

講座案内

受講生募集中

新講座 しっかり汗を流そう!
夜のシェイプアップエアロ



軽快なリズムによって元気に楽しくエアロビクス。適度に汗をかいて、心地よくスッキリしたい方におすすめ。

6/9(水)スタート

無料体験講習会
5月26日(水)

●第2・4(水) 19:00~20:00
●受講料/4,200円 ●講師/貝塚 あずさ

新講座 永沢まこと方式
ペンで描く水彩スケッチ



身近な風景や旅先の一場面を、味のあるタッチで描きます。初心者の方も安心してご参加ください。

6/14(月)スタート

無料体験講習会
5月24日(月)
教材費1,050円

●第2・4(月) 13:45~15:45
●受講料/5,250円
●教材費/525円
●講師/足助 久美子

新講座 クセ字になる前に
こどもの硬筆



大人になる前にしっかりとクセをなおしましょう。硬筆書写検定の取得を目指して頑張れば、受検の際に有利な場合もあります。

●第2・4(金) 16:00~17:30
●受講料/3,675円
小学1年~
●教材費別途
●講師/菅野 映晴

6/11(金)スタート

無料体験講習会
5月28日(金)

新講座 楽しく長く続けるために
初めてのジョギング



シューズの選び方、ウォームアップ&クールダウンの仕方、ケガをしないための正しいフォームなど、室内レッスンを中心とした初心者向けレッスンです。

6/6(日)スタート

無料説明会
5月30日(日)
10:00~10:30

●第1・3(日) 10:00~11:30
●受講料/4,200円
●講師/西堂路 淳

新講座 苦手意識をなくす
鉄棒集中(全8回)



恐怖心や苦手意識をなくし、それぞれの目標達成にむけて、専任講師がしっかりと指導します。

●第2・4(土) 13:30~14:30
●受講料/12,600円(全8回)
(小学生)15名まで
●講師/武田 学

6/12(土)スタート

無料体験講習会
5月22日(土)

新講座 野菜ソムリエによる
ベジタブルレッスン



旬の見分け方から保存方法、レシピの紹介まで、奥の深い野菜・果物の魅力をたっぷりご紹介。食べ比べもあります。

●第2・4(土) 13:30~15:00
●受講料/4,200円
●教材費別途
●講師/野菜ソムリエコミュニティかながわ講師

6/12(土)スタート

無料説明会
5月22日(土)
13:30~14:00

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

●一流の講師とすばらしい仲間



ヨークカルチャーセンター茅ヶ崎

〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町12-12 茅ヶ崎トラストビル3階 TEL0467(58)1010(代)

<http://www.culture.gr.jp>

カルチャー

検索