

美術コース 運営維持費 210円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
楽しく描こう 月曜油絵	主体美術協会会員 横井 薫	月	10:15～12:30	4,200円 教材費625円
基礎ワッサンと水彩		月	13:30～15:30	3,150円 教材費315円
ゆっくりと時間をかけて オリジナル水彩画教室		金	13:00～15:00	
お勤め帰りの 色鉛筆画		火	18:45～20:45	3,150円 教材費315円
ワッサン・水彩と色鉛筆を使って 波彩画	福島県美術家連盟会員 福島県美術協会会員 浅野 英明	水	13:00～15:00	
パステル画		土	12:45～14:45	
四季折々 旅のスケッチ (センター外)		土	10:00～15:00	3,150円
日本画教室	日本美術院院友 福島県展覧審査員 齋藤 勝正	水	10:15～12:45	4,725円 教材費315円
はじめての方の 日本画入門	日本画院幹事 福島県美術家連盟会員 齋藤 直之	土	14:00～16:15	4,200円 教材費315円
ねむって才能を磨きましょう 水壺工芸	日本画院研究会 福島県美術家連盟会長 菅野 陽子	火	13:15～15:30	4,200円
気軽に水墨画を描く 唐紙絵教室	会津まくり絵研究家 富山 南齋	火	10:10～12:10	3,150円 教材費別途
季節を描こう 楽しい絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 菅野マズ子	月	13:00～15:00	2,100円 教材費315円
心を癒る 絵手紙		土	10:15～12:15	
ほのぼの遊印 癒しのがき絵	遊印みい工房主宰 川越みどり	木	10:15～12:15	3,150円 教材費別途
楽しい 遊印づくり		木	10:15～12:15	
月曜陶芸	日展作家 二本松万古焼展元上輩 井上 善夫	月	13:30～15:30	3,150円 教材費別途
能面を打つ	能面師 富山 南齋	火	13:00～16:00	5,250円 教材費別途
いやしのひと時 かわいお地蔵様を彫る	木彫工房のどか塾主宰 目黒 慎助	日	13:00～15:00 15:10～17:10	3,675円 教材費別途
仏像彫刻		日	15:10～17:10	3,675円 教材費別途
美しいタテアゲガラス等を使って モザイク入門	東北生活文化大学生活美術学科教授 森 敬美	日	14:15～16:45	2,625円 教材費700円

手芸・工芸コース 教材費別途 運営維持費 210円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
はじめての ステンドグラス	ステンドグラス工房 加藤・代表 加藤 智之	木	10:10～12:10	2,100円
黒ばら会 木彫り	黒ばら会木彫教室支部長 遠藤ひろ子	水	13:30～15:30	3,150円
初めてでも楽しめる メタルエンボッシング	アトリエ絵筆主宰 日本メタルエンボッシングアート 協会講師 山口 百子	日	10:15～12:15	2,835円(2時間) 5,670円(4時間)
タピスターをめざして パッチワーク・キルト	東京フラーワアカデミー福島教室 主宰 菅野シズ子	金	10:15～12:15	4,200円
ハワイアンキルト	パッチワークキルトサークル "fuu-house"主宰 五十嵐明子	木	10:15～12:15	3,150円
生活に彩りを パッチワークキルト	手工芸作家 "T-three"主宰 大浦 知子	水	10:15～12:15	3,150円
みつげませんか あなたの個性 おしゃれな刺しゅう		水	13:00～15:00	3,150円
つるし飾りもつくって 布あそび	ピンクッション洋教室主宰 濱本千香子	月	13:15～15:15	3,675円
手軽に卓上で おりもの教室	工房おりをり主宰 鈴木美佐子	金	10:30～12:30	4,200円
ふわふわ 羊毛クラフト (6ヶ月コース)		金	10:30～12:30	2,100円
てまりと加賀指抜き	日本てまりの会教授 福島支部長 新妻 栄子	月	10:15～12:15	3,150円
エッグアート	カリフォルニア・ファンク・エッグ認定講師 横山香代子	火	13:15～15:15	2,100円
磁器を彩る ポーセラーツ	ポーセラーツインストラクター E I K O	土	13:00～15:00	2,100円
自分で作るアクセサリー アートクレイシルバークラフト	銀結土技能認定者 アートクレイシルバークラフト 高橋麻希子	水	10:15～12:15	3,150円
心いやすストーンパワ 天然石アクセサリー教室	針と糸で編む (財)日本余暇文化振興協会 ピースアートステッチ講師 物江 妙美	土	13:00～15:30	2,625円
花色のやさしさを染めよう アートフラワー	東京フラーワアカデミー福島教室 主宰 菅野シズ子	火	18:45～20:45	4,200円

書道コース 運営維持費 210円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
毛筆&ボールペン 実用書道	書道協会会長 栗書道協会理事 鈴木 蒼舟	水	10:05～12:05	3,150円 教材費550円
実用書道		水	13:00～15:00	
書いて楽しむ 書道	毎日書道展会員 墨研書道会常任顧問 佐久間清舟	火	14:00～16:00	3,150円
実用書道・かな書道	書道協会参与 國分 春泉	木	10:05～12:00	3,150円 教材費550円
毛筆とボールペン	書道協会成家 書道会理事 松本 春美	金	18:30～20:30	3,150円 教材費550円
西洋の書道 カリグラフィー	カリグラフィアーズギルド会員 遠藤ひろ子	水	10:15～12:15	3,150円

音楽コース 運営維持費 210円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
日本の心をうたいましょう ヴォイストレーニングと抒情歌		月	10:30～12:00 13:00～14:30	3,150円
美しい声作りと健康のために ヴォイストレーニング		月	15:00～16:30 のび16:00-17:30	4,725円 (3回コース/月)
ヴォイストレーニングと心のうた	谷政子音楽教室主宰 声楽家 谷 政子	月	15:00～16:30 のび16:00-17:30	4,725円 (3回コース/月)
谷政子と歌う 心の中をのこる日本のうた		木	10:30～12:00	3,150円
歌で心を癒しましょう 谷政子と歌う		木	19:00～20:30	3,150円
世界のうた・日本のうた		水	10:30～12:00	3,150円
楽しく歌いましょう 大人の童謡・唱歌	音楽教室主宰 鈴木みどり	水	10:30～12:00	3,150円
より上手になれる カラオケ健康講座	歌謡教室スタジオひばり主宰 ヴォイストレーナー	金	13:00～15:00	3,150円
ご自分のペースで カラオケ (30分個人レッスン)	大野美江子	金	15:30～18:00	4,200円
まこと の歌謡教室	歌手 吉井まこと	土	18:45～20:45	3,150円
ネイザン先生と歌う ソウルソウルコース	ワールドソウルコース創設者 Nathan Ingram	木	19:00～20:45	4,200円
はじめての ウクレレ入門	渡辺俊夫ギター・ウクレレ教室 主宰	日	10:30～12:00	3,150円
気軽に始めよう ウクレレ教室		水	19:00～20:30	3,150円
初心者から経験者まで ギター教室		日	10:30～12:00	3,150円
簡単に楽々弾ける 二胡教室	二胡 上西 一穂	金	15:30～17:00	5,250円
はじめよう ハーモニカ	日本ハーモニカ芸術協会師範 福島県ハーモニカ協会会長 木村 正義	金	10:30～12:00	3,150円
心にあやすぎを オカリナ教室	カルチャー専任講師 えんどうおさみ	土	13:00～14:30	2,625円
ピアノ教室	谷政子音楽教室主宰・声楽家 谷 政子	日	13:00～17:00	3,675円 30分個人指導
中高年のためのやさしく美しい ドレミから始めるキーボード	カシオミュージックサークル講師 KEI MUSIC恵音楽教室主宰 佐藤 恵	木	13:00～14:00	3,675円 レンタル料630円 (1ヶ月・2回分)

趣味コース 運営維持費 210円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
咲き誇る花々から紅葉まで楽しむ のんびりハイキング	県植物研究会 会長 五十嵐 彰	・9/16(木) 裏磐梯中瀬遊探勝路 ・10/21(木) 奥岳あだたら溪谷		4,200円 (全2回分) (バス代別途)
ワンランク上の写真を狙って!! 趣味の写真教室	二科会写真部会員 理事 六角 宥子	金	10:15～12:15	3,150円 テキスト代別途
今日からマジシャン!! マジック教室	(有)高麗久男奇術研究所代表取締役 斎藤 久男	土	10:15～12:15	2,100円 教材費別途
生活にうらおいを ハーブ	香調夢(かりむ)の会 ハーブコーディネーター 横山香代子	火	13:15～15:15	2,100円 教材費別途
テレビ・雑誌で話題の語学教室の 美ボイトレニング (4ヶ月コース)	グェーネレ美容法講師 真理子	土	17:00～18:30	4,200円 初回のみテキスト代 1,260円
新規生募集 テレビ・女性誌で話題の吉丸美枝子の 笑顔美人レッスン (4ヶ月コース)		土	19:00～20:30	
もっと輝く アンチエイジング メイクアップ (4ヶ月コース)	Make-up Planning&Produce 猪口 章子	金	10:15～12:15	3,150円
新規生募集 肩こり・腰痛で悩んでいる方へ アレクサンダー・テクニク (4回コース)	アレクサンダー・テクニク講師 薬剤師 田中千佐子	土	10:30～12:00	2,625円
新規生募集 カラーの魔法でハッピーライフ カラーセラピー (6ヶ月コース)	セッションカラーセラピスト& ティチャー 月花 直美	月	19:00～20:30	2,100円 テキスト代210円
新規生募集 簡単おいしい!! 絵巻寿司 (6ヶ月コース)	郡山料理教室主宰 佐藤 文男	日 入門	10:15～12:00	2,100円 教材費1,050円
とっても楽しい!食べたい!! 手打ちそば	青葉手打ちそば教室主宰 食薬研究家 吉成 和巳	火	10:15～12:15	2,940円 教材費3,150円 特製つゆ付 そば5人前
新規生募集 テレビでおなじみヨシ先生の 元気な食卓	管理栄養士、料理講師 「ヘルシークッキング教室」 橋本ヨシイ	土	10:15～12:00	3,150円 教材費1,050円
「できる男」を目指して 男性クッキング教室		土	13:30～15:30	3,150円 教材費750円
新規生募集 気軽にパンづくり	栄養士 石川 睦子	火	10:30～12:30	2,100円 教材費1,050円
プロが教える チーズケーキ教室 (6ヶ月コース)	チーズケーキ工房 kei factory代表 山内 啓子	月	13:00～15:00	2,100円 教材費1,050円
家庭でつくれる カフェスイーツ	M & Cafe 長澤美保子	火	10:30～12:30	2,625円 教材費1,050円
新規生募集 楽しく学べる本格的紅茶講座 (全12回)	シニアティーインストラクター 先崎キヨ子	火	10:15～12:15	3,150円 教材費1,050円
新規生募集 紅茶とお菓子		火	13:00～15:00	2,100円 教材費1,050円

受講料等の金額は全て税込です。

舞踊・健康コース 運営維持費 210円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ご年配の方も安心 ソシアルダンス	やよいダンススクール インストラクター 合津小百合 松野 京子	火	初級 13:30～15:00 中級	3,150円
大人になってから始める はじめてのバレエ	日本バレエ協会会員 竹内ひとみ/リエスクール 主宰 竹内ひとみ 教師 矢口 祐子	水	10:30～11:30	5,250円
お勤め帰りの はじめてのバレエ	SDS DANCE COMPANY 鈴木千賀子	火	19:45～20:45	5,250円
気軽に美しく クラシックバレエ		土	18:00～19:00	5,250円
きれいな目指そう バレエエクササイズ	鈴木弘美バレエアカデミー代表 鈴木 弘美	木	13:00～14:00	5,250円
基礎から始める ハワイアンフラ	福島フラスクール インストラクター	月 月	19:15～20:45	3,150円
若い女性のための ハワイアンフラ		水	19:15～20:45	4,725円
ハワイアンフラ		金	13:00～14:30	4,725円
ハワイアンフラ		土	18:45～20:15	3,150円
ハワイアンフラ		金	13:00～15:00	6,300円
ハワイアンフラ		土	18:45～20:45	4,725円
ハワイアンフラ		土	19:15～20:45	3,150円
健康維持・筋力UP! 男のハワイアンフラ		土	19:15～20:45	3,150円
新規生募集 ハワイアンフラ	社フラスクール 主宰 辻 えいこ インストラクター 藤野 佳子	火	15:50～17:20	4,725円
新規生募集 ビューティフル ハワイアンフラ	社フラスクール 主宰 辻 えいこ インストラクター 藤野 典子	日	14:15～15:45	5,250円
はじめての フラメンコ	サリナ舞踊教室フラメンコ 日本フラメンコ協会 主宰 サリナ インストラクター 渡辺みつぎ	水 水	初心者 振り付け 18:30～19:30 19:45～20:45	3,150円 3,150円
大人気! ペリーダンス	ペリーダンスサー やよいダンススクール インストラクター Harumi	金 土	19:15～20:15 13:00～14:30	4,725円 3,150円
ウエストシェイプに!! ペリーダンス・エクササイズ		火	10:15～11:00	4,200円
ゆったり ペリーダンス		木	13:30～15:00	6,300円
陽気なラテンダンス サルサ	やよいダンススクール インストラクター 八島 芳崇	水	初級 18:30～19:30 中級	3,150円
HIP HOP (中学生から・女性限定)	ダンスファクトリードマニフィック 専属インストラクター T O E	土	12:30～13:30	3,150円
60才からの 健康ダンス「ジャディス」	やよいダンススクール 健康ダンス「ジャディス」認定指導者 山田香代子	木	10:30～12:00	5,250円
ユーモラスで楽しい どじょう揃い踊り	安来部保存会東京支部 師範 中村 英生	土	15:00～16:30	2,625円 教材費別途
基礎から学ぶ ホームヨーガ	日本ヨーガ学会会長 田原 豊道 講師 二階堂雅子 佐藤 雅子	月	10:30～12:00	5,250円
リラクセス& リフレッシュヨーガ	インド中央政府科学技術省認定 ヨーガ・インストラクター ヨーガ療法士(セラピスト) 芳賀 絹子	土	10:30～11:45 12:00～13:15	3,150円
50才からの やさしいヨーガ		木	10:15～11:30	
ほっと息ぬきヨーガ		月	11:45～13:00	
ヨーガに筋力要素をプラス パワーヨーガ	ヨーガインストラクター YOKO	月	19:30～20:45	3,150円
今ここにいるあるがままの自分を受け入れる ヨーガ		月	19:30～20:45	
いきいき 日曜ヨガ	ヨガ指導員 児玉 睦子	日	10:30～12:00	4,200円
TVでも話題 笑いのヨーガ ラフターヨーガ	Dr.カリヤラフターヨーガスクール認定 ティチャー・ラフターヨーガ東北代表 アマゾンなすこ山口	金	16:00～17:00	2,625円
美と健康を目指す方の ルーシーダットン	日本ルーシーダットン認定インストラクター 純	火	11:15～12:15	3,150円
強くなやかな身体作りに!! ピラティス	米田ピラティス認定 インストラクター 勅使河原洋子	日	11:00～12:00	3,150円
ゆったり ピラティス		金	10:15～11:05	2,625円
自彊術	(社)自彊術普及会会長 佐藤専員 高原 恵子	月	13:30～15:00	4,725円
中学生から80代まで ゆがみ解消!! 骨盤エクササイズ	フィットネスインストラクター 佐々木めぐみ	日	13:00～14:00	3,150円
気の流れを整え自然治癒力を高める 伝統太極拳入門	世界多国籍神道武道連盟 太極拳長江会大師兄 七樹 長島 義徳	火	19:15～20:45	5,250円
楽しく役立つ 合気道	福島県合気道連盟会長 合気道七段	木	19:15～20:45	5,250円
スポーツ吹矢	(社)日本スポーツ吹矢協会 上級公認指導員 吉田 憲春 吉田みどり 佐久間奈緒美	金	13:00～15:00	4,725円

教養・語学コース 運営維持費 210円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
50才からの 英会話入門	(株)クリフ専属講師	土	10:30～11:30	5,250円
気軽に楽しく 英会話	ジェイムズ英会話 専任講師	金	入門 初級 18:30～19:30 19:45～20:45	6,825円

教養・語学コース 運営維持費 210円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
中国語入門	チャイナックス講師	月	19:00～20:30	4,200円
韓国語	韓国語講師 宋 承桓	土 入門 初級	19:45～20:45 18:30～19:30	6,300円
荒川先生の 朗読・読みかせ講座	元ラジオ福島アナウンサー フリーアナウンサー 荒川 守	月 金	13:30～15:00 10:30～12:00	3,150円 3,150円
新 谷川かじかの手作り絵本	福島大学 名誉教授 谷川かじか	木	13:00～15:00	3,150円
新規生募集 資格取得対策コース ラッピングコーディネーター (全9回)	ランタナカマラアート アカデミー本部認定教授 本部認定講師 神門 和恵	火	10:30～12:00	2,100円 教材費別途
資格取得対策コース ジェルネイル (4ヶ月コース)	スタルプロデュース ネイルアカデミー校長 門馬 礼子	土	10:15～12:15	5,250円 教材費別途

服飾・着付コース 運営維持費 210円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
手編み教室	(財)日本手芸普及協会手編師範 (財)全日本編物教育協会審査員 柏倉 純子	月	10:15～12:15 18:15～20:15	4,200円
初めての やさしい手編み教室		火	10:15～12:15	3,150円
楽しいソーイング リフォーム&洋裁	ピンクッション洋裁教室主宰	月	10:15～12:15	3,675円 教材費100円
品格美人に 初めての着付教室	東北きもの学院 学院長 講師 石山 慶子 大木 ツ子	水		