

# 講座案内

受講生募集中

**新講座** わたしと家族のためのセルフケア&カラダTOUCHコミュニケーション  
**マッサージコミュニケーション**



やさしい手でココロとカラダをゆるめるマッサージレシピをお届けします。レッツ! 触れるコミュニケーション!

6/9(水)スタート

- 第2・4(水) 13:15~14:45
- 受講料/4,200円
- 講師/SHIHO

**無料体験講習会**  
5月26日(水)  
触れる・揺れる・  
緩まる~背中~

**新講座** かわいい姿を一枚の絵に  
**ペットを描く**



お好きな材料(鉛筆、パステル、水彩など)でかわいいペットの絵を描いてみませんか? 初心者の方から丁寧に指導いたします。

6/15(火)スタート

- 第1・3(火) 10:30~12:00
- 受講料/4,200円
- 教材費/315円 ●講師/小林 聡一

**無料体験講習会**  
6月1日(火)

**新講座** 渚の混声合唱団



みんなで楽しく、声のハーモニーを奏でましょう。男性もお気軽にご参加ください。

6/14(月)スタート

- 第2・4(月) 13:00~14:30
- 受講料/4,200円
- 講師/おおば せいこ

**無料体験講習会**  
5月24日(月)

**新講座** 大人気!  
**ポンポンチアダンス**



子供たちに大人気のチアダンス。待望の入門クラスです。楽しく元気に、みんなで踊りましょう!

6/7(月)スタート

- (月) 16:30~17:20(4才~小1)
- 17:30~18:20(小2~)
- 受講料/5,775円
- 講師/遠藤 舞

**無料体験講習会**  
5月31日(月)

**新講座** 50歳からのゆっくりフラ



ゆっくりと進めるので、初めての方でも優雅に美しいフラを踊れるようになります。ハワイアン心地よい音楽で健康になりましょう。

6/9(水)スタート

- (水) 14:20~15:20
- 受講料/6,300円
- 講師/細田 ルミ子

**無料体験講習会**  
5月26日(水)

**新講座** フリザーブドフラワーで作る  
**四季折々のリース**



壁掛けはもちろん、テーブルに置いてキャンドルリースとして2wayで楽しめる素敵なリースたち。保存加工された花材で簡単に作れます。

6/3(木)スタート  
全6回

- 第1(木) 13:00~15:00
- 受講料/2,100円
- 教材費別途
- 講師/佐藤 厚子

**無料体験講習会**  
5月27日(木)  
教材費3,000円  
アジサイリース

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

FILL 湘南モールフィル

湘南モールフィル2F

無料駐車場完備



●一流の講師とすばらしい仲間

# 湘南モールカルチャーセンター

〒251-0042 藤沢市辻堂新町4-1-1 湘南モールフィル2F TEL.0466(35)9811(代)

<http://www.culture.gr.jp>

カルチャー

検索