

# 講座案内

## 受講生募集中

**入会金**  
(永久会員)  
通常料金5,250円のところ

**50% OFF**

10月15日(金)まで

今なら

### 新講座 キレイをつくるヨーガ



心身のバランスを調整し深いリラクゼーションへと導きます。疲労、ストレスも緩和され心も体も元気になります。

- (土) 11:45~12:45
- 受講料/6,300円
- 講師/REI

**無料体験講習会**  
9月18・25日(土)

### 新講座

### 墨と顔彩で描く 墨彩画



墨と顔彩は神秘的で微妙な濃淡により無限の空間の表現が可能です。中国の伝統技法と新しい現代の技法を融合させ楽しく描きます。

- 第1・3(土) 10:30~12:30
- 受講料/5,250円
- 講師/李玉興

**無料説明会**  
9月18日(土)  
10:30~11:30  
先生のデモンストレーション

### 新規募集

### ママと一緒に♪で遊ぼう! リズムと心とカラダのバランスを

### ベビーリトミック・幼児リトミック



歌ったり絵を描いたりし、リズム感・感性・協調性を身につけます。楽しい雰囲気の中でお友達も、いっぱいできます。

- 第1・3(木) 10:20~11:00(6ヶ月~1才) 11:10~11:50(1才~2才) 12:00~12:40(2才~3才)
- 受講料/3,675円
- 教材費/210円
- 講師/真鍋 久美子 他ピアノアシスタント

**無料体験講習会**  
9月16日(木)

### 新講座

脳トレに最適!

### レディース麻雀



まったく初めての方でも初日から楽しめるよう、わかりやすくレッスンします。経験のある方は手作りのコツや基礎戦術を覚えられます。

- 第1・3(水) 13:00~16:00
- 受講料/4,725円
- 教材費別途
- 講師/中山 勇一

**無料体験講習会**  
9月15日(水)  
13:00~14:00

### 新講座

優雅で楽しい

### ハワイアンフラ



フラソングにのり、ストーリーを感じて踊っていると心も体も満たされて自然に笑顔に! ボディラインにもメリハリが! E Komo Mai(ウエルカム)

- 第2・4(月) 19:00~20:00
- 受講料/4,200円
- 講師/モアナ 羽田

**無料体験講習会**  
9月27日(月)

### 新講座

色鮮やかな

### スペインタイル絵付け



スペインの絵の具を使って素焼き陶器やタイルに絵付けをし焼成します。実用的な生活雑貨などを楽しく制作していきます。

- 第1・3(水) 10:15~12:15
- 受講料/5,250円
- 教材費別途
- 講師/横田 みか

**無料体験講習会**  
9月15日(水)  
教材費420円 マグネット

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

●一流の講師とすばらしい仲間

ひばりが丘パルコ5F 駐車場完備



# ひばりが丘カルチャーセンター

〒202-8520 西東京市ひばりが丘1-1-1 ひばりが丘パルコ5F TEL042(421)4511(代)