

美術コース		運営維持費105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
油絵・水彩 月2回の楽しみがいっぱい 油絵教室	二科会員 浅賀 昌子	土	17:00~19:00	7,350円 教材費525円
		土②④	17:00~19:00	4,200円 教材費525円
鉛筆一本で 風景画を楽しむ	洋画家 藤森 悠二	水①	13:00~15:00	2,625円 教材費210円
風景画を楽しむ 一筆遣うあなただけの 風景水彩画	水③	13:00~15:00	2,625円 教材費210円	
水彩画 手軽に描けるのが大きな 泼彩画	水①③	10:00~12:00	4,725円 教材費525円	
泼彩画 はがき大で描く 基礎からの泼彩画	木②④	10:00~12:00	4,725円 教材費525円	
優しい泼彩画	木②④	10:00~12:00	4,200円 教材費525円	
基礎から学ぶ 泼彩画	木②④	10:00~12:00	4,200円 教材費525円	
小さな 泼彩スケッチ	月②④	13:00~15:00	4,200円 教材費525円	
月1回の やさしい泼彩スケッチ	火①③	14:15~16:00	2,625円 教材費265円	
旅先で役立つ 水彩スケッチ入門	火④	13:00~15:00	2,625円 教材費210円	
初心者でも描ける ペン画の水彩スケッチ	火④	13:00~15:00	2,625円 教材費210円	
風景・雑貨を描く 風景スケッチ	火②	10:00~12:00	2,625円 教材費210円	
基礎から始める ポタナカルアート	水④	10:00~12:00	2,625円 教材費315円	
植物を描く楽しみ 新植物画	木①	11:00~13:00	2,625円 教材費315円	
色鉛筆画	土①③	13:00~15:00	4,725円 教材費525円	
月1回の 大人のめりえ	土①	13:00~15:00	2,625円 初回キット代998円	
日本画	木①③	13:30~15:30	4,725円 教材費525円	
初心者のための デッサンと水彩画	木③	13:30~15:30	2,625円 教材費210円	
基礎デッサン	木④	10:00~12:00	2,625円 教材費210円	
12ヶ月のスケッチ	木④	10:00~12:00	2,625円 教材費210円	
はじめて学ぶ 月1回の水墨画	木③	13:30~15:30	2,100円 教材費210円	
切り絵教室	土①	12:30~15:00	3,150円 教材費別途	
俳画	金①③	15:15~17:15	4,200円	
たのしいはがき絵	木①	10:30~12:00 13:00~14:30	2,100円 お手本代525円	
四季折々の 楽しい絵手紙	水①	13:00~15:00	2,100円 教材費210円	
身近な物で楽しむ やさしい絵手紙	火③	10:00~12:00	2,100円 教材費210円	
佛像彫刻	水②	13:30~15:30	4,200円 教材費別途	
手びねりから彫刻ロクロまで たのしい陶芸	日①③	10:00~12:00	4,200円 教材費別途	

書道コース		運営維持費105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
実用書道 常用書道	瑞雲書道会理事 栗山 鈴色	木②④	10:30~12:00 13:00~14:30	3,675円 教材費別途
		金①③	10:00~11:30	3,675円 教材費別途
日常書道	金①③	11:35~13:05	3,675円 お手本代別途	
ペン習字	金①③	10:00~12:00	4,200円	
かな書道と調和	池田 春翠	月③	12:30~14:30	4,725円 教材費525円
小筆をたのしむ 実用書道	菅野 義雄	月①③	13:30~15:00	3,675円 教材費525円
夜の書道	月①③	★18:30~20:00	3,675円	
夜のペン習字	月①③	★18:30~20:00	3,675円	
月1回の 小筆・筆ペン実用習字	水③	13:30~15:00	2,100円 お手本代別途	
いざというときのために 小筆・筆ペンの実用習字	木④	15:30~17:00	2,100円 お手本代別途	
暮らしの書道	水③	10:00~11:30	2,100円 お手本代別途	
文字と遊ぶ 遊墨書道	木③	10:00~12:00	2,100円 お手本代別途	
ボールペン・筆ペン	木②④	13:30~15:00	3,675円	
すぐに役立つ 実用ペン	水①③	13:30~15:00	3,675円	
たのしむ写経	火④	10:00~12:00	2,625円 教材費別途	
かな書道	火④	10:00~12:00	2,625円 お手本代別途	
西洋の書を楽しむ カリグラフィ	火②	10:00~12:00	2,625円 教材費別途	
鎌倉彫	火②④	12:45~14:45	4,200円	
木彫	金②④	10:00~12:00	3,675円 お仕上げ料525円	
心なごむ てまり	木①	13:30~15:30	2,100円	
古布で作る つるし飾り	火④	10:00~12:00	2,100円 教材費2,000位~	
装らしいちりめん のつるし飾り	金②	12:20~14:20	2,100円	
卓上織機を使って 手織り・表織り	水②	10:00~12:00	2,100円	
羊毛で作る オールドルフ人形	日②	10:00~12:00	2,100円	
ロマンティックポルセラース	日②	10:00~12:00	3,675円(初級) 4,200円(上級)	
生活の中に生かす ソープカービング	木①	10:00~12:00	2,100円	
ナイフを使ったソープ 新フルーツカービング	日①③	10:00~13:00	5,775円	
栗山貴子の トールペイント	火②	10:00~15:00	4,725円	
花のトールペイント (ビオウペンペンテック)	月②④	10:00~12:00	4,200円	
アートクリエイティブ アートクリエイティブ	土③	13:00~15:00	2,625円	
貴婦人のアクセサリ 針と糸で編むレースステッチ	火④	10:00~12:00	2,100円	
認定講座ホリマクレイ アクセサリコース	土②	13:00~16:00	3,150円	
楽しく作る美しく飾る 新カガミガクアトアト	火②	13:00~15:00	2,625円	
スタンドグラス	金②④	10:00~12:30	5,250円	
新感覚のスタンドグラス グラスアート	木③	10:00~12:00	2,100円	
生活色クラブ グラスアート	木③	10:00~12:00	2,100円	
しほここの 和紙ちぎり絵	水④	13:00~15:00	2,100円	
和紙の伝統 新創って楽しむ韓紙工芸	水③	13:00~15:00	2,625円	
新インテリア茶箱	日③	13:00~17:00	4,200円	
シャドーボックス	土①③	10:00~12:00	4,200円	
くるくる・カワイイ ペーパークワイリング	水③	12:30~14:30	2,100円	
レースワークが繊細な パーチメントクラフト	土④	13:00~15:00	2,100円	
いつまでも眺め続ける レカンフラワー	木③	10:00~12:00	2,100円	
ハワイアンキルト	金①③	13:00~15:00	6,300円	
たのしく作る ハワイアンポロレイ	火②	13:30~15:30	2,100円	
お手持ちの布で パッチワーク	火③	10:00~12:00	2,625円 4,200円(専科)	
フリークラス	火①③	10:00~12:00	4,200円	
戸塚刺しゅう	月②④	10:00~12:00	4,200円	
モダン手描染	水②④	10:00~12:00	3,150円 染料代1,200円	

舞踊・健康コース		運営維持費105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ソーシャルダンス	水	上級	12:30~13:45	5,775円(初級) 6,300円(中級)
		初・中級	13:45~15:00	6,825円(上級)
美しく軽やかに踊る 社交ダンス	土	10:00~11:15	5,250円	
基礎から学ぼう ハワイアンダンス	月	10:00~11:15	6,300円	
50.60代からでも大丈夫 グレイズフルブラ	木①②③	13:00~14:15	5,250円(初級) 4,200円(中級)	
たのしいフラ	土①②③	15:00~16:00	5,250円 (3月分)	
はじめての大方舞集 ハワイアンダンス	火 入門	9:50~10:50	4,200円	
ハワイの魅力に触れる ハワイアンダンス	火①③	11:00~12:00	4,200円	
さあ、はじめよう ハワイアンフラ	水②④	★19:00~20:00	4,200円	
ハワイ満喫 夜のハワイアンフラ	金②④	★19:00~20:00	4,200円	
大人のクラシックバレエ	水	★19:15~20:30	7,350円	
モダンバレエ& ジャズダンス	日①③	中学生~	15:00~16:00	3,675円
始めてみようタップダンス	月②④	★19:00~20:00	4,200円	
カッコ良くさよなら HIP HOP	金①③	中学生~	★19:00~20:00	4,200円
女子KAP	日②④	13:00~14:15	4,200円	
ベリーダンス入門	日②④	14:30~15:30	4,200円	
優雅に楽しく ベリーダンス入門	日②④	14:30~15:30	4,200円	
情熱的に 夜のフラメンコ入門	火	★19:00~20:15	7,350円	
おどめ踊りの 夜のフラメンコ	火	★19:30~20:45	10,500円	
初心者のための フラメンコ基礎	土	11:15~12:15	7,350円	
はじめての フラメンコ舞踊	土 中級	11:45~12:45	3,150円	
情熱の フラメンコ舞踊	火	11:00~12:00	7,350円	
カントルダンス	木②④	★19:00~20:15	4,200円	
骨盤を正しい位置に直してから 骨盤リセットエクササイズ	木②④	9:50~10:50	3,675円 消耗品代100円 6,300円(毎月) 4,200円(2月分) 消耗品代200円 6,300円(4月分)	
和式ダイエット体操	月②④	11:30~12:30	4,200円	
美容・若返り・健康のための ゆる体操初級	木	6,300円		
60才から始める 楽しいストレッチ体操	木①③	★18:30~19:55	4,200円	
楽しいストレッチ体操	月②④	12:45~14:00	3,675円	
アロマの香りの中で 新ハルエストレッチ	金①③	13:45~15:00	4,725円	
デューク更家の ウォークエクササイズ	月①③	11:30~13:00	4,830円 (月別)	
ピアノの演奏に合わせて 朗らかな体操	火①③	9:45~10:45	3,675円 消耗品代100円 2,100円	
健康ストレッチ体操	金	10:15~11:45	6,300円	
はじめての方の 気功・太極拳	火	13:40~15:30	6,300円	
気功健康法 離れ心法・数珠念誦	月①③	13:30~14:30	7,350円 教材費別途	
運動と元氣と節減まで10アップ 気功健康法とセラピー	木②④	14:30~15:30	5,250円~ (初級)	
ヨガ	月①③	14:40~15:40	5,250円	
ヨガマイミク	木②④	11:00~12:00	4,515円	
健康的にサバイズダンス メタボも解消!	木①③	14:30~15:30	4,200円	
健康ヨガストレッチ	木①③	14:30~15:30	4,200円	
ゆったり沖ヨガ	火	12:15~13:30	6,300円	
新笑いヨガ (ラフテラヨガ)	水①③	10:15~11:45	4,200円	
スポーツ吹矢	金②④	13:30~15:00	4,200円 教材費別途 消耗品代210円	
空手教室	日 中学生~	10:15~11:15	5,775円	
心行難関 少林寺拳	土	17:40~19:00	5,775円	
新日舞踊 (花吹雪流)	月	★18:30~20:00	6,300円	

センター外教室		運営維持費105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ゴルフ教室	(社)日本女子プロゴルフ協会 藤井 洋子	月	11:00~12:30 13:15~14:45	11,000円 ★18:30~20:00 ★20:15~21:45
		月	★18:30~20:00	11,000円
ジュニアゴルフ教室	(金環)日野ゴルフ場 藤井 洋子	月	10:00~12:00	18,900円 ボール代13,000円
		月	★18:30~20:00	18,900円
琴(生田流)	東洋音楽大学生田清由科卒 生田由美子先生(生田流) 上野 和子	月・土	9:00~20:00	10,500円(原簿) 10,500円(原簿)

音楽コース		運営維持費105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
大正琴	火②④	初級	10:00~11:00	3,150円
沖縄三線	木①③	★19:00~20:00	4,200円	
日本語でうたう ジャズソング	火①③	12:30~14:00	4,200円 教材費別途	
新イタリア名曲 (カッツォーネ)を歌う	水①③	15:30~17:00	4,200円	
愛唱歌をうたう	金②④	13:30~15:00	4,200円	
美しい日本語と心しみる 日本の歌曲をうたう	水②④	12:30~14:00	4,200円	
ヴォイトレ&歌声コース	木②④	15:00~16:00	4,200円	
癒癒の音色 ハーモニカ	月②④	13:00~14:30	4,200円	
オカリナ	金②④	初級	14:40~15:40	4,200円
マンドリン教室	金②④	中級	14:40~15:40	4,200円
はじめての ウクレレ	土①③	10:15~11:45	4,200円	
楽しい歌とウクレレ	水②④	15:30~17:00	4,200円 教材費420円	
二胡を弾く(入門)	火①③	14:30~15:45	5,250円 テキスト代2,000円	
悠久の音色をよさしく はじめての二胡	火②④	★19:00~20:30	5,250円 二胡レンタルあり	
新ラップソング(カクソン)	月④	★19:30~20:45	2,625円 教材費210円	
オペラアリアを歌う やさしい音楽	水①③	11:15~13:15	5,250円	
基本から ジャズ&ヴォーカリズム	月①③	★19:30~20:45	4,200円	
あなたを選んで歌う ポピュラーソングを歌う	月②④	13:00~14:30	4,200円	
みんなで唱える たのしいヴォイストレーニング	火④	13:30~15:00	3,150円	
初心者のための ポピュラーソング(発声法)	火②④	★18:30~20:00	4,200円	
たのしく歌おうカラオケ教室	木	10:15~12:15	6,300円	
日曜カラオケ教室	日②④	10:00~12:00	4,200円	
専科 男のカラオケ	日②④	13:00~15:00	4,200円	

個人レッスンコース		運営維持費105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
大人のための ピアノ教室	吉良 裕美	月①②③	13:00~15:00	初級6,300円
		木①②③	13:30~15:30	
シニアのための ピアノ教室	吉良 裕美	金①③	10:00~14:00	4,200円
		金②④	10:00~14:30	4,200円
日曜日のひととき ピアノレッスン	吉良 裕美	日②④	10:00~18:00	4,200円
子供から大人まで 日曜ピアノ教室	中山 典子	日①③	10:00~18:00	4,200円
フルート教室	松井 瞳	月②④	★18:00~21:00 (要予約)	4,200円
ヴァイオリン教室	新井 真理	月①③④	16:00~19:00	10,500円
新ヴァイオリン (30分個人レッスン)	新井 真理	月①③④	16:00~19:00	10,500円
楽しい エレキギター個人 アコースティックギター	新倉 栄一	水②④	16:30~20:00 (要予約)	4,725円 アンプ使用料300円
音楽個人レッスン	佐藤 浩	水②④	10:00~13:30 火①③ 12:20~14:50 月① 15:30~20:40	6,300円
佐藤浩の ヴォイトレニング	佐藤 浩	火④	11:00~18:00 火④ 15:15~17:15	2,625円 (定員制)

趣味コース		運営維持費105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
実践とカンセツによる自己発見 カラーセラピー実成講座	水②	★18:30~20:15	2,625円 (カラーセラピー 資格費別)	
英語式 オーラマタカラーセラピー	金③	10:30~12:00	2,625円 教材費525円	
健康的にサバイズダンス めんころンセラピーダイエット	木④	12:30~14:00	2,625円	
自分が元気になる! かつぎれいこマイク講座	月①③	10:00~12:00	全5回コース 13,125円	
プチネイリストになる ジェルネイルレッスン	水①③	10:00~12:00	5,250円	
新アクリルネイル (ジェルネイル)	土②④	10:00~12:00	5,250円 教材費別途	
フロアで伝授 自分でできる本格ヘアアレンジ	水④	★19:00~21:00	2,625円 教材費525円	
新メイクレッスン	水①	★19:00~20:30	2,520円	
資格取得コースあり ラッピングコーディネーター	水②	10:00~12:00	2,625円 教材費別途	
新英会話アタマズンティ	水①	10:00~12:00	2,100円 教材費525円	
午後の優雅なひととき 英会話アタマズンティ	水④	15:30~17:30	2,100円 教材費525円	
折り紙教室	金①	10:00~12:00	2,100円 教材費別途	
一眼鏡 デジカメ写真教室	水又は木	月1回外部	4,200円(原簿)	
大人の 囲碁教室	土②④	14:30~16:30	3,150円	
入門から初級まで 将棋教室	木②④	15:15~17:30	3,150円	

趣味コース		運営維持費105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
レディース麻雀	日本麻雀協会認定講師 山中 実	木②④	13:00~15:00	4,200円
数秘術とタロット	数秘術師 藤 斗	金④	12:30~14:00	2,100円 教材費別途
マナーのノウハウはじめての マナー・カード	アリエ マカヒセラピスト 白 龍	日②④	10:00~12:00	4,200円 初級教材費4,725円

生け花コース		運営維持費105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
いけばな 小原流	小原流流儀支部支部長 井上 香珠	水①②③	16:00~20:00	4,200円(初級) 5,250円(上級)
いけばな 草月流	草月流前代会理事 波多野幸隆	月② 日④	16:30~20:30 10:00~13:00	3,150円(初) 4,200円(2)
ヨーロッパフラワーデザイン	花のアーティストイタリア主催 NFD(日本フラワーデザイン協会)	木②④	★18:30~20:30	4,200円 (NFD資格取得可)
NFD資格受験講座	三村 越子	木②④	★18:30~20:30	7,350円
手帳にのびる花 フラワーアレンジ	佐々木充代	木②④	★18:30~20:30	4,200円 教材費別途
インテリア&ギフト フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント協会 M.A.F.代表 小柳 洋子	水④	10:00~12:00	3,150円 (2レッスン)
基本から学べる フラワーアレンジ	フラワーアレンジメント協会 高橋 敬子	木③	10:00~12:00	2,100円 教材費別途

幼児・児童コース		運営維持費10	
----------	--	---------	--