

美術コース 運営維持費105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
楽しく描く 油絵教室	二科会友 二科会山梨支部支部長 日本美術家連盟会員 矢野 兼三	水②④	10:30~12:30	4,200円 教材費525円
月1回の 淡彩画	植物画家 色彩士 遠山 若枝	水③	13:00~15:00	2,100円
水彩(色鉛筆)で楽しむ 植物画教室 (ポタニカルアート)	遠山 若枝	月②	13:00~16:00	2,100円 教材費525円
ヒーリングアート パステル 和(なごみ)アート	パステル(和)アート 正インストラクター メンタルアドバイザー 甘利 浩子	火③	10:15~12:15	2,100円
水墨画	湖楽会主宰 丸山 東子	木①③	13:00~15:30	5,250円
描いて楽しい、 もらって嬉しい 絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 野口 則子	水③	10:15~12:15	2,100円

書道コース 運営維持費105円				
楽しく学ぶ大人のための 書道教室	山梨県民文化祭委嘱 山梨県書道会審査員 書の会総務 土橋 雨邨	火①③	13:00~15:00	4,200円
初心者も楽しく学ぶ かな書道	読売書法会幹事 水穂会理事 向山 光江	火②④	13:00~15:00	4,200円
毛筆とペン字 実用書道	東京書道教育会正師範 相川 朋珠	水①③	★19:00~20:30	3,150円
楽しく手書きの美しい字を 硬筆・筆ペン 習字講座	日本ペン習字研究会理事 師範・審査員 近藤 翠静	木①③	14:15~16:00	3,675円 教材費別途
カリグラフィ	スタジオ・カリグラフィーズ主宰 楠間 早苗	木②	10:15~12:15	2,100円 教材費別途

音楽コース 運営維持費105円				
北杜幸一の カラオケ教室	演歌歌手 全日本歌謡連盟理事 北杜 幸一	火②④	13:00~15:00	4,200円
みんなでハーモニーを！ いきいきコーラス		火①③	10:15~11:45	3,150円
グループで楽しもう ヴォイス・ トレーニング	東京音楽大学オペラコース卒業 イタリア・ベッソニー音楽院 主席卒業 藤原歌劇団団員 前原 加奈	月②④	10:15~11:45	3,150円 コピー代別途
楽しく歌おう！ カンツォーネ& ヴォイス トレーニング		木②④	13:00~20:30	4,200円 (25分個人レッスン)
日本語詞でうたう 楽しいシャンソン	東京音楽大学声楽専攻卒業 岡村 優	日③	13:00~15:00	2,625円
はじめてでも楽しく弾ける 大正琴	大正琴講師 稲葉 美鈴	金②④	13:00~15:00	3,150円 教材費別途
津軽三味線	やさしい津軽三味線講師 相川 宝楽	金①③	13:00~14:30	5,250円
八重山民謡を中心に 沖縄三線	八重山古典音楽 安室流保存会門下講師 伊野 真積	土①③	★18:00~20:00	4,200円
不思議な楽器に挑戦 テルミン& マトリョミン	テルミン奏者 丸山 景也	火①③	13:30~15:00	4,200円
やさしい音色 フルート・ オカリナ	武蔵野音楽大学フルート専攻卒業 蓮井 春菜	金①③	13:00~20:30	4,200円 (25分個人レッスン)
ゆっくり学ぶ 楽しいピアノ	KOSHIMIZU音楽教室主宰 興水 ゆり	月	10:10~14:10	6,300円 (25分個人レッスン)
入門から上級まで 大人のピアノ	音楽教室 「ミュージックニューウェル」 主宰 稲葉 美鈴	火②④	10:15~20:30	4,200円 (25分個人レッスン)
ピアノ	ピアノ講師 中村 佳代子	木①③	10:15~20:30	4,200円 (25分個人レッスン)

教養・語学コース 運営維持費105円				
楽しい英会話	イングリッシュ プラス専属講師	水	初級 10:10~11:00 中級 11:10~12:00	7,350円
初めての 韓国語講座	県立高韓国語講師 県普通訳 安 仁淑	日①③	入門 15:00~16:00 初級 16:10~17:10	4,200円
チャオ！イタリア！ イタリア語	東京音楽大学オペラコース卒業 イタリア・ベッソニー音楽院 首席卒業 前原 加奈	月②④	13:00~14:00	4,200円

手工芸コース(教材費別途) 運営維持費105円				
スタンドグラス	グリーンカデミア・オブ・ スタンドグラス主宰 工房クラス・ギア 青木 正 青木 健	金②	10:15~15:15	(初級)4,200円 (中級)4,725円 (上級)5,250円
楽しく描きましょう アメリカン トールペイント	(財)日本手芸普及協会認定講師 アトリエ kuu ぶかさわ くみこ	木①③	10:15~12:15	3,675円
永田みどりの オリジナル デコパージュ	ル・グラン本部講師 N・G・D東京支部会員 堀江 清美	水②④	13:00~15:00	4,200円
タイ彫刻&乙女のための 簡単工作	Atelier Sensacion主宰 竹内 まさみ	土④	10:15~12:15	2,625円
思いっきり楽しい ハワイアンキルト & タヒチアン	キャシー中島公認講師 キルト・セラ主宰 菅沼 京子	木③	10:30~12:30	2,940円
愉快な色遊び パッチワーク キルト		木③	13:30~15:30	2,940円
ハワイアンキルト	ハワイアンキルト インストラクター Noeau(ノエウ)	火②④	13:00~15:00	5,250円
クロスステッチ & タペストリー	アトリエエバグリーン主宰 欧風刺しゅう講師 小林 暁美	金①③	10:15~12:15	3,675円
古布のつるし飾り	手工芸作家 宮澤 憲子	火②	10:15~12:15	2,100円
和紙で四季を描こう 和紙ちぎり絵	全国和紙ちぎり絵サークル講師 和紙ちぎり絵作家 千野 月江	木④	13:00~15:00	2,100円
小さな書画 和紙のはがき絵	和紙ちぎり絵作家 千野 月江	水①	13:00~15:00	2,100円
押花教室	ふしぎな花倶楽部 押花インストラクター 梶原 文香	水①③	10:15~12:15	3,150円
粘土でつくる フレッシュフラワー マスコアートの花	M.I.C.F.A認定講師 上原 あこ	金②	11:00~16:00	(入門・基礎料) 2,100円 (本科・研究料) 2,310円
焼かない粘土 クレイクラフト 教室	DECOクレイクラフト アカデミー認定講師 保坂 照美子	火②④	10:15~12:15	4,200円
再生紙を使った 紙バンド クラフト	日本手工芸協会講師 金島 正美	月①③	13:30~15:30	3,150円

いけばなコース(花材費別途) 運営維持費105円				
花と語らうときを… いけばな 小原流	小原流山梨支部支部長 上田 蒼晴	月①③	14:00~16:00 ★18:00~20:00	3,150円
いつでも・どこでも・ 誰にでも 草月流 いけばな教室	草月会山梨支部支部長 日本いけばな芸術協会特別会員 吉岡 幸曳	水②④	10:15~12:15	3,150円
フレッシュフラワー アレンジメント	ブライダルブーケ小林 小林 ひろみ	金①③	13:30~15:00	3,150円
ブリザーブドフラワー		金④	13:30~15:00	2,100円

受講料等の金額は全て税込です。

舞踊・健康コース 運営維持費105円				
初心者からの 社交ダンス	山梨県ダンス教師協会会員 ワタナベダンススクール 経営・指導 渡辺 政子	木	13:00~14:00	5,250円
フラメンコへの扉 はじめよう！ フラメンコ	フラメンコスタジオ LO ANDARIE 金子 文乃 八高 陽子	火	★19:15~20:30	7,350円
はじめの一歩 大人のための バレエ	小吉未優クラシックバレエ 真弓コンチンポラリー スタジオ主宰 小吉 未優 正木 まゆみ	木①②③	★19:00~20:15	5,250円
基礎から学べる ハワイアンフラ	ナプア イアパナ アソシエイション所属 カブアアラ 山村	火	10:15~11:15	5,250円
フラ(フラダンス)	フラ ハーラウ ケオルマカ ニオマウナロア・山梨 石原 理恵 望月 夕香	火②④	★19:15~20:30	3,150円
タヒチアンダンス	フラ ハーラウ ケオルマカ ニオマウナロア・山梨 桜田 由美 石原 はるみ 望月 夕香	金②④	★19:30~20:30	3,150円
はじめての ベリーダンス	ダンスアラベスク・レザン 鈴木 つな	土	15:00~16:00	6,300円
ベリーダンス入門	海老原ベリーダンスグループ ベリーダンス講師 KAORI HITOMI	月	13:00~14:00	5,250円
お勤め帰りの ベリーダンス		水	★19:30~20:45	5,250円
体調を整える生活ヨーガ 広池ヨーガ健康法	広池ヨーガ健康研究所講師 中山 瑠美	木①③	13:00~14:30	3,150円
疲れた心と体に 癒しのヨーガ	インド政府公認ヨーガ療法士 全米ヨガアライアンス認定 インストラクター ヒーリングエナジーマスター ユキ	金①②④	14:30~15:30	4,725円
カンタン！キレイ！ タイ発美人エクササイズ ルーシーダットン	日本ルーシーダットン 普及連盟認定 REICO	月	10:30~11:30	5,250円
自分の体をもっと知る ピラティス	Stott pilates インストラクター 野口 量子	火	14:30~15:30	5,250円
お勤め帰りに ピラティス		火①③	★18:30~19:30	3,150円
デューク更家の ウォーキング エクササイズ	デューク更家公認 ウォーキングセカンド プロフェッサー ウォーキングパーソナル 榊 晴人(はると)	月②④	13:00~14:30	5,250円
ゆっくり、カンタン らくらく ストレッチ	Dance Support Life主宰 正木 聡	火	13:00~14:00	5,250円
すっきり！ 30代からの 快活ストレッチ		土①③	10:15~11:45	3,150円
楽しく健康づくり 3B体操	(社)日本3B体操協会指導士 杉原 政子	月①③	11:10~12:25	3,150円
輝く心と身体づくり 心身イキイキ 自由舞	東洋医学治療家 和賀 昌司	火①③	13:00~14:30	3,150円
こころからだ トータルヒーリング 予防医学 予力整 予力整 予力整	心理カウンセラー 予防医学指導士 自力整骨セラピスタ 森澤 芳香	木	10:30~12:00	6,300円
いい汗かきましよう 太極拳入門	日本中国友好協会講師 峯岸 雪江	金②④	13:00~14:00	4,200円
楊名時気功太極拳	楊名時太極拳師範 大堀 淑子	木②④	14:00~15:30	3,675円
空手	(社)日本空手協会山梨県本部 本部長 三井 哲男	金	★19:00~20:30	5,250円
合気道	(財)合気会甲府支部支部長 内藤 保志	日	11:30~13:00	5,250円

趣味コース 運営維持費105円				
折り紙でコミュニケー ション 楽しい折り紙	折紙講師 石見谷 紘	火①	10:15~12:15	1,575円 教材費別途
本当の自分を探そう旅 西洋占星術入門	西洋占星術研究者 木ノ村 麻里	土④	★18:00~20:00	2,100円 教材費別途
自然療法を活用する アロマセラピー	IFA認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピー インストラクター 中村 久美子	水② 火②	13:30~15:30 ★18:00~20:00	2,100円 教材費別途
和の香りを楽しむ 手づくりお香	薫物屋香染認定香司 峯岸 雪江	金④	14:30~16:00	2,625円 教材費1,575円
とても身近！ オペラを楽しむ	東京音楽大学オペラコース卒業 イタリア・ベッソニー音楽院 首席卒業 藤原歌劇団団員 前原 加奈	土①③	13:00~14:30	3,675円

服飾・着付コース (教材費別途) 運営維持費105円				
きもの着装講座	装道礼法きもの学院 分院三枝きもの教室 三枝 友子	水①③	13:30~15:30	3,150円
小物から洋服まで 手ぬい講座	洋服碧(主宰) 鶴田 久美子	水①③	10:30~12:30	4,200円 教材費別途

幼児・児童コース 運営維持費105円				
親子関係の尊重 ベビーマッサージ	国際インファントマッサージ 協会公認 インストラクター 中村 久美子	水①	生後1ヶ月 ~10ヶ月 位	13:30~15:00 2,100円 教材費別途
音楽と知育で こどもの心を育てる こどものための リトミック	リトミック研究センター ディプロマ指導者 長田 けい子	木	1~2 才 2~3 才	10:10~11:00 6,300円 教材費別途 (初回登録料630円)
楽しく学ぶ 子どもの書道教室	山梨県民文化祭委嘱 山梨県書道会審査員 書の会総務 土橋 雨邨	火①③	年長 ~小2 小3~ 小6	16:00~16:50 3,150円 教材費500円
絵画と造形 子供のアトリエ	美術講師 古屋 みか	火②④	年長~ 小学生	16:00~17:30 3,150円 教材費525円
花育(花と遊ぼう)	花育インストラクター 渡邊 徹戸	土③	年長~ 小6	10:15~11:45 2,100円 教材費1,575円
元気な子集まれ！ ジュニア 歌のレッスン	音楽教室 「ミュージックニューウェル」 主宰 稲葉 美鈴	金②④		15:30~20:30 4,200円 (25分個人レッスン) 教材費別途
気軽に楽しく目的に応じて ピアノ		火②④		15:00~20:30 4,200円 (25分個人レッスン)
ピアノ	ピアノ講師 中村 佳代子	木①③		15:00~20:30 4,200円 (25分個人レッスン)
親子3B体操	(社)日本3B体操協会指導士 杉原 政子	月①③	2~3 才	10:10~11:00 3,150円
バレエはわたしの宝物 こどものバレエ	小吉未優クラシックバレエ 真弓コンチンポラリー スタジオ 主宰 正木 まゆみ 小吉 未優	月	幼児 ~小1 小2~	16:00~17:00 5,250円 17:00~18:30 6,300円
子供のフラ ケイキフラ	ナプア イアパナ アソシエイション所属 カブアアラ 山村	木①③		16:00~17:00 3,150円 (子供) 5,250円 (親子ペア)
チャダンス	チャダンスインストラクター NATSUKI	金	小学生	16:30~17:30 5,250円
小中学生の ジュニア エアロビクス	(社)日本エアロビクス 連盟認定 指導専門委員・ テクニカルアドバイザー キッズグループアドバイザー・検定員 相模 由香	月		17:30~18:30 5,250円
心身を鍛えよう 空手教室	国際空手道連盟連盟会館 山梨支部 支部長・師範 小坂 武史	火	4才~ 小1 小2~	16:30~17:30 5,250円 17:30~18:30
子供空手	(社)日本空手協会山梨県本部 事務局長 藤原 学	金	小学生	★18:00~19:00 4,725円
こども合気道	(財)合気会甲府支部副支部長 永田 徹	日		10:10~11:10 4,725円