昭和の森 カルチャーセンター（昭和の森）

美術・書道コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
はじめての 日本画	武蔵野美術大学日本画科卒業 創画会所属 神 彌佐子	火①②③	10:00～12:30	7,350円 教材費 525円
土曜の油絵	女子美術大学絵画科卒 加瀬 真弓	土②④	13:30～15:30	4,725円 教材費 525円
花を描く 水彩画	東京芸術大学大学院修了 藤島 墨久	金②④	13:00～15:00	4,725円
基礎から学ぶ 水彩画・油絵	武蔵野美術大学卒 花影工彩實祥会主宰 香月 祥爾	月②④	13:00～15:00	4,725円 教材費 525円
心に残る絵の世界 (油彩・水彩画)		日②④	13:00～15:00	
青梅線沿線を描く 日曜スケッチ		日③	10:00～13:00	2,625円
初歩からの 水彩画	武蔵野美術大学卒 水彩連盟委員 酒井 敦彦	水②④	13:30～15:30	4,725円 教材費 525円
基礎から身につく 透明水彩画	水彩画家 イラストレーター 金城 龍男	水②④	10:00～12:00	4,725円 初回テキスト代1,470円
岩さんの 旅の淡彩スケッチ	山と旅のスケッチ教室主宰 岩本 芳雄	月②	14:00～16:00	2,100円 教材費315円
楽しい 色鉛筆画	イラストレーター 河合 ひとみ	月①③	13:30～15:15	4,200円 教材費525円
ゼロから始める 色鉛筆画入門		月①③	13:30～15:15	4,200円 テキスト代別途
初めての パステルメルヘンアート	童画家 イラストレーター 藤島 青年	木②④	10:00～12:00	4,725円 教材費 525円
たのしい 俳画	全日本積穂俳画協会 本部講師・師範 古家 平々	月③	13:00～15:00	2,100円 お手本代 840円
心をつたえる 絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 津田 幸子	月④	10:15～12:15 13:00～15:00	2,100円 教材費 210円
はじめての 絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 中野 英子	土①	10:00～12:00	2,100円 教材費 315円
四季を描こう はがき絵と淡彩画	アトリエ旅人主宰 神林 旅人	土④	14:00～15:30	2,100円 教材費 525円
ボタニカルアート (植物画)	日本ボタニカルアート協会会員 植物画家 角田 葉子	火①③	10:00～12:00	4,200円 教材費 420円
3Dの新感覚アート Happyチョークアート	MCA認定講師 N's Art Design主宰 Naomi	日②④	13:00～15:00	4,725円 教材費別途
日曜 陶芸入門	陶芸家 日野 義和	日②④	10:30～12:30	4,725円(月2回) 2,625円(月1回) 教材費別途
たのしい 陶芸	陶房【菜】主宰 五島 美菜子	火①③	13:00～15:00	4,725円(月2回) 教材費別途 2,625円(月1回) 教材費別途
夜の書道	読売書法会幹事 謙慎書道会理事 野平 壽紫	火①③	★18:30～20:00	4,200円
書道 (かな・実用)	毎日展審査会員 中島 玉華	月②④	13:00～15:00	4,200円
月1回の 小筆書道 写経入門	日本教育書道連盟審査会員 日の出教育書道会主宰 日本書道美術館参与 木村 幸仙	火①	10:00～12:00	2,100円
月1回の 小筆実用とかな	読売書法会幹事 謙慎書道会理事 野平 壽紫	水①	13:00～15:00	2,100円
くらしの 漢字かな書道	三鼎書道会常任理事審査員 木村 緑曄	火③	15:00～16:30	2,100円
暮らしに役立つ 筆ペン 実用の ペン&ボールペン	日本書道教育学会ペン硬筆師範 東京ペン字クラブ会員 文部科学省認定ペン字検定一級 波田 順子	月①③	10:00～12:00	4,200円

趣味コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 かづきれいこの パーフェクトメイク講座	REIKO KAZKI専属講師 小庄司 美穂	火③	10:00～12:00	12,600円(全4回)
あなたの魅力を引き出す メイクアップ個人レッスン	メイクアドバイザー ワタリ ルミ	日③	10:00～17:00	2,100円(30分個人)
第一印象が変わる カラーコーディネイト入門 (全6回)	色彩コーディネーター 日本色彩学会正会員 斉藤 郁子	火②④	★19:00～20:30	12,600円(全6回) 初回のみ1,575円
新 自宅で簡単・キレイ ネイルケア&アート	ネイルアーティスト 谷合 直美	日①	14:30～16:30	8,400円(全4回) 初回教材費1,575円
小顔・アンチエイジング マッサージ	スリランカ式アーユルヴェーダ エスティシャン 八田 久美子	月④	16:00～20:00	2,625円 教材費1,050円 30分個人レッスン 先着順受付
小顔・アンチエイジング 魔法のエステ		月③	13:00～20:00	
		水②	16:00～20:00	
私だけの和みの薫り お香を創る	薫物屋香楽認定香司 谷 美緒	火④	★18:30～20:30	2,100円 教材費別途 初回キット2,200円
スピリチュアルレッスン	MIYOKO	月①	13:00～14:30	3,675円
幸せの道しるべ タロット占い入門	心理療法士 セラピスト 神宮寺 真奈美	火③	★19:00～20:30	2,625円
簡単・おいしい! マクロビオティックごはん	ベジ料理研究家 yoshi veggie	水①	10:00～12:00	2,625円 教材費1,050円
体にやさしい マクロビ・スイーツ		月②		
めざせコーヒーの達人 おいしいコーヒー教室 (全3回)	タリーズコーヒーマスター 若林 教二	日④	13:00～15:00	6,300円(全3回) 教材費1,575円
レベルにあわせて 将棋教室	(社)日本将棋連盟棋士五段 小田切 秀人 (社)日本将棋連盟棋士四段 和田 真治	日①③	11:00～13:00	3,675円
麻雀教室	日本プロ麻雀連盟五段 石渡 正志	金①③	10:00～12:00	3,675円 6,300円【毎週】
	日本プロ麻雀連盟 水澤 明彦	金②④	10:00～12:00	
江戸・東京歴史散歩	安永 嘉治	木①	9:00～15:00	15,750円(全5回) 交通費・入場料 昼食代各自負担
新 日経新聞を読み解く 経済と株の講座 (全6回)	ナビオファイナンススクール代表 川田 英利	金②④	16:00～17:30	12,600円(全6回) 教材費6,300円

服飾・着付コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
着付とマナー	装道きもの学院認定講師 (社)全日本きものコンサルタント協会会員 酒井 美登里	土①③	15:00～17:00	4,200円(本科) 4,725円(専科) 5,250円(研究科) テキスト代別途
おしゃれにリメイク デザインリフォーム講座	洋裁講師 作井 敦子	火②④	10:00～12:00	3,675円 教材費別途
		火②	12:45～14:15	2,100円 教材費別途
和服地でリメイク	リメイク工房「茶風鈴」講師 大高 ユウ子	木②④	10:00～12:00	4,200円 教材費別途
手編みと機械編み	日本編物文化協会ヴォーグ指導員 柳内ニッティング学院長 柳内 章江	金①③	10:00～12:30	3,675円 教材費別途
ポス針編み	(社)日本編物検定協会 阿部 秀子	月①	13:00～15:00	2,100円(初級)

ピアノコース（30分個人レッスン）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
ピアノ教室	国立音楽大学卒 全日本ピアノ指導者協会会員 佐藤 和子	火 木	10:00～18:30	4,200円(月2回) 7,350円(年44回)
ピアノ教室	モロピアノ技研所属 武蔵野音大ピアノ科卒 水沢 秀子	土②④	10:00～18:00	4,200円～
子供からシニアまでの ピアノと歌	国立音楽大学声楽科卒 小柳 友枝	日②④	10:00～15:00	4,200円
大人の初心者の為の ピアノのグループレッスン	武蔵野音楽大学卒 全日本ピアノ指導者協会会員 渡邉 荷衣	金①③	10:00～12:00	4,725円(応用)
			13:00～14:30 14:45～16:15	4,200円(基礎)

舞踊・健康コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
ソシアルダンス	全日本ダンス協会連合会メンバー JATD協会会員 小林 宏壽 小林 クニ子	月 初級	13:30～14:45	5,250円
		中級	14:50～16:05	6,300円
ハワイアン・フラ	NPO全日本フラ認定講師 ドゥザフラとよだメイツ レフアカレオナへとよだ ケ・クーパ・ア・タカ	水①②③	19:00～20:15	6,300円
はじめての ハワイアン・フラ		土②④	14:15～15:30	3,675円
週末のハワイアンフラ		土②④	15:50～17:00	
はじめての ハワイアンフラ		日②④	16:00～17:15	
はじめての ハワイアン&タヒチアンダンス		日②④	14:30～15:45	3,675円
新 はじめての ハワイアン・フラ	カルチャー専任 ハワイアンフラ講師 石井 君子	水	13:15～14:30	6,300円 (年間45回)
新 ALOHA ハワイアン・フラ			11:30～13:00	
新 モーニング ハワイアン・フラ	カルチャー専任 ハワイアンフラ講師 平野 勝子	水①②③	10:00～11:15	5,250円
フラメンコ舞踊	斎藤克己フラメンコアカデミー 斎藤 克己	水	★19:50～20:50	7,350円
はじめての フラメンコ	インストラクター 植木 あみ子 村上 晶美	火②④	★19:00～20:00	4,200円
大人のための 金曜クラシックバレエ	日本バレエ協会会員 久保 あけみ	金	10:00～11:10	6,300円
お勤め帰りの クラシックバレエ	元日本バレエ協会会員 カルチャー専任講師 小畑 晶子	火	★19:20～20:35	6,300円(年46回) 3,675円(月2回)
美しい体型づくり 大人のクラシックバレエ		木	14:40～15:40	6,300円
はじめての クラシックバレエ		日①③	16:50～17:50	3,675円
バレエストレッチ	元ディズニー・劇団四季 久保田 理佳	土①③	16:30～17:45	4,200円
キレイを目指す バレエストレッチ	ダンサー・振付師 倉田 さえ子	火②④	13:30～14:45	4,200円
優雅な踊り ベリーダンス	アイニーベリーダンススタジオインストラクター 横山 和古	日②④	13:30～14:45	4,200円
ベリーダンス	アイニーベリーダンススタジオ インストラクター RIKA	月①③	★19:00～20:15	4,200円
はじめての ベリーダンス入門		月②④ 金①③		
新 ラテンフィットネス ZUMBA	ZUMBAインストラクター 鈴木 由美	日②④	10:00～11:00	4,200円
新 サルサレッスン	カルチャー専任講師 TATO	火①③	★19:15～20:30	4,200円
はじめての アフリカンダンス	ダンスインストラクター ATSUKO	土②④	11:15～12:15	4,200円
おしゃれに踊る R&B HIP HOP	M. Dream所属インストラクター CHAKI	日①③	13:00～14:30	4,200円
おなかすっきり フラフープエクササイズ	フープ東京公認インストラクター Ayumi	月①③	11:45～13:15	4,410円
優雅にダイエット 日本舞踊	花柳流師範 花柳 佐栄秀	金②④	15:30～16:40	4,200円
新 琉球舞踊入門	伊是名の会 渡部 未美	土①③	13:30～14:30	4,200円
Let'sボールエクササイズ	ジャズ体操指導者連盟会員ジャズ体操指導者 レジスタンスエクササイズ(おもり体操) チーフインストラクター 大木 幾子	金	13:15～14:30	6,300円 3,675円 (月2回)
健康美容体操 エアロビック気功	健康体操インストラクター 気功太極拳指導者 丸山 むつみ	火	11:40～13:10	6,300円
		木	★19:15～20:45	
脂肪を燃やして 体調改善エクササイズ	日本体調改善運動普及協会 インストラクター 藤井 ふさよ	金②④	10:00～11:15	3,675円
ピラティス&リンパストレッチ	Yumix Fitness & DancePiaza主宰 Yumix	金②④	★19:10～20:20	4,200円
ピラティス	FTPピラティスインストラクター 奥山 敦子	土②④	10:00～11:00	4,200円
健康と心のやすらぎ 綜合ヨーガ	古川咲子綜合ヨーガアシュラム 講師 阿部 禎子	火	9:45～11:15	6,300円
内面からあなたを変える ヨーガ健康法	カルチャー専任講師 古後 幸恵	火①③	13:30～15:00	3,675円
心とカラダに効く 広池ヨーガ健康法	広池ヨーガ健康研究所講師 中村 蓉子	月②④	11:45～13:15	3,675円
お勤め帰りの リラックスヨーガ	日本フィットネスヨーガ協会講師 松井 千明	月①③	★19:00～20:15	3,675円
ダイエット効果アップ パワーヒートヨーガ★PLUS		木①③	11:45～12:45	
話題の笑うエクササイズ ラフターヨガ	ラフターヨガ認定リーダー 藤田 潮	火④	11:45～12:45	2,100円
マイペースで ヨガ&ボディメンテナンス	健康運動指導士 浦松 治子	月①③	10:00～11:00	4,200円
楽々出産のために マタニティヨガ	ママゴコロくらぶ代表顧問トレーナー 浦松 治子	月①③	11:15～12:15	4,200円
新 硬い体、偏った動きに効く 自分でできるほぐしとヨガストレッチ	ヨーガインストラクター アロマセラピスト 麻	金②④	11:35～12:50	3,675円
ゆがみを整えて リンパストレッチ	日本セラピスト協会認定 ウォーキングインストラクター 小川 暢子	火①③	13:00～14:20	4,200円
腰痛・肩こりにも 骨盤ダイエット&リンパマッサージ	セルフケア& フィットネススペース代表 鈴木 英晴	金②④	13:30～15:00	4,200円
美容・若返り・健康のための ゆる体操初級	ゆる体操正5級教師 河乃 裕季	金②④	16:00～17:15	4,200円
ジャズダンス	元ディズニー・劇団四季 久保田 理佳	土	13:40～15:10	6,300円(年46回)
		木	13:00～14:10	
身体のしくみを知りながら 骨盤コントロールダイエット		土②④	12:40～13:40	4,200円
デューク更家式 ウォーキングダイエット	デューク更家公認 ウォーキングスタイリストセカンドプロフェッサー 愛 cana	木①③	10:00～11:30	4,830円
デューク更家式 ウォーキングエクササイズ		木②④	★19:00～20:30	
生命力が湧いてくる 気功と太極拳	気功指導講師 白石 真基	月	10:00～11:30	6,300円
楊名時太極拳	楊名時太極拳 八段錦師範 広瀬 真奈美	金①③	11:30～12:45	3,675円
元中国チャンピオンが直接指導 24式太極拳健康法	東洋医学士 ATMAN太極拳教室主宰 望永 航史	木②④	11:30～12:30	4,200円
新 こころとからだに効く 楽しい養生気功	養生気功研究会指導員 浦部 三由紀	金①③	15:00～16:30	4,200円
自彊術	社団法人自彊術普及会指導員 吉場 美佐子	土②④	10:00～11:30	3,150円
癒しとセラピーの技術を修得 整体・指圧・マッサージ	起祥流整体師・指圧師 柳沢 貴紀	日②④	15:30～17:30	4,200円 テキスト代別途 資格取得可
日本独自の武道 合気道	合気会理事長 合気道道主 植芝 守央 合気道7段 本部指導部師範 佐藤 勝彦 他	土	16:30～18:00	5,250円 (中・高生) 6,300円 (年46回)
秀心館 合気道	秀心館合気道館長 宮畑 義秀 他	月	★19:00～20:30	5,250円(中・高生) 6,300円(一般) (年間44回)
日曜 空手教室	世界空手道連盟 士道館支部長 師範 橋本 敏彦 他	日	10:00～12:00	5,250円 (中学生以上)

生け花・茶道コース（花材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
いけばな 池坊	華道家元池坊教授 池田 翠節	月①③	10:15～12:15	3,675円
いけばな 草月流	草月流師範会理事 石井 星苑	火①③	12:30～14:30	4,200円
		火① 研究科		2,100円
いけばな 小原流	小原流武蔵野支部幹部 亀井 順子	日②	13:00～15:00	6,300円～(月3回)
		土①③	16:00～18:00	4,200円～(月2回)
花とかたらいの フラワーコーディネーション	日本フラワー作家協会正会員アトリエブチブーケ主宰 矢吹 春恵	木②④	10:00～12:00	4,200円
お部屋に季節の香りを フラワーアレンジメント	京王プラザホテル八王子専属フラワーデザイナー 天川 紀香	日①	13:30～15:00	2,625円 教材費別途
季節のフラワーデザイン	マミフラワー登録講師 フラワーデザインスタジオ・ローズ 加藤 育代	木④	15:30～17:30	2,100円 教材費別途
椅子で気軽にはじめる 立礼で茶道	裏千家 今日庵助教授 恒松 宗景	月②④	10:00～12:00	4,200円 水屋料1,050円

手芸・工芸コース（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
鎌倉彫	後藤会会長 後藤 尚子 渡部 節子	水①③	13:00～15:00	4,200円
トールペインティング	SDP(米国ペインティング協会) 認定講師 JDPA(日本ペインティング協会) 講師会員 山﨑 幹子 CDA	木①③	10:15～12:15 13:00～15:00	3,675円(初級Ⅰ) 4,200円(初級Ⅱ) 4,725円(中級) 5,250円(上級) 5,775円(研究科)
オランダ・ザンス・フォークアート オランダトールペイント	トールペインティング講師 日本ファブリック協会認定講師 山口 秀美	水①③	10:00～12:00	5,250円
きらめき宣言★ キラキラデコ&スイーツデコ	アトリエアロンジェ主宰 陣内 美香	金④	10:00～12:00	2,310円
シルバーアクセサリー	アートクレイ倶楽部 銀粘土技能認定者 山田 香代	木①③	10:00～12:00	4,200円
資格取得 ビーズスキル認定講座 (全16回)	文部科学省許可 ビーズスキル・ クロッシェ・ステッチ 認定講師 上山 弘美	水②	10:00～12:00	3,150円 資格取得可
純銀クロッシェ			10:00～12:00	3,150円 資格取得可
オールジャンルの アクセサリー講座			10:00～12:00	2,100円 資格取得可
ビーズ織り	カルチャー専任講師 笠井 妙子	火②④	13:00～15:00	4,200円
アメリカで流行の ビーズステッチ	夢工房主宰 日本余暇文化振興会認定講師 秋山 好恵	金③	11:45～13:45	2,100円 資格取得可
テクニックいろいろ学べる アクセサリー専科		金①	11:45～13:45	2,100円
針と糸で編む ビーズステッチ	文部科学省許可(財)日本余暇文化振興会 ビーズステッチビーズスキル認定講師 高橋 晶子	木④	13:00～15:00	2,100円
アクセサリーからインテリアまで 籐を編む つるで編むかご	真木雅子ラタンアートスクール主宰 真木 雅子 真木雅子ラタンアートスクール講師 山口 美恵子	水①③	10:15～12:15	3,675円
ぬくもりを感じる 木彫	黒バラ会本部講師 日野社会教育センター木彫教室講師 米村 洋子	木①③	13:10～15:10	3,675円 仕上料 525円
消しゴムはんこ	遊印アート協会公認講師 須崎 紅瑛	水②	10:00～12:00	2,625円
羊毛と魔法の針で作る 羊毛ぷちぐるみ	羊毛クリエイター 宮﨑 麻美	土①	12:30～14:30	2,625円 初回キット525円
ソープ&ベジタブルカービング	アトリエBe Free主宰 横山 知枝	金③	13:15～15:15	2,100円
パッチワーク	キルトインストラクター 北爪 利枝	水①③	10:15～12:15	4,200円
ハワイアンキルト	ハワイアンキルト講師 白坂 玲恵	金②④	10:00～12:00	4,200円
キャシー中島のハワイアンキルト	監修 キャシー 中島 スタジオKグループ専任講師 吉澤 寿枝	水④	13:30～15:30	3,150円 初回キット(パンの木のクッション) 教材費4,800円
ハンドメイドフェルトのバッグと小物	ハンドメイドフェルト作家 玉井 ひろみ	月②	10:10～12:10	2,100円 教材費別途
伝統の 戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会師範 沖川 八重子	木②④	13:00～15:00	4,200円
ヨーロッパ刺しゅう	アトリエMARCH主宰 平松 弥生	月①③	10:00～12:00	4,200円
ハーダンガー刺繍	(財)日本手工芸指導協会講師 竹下 絵理	水③	10:00～12:15	2,625円
はじめての 手織り・裂き織り	染織デザイナー 山下 二巳子	木①③	10:00～12:00	4,200円 (月2回)資格取得可
			10:00～12:30	3,150円 (月1回)
ぬくもりを感じる 古布の手しごと	古布の手しごと 不二工房主宰 広瀬 不二枝	水①	13:00～15:00	2,100円
伊豆稲取の つるし雛	ちりめん細工講師 武田 道代	月①③	13:00～15:00	4,200円
日本の伝統 水引アート	政華流主宰 梶 政華	木②	13:00～15:00	2,625円
いろいろな素材で楽しく 折紙アート	日本折紙協会折紙講師 巽 照美	日③	13:00～15:00	2,100円
生花から作る プリザーブドフラワー	文部科学省許可(財) 日本余暇文化振興会認定講師 岡村 典子	水④	10:15～12:15	2,625円
粘土でつくるフラワーアート マスコアートの花	マスコアートアカデミー主宰 若林 マスコ I・C・F・A認定講師 堤 ミチ江	月②④	15:15～17:15	4,200円 (入門・基礎科) 4,620円 (本科・研究科) 4,830円～ (ジョイフルⅠ・Ⅱ・Ⅲ)
アメリカンフラワー	トゥベディップアート認定 アメリカンフラワー教授 藤原 かつ代	金①③	13:00～15:00	4,200円 資格取得可
現代押し花アート	日本レミコ押し花学院講師 岡田 英子	水②	13:30～15:30	2,100円
しゅんこうの 和紙ちぎり絵	春虹流和紙ちぎり絵認定講師 根本 貞子	水②④	10:00～12:00	3,675円

教養・語学コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
よくわかる パソコン教室	電創専任 インストラクター	土	10:00～11:30	21,000円(全10回) パソコン使用料3,150円
パソコン検定4級 合格対策講座		土	12:15～13:45	21,000円(全10回) パソコン使用料3,150円 テキスト代別途
新 色々楽しむ パソコン入門講座		金②④	13:00～14:30	12,600円(全6回) PC使用料1,890円 テキスト代別途
心理カウンセラー養成講座	NPO法人ライブリー理事 心理カウンセラー 行政書士 坂田 雅彦	日①③ 入門	10:00～11:50	21,000円 (全10回) 教材費1,575円(初回のみ)
		実技	12:20～14:00	26,250円 (全10回) 教材費1,575円(初回のみ)
朗読を楽しむ	朗読文化研究所理事長 朗読指導員 長島 元子	土③	10:00～12:00	2,625円 教材費別途
聞き手を意識した 話し方・伝え方教室	and C's(アンドシーズ)代表 藤田 潮	火④	10:00～11:30	2,625円
はじめての手話	手話講師 小柳 友枝	土②④	10:00～11:00	3,675円 テキスト代別途
楽しい 手話			11:00～12:00	
新 短歌の鑑賞と実作 歌を詠む	新暦短歌会代表 現代歌人協会会員 日本歌人クラブ中央幹事 森山 晴美	月④	10:00～12:00	2,100円
俳句	俳誌「燎」編集長 俳人協会会員 柳下 惇夫	金①	13:00～15:00	2,100円
ネイティブ講師に学ぶ やさしい英会話	バルーンキッズ事業本部 専任外国人講師	水	14:40～15:30	7,875円 テキスト代別途
		水	★19:00～19:50	
60才からの ゆっくり英会話	カルチャー専任講師 渋谷 文子	木①②③	15:45～16:45	5,250円
マイペースで学べる 英会話個人	カルチャー専任講師 宮崎 滋子	月	16:00～20:00	5,250円(月2回) 7,875円(毎週) (30分個人)
		水	17:00～19:00	
自信がつく!! 英会話	在日ドイツ商工会議所認定通訳 町田 淳子	土①②③	13:35～14:35 14:40～15:40	6,300円 テキスト代別途
わかりやすい ドイツ語入門		土②④	12:30～13:30	4,200円 教材費別途
はじめよう! 楽しい韓国語	朝鮮大学校卒業 韓国語講師 柳 順姫	月②④ 入門	14:30～15:30	4,200円
		初級	15:45～16:45	
韓国語		金①②③	14:10～15:40	5,250円 教材費別途
		金①③	16:00～17:00	4,200円
わかりやすい 韓国語	韓国語講師 文 銀敏	水①③④ 中級	13:00～14:15	5,250円 テキスト代別途

音楽コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
カラオケ教室	元NHKテレビステージ101 歌唱インストラクター・ボイストレーナー ジャパンエコーシンガーズ主宰 牧 憲幸	火①③	10:15～12:15 13:00～15:00 15:15～17:15	4,200円
J-POPカラオケ	宝塚歌劇団出身、音空間どーむ舎主宰 古賀 真佐子	火②④	13:00～15:00	4,200円
楽しい カラオケ	スター音楽学院 歌唱指導認定講師 安永 嘉治	木②④	14:30～16:30	4,200円
60年代アメリカンポップス なつかしの「POPS Club」	鈴木邦彦カラオケ教室講師 松隈 祐子	金②④	11:40～13:10	4,200円
日本語で楽しく歌おう シャンソン	シャンソン歌手 碧川 るり子	金②④	15:30～17:00	5,250円
昼下りのシャンソン	武蔵野音楽大学卒 シャンソン歌手 後藤 かをる	木②④	12:15～14:00	5,250円
楽しい歌とボイトレ	オペラ歌手(二期会イタリアオペラ研究会会員) 杉山 きしこ	木②④	13:30～15:00	4,200円
美しく豊かな声を作る ボイストレーニング(個人)		木②④	15:00～18:00	4,200円(月1回) 8,400円(月2回) 40分個人レッスン
世界の名曲を歌いましょう	名曲を歌うるりの会主宰 国立音楽大学声楽学科卒業 黒山 摩利	火②④	13:00～14:30	4,200円
60才からの 童謡・抒情歌・愛唱歌	声楽家 畑中 好子 アコーディオン・ピアノ奏者 畑中 隆宏	金①③	10:30～12:00	3,675円
童謡・抒情歌で声と体の健康づくり 愛唱歌とボイストレーニング	国立音楽大学声楽学科卒 スター音楽学院認定講師 田中 郁子	金①③	15:30～17:30	4,200円 初回テキスト代1,050円
母音呼吸法で ヴォイトレとカラオケ	立川純子ボイス丹田教室講師 守谷 すみ子	日①③	14:30～15:45	4,200円 テキスト代2,100円
日本のひびき 和太鼓	邦楽アカデミー総指導 湯澤 元一 他	日①③	13:30～14:30	4,200円
ドラム教室	ドラマー DAWSONI SMSグループ主宰 水野 オサミ 専任講師	日②④ 大人(中学生以上)	16:20～17:20	5,250円
琴・生田流	宮城会大師範 竹尾 淳子	火②④	15:15～18:00	4,200円(初級)～ 30分個人レッスン
ゆったりと 沖縄三線	クイチャーパラダイス専任講師 佐藤 由夏	土②④	16:30～18:00	4,200円 テキスト代 (DVD付 5,250円)
はじめての二胡	胡弓講師 三木 徳子	火②④	10:15～11:45	5,250円
個人レッスン ヴァイオリン	元米国ミズリー州カンザス・シティ フィルハーモニー交響楽団団員 並河 佳代	月②④	13:00～18:00	5,775円 30分個人レッスン
日曜日の ギター教室	ギタリスト・コンポーザー・アレンジャー 雫 衛二	日②④	10:30～12:00	4,200円
土曜の ウクレレ	ウクレレ講師 望月 四郎	土②④	10:00～11:30	4,200円
気楽なウクレレ入門	ウクレレ講師 木村 幹雄	金①③	10:00～11:30	4,200円
楽しい ウクレレとハワイアンソング	元バッキー白片とアロハハワイアンズメンバー 現マヒナスターズギターボーカル 白片 與	月①③	10:00～12:00	4,200円(ペア) 5,250円(個人) (各30分レッスン)
		木②④	★19:00～20:30	
個人レッスン フルート	国立音楽大学器楽部フルート科卒 デトモルト音楽大学卒 佐藤 晶子	水①③	10:00～18:30	5,250円 (30分個人レッスン)
手軽な楽器 オカリナを吹こう	すずき音楽主宰 ネットワーク「音楽の木」代表幹事 鈴木 輝	木①③	13:00～14:30	4,200円
やさしく、楽しい リコーダーアンサンブル入門	東京学芸大学音楽科卒 大和田 征	火②④	14:30～16:00	4,200円 教材費別途
新 楽々キーボード	カシオミュージック サークル認定講師 瀬戸 章子	月②④	13:00～14:00	4,200円 楽器使用料525円

幼児・児童コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
イングリッシュリトミック	国立音楽院認定講師 ピーター・ロウフェンバーグ 他 インストラクター	木①③ 1才～2才	10:30～11:10	3,675円 教材費210円
		2才～	11:20～12:00	
		1才～2才	13:00～13:40	
		2才～	13:50～14:30	
才能と感性を伸ばす 親子音楽ムーブメント	監修 保健学博士 星山 麻木 音楽ムーブメント研究会講師 前田 典子 楠部 さち子	木②④ 6ヶ月～1才半	10:10～10:50	3,780円 教材費420円
		1才半～2才	11:00～11:40	
		2才～	11:50～12:30	
こどもの クラシックバレエ	元日本バレエ協会会員 カルチャー専任講師 小畑 晶子	火 4～6才	15:45～16:35	3,675円 (月2回) 6,300円 (年46回) 10,500円 (2レッスン)
		火 小学生 低	16:40～17:50	
		火 小学生 高	17:55～19:10	
		木 4～6才	15:45～16:35	
		木 小学生 低	16:40～17:40	
		木 小学生 高	17:45～19:00	
上級を目指す人のための 日曜クラシックバレエ		日①③	15:10～16:25	3,675円
			15:10～16:40	4,200円 (トゥシューズ)
楽しく踊ろう ジュニアバレエ入門	恵和スタジオ 牧 愛美	土①③ 3才～小1	10:00～10:50	3,675円
		小2～小6	11:00～12:00	
子供のフラダンス ケイキフラ	カルチャー専任講師 谷本 サヨ子	土②④ 4才～小6	17:00～17:50	3,150円
ジャズダンス	元ディズニー・劇団四季 久保田 理佳	土	13:40～15:10	6,300円 (年46回)
ブレイキング!! ブレイキング&HipHop	日本体育協会公認 ジュニアインストラクター エーコネクションインストラクター 林 毅	月	17:45～18:45	6,300円
Let's Dance キッズダンス	M. Dream所属インストラクター CHAKI	日①③ 小学生～	11:30～12:30	3,675円
バトントワリング	JMBDA1級指導員 村社 美香	水①③ 小1～小4	17:15～18:15	4,200円
目指せチアリーダー チアダンス	USAジャパン ヘッドインストラクター 浅野 知子	土①③ 小2～	10:30～11:30	3,990円
		5才～小1	11:40～12:30	
日本独自の武道 合気道	合気会理事長 合気道道主 植芝 守央 合気道7段 本部指導部師範 佐藤 勝彦	土 5才～小学生	15:30～16:30	5,250円 (年46回)
秀心館 こども合気道	秀心館合気道館長 宮畑 義秀 他	月 4才～小2	16:30～17:30	5,250円 (年46回)
		小3～	17:30～18:30	
健全な心と身体の 少年空手	第1回空手道選手権世界大会優勝 佐藤 勝昭 他	水 5才～小3	16:00～17:00	4,725円
		小4～中2	17:10～18:10	
日曜 空手教室	世界空手道連盟 士道館支部長 師範 橋本 敏彦 他	日 5才～	10:00～12:00	4,725円
楽しく鍛える スポーツチャンバラ	国際スポーツチャンバラ協会 インストラクター 小野 純一	木①③	16:30～18:00	3,150円
ドラム教室	ドラマー DAWSONI SMSグループ主宰 水野 オサミ 専任講師	日②④ ジュニア(年長～)	15:15～16:15	5,250円
工作と絵画 こどものアトリエ	武蔵野美術大学卒 尾山 篤二郎	水①③ 年長～	16:30～18:00	3,675円 教材費525円
ジュニア 絵画教室	女子美術大学絵画科卒 加瀬 真弓	土②④ 年長～	11:45～13:15	3,675円 教材費525円
集中力をたかめる そろばん教室	東京珠算教育連盟 新妻 理恵	火 年長～	16:30～18:30 (1時間入替制)	4,200円 ドリル代別途
レベルにあわせて 将棋教室	(社)日本将棋連盟棋士五段 小田切 秀人 (社)日本将棋連盟棋士四段 和田 真治	日①③ 小1～	10:00～11:10	3,150円 初・中級
			11:00～13:00	3,675円 上級・有段者
子供の書道教室 (硬筆・習字)	三鼎書道会常任理事審査員 木村 緑曄	火①③	16:40～17:55	3,675円
バルーンキッズ こども英会話	バルーンキッズ 専任外国人講師	水 年少～年長	15:40～16:30	7,875円 (年46回) (教材費込み) 定員各8名
		小1～小3	16:40～17:30	
		小4～小6	17:40～18:30	
ピーター先生の キッズ英会話	国立音楽院認定講師 ピーター・ロウフェンバーグ	木①③ 4～5才	15:40～16:25	3,675円 テキスト代別途
		6～8才	16:35～17:20	
マイペースで学べる 英会話個人	カルチャー専任講師 宮崎 滋子	月 小学生～	16:00～20:00	5,250円(月2回) 7,875円(月4回) (30分個人)
		水	17:00～19:00	

受講料等の金額は全て税込です。

昭島 カルチャーセンター（イオン昭島SC）

美術・書道コース 運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
楽しい油絵	白日会会員 田中 正	金②④	13:00～15:00	4,725円 教材費525円
静物画から風景画まで 水彩画入門	武蔵野美術大学卒 新象作家協会会員 稲田 三郎	火①③	13:00～15:00	4,200円 教材費525円
永沢まこと方式 線で描く水彩スケッチ教室	イラストレーター くどう 美樹	日②④	13:00～15:00	4,725円 教材費315円
色鉛筆・水彩色鉛筆で楽しく えんぴつ絵画	東京芸術大学美術学部日本画科卒・画家 西村 真紀	土②④	10:15～12:15	4,725円 教材費別途
色鉛筆で描く かわいいペット画		土②	10:15～12:15	2,625円 教材費別途
暮しの中の 絵手紙	日本絵手紙協会評議員 日本絵手紙協会公認講師 斉藤 博	火②	13:00～15:00	2,100円 教材費315円
新 暮らしをを彩る 水曜陶芸教室	陶工房花の杜主催 古賀 福代	水②④	13:00～15:00	4,725円 教材費別途
書を楽しむ	財団法人「書海社」師範・講師 小峰 秀月	木②④	13:00～14:30	4,200円
初めての 実用書道	毎日書道展会員 現代書道院教授 重藤 紫艸	月①③	13:00～14:30	4,200円 教材費別途
新 現代の名工に学ぶ 篆刻入門	東京マイスター認定 「現代の名工」受賞 間宮 哲	土①③	13:30～16:30	12,600円(全6回) 教材費別途

教養・語学コース 運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 俳句の楽しみ	俳句誌「さくら」主宰 俳人協会会員 いさ 桜子	水③	14:00～16:00	2,100円
楽しい朗読	OES表現技法研究所副所長 石井 宣子	木②④	10:30～12:00	4,200円 初回テキスト代 2,100円
楽しく学ぶ 韓国語	韓国語講師 文 銀敏	金②④ 入門	10:00～11:00	4,200円 テキスト代別途
		初級	11:15～12:15	

趣味コース 運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
身近な 植物風景写真	写真家 宮沢 章	火①③	10:10～12:10	4,200円
8月検定目指して メディカルハーブ検定対策講座 (全5回)	JAMHA認定ハーバルセラピスト AEAJ認定アロマテラピーインストラクター ルミエール幸香主宰 坂本 幸香	土④	13:00～15:00	12,600円(全5回) 教材費別途
フィトテラピーと瞑想		土④	15:15～16:45	2,100円 教材費別途
プロが教えるコツとポイント メイクアップレッスン (全6回)	COMO ART OFFICE代表 メイクアップアドバイザー 倉田 智子	金①	10:10～11:45	12,600円(全6回) 教材費1,890円
休日のアロマ&ハーブ	AEAJ認定アロマテラピーインストラクター AEAJ認定アロマテラピスト JAMHA認定ハーバルセラピスト 齋藤 智子	日③	13:00～14:30	2,100円 教材費別途
美容と健康 アロマトリートメント (全9回)		日③	14:45～16:00	2,100円 初回教材費6,300円
新 美と健康をめざして リンパセラピー	日本整体学会会員リンパセラピスト 木下 勢津子	木①③	10:15～11:45	12,600円(全6回) 教材費別途
楽しく脳トレ 囲碁教室	日本棋院学校囲碁指導員 囲碁インストラクター 島田 広美	月②④	14:15～16:15	4,200円
新 こどもからシニアまで マジック教室	マジシャン Keiju	日①③	16:00～17:30	4,200円
再発見 江戸・東京歴史散歩	日本の歴史・史跡探訪主宰 安永 嘉治	木①	10:00～15:00	3,150円 交通費・入場料 昼食代各自負担

生け花・服飾コース（花材費別途）運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
生け花古流	松陽古流家元三代目 水野 草翠 松陽古流師範 井山 草麗	土②④	16:00～18:00	4,200円 (小学生可)
いけばな池坊 花とたのしむ	華道家元池坊教授 磯野 伸弘	土③	10:15～12:15	2,100円
新 フレッシュ&プリザーブドフラワー	AIFD フラワー装飾一級技能士 道端 明子	火④	13:00～15:00	2,100円
空中花壇 ハンギングバスケットを作ろう	ハンギングバスケットマスター グラシオスsatou教室主宰 佐藤 由美子	水①	13:00～15:00	2,625円 教材費別途
楽しい手編み	(社)日本編物文化協会指導員 池邉 尚子	金①③	13:00～15:00	4,200円 教材費別途
誰にでもやさしく編める 魔法の一本針	魔法の一本針インストラクター 池邊 尚子	金①③	13:00～15:00	4,200円 教材費別途
高橋恵美子の 手縫い服とバッグ	監修・手芸家 高橋 恵美子 講師 水野 法子	水④	10:00～12:00	2,625円 教材費別途
普段着から礼装着まで きもの着装講座	装道礼法きもの学院分院窪田きもの学院 窪田 登志美	金②④	13:00～15:00	4,200円～ 教材費別途

舞踊・健康コース 運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
健康に!楽しく! 社交ダンス	(財)日本ボールルームダンス連盟認定会員 松永ダンス教室所属 竹内 絵里子	火 初級	15:00～16:15	5,250円
		中級	16:15～17:30	6,300円
はじめての クラシックバレエ	近藤バレエスタジオ 日本バレエ協会会員 松川 夏子	金	★19:00～20:30	7,350円
シェイプアップバレエ	金井桃枝舞踊研究所 (KANAI MOMOE DANCE INSTITUTE) 金井 桃枝 新保 恵	土	10:00～11:30	7,350円
新 誰でも無理なく楽しめる 40代からのリラックスバレエ	現代舞踊協会会員 保坂 美幸	月②④	10:00～11:15	3,675円
フラメンコ入門	むさしの音楽協会 フラメンコ舞踊講師 中川 浩美	火	★19:15～20:15	6,300円
リズムタップ	エーコネクション・インストラクター Hitomi	木	★19:00～20:15	6,300円
たのしい ハワイアン・フラ	カルチャー専任 ハワイアン・フラ講師 佐藤 和子	火①③	10:30～12:00	4,200円
		火②④	10:30～12:00	4,200円
新 お勤め帰りの ハワイアン・フラ	アロアロフラスタジオ主宰戸嶋通子 金井 恵	木①②③	★19:15～20:30	6,300円
ハワイアンフラ入門	フラ・ハラウ・ウイラニ専任講師 松岡 ひじり	土①③	10:00～11:20	4,200円
Kハマ ケイキフラ	Kハマ&プアナニフラメイツ主宰 濱村 嘉代子 (ヘマカナオ マルヒアオ カヨコ)	土①③	14:55～15:55	6,300円 (親子で)4才～
ベリーダンス	Desert Moon主宰 Namiee インストラクター Rin	水②④	★19:00～20:15	4,200円
ベリーダンス	ベリーダンサー インストラクター YOSHIE	火	13:00～14:15	7,350円 (年間44回)
ベリーダンス超入門 (全10回)			14:30～15:30	15,750円 (全10回)
新 魅惑の ベリーダンス入門	スタジオラピス所属 Emi	日②④	13:15～14:30	4,200円
大人からはじめる やさしいHipHopジャズ	前スーパーエキセントリックシアター ダンス講師 HARU	木	13:45～15:00	6,300円
ヒップホップ	エーコネクション・インストラクター 木本 克樹	火	★19:15～20:15	6,300円
新 はじめよう Hip Hop	M.Dreamダンサー・振付師 真 由	月②④	★19:00～20:15	4,200円
新 ママと一緒に BABY DANCE	前スーパーエキセントリックシアター ダンス講師 HARU	木②④	12:45～13:25	3,675円
コアから鍛える ラテンでシェイプアップ	ラテンフィットネスインストラクター 千葉 和子	木②③④	11:15～12:15	5,250円
身体の芯から強く美しく! ピラティス	ネバダ州立大学公認 ピラティスインストラクター Kako Fitness Club主宰 玉川 和子	水	13:00～14:00	6,300円
ピラティスストレッチ	FTP公認ピラティスインストラクター 日本フィットネス協会公認インストラクター トレーニング指導士 細野 恵美子	日①③	10:15～11:15	4,200円
リフレッシュヨガ		水②④	★19:00～20:30	4,200円
骨盤調整ストレッチヨガ	ヨーガインストラクター 整体士 大沼 清香	日②④	10:00～11:15	3,675円
バランス調整ヨーガ	ヨーガインストラクター NOBU	水②④	13:30～15:00	4,200円
ヨガ&ピラティス	ヨガ・ピラティスインストラクター 千葉 和子	木②③④	10:00～11:00	5,250円
美容と健康のための ボディケア&ソフトストレッチ	ダンサー ダンス&ストレッチインストラクター 小峰 晃	月①③	10:15～11:45	4,200円
美容と健康のための ボディケア&ウォーキング			★19:00～20:30	4,200円

舞踊・健康コース 運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
中高年のための 健康音楽体操	全日本健康音楽研究会指導員 齋藤 由恵	水①③	10:00～11:15	3,675円
リンパ・骨盤ストレッチ	日本セラピスト協会認定 ウォーキングインストラクター 小川 暢子	金②④	13:00～14:20	4,200円
はじめての 楊名時太極拳	特定非営利活動法人 日本健康太極拳協会楊名時太極拳師範 杉山 リツ子	火	10:15～11:45	6,300円
こころとからだに効く 楽しい養生気功	養生気功研究会指導員 浦部 三由紀	金①③	10:30～12:00	4,200円
初心者歓迎 土曜合気道	合気道楽心館師範 平 康幸	土	16:00～17:30	6,300円
日曜空手教室	正武館空手道場館長 篠田 正光 正武館空手道場師範 広瀬 富士男	日	11:20～12:50	6,300円

手芸・工芸コース（教材費別途）運営維持費105円

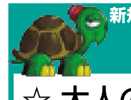
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
色と光の幻想 ステンドグラス	日本ステンドグラス協会会員 グリーンアカデミア・オブ・ステンドグラス主宰 青木 正 工房グラス・ギア担当 ガラスデザイナー 青木 健	火②④	10:00～12:00	4,200円(初級) 4,725円(中級) 5,250円(上級)
パッチワーク	キルトインストラクター 北爪 利枝	木①③	10:15～12:15	4,200円
資格もとれる はじめての手織り・裂き織り	日本手芸普及協会手織り指導員 池邊 尚子	金①③	10:00～12:00	4,200円 教材費別途
小花から始める チャイナペイント	日本ホビーセラミック協会認定 チャイナペイント講師 大倉陶園チャイナペイントスクール研究科在籍 前田 法子	水②④	10:15～12:15	4,725円
色選びが楽しめる タイルクラフト	カラーリスト タイルクラフト作家 伊東 亜由	水③	10:00～12:00	2,100円 教材費別途

音楽コース 運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
童謡・唱歌・歌曲からオペラアリアまで ヴォイストレーニング	声楽家 信安 洋子	水①③	13:00～20:00	5,250円 (30分個人レッスン)
心も体もリフレッシュ ヴォイストレーニングと歌	ヴォイストレーナー 石田 倫依	金①③	13:00～14:15	4,200円
みんなで歌おう 心のうた	歌手 東京芸術大学声楽科卒業 佐藤 真子	火①③	13:30～14:45	4,200円
シャンソンとカンツォーネ	声楽家(バリトン歌手) ヴォイストレーナー 小川 雄亮	木①③	13:00～14:15	4,725円
はじめての 沖縄三線	三線奏者 松尾 慎吾	月①③	10:00～11:30	4,200円
小学生から年配の方までお気軽に 楽しくフルート	フルート奏者 河野 洋子	火①③	16:00～20:00	5,250円 教材費別途 (30分個人レッスン)
幼児から中高年の ピアノ	内野ピアノ教室エトワールの会主宰 内野 美和子	月①③	12:00～15:00	4,200円(初級) (30分個人レッスン)
		月	16:00～20:00	6,825円(初級) (30分個人レッスン) (年間44回)
ピアノ	国立音楽院認定講師 坪田 忍	金	15:00～20:00	6,825円(初級) (30分個人レッスン) (年間44回)
4才～大人まで ピアノ	東京芸術大学大学院 音楽研究科修了 北原ピアノ教室主宰 北原 敦子	水②④	10:00～20:00	4,200円 (30分個人レッスン)
		木	16:00～20:00	6,825円(初級) (30分個人レッスン) (年間44回)

幼児・児童コース 運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
英語でリトミック	桐朋学園大学音楽部ピアノ科卒 米国kindermusik公認インストラクター 藤森 美絵	金②④ 1才半～2才半	10:00～10:40	3,675円
		2才半～3才半	10:50～11:30	
お母さんも一緒に! ♪で遊ぼう! 幼児リトミック	国立音楽院認定講師 高橋 照子 三村 久美子	月①③ 6ヶ月～1才3ヶ月	10:10～10:50	3,675円 教材費105円
		1才4ヶ月～2才	11:00～11:40	
		2～3才	11:50～12:30	
わんぱく体操	ワイルドスポーツ所属 石川 雅昭 望月 謙一	木 3～6才	16:30～17:20	5,250円
		小学生	17:30～18:30	
はじめての Jr・クラシックバレエ	近藤バレエスタジオ 日本バレエ協会会員 松川 夏子	金 3～7才	16:00～17:00	6,300円
		8才～	17:10～18:10	
ジュニアバレエ	金井桃枝舞踊研究所 (KANAI MOMOE DANCE INSTITUTE) 金井 桃枝 呉松 綾子	月 3才～6才	15:45～16:45	6,300円
		7才～	16:55～18:25	
Kハマ ケイキフラ	Kハマ&プアナニフラメイツ主宰 濱村 嘉代子 (ヘマカナオ マルヒアオ カヨコ)	土①③ 4才～	14:55～15:55	3,675円
ジュニアヒップホップ	エーコネクション・インストラクター 木本 克樹	火	★18:00～19:00	6,300円
楽しく元気に! ちびキッズダンス	前スーパーエキセントリックシアター ダンス講師 HARU	木 4才～	15:15～16:00	5,775円
新 Kid's Hip Hop	M.Dream ダンサー・振付師 真 由	月②④	17:30～18:30	4,200円
L・O・V・E Cheer!! チアダンス	エーコネクション・インストラクター 鈴木 貴子	水 幼児	16:00～17:00	6,300円
		小学生	17:15～18:15	
みんなと楽しく元気に踊ろう ちびっ子チアダンス	フラワーバトンスクール 清水 洋子	月①③ 園児	16:10～17:10	3,675円 ポンポン代950円 (初回のみ)
		小学生	17:20～18:20	
はじめての バトントワリング	東久留米バトンチーム 渡部 詠子	火②④ 園児	16:00～16:50	4,200円
		小学生	17:00～18:00	
こども合気道	合気道楽心館副理事 平 康幸	土 4才～	15:00～15:50	5,250円
		小3～	14:00～15:00	
日曜少年空手教室	正武館空手道場館長 篠田 正光 正武館空手道場師範 広瀬 富士男	日 5才～	10:10～11:10	5,250円 (年間46回)
木曜少年空手教室	国際千唐流空手道連盟 直真塾指導員 道田 誠一	木	17:00～18:00	5,250円
感性をのばす こどものアトリエ	武蔵野美術大学卒 新象作家協会会員 稲田 三郎	火①③ 火②④ 小学生～	16:30～18:00	3,675円 教材費525円
～筆とえんぴつを楽しく学ぼう!～ こどものお習字	書家 木村 怜由 松尾 典子	金①③ 幼児～	16:30～17:30	3,150円 お手本代525円
			17:30～18:30	
右脳も左脳も鍛える そろばん教室	東京珠算教育連盟 新妻 理恵	金 年長～	16:00～19:00 (1時間入替制)	4,200円 テキスト代別途
なぜ?どうして?を大切に 学研科学実験教室	学研専任講師	土②④	10:30～12:00	3,570円 教材費1,260円
ジュニア囲碁	日本棋院学校囲碁指導員 囲碁インストラクター 島田 広美	月②④ 4才～小2	16:30～17:30	3,675円
		小3～	17:00～18:00	
生け花古流	松陽古流家元三代目 水野 草翠 松陽古流師範 井山 草麗	土②④	16:00～18:00	4,200円 (小学生可)



新規生募集中　運営維持費105円

英会話スクール

☆ 大人の英会話

体験随時受付

講座名	レベル	曜日	時間	受講料
すぐ役立つ英会話	初中級	日	10:00～11:20	9,450円(80分)
旅行で話そう英会話	初級	日	11:30～12:30	7,350円(60分)
ゆっくり英会話	初級	木	14:10～15:10	7,350円(60分)

ネイティブ講師のわかりやすいレッスンです。英語であなたの世界を広げましょう。

☆ キンダー&小学生英会話

講座名	対象(目安)	曜日	時間	受講料
キンダー英会話 & 小学生英会話	小学低学年	日	13:30～14:20	7,140円
	小学高学年		14:30～15:20	
	年中・年長	木	15:40～16:30	
	小学低学年		16:40～17:30	
	小学高学年		17:40～18:30	

正しい発音が身につきます。講師　ILS専任外国人講師　テキスト代別途

※空席状況については事前にお問い合わせください。各講座とも満席になり次第申し込み締切りとなります。　★印は午後6時以降のレッスンです。　昭島　No. 2010. 05