

# 講座案内

## 受講生募集中

**入会金**  
 (永久会員)  
 通常料金5,250円のところ  
**2,100円!**  
 6月30日(水)まで  
 ご好評につき

新講座

### ヴァイオリン



憧れの楽器・ヴァイオリン始めてみませんか。基礎からしっかり、楽しく学んでいきましょう。

- 第1・3(火) 15:30~20:00 (30分個人レッスン)
- 受講料/4,200円

無料体験講習会

5月18日(火)・6月1日(火)  
15分ミニレッスン&ガイダンス

- 講師/中川 貴美子

新講座

### あみあみぞうり



テレビでもお馴染みの小石先生の布ぞうり。タオル、木綿など素材は自由。足にやさしい室内履きを作ります。

- 第4(月) 13:00~16:00
- 受講料/2,100円
- 教材費別途
- 講師/小石 淑子

5/24(月)スタート

新講座

### 資格取得 ホームヘルパー2級養成講座



ホームヘルパーの基本を授業、実習で学び講座終了後に2級修了証書が交付されます。

- (月) 10:15~13:25
- 受講料/66,600円
- 教材費/17,400円
- 講師/サンシャイン総合学園東京校

無料説明会

5月31日(月)  
10:30~11:30

新講座

### 淡彩スケッチ

人物・花・風景など身近なものを描いてみませんか。野外スケッチも予定しています。



- 第2・4(月) 11:00~12:30
- 受講料/2,100円
- 教材費別途
- 講師/小野寺 正光

無料体験講習会  
5月24日(月)

おトクな講座

### 楽しく健康に!! フォークダンス

色々な国の音楽に合わせて楽しく踊り、心身のリフレッシュをしましょう。身体を動かす機会の少ない方も無理なく楽しく運動出来ます。



- 第2・4(木) 13:00~14:30
- 受講料/2,100円
- 講師/島岡 麗子

無料体験講習会  
5月27日(木)  
楽しく踊りましょう

おトクな講座

### いざという時に役立つ 筆ペン&ボールペン

日常生活に役立つペン、筆ペン習字です。かな、漢字の基本からハガキ、のし袋などの書き方を学習します。



- 第2・4(土) 10:15~11:45
- 受講料/2,100円
- 講師/大野 秋陽

無料体験講習会  
5月22日(土)  
氏名、住所から

おトクな講座

### 頭の体操 はじめてのレディース麻雀

はじめての方でも安心して麻雀の楽しさを知ることのできる講座です。頭を使うことで、脳の活性化にも役立ちます。



- 第2・4(木) 13:00~14:30
- 受講料/2,100円
- 講師/柴田 弘幸

無料体験講習会  
5月27日(木)  
ゲームのしくみ

おトクな講座

### 囲碁入門

頭を使って考えながら行う囲碁はボケ防止に最適。お手軽にご参加いただけるクラスです。



- 第1・3(水) 13:00~14:00
- 受講料/2,100円
- 講師/江崎 民二

無料体験講習会  
5月19日(水)  
囲碁とは

おトクな講座

### やさしい体操 自彊術

呼吸に合わせた無理のない速さで、順番に全身を動かし、心と身体の調整と調和を目指します。



- (水) 13:00~14:15
- 受講料/3,150円
- 講師/堤 恭子 松本 雅江

無料体験講習会  
5月19・26日(水)

おトクな講座

### 気持ちよく歌いましょう 楽しいコーラス

腹式呼吸を身に付けて、なつかしい歌から、定番の合唱曲まで、楽しくコーラスしましょう。



- 第2(火) 14:00~15:00
- 受講料/1,050円
- 教材費別途
- 講師/西澤 実香

無料体験講習会  
6月8日(火)  
発声から~

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。



●一流の講師とすばらしい仲間

# 墨田立花カルチャーセンター

〒131-0043 東京都墨田区立花1-23-3 サンタウン立花2F

TEL03 (3613) 1611 (代)

<http://www.culture.gr.jp>

カルチャー

検索