

# 講座案内

受講生募集中

バスで行く自然散策!  
**新講座 低山ハイキング**  
(全6回)



- ◆6月8日:富士5合目お中道散策と青木ヶ原樹海探訪
- ◆7月27日:千畳敷カールでかわいい高山植物を愛でる
- ◆8月10日:奥多摩・御岳山のレンゲショウマ観賞とロックガーデンハイク

\*9月以降は受付へお問い合わせ下さい。

●第2(火)雨天決行

7時頃集合 17時頃解散

●受講料/12,600円  
(全6回)

●バス代別途

●講師/杉山 勉

無料説明会

5月25日(火)

16:00~17:00

説明会と

オリエンテーション

**新講座 色えんぴつ&パステル**



きれい、かわいい、おいしい、おいしい! そう思ったから気軽に自由に絵で表現してみましょう。世界がぐっと広がります。

7/20(火)スタート

●第3(火)

10:00~12:00

●受講料/2,100円

●教材費/315円

●講師/しばた まどか

無料体験講習会

6月15日(火)

教材費315円

画材を使ってみよう!

健康維持に  
**新講座 ハッスルちゃん**  
(殺陣)



斬る、斬る、斬る!!! 武道と殺陣のエッセンスを取り入れた爽快感MAXの新感覚エクササイズ。男性、女性、また年齢を問わずお楽しみいただけます!

6/11(金)スタート

●第2・4(金)

12:00~13:30

●受講料/4,200円

●講師/小仁所 伴紀 酒見 岳彦 古館 一也

無料体験講習会

5月28日(金)

体験レッスン

手仕事の美  
**新講座 津軽こぎん刺し**



綿糸で麻の粗い目の隙間を埋め尽くすように刺すのが特徴で、小物やテーブルセンターなどを作ります。

●第2・4(水)

13:00~15:00

●受講料/4,200円

●教材費別途

●講師/柳川 加津子

6/9(水)スタート

無料体験講習会

5月26日(水)

教材費1,050円

基本刺しに挑戦!

幼児~低学年まで  
**新講座 書き方教室**



低年齢から正しい書き方や文字の基礎をしっかりと身に付けることが大切です。

●第2・4(金)

15:40~16:25

●受講料/2,625円

(4才~小1)

●お手本代別途

●講師/齋藤 佳馨

6/11(金)スタート

無料体験講習会

5月28日(金)

名前を書いて

みましょう

キレイと健康を手に入れよう  
**新講座 ジャイロキネシス**  
(椅子に座って)



背骨を意識して小さな動きから徐々に大きく動かして行く事により、体に負担をかけずに強くしなやかな身体作りを目指していきます。

6/17(木)スタート

●第1・3(木)

15:00~16:00

●受講料/4,200円

●講師/東海林 寿代

無料体験講習会

6月3日(木)

体験レッスン

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

イト・ヨーカド・府中店 地下1階 駐車場完備



●一流の講師とすばらしい仲間

# ヨークカルチャーセンター府中

〒183-0027 府中市本町1-13-3 イト・ヨーカドー地下1階 TEL042(360)1191(代)

<http://www.culture.gr.jp>

カルチャー

検索