美術コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 水彩から油絵まで 午後のアトリエ	日展会友·日洋会委員 日本美術家連盟会員 中山 紀子	火①③	13:00~15:30	5,250円 教材費735円
日本画	東京芸術大学大学院 日本画科修了 内山 徹	土①③	10:10~12:10	4,200円 教材費525円
デッサン·淡彩画		土①③	13:20~15:00	
墨絵	墨志会主宰 杉谷 隆志	木①③	13:00~15:00	4,200円 教材費315円
汪天介の 水墨·墨彩画	墨彩新風会 北京芸術大学美術部 中国水墨画科卒 汪 天介	土①③	13:30~15:30	4,725円 教材費525円
風景画を描く 東京·横浜スケッチ散歩	東京芸術大学院修了 松田 幸三	月②④	10:10~12:10	4,200円 教材費210円 交通費等別途
水彩とスケッチ	(社)二科会会員 日本美術家連盟会員 大松 峯雄	火	10:10~12:40	7,350円 教材費525円
はがき大に描く淡彩画	心象画作家 塚田 稔	月①③	10:10~12:10	4,200円 教材費525円
基礎からはじめる 月1回旅の淡彩スケッチ	山と旅のスケッチ塾主宰 岩本 芳雄	木④	12:10~13:40 偶数月は教室 奇数月は課外	15,750円(6回) 教材費 1,890円(6回)
基本からはじめる 透明水彩画	東京芸術大学大学院修了 文化女子大学非常勤講師 嘉松 聡	金②④	★18:30~20:30	4,200円 教材費525円
パステル画	多摩美術大学大学院修了 両角 修	木②④	10:10~12:10	4,200円 教材費315円
基礎からしっかり 色鉛筆画		水②④	13:20~15:20	4,200円 教材費525円
自由画材で描く ロマンチックパステル画	画家 イラストレーター 玉神 輝美	木①	13:45~15:15	2,100円
楽しい水彩画とパステル		金②④	15:00~17:00	4,200円
オーストラリア生まれの新アート チョークアート	モニーク·チョークアート認定講師 MARI	月①	12:45~14:45	2,625円 教材費別途
カッター1本で素敵なアート きり絵	全国きり絵同好会講師 日向野 光司	水③	10:10~12:10	2,625円 教材費550円
永沢まこと方式 線で描く水彩スケッチ教室	イラストレーター 佐藤 和子	木①③	13:00~15:00	4,200円 教材費525円
四季の草花 植物画を描く(ボタニカルアート)	植物画家 西村 俊雄	木④	13:00~15:00	2,625円 教材費525円
俳画	全日本積穂俳画協会常任理事 師範 古家 平々	金①	12:30~14:30	2,100円 お手本代840円
基本からはじめる 俳画入門	全日本積穂俳画協会常任理事 師範 古家 平々 助手 上田 満穂	金②	10:15~12:15	2,100円 お手本代840円
俳画	全日本積穂俳画協会講師 今川 京夢	水②	10:10~12:10	2,100円 お手本代840円
心静かに 写仏を描く	安達原玄仏画美術館副館長 安達原千雪	土①	10:10~12:10	2,625円 教材費別途
たのしい はがき絵	さし絵作家 林 尚子	木③	10:05~11:35	2,100円 お手本代525円
		土③	12:40~14:10	
四季を描く はがき絵	アトリエ旅人主宰 神林 旅人	日②	10:05~11:35	2,100円 教材費525円
心を贈る 絵手紙	日本絵手紙協会会員 堀本 茂子	月③	13:00~14:30	2,100円
絵てがみ	絵てがみで自分史を作る会認定講師 小日向道子	木①	12:00~13:30	2,100円 教材費315円
いろいろ楽しめる アートな絵てがみ	あいでぁーと主宰 日野原 よしこ	木②	12:30~14:30	2,100円 教材費525円
佛像彫刻	淨雲会主宰·大佛師 坂井 淨雲	日①③	10:05~12:05	18,900円 3ヶ月(5回)
陶芸教室	武蔵小山陶芸教室主宰 本城 高木 山下 晶子	月②④	★18:20~20:20	4,200円 材料代別途
		日④	10:10~12:40	3,150円 材料代別途
月曜 陶芸	さくら窯主宰 市来久美子	月③	10:15~12:15	2,100円 材料代別途

趣味コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 心をカタチにする 暮らしに活かすラッピング	ラッピングコーディネーター 日比三枝子	日①	14:30~16:30	2,625円 教材費1,050円
新 資格取得を目指そう! ラッピングコーディネーター講座(全6回)		火②	★19:00~21:00	15,750円(全6回) 教材費6,300円(全6回)
キレイに魅せるメイク術 メイクアップ個人レッスン	フェイスアドバイザー ワタリ ルミ	日①	13:00~(時間指定)	15,750円(全6回)(30分個人レッスン)
美容と健康のために アロマテラピー(全8回)	アロマテラピーインストラクター YoKo	土②	10:10~11:40	16,800円 教材費別途(全8回)
新 美しい光沢 ジェル·ネイル(全6回)	オーストラリア政府公認マニキュアリスト YuKi	月②④	12:30~14:30	12,600円(全6回) 教材費9,450円(全6回)
新 椅子で気軽に茶道を 立礼(全5回)	表千家講師 渦川 宗香	水①	13:00~14:30	10,500円(全5回) 水屋料3,150円(全5回)
四角形から芸術品 折り紙教室	日本折紙協会講師 杉本 順子	木④	14:00~16:00	2,100円 教材費別途
あなたの運命を切り開く 風水	東洋気学·風水協会認定風水師 篠 敦子	土③	10:15~11:45	2,625円 テキスト代1,575円
心穏やかに 香道を楽しむ(古心流)	香道古心流六世家元 無何有庵秋峰	土④	15:00~17:00	2,625円 教材費1,575円
楽しい 写真教室	写真家 村山 章	水②④	10:05~12:05	4,200円 第2は外部撮影
頭の体操 麻雀教室	日本プロ麻雀連盟三段 斎藤 桂史	月①③	10:10~12:10	3,675円
新 バスで行くNature Walking 四季の自然散策·花めぐり	(財)日本自然保護協会会員 自然観察員 杉山 勉	木③	詳細は受付まで お問い合わせ下さい	12,600円(6ヶ月分前納) 別途バス代月毎5,000円

服飾·着付コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
手編み	文科省認可日本編物文化協会ヴォーグ師範 広木 直枝	火②④	10:10~12:10	4,200円
美しい立居振舞 着付教室	装道きもの学院認定講師 栗田 節子	月②④	10:10~12:10	4,200円 テキスト代別途
夜の 着付とマナー	装道きもの学院認定講師 酒井美登里	土①③	★18:30~20:30	4,200円 テキスト代別途

書道コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
書道	日展会友 読売書法会理事 赤井 經忠	水	13:00~15:00	6,300円
		水①③	10:15~12:15	4,200円
夜の書道	日展会友 読売書法展理事 柴岡 明洞	月①③	★18:30~20:30	4,200円
自由に選べる ペン·筆ペン·書道	読売書法会 柴岡 峰月	土①③	★18:30~20:00	3,675円
かなと常用書道	日本書道教育学会書道師範 かな会友 田口 青泉	火①③	13:45~15:45	4,200円
新 漢字から仮名まで 書に親しむ	読売書法会理事審査員 謙慎書道会常任理事 神奈川県美術展審査員 尾崎 静鳳	火②④	10:10~12:10	4,200円
毛筆&ペン字	書鏡ペン字協会会長 日本書藝院理事 大木 海峯	土①②④	10:10~12:10	5,250円
小筆と筆ペンで美しい書を 月1回暮らしの書道	紅会主宰 コミュニティスクール講師 佐藤 紅楠	木③	12:30~14:30	2,100円 お手本代525円
土曜の夜に 日常書道	瑞雲書道会理事 聖心会主宰 景山 翠珠	土②④	★19:15~21:00	4,200円
基礎からはじめる 書道入門	謙慎書道会評議員 日本書道教育学会書道師範·ペン師範 細井 翠櫻	金②④	14:45~16:15	3,675円
季節の書 尾崎洋子の筆遊び教書	読売書法会幹事「筆遊び彩書」主宰 尾崎 洋子	木②	10:10~11:40	2,100円 教材費315円
尾崎洋子の筆遊びかな書道	読売書法会幹事「筆遊び彩書」主宰 尾崎 洋子	木②	13:00~14:30	2,100円 教材費525円
ペン&ボールペン字	日本書道教育学会 ペン硬筆師範 文部科学省認定 ペン字検定一級 波田 順子	火②④	13:15~15:15	3,675円 文部科学省認定 ペン字検定取得可
			★18:30~20:30	
すぐに役立つ 実践·ペンと筆ペン	日本硬筆学会師範 津野 淑水	月②④	10:30~12:00	3,675円
基本から学ぶ ペン習字			13:00~14:30	
賞状書士講座	日本筆耕技能協会理事長 蛯沢 久吉 専任講師 飯田佳代子	土②④ 養成	12:40~14:40	28,350円(6ヶ月12回コース) 教材費別途
		実力		32,760円(6ヶ月12回コース)
		大学		37,800円(6ヶ月12回コース)
美しいアルファベット カリグラフィー入門	カリグラファーズ·ギルド会員 多田 悦子	水④	★18:30~20:00	2,625円
手書きの美しいアルファベット カリグラフィー	カリグラファーズ·ギルド会員 小澤 尚子	木①	10:05~11:35	2,625円 教材費別途

手芸·工芸コース

教材費別途

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
鎌倉彫	伝統工芸士 伝統鎌倉彫元理事長 鎌倉彫振興協同組合相談役 松永 龍山	金②④	10:10~12:10	4,200円
枯れない花 プリザーブドフラワー	プリザービングフラワーズ協会理事 浅井 薫子	火③	10:10~13:10	アレンジ 2,100円 手作り 18,900円(全9回) 資格取得 50,400円(全12回) 教材費別途
		土②	15:00~17:00	
スパイスと花の装飾 マインシュティール	マインシュティール講師 新井しげを	月①	13:00~15:30	2,625円 テキスト代2,625円
四季を彩る マスコアートの花	I.C.F.A認定講師 志村 ミナ	木②③	14:50~16:50	4,200円
楽しみながら資格も取れる 手織り·裂き織り	染織デザイナー 山下二巳子	木② 土③	10:10~12:40	3,150円 テキスト代2,400円
ヨーロッパニードルワーク	千練会主宰 江口千暎子	金①③	10:10~12:10	4,200円(本科)
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会名誉会長 戸塚 貞子 井村美弥子	水②④	10:15~12:30	4,200円
キルトアート パッチワーク	キルト·アート作家 AQA主宰 平岩あきこ	土②④	13:30~15:30	4,200円
お手持ちの布で オリジナルバッグ作り	キルト·アート作家 平岩あきこ	金①	14:30~17:00	2,625円
初めてでも大丈夫! ハワイアンキルト	ホクレアマミーズクラフト ハワイアンキルト講師 深田まゆみ	土①③	16:00~18:00	6,300円
キャシー中島の ハワイアンキルト	スタジオKグループ専任講師 細美 寿子	木④	10:10~12:10	3,150円 教材費 初回キット4,800円
布のステンドグラス ポジャギ	ソウル芸術の殿堂 ポジャギ会 菱沼 生	月②	13:00~15:00	2,100円
オリジナルの洋服や小物に 和服地リメイク	atelier T.K.Y主宰 小嶋 貴代	水②	15:30~17:30	2,100円
		木①③	★19:00~21:00	4,200円
和布で作る ちりめん細工とつるし飾り	ちりめん作家 ひなたぼっこ絹の会 大竹 伸子	日①	13:00~15:00	2,100円
絹のぬくもり ちりめん細工	日本玩具博物館講師 坂内 一子	水③	12:30~14:30	2,100円
しゅんこうの 和紙ちぎり絵	春虹流和紙ちぎり絵認定講師 吉井 苗美	木①③	10:10~12:10	3,150円
レーシーなグリーティングカード作り パーチメントクラフト	アトリエ·コンフィエッティ主宰 ペルガマーノ·レジスタード·チューター 教誓由香子	月①	10:10~12:10	2,625円
新 想い出をアートに スクラップブッキング	スクラップブッキング講師 雑貨クラフター 谷井加奈子	木④	10:05~11:35	2,100円 教材費別途
カルージュ式 カバーリングカルトナージュ	アトリエカルージュ主宰 むらやま美和	日③	13:00~16:00	3,150円
新 ナイフ1本で作るアート フルーツ&ソープカービング	アトリエ Be Free 主宰 横山 知枝	水①	15:30~17:30	2,625円 教材費別途 資格取得コース 2,835円 教材費別途
ロマンドール·ポルセレーヌ	ロマンドール学園 師範 1st アーティシャン 武内 佐恵	水②④	10:10~12:10	4,200円
可憐に優雅に エッグアート	代官山エッグアートスタジオ公認講師 生田 実香	日③	13:00~15:00	2,100円
ザ·オランダストローク ペインティング(アッセンデルフト)	メゾン·デュ·ミーシャ 本部認定講師 高向 恵子	火①	10:10~12:10	2,625円
手軽に出来る トールペイント	ペインティングハウス ピュアローズ認定講師 フェアリーローズ主宰 山川奈穂子	月④	12:40~14:40	2,625円
新 オランダ風の陶器 ポタリーアート	ポタリーアート講師 石川 秀子	土④	10:10~12:10	2,100円 教材費別途
現代押し花アート	日本レミコ押し花学院講師 門間 艶子	土④	★18:30~20:30	2,100円
お砂糖の芸術品 シュガークラフト	Sweet Art 主宰 笛木 香子	水③	15:30~18:00	2,625円
ヨーロッパのジュエリーメイキング ジュエリークロッシェ	コスチュームジュエリーデザイナー 池永あつ子	水①	10:10~12:40	2,940円
針と糸で編む ビーズステッチ				
新 レベルに合わせて 天然石アクセサリー	アトリエALICE主宰 アクセサリーデザイナー 池永あつ子	水①	10:40~12:40	2,100円 教材費別途

手芸·工芸コース

教材費別途

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
グラスリッツェン	プレズィール·ブラン主宰 金 由美	木①	15:30~17:30	2,625円
光と遊ぶ ステンドグラス	ステンドグラス普及協会会員 幸路 東子	火①③	10:10~12:10	4,200円 備品消耗品代210円
新 雑貨からアートまで タイルアート	タイルモザイクアーティスト クラフト作家 藤村 幸江	月③	12:45~14:45	3,150円 教材費別途

音楽コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
琴(山田流)	日本三曲協会会員 山田流協会会員 有田照光陽	水①③	15:00~20:30	5,250円 お手本代210円(個人レッスン)
琴城流 大正琴	琴城流講師 鈴木琴扇好 中村 好子他	火②④ 入門	14:40~16:10	3,150円(入門) 3,675円(中級) 4,200円(上級) 4,725円(研究科)
		火②④ 中級	11:40~13:10	
		火②④ 上級	13:10~14:40	
		火②④ 研究科C	10:10~11:40	
		金②④ 研究科A	13:00~14:30	
シャンソンを唄う	シャンソン歌手 伊東はじめ	木①③	10:05~11:35	6,300円
ゴスペルソングを歌う	ゴスペルシンガー ヴォイストレーナー 長尾千佳子	月①③	13:00~14:10	4,200円
		火②④	★19:00~20:15	
個性豊かに歌う ジャズヴォーカル	音楽家·ジャズ歌手 かなさし庸子	月②④	14:45~15:45	4,725円
なつかしの 愛唱歌を唄う	東京芸術大学声楽科卒 山田裕美子	水①③	10:20~11:50	4,200円
ハワイアンソングを歌う	マヒナスターズ 専属女性ヴォーカル ドロシー白片	土①③	13:00~14:00	4,200円
みんなで歌おう 心のうた	歌手 東京芸術大学声楽科卒業 佐藤 真子	金①③	15:00~16:30	4,200円
新 はじめてみよう やさしい声楽	パルマ国立音楽院卒業 マリオ·ランシア国際コンクール最高位受賞 橋爪 明子	日①③	12:30~13:30	4,200円
ヴォイストレーニングと歌唱指導	国立音楽大学卒業 ピアニスト·ヴォイストレーナー 津山 知子	金②④	13:00~14:15	4,725円
ヴォイストレーニングと名曲を唄う	東京音大研究科修了 東京二期会会員 陳 建新	月②④	14:00~15:30	5,250円
情熱の歌 ラテンの国々の歌	声楽家 茉莉 和世	月①③	14:40~15:50	4,200円
日曜カラオケ	日本作曲家協会会員 元NHK"レッツゴーヤング"ボイストレーナー 滝 栄	日②④	12:30~14:45	4,200円
レパートリーを増やそう エンジョイカラオケ		金	13:30~15:30 ★18:30~20:30	6,300円
		金①③	15:45~17:15	4,200円
カラオケ個人レッスン		金②④	15:30~18:30	6,300円(30分個人レッスン)
		日②④	15:00~18:00	
演歌からポップスまで 鈴木カラオケ教室	日本作曲家協会会員 鈴木 武弘	水	14:05~16:05	6,300円
		水①③	16:15~18:30	6,300円(30分個人レッスン)
発声から やさしい歌謡曲	ノップ音楽院専属講師 高石喜美子	火②④	16:40~18:40	4,200円(月2回)
		木①③	16:40~18:10	6,300円(月4回)
J-POPカラオケ	音空間どーむ舎主宰 宝塚歌劇団出身 古賀真佐子	火①③	★18:30~20:30	4,200円
民謡	矢下流民謡家 長島 巌女	火①③	12:45~14:45	3,150円
お三味線に合わせて唄う 小唄·端唄教室	蓼派 蓼 紅一	月①③	15:00~16:30	4,200円
たのしい ハーモニカ	全日本ハーモニカ連盟副理事長 ワールドハーモニカチャンピオン 町田 明夫	金①③	10:10~11:40	4,200円
アンサンブルで楽しく クロマチック·ハーモニカ		金①綱島店 金③小杉店	12:30~14:00	
アンサンブルで楽しく オカリナ	洗足学園音楽大学大学院修了 伊吹 彩	土②④	10:10~11:30	4,200円
健康に吹こう 癒しの笛ケーナ	ケーナ&サンポーニャ奏者 清水 康之	日②④	10:30~12:00	4,200円
たのしい ギター教室	日本ギター連盟正会員 岩見谷洋志	日①③	10:05~12:05	4,200円
簡単に楽々弾ける 二胡教室	二胡上西会 上西 一穂	火①③	10:30~12:00(二胡レンタルあり)	5,250円 テキスト代2,100円
		木②④	★19:00~20:30(二胡レンタルあり)	
楽しい ウクレレ入門	カルチャー専任講師 竹山 雅崇	日①③	15:50~17:20	4,200円
ウクレレとハワイアンソング	マヒナスターズ ギター·ボーカル担当 白片 與	土②④	16:00~17:30	4,200円
			★19:00~20:30	
あなたにも弾ける! キーボード教室	カシオミュージックサークル認定講師 今田 裕子	火①③	★19:45~20:45	4,200円 テキスト代1,050円
テルミンに魅せられて 楽しいマトリョミン教室	テルミン·マトリョミン奏者 濱田佳奈子	火①③	★19:00~20:30	5,250円

音楽(個人レッスン)コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
アコーディオン入門	日本アコーディオン指導者協会代表委員 平山 尚	日①③	★18:30~20:30	7,350円 使用料1,050円
フルート教室	北陸音楽専門学校 フルート科主任教授 長谷川 修	木	16:00~20:40	7,350円(初級)
レベルに合わせて フルート教室	洗足学園音楽大学大学院修了 伊吹 彩	日②④	15:30~21:00	4,200円(30分個人レッスン)
レベルに合わせて ヴァイオリン教室	東京音楽大学大学院 器楽科ヴァイオリン専攻修了 東京音楽大学助手 荒井 智子	日①③	17:35~21:00	5,250円(30分個人レッスン)
弾く 津軽三味線	津軽三味線小山流 小山 浩秀	金①③	★18:30~20:40 レベル毎の個人レッスン	4,200円(20分個人レッスン)
入門から応用 ウクレレ	マヒナスターズ ギター·ボーカル担当 白片 與	土②④	17:50~18:50	6,300円(30分個人レッスン)
月2回の 水曜ピアノ教室	国立音楽大学卒 高倉 陽子	水②④	16:30~21:00	4,725円(初級)(30分個人レッスン)
ピアノ教室	国立音楽院認定講師 下山 美帆 稲葉 智子	日	10:05~20:30	6,300円(初級)(30分個人レッスン)

受講料等の金額は全て税込みです。

教養·語学コース

テキスト代別途

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
俳句	現代俳句協会会員 志摩 知子 衛藤 圭子	木②④	13:00~15:30	4,200円
		土①	12:30~14:30	2,100円
脳トレにもなる 楽しい朗読	CES表現技法研究所副所長 石井 宣子	土①③	15:00~16:30	4,200円
ディビッド先生の 英会話	インタラック専任講師 David Anthony Barber	火 初級	12:40~13:40	7,350円
		火 フリートーク	13:40~14:40	
やさしい英会話	インタラック専任 外国人講師	金②④ 初級	10:05~11:05	4,200円
		金②④ 入門II	11:10~12:10	
ゼロからはじめる 英会話入門		金②④	12:15~13:15	4,200円
新 仕事に役立つ ビジネス英会話	英会話講師 グロリア·ロブレス	金①③	★20:10~21:10	4,200円(テキスト代別途)
楽しい英会話	アメリカコロラド州フリー大学 日本語日本文化論講師 すみえ·ビアリク	水①②③	12:30~13:50	7,350円
お勤め帰りの 英会話入門	英会話講師 ピュー·アイバー	月②④	★19:00~20:00	4,200円
初歩の初歩 シルバー英会話		木①③	15:30~16:30	
ゆっくり学べる フランス語	フランス語会話講師 フロー·サンドリーヌ	木①③ 初級	★19:00~20:00	4,200円
		木①③ 入門	★20:10~21:10	
ゼロからはじめる スペイン語入門	スペイン語講師 グロリア·ロブレス	金①③	★19:00~20:00	4,200円
楽しくレッスン 韓国語初級	韓国語講師 堀 千穂子	金①③	13:00~14:15	4,200円
ハングル	韓国語講師 趙 恩貞	月①③ 入門	★18:20~19:20	4,200円
		月①③ 初級	★19:30~20:30	
		土①③ 初級II	★18:00~19:15	
		土①③ 入門	16:45~17:45	
中国語	中国語会話講師 陳 建新	日②④ 入門	13:30~14:30	4,200円
		日②④ 初級~中級	14:40~15:40	

舞踊·健康コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
姿勢美しく! ソシアルダンス	大森トータルダンスアカデミー J.A.T.D役員 東京社交舞踊教授所協会理事 中條みや子	火 初級~中級	13:45~15:00 ★18:15~19:30	初級 5,775円 中級 6,300円 上級 6,825円
		火 上級	15:00~16:15 ★19:30~20:45	
楽しく踊る ソシアルダンス	(財)日本ボールルームダンス連盟 東部総局プロモダン·ラテン選手 チャーリー後藤	土	10:10~11:25	5,775円(経験者のみ)
魅惑の踊り ベリーダンス	国際アラビアンダンス協会インストラクター 高柳 朋子	土②④	13:00~14:15	4,200円
		日②④	12:30~13:45	
新 楽しく踊る ベリーダンス	フリーベリーダンサー Amimi	火①③	10:10~11:10	4,200円
新 最新の音楽で HIP HOP JAZZ	Y'sTap Dance Party 専任講師 YUKI	月	★19:25~20:35	6,300円
タップ&ダンシング	佐々木隆子 タップダンススタジオ 倉形 裕代	木	★19:45~20:55	6,300円
華麗にステップ タップダンス		土	★18:30~19:40	
体脂肪を燃やす! アロービサイズ	アロービックダンシング専任インストラクター 蛯原 啓美	水	★19:40~20:40	6,300円
楽しく踊ろう フォークダンス	(社)日本フォークダンス連盟公認指導者 鴨田佳代子 鴨田 栄子	火①③	16:30~18:00	4,200円
楽しくステップ カントリーラインダンス	ハウディ カントリーダンサーズ 友原 真美	月②④	12:00~13:15	4,200円
お勤め帰りの フラメンコ	フラメンコ舞踊家 岡本 倫子 荻村真知子 他	水 初級	★18:45~19:45	7,350円
		水 入門	★19:45~20:45	
基礎から始める フラメンコ	チャチャ手塚フラメンコ教室主宰 チャチャ 手塚 川端 淳子 寺田 由香	火	★20:30~21:30	7,350円
ハワイアン·フラ	マイレ·フラスクール家元 マイレ·本間 レオナニ オ マイレ藤岡	木	15:15~16:15	6,300円
		木	★18:30~19:30	
		金 初級	12:55~13:55	
		金 中級	11:45~12:45	
楽しく踊る フラダンス	ナ フラ オ カイリ プウヴァイ代表 小山 陽子	月	13:45~14:45	6,300円
南国のリズムに合わせて ハワイアンフラダンス	イシバシ·フラスタジオ主宰 ピリアロハイシバシ専任インストラクター 星野 悦子	土②④	17:20~18:20	4,200円
		土	★20:00~21:00	6,300円
初心者のための クラシックバレエ入門	NBAバレエ団所属 加藤 摩耶	日②④	14:00~15:10	4,200円
大人のための クラシックバレエ	東京中島·卯埜バレエ団主宰 卯埜賀寿江 安藤 雅孝	金 入門 初級	★18:45~20:00	6,300円
		金 中級	★20:00~21:20	
大人になってはじめる クラシックバレエ	東京中島·卯埜バレエ団 元香港バレエ団 中島 綾子	木 入門	★18:30~19:30	6,300円
		木 初級~中級(ポワントあり)	★19:30~20:50	7,140円
		金 入門	11:40~12:40	6,300円
		金 初級	14:15~15:15	
		金 初級ポワント	14:15~15:35	7,140円
基礎からはじめる 大人のクラシックバレエ	M·K·D代表 小松田美雪	日①③	11:30~12:30	4,200円
50才からの 若返り自然運動	ラムズカンパニー主宰 沢村 圭介	木	13:15~14:15	6,300円
新 中高年のための リズム体操	MYフィットネス健康指導員 小池 紀代子	水②④	11:50~13:00	4,200円
万病克服の体育療法 自彊術	(社)自彊術普及会理事 準師範 幸村恵美子 (社)自彊術普及会 中伝指導員 斉藤 直美	水	13:20~14:50	5,250円
		金	13:30~15:00	
		金	★18:15~19:45	
健康により美しく デューク更家式ウオーキングエクササイズ	デューク更家公認 ウォーキングスタイリスト·セカンドプロフェッサー MIZUKI	月①③	12:00~13:30	5,250円
身体と心の健康に アクティブヨガ	アクティブヨガ インストラクター 植木 恵子	月	★20:45~21:45	6,300円
		土①③	16:40~17:50	4,200円

週2回コースあり 詳細は受付まで

舞踊·健康コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
心の安定·身体の創造を 健康ヨガ	ヨガ指導者 下村 勝	水	10:10~11:35	5,250円
より健康により若々しくより美しく 一木ヨーガ	一木ヨーガ主宰 一木富佐栄 布施 幸子	土	10:10~11:25	6,300円
心身のバランスを整えて ハタ·ヨガ	ヨガインストラクター 整体·フットセラピスト 清水 洋美	火	★19:00~20:15	6,300円
無理なく出来る! リラックスヨガ	NPO法人 国際ヨガ協会 永瀬 晴美 遠藤りえ子	木①③	14:30~15:45	4,200円
ルーシーダットン タイ式ヨガ	日本ルーシーダットン普及連盟 KYOKO	木②④	14:30~15:30	4,200円
心とカラダに効く 広池ヨーガ健康法	広池ヨーガ健康研究所講師 小西 國代	日②④	11:30~12:45	4,200円
新 若々しくいるために アンチエイジングストレッチ	ピラティスインストラクター AEAJ認定アロマインストラクター MEGUMI	水①③	11:50~13:00	4,200円
全身リフレッシュ! ヨガピラティス&フェイスニング	ヨガ&ストレッチ インストラクター Tubaki	土①③	11:45~12:55	4,200円
身体の中を刺激する マットピラティス	BASI認定 MAT PILATES インストラクター 増森 知子	土②④	11:35~12:35	4,200円
Let'sボール エクササイズ	日本ジャズ体操指導者連盟所属 レジスタンスエクササイズ(おもり体操)チーフインストラクター 大木 幾子	金	10:15~11:30	6,300円
体脂肪を燃焼しましょう!! ヘルシーエクササイズ	Healthy Exercise Instructor 彩木 ユウ	水	★18:30~19:30	6,300円
心と体のストレッチ ナチュラルエクササイズ	健康体操指導家 高山 慶子	月	10:10~11:40	5,250円
健康は足元から 足操健美体操	ヘルシーライフ協会 SBS講師 柴田 暁子	木	10:10~11:25	6,300円
中高年のための 整美ストレッチング	整美ストレッチング講師 岡 純子	木	10:15~11:30	6,300円
江戸芸かっぽれ踊り	江戸かっぽれ師範 櫻川 梅孝	日①③	15:30~17:00	4,200円
寺門琢己の 骨盤教室	寺門琢己公認インストラクター MIWAKO	土②④	★18:30~20:00	5,250円
健康太極拳	全日本太極拳協会派遣講師 小笠原敏子	月①③	14:00~15:30	3,675円
朝一番のリラックス 楊名時気功太極拳	楊名時太極拳師範 中村 裕子	金	10:10~11:25	6,300円
だれでも覚えやすい 初めての太極拳	シェイプアップ太極拳主宰 佐藤 治夫	日①③	14:00~15:15	4,200円
秀心館 合気道	秀心館合気道館長 宮畑 義秀	日	16:15~17:15 17:25~18:30	中学生4,725円 高·大学生5,250円 一般6,300円
日曜 空手教室	天真館空手道連盟館長 三輪 衛 斉藤 吉一	日	11:10~12:10	中学生以上 5,250円
ブラジルの武芸 カポエイラ	ABADA-CAPOEIRA 田村 崇	日①③	★19:00~20:30	4,200円
スポーツチャンバラ	国際スポーツチャンバラ協会常任理事 田村 勝家 専任講師 吉本 和明 西 俊成	日	10:05~11:15	6,300円

生け花コース

花材費別途

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
いけばな 小原流	小原流神奈川県支部連合会会長 東 香舟 岩月 香鳳	水①②③	★18:30~20:30	初級 5,250円
		金①③④	10:15~12:15	
生け花 池坊	池坊華道会支部長 青木 幸月 加藤 博花	月①②③	16:00~20:30	初級 5,250円
いけばな 草月流	草月流師範会理事 波多野章陵	木②④	★18:00~20:30	初級 4,200円
茶花と野草	茶道研究家 内田 翠寿	金③	15:30~17:30	2,100円 教材費1,575円
国家技能検定対応 フレッシュフラワーデザイン	フラワーデザイナー一級技能士 職業訓練指導員IDS会員 下沢 セツ	水②④	★18:30~20:30	4,200円~
NFD認定資格対応 フラワーデザインアレンジメント	日本フラワーデザイナー協会公認校 花のアトリエ·ウィスタリア主宰 三村 越子 小島 澄枝	月②④	10:15~12:15	4,200円~

幼児·児童コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 6月生募集 ベビーマッサージ&ママストレッチ(全6回)	日本育児アドバイザー協会認定講師 須永 郁子	火①③	11:30~12:30 (2ヶ月~6ヶ月くらい)	12,600円(全6回) ゴムバンド使用料300円(初回のみ)
ママとベビーの ハグハグDance!	HIRO'S DANCE SCHOOL主宰 HIROKO	月 3ヶ月~未就園児	15:10~16:00	6,300円
ママと一緒に Little Kid's Dance	前スーパーエキセントリックシアター講師 HARU	火①③ 歩き始めた子~	12:55~13:35	3,150円
新 大好きなママと BABY DANCE		火②④ 首すわり~2才くらい	12:55~13:35	3,150円
リトミック体操	特別講師 池田 敬子 池田敬子体操教室 井手 敦子	土 2才~年中	14:10~15:00	6,300円
池田敬子の 児童体操教室		土 年長~小2	15:10~16:00	
		土 小3~小4	16:10~17:00	
		土 小5~	17:10~18:00	
新 苦手を克服! 鉄棒·とび箱集中講座(全8回)	ラムズカンパニー主宰 SGスポーツクラブチーフ 沢村 圭介	木①③ 年長~小3	17:00~18:00	12,600円(全8回)
元気に楽しく 親子でレッツ体操	ラムズカンパニー主宰 沢村 圭介	木 2才~未就園児	12:10~13:00	6,300円
リズム新体操	カワイ体育教室専任講師 小島 彩	月 4才~6才	16:20~17:10	5,250円
		月 小学生	17:10~18:00	
元気に楽しく! ジュニアジャズダンス	クラーラダンススタジオ主宰 村上クラーラ 大竹せつ子	金 3才~6才	15:50~16:50	6,300円
		金 小学生	17:00~18:00	
HIRO'S DANCE	HIRO'S DANCE SCHOOL主宰 HIROKO	木 5才~小4	16:30~17:20	6,300円
		木 小5~中高生	17:20~18:10	

幼児·児童コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
Jr.Newダンス	KIDS·DANCE INSTRUCTOR 彩木 ユウ	水 小学生~	17:20~18:20	6,300円
今日から私もバレリーナ ジュニアクラシックバレエ	谷桃子バレエ団 鈴木 和子 小島恵美子	月 3才~	15:50~16:40	6,300円(月4回) 10,500円(週2回)
		月 小学初級	16:40~17:40	
		月 小学中級	17:40~18:40	
ジュニアクラシックバレエ	谷桃子バレエ団 鈴木 和子 山田真由美	水 3才~	15:10~16:00	
		水 小学初級	16:05~17:05	
		水 小学中級	17:10~18:10	
ジュニア クラシックバレエ	谷桃子バレエ団 上原 理恵 園田知恵子	火 年少~	16:10~17:00	6,300円
		火 小学生	17:00~18:15	
はじめての ジュニアクラシックバレエ	東京中島·卯埜バレエ団所属 板橋 久美	木 3才~	16:00~16:50	6,300円
可愛いバレリーナ ジュニアクラシックバレエ	元NBAバレエ団所属 加藤 摩耶	土①③ 年長~小学生	15:20~16:20	4,200円
		土②④ 3才~年中	15:00~16:00	
バトントワリング	JMBDA1級指導員 元全日本バトントワリング選手権チャンピオン 花井利佳子	土①③ 土②④ 小学生~	12:55~13:55	3,150円
リズム感を育てる チアダンス	日本チアダンス協会公認インストラクター 中島乃里枝	水①③ 年中~年長 水②④ 小学生	16:10~17:10	3,675円
元気に楽しく! チアダンス	USA-JAPAN ヘッドインストラクター 浅野 知子	木②④ 小2~	17:00~18:00	4,200円
ボンボンで楽しくダンス! チア&ジャズダンス	Miho Sally Dance 派遣講師 範子(NORIKO)	火②④ 入門(年中~小3)	16:30~17:30	3,675円
リズムにのって楽しく! チア&ジャズダンス	都市対抗野球チアダンサー Miho Sally Dance主宰 Miho Sally アシスタント 範子·麻美	土①③ 初級~ 土②④ 入門~初級	11:40~12:40	3,675円
目指せフラガール! ケイキ·フラ	イシバシ·フラスタジオ主宰 ピリアロハイシバシ専任インストラクター 星野 悦子	土②④ 3才~	16:15~17:15	4,200円
秀心館 合気道	秀心館合気道館長 宮畑 義秀	金 4才~小2	15:50~16:50	4,725円
		金 小3~小6	16:50~17:50	
		日 4才~小学生	15:15~16:15	
少年空手教室	天真館空手道連盟館長 三輪 衛 斉藤 吉一	日 4才~小学生	10:10~11:10	4,725円
少林拳	心行無禅少林拳連盟 教導部陽仙人 冨田 龍仙	日 3才~	13:00~14:30	4,725円
スポーツチャンバラ	国際スポーツチャンバラ協会常任理事 田村 勝家 専任講師 吉本 和明 西 俊成	日 4才~小学生	10:05~11:15	6,300円
小学生の 書道と硬筆	日本書道教育学会書道師範 田口 青泉	火①②③ 小学生	16:00~17:30(時間入替制)	4,200円
正しく·きれいに こどもの書道教室	謙慎書道会評議会 日本書道教育学会書道師範·ペン師範 細井 翠櫻	金②④ 小学生	16:30~18:00	3,675円
ジュニアフラワー教室	草月流師範会理事 波多野章陵	木②④ 5才~	16:30~18:00	2,625円 花材費別途
ジュニア英会話	英会話講師 ピュー·アイバー	月②④ 年中	16:00~16:40	4,200円
		月②④ 年長	16:50~17:30	
		月②④ 小1~小3	17:40~18:20	
さんすう·暗算に強くなる! そろばん教室	全国珠算教育連盟正会員 渡辺 裕子	火 年長~小学生	16:00~17:00 17:00~18:00(時間入替制)	5,250円(週1回)
		土	15:30~16:30 16:30~17:30(時間入替制)	7,350円(週2回) 教材費525円
なぜ?どうして? 学研科学実験教室	(株)学研専任講師	土②④ 年長~小学生	13:30~15:00	3,570円 教材費1,260円
楽しい絵と工作 子供のアトリエ	武蔵野美術大学卒 清水久美子	水②④ 年中~小学生	15:30~17:30	3,150円 教材費315円
めざせピカソ! こどもの絵画教室	日本美術家連盟会員 独立美術協会会友 山下 則子	月①③ 4才~6才	16:40~17:40	4才~6才 3,150円 小学生 3,675円 教材費525円
		月①③ 小学生	16:40~18:00	
感性を育てる こどもの絵画と造形	女子美術大学絵画科卒業 加瀬 真弓	火①③ 年少~小学生	15:00~18:00	3,675円 教材費315円
作って遊ぼう! 工作教室	武蔵野美術短期大学修了 アトリエブルー·イン·グリーン主宰 加藤 律子	金①③ 年中~小学生	17:00~18:00	3,150円 教材費1,050円
音楽ムーブメント	明星大学助教授 監修 星山 麻木 講師 吉成 聡子	火②④ 6ヶ月~1才4ヶ月	10:10~10:50	3,780円 教材費420円
		火②④ 1才4ヶ月~2才	11:00~11:40	
		火②④ 2才以上	11:50~12:30	
学研幼児教室 ほっぺんくらぶ	学研ほっぺんくらぶ専任講師 桑原 聡美 進藤 あけみ	月①③ きらきらコース 0才~1才位	10:10~11:10	3,150円 教材費1,512円 初回教具代1,600円
		月①③ のびのびコース 1才~2才位	11:20~12:20	
		月②④ きらきらコース 0才~1才位	10:10~11:10	
		月②④ のびのびコース 1才~2才位	11:20~12:20	
		月 にこにこコース 入園準備	12:30~13:30	5,040円 教材費2,184円 初回教具代1,600円
すくすくリズミック	自己表現開発研究所所長 島田 亜紀 他	木 9ヶ月~1才3ヶ月	11:45~12:25	6,300円 教材費315円
		木 1才3ヶ月~1才10ヶ月	12:35~13:15	
		木 1才11ヶ月~2才5ヶ月	13:25~14:05	
		木 2才6ヶ月~入園前	14:15~14:55	
ベビーリトミック	国立音楽院認定講師 新保 貴子	水 8ヶ月~1才半	10:10~10:50	6,300円 教材費210円
幼児リトミック		水 1才半~2才	11:00~11:40	
		水 2才~2才半	11:50~12:30	
		水 2才~3才	13:10~13:50	
		水 ステップアップ	14:00~14:40	

※空席状況については事前にお問い合せ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締切りとなります。★印は午後6時以降のレッスンです。