

美術・書道コース					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
やさしい油絵	高島金典 日原友友	月	10:15-12:15	4,200円 教材費 525円	
油絵から水彩まで 土曜のアトリエ	木村 浩	土	10:15-12:45	2,625円 教材費 260円	
水彩の楽しみ	新井成美美術会 山田 肇	土	13:30-15:30	2,625円 教材費 630円	
旅の淡彩スケッチ	山と雲のスケッチ教室主宰 日本水彩画会 岩本 芳雄	木	13:30-15:30	15,750円 【6ヶ月】 教材費 1,890円	
永沢まこと方式 線で描く 水彩スケッチ	イラストレーター 小島美由紀	水	11:00-13:00	4,200円 教材費 525円	
風景水彩画	多摩美術大学大学院修了 絵画専攻科卒 棚町 宣弘	水	10:15-12:45	2,625円 教材費 315円	
基礎デザインと 日本画	多摩美術大学 樋口 研司	水	10:15-12:15	4,200円 教材費 525円	
水彩・パステル・色鉛筆で描く 絵画教室	4,200円 教材費 525円	水	13:30-15:30	4,200円 教材費 525円	
はじめてみよう!! 水彩色えんぴつ画	東京芸術大学卒 色えんぴつ画家 西村 真紀	金	13:30-15:30	4,200円 教材費 525円	
基礎から表現へ 透明水彩画	画家 日本スケッチ協会会員 渋谷たつお	木	13:30-15:30	4,200円 教材費 630円	
透明水彩で描く風景画 透明水彩の世界	JR東日本シブシブ倶楽部 シブシブ部員 水彩画家 大須賀一雄	日	10:30-12:30	16,500円 【6ヶ月】 教材費 1,260円	
ポタニョアート (植物画)	植物画家 木村 一枝	木	13:00-15:00	4,200円 教材費 735円	
積穂俳画	全日本俳句俳協本部講師 野原 斗ヶ澤露穂	水	10:30-12:30	2,100円 お手本代 840円	
俳画入門	全日本俳句俳協本部講師 野原 山岸 有美	火	13:00-15:00	2,100円 お手本代 840円	
やさしい水墨画	全日本水墨画協会 無藤 山田 玉翔	木	13:30-15:30	2,625円 教材費 525円	
色紙に山水画 水墨画	2,625円 教材費 525円	木	13:30-15:30	2,625円 教材費 525円	
思いを込めてポストカード 心を磨く絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 木村 一枝 岡田 宏亨	火	13:30-15:30	2,100円 教材費 525円	
心を込めて 仏像彫刻	仏師 岩松 拾文 関口 秀文	金	12:00-14:30 10/22(金)スタート	4,200円 教材費別添	
かな書道	読書推進委員会 読書推進委員会 前 遊舟	火	10:30-12:30	4,200円	
かな書道と日常の書	読書推進委員会 日本書道教育学会 津田 静風	月	10:15-12:15	4,200円	
硬筆から筆ペンまで 実用書	読書推進委員会 日本書道教育学会 岩淵 風秀	月	10:10-12:10	4,200円 教材費 105円	
筆ペン	読書推進委員会 日本書道教育学会 清水 仁琴	火	14:30-15:30	3,675円 教材費 210円	
文字を美しく書くための ペン&筆ペン講座	書道家 並木 玲美	月	19:00-20:30	4,200円	
篆刻	地玉印章人連盟 地玉印章協会所属 日暮 恵理	金	10:30-12:30	2,100円 教材費別添	
カリグラフィ	カリグラフィ 内海真理子	金	10:30-12:00	4,200円 教材費 1,870円 (初回のみ)	
初心者のための 日曜陶芸	陶芸教室「サウンド」代表 大関 直隆 講師 小泉美由紀	日	10:15-12:15 13:00-15:00	4,200円 教材費別添	
陶芸	陶芸教室「サウンド」代表 大関 直隆	金	10:15-12:15 13:30-15:30	4,200円 教材費別添	

教養コース					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
ホームヘルパー 2級養成講座 (6ヶ月コース)	サンシャイン総合学園 東京校認定講師	月	13:00-16:10 10/4(月)スタート	66,600円 教材費 17,400円	
日経新聞を読み解く 経済と株の講座	ビビオフィナンシャルスクール 代表 川田 英利	木	16:00-17:30	4,200円 教材費 1,050円	
スバリ!そごりたし!! パソコン持込講座 (30分個人レッスン)	NPO法人 からし学びあいかレッジ 認定講師 大貴 芳枝	金	15:00-17:15 10/1(金)スタート	5,250円	
ニールズヤードPS認定 アロマセラピー 基礎クラス (8回コース)	ニールズヤードPS アロマセラピー基礎クラス 認定講師 kazue	木	10:30-12:00	2,500円 教材費別添	
楽しい手紙	CODA 石井 敬博	木	15:40-17:10	4,200円	
あなたの魅力を引き出す 話し方教室	コミュニケーションアドバイザー 宮本トシコ	日	13:30-15:00 10/10(日)スタート	4,200円 教材費 105円	
カウンセラー資格 初級養成講座	緩和ケアセンター研究開発所 臨床心理士 大関 洋子 他	土	10:15-12:15	【12回コース】 25,200円 テキスト代 3,150円 【初回のみ】	
あなたに合ったカウンセラー 資格取得通信講座	緩和ケアセンター研究開発所 NPO法人日本カウンセラー連盟 認定講師 大関 洋子 他	水	10:15-12:15 11/10・12/12	55,000円 DVD教材 1,050円	
初めて触れるおもしろ世界 観世流謡曲・仕舞入門	観世流謡曲おもしろ世界 認定講師 内藤 幸雄	火	13:00-14:30	2,100円 教材費 105円	
カラセラピスト プロ養成講座 (5回)	フィスエール認定講師 真志川美紀	土	10:30-12:30 10/16(土)スタート	25,200円 教材費 2,300円	
人とふれあう喜びを 押し花ボランティア 養成講座	WFP協会講師 講師 福沢アキ子 北里多恵子	月	13:30-15:00	3,675円 教材費 525円	
ギフタリング (資格取得可)	(社)全日本ギフタリング協会 認定講師 小川 裕美	木	10:15-12:15	2,100円 教材費 1,200円	
ハーブを美容と健康に ハーバルセラピー	日本ハーバルカルチャー 協会認定講師 関根 加奈	金	10:30-12:00	2,100円 教材費 2,100円	

舞踊・健康コース					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
坂東流 日本舞踊	坂東流師範 坂東八十寿	水	13:30-15:30	4,200円	
大人のエンジョイバレエ	坂東流師範 axis enjoy dancing代表 伊東亜佐美	月	19:30-20:40	6,825円 【年4回】	
大人から始める クラシックバレエ	経緯バレエ工芸員 廣瀬 有子	金	19:00-20:10 (中学生-大人)	6,825円 【年4回】	
より高く より美しく クラシックバレエ (経験者)	経緯バレエ工芸員 廣瀬 有子	日	10:30-11:45 (10才-大人)	4,200円	
フラメンコ入門	Estudio Julia主宰 サチコ・クラウディア 小泉左知子	水	20:00-21:00	6,300円	
フラメンコ入門 (初心者クラス)	Estudio Julia主宰 サチコ・クラウディア 小泉左知子	土	19:30-20:30	6,300円	
ミュージカル タップダンス	ジョージ・フット・ダンススタジオ 代表 佐藤 昇 他	土	19:00-20:15 (高校生-大人)	6,300円	
ヒップホップ	HIP HOP 日本舞踊振付師 708(ナオヤ)	月	19:30-20:30	6,300円	
アイニー ベリーダンス	ベリーダンサー アイニー・リズ・ダンス インストラクター Seiko	木 入門 初級	19:10-20:10 20:15-21:30	4,200円 4,725円	
10月生募集 初めての人も安心 ベリーダンス超人間	ベリーダンサー STUDIO1000インストラクター 城京の ベリーダンス	土 入門 初級	11:30-12:30 13:00-14:30	4,200円 4,830円	
10月生募集 中高年からはじめる ベリーダンス de'sトレッチ	ベリーダンサー インストラクター 関口友美子	水	14:30-15:30	4,200円	
カントリー ラインダンス	JLDA公認インストラクター Club HOWDY 公認講師 堀田 裕子	火	12:00-13:15	4,200円	
ソシアルダンス	Social Club 代表 久保田真一 J.A.S. 公認講師 山本 伸子	木 初級 中級	13:15-14:30 14:30-15:45	6,300円	
ケアカ山元の フラダンス (入門-初級)	ケアカ山元フラダンススタジオ 山元 律子 山元 夕香 山元 麻紀	水 入門-初級 土 (3月3回)	19:30-20:45 13:30-14:30	7,875円 6,300円	
楽しくて元気のでる フラダンス	楽しくて元気のでる フラダンス 橋 純奈	火	14:00-15:15	5,775円 教材費別添	
基礎から学ぶ ハワイアン・フラ	橋純奈ハワイアン&タヒチアン フラダンスクラブ主宰 橋 純奈	火	14:00-15:15	5,775円 教材費別添	
はじめてのフラ	フラダンススタジオ 代表 芹沢美智子 高橋 清美	月	11:30-12:30	4,200円	
伝説芸能を楽しもう! 民舞と和太鼓	民舞・和太鼓教室 小澤 さと	金	20:00-21:00	4,200円	
オリジナル発声法 YUMI	ボイスメイクトレーナー YUMI	金	12:15-13:30 10/8(金)スタート	4,200円	
ウォーキングde 骨盤ダイエット	日本ウォーキングセラピスト協会 認定講師 伊東 アコ	水	16:00-16:00	3,675円	
更年期を乗りきる アルファベクス	アルファベクス インストラクター 渡邊千恵子	金	15:00-16:10	3,675円	
インド占星術と ハタヨーガの融合 ヒマラヤ・ヨーガ	インド占星術&ヨーガ 「ガネーシャ・ガンガ」主宰 渡邊一子・ガルーダ・ブッシュ ガネーシャ・ギリ	金	13:00-14:30	4,200円	
リラクゼーション ヨガピラティス	ヨガピラティス インストラクター 関口友美子	水	13:00-14:15	4,200円	
ゴムバンドを使った 巻く美脚ピラティス	ヨガピラティス インストラクター つかのまり	火	15:30-16:45	4,200円	
ヨガで過ごす静かな時間 ミーシャヨガ	ヨガ講師 レイメイマ ミーシャ	土	13:10-14:25	4,200円	
心身の新しい ヒーリングヨガ	YPS インストラクター 宮崎 晃子	火 火	10:30-11:45 10:30-11:45	4,200円 6,300円	
ビューティヨガ	ヨガインストラクター ヨガプログラム コーディネーター M A K O	金	19:30-20:45	3,885円	
リンパストレッチ	日本ウォーキングセラピスト協会 認定講師 伊東 アコ	水	13:30-14:30	3,675円	
歪みを解消! 骨盤調整 ストレッチ	NPO法人日本骨盤矯正療法協会 認定ヨガインストラクター 和田 美枝	日	10:30-14:15 10/3(日)スタート	4,200円	
太極拳	全日本太極拳連盟 松本 弘充 JURIN太極拳教室 伊藤 教子 他	水	10:10-11:25	6,300円	
体の中から健康に! 新 気功・太極拳	全日本太極拳連盟 松本 弘充 JURIN太極拳教室 伊藤 教子 他	月	13:00-14:00 10/4(月)スタート	4,200円	
心身ともに健康に 太極拳入門	全日本太極拳連盟 松本 弘充 JURIN太極拳教室 伊藤 教子 他	金	10:15-11:15	4,200円	
健康吹矢	(財)日本体育協会公認 吹矢インストラクター 鈴木 照見	金	14:00-15:00	3,150円 教材費 105円	
お医者さんのすすめる 理学健康体操	リハビリ専門棟研究会 村上 映子	金	10:15-11:30	6,300円	
中高年からのバランスを 保つ トリム体操	日本トリム体操協会 ビバリー・トリム体操 中神せつ子	火	15:30-16:45	4,200円	
中高年のための 新 ばらばら ストレッチ健康体操	ボディメイクインストラクター 富川美弥子	木	13:30-14:45 10/14(木)スタート	4,200円	

舞踊・健康コース					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
自律神経を整えむくみスッキリ! バランスウォーキング	フォーキョーインストラクター 神崎 真紀	土	10:30-11:50	4,200円	
ステキな歩き方美人を目指す 美と健康の ウォーキング	MAUIE COLLEGE 代表 インストラクター 三宅 紀子	水	14:00-15:30	4,200円 教材費 初回のみ 500円	
日曜空手教室	天眞館空手道連盟 三輪 衛 天眞館本部指導員 松島 宏樹	日	11:30-12:30 (中学生以上)	5,250円	
合気道	合気道野津連盟 石垣 晴夫	土	18:00-19:30 (中学生以上)	5,250円 初回教材費 2,730円	
合気道	合気道野津連盟 尾又富士雄	火	19:00-20:30 (中学生以上)	5,250円 初回教材費 2,730円	
少林拳	心灯少林寺林拳連盟本院士 押田 龍将	日	13:30-15:00	5,250円	

手芸・工芸コース (教材費別添)					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
マスコートの花	I.C.F.A. 認定講師 金森 恵子	水	13:30-15:30	4,200円 (初級) 4,620円 (研究料)	
押し花レッスン	WPI協会 花材工房講師 北里多恵子	月	13:30-15:30	4,200円	
粘土あ〜と	クリエイティブジャン 認定講師 石井 栄子	火	13:30-15:30	4,200円	
植物オイルと 自然素材で作る 手作り石けん	日本ハルバルチャー ソサエティ講師 澤田 恵子	火 土	10:30-12:30 10:15-12:15	2,100円 4,200円	
フルーツ&ソープ カービング	Studio Kembang Teratai 主宰 Siu Lie Suga 公認講師 なかま奈緒子	金	12:30-14:30	4,200円	
和紙ちぎり絵	しゅんこう和紙ちぎり絵 認定講師 厚地日出子	木	10:30-12:30	2,100円	
ビーズで作る装う 新 ビーズジュエリー講座	文芸科学省認可 認定講師 関 けい子	火	10:15-12:15 12/7(火)スタート	2,625円	
純銀クロッシェ ピアスアクセサリー	純銀クロッシェアンソエ インストラクター 三橋麻紀子	日	10:15-12:15	2,100円	
銀粘土のカラフル アクセサリー	アートクレイ倶楽部 インストラクター 新井 壽代	木	10:05-12:15	2,625円	
ワイヤー雑貨	Wire Zaka 代表 押切 優実	火	13:30-15:30	2,100円	
タイルクラフト	タイルクラフト 作家・講師 細井 由香	日	10:15-12:15	2,100円	
フレンチクラフト カルトナージュ	Atelier Plume 主宰 関 ちあき	金	10:30-12:30 11/9(金)スタート	2,625円	
私だけのオリジナル 新 クラクラドと スイーツデコ	アリエアプロジェクト 陣内 美香	火	10:30-12:30	2,310円	
ヨーロッパ トルペインティング	絵画のPeinture Sur bois ヨーロッパ 藤澤 恵子	木	10:30-12:30	4,200円	
アメリカン ツールペイント	日本手芸家協会 大貫 明美	月	10:30-12:30	4,200円	
やさしく楽しい ヨーロッパ ペインティング	le Poisson Blue 主宰 近藤 紀子	金	10:30-12:30	2,625円	
光と影を楽しむ グラスアート	日本グラスアート協会 川村みよこ	土	10:30-12:30	4,200円	
手織り・裂き織り	日本手芸家協会 横井 由紀	水	13:30-15:30	2,100円	
楽しくメイク クレージュキルト	日本手芸家協会 白田知恵子	木	14:00-16:00	4,200円	
ハワイアンキルト	Nalani Quilt インストラクター Napuanani	金	10:30-12:30	4,200円	
基礎からの パッチワーク	日本手芸家協会 横井 由紀	月	13:30-15:30	4,200円	
初心者からの 戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会 松島 明子	金	10:15-12:15	4,200円	
基礎からの ポピンレス	ベルギーポピンレス講師 関口 伸子	金	10:15-12:15	4,200円	
手編み	主婦と生活館研究委員会 日本編み物協会 鈴木 牧子	金	13:30-15:30	4,200円	
ドライフラワー アレンジメント	フロンティアインストラクター 花生 陽子	水	13:30-15:30	2,100円	

受講料等の金額は全て税込です。

音楽コース					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
鈴木邦彦 エンジョイ カラオケ教室	日本作曲家協会常務理事 鈴木 邦彦 高丘いづみ 高丘いづみ	月	(グルーブセッション) 15:00-17:00 (30分個人レッスン) 17:00-18:30 (グルーブセッション) 18:30-20:30	4,200円 5,250円 2,500円 教材費別添	
楽しい カラオケ&歌謡教室	作曲家 宮脇 風寿	土	13:30-15:00	4,725円	
日本語で唱う シャンソン	東京音楽大学声楽専攻 桐原アキ子 岡村 優	日	13:30-15:00	4,725円 (教材費込)	
ゴスペル	ピニスト 黒野 展司	火	15:40-17:00	4,200円 教材費105円	
みんなでうたおう ポップスコラ	東京音楽大学 ル ミ	火	13:30-15:00	4,200円	
冬ノ声から叙情歌まで 韓流ソング	歌手 李京順 李京順	水	12:30-14:00	4,725円	
ヴォイス・トレーニング ヴォーカル専科	ヴォイス・トレーナー ヴォイス・トレーナー 川崎 優子	水	10:10-11:40	4,200円	
気持ちよく声が出る ヴォイス・トレーニング グループセッション	音楽家 山田 美絵	金	13:00-14:30	4,200円	
楽しく歌うための ヴォイス・トレーニング (30分個人レッスン)	音楽家 山田 美絵	日	10:30-19:15	4,725円 (30分個人レッスン)	
発声の基礎からはじめる 童謡と心の 抒情歌	ムジカ・ノヴァ 研究会 相模久美子	土	13:30-15:00	4,200円 教材費別添	
津軽三味線	津軽三味線 ミッキー亭センター 代表 中根 一美	日	13:15-14:15	4,200円	
沖縄三線	中根 一美 仲本 光正 関根 一美	日	10:30-12:00	4,200円 テキスト代 別添	
二胡入門	中国音楽家 若佐 朝	月	15:00-16:30	4,200円	
大正琴	琴連大正琴本部 大貫 柴田 恵子	月	13:10-14:50	4,200円	
大正琴入門	講師 古屋 里枝	月	15:00-16:40	4,200円	
ウクレレ	ウクレレ教室 勝田 守彦	土	18:45-20:15 10/16(土)スタート	4,200円 教材費別添	
今日からはじめる ウクレレ入門	ウクレレ教室 勝田 守彦	土	18:45-20:15 10/16(土)スタート	4,200円 教材費別添	
J-POP・ROCK・JAZZまで エレキ& フォークギター	ミュージック音楽家 加藤 清史	日	15:30-17:00	4,200円	
想い出の音色 ハーモニカ	ハーモニカ奏者 長谷川国昭	月	16:00-17:30	4,200円	
ドラムをたたこう (グルーブセッション)	ドラムインストラクター 河野 直弘	日	16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	4,200円 維持費 210円 テキスト代 別添	

音楽個人レッスンコース 30分個人レッスン

初級者から上級まで  
ヴァイオリン  
小野真理子  
火 15:00-20:15  
5,250円  
テキスト代  
別添

はじめての  
ヴァイオリン  
武蔵野音楽大学  
伊藤 智子  
土 4才- 14:00-20:00  
5,250円

フルート教室  
国立音楽大学  
森永 亜樹  
水 13:30-21:00  
6,300円-  
(初級)

マイペースでゆっくり  
フルート  
武蔵野音楽大学  
鈴木 康恵  
日 10:30-11:30  
5,250円

初心者からレパートリーを  
増やしたい方まで  
サクセス講座  
武蔵野音楽大学  
浅倉 直子  
火 17:30-21:00  
5,250円  
楽譜代別添

カッコよく吹こう  
トランペット  
トランペット講師  
平山 卓真  
日 17:00-21:00  
5,250円

月曜ピアノ  
武蔵野音楽大学  
小暮 悦子  
月 11:30-21:30  
【年間4回】  
6,300円  
から

火曜ピアノ  
国立音楽大学  
三原 久代  
火 14:30-21:00  
【年間4回】  
6,300円  
から

水曜ピアノ  
武蔵野音楽大学  
小暮 悦子  
水 16:00-21:00  
【年間4回】  
6,300円  
から

木曜ピアノ  
国立音楽大学  
富澤佳緒実  
木 10:30-18:00  
【年間4回】  
6,300円  
から

ピアノ  
東京音楽大学  
渡辺公美子  
木 18:00-21:00  
【2月