

講座案内

受講生募集中

仲間と一緒に!
新講座 キッズチアダンス



ポンポンを持ってみんなで元気よく踊ります。リズム感・表現力・柔軟性を高めます。

(4才~12才)
●第1・3(水) 16:30~17:30
●受講料/3,675円
●講師/日比野 裕子

6/2(水)スタート
無料体験講習会
5月26日(水)

新講座 いやしのオカリナ



聴いているだけで優しい気持ちになれるオカリナの音色。楽器の持ち方からはじめます。

●第2・4(水) 14:00~15:00
●受講料/4,200円
●講師/坪井 五月

6/9(水)スタート
無料体験講習会
5月26日(水)

体へご褒美
新講座 ハタヨガ



色々な種類のヨガの中でヨガの源流ともいえるハタヨガ。ポーズ・呼吸法を基本からはじめます。

●(土) 13:00~14:15
●受講料/5,250円
●講師/MICHI

6/5(土)スタート
無料体験講習会
5月29日(土)

指先のおしゃれ
新講座 ジェルネイル入門



ツヤツヤで長持ち!人気のジェルネイルを初めての方にも分かりやすくレッスン。正しい知識と使い方を覚えましょう。

(全6回)
●第2・4(月) 10:30~12:30
●受講料/4,200円
●教材費別途
●講師/藤森 美和

6/14(月)スタート
無料体験講習会
5月24日(月)
教材費525円
おためし指2本

可愛い
新講座 ケイキフラ



子供のフラダンス、ケイキフラ。笑顔一杯、優しい先生と楽しく踊りましょう。

(4才~6才)
●(金) 15:45~16:45
●受講料/5,250円
●講師/前田 美香

6/4(金)スタート
無料体験講習会
5月28日(金)

楽しい文字アート
新講座 筆あそび・文字あそび



筆を用いて、筆使いなどを基本から学びながら色々な文字の表情を感じてみましょう。書をインテリアとしても楽しめます。

●第2・4(水) 13:00~15:00
●受講料/4,200円
●講師/小原 芳瑞

6/9(水)スタート
無料体験講習会
5月26日(水)
13:00~14:00

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

●一流の講師とすばらしい仲間

MYCAL SATY ジェームス山サティ 3階 駐車場完備



ジェームス山カルチャーセンター

CULTURE

〒655-0873 神戸市垂水区青山台7-7-1 ジェームス山サティ3階

TEL 078-755-4111

<http://www.culture.gr.jp>

カルチャー

検索