美術コース
運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
油絵から水彩まで 午後のアトリエ	日展会友・日洋会委員 日本美術家連盟会員 中山　紀子	日①③	13:00～15:30	5,250円 教材費 735円
水彩と油絵	洋画家 無所属 池部　孝一	月	13:30～16:00	7,350円 教材費 525円
		水①③		4,200円 教材費 525円
基礎デッサンから油彩まで	画家 増田　常徳	水②④	13:00～15:00	4,725円 教材費 1,050円 モデル代要別途
月1回の デッサン&水彩	東京藝術大学 大学院 修士課程 修了(日本画) 高橋　朋子	日①	13:00～16:00	3,150円 教材費 315円
基礎から始める 透明水彩画	東京藝術大学大学院美術研究科(日本画)修了 日本美術家連盟会員 和田　雄一	木①③	10:15～12:15	4,725円 教材費 525円
		火②④	★19:00～20:40	4,200円 教材費 525円
日本画をはじめよう		木①③	13:00～15:00	4,725円 教材費 525円
日本画	武蔵野美術大学 日本画科卒 尾山　篤二郎	水②④	13:00～16:00	4,725円 教材費 525円
あなたもできる 水彩入門			13:00～15:00	4,200円 教材費 525円
日曜水彩画	女子美術大学　絵画科卒業 加瀬　真弓	日②④	10:00～12:00	4,200円 教材費 315円
水彩を楽しむ	武蔵野美術大学卒　水彩連盟委員 酒井　敦彦	土②④	13:00～15:00	5,250円 教材費 525円
墨とペンで描く 水彩画	アトリエ旅人主宰 神林　旅人	土④	10:00～12:00	2,100円 教材費 525円
水彩絵具で何でも描こう!	水彩画家　イラストレーター 金城　龍男	火①③	13:00～15:00	4,725円 初回テキスト代1,400円
新 季節の花を新鮮に 水彩で花を!!	イラストレーター・童画家 ひぐち　りかこ	金①	13:30～15:30	2,100円 教材費 525円
大須賀一雄の 透明水彩画	JRジパング倶楽部 カレンダー担当水彩画家 大須賀　一雄	水② 野外	10:00～12:00	2,625円(月1回) 4,725円(月2回) 教材費315円(月1回) 教材費630円(月2回)
		水④ 教室	13:00～15:00	
描いて旅して楽しんで 旅の淡彩スケッチ入門 (6カ月コース)	一級建築士 岩さんのスケッチ塾主宰 岩本　芳雄	月②	10:30～12:30 *雨天時、室内	15,750円 (6カ月) 教材費 1,890円(6カ月)
鈴木新の ぶらり旅スケッチ教室	日本美術家連盟会員 鈴木　新	日④	13:00～15:00 10:00～12:00 (教室使用時)	2,625円 教材費教室時 525円
線で描く 水彩スケッチ教室	イラストレーター 高野　ひろみ	日①③	10:30～12:30	4,725円 教材費 315円
水彩とパステル	画家イラストレーター　日本出版美術家連盟会員 玉神　輝美	土①③	13:00～15:00	4,200円
パステル画	多摩美大大学院修了、パステル画家 両角　修	水①③	14:00～16:00	4,200円 教材費 315円
手軽に描ける 日曜パステル画	日本パステル画会委員 橋口　淑子	日①	10:00～12:00	2,100円 教材費 315円
新 色えんぴつ&パステル	画家・講談社フェーマススクールズインストラクター しばたまどか	火③	10:00～12:00	2,100円 教材費 315円
河合ひとみの 色鉛筆画	色鉛筆画作家 イラストレーター 河合　ひとみ	土②	10:00～12:00	2,625円 教材費 315円
		月②④	10:00～12:00	4,200円 教材費 525円
植物画 (ボタニカルアート)	ボタニカルアーティスト 菊池　有子	金①③	10:15～12:15	4,200円 教材費 630円
墨絵	全国墨美会会長 杉谷　隆志	木②④	10:00～12:00	4,200円 教材費 315円
基礎から学ぶ 水墨画	国際墨画協会理事 桜墨会主宰 水野　洋子	木②④	13:00～15:00	4,200円 教材費 315円
はじめての 墨彩画	水墨画墨彩画家 木村　三月	月①③	10:30～12:30	4,725円
積穂の俳画	全日本積穂俳画協会・師範 蒲生　悠穂	火① 水①	10:00～12:00	2,100円(1回) お手本代 840円
林尚子の 四季の葉書絵	さし絵作家 林　尚子	水② 水③	10:30～12:00	2,100円(1回) お手本代 525円
絵手紙	日本絵手紙協会会員 斎藤　博	金①	13:30～15:00	2,100円 紙代 315円
日曜絵手紙		日③	10:30～12:00	
新・絵手紙	あいでぁーと主宰 日野原　よし子	月③	13:00～15:00	2,100円 教材費 525円
創作切り絵	日本きりえ協会常任委員　切り絵作家 木本　有太可	水①	10:15～12:15	2,625円
心が癒される 佛像彫刻	大佛師浄雲会主宰 坂井　浄雲	土②④	10:05～12:05	6,300円 (3ヶ月で5回)
土曜陶芸	陶芸家 五島　美菜子	土③	10:00～12:00	2,100円 教材費 210円
陶芸入門	「釉の会」会員 小林　司	金②④	10:00～12:00	4,200円 教材費別途

書道コース
運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
書道	毎日書道会会員 日本書道美術院第一科審査員 日下野　雙玉	金②④	13:00～15:00	6,300円
実用書道	毎日書道会会友　創玄書道会審査会員 前田　陽光	金①③	10:30～12:30	4,200円
小筆・実用とかな	読売書法会理事 謙慎書道会理事 野平　壽紫	月① 火④ 水③	13:00～15:00 13:00～15:00 10:00～12:00	2,100円
～表情を楽しむ～ 筆文字入門	書家 木村　怜由	水②④	16:00～17:30	4,725円 教材費 525円
日常使いの 小筆・筆ペン	書家 三澤　佳響	土②	10:00～12:00	2,625円
ゆっくり学ぶ 日常のペンと小筆	文部科学省後援硬筆・毛筆検定一級 日本書写書道振興会理事 星川　静風	木①③	10:15～12:15	4,200円
実用ペン&ボールペン字	東京ペン字クラブ会員 文部科学省認定ペン字検定一級 日本書道教育学会ペン硬筆師範 波田　順子	月①③	13:15～15:15	4,200円
		土①③	10:15～12:15	
資格取得!! 賞状書士養成講座	日本筆耕技能協会 専任講師 和田　ユキ子	土①③	13:00～15:00	4,725円 初回教材費9,765円
カリグラフィー入門 (手書きの美しいアルファベット)	カリグラファーズ・ギルド会員 井上　優子	水②④	10:30～12:00	4,200円
新 土曜日の カリグラフィー	カリグラファーズ・ギルト会員 朝比奈亜樹子	土①③	12:45～14:15	4,200円

服飾・着付コース
運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
手編み・バイアス手編み	主婦と生活編物研究会会員 バイアス手編特別指導員 田場川　シズ子	金	10:15～12:15 13:30～15:30	6,300円 8,400円(1日コース)
手編製図科		金④	15:40～17:10	21,000円 10回コース
着付とマナー	装道きもの学院認定講師 全日本きものコンサルタント協会会員 酒井　美登里	水①③	10:00～12:00 13:00～15:00 ★18:00～20:00	4,200円 普通科 4,725円 本科 5,250円 研究科
帯結び専科		水③	13:00～15:00	3,150円
自分が輝く ファッション洋裁&リフォーム	服飾ファッション講師 沖倉　泰子	水①③	13:00～16:00 16:30～19:30	4,725円
なんでもリメイク リフォーム教室	洋裁講師 作井　敦子	火①	10:15～12:15	2,625円
		土①③	10:15～12:15	4,200円
		金①③	10:30～12:30	
和服地で簡単リメイク	リメイク工房 茶風鈴主宰 下田　弘子	火②④	13:00～15:00	4,200円
技術を身につける 和裁	全日本和裁普及協会認定講師 園部　明美	金②④	13:30～16:00	4,725円
		火①②③	16:00～18:00 ★18:30～20:30	5,250円

音楽コース
運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
謡曲・仕舞(観世流)	観世流能楽師 八田　達弥	月②④	15:00～16:30	4,200円
琴(山田流)	日本三曲協会会員 山田流協会会員 有田　照光陽	月①③	10:00～20:00	4,515円(初級) 5,460円(中級) 6,300円(上級) 消耗品代 210円
琴城流 大正琴	琴城流大正琴 鈴の音会代表 教授 鈴木　琴扇好 他	金①③	10:15～16:35	3,150円(入門・初級) 3,650円(中級) 4,200円(上級) 教材費 200円
シャンソンを唄う	シャンソン歌手、エル・ソン・シャンテ主宰 高田　まさ江	日①③	10:30～11:45	4,725円
日本語で唄う シャンソン	シャンソン歌手 碧川　るり子	金②④	13:00～14:30	5,250円
世界の歌・日本の歌 愛唱歌	国立音楽大学卒テノール歌手 結城　孝一	木①③	10:30～12:00	4,200円
シニアのための うたごえ教室	東京音大卒コーラス指導・伴奏 平原　葉月	火①③	13:30～15:00	3,675円
豊かにうたう 日本の歌・世界の歌	東京藝術大学声学科卒 山田　裕美子	月②④	13:00～14:00	4,200円
皆で楽しく歌いましょう 歌いま専科♪	藤原歌劇団団員 日本演奏連盟会員 齋藤　恵	金①③	10:30～11:45	4,200円
ポピュラーからカンツォーネまで ボイストレーニングと名曲を唄う	東京音大研究科修了 上海市音楽大学院修了 東京二期会会員 陳　建新	火②④	10:00～11:30	5,250円
クラシックの楽しみ ボイストレーニング		水①③	13:00～14:30	
ワンランクアップの ヴォイストレーニングとポップス・シャンソン	ヴォイストレーナー 結城　滉二	火①③	10:25～11:55	4,725円
ジャズ&ポップスを歌おう	ヴォーカリスト 安川　冴子	火①③	★19:00～20:30	4,200円
ソウルの叫び ゴスペルSONG	コーラスアーティスト・シンガー ヴォイストレーナー 長尾　千佳子	月①③	★19:00～20:15	4,200円
エンジョイカラオケ	日本作曲家協会会員 滝　栄	木	12:30～14:30	6,300円
ベストヒットカラオケ	元宝塚歌劇団、音空間どーむ舎主宰 古賀　真佐子	火②④	★18:30～20:15	4,200円
楽しいカラオケ	TBSラジオ スター音楽学院歌唱指導認定講師 安永　嘉治	金①③	13:30～15:30	4,200円
水野オサミの ドラムスクール	水野オサミドラムスクール 専任講師	水②④ 中学生～	17:30～18:30 ★19:00～20:00	5,250円
アンデスの風にのって ケーナ入門	ケーナ奏者 浦野　高宏	土①③	13:30～15:00	4,725円
中国楽器二胡 胡弓を楽しむ	中国二胡学会々員 中国民族管弦楽協会々員 張　勇	月②④	10:30～12:00	5,250円
癒しの音色を楽しむ はじめての二胡	日本二胡振興会 理事 上西　栄	日①③	10:30～12:00	5,250円
沖縄三線と唄	沖縄民謡歌手 松尾　慎吾	木①③	10:30～12:00	4,200円
フォークギター (アコースティックギター)	すずき音楽教室主宰 ネットワーク「音楽の木」代表幹事 鈴木　輝	日②④	10:30～12:00	4,200円
マンドリン入門		木②④	10:30～12:00	
オカリナを吹こう			13:00～14:30	
新 入門クラス オカリーナを楽しむ	東京パイパーズ 古代笛アンサンブル制作演奏 上杉　鈴子	土②④	13:30～15:00	4,200円
リコーダーアンサンブル	東京学芸大音楽科卒音楽教育家 大和田　征	木①③	13:30～15:00	4,200円
楽しいウクレレ教室	ウクレレ講師 望月　四郎	土①③	16:30～18:00	4,200円
ウクレレとハワイアンソング	元パッキー白片とアロハハワイアンズメンバー 現マヒナスターズギターボーカル 白片　アタエ	月①③ 木②④	13:00～14:30 10:30～12:00	4,200円
ハーモニカ教室	ハーモニカ芸術協会師範 新井　隆司	水①③ 日②④	10:00～12:00	3,675円
ピアノグループレッスン (30分)	全日本ピアノ指導者協会会員 武蔵野音楽大学卒 渡辺　荷衣	月①③	10:00～12:00 12:15～14:15	4,200円
ピアノ教室 (30分個人)	昭和音楽大学卒 内野　美智子	火②④ 木	10:00～11:30 13:00～20:30	4,725円～(2回) 6,825円～(4回)
	国立音楽院認定講師	月・金	15:00～20:30	
	国立音楽大学卒 岡室　香緒里	水	15:00～20:00	
	国立音楽大学卒 川島　有子	土	15:00～20:30	
	武蔵野音楽大学ピアノ科卒業 三浦　美智子	水①③ 土①③	10:00～14:30	
	武蔵野音大作曲科卒元ヤマハ音楽教室講師 浅田　あさ子	火①③	10:30～14:30	
	東京学芸大学教育学部音楽科卒 元ヤマハ講師 中澤　知子	日①③	13:00～17:00	
	桐朋学園大学卒 ワルシャワショパン音楽院研究科卒 山田　愛子	火 日②④	15:30～20:30 13:00～17:00	
新 大人の ピアノ教室 (30分個人)	桐朋学園大学ピアノ科卒 國島　弥生	木②④ 金①③	10:00～12:30 10:00～14:00	4,725円
ヴォイストレーニング (30分個人)	東京藝術大学声楽科卒 山田　裕美子	月②④	10:00～12:30	5,775円
	ヴォイス・トレーナー つかの　まり	土②④	11:30～14:30	
	東京音大研究科修了 上海市音楽大学院修了 東京二期会会員 陳　建新	火②④	11:30～13:00	6,300円
正しい発声法 ボイストレーニング (30分個人)	藤原歌劇団団員 日本演奏連盟会員 齋藤　恵	金②④	10:00～14:00	5,775円
カラオケのための ヴォイストレーニング (30分個人)	日本作曲家協会会員 元NHK"レッツゴーヤング"ボイストレーナー 滝　栄	木①③ 木②④	15:00～17:00	6,300円
	元宝塚歌劇団、音空間どーむ舎主宰 古賀　真佐子	火②④	17:00～18:30	
ギター個人レッスン (30分個人)	すずき音楽教室主宰 鈴木　輝	日②④	12:30～15:30	5,250円
新 ビギナーの為の ウクレレ30分個人レッスン	元パッキー白片アロハハワイアンメンバー 現マヒナスターズギターボーカル 白片　アタエ	日①③	10:00～13:00	6,300円
♪アコーディオン♪ (30分個人)	アコーディオン指導者協会常任委員、専属講師 山田　直子	水②④	16:30～20:30	7,350円
フルート (30分個人)	国立音楽大学器楽部フルート科卒業 アトモリト音楽大学卒 佐藤　晶子	木①③	10:00～13:30	5,250円
	国立音大楽器科卒 河野　洋子	水②④ 木②④	10:00～12:30 15:30～20:30	
クラリネット (30分個人)	クラリネット奏者 高橋　綾香	木①③	15:30～18:00	5,250円
ヴァイオリン (30分個人)	洗足学園音楽大学卒 演奏家 江藤　千尋	月①③	15:30～20:30	5,250円

資格取得コース
運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
2つの協会の検定対策 メディカルハーブ&アロマテラピー	エルブ八王子専任講師 坪井　幸香	日②④	10:00～12:00	31,500円 (全12回) テキスト代 8,715円(3冊)
ビーズスキル資格認定講座	文部科学省ビーズスキル認定講師 アトリエTiara主宰 上山　弘美	月②	10:00～12:00	3,150円 教材費別途
セレブなクラフト ジュエリークロッシェ認定講座	楽習フォーラム認定講師 清水　美和子	火①	10:15～12:15	2,625円 教材費別途

教養・語学コース
運営維持費105円　テキスト代別途

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
初心者OK!! (月)英会話	英会話講師 James Miller	月 初級 入門 初級I	14:00～14:50 15:00～15:50 ★18:40～19:30	7,000円 (年間40回)
ゆっくり英会話	英会話講師 渋谷　文子	火	15:30～16:30	6,300円
新 楽しくLesson 水曜英会話	国際教育システム 専任講師	水 First Class Second Class	10:00～10:50 11:00～11:50	7,350円
楽しい フランス語	静岡大学人文学部教授 静岡日仏協会会長 塩谷　敬	月②④	14:00～15:00	5,250円
新 フランク先生の フランス語	フランス近代文学士号F・L・E取得 フランス近代文学修士号取得 Franck　Bouchet	土②④	13:30～14:30	5,250円
基礎からしっかり学ぶ スペイン語入門	スペイン語講師 通訳・翻訳家 吉村　朋子	火②④	10:30～11:45	4,725円
初歩の初歩 韓国語入門	韓国語講師 李　日順	木②④	★19:00～20:15	4,200円
基礎の基礎 韓国語	韓国語講師 金　英玗	土①③	10:15～11:30	4,200円
韓国語	朝鮮大学校卒業 韓国語通訳・講師 柳　順姫	水①②③	14:00～15:30 15:30～17:00	5,250円
ハングル		火① 上級 ② 中級 ③ 初級 入門	10:00～11:00 11:10～12:10 13:00～14:00 14:10～15:10	4,725円
韓国語		火①③ 火②④	15:30～16:30	4,200円
中国語 (北京語)	中央大学卒 中国語講師 陳　鳳	水	★19:30～20:30	6,300円
(日)中国語	中国語会話講師 陳　建新	日②④ 入門 初・中級	10:00～11:00 11:00～12:00	4,200円
俳句	俳人協会会員・俳誌「河・晨」同人 俳句集「さくら」著者 いさ　桜子	月①	10:00～12:00	2,100円
木村治美の エッセイ教室	木村治美エッセイストグループ 中村　正子	月②	10:00～12:00	2,100円
目で見る言葉 手話講座	手話通訳士 高須　一美	土②④	13:30～14:30	3,675円
新 はじめての 手話入門			15:00～16:00	3,675円
(月)手話	手話指導 小柳　友枝	月②④	13:00～14:00 14:00～15:00 (初心者対象)	3,675円
福祉朗読入門	元東京アナウンスアカデミー講師 OES表現技法研究所所長 奥崎　太通	火②④	10:15～12:15	4,200円
人前で上手に話せる 魅力ある話し方・朗読	社会福祉法人読売光と愛の事業団朗読講師 OES表現技法研究所講師 渡辺　美智江		13:00～15:00	
美しい日本語を学ぶ 朗読サロン	朗読文化研究所朗読指導員 市原　章子	火①	13:30～15:00	2,100円
心を表現する 話し方教室	日本ヒューマンリレーションズ研究会講師 太田　絹代	金②	13:30～15:30	2,100円

趣味・食のコース
運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
ヘルシー・おいしい・かんたん! お菓子教室	今田美奈子お菓子教室研究科修了製菓衛生師 藤原　真理子 加藤　由美	月④	10:30～12:30	2,100円 教材費1,050円
和のおもてなし 手作り和菓子 (5回コース)	創作和菓子研究家 鳥居　満智栄	火②	14:00～15:30	10,500円 (全5回) 材料費7,875円(5回分)
手づくりパン工房 (全5回)	国際クッキングスクール 副校長 内堀　恵子	水④	10:30～13:30	16,800円 (全5回) 材料費込み
デジカメ入門	デジタルフォトグラファー Ohji	土①	10:00～12:00	2,100円
囲碁入門	日本棋院普及指導員　師範アマ六段 水谷　正良	木①③	10:00～12:00	3,675円
たのしい マージャン教室	日本プロ麻雀連盟会長 灘　麻太郎 日本プロ麻雀連盟五段 石渡　正志 他	火	10:00～12:00	5,250円
タロット	心理療法士・セラピスト 廣瀬　真奈美	金③ 土③	14:00～15:30 ★19:00～20:30	2,625円 カード代3,360円 (初回のみ)
～雅な～ 香道古心流	香道古心流　六世家元 無何有庵 秋峰	金④	★19:00～20:45	2,625円 教材費1,575円
似合う色も見つけて検定も取得 カラーコーディネート講座 (全10回)	ワイズエール主宰 佐藤　幸恵 認定講師 矢部　竜子	土③ 入門	13:00～14:30	21,000円(全10回) 教材費3,150円
		土③ 検定	13:00～15:00	26,250円(全10回) 教材費7,350円 (初回のみ)
かづきれいこ パーフェクトメイクレッスン (全5回)	REIKO KAZKI　専属講師 田中　千維子	火①③	13:30～15:30	15,750円 (全5回)
美顔&デコルテエステ	スリランカ式 アーユルヴェーダ エステティシャン 八田　久美子	木④ 月②	10:30～14:00 10:30～12:30	5,250円(1時間) 教材費1,575円 2,625円(30分) 教材費1,050円

舞踊・健康コース
運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
(水)ソシアルダンス	Social CLub 久保田　真一	水 入門 初級 上級	10:15～11:15 11:15～12:30 12:30～13:45	6,300円～
(月)ソシアルダンス	(財)日本ボールルームダンス連盟東部総局プロモダン・ラテン選手 チャーリー後藤	月 上級 初・中級	12:30～13:45 13:45～15:00	6,300円～
(火)ソシアルダンス	JBDF審査員 田中　千壽	火②④ 入門	11:45～13:00	3,675円
		火	13:00～14:15	6,300円
フラメンコ舞踊	フラメンコ舞踊家 岡本　倫子 大塚　香代	火 入門 初・中級	★19:00～20:00 ★19:30～20:30	7,350円
ミセスのフラメンコ	北島寿子スペイン舞踊研究所講師 澤田　麻衣子	木	10:15～11:30	7,350円
はじめての フラメンコ	武蔵野スペイン音楽協会講師 青山　三智子 桜井　亜矢子	水 入門 初級	★18:30～19:30 ★19:30～20:30	7,350円 ギター代別途
土曜クラシックバレエ	元日本バレエ協会会員 小畑　晶子	土	17:30～18:45 (中学生以上)	4,200円(月2回) 6,300円(毎週)
		土②④ 入門	★19:00～20:00	4,200円
大人のバレエ	大阪芸術大学舞台芸術学科舞踊専攻卒 プロデューサー 縫原　弘子	水	★19:00～20:30	6,300円
中澤ユリサバレエスタジオ	青山ダンシングスクエア (社)日本バレエ協会会員 中澤　ユリサ	月 木 火	★19:00～20:30 ★19:00～20:50 13:30～15:00	6,300円 7,350円(トウシューズ専科) 6,300円
基礎から優雅にダイエット バレエ・ストレッチ	日本健康体操連盟 健康体操指導士 エスポワールバレエ主宰 相澤　恭子	金②④ 金①③	14:30～16:00 12:15～13:45	4,200円(月2回) 7,350円(毎週)
バレエでアロマストレッチ	バレエダンサー 澤　真吾	金①③	★19:45～20:45	4,200円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
フォークダンス	社団法人日本フォークダンス連盟参与 鵜澤　敏子	水	10:15～12:15	5,250円
ベリーダンス	Douce migu Rose 主宰 美　草	木②④	14:30～15:45	4,725円
	ベリーダンサー(ALMIS TARMIS) インストラクター YUKO	土②④	13:20～14:30	
	スタジオラビスインストラクター Keiko	火①③	★19:15～20:30	4,200円
	AL IKLIL主宰 SANAA	木②④	★19:20～20:30	4,725円
初心者のための ハワイアン&タヒチアンダンス	全日本フラ協会副理事 レフアナニ佐竹 フラアカデミー講師 アロハワイプナ マサコ カレファイミリア カヨコ サチコ アロハカマルル レファハロラニ ふみ子	火②④	10:15～11:15	4,200円
美しく ハワイアンダンス			11:30～12:30	
楽しく ハワイアンダンス		木①③	★19:00～20:15	
楽しく美しく健康に フラダンス	ハーラウ フラ ヴェヒイ カウア ノエ 市川　千佳子	火①③	11:40～12:40	3,675円
ハワイアン・フラ	フラ・ハラウ・ウイラニ主宰 エイリ・マエワイホアカウイ松藤	土①③	11:45～13:00	4,200円
ママと一緒のフラダンス	フラ・ハラウ・ウイラニ専任講師 横井　美紀代	水①③	15:30～16:30	5,250円 (親子で… 3才～6才)
はじめて踊る Hula(フラ)	RHYTHM POLYNESIA HCA ハワイ語マスターコース修了 Chikako	金②④	11:00～12:00	4,200円
南国ムードで フラダンス入門	ハウラ♥プウヴァイ 大野　志津子 毛利　由美	月①②③	12:00～13:00	5,775円 曲代525円(1曲)
楽しく♪ ラテンダンス	Jimaguaアカデミア主宰 プロダンサー ミゲル	木②④	10:00～11:00	4,725円
楽しく!かっこよく!美しく! フリースタイルDANCE	現役ダンサー・元モデル NATSUMI	日①②③	15:15～16:30	6,300円
モダンジャズダンス	元ディズニー・劇団四季 久保田　理佳	火	14:30～16:00 ★19:15～20:45	6,300円
5才若返る! 骨盤ケア&ダンス		火②④	14:30～16:00	4,200円
ミュージカルタップ	シュガーフットダンススタジオ主宰 佐藤　昇	木	★19:00～20:00	6,300円
タップダンス		木①③ ビギナー	★20:00～21:00	3,675円(月2回) 6,300円(毎週)
		木②④	★20:00～21:00	
今から始める 日本舞踊	日本舞踊あかつき会 花柳幸千勢舞踊研究所主宰 花柳　幸千勢	木①③	13:30～15:30	5,250円
どじょうすくい踊り 安来節	安来節保存会大師範 棚橋　保	金①③	★18:30～20:00	4,200円
ストレッチ&リラックス バランスボールダイエット	健康体操インストラクター Gボール協会会員 松尾　成子	金	10:00～11:30 ★19:30～20:45	6,300円
新 キレイと健康を手に入れよう ジャイロキネシス (椅子に座って)	ジャイロキネシスインストラクター 東海林　寿代	木①③	15:00～16:00	4,200円
中高年のための ヘルシーストレッチング	体育学博士 フィットネスインストラクター 工藤　和佳子	木	12:00～13:15	6,300円
美と健康のための 美・ボディストレッチ	日本健康体操連盟 健康体操指導士 相澤　恭子	金①③	14:00～15:30	4,200円 教材費 初回のみ525円
寺門琢己監修 骨盤 肩甲骨教室	監修寺門　琢己 講師MIWAKO	土②④	11:30～13:00	4,725円 テキスト代別途
カリスマに学ぶ 大人の女性の為のキレイになるクラス	元ファッションモデル エ　ミ	木①③	13:00～14:15	5,250円
		金②④	★19:45～21:00	
リンパストレッチ	日本セラピスト協会認定 ウォーキングインストラクター 大谷　鴨子	水①③	13:00～14:20	4,200円
ナチュラルヨガ	ヨガ・インストラクター ハタナカ　ユミジ	金②④ 土①③	★19:30～20:45	4,200円(月2回) 6,300円(月4回)
ヨーガ&ピラティス	YPS国際ライセンス取得インストラクター ヨガ・インストラクター 岡野谷　恵	木	10:00～11:15	6,300円
若く美しく アーユルヴェーダ・ヨーガ	日本ナチュラルヒーリングセンター講師 池永 美也子 他	土②④	13:30～15:00	4,200円
相川ヨガ	相川圭子総合ヨガ健康協会主宰 相川　圭子 他	月 水	10:00～11:30 ★19:00～20:30	6,300円
心とカラダに効く 広池ヨーガ健康法	広池ヨーガ健康研究所講師 甲斐　典江	火 水②④	10:00～11:15 10:00～11:30	6,300円 4,200円
より健康に若々しく 一木ヨーガ	一木ヨーガ主宰 一木　富佐栄 石川　芽美	木②④ 土①③	11:45～13:00 13:30～14:45	4,200円
新 YOGA ベーシック	ヨーガサークル ひつじらいおん 専属トレーナー	金②④	★18:00～19:15	4,200円
脳ヨガ	ダンワールドインストラクター 土居　和江	金①③	11:50～13:05	4,200円
デトックス・パワーYOGA	パワーヨガ・インストラクター 神村　恵	月	15:00～16:00	6,300円
ヨガを中心に ヨガ・ピラティス	フルヤアカデミー派遣講師 つかの　まり	土①③ 入門	13:00～14:15	4,200円
すっきり小尻に! ピラティス・ボディ・ケア		土	10:10～11:10	6,300円
アンチエイジングヨガ	ヨガインストラクター MEGUMI	木①③	11:45～13:00	4,200円
リラックスヨーガ	(有)日本フィットネスヨーガ協会 専任講師	水①③	10:15～11:30	4,200円
太極拳	全日本太極拳協会指導員 佐藤　マサエ	金 土	14:00～15:30 10:00～11:30 11:45～13:15	6,300円
新しい自分と出会う 気功法	ゴールデンロータス主宰 吉澤　薫	月	10:00～11:15	6,300円
初心者のための 楽々気功	MA会代表 天野　博之	水②④	★19:15～20:30	4,200円
やせたい方、ストレス発散 キックボクシングエクササイズ	キックボクシングインストラクター 鈴木　聡	火②④	★19:00～20:15	4,200円
スポーツチャンバラ	国際スポーツチャンバラ協会 インストラクター 小野　純一	日②④	10:00～11:30	3,675円
新 健康維持に ハッスルちゃん (殺陣)	青獅子剣友会 小仁所　伴紀 酒見　岳彦 古館　一也	金②④	12:00～13:30	4,200円
スポーツ吹矢健康法	スポーツ吹矢協会公認指導員 後藤　紘敏	木②④ 日①③	14:00～15:30	4,200円 教材費315円
秀心館 合気道	秀心館合氣道館長 宮畑　義秀	月 土	★18:30～19:30 ★19:30～20:30	5,250円(中学生) 5,775円(高校・大学生) 6,300円(一般) 7,350円(週2回)
空手教室	天真館空手道連盟館長 三輪　衛 戸張　勇	日	11:10～12:10	6,300円 中学生～

受講料等の金額は全て税込です。

生け花・茶道コース
花材費別途　運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
池坊	池坊華道会中央委員桃和会秀恵社社長 渡辺　恵月	木①②③	16:00～20:00	5,250円～
草月流	草月流師範会理事 内田　翠玲 前畑　静沙	火①③	17:00～20:00	4,200円
古流	松陽古流家元三代目 水野　草翠	土③	10:00～12:00	2,100円～
裏千家茶道	裏千家助教授 前畑　宗初	火④	14:00～17:00 ★18:00～20:00	2,625円(月1回) 水屋料525円
資格もとれる ヨーロピアンフラワーデザイン	日本フラワーデザイナー協会講師 国家検定一級フラワー装飾技能士 花のアトリエ「ウイスタリア」主宰 三村　越子 笹野　好子	火②④ 土②④	10:00～12:30	4,200円～
癒しの グリーンアレンジ	日本フラワーデザイナー協会本部講師 日本フラワーデザイナー協会審査員 花のアトリエ「ウイスタリア」講師 笹野　好子	土②	13:30～15:00	2,625円

手芸・工芸コース
(教材費別途)　運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
鎌倉彫	後藤会会長 後藤　尚子 渡部　節子	月①③	10:00～12:00	4,200円
暮らしの中の 木彫り	黒バラ会講師 米村　洋子	日②④	13:00～15:00	4,200円
ステンドグラス	アトリエ・クニ代表 片田　久仁子 アシスタント 高橋　律子	水②④	10:00～12:00	4,725円～
日曜とんぼ玉アクセサリー (6回コース)	アトリエ・クニ主宰 片田　久仁子	日②	13:00～16:00	12,600円 (全6回)
虹色ガラスのクラフト クリスタルコラージュ	アトリエpon's主宰 久保田　久江	月①	10:15～12:15	2,625円
魅力あふれる アールヌーボーの世界 サンドブラスト	メイ・クラフト主任講師 新城　美奈子	月②④	13:30～15:30	4,200円 教材費525円
新 手彫りの美しさ グラスリッツェン	ガラスの妖精たち主宰 宮澤　淑恵 専任講師 田嶋　香	火①	13:30～15:30	2,625円
プリザーブドフラワーデザイン	日本フラワーデザイナー協会講師 国家検定一級フラワー装飾技能士 花のアトリエ「ウイスタリア」主宰 三村　越子 笹野　好子	火③	10:00～12:30	3,150円～
どなたでもできる簡単な プリザーブドフラワー	JPAA認定校講師 後閑　尚子	土①	10:00～12:00	2,625円
ハワイアン・リボンレイ	(財)日本手芸普及協会フェロー会員 ハワイアンリボンレイインストラクター 鹿子田　淳子	月④	10:00～12:00	2,100円
デルフトスタイルの ポタリーペインティング	ポタリーペインティング倶楽部 「ファンシーグレイス」主宰 国本　加代	月①③	10:00～12:00	5,250円
ハワイアントールペイント	ピュアローズ認定講師 Petite Fleur主宰 和田　直美	木②④	10:10～12:10	4,200円
パリスタイルの カルトナージュ	Atelier NOVE主宰 カルトナージュ作家 吉田　晶	火③	10:30～12:30	3,150円
タイの伝統工芸 ソープカービング	カービングクラブ"SILK"主宰 足立　廸子	木②④ 金②④	10:00～12:00	3,675円(初級) 3,990円(中級) 4,305円(上級)
オールジャンルのアクセサリー講座	文部科学省ビーズスキル認定講師 アトリエTiara主宰 ビーズクリエイター 上山　弘美	月④ 金①	10:00～12:00 13:00～15:00	2,625円
資格もとれる ビーズステッチ	楽習フォーラム本部講師 清水　美和子 上野　仁子	火① 入門 上級	10:30～12:30 10:15～12:15	2,625円
キュートなビーズモチーフ	nagomistyle 講師 時崎　三佐子 川口　智美	土①	10:15～12:15	2,100円
小物からBagまで ビーズビジュー	ビーズクリエイター カラーコーディネーター ながせ　あつこ	木①	10:00～12:00	2,100円
シルバークレイアクセサリー	ブランドデザイナー KEI-ZI	月③	10:15～12:15	2,100円
ハワイアンジュエリー	(財)日本余暇文化振興会認定 銀粘土技能認定者 AKAHAI主宰 銭谷　悦津子	土②④	10:00～12:00	4,725円
深雪アートフラワー 本部指定教室	深雪アートフラワー師範 小川　典代	火②④	13:00～15:30	3,675円(初等科) 4,725円(高等科) 6,300円(研究科)
ビーズ織り	綾の会主宰 宇田川　徳子	金②④	13:30～15:30	3,150円
パッチワーク	パッチワーク講師 二社谷　博子	火②④	10:00～12:00	3,675円(本科) 4,200円(専科)
		火② 研究科	13:00～15:00	2,100円(研究科)
キャシー中島の ハワイアンキルト	スタジオK専任講師 古川　好枝	水②	12:30～14:30 14:30～16:30	3,150円
楽しい帽子作り	関民帽子アトリエ講師 下　幸恵	水②④	10:00～12:00	5,250円
ハンドメイドフェルト	ハンドメイドフェルト作家 玉井　ひろみ	火②④	13:00～15:00	4,200円
羊毛フェルトの動物達	羊毛クラフト作家 伊藤　はるみ	火④	10:15～11:45	2,625円
袋物と人形着物	人形着物作家 和田　意子	木①③	13:00～15:00	3,675円
はじめての ちりめんつまみ細工	つまみ細工　鶫屋主宰 佐藤　亜美	日④	13:30～15:00	2,100円
手織り・裂き織り	染色デザイナー 山下　二巳子	水②④ 金②	10:00～12:00 10:00～13:00	4,200円 3,675円
世界初!!! プチ・ウィーブ (ストローを使って織る実用小物)	プチ・ウィーブ研究所主宰 下村　まみ子	水③	13:00～15:00	2,100円
新 手仕事の美 津軽こぎん刺し	桜の会主宰 柳川　加津子	水②④	13:00～15:00	4,200円
清楚で美しい ハーダンガー刺繍	(財)日本手工芸指導協会師範 竹下　絵理	金①③	10:15～12:15	4,200円
ひと針に愛を込めて 戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会 師範総代 吉川　三代子	木③	10:00～12:00	2,100円
ロマンドール	ロマンドール学園 師範 1st アーティシャン 武内　佐恵	水①③	10:00～12:30	4,200円
磁器人形 ポルセレーヌ陶芸				4,725円
真多呂人形	真多呂人形雅会理事 新居　真里美	金②	12:30～15:30	3,150円
現代押し花アート	日本レミコ押し花学院講師 高橋　直子	金②	10:00～12:00	2,100円

センター外コース
運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 バスで行く自然散策! 低山ハイキング (全6回)	自然観察指導員 杉山　勉	火②	7時頃集合 17時頃解散 (雨天決行)	12,600円 (全6回) バス代別途
府中スポーツガーデン ゴルフ教室	日本プロゴルフ協会会員 文部科学大臣認定ゴルフ教師 中村　時正	土・日	13:00～14:30 16:30～18:00	18,900円 3ヶ月(10回コース) ボール代実費

幼児・児童コース
運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
赤ちゃん&ママの ベビーサインと手づくりおもちゃ (全6回)	ベビーサイン協会認定講師 おもちゃコンサルタント 堀江　愛子	木④ 7ヶ月位～1才2ヶ月位	14:00～15:00	15,750円 (全6回) 教材費 初回のみ5,040円
ワンパク体操	ワイルドスポーツ主宰 三上　悦生	水 幼児(3才～6才) 小学生	16:30～17:30 17:30～18:30	5,250円
中澤ユリサバレエスタジオ	青山ダンシングスクエア (社)日本バレエ協会会員 中澤　ユリサ	火 幼児(3才以上)	15:40～16:25	5,775円
		火 小低	16:45～18:00	6,300円
		月 小学生	17:00～18:40	6,825円
		木 小学生	17:30～19:00	6,300円
		月 小学生 木 (週2回)	17:00～18:40 16:30～17:30	12,075円
土曜 ジュニアクラシックバレエ	元日本バレエ協会会員/カルチャー専任講師 小畑　晶子	土 初級(3才～)	15:00～15:50	5,775円
		土 中級	16:00～17:20	6,300円
Jr.クラシックバレエ	(社)日本バレエ協会会員 三宅　彩子	月 3才～ 金 小1～小3 小4～	15:30～16:30 17:00～18:00 ★18:00～19:30	5,775円
ママと一緒のプレバレエ	エスポワールバレエ主宰 相澤　恭子	金①③ 3才～年長	15:45～16:45	4,200円 (親子)
かわいいフラガール ケイキ・フラ	レフアナニ佐竹フラアカデミー講師 カレファ イミリア カヨコ	土①③ 5才～	13:30～14:30	4,200円
ママと一緒のフラダンス	フラ・ハラウ・ウイラニ主宰 エイリ・マエワイホアカウイ松藤 フラ・ハラウ・ウイラニ専任講師 横井　美紀代	水①③ 3才～6才	15:30～16:30	5,250円 (親子)
ミュージカルタップ	シュガーフットダンススタジオ主宰 佐藤　昇	木 小学生～中学生	17:45～18:45	6,300円
キッズ★ジャズダンス	元ディズニー・劇団四季 久保田　理佳	火 園児 小学生～	16:30～17:30 17:40～18:40	5,250円 6,300円
KID'Sミュージカル DANCE	劇団四季出身 ダンスインストラクター 井上　麻琴	水①③ 4才～6才 小1～小6	15:30～16:20 16:30～17:20	3,675円
Hip Hop Jazz	M.Dream代表 ダンサー/振付師 MIWAKI	水①③ 金①③ 5才～	17:15～18:30	4,200円 (月2回) 6,300円 (月4回)
イベントステージを目指そう! ガールズHIP HOP	エーコネクション インストラクター	土 4才～ 小3～	16:30～17:30 17:30～18:45	6,300円
リズム感が良くなる! Jr.ヒップホップ	現役ダンサー・元モデル NATSUMI	日①②③ 4才～ 小2～	13:00～13:50 14:00～15:00	5,250円 5,775円
楽しい バトントワリング	JMBDA一級指導員 バトントワリング講師 村社　美香	金②④ 5才～	16:30～17:45	4,200円 バトン代4,410円
チアダンス	USA・JAPAN ヘッドインストラクター 浅野　知子 他	水②④ 5才～ 小低 金①③ 5才～ 小低	16:00～17:00 17:10～18:10 16:00～17:00 17:10～18:10	4,200円
元気に踊ろう! チアダンス	チアダンスインストラクター 竹中　なみ	日②④ 4才～小1 小2～小6	15:30～16:20 16:30～17:30	4,200円
秀心館 こども合氣道	秀心館合氣道館長 宮畑　義秀 他	月 4才～小2 小3～ 中学生	16:00～17:00 17:00～18:00 ★18:30～19:30	5,250円 (週1回) 6,300円 (週2回)
		土 4才～小2 小3～中学生	16:30～17:30 17:30～18:30	
少年空手教室	天真館空手道連盟館長 三輪 衛・戸張 勇 他	日 4才～小学生	10:00～11:00	5,250円
古武道 少年空手	日本綜合武道尚武館 総本部館長主席師範 下田　柔心 他	火 4才～小学生 中級	16:30～17:30 17:30～18:45	5,250円
心行鍛禅 少林拳	心行鍛禅少林拳連盟教導師範士 押田　龍将 他	木 3才～高校生	16:45～18:15	5,250円 (年43回)
スポーツチャンバラ	国際スポーツチャンバラ協会 インストラクター 小野　純一	日②④ 4才～	10:00～11:30	3,675円
硬筆、習字 子供書道教室	読売書法会幹事 謙慎書道会評議員 日本書道教育学会師範 齋藤　佳誉	金②④ 小学生	16:30～18:00	3,675円
新 幼児～低学年まで 書き方教室	読売書法会幹事 謙慎書道会評議員 日本書道教育学会師範 齋藤　佳誉	金②④ 4才～小1	15:40～16:25	2,625円 お手本代別途
こどものお習字	書家 木村　怜由	水②④	16:00～17:30	3,675円
こどものアトリエ	武蔵野美術大学大学美術科卒 河本　裕美子	金②④ 4才～	16:30～18:00	3,675円 教材費 315円
こどもアート・クラブ	造形作家 小笠原　真子	水②④ 年中～ 小1～	15:40～16:30 16:40～18:10	3,150円 教材費 420円 3,675円 教材費 525円
新 身近な素材で楽しむ 手芸ガールズクラブ	プチ・ウィーブ研究所主宰 下村　まみ子	月①③ 小学生	17:00～18:30	3,675円 教材費 525円 初回道具代800円
水野オサミの ドラムスクール	水野オサミドラムスクール 専任講師	水②④ 小学生	16:00～17:00	5,250円
そろばん教室	日本珠算連盟 稲垣　重子	木 入門 初級	16:00～17:00 17:00～18:00	5,250円
子供囲碁教室	日本棋院アマチュア8段 増田　則之	金②④ 小学生	17:00～18:30	3,150円
現役棋士に学ぶ キッズ将棋	プロ棋士七段 中座　真 女流棋士 中倉　彰子	木②④ 5才～	16:30～18:00	4,200円 教材費105円
かんたん!おいしい! こどものお菓子1年生	今田美奈子お菓子教室研究科修了 製菓衛生師 藤原　真理子 加藤　由美	土③ 小学生	10:30～12:00 13:30～15:00	2,100円 教材費1,050円
ネイティブ講師の キッズ英会話	英会話講師 James Miller	月 園児 初級 中級	16:00～16:40 16:50～17:30 17:40～18:30	5,770円(園児) 6,090円(小学生) テキスト代別途 (年間40回)
バルーンキッズ 親子で英会話 (5組限定)	バルーンキッズ 専任外国人講師	木 未就園児一年前	14:40～15:20	7,875円 (年間46回)
バルーンキッズ こども英会話		木 幼児 小低 小高	15:30～16:20 16:30～17:20 17:30～18:20	
♪音楽で遊ぶ♪ ベビーリトミック	国立音楽院 リトミック講師 高橋　美郷 他	金②④ 6ヶ月～	10:00～10:40	3,675円 教材費105円
♪音楽で遊ぶ♪ 幼児リトミック		H20.4月生～ H19.4月生～	10:50～11:30 11:40～12:20	
才能と感性を育てる 親子音楽ムーブメント	監修　保健学博士 星山　麻木 音楽ムーブメント研究会講師 窪田　直子 ピアノアシスタント 吉成　総子	火①③ 6ヶ月～1才3ヶ月 1才4ヶ月～2才 2才～	10:10～10:50 11:00～11:40 11:50～12:30	3,780円 教材費 420円
学研幼児教室 ほっぺんくらぶ	学研ほっぺんくらぶ 専任講師	月①③ 0才～1才位 月②④ 1才～2才位	10:10～11:10	きらきらコース のびのびコース 3,150円 教材費 1,512円 初回道具代1,600円
		月 入園準備	11:15～12:15	にこにこコース 5,040円 教材費 2,184円 初回道具代1,600円