

美術コース 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
初めての油彩教室	遊彩工房「花言葉」主宰 画家 標葉千香子	火	10:00~12:15	3,990円 教材費525円	
基礎からアレンジまで楽しい油絵	画家 石川かおり	水	13:00~15:15	3,990円 教材費525円	
はじめての日本画	日本美術院 研究会員 桐原いずみ	月	13:00~15:00	3,990円 教材費別途	
基礎を気軽に楽しく学ぼう！ デッサン入門	彫刻家 白田 香織	水	18:30~20:30	3,990円 教材費525円	
水彩スケッチ	ひろ画房 嶺岸 啓順	火	13:00~15:00	3,675円 教材費525円	
はがき絵	ひろ画房 嶺岸 啓順	月	13:00~15:00	3,675円 教材費525円	
花たちの肖像画 ボタニカルアート	memeボタニカルアート主宰 佐藤 広美	日	10:30~12:30	3,990円 教材費525円	
あなたも色彩の魔術師 気軽にパステル画	宮城県芸術協会会員 石川由巳子	土	13:00~15:00	3,990円 教材費515円	
楽しみながらラクラク上達 色えんぴつ画	石川由巳子	水	10:00~12:00	3,990円 教材費315円	
水墨画	墨業社社員 勝池 裕子 菊又恵美子	木	10:00~12:00	3,675円 教材費別途	

書道コース 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
現代書(基礎から創作へ) 書道教室	河北書道展審査委員会 宮城県芸術協会審査委員会 毎日書道展委員	木	13:00~15:00	3,150円 教材費別途	
実用書 実践筆ペン	阿部 緑泉	木	18:30~20:30	3,150円 教材費300円	
実用書道	書道書道会顧問 一筆会主宰 渡部 竹香	木	13:30~15:30 18:30~20:30	3,150円 教材費別途	
カリグラフィー	カリグラフィライフ・アソシエーション カリグラフィーズ・ギルド会員 星 フミ	土	13:00~15:00	3,150円 教材費別途	
おしゃれなカリグラフィー	カリグラフィアー 大友由香里	月	10:00~12:00	3,150円 教材費別途	

音楽コース 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
基礎から学べる コーラス教室	声楽家・ヴォイストレーナー 海野安岐子	水	10:00~12:00	3,150円 教材費315円	
声楽発声の基礎 ヴォイストレーニング (25分個人レッスン)	海野安岐子	水	13:30~16:30	5,250円	
素敵にシャンソン	シャンソン・カンツォーネ歌手 公 眞由美	土	13:00~14:30	4,725円 教材費別途	
ジャズの名曲達を英語で歌おう 大人のための ジャズヴォーカル	ジャズボーカリスト ボーカルディレクター 菅田かおり	水	13:00~15:00 19:00~21:00	3,150円 教材費525円	
ネイザン先生と歌う ゴスペル	ワールドソウルコーラス創始者 Nathan Ingram	月	19:00~21:00	5,250円	
ハーモニカ教室	ハーモニカ振興会東北地区 本部講師 鈴木 賢次	木	15:00~17:00	2,625円	
初歩からの 楽しいウクレレ	ギター&ウクレレ教室 Coo Bow主宰 川地 和道	金	14:15~15:15	4,200円 教材費別途	
大人のギター	川地 和道	土	19:00~20:00	4,200円 教材費別途	
ヴァイオリン教室 (25分個人レッスン)	ヴァイオリン講師 村上 妙	日	10:00~15:00	5,250円 教材費別途	
和と洋と脳トレに最適な 大正琴	大正琴仙台琴遊会代表 吉村 久美	水	15:30~17:00	3,150円	
らくらく 三味線教室	三味線講師 吉村 久美	水	19:00~20:00	3,675円	
勇壮なバチさばき 日本の粹 和太鼓	奥州狼狽根流二代目 総師範 龍 寛	火	15:00~16:00 19:30~20:30	4,200円 教材費525円 (初回教材費4,600円)	
ラテンパーカッション	ラテンパーカッション講師 加藤 幸司	火	19:00~20:30	2,100円 教材費210円	
お子さまから大人の方まで 楽しく弾ける ピアノ・ ソルフェージュ教室 (25分個人レッスン)	ピアノ・ソルフェージュ講師 ヤマハPASTA講師 全日本エレクトーン指導者協会 会員 鈴木 智子	火	13:30~19:00	4,200円 (月2回) 6,300円 (月4回)	
ワクワク ピアノレッスン (25分個人レッスン)	ピアノ講師 公 眞由美	土	14:45~19:00	4,200円 教材費別途	
楽しい ポピュラーピアノ教室 (25分個人レッスン)	ピアノ講師 吉村 久美	水	10:00~13:00	4,200円	
ジャズピアノ (25分個人レッスン)	ジャズピアニスト 大村 武司	月	13:30~16:00	5,250円 教材費別途	
		月			
		木			

手芸・工芸コース 教材費別途 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
鎌倉彫	鎌倉彫 佐藤 伶方	木	13:00~15:00	3,675円	
ステンドグラス	日本ステンドグラス協会会員 ステンドグラス工房主宰 成田 明子	月	13:00~15:00	4,200円	
手彫りガラス工芸 グラスリッツェン	アトリエ・ダリウス代表 尾形 尚子	火	13:00~15:00	4,200円	
ナチュラルなアクセサリーを作る ビーズ教室	ビーズ・ビーズステッチ インストラクター アトリエ・カレン	金	10:00~12:00	2,100円	
オリジナルシルバー 純銀粘土	Atelier Hazz主宰 日本貴金属粘土協会講師 長谷川千寿子	火	10:30~12:30	3,675円	
ロストワックスで簡単手作り シルバー アクセサリ	ジュエリーデザイナー 横山 絵美	水	13:00~15:00	3,675円	
ワイヤーアート	ワイヤーアートデザイナー HIRO	水	13:30~15:30	2,625円	
フェイクスイーツ			10:30~12:30	2,625円	
癒しの雑貨 羊毛フェルト教室	クラフト作家 crea・craf主宰 菊池 真弓	木	10:00~12:00	2,100円	
ハワイアンキルト	HQJA公認講師 伏守 理江	水	10:00~12:00	4,200円	
ちくちく刺しゅうタイム フランス刺しゅう 糸とりボン	リボンアーティスト インストラクター 日本手芸協会展指導者協会高等科 齋川千鶴子	土	10:00~12:00	3,675円	
一年で完成させる ちりめん薬玉 (くすだま)作り	布創作 小川乃り子	月	13:00~15:30	2,100円	
気軽に簡単 季節の押し絵		月	10:00~12:00	2,100円	
素敵な押し花ライブ 押し花& ネイチャープリント	ふしぎな花倶楽部 インストラクター 田辺巴和子	水	10:00~12:00	1,575円	
自然の花の美しさ レカンフラワー	レカンフラワー インストラクター 小笠原安津子	水	13:30~15:30	1,575円	
ヨーロッパ チャイナ・ ペインティング	IPAT会員 マーレックルーベ会員 大宮陶園卒資格認定講師 姫島 邦子	木	13:00~15:00 15:30~17:30	2,100円	
うずらからダチョウの卵まで エッグアート	香瑠夢の会 エッグアートインストラクター 首根たかみ	水	10:30~12:30	2,100円	
スクラップクッキングを楽しむ フォト・コラージュ	スクラックレパス メモリアリアート 宮本 真里	月	10:00~12:00	2,100円	
eco素材でかごを編む クラフトバンド教室	クラフト作家 crea・craf主宰 菊池 真弓	木	10:00~12:00	2,100円	

趣味コース 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
なりたい自分になる香り アロマ香水 マイスター	日本アロマ香水マイスター協会 認定講師 アロマセラピスト 笹井 真澄	火	10:30~12:00	2,100円 教材費別途	
活き活きハーブで元気になる！ ハーブを愉しく	香瑠夢の会主宰 横山香代子	木	13:30~15:30	2,100円 教材費別途	
優雅に楽しむティータイム 紅茶教室 (ベーシッククラス)	ブリティッシュガーデン主宰 ティーツー&テーブルコーディネーター 食育マネージャー 井上 典子	木	10:30~12:00	2,100円 教材費1,050円	
なりたい自分を叶える カラーセラピー (全6回)	FLAX公認カラーセラピスト 小関かおり	火	10:30~12:00	3,675円 教材費840円	
はじめての楽しい ジェルネイル	スタイルプロデュース・ ネイルアカデミー 校長 カルジェルエデュケーター 門馬 礼子	水	13:00~15:00	2,625円 教材費別途	
肌を守るやさしい暮らし 自然素材家族の エコ家事	エコ家事プランナー 川村 康子	金	10:00~11:30	7,875円 教材費1,575円 (全3回) 11/19, 12/17, 1/21	
寄せ植講座	Green heart主宰 ガーデンインストラクター 吉川 久美	水	10:30~12:30	2,100円 教材費別途	
自然のエネルギーを 活用して運氣UP 占い&ヒーリング	レイキエネルギー タロットリーダー 姓名鑑定士 吉田ひろ美	金	10:00~12:00	2,100円 教材費別途	

受講料等の金額は全て税込です。

舞踊・健康コース 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
初心者からはじめられる タップダンス	JAM TAP DANCE COMPANY 出身 佐藤 勝	木	19:00~20:20	5,250円	
大人からの クラシックバレエ	左右木健一・くみ バレエスクール 左右木健一	金	10:45~12:00	4,725円	
大人からはじめられる ストレッチ&バレエ	モダンバレエ教師 青木 純子	木	13:00~14:15	5,250円	
大人のための ジャズダンス	ダンスインストラクター 青木 純子	木	14:45~15:45	5,250円	
南国ハワイの雰囲気へ ハワイアンフラ	Hula Honi Ke Alohaインストラクター 辻 恵子他 専任インストラクター	月 水	16:00~17:00	3,150円	
ハワイアンフラ	リリアフラスクール 主宰 レイリアリリア 佐藤	火	15:00~16:30 19:00~20:30	3,150円	
ハワイアンフラ& タヒチアン	講師 坂巻 京子	火	15:00~17:00 19:00~21:00	4,725円	
魅惑のベリーダンス	ミーナ・サレー監修 国際アラビヤ協会インストラクター 運沼 智子	水 木	11:15~12:15 19:15~20:15	4,200円	
ZUMBA GOLD	AFAA JAPANインストラクター PFAインストラクター ZUMBAインストラクター 葛西 典子	土	10:10~11:00	5,250円	
心と体をリラックス ナチュラルヨガ	全米ヨガアライアンス500RYT 日本ヨーガ療法学会 ヨーガセラピスト 西城 麻耶	水	16:00~17:00	4,200円	
シェイプアップヨガ	AFAA JAPANインストラクター PFAインストラクター 葛西 典子	金	11:30~12:30	5,250円	
インドの智慧でイキイキ生活！ アーユルヴェーダ& ヨーガ	アーユルヴェーディック サロンあーと主宰 (社)日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 藤井 早苗	木	10:00~11:30	2,100円 教材費210円	
疲労回復に楽しく、スッキリ！ Men's ヨーガ講座	HIROMI-YOGA企画主宰 木戸 裕美	日	10:30~11:30	2,100円	
バランスボールでボディメイク 体に優しいピラティス		水	10:00~11:00	3,150円	
緩んだボディをリセット ピラティス・ ビュティニーング トレーニング	Pilates&Yoga Murasakiyama Studio PeacefulGarden主宰 木戸 裕美	金	10:00~11:00	3,150円	
ココロもカラダもオープンに ジャイロキネシス	ジャイロキネシス認定 トレーナー 田中 真希	火	13:30~14:30	5,250円	
歪みを直してすっきりボディ 骨盤体操	ペルビック・ストレッチオブ インスティテュート認定 大岡 弘美	火	13:30~14:30	5,250円	
エンジョイエクササイズ 3Bシニアクラス	(社)日本3B体操協会公認指導者 高橋さく子	月	10:00~11:30	3,150円 (初回教材費1,575円)	
自強術	(社)自強術普及会正会員 佐々木仁子	火	10:00~11:30	5,250円	
脚から元気になる 気功体操	吉宮気功体操協会初級指導員 白石 豊	木	18:45~20:15	3,150円	
伝統掲式 太極拳入門	世界多聞内神通武道連盟 太極拳長江会大師兄七段 長島 義樹	金 水	14:00~15:30 19:00~20:30	5,250円	
あなたも今日から大和でして 日本舞踊	(社)日本舞踊協会会員 松風流師範 松風 光宮	土	15:00~16:30	3,675円	
本場安来節 どじょう揃い踊り	安来節どじょう揃い踊り師範 清野 勝利	金	15:00~17:00	3,150円	
初心者でも楽しく学べる 空手道教室	阿部塾総本部道場長 渡辺 義雄	土 中学生~	18:15~19:15	5,775円	
合気道	合気道神武練成塾指導員 田村 明行	月	19:15~20:15	5,250円	
		月	10:00~11:00	3,675円	

教養・語学コース 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
初めての英会話	ジェイムズ英会話講師	金	13:10~14:00	6,300円	
シンプルな基礎英語で 表現力をアップ 英会話と Jazzスタンダード	英会話講師 及川 亮子	火	14:00~15:00	3,150円 教材費別途	
コミュニケーション能力を高める 魅力ある話し方 (6ヶ月コース)	ビジネスマネージャー講師 元西日本放送編成 フリーアナウンサー 三沢 佳代	水	15:30~16:30	4,200円 教材費別途	
コミュニケーションスキル コーチング	コミュニケーション コンサルタント 門馬 俊光	水	13:00~15:00	2,100円	
思いを吐く 川柳	川柳宮城野社編集同人 鎌田 京子	火	10:00~12:00	3,150円	

服飾・着付コース 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
布・a・創美 ソーイング教室	宮城文化服装専門学校講師 大橋トヨ子	水	10:00~12:30	2,100円 教材費別途	
着付け教室	装道礼法きもの学院 分院 佐藤さよ子先生の学院 佐藤 さよ子	月	10:00~12:00	4,200円	

生け花・フラワーコース 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
小原流	(財)小原流研究社副院長 鈴木 英孝 (財)小原流仙台支部副支部長 及川 光富	月	15:30~20:00 (40分間)	3,150円 教材費1,050円	
いけばな 池坊	(財)池坊華道会特別会員 (財)日本いけばな芸術協会正会員 成澤 志磨	水	13:00~19:00	3,150円 教材費1,050円	
生活の中にお花を！ 草月花流	草月流師範 梅津 祥紫	金	13:00~16:00 18:00~20:00	3,150円 教材費1,050円	
おしゃれに フラワー アレンジメント	手塚裕子 花のアトリエ主宰 手塚 裕子	木	10:00~12:00	3,675円 教材費別途	
Parisの花物語 バリエーション・ フラワーレッスン	アトリエ ボンパール主宰 フラワー&テーブルコーディネーター 氏家富士子	土	13:00~15:00	2,100円 教材費別途	

幼児・児童コース 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
赤ちゃんとお手でお話 ベビーサイン (全6回)	NPO法人 日本ベビーサイン協会 認定講師 尾崎 未歩	木	6ヶ月~ 1才半	10:00~11:00	12,600円 (全6回) (初回教材費4,500円)
ていねいに書こう こども書道教室	河北書道展審査委員会 宮城県芸術協会審査委員会 毎日書道展委員 阿部 緑泉	木	園児~ 小学生	15:30~17:30	2,625円 教材費別途
子供の書道	書道書道会顧問 一筆会主宰 渡部 竹香	木	園児~ 小学生	16:00~17:30	2,625円 教材費別途
いろんな感性と出会う！ こども絵画造形	画家 石川かおり	日	4才~ 小学生	10:15~11:30	2,625円 教材費315円
カラーコミュニケーション 親子でパステルアート (全3回)	FLAX公認カラーセラピスト パステルアートフアンチレーター 小関かおり	火	4才~ 小学生	15:30~16:30	2,100円 教材費525円
親子で英会話	ジェイムズ英会話講師	金	3~5才 くらい	15:40~16:20	6,300円
ジュニア英会話		金	小1~小3 くらい	16:25~17:15	6,300円
親子で楽しくマナーレッスン British Garden フィニッシングスクール	ブリティッシュガーデンスクール主宰 ティーツー&テーブルコーディネーター 食育マネージャー 井上 典子	日	園児~ 小学生	13:30~15:00	3,150円
楽しい食育 親子でクッキング	フードコーディネーター 前之園美和	土	園児~ 小学生	13:00~15:00	2,100円 教材費別途
こども池坊 いけばな教室	(財)池坊華道会特別会員 (財)日本いけばな芸術協会会員 成澤 志磨	水	5才~ 小学生	16:00~18:00	1,575円 教材費840円
楽しいウクレレアンサンブル 親子でウクレレ	ギター&ウクレレ教室 Coo Bow主宰 川地 和道	日	5才~ 小学生	11:00~12:00	4,200円 (親子で)
子供とママの スキップタイム！ 3B親子教室	(社)日本3B体操協会 公認指導者 中里百合子	金	2~3才	10:00~11:00	3,150円 (初回教材費1,575円)
ジュニア クラシックバレエ	左右木健一・くみ バレエスクール 左右木くみ	水	3才~ 小1	15:00~15:50	4,725円
			小2~	17:15~18:15	
楽しく踊ろう！ キッズバレエ	モダンバレエ講師 青木 純子	木	園児~ 小学生	16:30~17:30	5,250円
跳り箱も跳んで、楽しく踊って... キッズ体操 ヒップホップ	カワイ体育教室講師	金	小学生 低学年	17:00~18:00	5,565円 (年間43回)
新体操		火	4~6才 小学生 低学年	15:30~16:30 16:30~17:30	5,565円 (年間43回) 6,405円 (年間43回) (初回教材費11,645円)
ジュニア 空手教室	(財)日本体育協会公認 スポーツ指導員 荒 司	木	4才~ 小2 小3~	16:30~17:20 17:30~18:30	4,200円
誰でも、楽しく学べる 少年空手	阿部塾総本部道場長 渡辺 義雄	土	4才~ 小学生	17:00~18:00	5,250円
子供合気道	合気道神武練成塾指導員 田村 明行	月	4才~ 小学生	18:00~19:00	4,725円

入会と受講のご案内	入会金は3,150円(永久会員)で、各地のカルチャーの教室でご利用できます。受講料は、3ヶ月分前納制です。尚、別途運営維持費をいただきます。会員は何講座でも受講できます。都合により期講習できないこともあります。講座によっては、作品制作のための材料費がかかるものもあります。又、プリント代、お手本代がいることもあります。詳しくは、受付に用いた「入会と受講のご案内」をご覧ください。
個人情報について	入会・受講を申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入お願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。
講師募集	弊社カルチャーセンターでは、広く講師の方を求めています。ユニークな講座をお持ちの方歓迎します。又、お知り合いの方をご