

講座案内

受講生募集中

入会金
(永久会員)
通常料金5,250円のところ

50% OFF

10月15日(金)まで

今なら

新講座 お砂糖でつくる楽しい世界
シュガークラフト



お砂糖でできたペーストで、可愛い動物や、ミニケーキなど季節に合った作品作りを一緒に楽しみましょう。

- 第1・3(木) 16:30~18:00 (5才~)
- 受講料/3,675円 (6ヶ月12回コース)
- 教材費別途
- 講師/阿部 妃十実

無料体験講習会
10月7日(木) 教材費650円
こぶたとドーナツ

新講座 色鮮やか、華やかな
ハワイアンリボンレイ



ハワイのリボンでレイを作る手芸。手法は様々。飾ってお部屋を華やかにしませんか? 手芸初心者の方も大歓迎。

●講師/ナオコ・アウリィ・椎葉

- 第4(土) 13:00~15:00
- 受講料/2,100円
- 教材費別途

無料体験講習会

9月25日(土)
教材費 1,575円
ミニリボンレイ

新講座 お子様連れOK!
骨盤調整ラテンエクササイズ



骨盤を調整しながらゆっくり動かしたり、アップテンポなラテンの音楽に合わせてエクササイズをします。お子様連れでもOKです!

- 第2・4(水) 10:10~11:10
- 受講料/3,675円
- 講師/MARI

無料体験講習会
10月13・27日(水)

新講座 やりたかったフラ始めてみませんか?
サンデー・フラ



- 第1・3(日) 10:30~11:40
- 受講料/4,200円

無料体験講習会

9月19日(日)
10月3日(日)

ハワイアン・フラは、年齢を問わず楽しめます。興味はあるけどなかなか始められなかった貴方へ、新規開講!

●講師/カレイフルオカラ 斎藤

新講座 やさしい
美容バレエ



憧れのバレエを始めてみませんか? 初めての方でも大丈夫です。音楽に合わせて楽しく体を動かしてメリハリボディを作りましょう。

- 第1・3(水) 10:10~11:10
- 受講料/3,675円
- 講師/名嶋 聖子

無料体験講習会

10月6・20日(水)

新講座 ママはスッキリ、ベビーはご機嫌
ベビーヨガ&ママストレッチ



- 第2・4(金) 11:00~12:00 (4ヶ月~)
- 受講料/3,150円

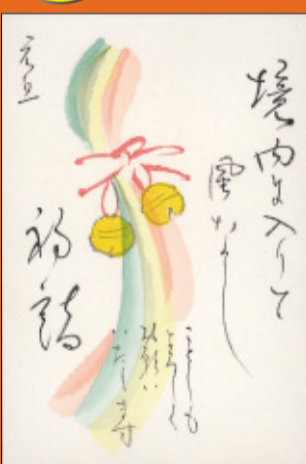
ベビーと楽しくエクササイズ。ママの産後の歪み、ストレス解消にも最適です。

●講師/栗田口 真紀子

無料体験講習会

9月24日(金)

新講座 癒しの書画
はがき絵



墨や絵の具を使ってオリジナルで、暖かみのある年賀状を作ってみませんか? お習字が苦手という方でも大丈夫です。

- 第1(火) 13:15~15:00
- 受講料/2,100円
- 教材費/630円
- 講師/石坂 耕道

無料体験講習会

9月28日(火) (13:15~14:30)
教材費630円

新講座 やさしい
仏像彫刻



彫刻刀の使い方から丁寧に指導いたします。七福神、守り本尊、白衣観音など、木を刻みあなた自身の仏様をつくりまします。

●講師/大和 宗雲

- 第2・4(金) 13:30~15:30
- 受講料/5,250円
- 教材費別途

無料体験講習会

9月24日(金)
教材費 2,625円
かわいいお地藏様

新講座 **鉄棒集中講座**
(全6回)



苦手な鉄棒もきつと好きになるはず! まずは一步踏み出しましょう!

- 第2・4(水) 17:30~18:30 (小学生)
- 受講料/10,800円 (全6回) (定員制につき先着順受付)
- 講師/カワイ体育教室 専任講師

9/22(水)スタート

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

マルエツ新花谷店3階 駐車場完備



●一流の講師とすばらしい仲間

羽田カルチャーセンター

〒144-0047 大田区萩中2-12-5 マルエツ新花谷店 3階

TEL03(5735)5011(代)

<http://www.culture.gr.jp>

カルチャー

検索