

講座案内

受講生募集中

カルチャーセンター本牧(マイカル)

中高年のための懐かしのヒットソング・ハワイアンソング **新講座**

ボイトレニング～歌まで楽しくレッスンしましょう!!

●第1・3(火) ヒットソング
11:00~12:00
ハワイアンソング
13:00~14:00
4,725円

無料体験講習会
6月15・29日(火)

講師/ドロシー 白片

ゆっくりやさしいはじめてのウクレレ **新講座**

お一人お一人丁寧にやさしくご指導します!! はじめての方も安心です!!

●第1・3(月) 10:00~11:30
第1・3(土) 18:30~20:00
4,725円

無料体験講習会
5月31日・6月7日(月)
5月29日・6月5日(土)
ウクレレ無料レンタルあり

講師/白片 修

ジョージ先生の楽しい英会話 **新講座**

日曜休みに楽しく英会話をレッスンしましょう!!

●第1・3(日) 初級 13:00~14:00
入門 14:10~15:10
4,200円

無料体験講習会
5月30日・6月20日(日)

講師/ジョージ・マーフィー

英会話カアップ!! ジュニア英会話 **新講座**

お一人お一人丁寧に楽しくご指導します!! 英語が楽しくなります!

●(木)
園児 15:40~16:20
小低 16:25~17:15
小高 17:20~18:10
5,775円

無料体験講習会
5月27日・6月3日(木)

講師/ユカ・マーフィー

楽しく元気に! ラテンパーカッション(打楽器) **新講座**

子ども~大人まで、皆で楽しめるラテン打楽器! リズムにのって演奏してみましょう!!

●第4(土) 10:00~11:00
2,100円
楽器レンタル代210円

無料体験講習会
5月29日(土)
楽器レンタル代210円

講師/加藤 幸司

はじめてのゆっくり男性専科・社交ダンス **新講座**

初心者対象ですのでゆっくり男性のマナーやリードをご指導します!! 第2の人生を楽しみましょう!!

●第1・3(月) 13:00~14:00
4,200円

無料体験講習会
5月31日・6月7日(月)

講師/三井 秀夫

ママと一緒にバレエリトミック **新講座**

ママと一緒にバレエのクラシック音楽を聴き「感じて楽しむ」からはじめましょう!

●第2・4(金) 6ヶ月~1才10:10~10:50
1才~2才11:00~11:40
2才~11:50~12:30
3,675円

無料体験講習会
5月28日(金)

講師/亀井 麻菜

土曜休みにスッキリ! リンパデトックスヨガ **新講座**

ヨガのポーズを通してリンパの流れを良くし、心と体のメリハリをつけていきましょう!

●(土) 12:30~13:50
6,300円

無料体験講習会
5月29日(土)

講師/片山 留美子

初心者対象! はじめてのデッサン&水彩画 **新講座**

はじめて水彩画を習う方のクラスです! まずは基本のデッサンからご指導します。

●第2・4(木) 11:30~13:15
4,725円 教材費525円

無料体験講習会
5月27日・6月10日(木)
教材費315円 デッサンと水彩画

講師/内山 徹

0才からの音楽ムーブメント教室 **新講座**

ピアノに合わせて思いっきり体を動かし、五感を養いましょう。

●第2・4(木) 6ヶ月~2才10:50~11:30
2才~11:40~12:20
<夏休み特別レッスン>
園児コース 7/8・22・29、8/26
(お好きな日を選べます)
10:00~10:40
各3,675円 教材費840円

無料体験講習会
5月27日・6月10日(木)
教材費525円

講師/池田 太音恵・金井 由美子

短期間で取得(全6回) ジェルネイル **新講座**

短期間で取得出来る月2回コース!! 夏に向けて長持ちする美しい光沢のジェルネイルが自宅で作れます。

●第2・4(火) 13:00~15:00
4,200円 教材費3,150円

無料体験講習会
6月8日(火)
1本お試し体験(先着10名様)

講師/永井 由樹

月1回(全6回) ジェルネイル **新講座**

夏に向けて美しい光沢で長持ちするジェルネイルが自宅で作れる様に指導します。

●第4(水) 13:00~15:00
2,100円 教材費1,575円

無料体験講習会
5月26日(水)
1本お試し体験(先着10名様)

講師/永井 由樹

ヨークカルチャーセンター本牧(イトーヨーカドー)

男性も通える はじめての大人バレエ **新講座**

全くはじめての方のクラスです。基本のバレエストレッチやバーレッスンで正しい姿勢が自然に身につく健康作りに役立ちます!

●(土) 17:00~18:00
6,300円

無料体験講習会
5月29日(土)

講師/亀井 麻菜

月1回(全6回) ジェルネイル **新講座**

夏に向けて美しい光沢で長持ちするジェルネイルが自宅で作れる様に指導します。

●第4(火) 10:15~12:15
2,100円 教材費1,575円

無料体験講習会
6月8日(火)
1本お試し体験(先着10名様)

先着10名様 振替可!!

講師/永井 由樹

男性も通える ヘッド&小顔マッサージ(30分エステ) **新講座**

ヘッドマッサージと小顔マッサージをプロのエステシャンよりして頂き、リフレッシュしストレス解消! プロの術も特別に教えます。

5/23(日)、6/13(日) スタート

●第2(日) 14:00~19:00(30分エステ)
第4(日) 14:00~19:00(30分エステ)
3,150円

先着順

講師/原子 昌子

はじめてのハガキ大に描く水彩画 **新講座**

ハガキサイズで手軽に描くコツをご指導します! 基本のデッサンからはじめましょう!

●第1・3(木) 13:00~15:00
4,200円 教材費525円

無料体験講習会
5月20日・6月3日(木)
教材費315円 ハガキに描く

講師/石田 真人

30分個人レッスン ギター **新講座**

お一人お一人丁寧にやさしくご指導します!

●第1・3(火) 16:00~20:30
4,725円
30分個人レッスン

先着順

無料面談(先着順)
5月18日・6月1日(火)

講師/石原 としひろ

はじめてのスピリチュアル **新講座**

あなたのオーラは何色? 前世は? いつも元気で過ごせるように自分を変えてみませんか。

●第1(月) 10:30~12:00
19:00~20:15
2,100円

無料体験講習会
5月31日(月)
ミニ鑑定付

先着順

講師/田中 理香(ステラ)

初心者対象! はじめての気功&太極拳 **新講座**

全くはじめてのクラスです! お一人お一人丁寧に指導します!

●(水) 13:00~14:15
6,300円

無料体験講習会
5月26日(水)

講師/松浦 邦子

初心者対象! はじめてのベリーダンス **新講座**

全くはじめてのベリーダンスクラスです! 基本のステップからゆっくり丁寧に指導します!

●第1・3(金) 10:20~11:20
4,410円

無料体験講習会
5月21日・6月4日(金)

講師/YUI

初心者対象! はじめてのピラティスピラティス&ストレッチ **新講座**

夏に向けてピラティスをはじめませんか? お一人お一人丁寧に指導します!

●第1・2・3(水) はじめてのピラティス 10:20~11:20
ピラティス&ストレッチ 11:30~12:30
5,250円

無料体験講習会
6月2・9日(水)

講師/SACHI

アロハフロムハワイ! キッズ英会話 **新講座**

ハワイからやって来ました! 明るく元気良く楽しみながら英語が自然と大好きになります!

●(金) 園児16:00~16:50
小学生17:00~17:50
5,775円

無料体験講習会
5月28日(金)

先着順

講師/ウィンストックキース

ママと一緒にイングリッシュ・リトミック **新講座**

ママと一緒に楽しみながら英語のレッスンをしましょう!

●第2・4(金) (2才~3才) 10:15~10:55
3,675円

無料体験講習会
5月28日(金)

先着順

講師/夢 穂

初心者対象! はじめてのハワイアン・フラ **新講座**

全くはじめてのクラスですので基本のステップからやさしくゆっくりご指導します!

●第1・2・3(金) 11:40~12:40
5,250円

無料体験講習会
6月4・11日(金)

講師/ヒリアロハ イシバシ

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。



カルチャーセンター本牧

〒231-0821 横浜市中区本牧原8-1 マイカル本牧 3番街 2階 TEL045(621)6251(代)

ヨークカルチャーセンター本牧

〒231-0802 横浜市中区小港町2-100-4 イトーヨーカドー本牧2階 TEL045(623)9811(代)

<http://www.culture.gr.jp>

カルチャー

検索