美術コース

講座名	講師	講座内容	曜日	時間	受講料
油絵教室	童画家 安井 康二	初心者のための油絵です。主に静物をモチーフに、それぞれの個性を最大限に引き出して、キャンバスに表現できるようにご指導します。絵に自信がない方でも大丈夫です。	金①③	10:30～13:00	5,250円／1か月 モチーフ代別途
はじめての 水彩スケッチ教室	東京芸術大学大学院修了 創画会 会友 加藤 丈史	季節の草花や野菜・果物など身近な物をモチーフに、水彩絵具と鉛筆を使ってスケッチします。基礎からじっくりとご指導します。	金①③	14:00～16:00	4,725円／1か月 教材費500円
		小さいモチーフからじっくりみつめて描くことから始めます。	金②④	13:00～15:00	
土曜油絵	東京湘南絵画会主宰 日本美術家連盟会員 竹市 和昭	物の見方や描き方、油絵の具の基本的な使い方から始めます。初心者から絵心のある方までひとりひとりのレベルに合わせて描けるよう、また油絵のもつさまざまな技法が身につくようにご指導します。	土①③	13:00～15:00	4,725円／1か月 モチーフ代別途
基礎デッサン		デッサンは、すべての基礎となる力です。身近なモチーフを使って、形のとり方、遠近法、調子のつけ方等基本からご指導します。その後は、石膏像を描きながら上達を目指します。	土①③	10:30～12:00	4,200円／1か月 モチーフ代別途
			土①③	15:40～17:00	3,990円／1か月 教材費500円
基本を学ぶ デッサンと油絵		石膏像や静物の描写を基礎から学びます。趣向を凝らしたモチーフも魅力のひとつです。描く喜びを味わいましょう。	土①③	10:30～15:00	7,875円／1か月 教材費735円
はじめての 透明水彩画	社団法人水彩画会 会友 根岸 尚徳	扱い方次第で驚くほど表現の幅が広がる透明水彩。他の画材にはない輝く様な彩りの魅力を実感しながら楽しく学びます。	月②④	14:00～16:00	4,725円／1か月 教材費525円
吉沢深雪の 水彩イラスト講座	イラストレーター 吉沢 深雪	イラストレーターが教える透明水彩絵の具と水性ペンで描く水彩イラスト講座。ハガキサイズの小さなイラストですので、気軽に始められます。	木④	10:00～12:00	2,625円／1か月 教材費425円
永沢まこと方式 線で描く水彩スケッチ	イラストレーター くどう 美樹	人気の永沢まこと方式で描く、ペンと透明水彩絵の具を用いた講座で、初めての方も、楽しく始められます。野外スケッチにも行けるように指導します。	水②④	10:30～12:30	4,725円／1か月 教材費500円
パステル画	日本パステル画会 常任委員 駒澤 節子	独特な輝きをもつパステル画。花を主とした静物、人物など習得できるよう、基礎から指導します。	火①③	13:00～15:00	4,200円／1か月 教材費840円
はじめての ボタニカルアート	植物画家 神（ジン） 利子（トシコ）	植物画は初めての方でも絵の世界に入りやすい絵画です。四季折々の草花を良く観察し正確に表現する為に、個々のペースに合わせて3ヶ月で作品が完成するようにゆっくりと進めていきます。	月①③	13:30～15:30	5,250円／1か月 モチーフ代1,050円
初心者のための 色鉛筆画	画家 村田 睦夫	身近な画材色鉛筆で、色の重ね方から物のとらえ方など判りやすく指導していきます。	火②④	13:30～15:30	4,725円／1か月 教材費525円
新 やさしい 色えんぴつ画・イラストレーション	童画家・イラストレーター 安藤 昭彦	季節の花や野菜などを描きながら、絵画の基本（質感・立体・色彩）を学びます。初心者でも経験者の方でも楽しく描けます。	木①③	13:30～15:30	4,725円／1か月 教材費525円 10/7（木）スタート
水墨画	国際水墨画協会理事 石原 重穂	墨の濃淡とにじみによって表現する奥深い水墨画を、基礎から応用まで解り易く指導し、年賀状・暑中見舞い等も制作します。また、都美術館に出品のチャンスもあります。	火①③	10:00～12:00	4,725円／1か月
俳画	全日本積穂俳画協会本部講師 準師範 日笠 宏穂	季節や情感を簡略な日本画で表現する俳画。上手下手ぬきの俳味ある大人の自由画を楽しんで頂けます。扇子・団扇・葉書等にも応用できます。	火④	10:30～12:00	2,100円／1か月 教材費840円
たのしい 絵手紙	絵手紙花の会講師 井手上 節子	小さな感動を一枚の葉書に絵と短い言葉で表現する絵手紙。	金②	13:30～15:30	2,625円／1か月
			日①	13:00～15:00	
心が癒される 佛像彫刻	大佛師・淨雲会主宰 坂井 淨雲	京都で修行した、佛師坂井淨雲が一刀一刀、初めての方にもわかり易くご指導します。	土②④ （3か月5回）	14:00～16:00	6,300円／1か月

手工芸コース （教材費別途）

講座名	講師	講座内容	曜日	時間	受講料
鎌倉彫	鎌倉彫後藤会師範 伊東 正和	伝統工芸の鎌倉彫を基本の線彫から始め、古典彫から自由作品まで、個別にご指導します。 ※開講日は月により週が変わります。	木②④	10:00～12:00	4,620円／1か月
壊れた器が蘇る 金継ぎ(入門コース)（全6回）	漆芸伝承の会主宰 栗原 蘇秀	破損した大事な器、眠りかけた器（陶器、漆器、硝子器）が美しく蘇り、再び使用できるようになります。今回は陶磁器を主に、初心者にもやさしい技法を紹介します。	金③	18:30～20:30	2,625円／1か月
トールペイント	米国ペインティング協会（SDP）会員 すみれ・アート主宰 成川 すみえ	アメリカ、開拓時代にブリキ缶に素朴な絵を描いたのが始まり。白木の素材に図案を写しアクリル絵の具で色付けします。いろいろな技法を楽しく勉強しましょう。『お部屋のインテリア』としてかわいい絵を描いてみませんか。	火①③	14:00～16:00	4,725円／1か月
生活の中に手作りのアクセント パーチメントクラフト	IPCA認定講師 あるてクラフト主宰 丸山 寿美代	厚手のトレーシング紙に素敵な図案をトレース、専用の用具を使っての浮き彫り模様をつけ、カードや箱、しおりなどレーシーで上品な作品をつくります。	火③	13:30～15:30	2,625円／1か月
手作りミニアルバム スクラップブッキング	スクラップブッキング講師 椿 慶子	お持ちの写真を綺麗な紙や飾りを使い素敵なアルバムを作成。1回で1冊でき、初心者でも簡単に作成できますよ。	水④	10:00～12:00	2,625円／1か月
カルトナージュ	Atelier Nove主宰 吉田 晶	フランスに古くから伝わる厚紙細工、カルトナージュ。サイズに切った厚紙を組み立て周りに紙や布を貼って、インテリア雑貨、スティショナリーを仕上げていきます。	月②	13:30～15:30	3,150円／1か月
新 花とフランス直輸入のリボンや布で作る フルール・ド・カルトナージュ	日仏カルトナージュ協会理事 瀧 志穂子	フランスの花の世界からカルトナージュを作ります。花、リボン、ビジューを組み合わせ、フランスの香りを表現。オリジナリティな作品作りを学びます。	水②④	10:00～12:00	5,250円／1か月
あまい芸術 シュガークラフト	Mammy Suger Art salon 主宰 イギリスシュガークラフト協会会員 田邊 美佐紀	イギリスの伝統的な砂糖工芸を気軽に楽しんでいただきます。小さな花束やクリスマスケーキ等、贈り物やインテリアに最適です。	金①	10:00～12:00	2,625円／1か月
遊ぶクラフト野の花	遊ぶクラフト野の花会主宰 横山 洋子	野の花を粘土や布で作る講座。花葉実穂等一つ一つ作り自然の姿そのままに組み立てます。巡る季節のよろこびたのしみを器上で遊びましょう。	金①③	13:00～16:00	4,200円／1か月
平松佳子の フルーツ・ベジタブル・カービング	カリナリーアーティスト 平松 佳子	身近な野菜をナイフ1本で繊細な形に彫り上げ、食卓の彩りとお客様のおもてなしの気持ちを表します。タイ国王朝伝統芸。講師はテレビや雑誌でもおなじみの平松佳子先生が丁寧にご指導します。	水④	13:30～15:30	3,150円／1か月
グラスアート（ステンド風）	アトリエPon's主宰 日本グラスアート協会認定講師 久保田 久江	手で簡単に曲げられる接着剤付きのリード線と特殊なフィルムを使って、ステンドグラスの様な作品作りが手軽に楽しめます。鏡やアクリル素材でもOK！資格取得可。	月①③	14:00～16:30	5,250円／1か月
虹色ガラスのクラフト（クリスタルコラージュ）	日本クリスタルコラージュ協会公認講師 久保田 久江	ワイヤー等で表現した輪郭に、職人がカットしたガラスの小片を貼って楽しむクラフトです。ビーズ、ペーパー等とのコラボが楽しめる新感覚のアートです。「資格取得可」	月①③	14:00～16:30	4,830円／1か月
小物から雑貨まで デコスイーツのクレイアート	日本ライフデコ協会認定 デコリーナ®インストラクター 吉井 由香里	粘土で手作り感覚を楽しみながら、オリジナル作品を作ります。初めての方でも大丈夫です。	土②④	13:00～15:00	4,200円／1か月
ビーズアクセサリー	デリカビーズアートインストラクター 石井 美納子	様々なビーズステッチの技法がマスターでき、手作りアクセサリーの基本から応用まで技術を習得できます。資格取得コースもあります。	火②	10:00～12:00	2,100円／1か月
新 世界でひとつの ブライダルジュエリー	ブライダルジュエリーデザイナー 桜木 スミヨ	ご自身の大切な日の為に、世界でたったひとつのジュエリーを作ってみませんか？ ネックレスからティアラまで作ります。	土②	10:00～12:00 10/9・11/13・12/11 1/8・2/12	10,500円／5回 教材費（1回2,000円～5,000円位） 10/9（土）スタート
直輸入のリボンで作る ハワイアンリボンレイ	マカイリボンレイスクール主宰 ナオコ・アウリィ椎葉	ハワイのリボンでレイを作る手芸です。お部屋に飾るととっても華やか！経験に合わせてスタートする為、初心者から経験者まで大歓迎です。	日①	10:30～12:30	2,625円／1か月
ヨーロッパ刺しゅう	英国王立刺しゅう学校 王立刺しゅう協会永久会員 神奈川県展運営委員 フランス国立美術家協会会員 千々松 洋子	全く刺しゅうをした事のない人、興味はあるけれど…と言う人も是非参加してください。年齢に関係なく楽しむことができます。	火①③	10:00～12:00	4,200円／1か月
パッチワークキルト	（財）日本手芸普及協会指導員 幾野 孝子	初めての方も基礎から学べます。色や柄合わせの面白さも魅力のひとつです。日本手芸普及協会のテキストを基にカリキュラムを進めていきます。 希望者は（財）日本手芸普及協会講師資格が取得できます。	火②④	14:00～16:00	4,200円／1か月
ハワイアンキルト入門		ハワイの草花をはじめ、自然の中に生きる美しいフォルムをモチーフにする人気のハワイアンキルト。初めての方でも基礎から学べるので安心です。	火②④	14:00～16:00	4,200円／1か月
布を組んで作る 立体メッシュワーク	文部科学省許可 （財）日本手芸普及協会 パッチワーク講師 横倉 節子	布で作ったテープを底から組んでいく立体メッシュワークです。ソーイングが苦手な方でも簡単に短時間で作れます。	水①③	10:00～12:00	4,200円／1か月
和の布あそび	京はぎれ主宰 松川 せい子	端切布で「和」の心なごむ、可愛らしい小物から袋物まで作ります。思い出の布も、インテリアや実用小物として素敵な作品に生まれ変わります。	火②	13:00～15:30	2,625円／1か月
手織り・裂き織り	カリキュラム監修 （財）日本余暇文化振興会 手織倶楽部会長 箕輪 直子 「糸へんCLUB」主宰 平良 淑子	40cm幅の卓上織機で、裂き織りをはじめ、いろいろな素材を使った手織りを楽しんでいただきます。古くなったYシャツ、Tシャツ、ネクタイ等が新しい布に甦ります。認定コース修了後は研究コースもあります。	水③	10:00～12:30	2,625円／1か月
つるし雛飾り	京はぎれ主宰 松川 せい子	ちりめん・古布を使って、古くから伝わるつるし雛を作ります。種類もさまざまですので1つずつ丁寧に作ってお雛さまを楽しみましょう。	火②	13:00～15:30	2,625円／1か月
稲取風 つるし飾り	平戸パッチワーク教室主宰 つるし飾り講師 井下田 美津江	子供の幸せを願って作るつるし雛。うさぎ、花手まり、桃など季節物細工や稲取のつるし飾りを作ります。	金①	13:30～15:30	2,100円／1か月
しゅんこうの 和紙ちぎり絵	しゅんこう認定講師 新井 広美	日本の伝統美、手すき和紙を指先でちぎり、のりで貼って製作します。型紙を使うので、絵の苦手な方でも楽しんで、優しい風合いの作品を完成させることができます。	水②	10:00～12:00	2,625円／1か月
押し花アート	ふしぎな花倶楽部インストラクター アトリエPon's主宰 久保田 久江	色のきれいな押し花の作り方や、かわいらしい小物の作り方等を基礎からお教えします。植物のお好きな方ならどなたでもどうぞ。インストラクター資格取得可。	木②	10:00～12:30	2,415円／1か月

書道コース

講座名	講師	講座内容	曜日	時間	受講料
漢字書道	産経国際書会常務理事 青陽 如雲	基礎の実技指導を通じて用筆法を理解してもらいます。なお、進度に応じて実技と合わせ理論についても解説し、書が形でなく一点・一画に、はつらつとした響きのある筆が大切であることを認識させて、その習得に努めます。また、書の学習による人と人とのふれあいを大切にしています。	月①②③	18:00～20:00	5,250円／1か月
漢字書道	産経国際書会理事 東方書道院同人 三橋 和泉		土②③④	14:00～16:00	
毛筆書道	元立正大学講師 謙慎書道会常任理事・審査員 読売書法会理事・審査員 （社）日展会友 清水 研石	伝統書が初めての方は、文化勲章授章の青山杉雨先生の楷・行・草・隷書入門を用いて稽古を始めます。	月 （3か月11回）	10:30～12:30	7,350円／1か月
暮らしに役立つ 日常書道		日常書道は、出来る限り希望に近い手本で稽古をします。	月②④	10:30～12:30	4,200円／1か月
暮らしに役立つ ペン＆小筆	謙慎書道会理事 書道研究書学会副理事長 武 済石	実用的な筆ペン、ボールペン字から毛筆書道まで、ご希望に合わせてご指導します。初めての方歓迎です。	木②④	18:30～20:00	4,200円／1か月
心静かに 写経		書道としての写経を学びます。一筆一筆続けながら、仕上げた時の充実感を味わいましょう。小筆の上達にもおすすめです。			4,200円／1か月
総合書道 実用書道	毎日展会員 現代書道院教授理事 岡田 蕙祥	基礎が終わると古典の勉強に入り、それが本格的な書道（漢字・かな両方）の教材となり、自分の書きたいと思う作品作りができるようになります。	火①②③ 実用書道	10:00～12:00	6,300円／1か月
総合書道 ペン習字		実用性の中に「技術」と「心」を盛り込み、それを美的表現にまで発展させていけるよう、基礎から順をおって勉強します。	火①②③ ペン習字	10:00～12:00	5,670円／1か月
かな書道	読売書法会理事 草心会常任理事 中西 雅舟	平安の雅を今に伝える関西のかな美をあなたの手に・・・ 手紙、賀状、祝い事にも役立つようご指導します。初心者、経験者大歓迎。	月①②③	14:00～16:00	5,250円／1か月
楽しみの 小筆書道	読売書法会幹事 謙慎書道会理事 斎藤 真澄	小筆を使って、基本を学びながら、お手紙や葉書、氏名を気軽に書けるように指導します。童謡、百人一首、俳句なども短冊、うちわに書いて飾りましょう。	木①③	10:00～11:30	4,200円／1か月
実用書道	現代書道院助教授 樋口 聴桜	手紙、年賀状、のし袋上書き、署名等美しく書けるようになります。漢字かな書道も勉強します。忙しい方でも練習次第で、1～2年で見違えるように上達します。色紙、短冊に自分の筆で書いた物を飾って楽しみましょう。	火①②④	18:00～20:00	5,040円／1か月
新 筆ぺん＆ペン習字	日展入選・読売書法会理事 謙慎書道会理事 慎社文会会員 書聖全同展審査員 高橋 麦宇	筆の感触を楽しみながら勉強されたい方、ペンで勉強されたい方、ご自由にお選び下さい。基本から応用まで幅広く学べます。	金②④	10:30～12:00	4,200円／1か月 教材費別途
ボールペン	音羽ペン習字会師範 野本 紀子	「もっと字がきれいに書けたら」と思った事はありませんか。基礎から順を追って、美しく正しいペン字が身につくようご指導します。	木②④	13:30～15:30	4,200円／1か月
新 実用的な ペン＆ボールペン字	日本硬筆学会師範 日本ペン習字研究会師範 津野 淑水	初心者の方には基本的な漢字とかなの書き方から始めます。慣れてきましたら資格を取る教本で授業を進めていきます。	水①③	10:00～12:00	4,200円／1か月 テキスト代別途 10/6（水）スタート
カリグラフィー	カリグラファー 池谷 めぐみ	カリグラフィーはアルファベットで書く西洋の書道です。平らなペン先で書く太い線と細い線のコントラストが、美しい文字を生み出します。身近な物としてクリスマスカード、バースデーカード、結婚式のウエルカムボードなどがあります。初心者から経験者まで、レベルに応じてイタリック体から様々な書体を学びます。	火③	13:00～15:00	3,150円／1か月 教材費別途
	カリグラファー 伊藤 幸恵		金①③	18:30～20:00	4,830円／1か月 教材費別途
篆刻入門 雅印づくりを楽しむ	毎日書道会会員 日本刻字協会理事 千歳会理事 堀内 玄鷺	私印、雅印、蔵書印、絵手紙印など自分で作りませんか。遊び心で石に刻しましょう。	土③	10:00～12:00	2,100円／1か月

着付・服飾コース

講座名	講師	講座内容	曜日	時間	受講料
着付教室	装道きもの学院分院 幸きもの学院学院長 須藤 悠子	仮紐1本で簡単に御太鼓が結べます。楽しい稽古をしながら立ち居振舞いも自然に身につきTPOに合わせた着物の手入れなども習得できます。着物は、外形だけを作るのではなく、美しい心を表す衣服でもあります。着物文化も躾教育も、着物生活の中で伝えられてきました。現在の装いの中に美しい着物姿の完成を目指すように心がけましょう。	金 （3か月11回）	14:30～16:30 18:30～20:30	入門 5,250円／1か月 初修 6,300円／1か月 中修 7,350円／1か月
洋裁	元文化服装学院教授 阿久津 つや	各人の好みレベルに合わせて、布地の選び方、製図、地直し、裁ち方、縫い方を基礎から応用まで、親切丁寧にご指導します。	木 （3か月11回）	14:00～16:00	5,250円／1か月
手あみ	文部科学省設立認可 日本編物文化協会師範 ヴォーグ学園出身 山田 和子	世界の国々の糸を使って、美しい作品を仕上げます。体型に合わせた製図の作り方、原型の作り方を是非この機会に覚えてください。	水①③	10:00～12:30 13:30～16:00	4,200円／1か月 教材費別途
新 魔法の1本針	魔法の1本針インストラクター 安田 寛美	一本で棒針編み、カギ針編み、アフガン編みの3つの技法が出来ます。1本針ならではのおしゃれな作品が出来ます。	木②	10:00～12:00	2,625円／1か月 教材費別途 11/11（木）スタート

語学・教養コース

講座名	講師	講座内容	曜日	時間	受講料
英会話	東京語学研究会所属 外国人講師	初心者の方や英語力に自信のない方を対象に、基本から丁寧にお教えします。	基礎：中学3程度 金（年間45回）	18:00～19:30	7,350円／1か月
		英会話でおしゃべりを楽しむには、まだ余裕のない方にお勧めします。	初級：高校1・2程度 水（年間45回）		
ジム先生の 楽しい英会話	英会話講師 ジェイムズ・ミラー	ネイティブ講師との楽しいレッスンで、英会話や異文化に親しみます。全く初めての方でも、気後れせずにはじめられる「入門クラス」と、少し基礎のある方に、より実践的な「初級クラス」をご用意しました。	木①②③ 初級	14:30～15:20	6,300円／1か月
			木①②③ 入門	15:30～16:20	6,300円／1か月
マダム藤川の やさしいフランス語	フランス語会話個人指導講師 藤川 さくや	フランス語はけして難しくありません。フランス生活の経験も豊富な講師が、発音から文法の基礎、文章の仕組みなどを分かりやすくご指導します。フランス語の背景にある文化や生活のエッセンスも交え、使えるフランス語を楽しく学びます。	木②④	18:30～20:00	5,250円／1か月
日常使いの イタリア語	イタリア語講師 ヴォット・マリオ	かんたんなイタリア語からコミュニケーションは始まります。声を出してみましょう。	木①③	10:30～11:45	5,250円／1か月
これからはじめる スペイン語	スペイン語講師 セサル ポンティゴ	ネイティブ講師が基礎から楽しくご指導します。スペイン語のリズムは楽しいですよ。	土①③	10:30～12:00	5,250円／1か月
これから始める スペイン語入門		スペイン語を初めて学ぶ方の為の講座です。ネイティブ講師が発音からゆっくり始めていきます。	土①③	12:15～13:45	5,250円／1か月 テキスト代別途
楽しい 韓国語会話	元韓国中学・高校講師 通訳（現外国語学院講師） 朴 順祚	スタートは、“アニョンハセヨ”から楽しく易しい韓国語を学びましょう。読み、書き、発音、文法に韓国文化の紹介も取り入れた会話中心授業です。	月①③ 入門	10:00～11:15	4,725円／1か月
		“アンニョンハセヨ”から始める韓国語。会話を中心に、ハングルの読み書き発音や文法、また歌や料理等も楽しく紹介します。	木①②④ 初級	18:30～19:45	7,088円／1か月
ゴー先生の タイ語レッスン	CEC外語センター専任講師 ギエッティポン・ルーンスワン（愛称ゴー）	タイ語を習いたいと思っている方、今がチャンスです。人気のタイ語を、陽気なゴー先生と一緒に楽しみながら学びませんか。	水①③	18:40～20:10	5,250円／1か月
初歩からの俳句	「萬緑」同人 俳人協会会員 田山 康子	暮らしの中の季節感や、旅で出会った風景を俳句に出来たら、どんなに人生が豊かになることでしょう。基本の決まりごとを着実に学びながら、はじめての一句を楽しく作ってみませんか。	木①③	14:00～16:00	4,200円／1か月
基礎から学ぶ朗読教室	OES表現技術研究所講師 渡辺 美智江	童話や詩など親しみやすい教材を用い、聴く人の心に届く朗読を、発声、発音等の基礎から何をどう伝えるかという表現の実習まで、優しく丁寧にご指導します。	金②④	13:30～15:00	4,200円／1か月
新 声美人になろう！ 読み方・話し方教室	朗読家・アナウンサー・ボイストレーナー おおしまゆかこ	ビジネスシーンで役立つ「声のスキル」が身に付きます。発声・発音等を改善し、声の印象が良くなります。	土②④	19:00～20:30 10/9・23、11/13・27、12/11・25	22,050円／6回
新 やさしい 株式投資入門講座	NPO法人エイプロシス 証券カウンセラー 平林 喜男 他	今持っている「お金」にしっかりと働いてもらいましょう。投資のための基本的な知識と投資のテクニックを学びます。	木①③	18:30～20:00 10/7・21、11/4・18、12/2	7,875円／5回 10/7（木）スタート

生け花・茶道・香道コース

講座名	講師	講座内容	曜日	時間	受講料
池坊（壷宮会）	池坊壷宮華道家元教授一級 帝国華道院所属 永田 柳寿	四季折々の草花を使って、お部屋を飾ってみませんか。歴史と伝統ある華道池坊。基礎より投入れ、お生花まで季節や器に合わせ、丁寧にご指導します。教授の資格を短期で取得する事もできます。	火②④	18:00～20:00	4,200円／1か月
小原流	小原流東京支部名誉幹部 鈴木 五十子 小泉 晃美	現在の生活空間の中に、花の色と形をより美しく見せる色彩いけばなや、自然の美しさ四季折々の素晴らしさを表す写景いけばなを、盛花・瓶花形式を通じて学びます。初歩の方でもわかりやすく修得できます。	水 （3か月11回）	18:00～20:00	5,040円／1か月

受講料等の金額は全て消費税込です。

生け花・茶道・香道コース

講座名	講師	講座内容	曜日	時間	受講料
フラワーアレンジメント	オアシスフラワー 国際フラワーアーティスト オキレイコ	美しい自然の花を貴方の手と感性を生かし、より美しく創作するクラスです。欧米10年の実技のプロ経験を生かした総合クラスで、他校にない特徴を指導しています。基礎からフリースタイルまで幅広く学びます。	金①②③	18:30～20:30	8,925円／1か月
			土①②③	10:00～12:00	
ブライダルブーケショートレッスン（6回コース）		ブライダルブーケの作り方を半年間で学びます。「お花は初めて」という方も基本から丁寧にご指導します。ご自分の、またはご友人の結婚式に手作りのブーケを贈りませんか。米国で10年フラワーデザイナーとして活躍されたオキレイコ先生が直接ご指導します。	金①	18:30～20:30	3,150円／1か月
フラワーデザインと花あそび	壷宮フラワーデザイン講師一級 永田 千寿子	ヨーロピアンスタイルのアレンジメントを基礎としながらも、日本の慣習・風土にそったデザインである事を基本としています。オリジナルデザインでお部屋が個性ある空間へと変化します。基礎から講師資格取得までわかりやすくご指導します。	火②④	18:00～20:00	4,725円／1か月
コラボレーションスタイルで プリザーブド＆生花のアレンジ	YAYOIフラワーアカデミー主宰 吉岡 弥生	今流行りの枯れないお花、プリザーブドと生花のアレンジを月ごとに経験できる、ちょっと贅沢でお洒落なアレンジメントの講座です。	木③	10:30～12:30	2,625円／1か月
文部科学省許可 プリザーブドフラワー	プリザービングフラワーズ協会理事 浅井 薫子	バラ、ランなど素材に応じて加工の方法を学び、その後、手作りしたプリザーブドフラワーを使ってのアレンジをします。資格取得可能。全9回。	火④ 加工資格コース	10:00～12:00	2,100円／1か月 教材費別途
		枯れない花プリザーブドフラワーアレンジに必要な技術と知識を楽しみながら学びます。全12回。	火④ アレンジ資格コース		4,200円／1か月 教材費別途
茶道 表千家	表千家教授 石川 宗汀	割稽古を1か月、薄茶・濃茶点前（炉・風炉）の基本をしっかり勉強して、徐々に表千家茶道全般を学びます。修練を積み重ねることで、日常の行儀作法・常識が自然に身につき、もてなしの心が具わることにより、人間関係が豊かになります。皆様も、日本古来の伝統文化である茶道に親しんでください。	火 （3か月11回）	10:00～12:30 14:00～16:30 18:00～20:30	6,300円／1か月 水屋料別途
茶道 裏千家	裏千家名誉師範 西村 宗成	座り方、お辞儀の仕方、歩き方、客の作法を身につけ割稽古に入り、何処でも簡単に薄茶を点てられる盆略点を学びます。小習、四か伝と進み、合わせて茶会、茶事の研修を行い、茶道の心を学んでいきます。日本の伝統文化である茶道を身につけ、豊かな心で生活して参りましょう。	木 （3か月11回）	10:00～12:30 14:00～16:30 18:00～20:30	6,300円／1か月 水屋料別途
香道（御家流）	香道御家流桂雪会理事長 熊坂 久美子 監修 他専任講師	室町時代に興った香道は典雅繊細な美しさを持つ日本の伝統芸能です。季節の組香を楽しみながら香の聞き方、香席での作法を学びます。	土③	13:00～15:00	2,625円／1か月 水屋料別途

音楽・舞踊・健康コース

講座名	講師	講座内容	曜日	時間	受講料
楽しく歌う 童謡 愛唱歌	日本演奏連盟会員 藤原歌劇団団員 奥寺 由起子	なつかしい童謡や愛唱歌を楽しく歌いながら体の使い方、声の出し方をレクチャーします。歌う事で健康増進！始めてみませんか？	月①③	10:30～12:00	4,620円／1か月
歌ってリフレッシュ ヴォイストレーニング		基本の使い方、口の開け方、表情筋の使い方を学び、有酸素運動としても着目されている歌をトレーニングし、元気に楽しく歌って心も身体もリフレッシュしてみませんか？	月 （3か月11回）	19:00～20:30	8,400円／1か月
楽しく歌って ヴォイストレーニング		声が小さい、響かない、そんな悩みに応え魅力的な声をつくる講座です。いろいろな歌を歌いながら、声も身体も心もリフレッシュしましょう。	土②④	10:00～12:00	4,725円／1か月
新 世界の名曲を歌いましょう ～カンツォーネからオペラアリアまで～		グループ制個人レッスン。歌唱表現の仕方を細かくレッスンをし、一人ひとりのレベルに合わせて丁寧にご指導します。	土②④	12:00～13:30	6,300円／1か月 10/9（土）スタート
基礎から学ぶ ヴォイストレーニング	藤原歌劇団準団員 前田 進一郎	意外と知らない基本をしっかり押さえると、どんどん声が出るようになり、歌が歌いやすくなります。みんなで楽しく声をだしてみませんか？	金①③	10:30～12:00	4,725円／1か月
ラ・シャンソネット シャンソン教室	しながわシャンソネット主宰 原 よし恵 ピアニスト 小林 岳五郎	シャンソンを気軽に歌ってみませんか。毎月1曲ずつバラエティ溢れる歌をご紹介します。生の伴奏で、まずは声を出してみましょう。きっとお気に入りの曲に出会えることでしょう。	水①③	13:00～14:30	6,300円／1か月 教材費・伴奏代含む
英語で歌う ジャズ＆ポップス	ヴォーカリスト 安川 冴子	発声練習からジャズ・ポップスなど歌うことの楽しさ、素晴らしさを是非体験してください。	土②④	14:00～15:30	4,515円／1か月
30分個人レッスン フルート教室	東京音楽大学卒 アオスタ音楽院（イタリア）でディプロマ取得 村井 利与子	澄んだ音色のフルートに挑戦してみませんか？個々のレベルに合わせて丁寧にご指導していきます。	水①③	13:00～18:00	4,200円／1か月
バッキー白片流 ウクレレ教室	アロハハワイアンズ 白片 與	初心者から経験のある方まで、レベルに合わせて丁寧に指導します。講師は「ハワイアンの神様」バッキー白片の長男であり、マヒナスターズの白片與先生がご指導します。	月②④	19:00～20:15	4,725円／1か月
			土②④	11:30～13:00	4,725円／1か月
新 やさしい ギター教室	ギターリスト 藤本 衛昂	楽譜が読めなくても大丈夫です。一人一人のレベルに合わせて、ご指導します。アドリブでも演奏が出来るようになりませんか。	日②④	12:00～17:00 （要予約）	プライベート 6,300円／45分 セミ（2～3人） 5,250円／60分
新 お子様から大人の方まで 始めてみましょうヴァイオリン教室	東京芸術大学大学院音楽研究科卒業 第4回パブロ・サラサーテ国際バイオリンコンクールディプロマ賞 中川 貴美子	ヴァイオリンは右手と左手が違う動きをしますので、同時に両手を教えることはしません。まずは右手（弓）の持ち方、動かし方から始めてみましょう。	水②④ 個人	15:30～18:00	6,300円／個人 5,250円／グループ 初回テキスト代3,150円 10/13（水）スタート
			水②④ グループ	18:30～20:00	
中高年のための キーボードレッスン（個人レッスン）	国立音楽院音楽教育科卒 橘川 万理絵	テレビや映画で聴いた曲を弾きたい！キーボードで楽しくレッスンしませんか？初めての方でも簡単に基礎から指導いたします。	月②④	10:00～15:00	4,200円／1か月
箏曲（生田流）	生田流研箏会家元・人間国宝 米川 敏子 生田流研箏会理事長 辻本 親登代	日本古来平安朝の頃より伝えられた楽器であるお箏。桐でつくられた胴に十三本の絃が張ってあります。右手の親指・人さし指・中指に爪をはめて弾き、左手は糸を押さえて、半音から一音半まで音を上げることができます。爪のあて方、調子の合わせ方、楽譜の読み方など基本が大切です。初心者から上級者まで各人により丁寧にご指導します。	月 （3か月11回）	13:00～20:00	30分個人レッスン 5,775円／1か月
二胡を楽しむ	天華二胡研究会講師 寺岡 拓士	美しい音色で人気の高い中国の民族楽器「二胡」。数字譜の読み方、正しい姿勢から始まり、簡単な曲を演奏しながら楽しく学びます。	日②④	18:00～19:30	4,725円／1か月
はじめての二胡	日本二胡振興会理事代行 上西 隆	中国の楽器、二胡がどなたでも楽しく学べます。心に響くその音色は、心身ともにリラックスさせてくれます。これから二胡を始めたい方へおすすめの講座です。（楽器貸出し有）	日②④	10:30～12:00	5,250円／1か月
詩吟朗詠教室	（社）詩吟朗詠錦城会 錦城流大師範 和田 錦堯	腹式発声法により、会話の活舌が良くなり、正しい音程で唄えるようになります。詩を理解することで、感情が豊かになり心身の健康が甦ります。	土①②③	17:30～20:00	6,300円／1か月
詩吟舞踊	詩舞踊錦城流大師範 和田 緑尤	漢詩や和歌に美しい旋律をつけ、優雅に気品高く舞います。正しい姿勢、美しい所作、動作が身につき、全身の細胞が活性化し若返ります。	水①②③	15:00～17:00	5,250円／1か月
新 体脂肪をガンガン燃やせ!! 深呼吸でダイエット＆体質改善	NPO法人国民健康呼吸協会 健康呼吸指導士 岡田 紀子	普段何気なく行っている呼吸をほんの少し見直して、体質改善・痩せやすい体を手に入れましょう。	水①③	10:30～11:30 10/6・20、11/3・17、12/1・15	12,600円／6回 教材費500円（初回のみ）

趣味コース

講座名	講師	講座内容	曜日	時間	受講料
小学高学年から大人の方まで 囲碁教室	日本棋院普及指導員 鎌倉 眞文	入門、初心者から経験者まで、日本棋院の指導員が直接ご指導します。囲碁の楽しさを基礎から学び、入級の実力を目指します。	日②④	15:00～16:30	3,675円／1か月
脳トレにもいい レディース麻雀	日本プロ麻雀連盟理事 朝武 雅晴	全くの初心者から経験者まで楽しく学べる講座です。	金②④	10:00～12:00	4,200円／1か月
資格取得 ラッピングコーディネーター	（社）全日本ギフト用品協会認定校 フラワー＆ラッピング工房ふぉーゆう主宰 登坂 恵子	ギフトのしきたりやラッピングテクニックの他、配色やリボンワークなど幅広い内容でビジネス、趣味のどちらにでも対応できる内容です。	土④	10:00～12:00	2,520円／1か月 教材費1,260円
新 もらって嬉しい 可愛いラッピング	ラッピング協会 ラッピングマイスター認定試験合格 吉田 三貴子	ギフトに欠かせないラッピング。基本の包み方からアレンジの仕方まで、可愛らしいラッピングの仕方を学びます。「資格取得可」	水④	13:00～15:00	2,625円／1か月 教材費別途
自分を元気にするメイク かづきれいこメイク講座	REIKO KAZKI 専属講師	1.血流マッサージ（素肌を若くする） 2.ファンデーション（日焼け対策） 3.眉、アイメイク（目力アップ） 4.かづき・デザインテープ（10歳若い顔になる）	土①③	13:00～15:00 10/2・16、11/6・20	12,600円／4回 10/2（土）スタート
ラブリージェルネイル	Hirokonail講師 JNA1級ネイリスト Kayo	今流行のジェルネイル。コツさえ覚えればお安く簡単に。あなたもネイリストデビュー♡	土①③	10:00～12:00	全8回コース 5,250円／1か月 教材費別途
新 手ぶらで気軽にレッスン ジェルネイル＆フットケア	a-la-mode ネイリスト 松本 ちあき	今話題のジェルネイルに挑戦してみませんか？ 一般的なマニキュアに比べニオイもなく長持ちします。ケアの仕方からオフの仕方まで、毎回ご自分で10本仕上げてお帰りいただけます。	月①	10:45～12:45 10/4、11/1、12/6、1/31	10,500円／4回 教材費8,400円 10/4（月）スタート
新 表情筋ストレッチ	鳥田 明代	表情筋を正しく鍛えるエクササイズでシワ・たるみ・表情等お顔の悩みを解決しましょう。ベテラン講師が一人一人のカウンセリングを行い、きめ細やかにアドバイスいたします。素敵に輝くためのキレイの裏技もお楽しみ下さい。	木①③	10:30～12:00 10/7・21、11/4・18、12/2	15,750円／5回 10/7（木）スタート
改運への第一歩 風水・パワーストーン	国際風水協会常任顧問 化殺風水師 森松 長勇	本当の風水とは何か。分かりやすく勉強していきます。風水を楽しく学んで、運が向いてくるお家にアレンジ。パワーストーンのことも覚えられます。	木②	10:30～12:00	2,100円／1か月 資料代210円
未来を占う タロット＆手相	占いの部屋-AQVARY- 麗 斗	東洋の占いと思われている手相、実は西洋の占いです。占いの歴史から詳しく説明していきます。自分でも気づかない心の奥底を西洋のタロットとの組み合わせで未来を占ってみませんか？	金①③	13:30～15:00	4,200円／1か月 資料代別途
新 手相で自分の運勢を占う やさしい手相教室	東明学院専任講師 不動 ふき	希望・勇気・自信を与える手相の入門編です。基本的な線をもとに、自分がどんな手相をしているかを学びます。	火②	10:30～12:00	12,600円／6回 テキスト代3,150円（初回のみ）

幼児・児童コース

講座名	講師	講座内容	曜日	時間	受講料
新 ママと一緒に リトミック	リトミック講師 河田 直美 他	生の伴奏に合わせて、楽しく遊ぶプログラムです。目・耳・手足を使うことで豊かな創造性・感受性を育みます。	火 8ヶ月～1才半	10:00～10:40	7,560円 教材費210円
			火 1才半～2才	10:50～11:30	

※空席状況については事前にお問い合せください。各講座とも満席になり次第申し込み締切りとなります。 ※受講日の見方（例）「月＝毎週月曜日」「月①③＝第1・第3月曜日」と略して表記しています。