美術・書道コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
デッサン&水彩画	神戸芸術文化会議会員 日本イタリア友好センター会員 森　文男	土①③	10:15~12:15	5,250円 教材費525円
色えんぴつ画				
やさしいタッチ 透明水彩画	透明水彩画家 田尾　正一	火②④	10:00~12:30	4,200円
自然の美しさ 植物画	中町生涯学習カレッジ植物画講師 多可学園講師 黒澤　正治	金④	13:00~15:30	2,100円
四季折々の ボタニカルアート	アトリエピンカ主宰 一宮かずみ	水④	10:30~12:30 13:30~15:30	2,940円
		水④	10:30~15:30	5,250円
楽しく描こう 花のスケッチ	二紀会会員 日本美術連盟会員 井上　展也	水①③	13:00~15:00	5,250円 教材費525円
デッサン・水彩・油彩 大人の絵画教室		水①③	13:00~15:00	5,250円 教材費525円
幸せな気持ちになれる パステル和アート	日本パステルホープアート協会 JPHAA公認準インストラクター KAORI 恵	木④	10:00~12:00	2,100円 教材費525円
新 指につけてくるくる パステル和アート		水④	★18:45~20:45	2,100円 教材費525円
心を伝える　一筆画	監修 都築　彩道 講師 中嶋　敏恵	木①	13:00~15:00	3,150円 お手本代1,050円
水墨画	水墨画墨志会主宰 奥山墨彩画会客員 水墨画清樹会客員講師 河原　久陵	金①③	13:00~15:00	4,200円
気軽に楽しめる 俳画	全日本積穂俳画協会総裁 藪本　積穂 全日本積穂俳画協会師範 本部講師 松吉　芳穂	木③	13:00~15:00	2,100円 お手本代 840円
遊楽便 絵てがみ	絵手紙講師 坂下まるみ	月①③	10:00~12:00	4,200円
自由にゆっくり 絵手紙	日本絵手紙協会 公認講師 佐々木美千代	金④	10:00~12:00	2,100円
土のぬくもり 陶芸	兵庫県工芸美術作家協会会員 姫路美術協会会員 赤松　省吾	土②④	10:15~12:15	4,725円 教材費実費
土のぬくもり 陶芸教室		日④	10:30~12:30	2,625円 教材費実費
生活に役立つ 小筆書道と 筆ペン・ペン習字	日展会友 読売書道会理事審査員 読売書道会常任審査員 清水　研石 清水　和風	火②④	11:00~12:00	2,625円 教材費実費
日常すぐに役立つ 筆ペンの実用書道	青霄書法会主宰 上平　梅径 藤本　紫舟	月②④	13:30~15:30	4,200円 教材費実費
			15:30~17:30	
こんなのがやりたかった ボールペン&筆ペン			★18:00~20:00	
暮らしに役立つ実用書道	関西賞状書法会 講師 塚本純一郎	月①③	13:00~15:00	4,200円 教材費実費
はじめての カリグラフィー (美しいアルファベットライティング)	カリグラファーズ・ギルド会員 池田　美紀	木②④	★18:30~20:00	4,200円

服飾・着付コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
ダブルレッスン きもの着付と和装マナー	日本和装学園会長 松島　弘子 講師 横山　陽子	木②④	★19:00~21:00	3,150円
前結び 着付	前結びきの和装学苑師範 小林　幸子	木①③	10:00~12:00	3,675円
		金②④	★18:30~20:30	
あみもの 資格取得講座	ヴォーグ日本編物文化協会師範 河合ツタエ	水②④	10:15~13:30	5,775円より
お手持ちの糸で 編物教室 (転写)		水②④	10:15~12:15	3,150円
たのしいソーイング 洋裁&リフォーム	ファッションアドバイザー 河田美知子	火②④	10:00~12:00	4,200円
手作り 土曜ソーイング	ファッションアドバイザー 河田美知子	土②④	13:00~15:00	4,200円
かわいく仕上げる 犬の洋服屋さん	ソーイングインストラクター Yoriko	日③	13:00~15:00	2,625円

生け花コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
四季の彩り いけばな池坊	(財)池坊華道会理事 名倉　正之	火①③	10:00~12:00	2,625円
	(財)池坊華道会中央委員 木原三枝子	火	★18:15~20:00	4,200円(初級) 5,250円(中級) 花材費別途
いけばな小原流	小原流姫路支部名誉幹部 戸田　豊清	水 ①②③	14:30~20:00	3,150円より 花材費別途
永遠の生花 プリザーブドフラワーアレンジ	社団法人 日本フラワーデザイナー協会 フラワーデザイナー 今井　くみ	土③	13:00~15:00	2,100円 教材費別途
みずみずしい美しさ プリザーブドフラワー	日本プリザーブドフラワー協会 認定教室un jour (社)日本フラワーデザイナー協会講師 古川　康代	木②	10:00~12:00	2,100円 教材費別途
生花を愛する 手作りプリザーブドフラワー	日本バイオフラワー協会 認定校講師 田嶋由紀子 宮本　佳子	火①③	13:00~15:00	3,150円 教材費別途
			★18:30~20:30	
いけばな 嵯峨御流	華道芸術学院 華道総司所教授 井上富美甫	土 ①③④	16:00~20:00	3,150円 (入門) 4,200円 花材費別途
フラワーサロン・ミキアートスクール フラワーアレンジ・プルミエ	NFD名誉本部講師 フラワーサロン・ミキ アートスクール主宰 江口　美貴 他	土①③	10:30~12:30	3,150円 花材費別途
ドイツ風 フラワーアレンジメント	MAFDアミノ講師 石井　和子	水④	10:30~12:30	2,100円 花材費別途
資格にトライ!! フラワーデザイン	社団法人日本フラワーデザイナー協会公認 スクール本部講師 フラワー装飾一級技能士 増田　照美	日②④	13:00~15:00	3,150円 花材費別途
ヒビヤ フラワーアレンジメント教室	ヒビヤフラワーアカデミー登録 インストラクター 岸　靜子	日①③	13:00~15:00	3,150円 花材費別途
マミ・フラワーデザイン	マミフラワーデザイン姫路 指定教室 (社)日本フラワーデザイン協会 公認スクール名誉講師 平尾蝶聰子	金①③	10:15~12:15	3,150円 花材費別途
マミ・フラワーデザイン (資格取得コース)		土②④	17:15~19:15	

センター外教室

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
あなたにも出来る 男の手料理	ふみクッキングスクール 高出富美子 ※日程はお問い合せください。	木①	★18:30~21:00	2,100円 テキスト代込み 教材費1,050円
心と体を健康に ふみ先生の料理教室		月2回 ※日程の中から選べます。	10:00~12:30 ★18:30~21:00	3,150円 テキスト代525円 教材費2,100円
初めての方の ゴルフ教室 (青山ゴルフセンター)	NGF公認インストラクター 植木　義弘	火	★19:30~21:30	18,900円 (10回) (ボール代別途)

舞踊・健康コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
クラシックバレエ	エクラバレエスタジオ主宰 西田多輝子	火	12:15~13:45	5,250円
		金	★20:10~21:40	
はじめての大人の クラシックバレエ	日本バレエ協会会員 グラッシオバレエスクール主宰 原田　幸子	木	★19:10~20:30	5,250円
美容・健康に　おつとめ帰りの クラシックバレエ	グラッシオバレエスクール 専任講師 原田　美緒	月	★19:05~20:40	5,250円
社交ダンス	(財)日本ボールルームダンス連盟 大阪府社交ダンス協会 八木　保子 八木　藍加	木	10:00~11:15	4,200円~
フラメンコ	阿藤久子 フラメンコ教室講師 池田　理恵	月	13:00~14:30	8,400円
		木	★18:45~20:15 ★20:15~21:45	
ゆっくり学ぶ フラダンス	ジーンズアロハスタジオ主宰 IKAIKALANI J.MATSUDA 専任講師	土 ②③④	10:30~11:45	5,250円
楽しい ハワイアンフラ	ジーンズアロハスタジオ プナヘレ T・KAWAKAMI	水 ②③④	14:00~15:30	5,500円
町子先生の ハワイアンフラ	スタジオAiai主宰 村上　町子	月②④	13:30~15:00	4,200円
タヒチアンダンス		金②④	★20:30~21:30	4,200円
お仕事帰りの ハワイアン・フラ	スタジオAiai 八木　浩美	金①③	★20:15~21:45	4,200円
ベリーダンス	ベリーダンス講師 kazumi	日①③	11:00~12:00	4,725円
		日①③	12:10~13:10	4,725円
夜の ベリーダンス	YOGAスタジオ ダヌーラ所属 RYO	水①③	★20:10~21:10	4,725円
新 ベリーダンス		水②④	★20:10~21:10	4,725円
はじめての タップダンス	WORK OUT SHOP MAC	土 ①②③	14:10~15:10	4,725円
やさしい タップダンス		土 ①②③	15:20~16:50	5,250円
ストリート ジャズダンス	D−Pletz 主宰 武田　季子	日 ①②③	★18:00~19:15	4,200円
新 大人の ジャズダンス	ダンススタジオエム主宰 市川　美紀	火	★19:00~20:00	4,725円
大人の ジャズダンス		火	★20:10~21:40	5,250円
HIP HOP	SAYAKA-DANCE PROJECT ダンススクール所属 AYUMI	金	★18:50~20:00	5,250円
大人の HIP HOP入門	HIP HOPインストラクター MIZUHO	月	★18:30~19:45	5,250円
新 いきいき シェイプアップダンス	ダンスインストラクター Michi	水②④	10:00~11:15	3,150円
スリムに変身 ヨガ&ボールエクササイズ	アクアエアロビクスインストラクター フィットネスアドバイザー 上野　桂子	月	10:30~11:30	5,250円
新 声いきいき スポーツボイス	(株) GOLD WAX スポーツボイス公認インストラクター 藤本　典穂	月①③	13:00~14:30	4,200円
楊名時 気功太極拳	楊名時太極拳連盟師範 北村　雅子	月①③	10:30~12:00	4,200円
中高年のための らくらく体操	(社)日本3B体操協会公認指導員 小林　久美	水 ①③④	13:30~15:00	3,675円
整体師がサポート バランスストレッチ体操	整体師 ダイエットアドバイザー 浜本　真也	木	10:00~11:15	5,250円
新 おなかまわりスッキリ ナチュラル・コアトレ	ボルクコンディショニング 主宰 タケモト セイウン	木	13:00~14:00	4,725円
新 アンチエイジングしたい女性の ソフト筋力アップ	筋力トレーニング インストラクター 島谷　道子	火 (月3回)	14:00~15:15	4,725円
ハリウッド生まれの ピラティス&パワーヨガ	(株)ミグニヨンヌ代表 岩田　恭香	土	10:00~11:00	5,250円
究極のボディメイク パワーヨガ	(株)ミグニヨンヌ所属 増田　順子	水	★19:00~20:00	
ピラティス&パワーヨガ	(株)ミグニヨンヌ所属 山室久美子	水	★20:15~21:15	5,250円
		金	13:00~14:00	
シンプル・ビューティライフ ヨガ	Bunmi主宰 須藤　文美	木	11:30~12:30	5,250円
新 エネルギーアップ ハタヨガ	ヨガインストラクター Michi	日	★19:20~20:30	5,250円 3,150円 (月2回)
新 お肌つるつる! プリプリ! 顔ヨガ	YOGAスタジオ ダヌーラ所属 AI	火①③	11:00~12:00	3,675円
いきいき 太極拳	姫路市太極拳協会 日本武術太極拳連盟公認指導員 寺本　心子	火	10:15~11:45	5,250円
健康になる 氣功	中国道家華山派指導員 大木　久代	水①③	10:30~12:00	3,045円
健康な体と精神力 空手道	糸東流修交会 空手道八段 師範 (財)全日本空手道連盟 公認七段・教士 (財)日本体育協会 公認上級コーチ 上山　清治 指導員 中内　豊博 武本　幸子 上山　陽子	土	★18:30~20:15	4,200円
キック&パンチ パワーボクシング	フィットネスコンシャス 主宰 島津　清孝	木	★20:45~21:45	5,250円
古武道 白鳳流合気武道	古武道大東流合気柔術白鳳会 総長 岡林　将玄 姫路支部長 石川　聡	日②④	11:30~13:00	3,150円
楽しい カンフースクール (長拳・南拳・散打)	日本カンフー武術協会 奥西 沢東志	水 ①③④	17:15~18:45	5,250円
合気道護身術	総合武道流水会師範 萩原　聖 萩原　久子	日	17:30~19:00	一般 6,300円 小中高生 5,250円
少林寺拳法	(財)少林寺拳法連盟 姫路カルチャーセンター部長 (財)兵庫県少林寺拳法連盟会員 濱野　慎司	土	15:15~16:45	4,200円

音楽コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
高橋竹山流 津軽三味線	高橋竹山流津軽三味線師範 高橋　竹仙	月①③	13:00~15:00	4,725円
			★19:10~21:10	
二胡の調べ	二胡奏者 八木　美幸	火①③	10:30~11:30	5,250円
なつかしい音色 大正琴	琴城流大正琴指導師範 鈴木琴三清	火②④	14:20~15:20	3,150円
やさしい 大正琴			15:30~16:30	4,200円
ギター入門	清水康博ギター教室主宰 清水　康博	火②④	16:40~17:30	4,200円
なかまと一緒に ギターレッスン	Dream Music主宰 渡瀬健志郎	土②④	★19:00~20:00	4,200円
南国の調べを ハワイアン&ウクレレ教室	ブルーアイランダースKOBE メンバー リノ　今城	木②④	15:10~16:40	3,675円
			★19:00~20:30	
ウキウキハワイアン ウクレレ教室	スタジオAiai主宰 村上　町子	月②④	15:15~16:15	3,150円
ドイツで生まれた ヘルマンハープ	日本ヘルマンハープ協会認定 インストラクター 港　浩子	水①③	10:00~11:00	5,250円 レンタル料 1回700円
楽しみながら しの笛入門	新邦楽集団・翔主宰 篠笛曲集「風の音」他作曲者 播州雄美笛奏者 城山　如水	火②④	14:00~15:00	4,200円
心を癒す しの笛		火②④	15:00~16:00	4,200円
癒しの音色 オカリナ		水①③	14:00~15:00	3,675円
心にひびく 童謡を唄う	日本童謡協会 童謡歌手 田中久美子	月②④	10:30~12:00	3,675円
歌の心を教えます カラオケ教室	小節カラオケ教室講師 日本音楽審査士 日本歌謡連盟揖竜支部支部長 特別六段 ほのぼの歌謡塾本部 宮村　節子	水①③	10:15~12:15	3,150円
ポップスカラオケ	日本音楽審査員協会歌謡師範 宮村　綾	金①③	13:00~15:00	3,150円
カラオケ教室	日本歌謡連盟会員 キングレコード歌謡アカデミー 認定指導者 中川　昇	木②④	14:00~16:00	3,150円
		木①③	★18:30~20:30	
新 なつかしの 歌声ひろば	日本音楽指導者協会会員 青木美栄子	金②④	13:00~14:30	3,675円 教材費210円

個人レッスンコース

(通常30分)
運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
お好きな曲を ピアノ教室	高砂音楽家協会会員 植杉　里子	月①③	★18:40~20:40	4,725円 ~5,250円
		月②④		
大人の ピアノ教室		木①③	10:30~15:30	4,725円 ~5,250円
			★18:00~20:30	
大人のための ポピュラーピアノ	ユニオンミュージック インストラクター 八木　若乃	水①③	10:15~12:45	4,725円
ジョイフルピアノ	ミュージック、クリエーション ミューズ主幹、VTMピアノ講師 フェニックスアンサンブルミューズ 主宰ピアニスト 高橋　康則	水①③	15:30~19:00	4,725円
		水②④	17:00~19:30	
ミセスの ピアノ教室	日本音楽指導者協会会員 EINSATZ メンバー 吉田　奈央	木①③	14:30~18:00	4,725円~
		木②④		
たのしい ピアノ教室	大阪音楽大学音楽学部ピアノ科 ロータリークラブソングリーダー 齊藤さやか	金①③	16:00~19:00	4,725円
		金②④		
はじめての 火曜ピアノレッスン	京都教育大学大学院 教育学研究科教育専攻 音楽教育専修修了 佐々木裕美	火②④	10:30~18:00	4,200円~
ピアノで癒しを 貴女のためのピアノレッスン		土①③	12:30~20:00	4,200円~
		土②④		
土曜ピアノ		土 ①②③	10:00~12:00	5,250円~
新 日曜 ピアノレッスン		日②④	9:30~13:00	4,200円
やさしい基礎からの 日曜ピアノ教室	ミュージックイン小西主宰 小西ピアノ科講師	日	10:30~15:00	6,300円~
エンジョイ♪ キーボード	元ヤマハjet講師 カシオミュージックサークル講師 戸田　まり	木②④	14:00~18:00	4,200円
腹式呼吸を取り入れた ヴォイストレーニング	声楽家・指揮者・合唱指導者 音楽プロデューサー 竹本　和美	月①③	12:30~15:30	6,300円
		月②④	10:30~15:30	
あなただけの ボーカルレッスン	Dream Music主宰 渡瀬健志郎	日②④	16:00~20:00	4,200円
はじめての アコースティックギター		水①③	16:00~21:00	4,200円
		日①③	15:00~21:00	4,200円
はじめての クラシックギター	渡辺悠也ギター教室主宰 渡辺　悠也	日②④	10:30~15:00	4,200円
ヴァイオリン	ミュージックイン小西 専任講師	月	★18:00~21:00	6,300円
		火	15:00~19:00	
初心者から上級者まで ヴァイオリン	ミュージックイン小西主宰 小西　匡輔	金	14:30~21:30	7,350円
ドイツで生まれた ヘルマンハープ	日本ヘルマンハープ協会認定 インストラクター 港　浩子	水①③	11:00~13:00	5,250円 レンタル料 1回700円
琴・三絃	菊保会主宰/菊保多都子門 菊多峨寿美	土 ①③④	13:00~20:00	6,300円
奏でる♪ フルート	姫路交響楽団所属 フルート講師 山本　栄美	水②④	14:00~20:30	5,250円

手芸・工芸コース（教材費別途）

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
ナイフで演出 ベジタブル・フルーツカービング	Mango Tree Decoration主宰 萬山　総子	木①③	★18:30~20:30	6,300円
砂糖で創る世界 シュガークラフト	Studio Melting Sugar シュガークリエイター 髙嶋　志保	金④	10:30~12:30	2,100円
新 銀色の輝き メタルエンボッシングアート	日本メタルエンボッシング アート協会会員 三浦　直美	水②④	10:00~12:00	4,200円
純銀粘土& ガラスのアクセサリー	日本貴金属粘土協会認定講師 彫金師 岡崎　公彦	土①	★18:30~20:30 (入門クラス)	2,625円

受講料等の金額は全て税込です。

手芸・工芸コース（教材費別途）

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
おすきなパーツで 手づくりモードアクセサリー	文部科学省許可 (財)日本余暇文化振興会 ビーズインストラクター 寺西　和子	月②④	10:00~12:00	3,675円
クチュールフローラと ビーズジュエリー	ジュエリークロッシェ 本部専任講師 宮地左知子	木②④	10:00~12:00	4,200円
作って飾る四季の花 クレイフラワー	日本クレイホビー協会 関西支部長 全国造形盆栽美術家協会教授 岡本久美子	水②④	13:30~15:30	4,200円
きらめく美しさ ロウフラワー	ラシール・フルール講師 渡辺　聡美	金①③	10:00~12:00	4,200円
一針一針思いを込めて パッチワーク・キルト	どんぐり工房 河野　充代 田中由美子	火①③	10:15~12:15	3,675円
アメリカン パッチワーク	(財)日本手芸普及協会 パッチワーク指導員・評議員 柴田　明美 戸部　玲子	火②④	10:15~12:15	4,200円
はじめての ハワイアンキルト			10:15~12:15	
オリジナルのアルバム作り スクラップブッキング	サクラクレパス メモラビリアート公認講師 高見　聖美	金②	10:15~11:45	2,100円
新 子育てママの楽しい スクラップブッキング	サクラクレパス メモラビリアート認定講師 笹部　百合	水②	10:30~12:30	2,100円
気軽に楽しむ スクラップブッキング		水①③	10:00~12:00	3,675円
リボン刺しゅう& リボンワーク	MOKUBAリボンアーティストリー 認定インストラクター 松田ひろみ	木②④	10:00~12:00	4,200円
ステッチの豊かさ 戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会師範 妻木　邦子	月②④	10:15~12:15	3,675円
アメリカン クロスステッチ	アメリカクロスステッチ講師 茂垣　香純	木①③	10:15~12:15	3,675円
ニードルでチクチク 羊毛フェルト	羊毛フェルト作家 ふじたさとみ	火②④	10:00~12:00	3,675円
しゅんこうの 和紙ちぎり絵	しゅんこう認定講師 兵庫講師会会員 (財)日本和紙ちぎり絵協会賛同会員 小林婦治子	月②④	13:00~15:00	3,150円
一針一針 インテリアミニ着物	ミニ着物作家 岸原万企味	日①	10:00~12:00	2,500円
			10:00~15:00	4,800円
紙のファンタジー 3-Dアート	全日本総合手工芸 3-D講師会会員 大谷　美晴	月①③	10:00~12:00	3,675円
現代押し花アート	レミコ押し花学院講師 石松冨久枝	火①③	13:00~15:00	3,675円
ふしぎな花倶楽部 押し花絵	ふしぎな花倶楽部 インストラクター 山本　ふう	火③	13:00~15:00	2,100円
手作り プリザーブドトリートメント	MAFDアミノ講師 石井　和子	水④	10:30~12:30	2,100円
オイルで描く オイルペイント	米国デコラティブペインターズ 協会(SDP)CDA認定 森本　和世	月①③	10:15~12:30	2時間コース 4,725円
			10:15~13:15	3時間コース 6,300円
アクリルとオイル トールペイント&オイルペイント		木②④	10:15~12:15	(アクリル) 3,675円 (オイル) 4,725円
新 ラタンアート 自然を編む (籐 つる 竹)	真木雅子ラタンアートスクール 講師 鐘ヶ江 総代	月①③	14:00~16:00	3,675円

趣味コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
一眼レフ カメラ教室	全日本写真連盟関西本部 委員 田村　幸雄	日① 撮影 土④ 講義	10:15~12:15	4,200円
コンパクトで撮る デジカメ専科		火①③	10:00~12:00	4,200円
はじめての 楽しい写真講座 (デジタルカメラOK)	しみずいさをアートフォトス(有)代表取締役 IPA国際写真協会会員 全日本写真連盟兵庫県本部委員 兵庫県写真作家協会会員 しみずいさを	木②④	13:00~15:00	4,200円
初心者のための 茶道裏千家	茶道裏千家教授 中野　宗鼓	土①③	★18:30~20:30	4,200円 教材費 1,575円
子供~大人まで一緒に 囲碁教室	神戸木曜会会員 梶　昭一	土②④	13:30~15:30	3,675円
いつでも、どこでも、だれでも 折り紙教室	日本折紙協会折紙講師認定 西川　康江	水①	13:00~15:00	2,625円
新 夏のおしゃれ ソフトジェルネイル	Only one nail インストラクター 柏内　知子	月①	10:30~12:30	2,100円 教材費525円
自分で出来る ソフトジェル&3Dアート		木①③ 3Dアート	★19:00~21:00	4,200円
		木① ソフトジェル		2,100円 教材費525円
私を変える 小顔メイク	JMAN認定 メイクアップアーティスト 山本かず恵 北野とも子	水②④	10:00~12:00	4,200円 教材費2,000円 (初回のみテキスト代)
手作りの優しさを ハンドメイドコスメ	(株) エテルノシステム認定 ハンドメイドコスメティックス アドバイザー 上野真咲子	日①	10:30~12:00	2,100円 教材費別途
		火③	10:00~12:00	
アロマセラピー& リフレクソロジー (植物のパワーで癒すアロマセラピーとイギリス式足裏刺激療法)	日本アロマコーディネーター 協会(JAA)認定加盟校 アトリエWARACULU主宰 小野　智美	月①③	★18:30~20:00	4,200円
自分発見 カラーセラピー	英国オーラライト セラピスト&ティーチャー 豊福多美子	土②	10:30~12:00	2,100円
こころ潤う くらしのハーブ	ハーブ&ログスオミ 牧　美紀	金③	10:00~12:00	2,100円 教材費別途
自然の力でセルフケア ナチュラルセラピー	Studio CUE セラピスト・講師 きしもとともこ	木①③	10:00~11:30	4,200円 教材費別途
楽しく包もう! ラッピング	ラッピングコーディネーター 藤本　梨香	水①③	10:00~12:00	4,200円
新 やさしいエネルギー 霊気ヒーリング	現代霊気マスター sofia	土②	10:30~12:30	2,100円
新 諒有子先生の スピリチュアルレッスン	Healing Space STAR ENGEL代表 Spiritual Counselor 諒有子（りょうこ）	土①	13:00~15:00	2,100円
新 神秘のベールを解く タロット入門	タロットSaki専任講師 岡本　紗季	金①③	10:00~11:30	12,600円 教材費210円 (6回コース)
やさしい 手相入門 (全6回コース)	東明学院専任講師	金②	13:00~14:30	12,600円 教材費3,150円 (初回のみテキスト代)

教養・語学コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
今からはじめる ゆっくり英会話	ワンダーランド講師	水	13:10~14:00	6,300円 教材費105円
新 ゼロから始める 英会話	メイプルリーフ イングリッシュスクール講師 コックス ウイリアム	土	★18:40~20:10	7,350円
イングリッシュ アダルト	ワンダーランド 外国人講師	火	14:30~15:20	6,300円
			★18:30~19:20	
はじめての スペイン語		火	★19:30~20:20	6,300円
気軽に フランス語入門	フランス語講師 小林　亜美	木②④	★18:30~20:00	5,250円
韓国語	SEODANクラブ主宰 文　美栄	金②④ 中級Ⅰ	16:00~17:15	5,625円
		金②④ 中級Ⅱ	★18:00~18:50	3,750円
		金①③ 初級	★18:45~19:35	3,150円
新 ゆっくり始めよう 韓国語入門		金②④	★19:00~19:50	3,150円
古典芸能に親しむ 能楽鑑賞	日本能楽協会会員 福王流能楽師 江崎　敬三	火①③	14:00~16:00	4,200円
初級から中堅歌人までの養成 短歌	ゑちうどの会主宰 現代歌人協会会員 上田　一成	土②	13:00~15:00	2,100円 テキスト代含む
作りながら学ぶ 伝統俳句	「田鶴」主宰 ホトトギス同人 日本伝統俳句協会評議 国際交流協会会員 水田むつみ	水②	13:30~15:30	2,100円
楽しく学ぶ 現代川柳	川柳作家 大西　泰世	金①	10:15~12:15	2,100円
心かよう やさしい手話	手話講師 赤阪　友子	土①③	13:30~14:45	3,675円
心に伝わる 朗読	夢限大 岡田　京子 名定ひろみ	木①③	10:30~12:00	3,150円

パソコンコース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
貴方のペースで学べる初心者の為の 新 パソコン教室 ◎入門 （全く初めての方の為の講座です。マウスの持ち方から始めましょう。） ◎パートにつく方の為の最低限、必要なパソコン知識 講座 新講座 ◎ワード ◎エクセル ◎ハガキ作成 ◎デジカメ （カレンダー作成! アルバム作成! これで、ハガキ・デジカメ大丈夫!） ◎インターネット・メール ◎ホームページ作成 新講座 ◎パワーポイント 新講座 ◎資格取得 検定 Microsoft Office Specialist （就職・転職の際の実務能力の証明! 社内評価も給料アップも間違いなし!）	(株) ジェイ・シー・エヌ サイバーネットスクール 専任講師 ※詳細は受付までどうぞ	月	10:15~11:45 13:00~14:30 15:00~16:30 17:00~18:30	◆一般コース 10,000円 (4回分) パソコン使用料 2,500円
		水	10:15~11:45 13:00~14:30 14:45~16:15	◆熟年さんコース (55歳以上) 9,000円 (4回分) パソコン使用料 2,500円
		木	10:15~11:45 13:00~14:30 15:00~16:30 ★19:00~20:30	♥デジカメ講座 9,500円 (4回分) パソコン使用料 2,500円
		金	10:15~11:45 13:00~14:30 14:45~16:15	♥筆まめ講座 4,500円 (2回分) パソコン使用料 1,500円
		土	10:30~12:00 (HP作成講座) 13:00~14:30	◎資格取得講座 10,000円 (4回分) パソコン使用料 2,500円
		日	10:30~12:00 13:00~14:30 ★16:30~18:00	〈各教材費別途〉
		◆月に3回コース 毎月3回　月曜日	13:00~14:30	◆月に3回コース 6,500円 (月3回分) パソコン使用料 2,000円 〈各教材費別途〉
		毎月3回　水曜日	10:15~11:45	

※都合により時間帯等が変更する事があります。ご了承ください。

幼児・児童コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
親子でHappy ベビーマッサージ&ファーストサイン	RTA認定講師 伊藤真由美 入江ありさ	木①③ 1ヶ月~歩くまでの赤ちゃん	11:30~12:30	3,675円 テキスト代 1,000円
新 親子のふれあい ベビーマッサージ&ファーストサイン		木②④ 1ヶ月~歩くまでの赤ちゃん	11:30~12:30	3,675円 テキスト代 1,000円
言いたい!伝えたい! ファーストトーク	RTA認定講師 伊藤真由美 福田　律子	木①③ 2才~	13:00~14:00	4,200円 教材費210円
ママと私の 親子DEヨガ	Bunmi主宰 須藤　文美	月②④	11:30~12:30	4,200円 (親子) 1才~
学研幼児教室 ほっぺんくらぶ (きらきらコース)	学研専任講師 安妻　孝子	水①③ 6ヶ月~1才半	10:10~11:10	3,150円 教材費 1,512円 初回教具代 1,600円
学研幼児教室 ほっぺんくらぶ (のびのびコース)		水②④ 1才半~2才半	10:10~11:10	
学研幼児教室 ほっぺんくらぶ (にこにここース)		水 2才半~4才	11:20~12:20	5,040円 教材費2,184円 初回教具代 1,600円
新 入学準備に ほっぺんくらぶ (園児コース)		木 小学校入学前の幼児	16:15~17:15	
みんなで楽しく! リトミック	リトミック研究センター 講師 馬場みどり	火②④ STEP1 H20.4月~1才半	11:00~11:45	3,150円 会費630円
		火 STEP2 H19.4月~H20.3月生	10:00~10:50	5,500円 会費630円
耳から自然に イングリッシュリトミック	ワンダーランド 外国人講師	金 6ヶ月~2才	10:00~10:40	5,250円 教材費210円
		金 2才~3才	10:50~11:30	
イングリッシュキッズ		火 小学低	16:50~17:35	5,250円 テキスト代別途 教材費210円
			17:40~18:25	
イングリッシュ ジェリービーンズ		火 4才~	16:00~16:45	5,250円 教材費315円
新 ABCから Jr.イングリッシュ	メイプルリーフ イングリッシュスクール講師 コックス ウイリアム	土 小4~小6	17:30~18:30	6,300円
こども 絵画・造形教室	新象作家協会会員 田辺　操子	月 ①②③	15:30~18:30	4,200円 教材費525円
		木①③	15:30~18:30	3,150円 教材費315円
絵画&造形 こどものアトリエ	光風会会員 洋画家連合理事長 安部　武	土①③	10:00~12:00	3,150円 教材費315円
土のぬくもり こども陶芸くらぶ	兵庫県工芸美術作家協会会員 姫路美術協会会員 赤松　省吾	日④	10:30~12:30	2,625円 教材費実費
親子で楽しむ 親子陶芸くらぶ		日④	10:30~12:30	4,200円 (親子) 教材費実費
描く・造る キッズアート教室	青い鳥の会 絵画教室講師 板家　千鶴	水 ①②③	16:00~18:00	4,200円 教材費別途

幼児・児童コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
こども ビーズアクセサリー	文部科学省許可 (財) 日本余暇文化振興会 ビーズインストラクター 寺西　和子	日③	10:15~12:15	2,100円 教材費別途
こども 書道と硬筆	日展会友 読売書道会理事審査員 読売書道会常任審査員 清水　研石 清水　和風	火②④	16:00~18:00	2,625円 教材費実費
こども 書道教室	書道講師 松尾　美重	金①③	15:30~18:00	2,625円 教材費実費
なぜ?どうして?を大切に 学研科学実験教室	(株)学習研究社 専任講師	土①③	15:30~17:00	3,570円 教材費 1,260円
頭を使う そろばん教室	姫路珠算協会相談役 坂田　亘優	土	15:00~16:00 16:10~17:10	4,200円 教材費別途
こどもパソコン	PCネットパートナー KARUHA 吉田裕香子	火 5才~	17:00~17:50	6,300円 教材費 1,050円
こどもから大人まで 囲碁教室	神戸木曜会会員 梶　昭一	土②④	13:30~15:30	3,675円
元気にうたおう! 音楽教室	音楽家・指揮者・合唱指導者 音楽プロデューサー 竹本　和美	土②④	16:00~17:00	3,675円
はじめての ヴァイオリン (4才~)	ミュージックイン小西主宰 小西　匡輔	金	14:30~21:30	7,350円~ 30分個人レッスン
	ミュージックイン小西 専任講師	月	★18:00~21:00	6,300円~ 30分個人レッスン
ヴァイオリン		火	15:00~19:00	6,300円 30分個人レッスン
奏でる♪ フルート	姫路交響楽団所属 フルート講師 山本　栄美	水②④	14:00~20:30	5,250円 30分個人レッスン
ピアノレッスン	日本音楽指導者協会会員 EINSATZ メンバー 吉田　奈央	木	14:30~18:00	6,300円より 30分個人レッスン 教材費別途
ジュニア ピアノ教室	高砂音楽家協会会員 植杉　里子	月	15:40~18:10	4才から 6,300円より 30分個人レッスン
		木	15:30~18:00	
		金	15:30~19:00	
たのしい ピアノ教室	大阪音楽大学音楽学部ピアノ科 ロータリークラブソングリーダー 齊藤さやか	金	16:00~19:00	6,300円 30分個人レッスン
土曜ピアノ	京都教育大学大学院 教育学研究科教育専攻 音楽教育専修修了 佐々木裕美	土 ①②③	10:00~12:00	5,250円~ 30分個人レッスン
子どものための ピアノ入門		土	12:30~20:00	6,300円~ 30分個人レッスン
新 日曜 ピアノレッスン		日②④	9:30~13:00	4,200円 30分個人レッスン
日曜こども ピアノ教室	ミュージックイン小西主宰 小西ピアノ科講師	日	10:30~15:00	6,300円~ 30分個人レッスン
エンジョイ♪ キーボード	元ヤマハjet講師 カシオミュージックサークル講師 戸田　まり	木②④	14:00~18:00	3,675円 30分個人レッスン
たのしく踊ろう ジュニアクラシックバレエ	グラッシオバレエスクール 専任講師 原田　美緒	月 4才~	16:00~16:50	5,250円
		月 小学低	16:50~17:50	
ジュニア クラシックバレエ	グラッシオ バレエスクール主宰 日本バレエ協会会員 原田　幸子	木 幼児	15:40~16:30	4才から 5,250円 (週1回) 8,400円 (週2回)
		木 小低	16:35~17:35	
		木 小高	17:40~18:55	
はじめての ジュニアクラシックバレエ		金 幼児	15:40~16:30	5,250円
		金 小1・2年	16:30~17:30	
		金 小3・4年	17:30~18:40	
		金 小5年以上	★18:40~20:00	
土ようびの こどもバレエ	エクラバレエスタジオ主宰 西田多輝子	土 3才~5才	11:05~11:50	5,250円
		土 小1~小3	11:50~12:50	
		土 小4~小6	12:50~13:50	
キッズ HIP HOP	HIP HOPインストラクター MIZUHO	月	17:00~18:00	5,250円
ジュニア HIP HOP	SAYAKA-DANCE PROJECTダンススクール所属 AYUMI	木	17:10~18:20	5,250円
楽しく踊ろう! Jr.HIP HOP		金	17:30~18:40	5,250円
キッズ ジャズダンス	ダンススタジオエム主宰 市川　美紀	日①③ 幼児	11:15~12:00	3,150円
		日①③ 小学生	10:15~11:15	
新 元気な女の子集まれ!! チア・ダンス	スタジオWAY チアダンス講師 辻井　美姫	火①③ 4才~小1	16:40~17:40	3,675円
		火①③ 小2~小6	17:45~18:45	
MACと踊ろう!! ジュニアタップダンス	WORKOUT SHOP MAC	土 ①②③	13:00~14:00	4,200円
ヒップホップキッズ	D-PLETZ主宰 武田　季子	火 小学生	17:45~18:45	4,200円
こどものフラダンス ケイキフラ	スタジオAiai主宰 村上　町子	火②④	17:45~18:45	3,675円
マーチングバンドの華 バトントワリング	日本マーチングバンド バトントワーリング協会 公認指導員 荻野　亜弓	日①③ 4才~	15:00~16:00 (入門)	3,150円
			15:00~16:30 (初級)	3,675円
たのしい 新体操	H.M.Y.新体操クラブ代表 兵庫県体操協会競技委員会 審判部長 三島　良子	月	★18:00~19:00	5,250円
元気な子集まれ こども体育	アイキスポーツスクール 中村　隆司 高橋　佑美	金 H19.4月生~H20.3月生まで	10:15~11:05 (2才児)	4,725円 教材費 (初回のみ) 4,200円 年回費 (初回のみ) 2,100円
		金 H18.4月生~H19.3月生まで	11:10~12:00 (3才児)	
楽しみながら体操と護身術 カンフージュニア (長拳・散打)	日本カンフー武術協会 奥西 沢東志	水 ①③④	17:15~18:45	5,250円
キッズ テコンドー	兵庫県テコンドー協会 姫路支部 支部長 師範 門野　真	水	★18:20~19:30	4,200円
少年少女空手道	糸東流修交会 空手道八段 師範 (財) 全日本空手道連盟 公認七段・教士 (財) 日本体育協会 公認上級コーチ 上山　清治 指導員 中内　豊博 武本　幸子 上山　陽子	土 4才~	17:00~18:15 ★18:30~20:15	4,200円
日曜 少年少女空手	糸東流修交会 空手道 指導員 武本　幸子	日 4才~	9:30~10:45	4,200円
心と体のたくましさ 合気道	(財) 合気会兵庫合気会会長 姫路市合気道連盟理事長 師範 山田　芳朗	土 小学生から	14:10~15:10	4,200円
心身統一 ジュニア合気道	(財)氣の研究会兵庫県支部支部長 琴地　茂 心身統一合氣道会指導員 辰巳　悦次	日 6才~	13:30~14:30	4,200円
合気道護身術	総合武道流水会師範 萩原　聖 萩原　久子	日	17:30~19:00	5,250円
元気いっぱい 少林寺拳法	(財) 少林寺拳法連盟 姫路カルチャーセンター部長 (財) 兵庫県少林寺拳法連盟会員 濱野　慎司	土 4才~3年生	15:15~16:15	4,200円
		土 4年生~	15:15~16:30	

※空席状況については事前にお問い合せ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締切りとなります。　★印は午後6時以降のレッスンです。