

講座案内

受講生募集中

入会金
(永久会員)
通常料金5,250円のところ
50% OFF
ご好評につき
6月30日(水)まで

優雅に美しく
新講座 ベリーダンス入門



ストレッチ、基礎トレーニングの後、初心者向けの振り付けを練習します。女性らしいめりはりのある姫ボディを目指します。

無料体験講習会

5月15日
・
29日
(土)

●第1・3(土) 13:00~14:15
●受講料/4,200円 ●講師/中川 愛

いずれは油絵・水彩も
新講座 デッサンから学ぼう!!



絵はデッサンから始めると分かりやすい! 一人一人、好きな題材で初歩から個人指導。マイペースで描きましょう。

無料体験講習会

5月31日(月)
デモンストレーションと
プチ体験

●第1・3(月)
10:30~12:30
●受講料/4,725円
●講師/石川 和男

楽しく発声法を学ぶ
新講座 日本・世界の歌



歌の基礎である発声のトレーニング。イタリア語、ドイツ語など外国語の発音等わかりやすく楽しみながら学べます。

無料体験講習会

5月28日(金)

●第2・4(金)
13:30~15:00
●受講料/4,200円
●講師/金子 美香

おいしく!!楽しく!!
新講座 手作りパン教室



初心者でもわかりやすく楽しいパン作り。焼きたてのおいしいパンを味わいましょう。

●第4(木) 10:30~13:30
5/27・6/24・7/22・8/26・9/9・10/28
(全6回)定員12名
●受講料/12,600円 ●教材費/3,000円
●講師/伊澤 泰子

心と体をほぐす
新講座 リラックス・ヨガ



いつも頑張る自分へのご褒美に、たまった疲れをゆったり気持ちよくほぐして健康美人になりましょう。

無料体験講習会

5月20日
・
27日
(木)

●(木) 13:30~14:45
●受講料/6,300円 ●講師/尾代 智子

増設 **チアダンス**



元気いっぱいのチアリーダーを目指そう! 表現力も身につきます。

人気講座のため新しいクラスが出来ました。

一日体験講習会

5月12日・26日(水)
体験費1,050円

●第2・4(水)
17:00~18:00
小1年生~
●受講料/3,675円
●初回ボンボン代/2,500円
●講師/阿部 美音子 須賀川 愛美

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

南砂町ショッピングセンター-SUNAMO4階 駐車場完備



●一流の講師とすばらしい仲間

南砂町カルチャーセンター

〒136-0075 東京都江東区新砂三丁目4番31号 南砂町SC SUNAMO4階 TEL.03-5632-8011(代)

<http://www.culture.gr.jp>

カルチャー

検索