクター まさコーチ	木②④	10:10~11:10	5,280円 教材費550円
ラージボールで たのしい卓球教室	卓球インストラクター まさコーチ	木②④	11:15~12:15	5,280円 教材費550円
テコンドー	日本国際テコンドー協会 公認師範四段 太田 雄一	水	★19:00~20:00	6,600円
空手教室	空手道拳志会師範代 千葉 健太郎	土	13:45~15:00	6,600円
空手教室	空手道拳志会師範代 千葉 健太郎	土	15:15~16:30	6,600円
日曜空手教室	天眞館空手道連盟館長 三輪 衛 天眞館総本部指導員 秋山 和之	日 中学生以上	11:30~12:30	7,920円
合気道入門	八王子市合気道連盟副会長 尾又 富士雄	土 中学生以上	★18:00~19:30	7,700円

受講料等の金額は税込です

手芸・工芸コース 運営維持費250円(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ステンドグラス	グリーンアカデミア・オブ・ステンドグラス工房 グラスギア 青木 健	月①③	13:30~15:30	5,280円(初級) 5,940円(中級) 7,150円(上級)
ステンドグラス	グリーンアカデミア・オブ・ステンドグラス工房 グラスギア 青木 健	月①③	15:40~17:40	5,280円(初級) 5,940円(中級) 7,150円(上級)
グラスリッツェン	JGA日本グラスリッツェン協会会員グラスグラバー 木村 隆子	火④	13:00~15:00	3,300円
グラスアート	グラスアートアドバンスインストラクター 長岡 美苗	月④	13:00~15:00	2,640円
鎌倉彫	鎌倉彫 後藤会専任講師 石村 久仁和	水①③	10:15~12:15	5,280円
器がよみがえる 金継ぎ	漆芸伝承の会主宰 栗原 蘇秀 認定講師 高松 節子	月③	13:00~15:30	3,780円 初回教材費別途
日本の伝統を楽しむ 蒔絵と螺鈿	漆芸伝承の会主宰 栗原 蘇秀 認定講師 高松 節子	月③	13:00~15:30	3,780円 初回教材費別途
暮らしの金継ぎ	金継ぎ工房「三知花」主宰 合田 三知花	金①	13:30~15:30	3,300円 初回教材費別途
ソフィースタイル ジュエリークロッシェ	楽習フォーラム本部認定講師 清水 美和子	土④	10:00~12:00	3,300円
秋冬に映える ビーズジュエリー	楽習フォーラム本部認定講師 清水 美和子	土④	10:00~12:00	3,300円
オートクチュールビーズ刺繍認定講座	楽習フォーラム本部認定講師 清水 美和子	土④	10:00~12:00	3,300円
資格もとれる ビーズステッチ	楽習フォーラム本部認定講師 清水 美和子	土④	10:00~12:00	3,300円
マクラメジュエリー	楽習フォーラム本部認定講師 清水 美和子	土④	10:00~12:00	3,300円
韓国伝統組紐工芸「メドゥプ」	韓国伝統組紐工芸工房 琴 音	木②	10:30~12:30	3,300円
西洋磁器絵付け ヨーロピアンチャイナペインティング	JPPA会員 日本キルンアート協会認定講師 大倉陶園スクール卒業 平松 淳子	金②	13:30~17:00	5,060円 焼成代別途
はじめての ハワイアンペインティング(全3回)※随時入会可	ポーセリアンアーティスト ノムラ ヒロミ	木④	10:15~12:45	9,900円(全3回)
ハワイアンペインティング	ポーセリアンアーティスト ノムラ ヒロミ	木④	10:15~12:45	3,300円 焼成代別途
ポーセラーツ	ポーセリアンアーティスト ノムラ ヒロミ	木④	10:15~12:45	3,300円 焼成代別途
パッチワーク	キルトオブハート認定インストラクター 北爪 利枝	金①③	10:00~12:00	5,280円
ハワイアンキルト	ハワイアンキルト puapua主宰 山田 ゆかり 沖浦 淳子	木②④	10:00~12:30	4,840円
月1回の ハワイアンキルト	メアリーハウナニ・シーザー公認インストラクター 戸田 章子	月①	13:30~15:30	2,640円
はじめてのHWキルト アンセリウムのポーチを作ろう(全3回)※随時入会可	メアリーハウナニ・シーザー公認インストラクター 戸田 章子	月①	13:30~15:30	7,920円(全3回) 教材費1,870円/1作品
新 心トキメク リボン刺しゅう	(社)日本リボン刺繍協会認定講師 深谷 由美子	火②	13:00~15:30	3,300円
ハーダンガー刺繍	(財)日本手工芸指導協会講師 竹下 絵理	金④	13:00~15:30	3,300円
新規生募集 華やかな フランス刺繍&ビーズ刺繍	フランス刺繍&ビーズ刺繍講師 安達 あつ子	水②	15:00~17:00	2,970円
手作りラグでほっこり パンチニードル	LagLagオックスフォードパンチニードル認定講師 YASUCO	土②	10:00~11:40	3,080円
新規生募集 古布で作る和小物	布作家 イシカワ カオル	水①	15:30~18:00	3,300円
革&布の アクセサリー	アトリエ華麗塾主宰 布染め花クリエーター 橋本 麗花	水③	13:00~14:30	2,640円
水引きアート	中秀流正教授一級 村井 玲子	月②④	14:00~16:00	5,280円
伝統技法を学ぶ てまり教室	日本てまりの会教授 斉藤 紀子	金④	10:00~12:00	2,640円
簡単に仕上がる! つまみ細工	つまみ細工作家 淺原 大雅	火②④	10:15~12:15	5,940円
新規生募集 心を込めてひと針づつ 丸山ヤス子の ちりめん細工	丸山ヤス子古布創作ちりめん細工専任講師 監修 丸山ヤス子 石井 洋子	水④	12:30~14:30	3,300円
楽しみながら資格もとれる 手織り・裂き織り	染織デザイナー テキスタイルデザイナー 山下 二巳子	土②	10:00~13:00	4,620円
押し花クラブ	ふしぎな花倶楽部インストラクター 林 操	水①③	10:30~12:30	5,280円
シニアでも安心! おとな いろいろアート教室	Artwork COLORS 主宰 シニアアート療法士 山路 友子	月②	13:00~15:00	2,640円 教材費550円
全国和紙ちぎり絵	全国和紙ちぎり絵講師 三浦 弘子	火②	10:00~12:00	2,640円
新規生募集 ぶきっちょさんでも大丈夫! はじめてのクラフトバンド	日本紙バンドクラフト協会認定講師 平田 香奈子	木③	10:15~12:15	2,970円
シャドウボックス	USAシャドウボックス協会認定インストラクター 南 ほづみ	金②	10:00~12:00	2,640円
新 1本のリボンから作る リボンローズ(全3回)	日本リボンローズ協会 宮本 紀美子	火 4/9・5/14 6/11	15:30~17:30	8,250円(全3回) 教材費2,500~3,800円程/1回

生け花・服飾・茶道コース 運営維持費250円(花材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
草月流	草月会一級 師範理事 青木 春沙	金②④	10:15~12:15	5,280円
いけばな池坊 花とたのしむ池坊	最高職 池坊華道教授 磯野 伸子	土①	10:30~12:30	2,640円
いけばな池坊 花とたのしむ池坊	最高職 池坊華道教授 磯野 伸子	土①	13:00~15:00	2,640円
いけばな池坊 花とたのしむ池坊	最高職 池坊華道教授 磯野 伸子	土③	14:00~16:00	2,640円
新 楽しくアレンジ いろいろフラワーレッスン	いけばな郁生流正教授 糟谷 雅悠	水④	10:00~12:00	2,640円 教材費2,000円程
はじめてでも安心!(全2回) 多肉植物を楽しむ	グリーンコーディネーター 雅 奈	金	10:30~12:00	5,500円(全2回) 教材費4,400円(全2回)
和の心 おもてなしの心 茶道裏千家	裏千家 教授 小野 宗鶴 助手 山地 宗純	水③ 初心者	12:00~	3,300円 水屋料770円
和の心 おもてなしの心 茶道裏千家	裏千家 教授 小野 宗鶴 助手 山地 宗純	水③ 経験者	14:00~17:30	3,300円 水屋料770円
和の心のおもてなしを学ぶ テーブル茶道	表千家茶道教授 鈴木 宗雅	土③	10:15~12:15	2,640円 水屋料600円
普段着で楽しめる 古心流香道入門	古心流家元 無何有庵 秋峰	水②	10:30~12:30	3,630円 教材費2,750円
手編み おしゃれサロン	主婦と生活編物研究会会員 田場川 シズ子	木①③	13:30~15:30	5,280円 教材費別途
新規生募集 リメイクしましょ! 和布で作る小物とウエア	リメイク工房「茶風鈴」認定講師 外薗 陽子	木③	12:30~15:00	3,080円 教材費別途
和裁	全国和裁普及協会和裁講師 園部 明美	水②④	12:30~14:30	5,280円
和裁	全国和裁普及協会和裁講師 園部 明美	金③	12:30~15:00	3,300円
初歩からの 着付けとマナー	装道きもの学院認定講師 全日本きものコンサルタント協会会員 酒井 美登里	火①③	★18:00~20:00	5,280円~ 教材費別途

幼児・児童コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
アトリエTOYO 子供の絵画と造形	アトリエTOYO主宰 美術教育研究会会員 石川 とよ子	火②④ 4才~幼児・小	15:30~18:15(フレックスタイム制)(幼児60分・小学生~90分)	5,060円 教材費660円
絵画と造形 小~大学まで受験対策	アトリエTOYO主宰 美術教育研究会会員 石川 とよ子	火②④ 中~大	15:30~18:15(フレックスタイム制)(90分)	6,050円 教材費660円
新規生募集 こどもアート英会話	こどもアート英会話教室コーチ AKIRA ERIKA	金①③ 3才~	16:00~16:50	5,500円 教材費込
新規生募集 こどもアート英会話	こどもアート英会話教室コーチ AKIRA ERIKA	金①③ 小学生	17:00~17:50	5,830円 教材費込
新規生募集 はて?なに?どうして?? こども科学実験教室	科学ワークサイエンス FUN科学実験講師 高原 香子	水①③ 小学生	17:00~18:30	4,840円 教材費1,320円
堀口弘治七段の ジュニア将棋	プロ棋士七段 東京大学大学院 総合文化研究所客員教授 堀口 弘治	金②④	17:25~18:40	5,280円 教材費200円
そろばん教室	全国珠算教育連盟正会員 宇野スクール主宰 宇野 春美	月 小学生	16:30~18:30(1時間入替制)	5,060円 教材費500円
園児そろばん教室 親子そろばん教室	全国珠算教育連盟正会員 宇野スクール主宰 宇野 春美	月①③ 園児~	17:35~18:25	3,960円 教材費別途
そろばん教室	全国珠算教育連盟正会員 中根 智美	金 年長~	16:00~18:00(1時間入替制)	5,060円 教材費500円(プリント代)
こども書道教室	東洋書道芸術学会理事 杏苑書道室主幹 井上 杏苑	水②④	16:30~17:40	4,070円 教材費別途
こども書道教室	東洋書道芸術学会理事 杏苑書道室主幹 井上 杏苑	水②④	17:45~18:55	4,070円 教材費別途
親子書道	日本書鏡院師範・鑑査員 土屋 耕葉	木②④ 小3~	15:45~17:00	4,840円(親子)
ジュニア書道	日本書鏡院師範・鑑査員 土屋 耕葉	木②④ 小3~	17:40~18:40	4,070円 教材費770円
マンガ・イラスト教室	多摩美術大学美術学部卒 表現工房代表 嶋本 一彦	土②④	17:15~19:15	5,280円
家族で使えるオンライン英会話 クラウティ(マンツーマン在宅レッスン)	クラウティ専属 外国人講師	全曜日(別途休講日あり) 年中以上	8:00~24:00 ※プランにより異なります(1回10分~)	4,950円~ ※ご来店申込特典あり(詳細は店舗にお問合せください)
クラシックバレエ	プチトマトバレエ 相沢 あかね	木①③ 中学生~大人	★18:30~20:00	5,720円
クラシックバレエ	多摩バレエ連盟副会長 日本バレエ協会会員 エチュードアカデミー主宰 惟任 るり 講師 山川 莉砂	火 幼児	16:50~17:40	6,600円
クラシックバレエ	多摩バレエ連盟副会長 日本バレエ協会会員 エチュードアカデミー主宰 惟任 るり 講師 山川 莉砂	火 児童	17:15~18:35	7,920円
クラシックバレエ(月2回)	多摩バレエ連盟副会長 日本バレエ協会会員 エチュードアカデミー主宰 惟任 るり 講師 山川 莉砂	火①③ 幼児	16:50~17:40	4,400円
クラシックバレエ(月2回)	多摩バレエ連盟副会長 日本バレエ協会会員 エチュードアカデミー主宰 惟任 るり 講師 山川 莉砂	火①③ 児童	17:15~18:35	5,170円
気分はアイドル☆ キッズK-POPダンス	ダンスインストラクター tomo	木②④ 小1~	17:15~18:15	5,170円
世界チャンピオンによる はじめてのキッズダンス	プロダンサー ダンスインストラクター ゆかぽん	金①③ 小学生	★18:00~18:50	4,840円
HIP HOP DANCE	プロダンサー ダンスインストラクター ゆかぽん	金 小2~高校生	★19:00~20:00	7,150円(年間46回)
プロコーチが教える(初心者~経験者まで) ジュニア卓球教室	卓球インストラクター まさコーチ	月①③	17:00~18:00	5,280円 教材費550円
こども合気道	八王子市合気道連盟副会長 尾又 富士雄	土 年中~	17:00~18:00	6,600円
空手教室	空手道拳志会師範代 千葉 健太郎	土	13:45~15:00	6,600円
空手教室	空手道拳志会師範代 千葉 健太郎	土	15:15~16:30	6,600円
日曜少年空手	天眞館空手道連盟館長 三輪 衛 天眞館総本部指導員 秋山 和之	日 4才~	10:15~11:15	6,600円
日曜空手教室	天眞館空手道連盟館長 三輪 衛 天眞館総本部指導員 秋山 和之	日 中学生以上	11:30~12:30	7,920円
テコンドー	日本国際テコンドー協会 公認師範四段 太田 雄一	水 4才~	★19:00~20:00	6,600円

※空席状況については事前にお問い合せください。各講座とも満席になり次第申し込み締切りとなります。 ★印は午後6時以降のレッスンです。