美術コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
楽しい油絵	カルチャー専任講師 和泉川祐子	月	10:10~12:10	5,250円 教材費525円 (人物の時は別途費用要)
デッサン&油絵 土曜アート	白日会会員 寺林 武洋	土②④	17:45~19:45	3,150円 教材費315円 (人物の時は別途費用要)
初めての 日曜水彩	日本水彩画会会員 武澤冨士子	日②④	10:30~12:30	3,150円 教材費315円
楽しい スケッチ水彩 ~広島の風景を描く~	日本美術院院友 横山由美子	土①③	10:30~12:30	3,150円
水彩画・日本画で描こう 花と風景スケッチ	創画会武蔵野美術会主宰 垣之内千広	日①③	13:30~15:30	3,150円
水彩で描く 美しい風景スケッチ		土②④	13:20~14:50	
淡彩画	淡彩画教室講師 熊谷 勇二	火②④	13:00~15:00	3,150円
新 指で描く癒しのアート パステル和(NAGOMI)アート	日本パステルホープアート協会公認インストラクター 長谷川真里子	火①③	13:30~15:30	3,150円 教材費315円 初回パステル代1,100円
水彩と色エンピツで描く ボタニカルアート	ボタニカルアーティスト 柴田真理子	火②④	10:15~12:15	3,150円 教材費210円
水墨・墨彩画	日本水墨院理事 菊間 瑞香	土①③	13:00~15:00	3,675円 教材費315円
日本画	日本美術院研究会員 山浦めぐみ	土①③	15:00~17:00	3,150円
写仏と絵手紙 やさしい仏画	NPO法人アートサロン広島理事長 槇田 千乃	水②④	13:00~15:00	3,675円 教材費別途
ヘタでいい、ヘタがいい 絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 落合 光代	木①	10:30~12:30	2,100円
心をひらく コミュニケーション会話絵画	カラーセラピスト 日本臨床美術協会会員 アート&セラピー色彩心理協会会員 岩城 小春	木①	14:00~16:30	3,150円 教材費310円
		日①	14:15~16:45	
美術を楽しみながら 新規生募集 脳を活性化 脳いきいき臨床美術 (3回コース)	日本臨床美術協会資格認定会員 4級臨床美術士 岩城 小春	日③	14:15~16:45	2,990円 教材費350円

書道コース

(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ペン習字から毛筆まで くらしの書道	一書会代表 鈴峯女子短期大学講師 正木 嗣鵬	水②④	13:00~15:00	3,150円
漢字かなまじりの書	毎日書道展会員 毎日女流書展会員 古江 竹帆	火②④	★18:00~20:00	3,150円
実用の小筆・筆ペン	毎日書道会審査会員 原田 遊山	木①③	10:30~12:30	3,150円
ペン&ボールペン字			13:00~15:00	
達筆めざして 毛筆・ペン字・筆ペン		金②④	10:15~12:15	
土曜日の 実用書道とペン習字	日本書芸院無鑑査 太尾下紅苑	土②④	16:00~18:00	3,150円
日常のペン字・毛筆 書道入門		火②④	13:30~15:30	
はじめての 日常書道とペン字	広島文教女子大学講師 西村 青壷	火①③	10:00~11:30	3,150円
新 楽しくアート書道 季節の楽書	粋仙会代表 よろず書家 藤井 龍仙	月②④	13:40~15:00	3,150円

服飾・着付コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
自分で着れる楽しさを 着物着付けマナー教室 〈入門〉	日本和装学園広島主任講師 藤本 晴子	土①③	10:00~12:00	3,150円 教材費別途
基本から講師養成まで 手編み教室	(社)日本編物文化協会 手編み師範 丸本 弘枝	月①③	13:00~15:00	3,150円
和から洋へ きものリメイク	石田あさきトータルファッション専門学校講師 髙橋るみ子	金①③	10:15~12:15	3,150円
あなたに合わせた 洋裁・リメイク教室		木②④	10:15~12:15	
		金①③	13:00~15:00	

音楽コース

(こども~大人)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
演歌を歌いましょう カラオケ歌謡	艶歌道場OHKAN講師 上村 禮子	金①③	13:30~15:30	3,150円
楽しい カラオケ塾 (演歌・歌謡曲)	児玉ユミ音楽院専任講師	水②④	10:30~12:30	3,150円
こころを歌う 楽しいカラオケ教室	徳間ジャパンコミュニケーションズ 石沢みちこ	火②④	13:00~14:30	3,150円
プライベートレッスン ボイストレーニング	エリザベト音楽大学卒業 ミラノ音楽院留学 テノール歌手 下岡 寛	月 (月3回)	17:00~19:00 30分個人レッスン	【年間36回】 4,725円
歌の世界旅行 世界の名曲	声楽家・コーラス指導者 湯山比呂子	水①③	10:15~12:00	3,675円
懐かしの 童謡・唱歌・歌曲を歌おう		月②	13:00~15:00	2,100円
湯山比呂子の ボイス!ボイス!ボイス!		月②④	15:30~19:00 30分個人レッスン	3,675円
響く身体をつくる ヴォイストレーニング	ヤマハポピュラーミュージックスクール ヴォーカル科 ゴスペル科 講師 菊本 央	月①③	10:00~15:30 30分個人レッスン	3,675円
Let's Sing! 英語の曲でヴォイストレーニング				
基礎からしっかり はじめよう!ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー 中本 晃	火	17:30~20:00 30分個人ボーカルレッスン	【年間42回】 5,250円
		火②④	10:30~17:00 30分個人ボーカルレッスン	3,150円
		日①③	10:15~13:45 45分個人レッスン	4,200円
		日②④	10:15~18:00 45分個人レッスン	【月4回】 7,140円
声楽も学べる ヴォイストレーニング (30分個人レッスン)	カルチャー専任講師 下前みえ子	水①③	10:15~15:15 30分個人レッスン	3,675円
		水②④	10:25~13:25 30分個人レッスン	
こころの故郷 なつかしの日本の歌		水①③	13:00~14:30	
日本の歌 世界の歌 楽しい歌声 (30分個人ヴォイストレーニング)	カルチャー専任講師 中島まゆり	金②④	15:30~19:40	3,150円
新 歌声ひろば 日本のうた 世界のうた 〈グループレッスン〉		木②④	13:00~14:30	3,675円
日本のこころ 健康詩吟	(社)関西吟詩文化協会 広島鷺夕会 会長 曽根 鷺夕	水②④	12:40~14:40	3,150円 教材費(初回のみ教本代1,500円)
好きな曲を気持ちよく 木曜ヴォイストレーニング (30分個人レッスン)	ヴォイストレーナー MI	木②④	13:00~20:00 30分個人レッスン	3,675円
ハーモニカ	ハーモニカ振興会 認定指導員 唐見俊一郎	月②④	★18:30~20:00	3,150円
やさしい 朝のハーモニカ		金②④	10:30~12:00	

音楽コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
大正琴	琴城流大正琴指導師範 菅野 洋子	月②④ 上級	13:00~14:30	3,150円 教材費200円
		月②④ 中級	14:40~16:10	
		月②④ 入門	16:20~17:20	
		月②④ 初級	10:50~11:50	
民謡三味線	藤本流総師範 藤本秀喜佐	木①③	13:30~15:30	3,150円
心のふるさと 民謡を歌おう		火①③	13:30~15:00	
沖縄の歌とともに 沖縄三線教室	カルチャー専任講師 瀬戸 弘子	木①③	14:00~16:00	3,150円
アコースティックギター	カルチャー専任講師 山本 宣治	土①③	13:00~20:30 30分個人レッスン	3,675円
ギター&エレキ	作曲家・ギターリスト 山岸 功	金②④	16:00~19:30 30分個人レッスン	3,150円
カッコ良くリズムにのって エレキギター&ギターレッスン		日①③	13:30~18:15 30分個人レッスン	
童謡で学ぶ 楽しいギター	カルチャー専任講師 藤田 眞	火②④	10:10~14:40 30分個人レッスン	3,675円
バイオリン個人レッスン	京都市立芸術大学卒 望月 恵	月	13:00~19:30 30分個人レッスン	【月2回】 3,675円 【月4回】 6,825円
		水 (月3回)	15:30~19:30 30分個人レッスン	【月3回】 5,250円
		金②④	13:00~19:30 30分個人レッスン	3,675円
個人レッスン 金曜ヴァイオリン	エリザベト音楽大学卒業 文化短期大学音楽園講師 橋本 恵美	金①③	15:00~20:00 30分個人レッスン	3,675円
新 はじめての 日曜ヴァイオリン 〈30分個人レッスン〉	エリザベト音楽大学卒業 山本 恭子	日 (月3回)	10:00~14:00	5,250円
やさしいチェロ教室	パリ・エコール・ノルマル音楽院留学・チェロ奏者 稲葉 クミ	木 (月3回)	13:00~20:10 30分個人レッスン	【月3回】 5,250円
			13:00~20:10 50分個人レッスン	【月3回】 8,400円
ウクレレ教室	ヨコミツ ウクレレ クラブ主宰 横光 利之	水①③ 初級	14:00~15:00	2,625円
		水①③ 超入門	15:30~16:30	
		水①③ ソロ奏法	17:00~18:00	
		水①③ 中級	★18:30~20:00	3,150円
		水②④ 初級	13:00~14:00	2,625円
		水②④ 入門	14:30~15:30	
		水②④ ソロ奏法	16:00~17:00	
		水②④ 初級	17:30~18:30	
		水②④ 中級	★19:00~20:00	
		金①③ 初級	★19:00~20:00	
気分はハワイアン♪ ウクレレ入門		木②④	10:10~11:10	
			11:10~12:10	
フルート	エム・ミュージックスクール専属講師 宇治野礼子	土①③	10:10~11:10 グループレッスン	4,200円
			11:15~12:15 グループレッスン	
		日①③	15:30~20:00 30分個人レッスン	
新 楽しく奏でる フルート 〈30分個人レッスン〉	エリザベト音楽大学大学院修了 根石 照久	月①③	15:00~19:00 30分個人レッスン	4,200円
フルート教室	洗足学園音楽大学卒業 清水 麻美	水②④	15:30~20:30 30分個人レッスン	4,200円
		金①③	15:30~20:00 30分個人レッスン	
サックス	エリザベト音楽大学 大学院修了 巳之口あかね	土②④	10:00~15:30 30分個人レッスン	4,200円
		土①③	10:00~12:00 30分個人レッスン	
篠笛	(財)民族芸術交流財団 伝統文化コーディネーター 鼓谷 義之	木①③	10:20~11:50	3,675円
楽しい和太鼓		日②④ こども(小4生~)	17:00~18:00	3,675円
		日②④ 親子(小3生~)		6,930円
		日②④ 大人	17:00~18:30	4,200円
ご年配・男性も大歓迎! オカリナ	エム・ミュージック専属講師	木②④	14:00~15:00	3,990円
ピアノサウンド	名古屋芸術大学ピアノ科卒 シンセサイザー・マニピュレーター 作曲・編曲家 松原 秀樹	土	15:30~20:00 30分個人レッスン	6,300円
ピアノレッスン	カルチャー専任講師 岩佐貴久香	月	15:40~18:40 30分個人レッスン	【年間44回】 6,300円
ピアノ教室	エリザベト音楽大学ピアノコース卒業 藤原 美紀	水	14:00~20:00 30分個人レッスン	6,300円
気楽にぴあの	日本演奏連盟会員 ピアノ奏者 前田 真利	木	10:30~20:00 30分個人レッスン	【月2回】 4,200円 【月4回】 【年間44回】 6,300円
楽しくピアノ	パリ・エコールノルマル ディプロム取得 藤井すみれ	金	13:00~16:00 30分個人レッスン	【月2回】 4,200円 【月4回】 6,300円
はじめてピアノ	カルチャー専任講師 村岡 英子	火	15:00~20:00 30分個人レッスン	6,300円
初歩のピアノ		土	9:40~15:20 30分個人レッスン	
日曜ピアノ	カルチャー専任講師 増木 美穂	日①③	9:30~19:15 30分個人レッスン	4,200円
月曜ピアノ		月②④	9:45~15:15 30分個人レッスン	
金曜ピアノ		金	16:10~20:20 30分個人レッスン	6,300円 【月2回】 4,200円
朝のピアノ	カルチャー専任講師 常本真由美	水①③	9:45~11:15 30分個人レッスン	4,200円
新 はじめての音楽 幼児のピアノ 〈30分個人レッスン〉	カルチャー専任講師 萩原 千草	火①③ 0~4才	11:10~14:25 30分個人レッスン	3,150円

教養・語学コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
やさしい日常英会話	カルチャー専任講師 ダニエル	火	★19:00~19:45	【年間46回】 6,300円
はじめての英会話 Hello!English 〈入門〉	アートリンガル外語学院 専任ネイティブ講師	水	13:00~13:45	【年間46回】 6,300円
コミュニケーションはスマイル ニューウェンズデー英会話		水	13:50~14:35	
英会話入門		金	13:10~13:55	
英字新聞にチャレンジ! やりなおし英語倶楽部	カルチャー専任講師 モヘイ・カサオカ	月②④	12:10~13:10	3,150円

教養・語学コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
楽しく学ぶ スペイン語とスペインの生活文化	カルチャー専任講師 モンソン・イビス	木①③	★18:30~19:30	3,150円
HOLAからはじめる スペイン語 〈入門〉	カルチャー専任講師 ダニエル	金①③	11:30~12:30	3,150円
初めての 楽しいロシア語 〈入門〉	カルチャー専任講師 NATALIYA	月	16:30~17:30	6,300円
你好! 中国語中級	安芸情報システム(株)専任講師 李 雪晶	土②④	12:30~14:00	3,150円
皆で楽しく 中国語初級			15:50~17:20	
初心者からの 新・中国語入門			14:10~15:40	
王輝先生の はじめての中国語	中国国家一級武士 王 輝	金①③	10:10~11:40	3,150円 初回テキスト代1,500円
韓国語	韓国語講師 金 炫勇	金①②③ 中級	13:10~14:20	4,725円 教材費210円
アンニョンハシムニカ! 韓国語入門		金①③④	10:00~11:10	
初心者歓迎! やさしいハングル	韓国語講師 劉 賢経	水①②③	10:30~12:00	4,725円 教材費210円
基礎から学びましょう はじめてのハングル 〈入門〉		水①③	13:00~14:30	3,150円 教材費210円
気軽に学ぶ 韓国語と文化	韓国語講師 李 菊枝	月①③	13:30~15:00	3,150円 教材費210円
心かようやさしい手話	広島県ろうあ連盟講師	土②	10:15~12:15	2,100円
はじめての手話 〈入門〉	NPO広島県手話通訳問題研究会講師	日②④	13:30~15:00	3,150円 教材費別途
短歌	歌誌「真樹」発行 山本 光珠	土①③	13:00~14:30	3,150円
俳句	俳人協会会員 鈴木 厚子	日③	10:15~12:15	1,575円
新 あなたも一緒に笑いましょう おもしろ川柳	カルチャー専任講師 藤井 雨斎	金④	10:30~12:00	1,575円 教材費210円

手工芸・陶芸コース

(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
楽しい手づくり始めましょう 土曜陶芸入門	カルチャー専任講師 川上 健治	土③	10:00~12:00	2,100円
週末の たのしい陶芸教室		土①③	13:00~15:00	3,150円
新 書・お手紙・年賀状がグレードアップ 気軽に篆刻	粋仙庵主人 藤井 龍碩	水①③	13:00~15:00	3,150円
楽しく学べる トール&デコラティブペインティング	AHA認定講師 ホビールーム主宰 西 容子	火①③	10:15~12:15	3,150円
ヨーロピアン陶磁器 上絵付チャイナペイント	アメリカンハンディクラフト協会講師 栗栖 由美	木②④	10:10~12:10	3,150円
紙粘土で作る ロマンドール	ロマンドール協会学園師範 小出三値子	金②④	13:00~15:00	3,150円
小物からバックまで レザークラフト	皮工芸家 桐原 未帆	金②④	13:00~15:00	4,200円 (月1回) 2,675円
しゅんこうの 和紙ちぎり絵	しゅんこう認定講師 三村 智子	月③	10:15~12:15	1,575円
すてきな紙アート 折り紙教室	日本折紙協会講師 駒井紀生子	木①	10:15~12:15	1,575円
こどもから大人まで 楽しいラッピング教室	ラッピング協会認定講師 森 幸織	土②	15:30~17:00	1,575円 教材費980円
パッチワークキルト	柴田明美パッチワークスクール専任講師 宮本美恵子	金①③	10:15~12:15	3,150円
心をつなぐ 可愛い動物人形 たおるマジック	(有)ハッピィハーツ代表取締役 たおるマジック発案 占部千代子	木③	10:30~12:00	2,100円 教材費1,575円
本場ドイツモヘヤで作る 可愛いテディベア	カルチャー専任講師 山下美樹子	水①	10:30~12:30	2,100円
本通りパフォーマー・ジャッキィ先生の 新規生募集 バルーンアート (全3回コース)	カルチャー専任講師 ひねりやジャッキィ	木③	10:30~12:30	2,100円
新 スペインタイルで雑貨を作ろう タイルアート教室 〈入門・6回コース〉	スペインタイル絵付け工房 La Corriente主宰 広島スペイン協会理事 青木 海依	火①③	15:30~17:30	4,200円
おしゃれに小物づくり 楽しいニットクラフト	(社)日本編物文化協会 手編み師範 田中 佳子	金①	10:30~12:30	2,100円
羊毛フェルトから編物まで リニューアル あみぐるみとニット小物	(社)日本編物文化協会 手編み師範 田中 佳子	水②④	10:30~12:30	3,780円
モラ・欧風刺繍	日本手芸者協会刺繍講師 木村 京	水①③	10:15~12:15	3,150円
手織りを楽しみましょう 伝統手織	伝統手織協会 認定インストラクター 菅原 壽美	金②	9:45~11:45	2,575円

料理コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
天然酵母パン	フードアドバイザー 小國 幸子	日④ 中級	10:30~14:30	2,625円 教材費1,575円
はじめての無添加 ヘルシーパン作り 天然酵母パン教室 (6回コース)		日① 入門	10:30~14:30	
食べ物から元気になる! マクロビオティック講座	マクロビオス専任講師 山口眞利枝 他	火①③	10:30~12:30	3,150円 教材費3,150円
体にやさしい マクロビナチュラルスイーツ		火②	10:30~12:30	2,100円 教材費1,050円
プロから学べる イタリア料理	OSTERIA ALVERO オーナーシェフ調理師 木村 忠敬	木②	11:30~13:30	2,100円 教材費2,100円

舞踊・健康コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
クラシックバレエ	小池恵子バレエスタジオ主宰 講師 小池 恵子 濱田 玲香	金	★18:30~20:00	5,775円
今日から始めませんか 大人からのクラシックバレエ	小池恵子バレエスタジオ主宰 講師 小池 恵子 今中 詩菜	土	10:10~11:25	
初めての方も安心 バレエストレッチ	チャーリーダンススタジオ主宰 現代舞踊協会会員 チャー・今井 チャーリーダンススタジオ専任講師	水	★19:00~20:15	5,250円
楽しく踊る ソシアルダンス	財団法人日本ボールルームダンス連盟 日本ダンス技術検定機構 広島県委員会会長 河崎 繁樹 ソシアルダンスインストラクター 山崎 洋平	月 入門~初級	13:00~14:30	【3ヶ月10回】 5,000円
		月 初級~中級	14:45~16:15	
はじめてみませんか 夜のソシアルダンス		木	★19:00~20:30	
一緒に踊りましょう 社交ダンス 〈入門クラス〉		火	11:00~12:00	【3ヶ月10回】 4,000円

受講料等の金額は全て税込です。

舞踊・健康コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
HIP HOP JAZZ フリースタイル	プロダンス インストラクター CHIKO	火	★19:00~20:15	5,250円
		土①③	14:20~15:20	3,150円
はじめての HIP HOP DANCE	プロダンス インストラクター KAZZ	月②④	10:30~11:30	3,150円
月夜に輝く ハワイアンフラ・ナイト	マサコアケタフラスタジオ 専任講師	木①③	★18:45~20:00	3,150円
新規生募集 ハワイアンの調べとともに 初めてのフラ	Hula.la インストラクター 渡部 礼	木②④ 入門	10:00~11:10	【月2回】 3,150円 【毎週】 5,250円
		木 中級	11:30~12:40	
ゆったりと美しく 休日のフラ		日②④	13:30~14:40	3,150円
はじめましょう! エンジョイ・フラ	アロハ ヒロ フラクラブ主宰 ヒロ 村井	月①③	10:30~11:45	3,150円
シェイプUPに! フライデーフラ		金②④	★18:45~20:00	
週末の サタデーフラ		土①③	12:30~13:45	
楽しくハワイアン♪ ハッピーフラ	クウプア堺フラスタジオ主宰 堺 美代恵	火①③ 入門	14:30~15:30	3,150円
		火②④ 中級		4,200円
みんな仲よくフラダンサー キッズ&親子フラ	マサコアケタフラスタジオ インストラクター 木下 牧子	金①③ 4才~	16:30~17:30	5,250円 (親子) 3,150円 (こども)
初心者歓迎! ダイエットにも やさしいタヒチアンダンス	ハワイアンフラ スタジオ ハラウオカマイレ 専任講師	金①③	★19:00~20:00	4,200円
楽しくダイエット! タヒチアン・シェイプ		水②④	★19:00~20:00	
新 週末の ハワイアンフラ		土①③	★18:30~19:30	3,150円
情熱の フラメンコ	フラメンコ舞踊団 エル・カミーノ代表 白井 繁 エル・カミーノ専任講師	火①③	★18:30~20:00	3,150円
魅惑のオリエンタルダンス ベリーダンス	Egybhuli R&D Institute 専任講師 平敵 千鶴	金 入門	10:20~11:20	【月3回】 4,725円
		金 初級~中級	11:30~12:30	
優雅に美しく はじめてのベリーダンス	Egybhuli R&D Institute 専任講師 豊島 良子	土①③	13:00~14:00	3,150円
美しく、リズム音を感じて タップダンス	タップイン広島主宰 岩室 朱美	火②④	★19:10~20:10	3,150円
やさしく楽しい 日本舞踊入門 (中学生以上)	藤間流師範 藤間 寿栄	日②④	10:30~11:30	3,150円
健康ヨガ	NPO法人 国際ヨガ協会ヨガ療法士 吉田 武子	火	10:15~11:45	【月2回】 3,150円 【毎週】 5,250円
			13:00~14:30	
やさしい中高年の ラーマヨガ			14:45~16:00	
新 タイ式ヨガで心身を癒す ルーシーダットン	日本ルーシーダットン普及連盟 認定インストラクター 本川 美香	日①③	10:30~11:30	3,150円
身体の芯から美しく フィットネス・ヨーガ	日本フィットネス・ヨーガ協会認定講師 古川 裕子	金	11:00~12:00	5,250円
疲れた眼と心身を癒す リラクゼーションヨガ	日本マタニティヨーガ協会会員 日本赤ちゃん学会会員 空手・ヨガSALUTE主宰 ヨーガ療法士 平岡美奈子	火	★19:15~20:15	【月2回】 3,675円 【毎週】 5,250円
マタニティ・ヨガ		水	15:00~16:00	【毎週】 5,250円
赤ちゃんと楽しく 産後ママのヨガ		水 1ヶ月~7ヶ月	10:30~11:30	【月2回】 3,675円
		水 8ヶ月~	11:45~12:45	【毎週】 5,250円
新 骨盤ケア&ハンドマッサージ セルフヒーリングヨガ	日本マタニティヨーガ協会会員 ヨガ療法士 平岡美奈子	水	13:00~14:00	5,250円 【月2回】 3,675円
新 抱っこでダンスエクササイズ♪ ベビーダンス	(社)日本ベビーダンス認定インストラクター ERY	土①③ ベビー・(3ヶ月~2才前後)	10:30~11:30	3,675円
体の中からキレイに デトックスヨガ	フィットネススタジオ103代表 金井 富枝 JAYヨガ連盟認定 杉田美智子	月	★20:00~21:00	5,775円 教材費100円 【月6回コース】
		木	★19:30~20:30	7,612円 教材費150円
心も身体もキレイ パリーヨーガ ダイエット・ヨーガ	成瀬ヨーガグループ広島支部 森 万葉	木②④	★19:00~20:30	3,675円
癒しの香りの中で リフレッシュ・ナイトヨガ			★20:30~21:15	3,150円
ダイエット! 骨盤ゆがみ矯正ヨーガ	ADI認定 エアロビクスインストラクター ハタヨーガインストラクター 常本真由美	水②④	10:00~11:15	3,150円
楽しくシェイプアップ! やさしいエアロ		水	11:30~12:30	5,250円 【月2回】 3,150円
やさしい動きで健康づくり ゆったりヨガ	STUDIO YOGA⁺代表 アシュタンガヨガインストラクター JENA	月②④	13:30~15:00	3,150円
美しいボディラインに アロマストレッチ&ピラティス	FTP認定 マットピラティスインストラクター ADI認定 エアロビクスインストラクター 濱西 康子	月	★19:15~20:30	5,250円
香りで癒されて アロマヨガ&ピラティス			11:00~12:15	
楽しく体をほぐす スリム健康体操		木①③	13:30~14:30	3,150円
引き締めてダイエット! 骨盤くびれ体操		木②④	11:20~12:35	
新 気持ち良いから続けたい ビギナーズヨガ	ヨガインストラクター Ke−ko	土②④	12:30~13:40	2,835円
王輝先生の 太極拳	中国国家一級武士 王 輝	水	13:00~15:00	5,250円
王輝先生の 中国太極カンフー扇(せん)		土②④	★18:00~19:30	3,675円
スリムビューティー キック&パンチEX	空手・ヨガSALUTE主宰 平岡 功光	火①③	★19:15~20:15	3,150円
誰にでも出来る 健康太極拳	NPO法人 日本健康太極拳協会指導員 佃 榮	水①③	★18:50~20:20	3,150円
初心者のための やさしい太極拳	日本武術太極拳連盟公認講師 中村 光子	木②④	13:00~14:30	3,150円
心身を癒す 気功	尾道中国推拿気功教室主宰 兼久 弘行	木②④	13:00~14:30	3,150円
今話題のスロトレで スッキリボディへ 健康ストレッチ体操	日本体育協会公認指導者 吉本 郁恵	金	13:15~14:45	5,250円
新 健康的に美しく Let's! スポーツ吹矢	社団法人"日本スポーツ吹矢協会"公認指導員 御手洗凱紀	土②④	14:00~15:30	【大人】 3,150円 【子供】 2,675円 【親子】 4,200円
国際合気道	国際合気道連盟理事長 ピーター・ゴールズベリ	土	★19:00~20:00	5,250円
護身術教室	二葉会代表 元岡 波夫	土	★18:00~20:00	5,250円
			★18:00~19:00	
護身空手	心体育道師範 菅原 修	日	11:30~13:00	5,250円

運営維持費:月2回まで105円、月3回以上210円

生け花・茶道コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
いけばな 小原流	小原流一級家元教授 大久保恵紀	火②④	15:30~20:00	3,150円 花材費別途
いけばな 池坊	カルチャー専任講師 若宮 早苗	水①③	15:30~17:30	3,150円 花材費別途
はじめての フラワーデザイン&押し花	(社)日本フラワーデザイナー協会講師 小西比呂子	木①③ (月1回クラス有)	10:30~12:30	3,150円 【月1回】 2,100円 教材費別途
花のある暮らし フラワーアレンジ&プリザーブド	日本プリザーブドフラワー協会認定教室 アヴィニヨン主宰 河野 真理	金③	10:15~12:15	2,100円 教材費別途
季節を楽しむ 山野草の寄せ植え	カルチャー専任講師 亘 澤子	月①	13:00~15:00	2,100円 教材費別途
生活の中にほっと一息 裏千家・茶道	裏千家・淡交会準教授 木坂 宗雅	水①③	10:20~12:20	3,150円 教材費700円

趣味コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
脳をきたえて楽しむ やさしい囲碁	アマチュア囲碁六段 垂水 孝行	土②④	10:30~12:00	3,150円 (大人)
新 みんなで楽しく! 将棋教室 〈入門〉	日本将棋連盟 アマチュア4段 栗栖 久幸	土①③ こども	15:50~16:50	【こども】 3,150円
		土①③ 大人	15:50~17:50	【大人】 3,675円 教材費105円
新 頭の体操始めませんか 健康麻雀教室 〈入門・12ヶ月コース〉	認定レッスンプロ 佐伯 茂	火②④	10:00~12:00	3,675円 教材費105円
心と体にやさしい ハーブ&アロマテラピー	ハーブ&アロマスクール代表 大藤乃利子	水②	10:30~12:00	2,575円 教材費1,575円
すぐに使えるホームケア メディカルハーブ (免状制度有)(全12回コース)		金②		
新 自然素材のアロマクラフト 感じるアロマ 〈全6回コース〉	AEAJ認定アロマテラピーインストラクター フロール・ド・アロマ&サボン主宰 歓 子	火①	13:00~14:30	2,310円 教材費1,575円
心の休日 アートセラピー	カラーセラピスト 日本臨床美術協会会員 アート&セラピー色彩心理協会会員 岩城 小春	日②	14:15~15:45	2,100円 教材費310円
未来を占い運命をきりひらく ザ・姓名判断	占い心理研究家 はらたかし	月①③	13:00~14:30	3,150円 教材費315円
自分探し・夢実現 新規生募集 コーチング心理学 (全6回コース)	日本プロコーチ認定 コーチング講師 占部千代子	月①	10:30~12:30	2,625円 教材費100円
新 一瞬で相手の心をつかむコーチング コールドリーディング入門	現代リーディングマスター メンタルセラピスト 野口 博司	火①③	13:00~15:00	3,150円 教材費210円
すばらしい自己治癒力 新規生募集 自然療法ホメオパシー (6回コース)	日本ホメオパシー医学協会 イギリスホメオパシー医学協会 認定ホメオパス 三ノ京千秋	木④	10:30~12:30	2,625円 教材費1,575円 (初回のみテキスト代)
新 もっと身近に オリーブオイル入門 〈全6回コース〉	日本オリーブオイル協会認定 オリーブオイルソムリエ 青木 海依	火①③	13:00~14:30	4,200円 教材費別途
新 指圧とストレッチを取り入れた タイ古式マッサージ 〈全6回コース〉	英国ITECアロマセラピスト タイ古式マッサージセラピスト 中村 綾香	月②④	10:30~12:00	4,200円 教材費105円
お家で簡単!節約! 新規生募集 プロから学ぶヘアーカット 〈3回コース〉	ヘヤスタイリスト マ リ	水④	10:30~12:00	2,100円 教材費別途 (ウィッグ代)
はじめての マジック入門	(社)日本奇術協会師範 廣瀬奇術研究センター主宰 廣瀬 功洋	火③	13:00~15:00	2,100円 教材費2,100円
新 オリジナルカードで未来を占う タロットカード入門 〈免状制度有〉〈全6回コース〉	日本占術協会会員 占術士 神秘学研究所マリンカの部屋主宰 リリー・マリンカ	水①③	★18:30~20:00	3,675円 教材費別途
撮りたい写真を撮ろう タカオの写真教室	すたじお たかお代表 写真家 藤原 隆雄	月①③	★18:30~20:00	3,150円
一眼レフで撮る やさしいデジカメ		金①③	13:00~14:30	
初心者からベテランまで 写真教室	二科会写真部会員 (社)日本写真協会会員 井深 壽一	土④	10:00~12:00	1,575円
野山の自然を学ぶ 植物たんけん旅紀行 (野外レッスン有)	植物研究家 伊藤 之敏	土②	10:30~12:00	2,100円 教材費別途
初めての「般若心経」 写経と法話 (全10回コース)	天台宗 太光寺副住職 東 和空	木③	13:00~14:30	1,575円 教材費105円

パソコンコース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
マイパソコンでレッスン! パソコン教室 Aコース (趣味) CD作成・のし紙作成・名刺作成・デジカメ加工・他 Bコース (実益) インターネット・メール・ワード・エクセル・MOUS対策・他	ダンバラ・ITパソコン教室主宰 田中佐世子	月	10:00~11:30 11:00~12:30	【月2回】 2,625円 教材費1,000円 【月4回】 5,250円 教材費2,000円 パソコンレンタルあり1回500円
お悩み解消! 楽しいパソコン教室	TAパソコンインストラクター 高橋 幸子	木①③ ワード・エクセル・デジカメ活用・インターネット他	11:45~12:45	2,500円 教材費500円 (初回テキスト代)
			12:45~13:45	

幼児・児童コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ジュニアクラシックバレエ	小池恵子バレエスタジオ 主宰 講師 小池 恵子 濱田 玲香 今中 詩菜	金 3才~6才	15:30~16:30	5,000円
		金 小学生	16:40~18:00	
		土 3才~6才	11:30~12:30	
		土 小学生	12:30~13:50	
ジュニアジャズ&ヒップホップ	チャーリーダンススタジオ主宰 現代舞踊協会会員 チャー・今井 チャーリーダンススタジオ専任講師	水 3才~7才	16:40~17:30	4,725円
		水 小学生(8才~)	17:40~18:40	
個性をひき出す KIDS HIPHOP	プロダンスインストラクター CHIKO	土 幼児	15:30~16:20	4,725円
個性をひき出す HIPHOP JAZZ		土 小学生	16:20~17:20	
中高生からの STREET JAZZ	ミュージカルシアターSTEPS専任講師 住田 侑加	月 中・高生	★19:30~20:30	4,725円
キッズ・ジャズDANCE ダンサーズ・キッズ		月 小学生	★18:00~19:00	
笑顔で元気よく! キッズ・ジュニアダンス	タップイン広島専属講師 プロダンスインストラクター AYAKA	木 年長~	17:00~18:00	4,725円
リズムにのって Let'sチアダンス	プロダンス インストラクター KAZUKO	火 5才~小3生	16:20~17:20	4,725円
		火 小4生~	17:30~18:30	
みんなで楽しくダンス! ジュニアバトントワリング	幾田千里バトンスタジオ所属 真鳥 華苗	水 年長~	16:40~17:40	4,750円
こどものためのフラ ケイキフラ	Hui O Makana Aloha インストラクター 竹中 光子	火①②③ 4才~	16:30~17:30	【月3回】 4,725円

幼児・児童コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
みんな仲よくフラダンサー キッズ&親子フラ	マサコアケタフラスタジオ インストラクター 木下 牧子	金①③ 4才~	16:30~17:30	5,250円 (親子) 3,150円 (こども)
やさしく楽しい こども日本舞踊入門	藤間流師範 藤間 寿栄	日②④ 4才~12才	10:30~11:15	3,150円
遊びながらつくる心と体 こども体育教室	カワイ体育教室専任講師	火 児童コース(小1~小6)	17:50~18:40	【年間40回】 4,725円
		水 2才児・親子コース	10:15~11:05	
		水 幼児コース(年少~年長)	15:20~16:10	
		木 幼児コース(年少~年長)	15:10~16:00	
		木 児童コース(小1~小6)	16:10~17:00	
		木 2才児・親子コース	10:15~11:05	
たのしい 新体操	日本体育協会公認指導者 吉本 郁恵	月 3才~5才	15:30~16:30	4,725円
		月 年長~小1	16:30~17:30	
元気いっぱい ちびっこ新体操		金 3才~5才	15:10~16:10	
		金 年長~小1	16:10~17:10	
親子で学べる 護身術教室	二葉会代表 元岡 波夫	土 4才~〈入門〉	★18:00~19:00	7,875円 (親子) 5,250円 (大人) 4,200円 (子供)
		土 4才~		
		土 6才~	16:30~17:30	
		水	17:30~18:30	
			★18:30~19:30	
正道会館 こども空手	新日本空手道連盟 正道会館指導員 則松 宏治	月 4才~12才	16:30~17:30	5,775円
			17:40~18:40	
	新日本空手道連盟 正道会館指導員 中尾 信明	木	16:15~17:15	
			17:25~18:25	
カラテキッズ	心体育道師範 菅原 修	日 6才~	10:15~11:15	4,725円
みんなでたのしく! キッズグローブ空手	空手・ヨガSALUTE主宰 平岡 功光	土	14:45~15:45	4,200円 (子供) 5,250円 (親子)
カッコよく! こどもキックボクシングクラブ		土②④ 4才~	16:00~17:00	3,150円
こころとからだを強くする こどもカンフー	中国国家一級武士 王 輝	木 5才~	17:30~18:30	4,725円
新 健康的に美しく Let's! スポーツ吹矢	社団法人"日本スポーツ吹矢協会"公認指導員 御手洗凱紀	土②④	14:00~15:30	【大人】 3,150円 【子供】 2,675円 【親子】 4,200円
赤ちゃんといっしょに ベビーサイン教室 (6回コース)	NPO法人日本ベビーサイン協会認定講師 田川紀美子	木③ 7ヶ月~1才半	10:30~11:30	2,625円 教材費(初回のみ)3,675円
親子のきずな インファント(赤ちゃん)マッサージ (全4回コース)	国際インファントマッサージ協会公認インストラクター 田川紀美子	火②④ 生後1ヶ月~6ヶ月	10:10~11:10	10,500円 (全4回分)
マタニティ・ヨガ	ヨーガ療法士 空手・ヨガSALUTE主宰 平岡美奈子	水	15:00~16:00	【毎週】 5,250円
赤ちゃんと楽しく 産後ママのヨガ		水 1ヶ月~7ヶ月	10:30~11:30	【月2回】 3,675円
		水 8ヶ月~	11:45~12:45	【毎週】 5,250円
新 抱っこでダンスエクササイズ♪ ベビーダンス	(社)日本ベビーダンス認定インストラクター ERY	土①③ ベビー・(3ヶ月~2才前後)	10:30~11:30	3,675円
音楽に、英語あそびも ちびっこABCリトミック	リトミック研究センター指導者 増野 雅美 指導者 南方由美香	金②④ 0~2才	10:15~11:00	3,150円 教材費105円
		金②④ 2~4才	11:15~12:00	
新 楽しく音楽あそび ママといっしょにリトミック	リトミック研究センター専任講師 下田 佳江	火①③ (1才半~)半年コース	10:10~11:00	3,675円 初回キット代840円
		火①③ (2才~)半年コース	11:10~12:00	
あそんでみにくる ちびっこ英会話	アートリンガル外語学院 専任ネイティブ講師	木 3才~6才	16:00~16:40	【年間46回】 5,775円
たのしくレッスン キッズ英会話		木 6才~9才	16:50~17:30	
ドレミのまえに… ハーモニーチャイルドⅠ	音楽の森「ハーモニー」主宰 石田 博美	火②④ 〈3才~5才〉	15:30~16:15 6名限定	3,150円 教材費1,050円
ハーモニーチャイルドⅡ		火②④ 〈3才~5才〉	16:30~17:30 6名限定	
楽しい こども和太鼓	(財)民族芸術交流財団 伝統文化コーディネーター 鼓谷 義之	日②④ 〈5才~小3〉	16:00~17:00	3,675円 (親子) 6,930円
暗算力は一生の宝物 そろばん教室	日本珠算連盟・全国珠算教育連盟 正会員各検定試験委員 山本 恵子 稲田 典子	土 年長~	16:00~18:00	4,200円
		木 年長~	17:50~19:20	
新 みんなで楽しく! 将棋教室 〈入門〉	日本将棋連盟アマチュア4段 栗栖 久幸	土①③ こども	15:50~16:50	【こども】 3,150円
		土①③ 大人	15:50~17:50	【大人】 3,675円 教材費105円
なぜ?どうして? 学研の科学 実験教室	(株)学習エデュケーショナル専任講師	土②土④ 年長~小学生	10:30~12:00	1,500円 教材費630円
絵画・工作・デザイン・クラフト ART KIDS (アートキッズ)	アトリエぱお代表 加藤 宇章 (監修) 荒川 智史 (担当)	土②④ 5才~8才	10:15~11:45	3,675円 教材費1,575円
		土②④ 9才~12才	12:00~14:00	4,725円 教材費1,575円
みんな なかよし 児童画教室	児童画と心理研究家 佐田 祥子	火②④ 年長~小6生	16:30~18:00	3,150円 教材費315円
はじめてのひらがな 幼児のかきかた (30分個人レッスン)	日本習字光支部支部長 美 芳	木②④ 2才~年長	14:00~17:45	3,150円 教材費別途
"花育"で心を育てましょう キッズフラワーアレンジ	(社)日本フラワーデザイナー協会講師 MIHO	水①	16:30~19:00 (内60分レッスン)	1,575円 (こども) 2,625円 (親子) 教材費2,210円
楽しい こども陶芸教室	カルチャー専任講師 川上 健治	土③	10:00~12:00	【月1回】 2,100円
		土①③	13:00~15:00	3,150円 教材費別途
こどもの硬筆と書道	毎日書道会審査員 進々書道会常任理事 岡本 恵子	金②④	16:00~18:00	3,150円 月刊誌代530円
文字は一生の宝物 小・中学生 硬筆と毛筆	日本書芸院無鑑査 桂林書道研究会委員 太尾下紅苑	土②④	15:00~17:00	3,150円 教材費525円
新 はじめての かきかた教室 〈グループレッスン~5名〉	日本書芸院無鑑査 桂林書道研究会委員 太尾下紅苑	土②④ 3才~年長	14:20~14:50	2,625円 教材費別途

★印は午後6時以降のレッスンです。