

美術・書道コース					運賃維持費 110円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
日本画	日本美術院 福原 康夫	木	10:15-12:45	2,625円	
水墨・墨彩画	日本自由美術家連盟 水島清隆 会長 関口 秋岳	火	10:15-12:45 (休塾あり)	4,200円	
豊かな表現 水彩画	茨城県美術家協会 白田 美香	月	10:15-12:45	4,725円 教材費210円	
油絵入門	洋画家 伊藤 知洋	日	14:00-16:30	4,725円 教材費525円	
基礎から始める 油絵	(社)東光美術 茨城県美術教育委員会・書道連 菊池 元男	木	10:15-12:45	4,725円 教材費315円	
上手な絵より 自分のおもむき 現代絵画	現役アーティスト 吉澤 利仁	土	13:00-15:30	2,625円 教材費別途	
「ポ・ロ」画法 風景油絵	ポ・ロ画法公認講師 多田 光子 ボクノ道画塾インストラクター 沢畑 兼滋	金	10:15-13:15	3,150円	
ペン淡彩画入門	ペン・フラック画員 園部 茂	火	10:15-12:45	4,200円 教材費315円	
手軽に描ける 色鉛筆画	白墨美術協会会員 横 榮子	金	13:00-15:00	3,675円	
美しく描こう 色鉛筆と油彩	白墨美術協会会員 横 榮子	火	13:30-16:00	4,200円	
魚がし絵 ウッドパニング	ウッドパニング作家 関 恵美子	土	16:00-18:00	3,150円	
俳画とはがき絵	全日本俳画俳句協会講師 塩畑 瀧穂 松井 夏穂	金	13:00-15:00	2,100円 お手本代 840円	
絵手紙	小糸邦夫先生後継者協会の講師 長田 岐枝	木	10:15-12:45	2,100円	
はがき絵	全日本俳画俳句協会講師 塩畑 瀧穂	水	13:00-15:00	2,100円 お手本代 840円	
ハガキアート 色鉛筆画	俳画アーティスト 榎本 孝	土	13:00-15:00	2,100円	
描いて、彫って、貼って 自分流絵がみ	水戸絵でがみの会会員 富樫 敬子	金	10:15-12:15	3,150円	
きりえ	日本きりえ協会会員 富山 明峰 黒澤知恵美	土	13:30-15:30	2,100円	
たのしい陶芸教室	陶芸家 阿部 尚志 向原 春樹 小園 春樹	水	10:15-12:15	3,675円 教材費別途	
「州」陶芸教室	陶芸家 沢南 貴章 州 石倉 圭	土	10:15-12:15	3,675円 教材費別途	
木彫りの野鳥 パターニング	彫刻家 渡辺 敏治	火	13:00-15:00	3,675円 消耗品代 210円	
基礎からの かな書道	読書推進委員会 日本書院院一科審査委員会 細井 研堂	月	12:50-14:50	3,675円	
すぐに役立つ 実用筆ペン	書道研究会会長 本郷 宮章	土	10:15-12:15	3,675円 教材費105円	
漢字書道	書道研究会会長 本郷 宮章	土	10:15-12:15	3,675円 教材費650円	
基礎から学べる ペン字・書道		水	13:30-15:30	3,675円 テキスト代 600円	
くらしの書道	書道研究部「書研」主幹 藤岡 志隆	木	10:15-12:15	3,675円 テキスト代 600円	
暮らしに役立つ ペン& ボールペン		木	10:15-12:15	3,675円 テキスト代 600円	
水		水	18:30-20:30		

生け花・茶道コース					運賃維持費 110円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
いけばな 専正池坊	日本いけばな芸術協会特別 会正池坊日本専正 金子 鈴雄 池坊池坊日本専正 金子美智子	土	16:00-18:00	3,150円 花材費別途	
いけばな 池坊	日本いけばな芸術協会特別 会正池坊池坊支所支所長 金澤 暁念	水	15:30-20:00	4,200円 花材費別途	
いけばな 草月流	草月流師範会理事 秋谷 瀧清	木	15:30-20:00	3,150円 花材費210円	
創作 フラワーデザイン	フラワーコーディネーター 金澤 幸生	水	15:30-20:00	3,150円 花材費別途	
フラワーアレンジメント パリの花あそび	厚生労働省認定 一般フラワー装飾技能士 日本フラワーデザイナー協会講師 八陣久美子	木	18:00-20:00	3,150円 花材費別途	
ブリザーブド フラワー 花のアトリエ	ブリザーブドフラワー講師 Pre-Flour Salon 「プリ・フロー」サロン 主筆 松岡美智子	木	13:00-15:00	2,100円 花材費 315円	
ブリザーブドフラワーで作る ブライダルブーケ & フートニア (1Day レッスン)	ブリザーブドフラワー講師 Pre-Flour Salon 「プリ・フロー」サロン 主筆 松岡美智子 松岡 瞳	日	3/28・4/25 5/23・6/27 09/14(日)	10,500円 花材費別途	
ブリザーブド フラワー製作講座 (6回コース)	(財)日本余暇文化振興協会 ブリザーブドフラワー フルキルト協会 ブライダルブーケ教室 フロンティア主筆 蛭田 智美	金	(全6回) (2-7月)	12,600円	
茶道裏千家 (立礼式)	裏千家茶道教授 磯崎 宗立 磯崎 宗孝	月	18:30-20:30	3,150円 水履料 2,100円	
ゆったりしたひとときを 茶道《裏千家》	裏千家茶道教授 磯崎 宗康	金	16:00-20:00	3,675円 水履料 2,100円	

手芸・工芸コース					運賃維持費 110円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
スタンドグラス	日本セラミック工芸協会 ガラス作家 グリン・アガディニア・オブ・ スペイン 青木 正	土	13:00-17:00	4,200円 (初級) 4,725円 (中級) 5,775円 (上級)	
手彫りガラス工芸 グラスリツヴェン	アメリカガラスの技術たし グラスリツヴェン講師 嶋 政美	土	10:15-12:15	2,100円	
木の葉やスパイスを使って トロッケツケ グシェツケ	MAFD AMINO認定講師 蛭田 智美	月	10:15-12:15	2,100円	
可愛い本物 ミニ着物	ミニ着作家 阿部喜美子	火	10:15-12:15	3,150円	
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会講師 志賀 苑枝	金	10:15-12:40	3,675円	
リボン刺しゅう& パッチワーク	(財)日本余暇文化振興協会 刺しゅうデザイナーインストラクター アトリエはるインストラクター 椎名きみ子 アトリエはるインストラクター 三浦 民子	金	13:00-16:00	3,150円	
オリジナルテーマをあげて パッチワークを学ぶ	(財)日本余暇文化振興協会 キルト・ドレス・トラクター 鈴木 和子	木	10:15-12:15	3,150円	
ハワイアンキルト	アトリエU(ウ)主筆 福田まゆみ	金	13:00-15:00	3,150円	
籠作り機で 手織り教室	籠作家 染「籠」工房主筆 大塚 綾子	月	13:00-15:00	3,675円	
手作りじゅわたん ダネラ	日本ダネラ協会東地区代表 星月 寿子 高橋 直代	水	13:00-15:00	3,675円	
羊毛からつくる ハンドメイドfelt	工房 Fell Style 江橋 圭子	月	10:15-12:15	2,100円	
おしゃれな シルバーアクセサリー	(財)日本余暇文化振興協会 講師 長山由美子	木	13:00-15:00	2,100円	
天然石と クリスタルビーズの ビーズジュエリー	天然石とクリスタルビーズの ジュエリー講師 曹 末美	月	10:15-12:15	2,625円	
季節のトレンド ビーズ ジュエリー (6回コース)		木	10:15-12:15 (7-12月)	2,625円	
粘土工芸 DECOクレイラフ フラワーコース	デコクレイラフ アカデミー講師 遠藤千恵子	金	10:15-12:15	3,675円 4,200円	
深雪アート フ ラ ウ ー	深雪アートフラワー講師 折笠 恭子	火	13:30-15:30	3,150円 (初級) 3,675円 (中級)	
ディープシャドウ & デコアート	ディープシャドウボックス協会 講師 白石 知子	金	13:00-16:00	2,625円	
不思議な シャドーボックス	全日本協会手工芸講師 阿部 智子	木	10:15-12:15	2,100円	
パーチメント クラフト	ベルギー(PICA) 認定講師 高橋 由子	金	14:00-16:00	2,625円	
色んな編み方で作る エコクラフトバッグ	手芸家 鶴見 智春	火	10:15-12:45	2,100円	
トールペイント バラ 専 科	DIY・P・人認定講師 オリジナル講師 奥田 圭子	日	10:15-13:15	3,150円 (初級) 3,570円 (中級)	
トール ペインティング	アメリカンハンドクラフト 協会講師 栗原 頼子	月	10:15-12:15	3,675円	
現代押し花アート	日本レミコ押し花学校講師 高橋 三枝	木	13:00-15:00	2,625円	
おしぼりアート	藤田三枝おしぼりアート主筆 藤田 三枝	金	10:15-12:15	4,200円	
和紙人形	水紙人形主筆 湯浅 久子	水	10:15-12:15	3,675円	

趣味コース					運賃維持費 110円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
サボテンと 多肉植物の アレンジメント	日本カクタス専門家連盟員 二瓶 和宏	月	10:15-12:15	2,100円 教材費別途	
版カバリアップ 楽しく健康麻雀	健康麻将講師 木村 佳子	火	10:15-12:15	3,150円	
占い人間学 手相の神秘	運動学入門 専任MOMO代表 金子美智子	日	10:30-12:00	2,100円 教材費105円	
占い人間学 手相の神秘	日本心霊科学協会 専任MOMO代表 岡田 人篤	木	16:00-17:30	2,100円 教材費105円	
読心術入門 - 魔術と心理学 -	開運MOMO代表 岡田 人篤	木	18:30-20:00	2,100円 テキスト代 105円	
初心者のための 自然写真教室	日立写真連盟事務局 ギョウリ-cha-専任 大槻 佳佑	金	13:00-15:00	2,625円	
バスで行く 新花に親しむ おとなの選足	日本自然保護協会 認定講師 平井 信秀	木	11-30(土・日) 7/22(日) 武蔵野公園 9/2(日) 武蔵野公園 10/7(日) 神代植物園 11/4(日) 日光植物園 12/2(日) 大蔵園 定員30名 (11/4・12/2は 11/20・11/27 入場料別途)	2,100円 2,100円 2,100円 2,100円 2,100円 2,100円	
歴史と自然探訪 常陸太田を歩こう	常陸太田歴史自然探訪の会 会長 根本 茂	土	01/9(土) 太田名所めぐり 7/17(土) 西金砂山 8/21(土) 武生林道と安寺・持方 9/18(土) 大甲・中甲・生田川 10/16(日) 東金砂山 11/20(日) 電神峠から明山 12/12(日) 黒鷲(バック)町展望	2,100円 バス代 3,500円	
伝えよう おふくくる 減塩・無添加の 本格漬物	漬物・保存食研究家 栄養士 佐藤かほる	金	13:00-15:00	2,100円 材料費 1,050円	
はじめて・かんたん 手作りパン	ブレッド講師 塚本真由美	火	18:15-20:15	2,100円 教材費630円	
体にも心にもやさしい ヘルシーなお菓子 ワイン テイティング	料理研究家 佐々木昭子	木	13:00-15:00	2,100円 教材費 1,050円	
世界の味を楽しむ ワイン テイティング	(社)日本ソムリエ協会認定 シニアワインアドバイザー 馬場 克夫	金	18:30-20:30	2,100円 教材費 1,995円	

舞踊・健康コース					運賃維持費 110円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
社交ダンス	(財)日本舞踊協会 茨城県支部 仲田恵美子	日	15:45-17:00	5,775円	
MIXファンク	ダンスインストラクター 助川友里江	月	19:00-20:15	5,775円	
HIP HOP	HIP HOP インストラクター 木内可奈子	木	18:45-20:00	5,775円	
アラビアンナイトの世界 ベリーダンス	カレンベリーダンス教室主筆 Caren	火	15:30-16:45 18:10-19:25 19:30-20:45	4,200円	
美しく扱ってダイエット ポスチュア ウォーキング	ポスチュア・タレント 鈴木 律子	土	13:30-14:45	4,200円	
マットピラティス	FIT マットピラティス アドバンスインストラクター 南原亜佐子	水	10:15-11:15	5,775円	
タイ式ヨガ ル シ ー ダ ッ ト ン	日本ルシーダットン普及 推進認定インストラクター 唯 津 心 (いづみこ)	木	10:15-11:15	5,775円	
からだも心も キレイになる 楽しく学ぶ ホームヨーガ	日本ヨーガ学会 原 豊道 教授 小林 貴子 三浦 明子	水	18:30-20:00	3,675円	
保乳直美の パワーヨガ	保乳直美公認 インストラクター 櫻村 恵美	日	10:15-11:45	3,675円	
美しくなるための トータル エクササイズ	フィットネスインストラクター mayumi	水	10:15-12:00	5,250円	
ゆっくりしつかり 健康作り タイ 太極フィットネス	日本武術太極拳連盟公認 A級指導員 島 祐子	月	11:25-12:55	5,775円	
基礎体力を養う シニア太極拳	日本武術太極拳連盟公認 B級指導員 中村 洋子	木	13:00-14:30	5,775円	
美容と健康に 武術太極拳	日本武術太極拳連盟公認 A級指導員 北條 達子	金	16:00-17:30 18:30-20:00	5,775円	
50歳からの 健康体操	健康運動指導士 高橋あつこ(認定士) ユニバーサルエクササイズ わらわ主筆 古村 薫	火	10:10-11:25	5,250円	
ご自分の体調に合わせて ゆっくり健康体操	わらわインストラクター 長山千都子	日	11:35-12:35		
60歳からの 健康体操	健康運動指導士 古村 薫	火	13:30-14:30	5,250円	
健康体操 タ オ ル で イ キ イ キ	わらわインストラクター 長山千都子	金	13:30-14:30	5,250円	
楽しみながら誰でも出来る リンパ マッサージ (全12回)	マール式 リンパマッサージ士養成講師 鈴木 孝枝 黒澤 雪江	月	4/26-10/11	13:30-15:00 4,200円	
吹矢式呼吸法で健康増進 スポーツ吹矢	日本スポーツ吹矢協会公認 小野 千秋	土	10:15-12:15	3,675円 教材費420円	
空 手 道	全日本空手道連盟練習試合五段 全日本松涛空手道連盟 師範会 久保 義久 全日本松涛空手道連盟 師範会 小野 修一 藤田 三枝 黒須 義晴 相澤 隆 秋山 忠恒	日	12:25-13:25	5,775円	
健康・痩身・シェイプアップ 新極真空手	NPO法人全日本空手道連盟 茨城県支部 寺門 章三 相澤 隆 石川 新一	土	14:30-15:45	5,775円 (週1回)	
合 気 道	(財)合気会本部 会日本合気道連盟 磯山 博 高橋 美枝	土	10:30-12:00	5,250円 (年間4回)	
大人のための クラシックバレエ	日本バレエ協会 レコパレバレエスクール主筆 吉川 礼子	火	18:15-19:25	6,300円 9,975円 (週2回) (年間4回)	
水		水	19:00-20:15		
土		土	16:05-17:20		
火		火	18:15-19:25		
木		木	19:30-20:45		
土		土	17:25-18:40		
月		月	10:15-11:15	5,250円	
中学生の クラシックバレエ	(財)現代舞踊協会 小糸邦夫先生「アンブレ」 研究員主筆 富田 恵子	火	17:25-18:40	6,825円 (トウシューズ) 11,025円 (トウシューズ 着脱17回4回)	
バレエの ストレッチ	(社)現代舞踊協会 小糸邦夫先生「アンブレ」 研究員主筆 小林 典子	月	10:15-11:15	5,250円	
ジャギー& ソフジャズダンス	ダンスインストラクター 川口 玲子	金	10:15-11:45	5,775円	
タップダンス	習得舞踊協会 日本ジャズダンス振替会 オーナー 増田 理恵	木	14:45-15:45	6,825円	
伝統を舞う おどり教室	日本舞踊 正派流振替 舞踊講師 若柳美理世 日本舞踊 正派流流振替 若柳美世英	水	11:30-13:00	5,250円	
銭 太 鼓	銭太鼓竹内流名師 竹内 保吉 森名 節子	月	16:00-17:00	3,675円	

舞踊・健康コース					運賃維持費 110円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
ミセスのための フラメンコ舞踊	サリア舞踊教室 フラメンコ 日本フラメンコ協会 サリア 薩 斎 雅 子	木	11:30-12:30	4,725円	
初めての フラメンコ	サリア舞踊教室 フラメンコ 日本フラメンコ協会 サリア インストラクター 佐藤 静華 薩 斎 雅 子	水	経験者 18:20-19:20 (A) 初心者 19:20-20:20 (B)	5,250円 7,875円 (A・B両方で) 4,725円	
初めて の フラメンコ	日本フラメンコ協会正会員 佐藤 恵子	日	13:00-14:15	3,675円	
アロハ・フラ	レイラニフラスタジオ主筆 レイラニ鶴田	水	13:30-14:45	4,725円	
夜のアロハ・フラ	レイラニフラスタジオ主筆 奥野 順子 伊藤真由美	金	11:45-12:45 18:30-20:00	4,200円 5,250円	
明るく元気! タヒチアングルス	ブレマナフラスタジオ主筆 小又千賀子	土	19:00-20:30	3,675円	
明るく元気! フラ・ブマハナ	全米講師 アシスタント 小野瀬 怜香 小松 里美 陣野 妙	火	18:30-20:00	5,250円	
日		日	10:15-11:45		
月		月	18:30-20:00	3,675円	
木		木			

服飾・着付コース					運賃維持費 110円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
着付と作法	文書経済産業省 (社)日本きもの コンパニオン協会 衣生活の文化大使 片平 一子	木	13:30-15:15 16:00-17:45 18:30-20:15	4,200円 (入門) 4,725円 (中級)	
たのしく きつけレッスン	日本和装教育協会 きもの専任教員 敷川 京子	火	10:15-12:15	3,675円	
着物 ちよこっとお直し	初級士・主筆 敷川 京子	火	10:15-12:45	3,675円	
手縫いで作る はじめての 帽子作り	須田シヤポ-学院講師 伊田 圭子	火	13:30-15:30	2,415円	
手 編 み	(社)日本編織文化協会 (財)日本手芸協会 土肥留里子	水	10:15-12:15	3,675円	

教養・語学コース					運賃維持費 110円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
JREC認定対応 リフレクソロジー 養成講座 (1年コース)	JREC認定講師 英国リフレクソロジー C-レベル主筆 柚原 圭子	土 (3月-)	10:15-12:15	(少人数制) 18,900円 教材費 2,100円 初回教材費 2,300円	
RAHOS認定 アロマセラピスト 養成講座 (半年3ヶ月コース)	RAHOS認定 インストラクター 柚原 圭子	月	18:30-19:30 (7-12月)	5,250円 3,150円	
RAHOS認定 アロマセラピスト 養成講座 (6回コース)	柚原 圭子	金	18:30-20:30 (2-7月)	5,250円 教材費 3,150円	
茨城音楽の健康講座 くすりの効き方と 正しい使い方	茨城音楽大学音楽学部 音楽科 荒川 益美	土	10:15-12:15	2,625円	
無難な音で 癒でましよう フルー ト	日本ダイエット健康協会 Bodymake インストラクター ふじたいづみ	土	18:30-20:00 (4-9月)	4,410円 テキスト代・ 資料料別途	
株式投資実践講座	ファイナンシャルプランナー 梅原 丈典	土	13:00-15:00	2,625円	
目的に合わせて 話すための ヴォイス レッスン (個人レッスン対応)	フリーアナウンサー (元青森放送アナウンサー) 澤 則子	月	10:15-16:30 30分個人レッスン	5,250円	
話 し 方 入 門 講 座 司会の基本テクニック 習得コース (6回コース)	フリーアナウンサー (元青森放送アナウンサー) 澤 則子	月	(全6回) (2-7月)	15,750円 教材費630円	
心に響く やさしい朗読講座	国語学者 岡田 純快	金	10:15-12:15	4,200円 教材費315円	
源氏物語	国語学者 岡田 純快	木	16:00-17:30	2,100円	
日本語入門 「万葉集」の誘い	新野学舎 国語学者・国語教育家 岡田 純快	日	13:00-14:30	2,625円	
初級中国語	同志社大学文学部 オウスイチン	月	10:30-12:00	4,200円	
中国語 (経験者クラス)	中国語講師 李 青夏	金	18:30-20:30	5,250円	
中国語 (初心者クラス)	中国語講師 李 青夏	金	18:30-20:00	4,200円	
韓国語入門	同志社大学 李 青夏	木	10:15-11:45	5,250円 (入門)	
韓国語	同志社大学 李 青夏	木	13:15-14:45 (定員10名)	5,775円 (中級)	
Have Fun! 基礎から英会話 Let's try! トラベル英会話	英会話講師 外国人講師	木	13:15-14:15 (年間4回)	7,350円 (年間4回)	
木		木	14:30-15:30	7,350円 (年間4回)	

音楽コース					運賃維持費 110円
講座名	講師	曜日	時間	受講	