

2010年 夏号

“全講座” 無料一日体験実施中!! 中面もご覧下さい
(一部除く)

講座案内

受講生募集中

新講座 水彩～色鉛筆まで 色鉛筆画を楽しもう



気軽に使えて色数が多い色鉛筆を使って基礎からゆっくりと学んでいきます。
お気に入りの1枚を描いてみましょう。

- 第1・3(土) 14:30～17:00
- 受講料/4,200円
- 教材費/525円
- 講師/中村 妃佐子

無料体験講習会
5月29日
6月5日(土)
教材費315円

新講座 華やかで一目が大きい ポルトガル刺繍



毛糸を使い、布目も粗いので目にやさしい刺繍です。マットやラグ、タペストリーなどお好きな作品をお好きな色でマイペースで楽しめます。

- 第1・3(水) 13:00～15:00
- 受講料/4,200円
- 教材費別途
- 講師/渡辺 啓子

無料体験講習会
6月2日(水)
教材費525円
ピンクッション

新講座 おやすみ前の ナイト★ピラティス



コアを鍛え整えるピラティスで気になるお腹周りを引き締め、体のバランスを整えていきましょう。次の朝スッキリ目覚められます。

- 第1・3(木) 19:30～20:30
- 受講料/4,200円
- 講師/Rie

無料体験講習会
6月3日(木)

新講座 楽しく美しく はじめてのベリーダンス



アラブの音楽に合わせて基礎から楽しく踊ります。
肩こりや腰痛予防に、そして女性らしいメリハリボディを目指しましょう。

- 第2・4(水) 10:30～12:00
- 受講料/4,200円

無料体験講習会
5月26日(水)

●講師/nagi

新講座 Let's Dancing!! Hyper Dancing～初級クラス～



HIP HOPダンスの基礎を身に付けつつ心身共に楽しむダンスを目指します。
1人1人の個性に合わせて、とにかく楽しく!!

- 第2・3・4(土) 16:30～17:20
- 受講料/4,200円
- 講師/Canako

無料体験講習会
5月22日
6月26日(土)

新講座 季節を巻く 飾り巻き寿司



お弁当やおもてなしに喜ばれる飾り巻き寿司を作ってみましょう。四季折々の絵柄を1レッスンで2～3種類巻いていきます。(定員10名)

- 第2(水) 13:30～15:30
- 受講料/2,625円
- 教材費別途
- 講師/重山 和美

**6/9(水)スタート
要事前手続き**

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。体験・説明会は事前にご予約ください。

無料駐車場完備



●一流の講師とすばらしい仲間

四街道カルチャーセンター

M2 PLAZA 3F

CULTURE

〒284-0001 千葉県四街道市大日429 四街道M2プラザ3F

TEL. 043 (421) 6001 (代)

<http://www.culture.gr.jp>

カルチャー

検索