

美術コース		運営維持費 105円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
土曜油絵	日展評議員・日洋会常任委員 小関 政男	土	14:30～16:30	4,200円 教材費315円	
月曜油絵	日展会友・光風会会員 埼玉県美術協会専務理事 近藤壽一郎	月	10:15～12:15	4,200円 教材費315円	
風景画や花を描く ポポス画法の油絵	Mick Art(株) 栗原 啓二	土	10:00～12:30	2,730円 教材費別送	
楽しく描きましよう やさしい水彩画	三紀水彩美術協会専務理事 アメリカンハンドペインタークラブ協会 講師会会員 栗原 啓二	土	13:30～15:30	2,100円 教材費315円	
基礎から学べる 旅の淡彩スケッチ	山と旅のスケッチ塾主宰 岩本 芳雄	金	10:30～12:30	15,750円 (6ヶ月分) 教材費1,890円	
水彩画を楽しむ 初心者でも描ける きほんの水彩画	水彩連盟会員・光風会会員 坂田 快三	水	10:30～12:30	4,200円 教材費315円	
やさしく学ぶ 基礎デッサン	群馬一水会々員 藤原会々員 三宅 柳子	火	10:30～12:30	4,200円 教材費315円	
色えんぴつから水彩画まで 気軽にスケッチ	日本水墨画振興会会長 日本中国水墨画交流協会常務理事 千野 曜生	水	10:00～12:00	4,200円 教材費525円	
初水者の方の 水墨画	村上東城俳画協会顧問・講師 俳画・暮らしのはがき絵協会代表 福嶋 寛穂	火	14:30～16:00	2,100円 お手本代840円	
暮らしのはがき絵	日本絵手紙協会公認講師 小林 生子 柿沼 春枝	土	13:30～15:30	2,100円 教材費210円	
優しさで親しみこめて 絵手紙入門	陶芸家 中澤 春美	金	10:30～12:30	3,675円	
心を込めて 仏像彫刻	彫像流仏像彫刻主宰 創型会会員 小林 翔雲	日	10:30～12:30	3,150円 教材費別送	

音楽コース		運営維持費 105円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
みんなで楽しく ポピュラー&シャンソン 早苗のヴォイスレッスン (30分個人レッスン)	シャンソン歌手 グループ「ひまわり」主宰 坂田 早苗	木	13:30～15:00	4,725円	
ソング&ダンス ゴスペルを歌おう	ゴスペルシンガー TAMAKI	水	19:00～20:30	4,200円	
基本を学べる 音楽レッスン (30分個人レッスン)	フランス音楽コンクール 関西日仏第2位 二期会準会員 堀内 晃子	火	10:30～13:00	6,300円 (先着5名様)	
懐かしい日本の歌から オペラの名曲まで コーラス教室	日本文化余暇振興会本部専任講師 日本フリーメアリ協会公認プロフェッショナル 高橋 冬子	月	10:15～12:15	2,100円	
大きな声でストレッチ発散 うたごえ教室 ヴォイストレーニング (30分個人レッスン)	フェリス学院大学卒 杉野原あゆみ	火	13:00～18:00	6,300円 教材費105円	
お好きな曲で ピアノ&ヴォイトレ (30分個人レッスン)	山岸歌謡教室主宰 山岸 敦	日	10:30～12:30	3,675円	
楽しい 日曜カラオケ たのしくレッスン ドラム教室	ドラムインストラクター せいたろう	木	18:00～19:15 19:15～20:30	5,250円 教材費600円	
美しく奏でる チェロ入門	チェリスト 須田千香良	火	19:00～21:00	6,300円 少人数グループレッスン	
楽しく弾こう ウクレレ教室	ウクレレ講師 田村 菊江	火	18:30～20:00	4,200円	
はじめての方 大正琴入門 誰にでもわかる やさしい大正琴	琴城流大正琴演奏会認定指導員 鈴木琴華穂	水	10:30～12:00	3,150円	
初心者から経験者まで 琴と三味線 (30分個人レッスン)	三古谷邦楽アカデミー校長 元東京芸術大学邦楽科講師 三古谷 裕	金	10:00～14:50	5,250円	
はじめてみよう 津軽三味線 沖縄の調べ 沖縄三線	津軽三味線演奏家 (財)日本民謡協会公認師範教授 三線講師 中嶋 一仁	水	19:00～20:00	4,200円	
音色に魅せられて はじめての二胡	甘達流二胡学院板橋分校室蘭二胡教室代表 夏 淋	月	10:30～12:00	4,200円 教材費210円	
美しい音色に魅せられて クラシックギター	クラシックギタリスト 草場 学	水	19:00～20:30	5,250円	
オカリナ奏者 オカリナ	オカリナ奏者 会田不死人	月	13:30～15:00	4,200円	
美しい音色に魅せられて ケーナ入門	ケーナ奏者 ごとうりゅうじ	火	19:00～20:30	4,725円 教材費(初回のみ)325円	
フルート (30分個人レッスン)	フルート奏者 武内 殊里	木	18:50～20:50	4,200円～	
楽しく吹こう サクセス (60分個人レッスン)	サクセスフオーン講師 NOBU CHAN	月	16:00～21:00	7,350円	
大人になって始める ピアノ (30分個人レッスン)	東京音楽大学卒業 畑中恵美子	月	13:30～18:30	4,200円～	
金曜ピアノ (30分個人レッスン)	武蔵野音楽大学卒業 大澤佳代子	金	14:00～19:00	4,200円～	
週末の ピアノ教室 (30分個人レッスン)	武蔵野音楽大学卒 飯塚 睦子	土	13:00～18:00	4,200円～	
ご自分のペースで ピアノ (30分個人レッスン)	フェリス学院大学卒 杉野原あゆみ	土	10:30～18:00	4,200円～	

生花・服飾・着付コース		教材費別送 運営維持費 105円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
いけばな 池坊	池坊埼玉中央支部 支部長 坂田 文子	木	10:30～12:30	4,200円	
新 ヨーロッパ フラワーアート	国家検定フラワー装飾技能士 ふるまひデザインルーム講師 すみれ	火	19:00～20:45	2,100円	
インテリアフラワー	フラワーデザイナー 花・いっほ主宰 田中 夏子	土	13:30～15:30	2,100円	
水がなくても生花のように美しい プリザーブド フラワーアレンジ	フラワーコーディネーター 花cruise主宰 かきぬまひろみ	木	13:30～15:30	1,890円	
お部屋に季節の香りを フラワーアレンジ	(社)全日本きものコンサルタント協会 認定校 装道礼法きもの学院 分院 小久保ゆう子	水	13:30～15:30 18:15～20:15	3,150円	
あなたもきもの美人 装道きもの着装と礼法	着物リフォーム作家 加藤ひろみ	月	13:30～16:00	2,625円	
古い着物を活かす 着物のリメイク (6回コース)	リフォーム作家 加藤ひろみ	土	10:30～12:30	2,625円	

書道コース		運営維持費 105円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
かな書道 実用書道	毎日書道展審査員 群馬県書道協会理事・書泉会会長 下谷 洋子 勝山 初美	月	10:30～12:30	4,200円	
初心者～経験者迄 書も篆刻も	群馬篆刻協会会長 日本篆刻研究会副会長 阿部 裕幸	日	13:00～16:00	3,150円 教材費別送	
ペン字・ボールペン字	群馬県展審査員 監修会常任理事・書泉会理事 渡辺 睦子	水	10:30～12:00	3,675円 教材費150円	

手芸・工芸コース		教材費別送 運営維持費 105円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
光と色のハーモニー スタンドグラス入門	スタンドグラスエミール講師 大木 光子	火	10:30～12:30	3,675円	
光と色のハーモニー スタンドグラス	カタレガラスクラフト フュージングインストラクター 瀬川 美香	木	10:15～12:15	2,100円	
小物からアクセサリまで ベネチアンガラスクラフト	文化科学省許可財団法人 日本余暇文化振興会 銀粘土技能認定者 金井 千絵	木	13:30～15:30	2,100円	
シンプル&キュート シルバークセサリー	Beads Kitchen主宰 本郷 晴代	水	13:00～15:15	2,100円	
基礎から学べる 大人スタイルアクセサリ ビーズジュエリー &リブメタリコ	日本文化余暇振興会本部専任講師 日本フリーメアリ協会公認プロフェッショナル 高橋 冬子	月	10:15～12:15	2,100円	
ワンランク上のオシャレ デリカビーズ織り	デリカビーズ織り協会講師 網島 節子	火	10:30～12:30	2,100円	
ちりめん細工で楽しむ つるし飾り (つるし雛)	手芸講師 佐竹 裕子	木	13:30～15:30	3,150円	
生活に彩りを ハワイアンキルト	(財)日本手芸普及協会認定講師 大橋由美子	金	10:10～12:10 13:00～15:00	3,675円 3,675円	
楽しい 手織り	「楽習フォーラム」手織り倶楽部 手織りインストラクター 町田 裕子	水	13:00～15:00	2,100円	
とってもおしゃれな クラフトバッグ (6ヶ月コース)	クラフトバッグ 講師 荒井美代子	火	10:30～12:30	3,150円	
花と人形の ハッピー クレイアート	ブルームN 講師 福島 京子	火	10:15～12:15	3,150円	
せっけんの花 ソーパークーピング	ソーパークーピンググループ ROSARUIM 代表 クーピングアーティスト 佐藤 泰子	金	13:00～15:00	2,100円	
七色の紙 和紙ちぎり絵	全国和紙ちぎり絵サークル講師 澤永 芳子	木	13:00～15:00	2,100円	
フランス伝統工芸 カルトナーージュ	カルトナーージュ Atelier Plume 主宰 関 ちあき	火	13:00～15:30	2,625円	
グラビアを作る感覚で!! スクラップブック	USA SDU資格取得 碓井 洋子	火	10:15～12:15	2,100円	
誰でも楽しめる 折り紙のアート	折り紙講師 貫井由美子	土	10:30～12:00	1,890円	

語学コース		運営維持費 105円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
ABCからはじめる ゼロからの英会話	独RCSコーポレーション 専任講師	水	13:15～14:15	4,200円	
基本から ゆっくり英会話	アンニョンハセヨ 韓国語日常会話	木	10:15～11:15 19:50～20:50	4,200円	
楽しく学ぶ 韓国語入門	群馬ハンガルの愛好会韓国語講師 金 承 姫	木	11:20～12:20	4,200円	

舞踊・健康コース		運営維持費 105円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
優雅に踊ろう ソシアルダンス	JBOFプロダクシINSTラクター HATORダンスホークスタジオ経営 羽鳥 彰男 羽鳥 邦子	金	19:30～21:00	5,775円	
大人のための クラシックバレエ	YOKOバレエフェアリイ主宰 舞踊芸術家 山口 葉子	月	18:30～19:40	6,300円	
今から始める 大人のクラシックバレエ	クラシックバレエ講師 日本バレエ協会会員 柳瀬 美江	火	10:15～11:15	5,250円	
華麗に舞いましょう 大人のトウシューズ入門	ニューヨークシティバレエ ワークアウトトレーナー ライブリーコンフェアリイ講師 YUMIKO	月	10:30～11:45	5,250円	
はじめての方 やさしい バレエストレッチ	マカラブアフラスタジオ主宰 ナニアヒアヒ藤巻睦子 高田 栄子	日	14:45～15:45	4,200円	
タヒチアンダンス	マカラブアフラスタジオ主宰 ナニアヒアヒ藤巻睦子 高田 栄子	金	19:45～20:45	4,200円	
いつまでも若々しく美しく ハワイアンフラダンス	ア・リコフラスタジオ インストラクター リコ カモミ ヨウコ	水	10:30～11:30 10:30～11:30 11:40～12:40	5,250円 4,200円	
はじめての方 楽しく ハワイアン・フラ	ハラウフラ オナホク オリノリノ 早瀬 ウィラニ 倅子 熊谷 美紀	火	13:15～14:15	5,250円	
楽しさと健康美を タップダンス	タップダンスインストラクター TAEKO	火	19:30～20:45	5,250円	
今から始める フラメンコ入門	日本フラメンコ協会正会員 フラメンコ教室主宰 小田 澄江	火	19:30～20:30	6,300円	
お仕事帰りに フラメンコ	インストラクター 白石佳代子	木	10:30～11:30	6,300円	
情熱的にセクシーに はじめて フラメンコ	日本フラメンコ協会会員 フラメンコ教室主宰 加瀬貴美恵 青島 一恵	木	10:30～11:30	6,300円	
優雅に美しく ベリーダンス (アラビアンダンス)	小松アラビア舞踊団 大島 文子	日	入 門 初 級 中 級	15:10～16:30 16:40～18:10 18:30～20:00	
ヒップホップ	スポーツクラブ所属インストラクター JHCA認定フィジカルコンディショナー YAMAMO	木	19:00～20:00	5,775円	
初めての方から 新 舞 踊	師範名義 藤間勲干沙	土	13:30～15:00	5,250円	
ゆっくりヨーガ	日本ヨーガ学会 ヨーガインストラクター 鈴木 弥生	水	10:15～11:45	5,775円	
気持ち良く運動不足解消 ピラティス&ヨガ	Peak Pilates Power Yoga, ADI認定 スポーツジムDREAMS インストラクター養成コース主宰 平尾 真里	火	15:30～16:30 18:40～19:40 19:45～20:45	5,775円	
パワ－ヨガ	ビューティーベルヴィス® SP1パワーヨガ認定 インストラクター 茂木ひろみ	月	18:40～19:40	5,250円	
心地良い1時間 骨盤調整&パワーヨガ	Yogy Beauty Instructor 茂木ひろみ	月	13:30～14:30	5,775円	
美を追求!! 骨盤ダイエット	FTF認定アドバンスマットピラティス 全米ヨガアライアンスRYT-200研修終了 川俣 純子	金	10:15～11:15	5,250円	
フットからボディまで リンパケア	JAJA ADI NCAIエアロフィットセラピストインストラクター Junko	水	13:00～14:00	4,200円	
無理なく運動 チェアエクササイズ	チェアエクササイズインストラクター Junko	金	10:30～11:30	3,150円	
デューク更家式 ウォーキングエクササイズ (3ヶ月コース)	デューク更家公認 ウォーキングスタイルプロフェッサー 柴 カレン	水	19:00～20:30	5,250円	
ポディラインがみるみる変わる!! ポスチュア姿勢 ウォーキング	ポスチュアスタイル Haruko	水	13:30～14:45	4,200円	
エクササイズを取り入れた ゴルフ教室	K's GOLFACADEMY主宰 NGF認定インストラクター KEN	木	10:30～11:30	5,250円	
健康維持と細胞の活性化 スポーツ吹矢	スポーツ吹矢認定指導員 西野目重彌	日	13:30～15:30	3,150円 教材費315円	
楽しく踊ろう 安 来 節 (どじょうすくい)	安来節保存会師範 井沢 英夫	日	10:30～12:00	4,200円	
太 極 拳	JURIN太極拳教室 主宰 松本 弘充 教練 近 任栄	火	13:00～14:30	4,200円	
おつとめ帰りの 太 極 拳	埼玉県武術太極拳連盟理事 JURIN主宰 松本 弘充	水	19:00～20:15	5,775円	
スッキリ爽快 ダイエットボクシング	オサムジム所属 プロボクシング6級トーナメント優勝 岡田山金太郎	月	13:30～14:30 20:00～21:00	5,775円	
誰にでも学べる 空 手 教 室	(社)日本空手協会埼玉県本部 理事長 大関三喜男	土	15:00～16:30	5,250円	
少 林 寺 拳 法	少林寺拳法連盟・埼玉上里支部 支部長 萩崎慎太郎	日	10:15～11:15	5,250円 (年間45回)	

受講料等の金額は全て税込です。

趣味・教養コース		運営維持費 105円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
新 写真クラブ	二科会会員・日本写真家協会会員 日本自然科学写真協会会員 今井 寿雄	火	13:30～15:30	4,200円	
レディース麻雀	鑑定家 元木 伸明	木	10:15～12:15	3,675円	
人生は変えられる 気学・風水 (12回コース)	鑑定家 茂木ひろみ	月	10:30～11:30	2,100円	
心も体もリフレッシュ 癒しの香り	香司 鈴木 忍	水	19:00～20:30	2,100円 教材費別送	
風水もストーンも...色で楽しむ ハッピーカラーセラピー (3ヶ月コース)	セッション形式 カラーセラピスト&ティーチャー 桑原 和美	水	19:00～20:30	12,600円 (3ヶ月分)	
決め色を知る カラーコーディネイト入門	ワイズエール認定講師	日	入 門 資 格	14:30～16:00 14:30～16:30	
昨日より美しく かづきれいこの メイクレッスン (全5回)	REIKO KAZUKI専属講師 平野 典美	金	13:00～15:00	15,750円 (全5回分)	
夏に輝く ジェルネイル	日本ネイリスト協会 本部認定講師 松島 順子	土	14:30～16:00	3,675円	
暮らしに役立つ ラッピング資格取得コース (全8回)	ラッピング協会講師 都丸 宏美 蜂須賀 薫	火	13:00～14:30 18:45～20:15	4,200円 教材費別送	
美容と健康に ハープな暮らし	NPO法人日本ハープ振興協会認定 プロフェッショナルハープアドバイザー 岡田正太郎氏代表 佐久間弘美	土	14:00～15:30	10,500円 教材費別送	
立礼で気軽に お茶に親しむ	江戸千家茶道教授 東本 宗玲	土	13:30～15:30	2,100円 教材費別送	
チャイニーズティーの味と香り はじめての中国茶道	中国労働省認定・高級茶艺師 碓井 洋子	金	19:00～20:00	2,100円 教材費別送	
田舎そばから更科まで 松岡そば教室	松岡蕎麦研究会主宰 松岡 好	土	11:00～12:30	2,100円 教材費1,050円 (定員8名)	
野菜ソムリエの 食育講座	日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ 牧野 悦子	水	13:00～14:30	2,100円 教材費525円	
ハンギングから寄せ植まで ナチュラルガーデニング	英国王立園芸協会 ハンギングバスケット協会マスター グリーンアドバイザー La Pensee	木	10:15～12:15	2,100円 教材費別送	
自然の風景を再現 ミニ盆栽	関東盆栽組合理事 日本盆栽協同組合 盆栽技能保持者 寺澤 達也	土	10:30～12:30	2,100円 教材費別送	

幼児・児童コース		運営維持費 105円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
赤ちゃんが話そう ベビーサイン	日本ベビーサイン協会認定講師 平塚ちづこ	火	6ヶ月 ～1才半	10:30～11:30 2,625円 初回のみテキスト代有	
ほっぺんくらぶ (きらきらコース)	学研ほっぺんくらぶ 専任講師	水	6ヶ月位 ～	10:15～11:15 3,150円 初回教材代1,600円 教材費1,512円	
ほっぺんくらぶ (のびのびコース)	学研ほっぺんくらぶ 専任講師	水	1才位 ～	10:15～11:15 5,040円 初回教材代1,600円 教材費2,184円	
ほっぺんくらぶ (にこにこコース)	学研ほっぺんくらぶ 専任講師	水	2才 ～3才	11:30～12:30 3,675円 教材費525円	
楽しいアトリエ 子供絵画造形教室	日本インテリア学会会員 アトリエ主宰 田口 実枝	金	3才～年長 小学生	16:00～17:15 16:30～17:45 3,675円 教材費525円	
豊かな心を育くむ 子供のアトリエ	武蔵野美術大(油絵)卒 光風会埼玉支部会員 大久保佳代子	水	小学生	16:30～18:00 3,675円 教材費315円	
児童書道と硬筆	(財)東海社 師範 中野 菫香	火	小学低学年 小学高学年	16:00～17:0	