

美術コース		運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
基礎から学ぶ 油 絵	白日会会員・日展会友 筑井 一男	金	10:15 - 12:15	4,200円 教材費 625円
100年の時を生きつづける 写真から描く肖像画	アートリエ白美「渡辺肖像画工房」代表 「渡辺肖像画塾」/「渡辺絵画塾」主宰 渡辺 晃吉	月	18:30 - 20:30	4,725円
八ガキサイズから大作まで 淡彩水彩スケッチ		月	10:30 - 12:30	4,200円 教材費 525円
描いて旅して楽しんで 旅のスケッチ教室	日本山岳アルパインスケッチクラブ会員 一般建築士 岩本 芳雄	火	10:10 - 12:10	2,835円 教材費 315円
ワンランク上の 水彩画教室	ローマン派美術協会 理事 絵画教室主宰 荒木千恵子	土	10:10 - 12:10	3,150円 教材費 210円
月一回の 基礎デッサン		土	13:30 - 15:30	2,100円 教材費 315円
素敵な花の絵 ファンタジック水彩画	ファンタジック水彩画協会講師 前原 恵子	木	13:00 - 15:00	4,200円 教材費 630円
基礎から始める デッサンと水彩	アトリエMASHIKO代表 東京芸術大学美術学部大学院修了 MASHIKO	土	10:30 - 12:30	2,100円 教材費 315円
指で描く癒しのアート パステル和(NAGOMI)アート	JPHAA 柏倉正広インストラクター 柏倉 美香	木	10:15 - 12:15	2,100円 教材費 210円
中学生からの 美術教室	Art Barn 森村美術研究所代表 東京芸大卒 森村 均 Art Barn 森村美術研究所講師 武蔵野美術大学卒 堀地 幸子	木	17:30 - 19:00	4,725円 教材費別途
絵と詩で暮らしを楽しむ 俳画と暮らしのはがき絵	全日本俳句俳画協会講師 福島 寛穂	月	10:15 - 11:45	2,100円 お手本代 840円
大きく楽しく 絵てがみ	絵てがみ作家 津久井和江	月	10:15 - 12:15	2,100円 教材費 105円
はじめての 木版画教室	群馬版画協会会員 大川 幹夫	木	10:15 - 12:00	4,200円 教材費別途

書道コース		運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
実用書道・かな書道 書道教室	謹慎書道会理事 読売書道会幹事 松本純美代	木	13:30 - 15:15	3,675円
基本から学ぶ 筆ペン&ボールペン		木	15:20 - 16:20	2,940円
初歩から学ぶ 実用ペン字		火	10:15 - 11:45	3,675円 教材費 105円
たのしく学ぶ 実用書道・かな書道	読売書道会幹事 / 水穂会常任理事 日展作家 / 一般書道 教育ペン字研究会理事 坂本 典子	火	13:00 - 15:00	3,675円 教材費 210円
初歩から学ぶ 実用ペン&ボールペン		火	15:10 - 16:20	3,150円 教材費 105円
初歩からの 実用書道・ペン字		火	18:45 - 20:15	4,200円 教材費 210円
漢字・かな書道、ペン習字 たのしい書道	全日本書芸文化院総務 展覧会委員 審査員 精華会主宰 石坂 耕道	月	13:30 - 15:15	3,675円
		月	18:30 - 20:15	4,200円
西洋書道 カリグラフィー	カリグラフィーズギルド会員 嶋田 栄子	月	18:30 - 20:30	4,200円 教材費別途

教養・語学コース		運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
お仕事帰りに 英会話入門	英会話講師 パーク アンソニー	金	19:00 - 20:00	6,300円 テキスト代別途
楽しく学ぶ 初心者の英会話		火	10:30 - 11:30	6,300円 テキスト代別途
楽しい英会話入門 日常英会話	米国国大大学 (カリフォルニア州サンディエゴ市) 教育学部国際文学科卒業 Y.E.S.(山崎イングリッシュスクール) 主宰 Toshi	月	13:00 - 14:00	6,300円 テキスト代 525円
楽しく学ぼう 初心者のハングル	韓国国大卒 山田 榮景	水	10:30 - 11:30	4,200円
韓国文化を楽しもう! 韓国語	ソウル市祥明女子大卒 金 美京	水	19:00 - 20:00	6,300円
今から始める 韓国語入門	韓国語講師 康 ヒョク	土	10:30 - 11:30	4,200円 テキスト代別途
仲間と談もう五・七・五 楽しい俳句作り	「童子」同人・添削委員 田村 三合	金	14:00 - 15:45	2,100円
		水	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00
能の魅力に触れる 観世流謡ひ方講座	観世流 半福分 新江 和人	水	10:15 - 11:45	12,600円 (3ヶ月6回コース)
人生楽しく健やかに! 健康詩吟	神刀流詩吟館館長 重信 正利	土	13:00 - 15:00	3,150円 コピー、テープ代 210円
幸せをカタチにするお手伝い ブライダルコーディネーター 育成講座 (6ヶ月12回コース)	BIA公認ブライダルコーディネーター 長澤 明	火	19:00 - 20:30	4,200円
悩みを解消! 人生を明るくする講座	スピリチュアル・リーダー 国際演劇インストラクター 濱野寿美男	土	10:30 - 12:00	3,150円 (6回コース)

舞踊・健康コース		運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
おとなのバレエ	バレエ団ピッコロ主宰 平成13年度文化庁芸術祭優秀賞 (財)松山バレエ団 芸術賞受賞 松崎すみ子 バレエ団ピッコロ所属講師 第28回 橋秋子賞 助演優秀賞 小原 孝司 バレエ団ピッコロ所属講師 1979年埼玉芸術祭舞踊コンクール クラシック部門第1位 菊沢 和子	火	初級 18:45 - 19:45	6,300円
		火	中級 19:45 - 21:00	
		木	中級 18:45 - 20:00	
		木	初級 14:40 - 15:40	
美しく・しなやかにシェイプ! バレエストレッチ	モダンバレエ教室主宰 小林美沙子	水	15:30 - 16:30	6,300円
ステキな週末に 楽しく踊れる ソシアルダンス	プロダンスインストラクター 全日本3空杯優勝 小倉まさひろ	土	入門 10:10 - 11:30 中級・ 養成コース 11:30 - 12:50	6,300円
基礎を大切に 初めての社交ダンス	金井ダンスアカデミー 金井 理子	水	13:30 - 15:00	5,775円
若々しく健康的に フラメンコ	舞踊家 増田 聡子	金	19:30 - 20:30	6,300円
あなた色をみつける フラメンコ	フランメンコ・ヒボ主宰 桜井 淳子	水	19:00 - 20:00	7,350円
基礎から学ぶ フラメンコ入門		土	10:30 - 12:00	5,250円
はじめて始める タヒチアンダンス	タヒチアン講師 入澤 弥生	水	19:30 - 20:45	4,200円
美しく楽しい ハワイアンフラ	全日本フラ協会理事 マイレ本間 フラスクール講師 アラニ・オ・マイル高見沢	月	10:20 - 11:20	6,300円
楽しさを求めて 初めてのフラダンス	日本フラダンス協会理事 ア・リコフラスタジオ主宰 アリコラニ池田 ア・リコフラスタジオ講師 ヒナノオカラニ竜田	木	11:00 - 12:00	5,250円
楽しい古典・現代フラ フラダンス	ハラウ・ナレイ・レファニ主宰 リカ・ケアオアラニ・小口	火	13:30 - 14:30	5,250円
		水	10:30 - 11:45	3,675円
		水	ステップ 基礎 12:30 - 13:00 13:10 - 14:10	2,100円
		木	入門 基礎 17:55 - 18:55 19:00 - 20:00 初級 20:00 - 21:00	4,200円
お勤め帰りの フラダンス	マイレ本間フラ・スクール公認講師 リリア・オ・マイル丸山	月	19:15 - 20:15	4,200円
ベリータン	ベリータンサー RENKA	日	初級 10:30 - 11:30 中級 11:40 - 12:40	4,200円
優雅に美しく ベリータン (アラビアンダンス)		日	入門 12:50 - 13:50	4,200円
ミセスのための ベリータン入門	ベリータンインストラクター Malica	金	10:30 - 11:30	4,200円
夜の初心者クラス ベリータン		水	19:45 - 20:45	4,200円
世界の民族舞踊を楽しく フォークダンス	(社)日本フォークダンス連盟 1級公認指導者 安生 忠男	木	12:45 - 14:15	5,250円
初めてならこのクラス! フォークダンス入門クラス		火	14:30 - 15:30	4,725円
どじょう揃い踊りをマスター 安来節	安来節保存会准師範 青柳 利章	火	10:15 - 11:45	4,200円
中学生から大人まで Street Jazz	舞ダンスファクトリー 兵藤萬里子 上野 ユリ	火	18:30 - 19:40	5,250円
健康で美しく ビューティフルピラティス	ヨガ・ピラティスインストラクター M I K I	火	19:50 - 20:50	6,300円
ヨガ&ピラティス		木	10:15 - 11:15	6,300円
やさしいYOGA お仕事帰りにリフレッシュ! ヨガ	ヨガインストラクター 岩崎 都	木	13:10 - 14:10	6,300円
生活習慣病を防ぐ 健康エアロビクス	エクササイズインストラクター HIDEMI	月	10:30 - 11:30	4,725円
メリハリボディ 美・ボディ・エクササイズ	ヴェーネレ美容法講師 佐藤ここね	月	19:00 - 20:30	4,200円
デューク更家 ウォーキングエクササイズ	デューク更家公認講師 プロフェッショナルクライスト 薬 カレン	木	19:00 - 20:30	5,250円
脂肪燃焼 レディースシェイプアップ格闘技	プロ格闘初代ウェルター級王者 拳闘員 渡部 優一	金	18:30 - 19:30	4,200円
腰まわりシェイプアップ! 骨盤リセット	フィットネスインストラクター 多賀谷早希子	月	13:30 - 14:30	6,300円
極真空手	全日本極真空道会首席師範八段 極真空手指導員 角田 浩通	水	16:30 - 17:30	5,775円
心極める 新極真空手	NPO法人全世界空手道連盟 新極真空道会支部長 指導員 古矢 功 円	日 (月3回)	11:30 - 13:00	6,300円

服飾・着付コース		運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
はじめての方の 和裁教室	(社)日本和裁士会会員 藤川 静子	火	10:15 - 12:15	4,200円
着物をいかにさせる 着物リメイク講座	桐生きものリサイクル研究会会長 近藤 幸子	金	10:10 - 12:40	3,150円 教材費別途
楽しく確実に 着付	(社)全日本きものコンサルタント協会会員 教習きもの学級分級 卒業生 講師 半田セウ子 藤川 静子	水	10:15 - 12:15	3,675円 教材費別途
短時間でも美しく スピード着付教室	日本和装学協会会長 松島 弘子 日本和装学協会桐本女学院園長 鈴木 知子	火	13:30 - 15:30	3,675円 教材費別途
楽しい 手あみ	主婦と生活編物研究会会員 日本編物検定協会会員 鈴木 牧子	月	13:00 - 16:00 の間の2時間	3,675円 教材費別途
手織り倶楽部	(財)日本余暇文化振興会 手織りインストラクター 福島ますみ	木	10:30 - 13:00	2,100円 教材費別途

趣味コース		運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
香りを楽しむ リラクゼーションアロマ	(社)日本アロマ環境協会 インストラクター AEAJアドバイザー認定教室 ハーブ・アロマ専攻 アロマセラピスト 新井 理恵	火	18:40 - 20:00	2,100円 教材費別途
資格も取れる メディカルハーブ (6ヶ月10回コース)	日本メディカルハーブ協会 認定ハーバルセラピスト 新井 理恵	月	18:40 - 20:40	4,200円 教材費別途
ようこそ紅茶の世界へ すてきなティータイム	日本紅茶協会認定 シニア・ティインストラクター 若林 和子	金	10:30 - 12:30	3,150円 教材費別途
レディース麻雀	日本プロ麻雀連盟五段 理事 朝武 雅晴	水	13:00 - 15:00	3,675円
幸せを呼ぼう 新 気学・風水学	日本易学道研究会会員 日本易学道協会代表 長谷川千桂	土	10:30 - 12:15	4,725円
良い名前 悪い名前 姓名判断		土	13:00 - 14:45	4,725円
楽しくくう タロットカード	占い師「Angel」主宰 み ら	木	13:00 - 14:30	2,625円 教材費2,000円 (ワークシート代)

受講料等の金額は全て税込です。	
-----------------	--

生け花コース (花材費別途)		運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
草月流 お花の教室	草月流準進級教授 木村 俊洋	水	入門・初級 13:30 - 15:00 中級 16:00 - 20:45 の間の2時間	3,150円 3,675円 4,200円
生花からプリザー빙まで ナチュラル フラワーアレンジ	フラワースタジオ エムズバレット主宰 渡邊 真子	火	10:30 - 12:30	2,100円
季節の花を楽しんで 月1回の フラワーデザイン	フラワーデザイナー 日本フラワーデザイン協会本部講師 藤井 英子	月	10:15 - 12:15 16:30 - 20:30 の間の2時間	2,625円
フレンチスタイル フラワーデザイン教室	フランスフローラルアート協会 フローラルディレクター 永沢 英子	水	10:30 - 12:00 19:00 - 20:30	3,150円 (資格取得コース) 2,625円 (カルチャーコース)
四季の寄せ植え	英国王立園芸協会日本支部認定 コンテナーガーデニングマスター ハンギングバスケットマスター 国際バラとガーデニングショウ ハンギング部門特別賞 沼尻 将恵	水	中級 10:10 - 12:00	3,675円
		日	入門 12:30 - 13:50	2,625円 教材費 105円
		日	中級 10:15 - 12:15	3,675円

手芸・工芸コース (教材費別途)		運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
光と色のハーモニー ステンドグラス	ステンドグラス エミール講師 大木 光子	月	13:30 - 15:30	3,675円
木彫・仏像彫刻	桐葉流仏像彫刻会 副型会員 小林 翔雲	土	13:00 - 15:00	4,200円
革の素材をいかして ハンドメイキングレザー	レザーワーカー 樋口 文明	日	10:15 - 12:15	4,200円
せつげいの花 ソープカービング	ROSARIUM代表 カービングアーティスト 佐藤 泰子	月	13:15 - 15:15	2,625円 教材費別途
手のひらで咲く小さな花 樹脂粘土クラフト	フルームN (川口紀子主宰) 教授 稲垣 充子	水	10:15 - 12:15	4,200円
小さな夢の世界 手作りのドールハウス	あとろい Heart Party主宰 ドールハウス作家 田代ひとみ	木	13:00 - 16:00	3,150円 教材費別途
資格もとれる シルバークラフト (純銀粘土)	Art Clay シルバークラフト SARA 銀粘土技能認定講師 緑川 裕子	日	10:10 - 12:10	4,200円
楽しくおしゃれに! メイキング・ アクセサリー	文部科学省認可 (財)日本余暇文化振興会本部講師 コスチュームデザイナー作家 水崎 由美	土	14:00 - 16:00	3,150円 (資格取得コース) 2,100円 (カルチャーコース)
誰でも魅せられる きらきらデコ& スイーツデコ	アトリエ アロソージュ主宰 陣内 美音	金	13:00 - 15:00	2,415円
キャシー中島の ハワイアンキルト	監督 キヤシー中島 スタジオクラフト 春日あかね	金	10:30 - 12:30	3,150円
とても楽しい 布あそびパッチワーク	日本手芸普及協会パッチワーク& キルト部指導者 竹淵 千絵	月	10:15 - 12:15	4,200円
フランス刺しゅう	刺しゅう作家 永瀬 菊代	月	10:10 - 12:30	4,200円
誰でも楽しめる 日本刺しゅう	日本刺繍の会花車主宰 田口 博子	金	10:30 - 13:00	3,150円 (初級) 3,675円 (中級)
楽しく作る 花籠・インテリアまで バスケットリー	バスケットリー・クラフト作家 野村ナナ子 真木珠子クラフトスクール インストラクター 青木みよ子	水	13:30 - 15:20	2,625円
カントリーペインティング	日本ペイントペインティング協会 講師会員 洞 兎代	金	10:10 - 12:30	4,200円
プリザーブドフラワー	プリザーブドフラワーデザイン協会 理事 藤井 英子 専任講師	月	10:15 - 12:15 16:30 - 20:30 の間の2時間	2,625円 (カルチャーコース) 5,250円 (資格取得コース)
アメリカンフラワー	トウペディップアート協会講師 藤沼美重子	木	10:15 - 12:15	3,675円
フランスの伝統工芸 カルトナーージュ	カルトナーージュ作家 Atelier Plume主宰 関 ちあき	水	13:00 - 15:00	2,625円
カゴからバッグまで エコクラフト	クラフト作家 毛塚 宣子	火	13:30 - 15:30	3,150円
暮らしに役立つ ラッピング (資格取得コース)	ラッピング協会講師 たかはしますみ	火	19:00 - 21:00	4,200円 (4ヶ月8回コース)
花と緑で描く ネイチャープリント	レカンフラワー認定講師 ふしぎな花倶楽部インストラクター 杉野直樹下生 ネイチャープリント インストラクター 斉藤由美子	金	14:00 - 16:00	3,150円 (資格取得可)

音楽コース		運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
みんなで楽しく カラオケ教室	日本作曲家協会会員 日本ギタリスト協会会員 笠見 実	木	13:30 - 15:00	4,200円
ヴォイストレーニングと コーラス	クロ・シミュレーションアカデミー主宰 須藤みゆき	土	14:15 - 15:30	12,600円 (3ヵ月5回コース)
シャンソン& ポピュラーを歌う	国立音大声楽科卒 歌手 坂田 早苗	火	13:00 - 15:00	3,150円
日本語で歌う楽しい シャンソン&カンツォーネ	銀巴里オーデション協会合格 東京音楽大学声楽科卒業 岡村 優	木	13:00 - 15:00	3,150円
ヴォイストレーニング	藤原歌劇団員 イタリヤ声楽家 音楽教室主宰 浅野 幸恵	木	13:15 - 14:45	5,775円
仲間と楽しく唄いましょう 心のうた	バスビエ音楽教室代表 高橋 光恵	月	15:40 - 17:10	3,675円
あの青春を再び! フォークソングを唄おう	わしらのフォーク村主宰 白 家	土	19:00 - 20:30	2,835円
歌声喫茶をもう一度	元ロス・インディオス ヴォーカル・フルート・キーナ他 ごとうりゅうじ	火	13:00 - 14:30	4,200円 教材費コピー代
静な世界 小唄・端唄・都々逸教室	NHK三味線のおけいこ卒業 小唄・端唄名取・長唄元東友会 福嶋初司郎	土	10:15 - 12:15	2,625円 教材費 210円
二胡教室	クロ・シミュレーションアカデミー主宰 二胡奏者 IYSテレビ制作会社後援 須藤みゆき	土	中級 15:40 - 16:50	18,900円 (3ヵ月5回コース)
		土	入門 13:00 - 14:10	
三味線のおけいこ	NHK三味線のおけいこ卒業 小唄名取 福嶋初司郎			