美術コース　運営維持費210円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
日本画と水彩画	武蔵野美術大学 日本画学科卒 尾山 篤二郎	月②④	10:10〜12:10	4,200円 教材費525円
透明水彩画	(社)日本水彩画会会友 根岸 尚徳	水②④	13:00〜15:00	4,200円 教材費525円
新 水彩画入門	東京藝術大学 美術科卒業 画家 徳田 健一郎	金①③	10:10〜12:10	4,200円 教材費525円 10月1日(金)スタート
絵画教室(デッサン・水彩・油絵)	現代美術家 橋本 恭明	土①③	13:00〜15:00	4,200円 教材費525円
コミック・イラスト・絵画のための 基礎デッサン	元代々木アニメーション学院講師 橋本 真一	日①③	13:00〜15:00	4,200円 教材費525円
油絵とアクリル画	画家 小林 友三	月②④	13:00〜15:00	4,200円 教材費525円
基礎から始める 水彩色鉛筆	東京藝術大学 大学院修了 小泉 岳弘	火②④	15:00〜17:00	4,200円 教材費525円
パステル画	日本新工芸会員 女子美術大学造形美術専攻科卒 嘉義 久子	月②④	13:00〜15:15	4,200円 教材費525円
水彩色鉛筆とパステル画	イラストレーター しばた まどか	水④	14:00〜16:00	2,100円 教材費315円
河合ひとみの 色鉛筆画	色鉛筆画作家 イラストレーター 河合 ひとみ	火①③	10:15〜12:15 / 13:00〜15:00	4,200円 教材費735円
新 ゼロから始める 色鉛筆画入門	色鉛筆画作家 イラストレーター 河合 ひとみ	火①③	10:15〜12:15 / 13:00〜15:00	4,200円 教材費735円 初回テキスト代別途 10月5日(火)スタート
花を描く ボタニカルアート	ボタニカルイラストレーター 菊池 有子	木②④	10:15〜12:15	4,200円 教材費630円
描いて旅して楽しんで 旅の淡彩スケッチ(6回コース)	岩さんのスケッチ塾主宰 岩本 芳雄	土①	10:15〜12:15	15,750円(全6回) 教材費1,890円
透明水彩で描く 淡彩スケッチ	日本美術家連盟会員 鈴木 新	月①③	13:00〜15:00 / 15:30〜17:30	4,200円 教材費1,050円
新 かんたん・たのしい 水彩スケッチ	武蔵野美術大学造形学部 油絵学科卒業 堀口 静子	土④	10:10〜12:10	2,625円 10月23日(土)スタート
心の安らぎ 仏像を描く	イラストレーター 松本 和子	水③	10:10〜12:10	2,625円 教材費525円
墨絵	東京藝術大学卒 水墨画講師 小泉 岳弘	火②④	13:00〜14:40	4,200円 教材費525円
はじめての 墨彩画	水墨・墨彩画画家 木村 三月	水①③	10:30〜12:30	4,725円 教材費525円
新 中国スタイル 水墨画	武蔵野美術学園講師 上海出身 丁 長林	月①	13:00〜15:00	2,625円 教材費525円 11月1日(月)スタート
四季を描こう 楽しい俳画	全日本積穂俳画協会常任理事師範 古家 平々 講師 富澤 恭穂	火②	13:30〜15:30	2,100円 教材費840円
季節の 絵手紙	日本絵手紙協会会員 日本絵手紙協会公認講師 三浦 ヒロ子 中村 洋子	火② / 金②	10:15〜12:15	2,100円 教材費525円
四季の便りを作る はがきで文字遊び	はがきで文字遊び主宰 吉沢 和子 講師 中村 かずえ	金①	13:00〜15:00	2,100円 教材費315円
木版画 絵はがき教室	版画絵はがき作家 保田 温良	金①③	13:00〜15:00	4,200円 教材費別途
佛像彫刻	大佛師 浄雲会主宰 坂井 淨雲	日②④(3ヶ月5回)	13:20〜15:20	6,300円 教材費別途
楽しい 陶芸	深大寺陶芸講師 馬場 純子	金①③	10:15〜12:15	4,200円 教材費別途

書道コース　運営維持費210円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
かな書道・実用書道	毎日書道会参事 (社)創玄書道会理事 かな書道作家協会常任理事 内山 玲子 毎日書道会審査会員 (社)創玄書道会審査員 柏谷 富美子	木①②③	10:30〜12:00	6,300円(入門) 7,350円(専門)
新 筆の持ち方から かな書入門	書家 かな書教室"夕星"主宰 横井 正子	火②④	10:10〜11:40	4,200円 10月12日(火)スタート
月一回の 楽しい書道	全日本書道連盟正会員 謙慎書道会評議員 書道研究所学会常任委員 鈴木 恵石	土④ / 土②	13:00〜15:00	2,100円
書道入門	東洋書道芸術学会評議員 東洋書芸展審査員 森 桃苑	金②④	15:15〜17:00	4,200円 教材費別途
筆ペンとボールペン字	東洋書道芸術学会評議員 東洋書芸審査員 森 桃苑	金②④	15:15〜17:00	4,200円
楽しみながら上手に 日常の小筆・筆ペン	書家 三澤 佳響	月①③	10:30〜12:00	4,200円
基礎から始める 暮らしの小筆書道	書家 かな書教室"夕星"主宰 横井 正子	日②④	10:10〜11:40	4,200円
まずは名前から 筆ペン入門	読売書法会幹事 謙慎書道会評議員 日本書道教育学会師範 書慶会主宰 齋藤 佳譽	水①③	13:00〜14:30	4,200円
10月生募集 はじめての 筆ペン	読売書法会幹事 謙慎書道会評議員 日本書道教育学会師範 書慶会主宰 齋藤 佳譽	木①③	13:30〜15:00	4,200円
日常に役立つ 月一回のペンとボールペン字	読売書法会幹事 謙慎書道会評議員 日本書道教育学会師範 書慶会主宰 齋藤 佳譽	月①	13:00〜14:30 / 15:00〜16:30	2,100円
筆ペン&ボールペン字	書道家 並木 玲美	月①③	★18:30〜20:00	4,200円
おしゃれなアルファベット カリグラフィー	カリグラファーズギルド会員 土屋 清子	月①③	13:00〜14:30	4,200円 教材費別途

音楽コース　運営維持費210円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
ヴォイス・トレーニング	声楽家 日本声楽学会会員 千田 二実代	土②④	10:30〜11:45	4,200円 教材費125円
よい声を出すための ヴォイストレーニング	武蔵野音楽大学院 音楽研究科・声楽専攻修了・二期会会員 福山 由香	金②④	15:00〜16:15	4,200円
日本語で楽しく歌う シャンソン	シャンソン歌手 碧川 るり子	火②④	15:00〜16:30	5,250円
初めての シャンソン	シャンソン歌手 名和 英子	水②④	12:30〜14:00	5,250円
ゴスペル	シンガーダイレクター 奥山 由加里	水①③	13:00〜14:30	4,200円

音楽コース　運営維持費210円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
英語でスウィング ジャズを歌おう	ジャズヴォーカリスト 竹中 ひろみ	火①③	★19:00〜20:30	4,725円
発声の基礎から始める 歌曲から抒情歌まで(女性限定)	二期会正会員 (社)日本演奏連盟会員 雀部 孝子	金①③	13:00〜14:15	4,725円
歌ってみよう 日本の歌・世界の歌	藤原歌劇団団員 日本演奏連盟会員 斉藤 恵	木②④	10:30〜11:45	4,200円
10月生募集 腹式呼吸で 世界の名曲を歌いましょう	二期会正会員 声楽家 東京グレイス会会員 日本音楽指導者認定協会会員 松田 淑子	水①③	12:30〜13:40	4,200円
カラオケで歌おう 大人のポップス&歌謡曲	日本作曲家協会常任理事 作曲家 鈴木 邦彦 鈴木邦彦カラオケ教室講師 中村 詠子	木①③	13:45〜15:15	3,675円
カラオケ教室	日本作曲家協会常任理事 作曲家 鈴木 邦彦 鈴木邦彦カラオケ教室講師 中村 詠子	木①③ / 木②④	15:30〜17:30 / ★18:30〜20:30 / 13:30〜15:30 / 15:30〜17:30	4,200円
10月生募集 楽しい ハワイアンソングとウクレレ	バッキー白片とアロハハワイアンズメンバー マヒナスターズギター・ボーカル 白片 與	木②④	13:30〜15:00	4,200円
ウクレレ教室	根本ウクレレ教室主宰 根本 淳則 根本ウクレレ教室専属講師 木村 幹雄	土①③	10:30〜12:00	4,200円
ウクレレ・ソロ	インターナショナルウクレレクラブ主宰 ウクレレソリスト 平川 洌	日①③	10:10〜11:40	4,200円
日曜 ギター教室	国際ギター協会講師 神戸 悠太	日①③	10:30〜14:00	含20分個人レッスン 4,200円
沖縄三線(さんしん)	クイチャーパラダイス専任講師 大出 誠	土①③	10:30〜12:00	4,200円
弾いてみよう はじめての二胡	日本二胡振興会理事 上西 栄	木①③	13:30〜15:00	5,250円
休日の 二胡入門	二胡上西会講師 上西 一穂	日①③	14:30〜16:00	5,250円
大人の ドラム教室	DAWSONI SMSグループ主宰 監修者 水野オサミ 講師 浜野 貴人	水①③	★19:30〜20:30	5,250円 テキスト代別途
雅楽に親しむ ひちりき(篳篥)を吹いてみよう	東京藝術大学非常勤講師 雅楽演奏家 髙桑 賢治	水②④	13:00〜14:30	4,725円
ハーモニカ	日本ハーモニカ芸術協会師範 新井 隆司	火①③	12:30〜14:15	4,200円
オカリナを吹こう	すずき音楽室主宰 ネットワーク「音楽の木」代表幹事 鈴木 輝	金②④	13:00〜14:30	4,200円 テキスト代実費
新 琴(生田流)	生田流箏曲 綵音乃会師範 清水 由里子	水②④	10:10〜11:40	4,200円(入門) 4,725円(初級) 10月13日(水)スタート
大正琴	琴城流大正琴教授 新藤 琴好玲	土①③	13:00〜14:30	3,675円(中級) 4,200円(上級) 4,725円(研究科)
はじめての 大正琴	琴城流大正琴教授 新藤 琴好玲	土①③	14:45〜16:15	3,150円

個人レッスンコース（通常30分）　運営維持費210円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
ピアノ個人レッスン	東京音楽大学卒 山崎 充子	月②④	15:00〜19:00	4,200円
		水①③	15:30〜19:00	4,200円
	洗足学園卒 国立音楽院講師 木下 文子	火	15:00〜21:00	6,300円〜
	武蔵野音楽大学卒 三浦 あゆみ	水(月3回)	15:00〜19:00	5,775円
		土②④	13:00〜18:00	4,200円〜
	日本大学芸術学部 音楽学科ピアノ専攻 川村 麻衣子	水②④	15:00〜21:00	4,200円〜
	国立音楽院講師 坪田 忍	木	16:00〜19:00	6,300円〜
	武蔵野音大作曲科卒 浅田 あさ子	金①③	10:30〜19:00	4,200円
	国立音楽院講師 岩立 宣子	金②④	13:00〜19:30	4,200円〜
	フェリス女学院短大音楽科卒 今井 久美子	土①③	13:00〜18:00	4,200円
	国立音大音楽教育学科卒 小室 美由貴	日①③	13:00〜18:00	4,200円
	国立音楽院認定講師 古井 弓美	日②④	13:00〜18:00	4,725円〜
	武蔵野音楽大学 短期大学部卒業 REIBI 音楽の会主宰 並木 玲美	日①③	13:00〜18:00	4,200円
ヴォイストレーニング	シャンソン歌手 碧川 るり子	火②④	13:50〜14:50	(20分個人レッスン) 4,200円
ヴォイストレーニング 声楽の楽しみ(女性限定)	二期会正会員 (社)日本演奏連盟会員 ソプラノ歌手 雀部 孝子	月①③	14:00〜20:00	5,775円
		金①③	14:30〜20:00	5,775円
ヴォイストレーニング	声楽家 日本声楽学会会員 千田 二実代	水②④	10:30〜13:30	6,825円
素敵な歌声に ヴォイストレーニング	劇団四季出身 学校法人 滋慶学園 俳優科講師 才加志 実	月②④	13:00〜17:00	5,775円
ヴォイストレーニング	藤原歌劇団団員 日本演奏連盟会員 斉藤 恵	木②④	12:00〜15:30	5,775円
ヴァイオリン	国立音楽院認定講師 藤森 真奈美	月①③	16:00〜20:00	5,250円 3才〜
10月生募集 バッキー白片流 ウクレレ	バッキー白片とアロハハワイアンズ メンバー マヒナスターズギター・ボーカル 白片 與	木②④	15:15〜17:15	6,300円
サックス個人レッスン	サックス奏者 SHIHIRO	月②④	★18:00〜21:00	5,250円
クラリネット	クラリネット奏者 高橋 綾香	火②④	17:00〜21:00	5,250円
リコーダーからフルートまで フルートレッスン	昭和音楽大学卒 ドイツ国立音大卒 原嶋 由紀	土②④	13:00〜17:00	5,250円
フルート教室	コンセルヴァトアールディプロマ科卒 日本フルート協会会員 原田 祥子	日②④	10:15〜12:45	5,250円(初級)

花・茶道・食のコース　運営維持費210円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
茶道 裏千家	茶道 裏千家助教授 高野 宗美	火① / 火③	13:30〜20:30	2,625円 水屋料630円
		火①③	13:30〜20:30	4,725円 教材費1,260円
テーブルとイスで学ぶ 煎茶道 静風流	煎茶道静風流参務 佐藤 光純	月③	13:30〜15:30	2,625円 水屋料630円
手作り和菓子	創作和菓子研究家 鳥居 満智栄	木②	14:00〜15:30	2,100円 教材費1,575円
カンタン・おいしい ケーキ&スウィーツ	製菓衛生師 藤原 真理子 加藤 由美	木④	10:30〜12:30	2,100円 教材費1,050円
10月生募集 フランスワインを味わう ワインの旅	(社)日本ソムリエ協会 シニアソムリエ 三輪 宗博	金③	★19:00〜20:30	2,100円 教材費3,150円 ワイン5〜6種類と料理
プリザーブドと フレッシュフラワーデザイン	フローリストいまい フラワーコーディネーター 今井 京子	火④ / 水①	13:00〜15:00 / 10:10〜12:10	4,200円 2,100円(月1回) 花材費別途
いけばな 池坊	最高職 池坊華道教授 河野 桂子	木①③ / 日②④	15:30〜20:30 / 14:00〜16:00	4,200円 花材費2,100円(木) 花材費2,520円(日)
生け花 古流	松陽古流家元三代目 水野 草翠 松陽古流師範 井山 草麗	土③	16:00〜18:00	2,100円 花材費別途

教養・語学コース　運営維持費210円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
月1回の 俳句教室	俳人協会員 俳句結社「さくら」主宰 いさ 桜子	金④	13:00〜15:00	2,100円
俳優・草野裕が教える 朗読	俳優 草野 裕	月②④	10:10〜12:10	5,250円
新 就活・婚活・福祉に役立つ ことばコミュニケーション講座(全6回)	日本新劇俳優協会会員 俳優 武田 光太郎	土①③	16:00〜17:30	15,750円(全6回) 10月2日(土)スタート
原文を味わう 源氏物語	著述家 元三省堂編集長 高橋 秀治	月①③	10:15〜12:15	4,200円
新 学力・仕事力アップ 速読術	脳開コンサルタント協会名誉会長 速読インストラクター 大石 達也 認定講師	土②④	16:30〜17:20	31,500円(全12回) テキスト代3,500円 10月9日(土)スタート
新 楽しい 英会話入門	バルーンキッズ専任 外国人講師	水①③	14:00〜14:50	4,725円 テキスト代2,940円 10月6日(水)スタート
ネイティブ講師の 楽しい英会話	バルーンキッズ 専任外国人講師	水①③ 中級	★19:00〜19:50	4,725円
英会話	バルーンキッズ 専任外国人講師	水②④ 初級	★19:00〜19:50	4,725円 テキスト代2,940円
英会話	国際教育システム 専任外国人講師	土 初級 / 中級	10:05〜11:05 / 11:10〜12:10	7,875円
フランス語	ソルボンヌ大学 上級コース卒 田谷 志保里	月②④ 初級 / 中級	10:05〜11:20 / 11:25〜12:40	4,725円
新 楽しく学ぶ イタリア語初級	イタリア語通訳・講師 北内 雅也	日①②③	10:05〜11:20	6,300円 10月3日(日)スタート
中国語	カルチャー専任講師 陳 鳳娥	土 入門	10:05〜11:05	6,300円 テキスト代別途
		土 中級	11:10〜12:10	6,300円
新 はじめての 韓国語	韓国語講師 金 映希	木②④	★19:00〜20:00	4,200円 10月14日(木)スタート
韓国語	韓国語講師 金 映希	日①②③ 初・中級 / 中級 / 初級② / 初級①	11:20〜12:20 / 10:10〜11:10 / 12:30〜13:30 / 13:45〜14:45	5,250円
韓国語	カルチャー講師 大森 朋	火①②③ 中級 / 初・中級 / 初級	10:30〜11:45 / 13:00〜14:30 / 15:00〜16:30	6,300円 テキスト代2,100円
文字から学ぼう 韓国語(6ヶ月コース)	カルチャー講師 大森 朋	金①③ 入門	10:10〜11:40	4,200円
心理カウンセラー養成講座(10回コース)	NPO法人ライブラリー 主任心理カウンセラー 坂田 雅彦他	土①③ 実践	10:10〜11:50	26,500円(全10回) テキスト代1,575円(初回のみ)
新 心理カウンセラー養成講座 入門(全10回コース)	NPO法人ライブラリー 主任心理カウンセラー 坂田 雅彦他	土①③	12:20〜14:00	21,000円(全10回) テキスト代1,575円(初回のみ) 10月2日(土)スタート
学ぶ・遊ぶ・楽しむ パソコンにふれてみよう	電創専任 インストラクター	月②④	10:10〜11:40	4,200円 パソコン使用料630円
新 ゼロから始める インターネット	電創専任 インストラクター	金①②④	10:30〜12:00	18,900円(全9回) パソコン使用料 テキスト代別途 10月1日(金)スタート

健康コース　運営維持費210円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
ウエストシェイプと美声をゲット♪ スポーツボイス	GOLD WAX代表 東 哲一郎 他 スポーツボイス公認インストラクター	水②④	10:10〜11:40	4,200円
気功健康法	日本気功科学研究所指導員 竹内 泰子	月	13:30〜15:00	6,300円
スタイルアップヨガ	日本予防医学療術協会認定 ヨガインストラクター 遠藤 里奈	金①③	★19:15〜20:30	4,200円
リラックス・ヨーガ	こころとからだ研究所 オリエンタルアプローチ 坂井 ひろこ	月	13:15〜14:45	6,300円 教材費210円(アロマ代)
ゆったり心地よい やすらぎヨーガ	ハタ・ヨーガ講師 大久保 寛子	土②④	★19:00〜20:30	4,200円
健康ヨーガ	古川咲子総合ヨーガアシュラム講師 阿部 禎子	火	13:00〜14:30	6,300円
女性のための 広池ヨーガ健康法	広池ヨーガ健康研究所講師 甲斐 典江 他	金①③	10:30〜12:00	4,200円
ボディーコンディショニング ピラティス(入門)	ピラティス インストラクター Saki	火①③	★19:15〜20:15	3,990円
10月生募集 美容と健康に! 骨盤ボディメイク	ボディメイク インストラクター 市川 ともみ	水②④	14:30〜15:30	4,200円
ゆったりエクササイズ 美・ボディストレッチ	日本健康体操連盟 健康体操指導士 相沢 恭子	木②④	12:30〜14:00	4,200円
ミセスの為の ストレッチ健康体操	健康運動指導士・シニアライフアドバイザー 太極拳指導員 阿波連 妙子	火	10:05〜11:20	6,300円 セラバンド1,575円(初回のみ)
シニアのための 体調改善エクササイズ	日本体調改善運動 普及協会認定 インストラクター 藤井 ふさよ	金②④	13:00〜14:30	3,780円
健康生活体操 トリム体操	日本トリム体操協会 公認コーディネーター 豊田 純子	木②④	13:30〜15:00	3,780円
伝統陳式 日曜太極拳	伝統陳式 太極拳師範代 鳥成 優一郎	日①③	13:30〜15:00	4,200円
心とカラダを健康に 楊名時気功太極拳	NPO法人 日本健康太極拳協会師範 廣瀬 真奈美	金②④	10:15〜11:45	4,200円
新 刀を振ってストレス発散! 侍(サムライ)エクササイズ	劇団プラネット 菊地剣友会 殺陣道取得 代表 浅吹 夏緯 舞台・殺陣 橘 舞里花	水①③	★18:30〜19:30	4,200円
跆拳道(テコンドー)	日本国際跆拳道協会公認講師四段 調布道場・稲城道場道場長 篠本 和義	水	★19:45〜20:45	5,250円(中学生以上)
新 心行巍禅 少林拳	少林拳連盟本院教士 押田 龍将	木	★19:30〜21:00	5,775円(中学生以上) 10月7日(木)スタート
10月生募集 日曜空手	天真館空手道連盟館長 三輪 衛 天真館本部道場指導員 杉村 福一	日 4才〜小学生	10:15〜11:15	5,250円
		日 中学生〜大人	11:30〜12:30	5,775円
空手道	国際空手道学連盟会長 大西 栄三 石井 一彰	火 中学生〜大人	★19:00〜20:00	5,250円(中学生) 6,300円(高校生〜大人)
日曜合気道	合気道石垣道場道場長 石垣 晴夫 合気道石垣道場指導員 横川 栄	日 中学生〜	14:30〜16:00	5,775円(中学生〜大人)

舞踊コース　運営維持費210円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
日本舞踊	尾上流師範 尾上 雍之	火②④	13:00〜14:30	4,200円
梅后流 江戸芸かっぽれ踊り	梅后流江戸芸かっぽれ師範 櫻川 后宝	月①③	★18:30〜20:00	4,200円
楽しい 手話ダンス	手話ダンスYou&I 派遣指導者 佐藤 桃子	金①③	13:00〜14:30	4,200円
ソシアルダンス初級	ソシアルダンス ヒラノ 平野 晴也	火	10:10〜11:25	6,300円
ソシアルダンス	ソシアルダンス ヒラノ 平野 晴也	火 経験者	11:30〜12:45	6,300円
誰でも踊れる ソシアルダンス	ソシアリングダンスクラブ (財)日本ボールルームダンス連盟 東部総局登録選手 チャーリー後藤	水	10:15〜11:30 ラテン専科 / 11:30〜12:45 モダン専科	6,300円
ソシアルダンス初級	ソシアリングダンスクラブ チャーリー後藤	水	12:45〜14:00	6,300円
新 アルゼンチン タンゴ	Amole Tango Institute for Dance主宰 Toshi&Aiko	土①③	13:00〜14:00	4,200円 10月2日(土)スタート
はじめての フラメンコ	むさしのフラメンコ舞踊スクール講師 フエゴフラメンコ舞踊団員 堅田 亜紀子	土①③	12:40〜13:40	4,200円 諸費1,000円
フラメンコ	むさしのフラメンコ舞踊スクール講師 フエゴフラメンコ舞踊団員 堅田 亜紀子	土①③ 初級	13:40〜15:00	5,250円初級 諸費1,000円
はじめての フラメンコ	むさしの音楽協会 フエゴ舞踊団員ソリスト 青山 三智子	月	★19:00〜20:00	7,350円 諸費1,500円
フラメンコ	むさしの音楽協会 フエゴ舞踊団員ソリスト 青山 三智子	月 初・中級	★20:00〜21:00	7,350円 諸費1,500円
フラメンコ	藤節子(マヤ)フラメンコスタジオ 藤 節子(マヤ)	木	10:15〜11:25	7,350円
フラメンコ入門	藤節子(マヤ)フラメンコスタジオ 藤 節子(マヤ)	木①③	12:30〜13:30	4,200円
ハワイアン・フラ	フラ・ハラウ・ウイラニ主宰 エイリ マリエウイ ホアカワイ 松藤 フラ・ハラウ・ウイラニ専任講師 エイミ・カウイレイ富永	月 入門 / 初級	11:20〜12:30 / 10:05〜11:15	6,300円
楽しく踊ろう ハワイアン・フラ	フラ・ハラウ・ウイラニ主宰 エイリ マリエウイ ホアカワイ 松藤	火 初級 / 入門	★18:30〜19:45 / ★19:50〜21:00	6,300円
今からはじめる ハワイアン・フラ	フラ・ハラウ・ウイラニ専任講師 エイミ・カウイレイ富永	水①③	14:30〜15:45	4,200円
楽しく踊ろう ハワイアン・フラ	プロフェッショナルディプロマ ハウア ティアレ あやこ	土	10:10〜11:20	6,300円
フラダンス	ハーラウラニオケ カウアナ オカラ 公認インストラクター 志澤 二三代	日①③	10:30〜11:45	4,200円
新 初心者のための ベリーダンス	Studio 1002 インストラクター Rieko	火②④	★19:00〜20:30	4,830円 10月12日(火)スタート
アラブの舞 ベリーダンス(初・中級)	Desert Moon主宰 Namie	木①③	★19:15〜20:45	5,250円
はじめての ベリーダンス	スタジオ1002講師 maysa	日②④	14:10〜15:10	4,200円
ベリーダンス	スタジオ1002講師 maysa	日②④	15:15〜16:45	4,830円
明るく陽気に カントリーダンス	日本ラインダンス協会 公認インストラクター 末木 敏子	金①③	14:45〜16:15	4,200円
世界の フォークダンス	社団法人日本フォークダンス連盟参与 鵜澤 敏子	水②④	14:30〜16:30	3,150円
基礎からの クラシックバレエ	牧阿佐美バレエ団出身 山岸 沙希	月	15:15〜16:35	7,350円
はじめての バレエ	エスポワールバレエ主宰 相沢 恭子	水①③	10:15〜11:45	4,200円
大人のバレエ	エスポワールバレエ主宰 相沢 恭子	木	14:30〜16:00	7,875円
優雅に美しく ストレッチバレエ	エスポワールバレエ主宰 相沢 恭子	日②④	10:15〜12:00	4,200円
美しく踊る クラシックバレエ	バレエ・ダンス講師 西 由紀子	金	10:30〜12:00 / 10:30〜12:20	7,875円 / 8,925円(トウ)
基礎から始める シェイプアップバレエ	バレエ・ダンス講師 西 由紀子	金②④	13:00〜14:30	4,200円
ゼロから始める バレエ	カルチャー専任バレエ講師 小野 朝子	土②④	★19:00〜20:30	4,200円
土曜 おとなの バレエ	カルチャー専任バレエ講師 小野 朝子	土①③	★19:00〜20:30	4,200円
ステージをめざそう! HIP HOP JAZZ	M,,Dream DANCE GROUP代表 ダンサー・振付師 MIWAKI	水②④	★19:30〜20:45	4,200円
HIRO'S DANCE SCHOOL	HIRO'S DANCE SCHOOL主宰 ダンスインストラクター HIROKO	金 幼〜小6	17:10〜18:00	6,300円
		金 中学生以上	★18:00〜19:00	7,350円
タップダンス入門	佐々木隆子タップダンススタジオ インストラクター 倉形 裕代 安部 寛美	土②④	13:15〜14:15	4,200円
ファンキーな タップダンス	ACT&Forward 矢田 絵実理	月②④ 入門	★19:00〜20:00	4,200円
		月 中級	★20:10〜21:00	6,300円
カッコよく踊ろう! ヒップホップジャズ	ACT&Forward 矢田 絵実理	月	★18:00〜18:50	6,300円

趣味・おしゃれ・服飾コース　運営維持費210円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
お持ちのカメラで 楽しい写真教室	全日本写真連盟 関東本部委員 伊藤 康雄	土②④	13:00〜15:00	4,200円 教材費実費
資格もとれる ラッピングコーディネーター	ランタナカマラ本部認定講師 作井 敦子	土①	13:30〜15:30	2,625円 教材費別途
荻原七段の 楽しい囲碁	日本棋院棋士七段 荻原 睦	火②④	10:15〜12:15	4,200円
午後のひととき 囲碁を楽しむ	日本棋院普及指導員 水谷 正良	木②④	16:00〜18:00	3,675円
楽しい マージャン教室	日本プロ麻雀連盟 六段 石渡 正志 五段 紺野 真理恵	火	13:00〜15:00 (第1.3(火)は17:00迄ゲーム可)	4,830円 初回テキスト代735円
神秘のカード タロット占い	心理療法士・セラピスト 運命鑑定士 神宮寺 真奈美	木①	13:00〜14:30	2,625円 初回のみタロット代3,500円
新 手相入門(6回コース)	東明学院 専任講師	木①	10:30〜12:00	12,600円(全6回) テキスト代3,150円 10月7日(木)スタート
10月生募集 美人はアゴで決まる! 小アゴ・顔痩せエステ	アーユルヴェーダ エステティシャン 八田 久美子	木③	16:00〜20:00 (30分入れ替え)	2,625円 教材費1,050円
自分でできる アロマ&リンパマッサージ	セラピスト 生活習慣病予防士 川口 三枝子	日④	10:10〜11:40	2,625円 教材費525円
新 フラワーエッセンス セラピー	フラワーエッセンス プラクティショナー 杉山 知子	木①	13:00〜15:00	12,600円(全6回) 教材費3,780円 10月7日(木)スタート
素敵に、おしゃれに リフォーム教室	服飾デザイン講師 作井 敦子	金①③	13:30〜15:30	4,200円
10月生募集 手編教室	主婦と生活編物研究会会員 特別指導員 田場川シズ子	木①②③	10:05〜12:05	5,250円
着付とマナー	装道きもの学院認定講師 全日本きものコンサルタント協会会員 酒井 美登里	木②④	★18:30〜20:30	4,200円 4,725円(本科) 5,250円(研究科)

手芸・工芸コース（教材費別途）　運営維持費210円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
韓国のパッチワーク ポジャギ	ポジャギ・ナビ主宰 金 仁淑	水④	10:15〜12:15	3,150円
ステンドグラス	ステンドグラス作家 グリーンアカデミア・オブ・SG主宰 工房グラス・ギア主宰 青木 正 ガラスデザイナー・工房グラス・ギア主任 青木 健	月①③	10:15〜12:15	4,200円(初級) 4,725円(中級) 5,775円(上級)
タイスタイル ソープカービング	カービング教室 BAANMEO主宰 高師 祥子	土③	13:00〜15:00	2,625円
バーナーワーク 楽しいとんぼ玉作り	創作工房JPO専任講師 とんぼ玉作家 テシマ ユリ	木④	13:00〜15:00 / 15:00〜17:00	12,600円(6ヶ月)
ヨーロピアン チャイナペインティング	I.P.A.T.会員 マーレングルッペ 会員資格認定講師 姫島 邦子	水②④	10:30〜12:30	4,200円
ヨーロピアン トールペイント	アトリエブルンネン認定講師 垂水 若枝 辻内 尚美	火①③	10:10〜12:10	4,200円
フランスの伝統工芸 カルトナージュ	Atelier NOVE主宰 カルトナージュ作家 吉田 晶	木④	10:15〜12:15	3,150円
手作りレザークラフト	バッグデザイナー 大江 富貴子	日②④	10:15〜12:15	4,200円
3Dアート シャドーボックス	米国CA州承認講師 アトリエ・グレース主宰 新谷 恵子	火②④ / 火②	10:15〜12:15	4,200円 / 3,150円
ハワイアンキルト	メアリー・ハウナニ・シーザー 公認インストラクター 戸田 章子	月①③	10:10〜12:10	4,200円
パッチワーク	(財)日本手芸普及協会評議員 柴田 明美 岡本 陽子	火①③	10:15〜12:15	4,200円
ヴィクトリアン パッチワーク	「ビーズ飾りの針仕事」アトリエる主宰 山香 淑子	水②④	10:30〜12:30	4,200円
小物からタペストリーまで アイヌ刺繍	アイヌ刺繍作家 四辻 藍美	金③	10:10〜12:10	2,625円
10月生募集 つるしびなと 和の小物作り	アトリエKimi主宰 光谷 公子	金②④	13:00〜15:00	3,675円
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会師範 魚田 英乃	金②④	10:05〜12:05	4,200円
村田照美の パーチメントレース	村田照美フォークアートスタジオ パーチメント講師 陸川 郁子	木①	10:15〜12:15	3,150円
資格も取れる アートクレイシルバー	アートクレイワールド会員 指導インストラクター 大久保 章子	水①③	10:05〜12:45 / 10:15〜12:15	6,300円(資格) / 5,350円(中級)
こだわりのデザイン アートクレイシルバー初級	アートクレイワールド会員 指導インストラクター 大久保 章子	水①③	10:15〜12:15	4,200円
かぎ針で編む ジュエリークロッシェ	文部科学省許可 楽習フォーラム認定講師 清水 美和子 古町 芽子	火④ / 土②	10:15〜12:15	2,625円
まばゆいガラス ビーズ織り	綾の会主宰 宇田川 徳子	金②④	10:15〜12:15	4,200円
ラッキーストーンで作る 天然石ビーズアクセサリー	文科省許可 (財)日本余暇文化振興会認定講師 吉田 かおる	水③	10:30〜12:30	2,100円
新 生花のジュエリーメイキング クチュールフローラ	日本余暇文化振興会 認定インストラクター 小笠原美由紀	金②④	13:00〜15:30	4,200円 10月8日(金)スタート
グラスリッツェン	手彫りガラスを楽しむ会 グラスグラバー 木村 隆子	木③	13:00〜15:00	2,625円

幼児・児童コース　運営維持費210円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
幼児リトミック	国立音楽院 講師 中野 朋恵 馬場 百合香	土②④ 1才半〜2才半未満 / 2才半〜3才以上 / 6ヶ月〜1才半未満	12:15〜12:55 / 13:00〜13:40 / 13:50〜14:30	3,675円 教材費105円 / 3,675円 教材費105円
親子でリトミック	国立音楽院認定講師 横地 啓巳 ピアノアシスタント 川口 実希子	月 1才4ヶ月〜2才 / 2才〜3才	10:10〜10:50 / 11:00〜11:40	5,880円 教材費210円(年間40回)
10月生募集 歌う・踊る・遊ぶ 親子音楽ムーブメント	監修 保健学博士 星山 麻木 音楽ムーブメント研究会講師 吉成 総子 ピアノアシスタント 大中 恵 窪田 直子	木①③・木②④ 2才以上 / 1才半以上 / 1才半未満	10:05〜10:50 / 10:55〜11:40 / 11:45〜12:30	3,780円 教材費420円
10月生募集 学研教室 ほっぺんくらぶ	学研教室ほっぺんくらぶ 専任講師	水①③ のびのび1才〜 / にこにこ入園準備	10:10〜11:10 / 11:20〜12:20	3,150円 教材費1,512円 初回教具代1,600円
こども英会話 バルーンキッズ	バルーンキッズ 専任外国人講師	水 年少〜年長 / 小学低 / 小学校中 / 小学校高	15:00〜15:50 / 16:00〜16:50 / 17:00〜17:50 / ★18:00〜18:50	7,350円 教材費525円
おもしろ発見! 科学実験教室	(株)学習研究社 専任講師	土②④ 年長〜小6	13:30〜15:00	3,570円 教材費1,260円
集中力をつけよう 子供の囲碁教室	日本棋院普及指導員 水谷 正良	木②④	16:45〜18:00	3,150円
脳力アップ ジュニア将棋道場	日本将棋連盟棋士 八段 安恵 照剛 四段 鳥居 映太	水②④ 小1以上	16:45〜18:15	3,150円
やさしい ジュニアドラム教室	DAWSONI SMSグループ主宰 監修者 水野オサミ 講師 浜野 貴人	水①③ 年長〜中級 入門 / 初級 / 中級	Ⓐ16:30〜17:30 / Ⓑ17:30〜18:30 / Ⓒ★18:30〜19:30	5,250円
毛筆から硬筆まで 子供総合書道	読売書法会幹事 謙慎書道会評議員 齋藤 佳譽	火②④ 小学1年〜	16:00〜17:50	3,675円
ペン字と毛筆 子供の書道	東洋書道芸術会評議員 東洋書芸展審査員 森 桃苑	金②④ 小1以上	17:10〜18:30	3,675円
いけばな池坊	最高職 池坊華道教授 河野 桂子	木①③ / 日②④ 小学生以上	15:30〜20:30 / 14:00〜16:00	4,200円 花材費2,100円(木) 花材費2,520円(日)
生け花 古流	松陽古流家元三代目 水野 草翠 松陽古流師範 井山 草麗	土③ 小学生以上	16:00〜18:00	2,100円 花材費別途
子供のアトリエ	東京学芸大教育学科大学院 美術教育専攻課程修了 「進藤絵画教室」主宰 進藤 真弓	月①③ / 土①③ 4才〜	15:15〜16:15 / 14:30〜15:30	3,150円 教材費525円
ジュニア絵画	東京学芸大教育学科大学院 美術教育専攻課程修了 「進藤絵画教室」主宰 進藤 真弓	土①②③ 小3〜 / 月	15:45〜17:45 / 16:30〜18:00	5,040円 教材費1,050円 / 5,250円 教材費1,050円
子供の 絵画・造形教室	東京学芸大教育学科大学院 美術教育専攻課程修了 「進藤絵画教室」主宰 進藤 真弓	月①③ 絵画 / 月②④ 造形	16:30〜18:00	3,675円 教材費 絵画525円 造形1,050円
絵本を読んでアートしよう! こども絵画・工作教室	こどものアトリエ・キッズアート主宰 瀬尾 理恵	火②④ 幼〜小1	16:00〜17:00	3,360円 教材費525円
描こう造ろう キッズ・アート工房	こどものアトリエ・キッズアート主宰 瀬尾 理恵	火②④ 小学生〜中学生	17:15〜18:30	3,360円 教材費525円
ジュニア クラシックバレエ	NBAバレエ団芸術監督 京都バレエ専門学校教授 文化庁芸術祭賞受賞 安達 哲治 NBAバレエ団インストラクター 小林 由枝	土①②③ 3才〜年長 / 小1〜小2 / 小3〜小6	15:00〜16:00 / 16:00〜17:10 / 17:10〜18:20	5,775円
新 プレバレエ	加藤みや子ダンス スペース専任講師 松浦 文子	火 幼児	15:50〜16:50	6,300円 10月5日(火)スタート
基礎から始める ジュニア・バレエ	加藤みや子ダンス スペース専任講師 松浦 文子	火 小1〜	17:00〜18:15	6,300円
子供のバレエ	エスポワールバレエ主宰 相沢 恭子	木 3才〜5才 / 小学生以上 / 小4以上	16:10〜17:00 / 17:10〜18:30 / 17:10〜19:00	5,775円 / 6,300円 / 7,350円(トウ)
こどもクラシックバレエ	バレエ・ダンス講師 西 由紀子	金 幼児 / 小1〜	15:00〜16:00 / 16:00〜17:30	5,975円 / 6,300円
リボンで踊ろう 新体操	フリーロータス主宰 佐藤たえ子	火①③ 幼児 / 小1〜	15:15〜16:05 / 16:10〜17:10	3,990円
キッズ♥フラダンス	フラ・ハラウ・ウイラニ主宰 エイリマリエウイ ホアカワイ 松藤 フラ・ハラウ・ウイラニ専任講師 松岡 ひじり	水②④ 6才以上	17:00〜18:00	3,990円
HIRO'S DANCE SCHOOL	HIRO'S DANCE SCHOOL主宰 ダンスインストラクター HIROKO	金 幼〜小6 / 中学生以上	17:10〜18:00 / ★18:00〜19:00	6,300円 / 7,350円
ヒップホップジャズ	タレント 矢田 絵実理	月 4才〜小3 / 小4以上	17:00〜17:50 / ★18:00〜18:50	6,300円
キッズ ヒップホップ	M.Dream ダンサー/振付師 麻 由	水②④ 幼〜小1 / 小2以上	16:50〜17:40 / 17:45〜18:45	3,990円
Song&Dance こどもミュージカル	劇団プラネット主宰 代表 浅吹 夏緯 舞台・殺陣 橘 舞里花	水①③	17:15〜18:15	4,200円
ファンキーな タップダンス	ACT&Forward 矢田 絵実理	月②④ 入門 5才〜 / 月 中級	★19:00〜20:00 / ★20:10〜21:00	4,200円 / 6,300円
タップダンス入門	佐々木隆子タップダンス スタジオインストラクター 倉形 裕代 安部 寛美	土②④	13:15〜14:15	4,200円
元気いっぱい チアダンス	チアダンス講師 村田 咲千代	月②④ 4才〜小1 / 小2〜小6	16:10〜17:00 / 17:10〜18:00	3,675円
キラキラ☆チアガール チアダンス	チアダンス講師 TOMOKO	日①③ 幼〜小1 / 小2〜小6	15:15〜16:05 / 16:10〜17:00	3,675円 ポンポン代別途
心身をきたえる スポーツチャンバラ	国際スポーツチャンバラ協会 インストラクター 小野 純一	土①③ 年少〜大人	16:45〜18:15	3,675円
空手道	国際空手道学連盟会長 大西 栄三 石井 一彰	火 4才〜小学生 / 中学生	17:30〜18:30 / ★19:00〜20:00	5,250円
10月生募集 日曜空手	天真館空手道連盟館長 三輪 衛 天真館本部道場指導員 杉村 福一	日 4才〜小学生 / 中学生〜大人	10:15〜11:15 / 11:30〜12:30	5,250円 / 5,775円
キッズ☆空手道場	総合空手道 心拳法連盟会長 佐野 史仁	土 4才〜	11:40〜12:40	5,250円
跆拳道(テコンドー)	日本国際跆拳道協会公認講師四段 調布道場・稲城道場道場長 篠本 和義	水	★19:45〜20:45	5,250円(中学生以上)
新 心行巍禅 少林拳	少林拳連盟本院教士 押田 龍将	木 小学生	★19:30〜21:00	5,250円 10月7日(木)スタート
10月生募集 秀心館 子供合氣道	秀心館合氣道館長 宮畑 義秀	木 幼稚園〜小2 / 小3以上	16:00〜17:00 / 17:10〜18:10	5,250円
日曜合気道	合気道石垣道場道場長 石垣 晴夫 合気道石垣道場指導員 横川 栄	日 5才〜小学生 / 中学生以上	13:30〜14:30 / 14:30〜16:00	5,250円 / 5,775円

受講料等の金額は全て税込です。

※空席状況については事前にお問い合せ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締切りとなります。　★印は午後6時以降のレッスンです。　調布　NO.2010 08