

講座案内

受講生募集中

新講座 骨盤は体の土台
骨盤調整+ヨガ



日常生活の不調や太りやすい体質の原因である骨盤の歪みを改善するクラスです。

- (火) 17:10~18:10
- 受講料/6,300円
- 講師/八木 めぐみ
- 6/8(火)スタート
- 無料体験講習会 5月25日(火)

新講座 やさしい
俳画入門



季節の風物詩を俳画で描いてみませんか。筆の使い方から濃淡、彩色の技法など初めての方も楽しく学べます。半紙・短冊・扇子等に創作します。

- 第4(月) 10:00~12:00
- 受講料/2,100円
- 教材費/840円 (お手本代)
- 講師/中島 桂志
- 6/28(月)スタート
- 無料体験講習会 5月24日(月) 教材費840円 緋メダカ

新講座 ウエルカム♥
トロピカル・フラ



トロピカル=「新鮮」歌を理解し、心から表現するフラを目指します。基本を大事に、軽快&優雅なフラを楽しみましょう。

- 第2・4(水) 19:15~20:45
- 第2・4(土) 12:00~13:30(入門~) 13:30~15:00(中級)
- 受講料/4,200円
- 講師/K.キタジマ
- 無料体験講習会 5月22日(土)・26日(水)

新講座 明るく、楽しく、元気よく!
ポンポンチアダンス



今、女の子に人気のチアダンス。ポンポンを持ってリズムに乗って楽しく元気に踊りましょう。

- 第2・4(木) 16:45~17:45(年中~)
- 受講料/3,675円
- ポンポン代1,260円(初回のみ)
- 講師/NATSUMI
- 6/10(木)スタート
- 無料体験講習会 5月27日(木)

6月生募集 幸せと笑いを届ける!
バルーンアート



細長いバルーンを中心に季節に合った作品を作ります。みんなをアツと驚かせてみませんか。

- 第2・4(木) 19:00~20:30
- 受講料/4,200円
- 教材費別途
- 講師/ハッピーゴリラ®要
- 6/10(木)スタート
- 無料体験講習会 5月27日(木) 教材費210円 ウルトラオン

新講座 手作りのぬくもりを
楽しい革モノづくり



切る・貼る・磨く・縫うなどの様々な技法を少しずつ習得していく初心者のための講座です。

- 第2(火) 15:30~17:30
- 受講料/2,625円
- 教材費別途
- 講師/田中 いく代
- 7/13(火)スタート
- 無料体験講習会 6月1日(火) 教材費1,260円 キーホルダー

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

港南台214ビル地下1階 駐車場完備



一流の講師とすばらしい仲間

バースカルチャーセンター

CULTURE

〒234-0054 横浜市港南区港南台3-3-1 港南台214ビル地下1階 TEL045(831)5151(代) ☎0120(078)711

<http://www.culture.gr.jp>

カルチャー

検索