

| 美術・書道コース | | | | | 運営維持費 105円 |
|-----------------------|--|------|-------------|--------------------|------------|
| 講座名 | 講師 | 曜日 | 時間 | 受講料(1ヶ月分) | |
| 初歩からの油絵 | 日展特選・千葉県立美術館 油絵実践講師・東展理事 羽生 智樹 | 日①③ | 10:15~12:15 | 4,200円 | |
| | | | 13:00~15:00 | 教材費 525円 | |
| 日曜の 淡彩画 | 羽生 智樹 | 日①③ | 10:15~12:15 | 4,200円 教材費 420円 | |
| 土曜日 はじめての油絵 | 千葉県美術協会 創立元会 滝澤 正喜 | 土② | 10:15~12:15 | 2,625円 教材費 210円 | |
| 油絵を楽しむ | 画家 南 隆一 | 水②④ | 13:00~15:00 | 4,200円 教材費別途 | |
| 自分らしく描く 水彩画・アクリル画 | 現職千葉支部員 畑 淳子 | 火④ | 13:00~17:00 | 4,200円 教材費 525円 | |
| はじめて描く 淡彩スケッチ画 | 画家 小黒 哲夫 | 土① | 10:15~12:15 | 2,625円 教材費 210円 | |
| はじめて習う 水墨画 | 亜細亜太平洋水墨画公募展主宰 国際水墨画交流センター代表 溝口 墨道 | 土②④ | 13:00~15:00 | 4,200円 教材費 315円 | |
| はじめておもしろい! 色鉛筆画 | 画家 上原 裕子 | 火①③ | 10:15~12:15 | 4,200円 教材費 420円 | |
| 写仏画入門 | 仏画・仏絵師 小林 和 寺田 桂子 | 月②④ | 13:00~15:00 | 4,200円 | |
| 俳画 | 積徳俳画講師 木下 鷺穂 | 火② | 12:30~14:30 | 2,100円 教材費 840円 | |
| ヘタがいい ヘタがいい 楽しい絵手紙 | 日本絵手紙協会公認講師 須之内靖子 | 木① | 13:30~15:30 | 2,625円 教材費 315円 | |
| あたたかい心を伝える 絵手紙 | 絵手紙講師 宇野澤照子 | 土③ | 10:30~12:30 | 2,100円 教材費 315円 | |
| 新書道 | 書道芸術院審査員 芳原書道会主宰 新行内芳蘭 | 月①③ | 10:15~12:15 | 3,675円 | |
| 新実用書道&ペン字 | 書道芸術院審査員 芳原書道会主宰 新行内芳蘭 | 月①③ | 19:30~20:45 | 3,675円 | |
| かな書道 | 日本武道館書道展所属 とね書道主宰 廣崎 正仙 | 金①②③ | 13:00~15:00 | 5,250円 | |
| 基礎から学ぶ 書道教室 | 博光書道会評議員 紅蘭書友会主宰 永田 紅蘭 | 土①②③ | 13:30~15:00 | 5,250円 | |
| はじめての陶芸 (センター外授業) | 日本工芸会正会員 千葉県美術協会役員 加瀬 達郎 | 日①③ | 13:30~15:30 | 4,200円 教材費別途 | |

手芸・工芸コース (教材費別途) 運営維持費 105円

| | | | | |
|---|--|-----|-------------|--|
| スタンドグラス | つくばスタンドグラス工房主宰 日本スタンドグラス普及協会講師 湯沢 和枝 | 木② | 10:15~15:15 | 3,675円 備品代/消耗品代 315円 |
| 新ガラスアート | 日本ガラスアート協会認定 インストラクター 山口 正昭 | 火③ | 10:15~12:15 | 2,100円 教材費別途 |
| 彩で遊ぶ ガラスモザイク教室 | モザイク作家 小黒 哲夫 | 土① | 13:30~16:30 | 2,625円 教材費別途 |
| 七宝焼 | 七宝研究会 岡 かず子 | 木② | 13:30~15:30 | 2,100円 (絵の具代金) |
| 銀粘土細工 シルバークセサリー ビーズアクセサリー | [美芝フォーラム]アークレイ倶楽部 インストラクター 永島 里恵 | 土④ | 13:00~15:00 | 2,100円 備品代/消耗品代 315円 |
| 華やかな ビーズジュエリー | 美芝フォーラム本部専任講師 小坂あや子 | 水③ | 13:00~15:00 | 2,100円 |
| 大人の工作 粘土人形 | アートファクトリー 創作粘土人形教室 野口 典子 | 火③ | 13:00~16:00 | 3,150円 |
| シャドーアート | シャドーアートA・B・C CUBE講師 簡機工房代表 手塚 まり | 木③ | 13:00~16:00 | 3,675円 |
| 自然流 和紙ちぎり絵 | 自然流和紙ちぎり絵認定講師 山崎 照子 | 水② | 10:30~12:30 | 2,100円 |
| 戸塚刺しゅう | 戸塚刺しゅう協会師範 今野 光子 | 木② | 10:30~15:15 | 4,200円 |
| おしゃれニット 手あみ教室 | 財団法人日本編物検定協会 審査委員 杉本 敏子 | 木② | 13:00~16:00 | 3,150円 |
| やさしい手織り | 伝統手織協会インストラクター 前村美智子 | 火④ | 13:00~16:00 | 3,150円 |
| はじめての木目込み 真多呂人形教室 | 真多呂人形学院教授 雅会常務理事 清水真葵菜 | 火① | 10:15~14:30 | 3,675円 |
| つるし雛から和物まで ちりめん細工 花とのひととき 現代押し花アート | 静土人形くらぶ主宰 菱田 静江 | 木① | 13:00~15:00 | 2,100円 |
| 新 ジュンコ人見 シールクレイ & パンの花 | 本部常任幹事 ジュンコフローラルスクール 主任教授 織田ヨシ子 | 木①③ | 10:15~12:15 | 3,675円 4,725円(資格コース) 5,250円(専科コース) |
| 石けん粘土で作る 香りの花 | 本部常任幹事 ジュンコフローラルスクール 主任教授 織田ヨシ子 | 木① | 10:15~12:15 | 2,625円 |
| アメリカンフラワー | トウベテックアート協会 師範特級 佐藤みつえ | 火① | 10:15~12:15 | 2,100円(初級) 2,625円(上級) |
| いっそう華やか プリザーブドフラワー | フラワー装飾技能士 花学アメントフェアフォーラム一級講師 京増 静枝 | 木①③ | 16:00~20:30 | 6,300円(資格コース) 7,000円(資格コース) 2時間レッスン 教材費別途 |
| 土曜日の午後 プリザーブドフラワー | フラワー装飾技能士 花学アメントフェアフォーラム一級講師 京増 静枝 | 土② | 15:30~18:00 | 3,150円 |
| 自然そのままに ピュアドライフラワー | ピュアフラワーデザイン スグル主宰 伊坂八千代 | 火① | 10:30~12:30 | 3,150円 |
| 素敵な時間 リボンフラワー | カルチャー専任講師 千葉 のん | 火④ | 13:00~15:00 | 2,100円 教材費 1,500円~ |

| 音楽コース | | | | | 運営維持費 105円 |
|--------------------------------|--|-------------|----------------------------|---|------------|
| 講座名 | 講師 | 曜日 | 時間 | 受講料(1ヶ月分) | |
| ポピュラーレニングから 歌の個人レッスン | 秀花歌謡教室室長 田中 秀規 | 金①③ | 10:30~12:00 | 5,250円 (20分個人レッスン) | |
| 基礎からレッスン 歌謡・演歌塾 | 田中 秀規 | 金①②③ | ★18:00~20:00 | 5,250円 (20分個人レッスン) | |
| 世界・日本の名曲 歌の宝石箱 6回コース | 武蔵野音楽大学卒業 日本オペラ協会所属 日本演歌連盟会員 片山 陽子 | 土①③ | 10:15~11:30 | 4,200円 | |
| さわやかコーラス うたごえ教室 シャンソンを唄う | 昭和音楽大学音楽科卒 昭和音楽大学声楽専攻科修了 菱木久美乃 シャンソン歌手 松戸智絵子 | 水①③ | 13:00~14:00 | 4,200円 | |
| 民謡・三味線 | 市川流師範 市川 紫栄 | 月①③ | 14:30~16:00 17:00~19:30 | 3,150円 | |
| 民謡 | 浜田流歌取 浜田 喜栄 | 月①③ | 17:00~19:30 | 3,150円 | |
| はじめての 津軽三味線 | 津軽三味線演奏家 紺谷 英和 | 火②④ | 13:00~14:00 | 5,250円 | |
| はじめての 二胡 | 土①③ | 14:30~16:00 | 5,250円 | | |
| 中国の民族楽器 二胡 | 亜細亜国際交流株式会社 派遣講師 今関 栄子 | 水①③ | 14:30~16:00 13:00~14:30 | 5,250円 | |
| 二胡個人レッスン | 水①③ | 12:30~14:30 | 5,775円 (30分個人レッスン) | | |
| はじめての 大正琴 | 琴城流大正琴取 鈴木琴羽隆 | 火②④ | 13:00~15:00 | 4,200円 教材費別途 | |
| 中高年の ギター教室 | サルーンミュージックスタジオ代表 大木 理 | 土①③ | 13:00~20:00 | 4,200円 (30分個人レッスン) ギター貸出有 | |
| フルート教室 | アンサンブルFami 松田 直子 | 水①③ | 14:00~20:30 | 4,200円(初) 5,250円(中) 6,300円(上) (30分個人レッスン)要予約 | |
| 吹いてみましょう 風の音 ケーナ教室 | ジョージフォルクローレ音楽工房 ケーナ奏者 ジョージ中田 | 日①③ | 13:00~14:30 | 4,200円 テキスト代別途 | |
| 懐かしい調べを… ハルモニカ | トンポファミリークラブ会員 山本 康二 | 水②④ | 13:00~14:00 | 3,150円 | |
| アフリカの太鼓 ジャンベ教室 | 武蔵野音楽大学器楽学科 打楽器専修マリンバ専攻 菅谷 幸子 | 火①③ | ★19:00~20:00 | 4,200円 | |
| 好きな曲を弾いてみよう 大人の ピアノレッスン | カルチャー専任講師 藤極 智英 | 月①②③ | 13:00~21:00 | 6,825円(初) 5,250円(中) 6,825円(上) (40分個人レッスン) | |
| ピアノ教室 | カルチャー専任講師 藤井 恵子 | 火 | 15:00~20:00 | 6,825円 (30分個人レッスン) | |
| ピアノ | 昭和音楽大学卒業 全日本ピアノ指導者協会会員 菱木久美乃 | 木①②④ | ★18:00~21:00 | 5,670円 (30分個人レッスン) | |
| 日曜 午後のピアノ | 日①②④ | 13:00~18:00 | 6,825円 (30分個人レッスン) | | |
| ピアノ | カルチャー専任講師 守永 倫佳 | 金 | 13:00~18:00 | 6,300円 (30分個人レッスン) | |
| 新ピアノ | カルチャー専任講師 菅谷 幸子 | 水 | 16:00~20:00 | 6,300円 (30分個人レッスン) | |

教養・語学コース 運営維持費 105円

| | | | | |
|-----------------------------|----------------------------------|------------------|----------------------------|--------------------|
| 英会話 | ルクス英会話 ルーク・ウェンゼル | 金 | ★19:20~19:50 | 12,600円 テキスト代別途 |
| フランス語 | 火 | ★19:00~20:00 | 6,300円 | |
| “皇の王子さま”を読む はじめてのフランス語 | 翻訳家 岩瀬 崇夫 | 火①②③ | 17:00~18:30 | 5,250円 テキスト代別途 |
| シャンソンで学ぶ フランス語 6ヶ月コース | 火①③ | 15:30~18:30 | 4,200円 (30分個人レッスン) | |
| 中国語 | カルチャー専任講師 随 麗清 | 日①②③ | 10:20~11:20 | 6,300円 |
| はじめての 中国語 | カルチャー専任講師 趙 偉偉 | 土①②③ | 10:20~11:20 | 5,250円 初心者対象 |
| 韓国語 | E.C.S.E 語学研究院講師 朴 虎男 | 水②④ 火②④ 上級 | 13:00~14:30 15:40~17:10 | 5,250円 教材費別途 |
| 楽しく学ぶ はじめての韓国語 | カルチャー専任講師 申 炫 | 土②③④ | 14:00~15:00 | 5,250円 |
| 新「論語」を学ぶ | 生進学習インストラクター 松澤学園副代表 根本 行雄 | 土①③ | 10:30~12:00 | 4,200円 |
| 新入門 写真教室 | カルチャー専任講師 池田 隆夫 | 土② 土④ | 10:15~12:15 | 2,100円 |
| 新 幸せオーラを味方につける 風水学 | 開運アドバイザー 土御門旭王 | 火④ | 11:00~12:30 | 2,625円 |

服飾コース 運営維持費 105円

| | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------|
| 洋裁&リフォーム | 各種学校総連合会指導員 加瀬八千代 | 木①②③ | 10:15~12:15 | 5,250円(初級) 3,500円(2級) |
| ネクタイリフォーム | 火② | 10:15~12:15 | 2,100円 | |
| 趣味の帽子作り | 火②③ | 13:30~15:30 | 2,100円 | |
| 月2回 ソーイング&リフォーム | 木①③ | 13:30~15:30 | 3,500円 | |

| 舞踊・健康コース | | | | | 運営維持費 105円 |
|----------------------------|---|--------------|-----------------------------|------------------------------------|------------|
| 講座名 | 講師 | 曜日 | 時間 | 受講料(1ヶ月分) | |
| はじめての クラシックバレエ | バレエ講師 椎名百合子 | 月 | ★18:30~19:30 | 5,250円 | |
| 高橋バレエ学園 クラシックバレエ | 高橋バレエ学園 専任講師 | 金 | ★19:00~20:15 | 7,350円 | |
| はじめてのフラメンコ | フラメンコ舞踊家 スタジオイリス主宰 鴨下 和美 | 日②④ | 13:00~14:15 14:30~16:00 | 5,250円 (入門) 5,775円 (初・中級) | |
| 日曜のフラメンコ | スタジオイリス専任講師 | 日②④ | 14:30~16:00 | 5,775円 (初・中級) | |
| 新ハワイアン・フラ | ナプア エビリ クレイ主宰 | 月②③④ 金②③④ | 10:30~12:00 10:30~12:00 | 5,250円 | |
| 新 初心者のための ハワイアン・フラ | ハワイアンサチコ 横田 幸子 | 月②③④ 金②③④ | 13:00~14:30 13:00~14:30 | 5,250円 (初心者) | |
| 新 夜のハワイアン・フラ | 金②③④ | ★19:30~20:45 | 5,250円 | | |
| はじめての ハワイアン・フラ | カブア田中 フラススタジオ講師 佐藤よし子 | 水②③④ | 13:00~15:00 | 5,250円 | |
| はじめての ハワイアン・フラ | 水②③④ | ★19:15~20:30 | 5,250円 | | |
| 社交ダンス | 鏡子のりダンス教室 古田 義幸 | 水 土 | 10:30~11:45 14:30~15:45 | 5,250円 (スニーカーOK) | |
| はじめての 大人のタップ | ダンスインストラクター 伊藤 友里 | 日②④ | 17:00~18:00 | 5,250円 (スニーカーOK) | |
| 新 心も体もリフレッシュ ジャズダンス | カルチャー専任講師 大木 久美 | 水②④ | 19:15~20:15 | 4,200円 | |
| 楽しい! どじょう揃い踊り | 安楽部保存会 師範 中村 英生 | 土②④ | 10:25~11:45 11:30~12:50 | 4,200円 | |
| どじょう揃い踊り | どじょう揃い踊り | どじょう揃い踊り | どじょう揃い踊り | どじょう揃い踊り | |
| 気分爽快!! スポーツ吹矢(入門) | 日本スポーツ吹矢協会公認指導員 高多 久和 | 土①③ | 12:30~14:00 | 4,200円 教材費315円 | |
| 心と体をほぐす ピア・ダンス | ピア・ダンス研究会 池田二美枝 専任講師 | 木 | 10:30~12:00 | 5,250円 3,150円 (月2回) | |
| 60歳からの やさしい体操 | 古川咲子総合ヨガ アシュラム 専任講師 | 火 | 10:30~12:00 | 5,250円 | |
| 中高年のための ストレッチヨガ | 古川咲子総合ヨガ アシュラム 専任講師 | 火 | 10:30~12:00 | 5,250円 | |
| 免疫カアップ 骨盤エクササイズ | ヘルピクストレッチ インストラクター 永山 美香 | 水 木①②③ | 10:30~11:45 ★19:00~20:15 | 5,250円 4,200円 | |
| ボディヨーガ | ヨガインストラクター 吉澤端代美 | 火①②④ | ★19:00~20:15 | 4,200円 | |
| 仙人体操 タイ式ヨガダイエット | (株)ヒーリングサロン ティア主宰セラピスト タイ認定ルーサーダットン 公認講師 遠藤 礼子 | 火①③ | ★19:00~20:30 | 5,250円 | |
| 心も体も健やかに 氣功ヨガ | ながつが整体治療院 石毛 弘樹 | 木①③④ | 10:30~11:30 | 4,200円 | |
| ボクササイズ | 鏡子ボクシングジム会長 海宝 啓祐 | 土①②③ | 17:00~18:00 | 4,200円 | |
| 健康維持プログラム 土曜体操クラブ | カルチャー専任講師 石橋 誠人 | 土 | 15:00~16:00 | 5,250円 | |
| 自分できる ヒーリング・ リンパレッスン | スポーツ整体協会公認指導員 日本セラピスト育成協会講師 青柳あけみ | 金① | 14:00~15:00 | 2,625円 教材費別途 | |
| 氣功治療教室 | 氣功治療士 片野 貴夫 | 金① | 10:15~12:15 | 2,625円 | |
| 新空手入門 | 全国剛柔会指導員 剛柔流正統正空手道館長 石原 克一 | 日 | 11:30~12:30 | 5,250円 | |
| エクササイズ 女性空手教室 | 財団法人日本体育協会公認 スポーツ指導者 勝正郎 師範 平山 武 | 火①②③ | ★19:40~20:30 | 4,200円 服装自由 | |
| 合気道 | (財)合気会合気道本部 道場指導部助教 辻 信明 | 木 | ★19:00~20:20 小学校高学年以上 | 5,250円 | |
| 心穏やかに 太極拳入門 | カルチャー専任講師 網中トシ子 | 火①③④ | 13:30~15:30 | 5,250円 | |

趣味コース 運営維持費 105円

| | | | | |
|--------------------------|--|-------------|---------------------|---------------------------------|
| 心をこめて ラッピング | カルチャー専任講師 千葉 のん | 火④ | 13:00~15:00 | 2,100円 教材費1,200~1,500円 |
| メイク30分 個人レッスン | ビューティアーティスト JAPAN MAKE-UP ARTIST NETWORK 会員 西広 則和 | 火② | 13:00~19:00 | 3,150円 |
| 花療法 アロマ&フラワー エッセンス | 日本ホリスティック療法師協会認定 ホリスティックケア カウンセラー ウィンドベル主宰 瀧澤 美香 | 水①③ | 10:30~11:30 | 3,150円 教材費300円 |
| かんたん!楽しい! タロット入門 | ウィンドベル主宰 瀧澤 美香 | 水①③ | 13:00~14:00 | 3,150円 教材費 カード一式 2,000円以内 |
| 家族に食べさせたい! イタリア料理 | Est Estオーナシェフ 川口 勇一 | 月② | 10:30~13:30 | 3,150円 教材費1,050~1,575円 |
| 和子さんの 太巻き寿司 | 食と農の体験工房 よもぎかん主宰 鈴木 和子 | 金② | 10:30~13:30 | 3,150円 教材費1,500円 |
| 四季折々の ガーデニング | 園芸装飾家 ハープゲッター代表 鈴木 儀一 | 金① | 13:00~15:00 | 2,625円 教材費別途 |
| 私だけの時間 ミニ盆栽作り6回コース | 土② | 10:30~12:00 | 2,625円 教材費2,000円 | |

| 着付コース | | | | | 運営維持費 105円 |
|------------------------------|---|----------------------------|---|---------------------|------------|
| 講座名 | 講師 | 曜日 | 時間 | 受講料(1ヶ月分) | |
| 装道着装&マナー | (社)日本きものコンサルタント 協会会員 装道きもの学院分院 二階堂喜久子 | 土①③ | 13:30~16:30 | 4,200円 (入門3ヶ月) | |
| | | | 5,250円(初級) 6,300円(中級) 教材費別途 | | |
| 生け花・茶道コース (花材費別途) 運営維持費 105円 | | | | | |
| フラワーデザイン | フラワー装飾一級技能士 花学アメントフェアフォーラム 級講師 フラワーアドバイザー 京増 静枝 | 木①③ | ★18:00~19:30 | 4,200円 | |
| | | | ★18:30~20:30 | 6,300円 | |
| ウエディングブーケ | 京増 静枝 | 土②④ | 13:00~15:00 | 6,300円 | |
| プロ・ラルデザイナー | 木①③ | ★18:30~20:00 | 7,000円 | | |
| 草月・花教室 | 師範会理事 浪川 佳波 | 金①②③ | 10:30~13:30 17:30~19:30 | 4,200円 | |
| いけばな池坊 | 池坊華道会 全国大会顧問 浪川 静蓉 | 月①②③ | 10:15~12:15 13:30~15:30 17:30~19:30 | 4,200円 | |
| 土曜日くらしの茶花 | 土① | 10:30~12:30 | 2,100円 | | |
| 茶花 | 表千家茶道教授 浪川 宗泉 | 金④ | 10:30~13:30 | 2,100円 | |
| 男の茶道入門 | 土②④ | 10:30~12:30 | 3,675円 水曜料1,050円 | | |
| 茶道表千家 | 金①②③ | 10:30~13:30 17:30~19:30 | 4,200円 水曜料1,050円 | | |
| はじめての茶の湯 茶道裏千家 | 裏千家茶道教授 千葉支部常任幹事 浪川 宗静 | 月①②③ | 10:15~12:15 13:30~15:30 17:30~19:30 | 4,200円 水曜料1,050円 | |

幼児・児童コース 運営維持費 105円

| | | | | |
|-----------------------------|--|-----|----------------------------|---|
| ママといっしょに リトミック | 武蔵野音楽大学卒業 全日本リトミック音楽研究会会員 片山 陽子 | 土①③ | 11:45~12:25 | 3,150円 教材費315円 |
| みんな楽しく! リトミック | カルチャー専任講師 大木 久美 | 木②④ | 10:30~11:20 | 3,150円 |
| ジュニア クラシックバレエ | カルチャー専任講師 バレエ講師 椎名百合子 | 月 | 16:40~17:30 17:00~18:00 | 5,250円 |
| 高橋バレエ学園 ジュニア クラシックバレエ | 高橋バレエ学園 専任講師 | 金 | 3~6才 7~9才 10才~ | 15:30~16:30 16:30~17:30 17:30~18:45 |
| 竹内邦子 ジュニアモダンバレエ | 全日本舞踊連合会監事 社団法人全日本児童舞踊協会監事 千葉県芸術舞踊協会会員 | | | |