

美術コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
日本画				
初歩からの デッサン&水彩入門	東京芸術大学大学院修了 日本美術院院長 永田 耕治	月②④	10:00~12:00	4,725円 教材費525円
楽しい 油絵&アクリル画	前元会会員 潮田 英彦	火①③	13:30~15:30	4,200円
初めての デッサン&水彩画	東京芸術大学大学院修了 佐々木寛恵	水②④	10:00~12:00	4,200円 教材費525円
透明水彩画 スケッチ入門	東京芸術大学大学院修了 嘉松	土①③	10:10~12:10	4,200円 教材費525円
手軽に描ける 色鉛筆画	元日洋会会員 山口 和男	金②④	10:15~12:15 13:30~15:30	4,200円 教材費105円
お好きな洋画材で パステル&絵画教室		月①③	★18:45~20:45	4,200円 教材費525円
気軽に楽しむ月1回の 透明水彩画&デッサン	東京芸術大学大学院修了 内山 徹	火①	13:30~15:30	2,625円 教材費210円
光とカゲを活かす 水彩風景スケッチ	水画会認定講師 榎谷 一夫	水①③	13:00~15:30	4,725円 教材費420円
気軽に描ける ペン彩画スケッチ	Enの水彩画教室 W杯の予選の講師 本山 俊雄	金①③	10:00~12:00	4,200円 教材費525円
ルツ先生の 新しいほのぼのえんぴつ	イラストレーター 早乙女ルツ	木①③	13:30~15:30	4,200円 教材費525円
いやしの 水 墨 画	墨絵スクール竹巻会上級講師 岩瀬 華露	金②④	10:30~12:30	4,200円
ボタニカル・アート (植物画)	日本書道協会会員 植物画家 菅原 光子	火①③	10:15~12:15	4,200円 教材費630円
穂穂の 俳 画	全日本俳句連盟協会講師 高濱 草穂	金①	13:00~15:00	2,100円 教材費840円
やさしい 新写仏入門	安達喜重写真写仏会講師 岡田 武	金①③	10:00~12:30	3,150円(月) 5,250円(2回) 教材費別途
こころの雑念を置く 佛像・彫刻	佛壇浄土会主宰 坂井 淨雲	月②④	10:10~12:10	18,900円 (5回分) 教材費別途
自由にできる きり 絵	全国びんご協同会講師 石井日出男	火①	10:30~12:30	2,100円
たのしい 絵 手 紙	日本絵手紙協会公認講師 寺門 節子	木③	10:00~11:45	2,100円
はじめての 絵 て が み	絵てがみで自分史をつくる会 認定講師 望月恵美子	水④	10:00~11:45	2,100円
元氣を届ける 絵 手 紙	日本絵手紙協会 松浦 栄枝	土③	13:00~14:45	2,100円
陶芸教室	陶芸家 喜辺和歌子	火②④	13:00~15:00	4,900円 教材費別途
書道コース				
書道入門・実用の書	群書会会員 毎日作家 下迫 蘇香	木②④	12:30~14:00	4,200円
楽しみながら やさしい書道	日書会友 読書愛読生理事 大島愛美 廣畑 筑州	日②④	10:30~12:00	4,200円
暮らしに生かす かな書道と筆ペン	読書愛読生理事 相原 小香	月②④	10:30~12:00	4,200円
季節の書 尾崎洋子の筆遊び彩書	筆遊び彩書講師 小山 美穂	木②	13:00~14:30	2,100円 教材費525円
月1回で美しい文字を 小筆書道からかな書道まで	日本書道学院理事 前田 千雅	水③	10:30~12:00	2,100円
暮らしに役立つ 筆ペン&ボールペン		水①③	13:30~15:00	4,200円
月1回生活に役立つ 実用筆ペン&ボールペン	日本書道教育学会 読書愛読生 文芸書道院 読書愛読生 鈴木 仙芳	火③	13:30~15:30	2,100円
インテリア書道 おしゃべりに楽しむ「書」	日本書道美術展覧会 展覧会委員 伊藤 秀玉	火③	13:00~15:00	2,100円 教材費別途
資格取得・発名のしほ袋 賞状書士養成講座	日本賞状書士養成センター講師 中村 征生	水②④	13:00~15:00	4,200円
趣味コース				
外に出かけましょう 特別の「ワースポット」 気を取り入れよう (全5回)	新編会 本編講師 尾立 利二	水①	詳しくは受付・スタッフに お問い合わせ下さい	13,125円 (全5回) 交通費別途
幸せをつかもう タロット占い	心理療法士 神宮寺真奈美	月①	★19:00~20:30	2,625円 初回3,380円
筆跡・改善で運気アップ! 「筆跡診断」で自分発見!	日本筆跡診断士協会認定 筆跡診断士 佐嶋ゆき子	月①③	13:00~14:30	12,600円 (全6回)
素直に書くために(カンゼン)が コミュニケーション力アップ講座	ファンクショナル・オリエンタリー 心療カウンセラー 小川 美穂	日①	10:00~11:30	2,100円
もっと知りたい 「ハーブ」生活のすすめ	JIA(アロマセラピー)認定講師 あきたきよ子	水②	10:15~12:15	2,100円 教材費別途
世界で1つだけのオリジナルグッズ 香りの魅力入門	講師 松野 秀至	土②④	10:30~12:00	15,750円 (全6回) 教材費6,000円
ソムリエ気分! ワインを楽しむもう 1人講座	日本ソムリエ協会認定 ソムリエ 上級コース 日本ソムリエ協会認定ソムリエ 白井 忠雄	土②	15:00~17:00	2,625円 教材費1,575円
人気講師から学ぶ ジェル・ネイル (全6回)	オーストラリア政府認定 マニキュアアーティスト 永井 由樹	木②	10:45~12:45	12,600円 (全6回) 教材費4,450円
ワンランク上の女性に ビューティアップセミナー	Noble DAZZY M主宰 ビューティアドバイザー さとう 漢知子	土①	13:00~14:30	15,750円 (全6回)
実生活に使える 四季折々ラッピング	ランタカマフアート アートディレクター 絵画教室 真当 孝子	水①	10:30~12:00	2,100円 教材費別途
心をこめて ラッピング入門 (全9回)		水①	10:30~12:00	18,900円 (全9回) 教材費別途
麻雀教室	日本プロ麻雀連盟四段 斎藤 桂史	月②④	10:00~12:00	3,675円
まずはルールから レディス麻雀		水②④	13:30~15:30	

音楽コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
カラオケ教室				
50才からの enjoy・ポップス	元NHKテレビステージ101 歌唱指導員 牧 義孝	月②④	13:00~14:45	4,200円 教材費210円
なごさ カラオケ教室	元NHKテレビステージ101 ボイストレーナー まきのりゆき	月②④	11:00~12:30	4,200円 教材費210円
鈴木邦彦 カラオケ教室	清歌謡音楽院副院長 著 れい 清歌謡音楽院専任講師 鈴木 邦彦	水②④	10:30~12:00	4,200円
声のほばを広げる ヴォーカルレッスン (30分個人レッスン)	ヴォーカリスト 長倉 芳治	金②④	10:00~13:30	4,725円
ヴォイス・トレーニング	日本音楽連盟会員 音楽療法士協会会員 演奏表現学会会員 千田一実代	水①③	10:30~11:45	4,200円 教材費105円
夜のひととき ヴォイス・トレーニング	芸大音楽卒業生 / プラノ/歌手 金田まり子	火②④	★18:50~20:00	4,200円 教材費105円
新入声楽レッスン (30分個人レッスン)	東京音楽大学卒業 声楽家 雨宮 正樹	金①③	16:00~20:00	4,725円
個人 声楽レッスン		金②④	13:30~20:00	4,725円
50才以上の 童謡・唱歌	元NHKテレビステージ101 歌唱指導員 宝塚歌劇団出身 牧 義孝 洗心学園音楽部(科卒業) 岩崎 洋子	火②④	10:30~12:00	4,200円 教材費315円
月1回楽しく歌おう 心の歌	昭和音楽大学短期大学部 小酒部麻美	金④	13:30~15:00	2,625円
楽しくうたおう 日本のうた・世界のうた	ヴォーカリスト スズキミカコ	木①③	13:50~15:20	4,200円
心をひとつに ゴスペルを歌おう	ヴォイストレーナー 竹内 知雄	金②④	★19:00~20:30	4,725円
ストレス解消! 詩吟入門	全日本詩吟連盟 読吟部副部長 横川 神右	木②④	13:00~14:30	4,200円
たのしい ピアノレッスン	東京音楽大学大学院/科卒業 小坂 正子	月	13:45~19:30	6,300円(初級) 30分個人レッスン
あこがれの ジャズピアノ	ジャズピアノist 広田 豊暁	火②④	14:30~20:00	4,200円
憧れの曲を弾こう! 大人のピアノ (30分個人レッスン)	昭和音楽大学短期大学部 音楽科音楽専攻専攻科 小酒部麻美	水①③	10:00~13:00	4,200円
木曜日の ピアノレッスン	昭和音楽大学短期大学部 音楽専攻科専攻科 小酒部麻美	木	15:00~20:00	6,300円(初級) (年間42回) 30分個人レッスン
土曜日の ピアノレッスン	昭和音楽大学短期大学部 音楽専攻科専攻科 富沢 和代	土	11:30~17:00	
はじめての オカリナ	オカリナ奏者 製作者 石瀧 利男	水②④	13:30~15:30	4,200円
懐かしの音色 複音ハーモニカ	日ハルモニカ協会認定講師 ハルモニカ大会グランプリ 大内 茂哉	月②④	I 13:30~15:00 II 15:30~17:00	4,200円
フルート	昭和音楽大学音楽学部 藤原 祐子	火①③	13:30~18:00	4,725円(初級) 30分個人レッスン
新30分個人レッスン フルート	フルート奏者 森 学	水②④	13:00~19:00	4,200円
憧れの音色 ホルン	昭和音楽大学音楽学部 薬料科卒業 ホルン奏者 諸星豊也子	木②④	15:00~20:00	4,200円 30分個人レッスン
憧れの ジャズ・サクソ	ジャズサクソ奏者 森 学	火②④	15:30~20:00	4,725円
ポップスからクラシックまで サクソックス (30分個人レッスン)	昭和音楽大学薬料科 研究科卒業 遠藤 悠	木①③	16:00~20:00	4,725円
リズムを楽しもう 新ラテン打楽器	ラテンパーカッション講師 加藤 幸司	土④	17:00~18:30	2,100円 楽器レンタル210円
たのしい ヴァイオリン教室	武蔵野音楽大学薬料科卒業 佐野末生子	日	13:30~19:00	10,500円(初級) 30分個人レッスン
沖縄三味線	クイチャー(バダシス)専任講師 永井 里奈	土②④	10:00~11:30	4,725円
新教室生 一般三味線 津軽三味線	日本郷土民謡協会公認講師 津軽三味線奏者 小山 貞謙	水①③	16:00~18:00	4,725円 楽器レンタルあり
優美な音色 二胡入門	天津二胡研究会講師 武部 純子	金②④	I 17:30~19:00 II ★19:15~20:45	4,750円 レンタル代2,500円
日曜日の クラシックギター	ギタリスト 武 電二	日②④	13:00~18:00	4,200円 教材費1,800円
個人レッスン アコースティックギター	ギタリスト 岩瀬 直樹	日②④	15:30~18:00	4,200円 30分個人レッスン
新ギターを弾こう!	ギタリスト 小野 晃	月②④	13:30~14:30	4,725円 30分個人レッスン
初級 ウクレレ教室	根本ウクレレ教室専任講師 加藤 英雄	日①③	10:15~11:45	4,200円 テキスト代別途
ウクレレ and ハワイアン・ソング		月①③	10:30~11:45 12:00~13:15	4,200円
おつとめ唄りハワイアン ウクレレ and ハワイアン・ソング	「海音(KAINE)」メンバー ウクレレ奏者 マイク・ガイリー	水①③	★19:30~20:45	

教養・語学コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
旅行・日常英会話				
キョーベラ音楽教育学院 キョーベラTESOL科卒業 加藤かみ子	水①③	★17:45 基礎 ③ 入門	10:00~11:30 12:15~13:45 14:00~15:30	5,250円 テキスト代別途
A・B・Cからはじめよう フランス語	社団法人非常勤講師 平野由理子	日②④	16:00~17:15	4,200円 テキスト代別途
新やさしい中国語	神戸大学国際協力研究所 博士課程中退 教授 賀 琰萍	水②④	10:30~12:30	5,250円
中国語会話		土①③	初・中級 10:30~12:30	5,250円
いちからはじめる 韓国語入門	韓国語講師 金 慶潤	火②④	10:00~11:10	4,200円
韓国語会話	声優 大橋 津津	木①③	11:00~12:10	4,200円
聞き手の心をとらえる 朗 読	日本演劇文化協会専任講師 いまいくしげこ	金②④	10:30~12:30	4,200円 テキスト代1,280円
心も身体も安らぐ 朗 読	林の花柳会主宰 柳川 啓子	月①③	13:30~15:30	3,150円 教材費105円
たのしい俳句	緑の華文書愛読作家 森丘 啓子	月②④	10:30~12:00	3,675円 教材費210円
心の表現力UP 文章の書き方	鎌倉学院大学 藤田 啓隆	木②④	★19:00~20:30	4,200円
心の健康 人生プラスに気学講座	心学研究会 藤田 啓隆	火①③	★19:00~20:00	13,125円 (全5回)
新初級ヘッドスパ (全5回)	コイルヘッドスパ協会 認定講師 加藤あゆみ	土②④	13:00~14:00	教材費3,875円
手芸・工芸コース (教材費別途)				
鎌倉彫	鎌倉彫後継者 若尾 円勝	金①③	10:30~12:30	5,250円
新ヨロビアンビュティク	Edelweiss majera主宰 JICA講師 白井ふたば	木②④	10:00~12:00	4,200円
世界で1つだけの ハンドメイドレザ	セーリングクラブ 玉手 宏美	木①③	10:30~12:30	4,200円 消耗品代315円
ステンドグラス	グラスアート主宰 日本ステンドグラス友協会 松田 則子	火②④	13:30~15:30	4,200円 消耗品代105円
新教室生 自然素材を楽しむ つると鎌工芸	(財)日本手工芸指導協会 認定講師 浅吉千恵子	火④	10:00~12:00	2,100円
環境に優しい エコクラフト	クラフト・ビデコロジー協会 認定講師 柴田 敬子	月①③ 月③	10:15~12:15 10:15~12:15	4,200円 2,625円
ハワイアンキルト	(財)日本余興文化振興会 兼習者 佐藤久美子	火②④	13:30~15:30	4,200円
ハワイ大好き気分 ハワイアンキルト & パッチワーク	キルト・レザ主宰 菅沼 京子	木②	13:00~15:30	3,150円
Let's enjoy ハワイアンキルト	キルト・レザ主宰 菅沼 京子	木④	13:00~15:30	2,100円
Let's try ハワイアンキルト	Pua Aloha主宰 Pua Alohaインストラクター 佐藤 幸子	土③	10:30~12:30	2,100円
Let's enjoy ハワイアン・クラフト	ヨロビアン・クラフト 井上 和子	木④	10:30~12:30	2,100円
新教室生 色彩豊かな 戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会 認定講師 江藤紀代美	水①③	14:00~16:00	4,200円
楽しい羊毛フェルト	羊毛フェルト作家 もり まり	火③	13:00~15:00	2,100円
糸の宝石 レースコース・本科	日本手芸普及協会レース指導員 遠藤 えつ子	木①③	13:00~15:00 10:00~12:00 13:00~15:00	4,200円
つるしびな	カルナーージュ講師 新井 美雪	月①	13:30~15:30	2,100円
色鮮やかな 手 ま り	日本手まりの会 岡村 令子	木④	13:00~15:30	2,625円
やさしい 手 織 り	(財)余興文化振興会 認定講師 芦川 ミチ子	火④	10:00~12:00	2,100円
かぎ針編みのアクセサリ 純銀クロッシェ (資格取得可能)	サニード主宰 きむらななえ	火③	10:30~12:30	2,100円
オンブレに彩る beadsジュエリー	レガロ主宰 鍋島まさ子	木①③	13:00~15:00	4,200円 2,100円(月間)
天然石と真珠のビーズジュエリー	アクセサリーデザイナー 佐野 敏枝	火①	14:00~16:00	2,100円
目におおつて 新ハワイアンジュエリー	PMG シルバー 職士認定講師 古田 明子	土②④	10:00~12:00	10,500円 (全5回)
DECO クレイクラフト・コース トロピカルコース科 (ソフト粘土)	ポリマークレイアカデミー 認定講師 藤崎 智子	日②④	13:00~15:00	4,200円
お花から雑貨まで クレイクラフト	お花から雑貨まで 藤崎 智子	月②④	13:00~15:00	4,200円
天然石を使った ワイヤーアクセサリーと鑑賞	クラフトアーティスト 橋本せい子	木①	10:15~12:15	2,100円
華麗な ブリザービングフラワー	ブリザービングフラワー協会 認定講師 波多野幸子	火①	10:00~12:00	2,100円
おしゃべりなインテリア 花雑貨アレンジ	フラワースタジオ ネージュ/パティ主宰 鈴木 厚子	火③	10:00~12:00	2,100円
月1回の 季節のちぎり縫い	和服・ゆかた認定講師 縫い手協会 大竹恵美子	火③	13:30~15:30	2,100円
新教室生 美しい花 ふしぎな押し花倶楽部	おしぎな花倶楽部 世界保存芸術協会会員 栗城 圭子	火②	10:15~12:15	2,100円

舞踊・健康コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
ソシアルダンス					
3ヶ月集中コース シャルウィダンス	全日本ダンス連盟教師協会 金川ひろみ	金	初級 中級	10:00~11:00 11:05~12:05	6,300円 6,825円
夜の クラシックバレエ	倉持(バレエ)工芸所講師 鈴木 和子 藤森 蘭	水②④	★19:30~20:45	3,675円	
バレエストレッチ	Ballet de Blanc 主宰 高橋 美和	月	16:10~17:15	5,775円 (年間43回)	
あなたもできるあこがれの クラシックバレエ		木	★19:00~20:30 17:30~18:45	6,300円 (年間43回)	
休日の朝美しくなるための クラシックバレエ	中井由子/バレエスタジオ 主宰 アグ 藤角 千里	土①②④	10:00~11:30	5,775円	
おつとめ唄りのダンス はじめてのフラメンコ フラメンコ舞踊	マリア(白)フラメンコスタジオ 主宰 貴下 尚子 イニエラ 菊地 律子	金	★19:00~20:00 ★20:00~21:00	7,350円	
情熱のフラメンコ	Studio AMAPOLA フラメンコアカデミー主宰 村上 涼子 SAWAKO	土①③	★18:30~20:00	6,300円	
フラダンス	フラハーク/ハオリロア主宰 片倉 泰江	木	上級 中級 初級	9:30~11:00 11:00~12:30 12:30~14:00	6,300円
enjoy フラダンス		土	15:30~17:00		
50歳からリットラフ フラダンス	フラハラウケル マリア・マリア 鎌ヶ江直美	月①③	10:00~11:30	4,200円	
月曜日の モーニング・フラ	フラハラウケル マリア・マリア 石黒みどり	火①③	★19:00~20:30	4,200円	
新ナイトフラ	アロハの心で踊る 新ハワイアン 榎本 裕代	水	14:30~16:00	6,300円	
ベリードダンス	国際アロハダンス協会 主宰 牛込由希	土①③	17:10~18:10 ★18:10~19:10	4,200円	
新40代・50代から始める ベリードダンス	小坂アロハダンス協会 主宰 RASHIDA Yumix	月①③	13:00~14:00	4,200円	
50才からの いきいきアロハダンス	Yumix Fitness & Dance Plaza主宰 Yumix SAYAKA	火①③	10:20~11:20	4,200円	
HIPHOP	Function主宰 なかとら	木	★18:40~19:40	5,775円	
JAZZ HipHop	Function主宰 なかとら	木	★19:40~20:40	5,775円	
基礎からはじめよう タップダンス	タップアカデミー 鈴木 厚子	土②④	17:30~18:30	4,200円	
優雅に踊ろう 日本舞踊	時代舞踊 学校長講師 尾上 汐梨	火②④	15:00~16:30	4,200円	
越中おむすびの踊り方	越中おむすび研究 うけつけいこ	月②④	13:30~15:00	3,150円	
新アロハ/ロジ・アロマヨガ	YPSIヨガ ピラティスインストラクター 榎葉貴美子	月	★18:30~19:40	6,300円	
おつとめ唄りの リラククスヨガ	ヨガインストラクター 遠藤 えつ子	月	★19:45~20:55	6,300円	
ココロとカラダの疲労解消 リフレッシュ・ヨガ	ヨガインストラクター 鈴木 厚子	火	13:30~14:40	6,300円	
リフレッシュ 骨盤バランス・ヨガ	ヨガピラティス 井上 和子	日②④	13:30~14:40	4,200円	
ワー・ヨガストレッチ	ウエストまわりスッキリ!! 骨盤ストレッチ	火①③	15:00~16:10	4,200円	
心も身体もきれい ピラティスストレッチ	ピラティスインストラクター 雨宮 弥生	金②④	10:30~11:45	4,200円	
金曜アフタヌーンは ゆっくりヨガ	ヨガインストラクター 遠藤 えつ子	金	14:30~15:40	6,300円	
健康ヨーガ	引い吹子総合ヨーガ ヨガインストラクター 岩佐 結代	火①③			