美術コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
基礎から学ぶ 油絵	(社)創元会会員審査員 前田 潤	木①②③	10:15~12:15	6,930円 教材費525円
自由に描く 油絵	洋画家 元展一美術協会会員 城田 力	水①③	13:00~15:30	4,725円 教材費525円
初めての方のための 絵画の基礎		木①	13:00~15:30	2,625円 教材費315円
はじめての 油絵	美術会会員 佐藤 節子	土①③	10:15~12:15	4,725円 教材費525円
水墨画	全国水墨画美術協会理事 鈴木 昇岳	月②④	10:30~12:30	4,725円
水彩とパステル	画家 イラストレーター 玉井 輝美	月①③	13:00~15:00	4,725円
野外スケッチで学ぶ 淡彩画	AKIスケッチ会主宰 秋山 信夫	金②④	10:15~12:15	4,725円 教材費210円
基礎からの 淡彩ペン彩スケッチ		日②	10:15~12:15	2,625円
楽しく描く 淡彩スケッチ	東京造形大学美術学科卒 千葉 和成	火①	10:15~12:15	2,100円 教材費315円
基本の基本からはじめる 淡彩画&デッサン	東京造形大学大学院修了 石田 眞人	金①③	★19:00~20:30	4,200円 教材費525円
はじめての方でも パステル画	画家 両角 修	土②④	10:15~12:15	4,725円 教材費420円
誰にでも描ける 色鉛筆画	現代色鉛筆画協会会員 長岡 由季 福島のりこ	月①③	13:30~15:30	4,725円 教材費525円
基礎から学ぶ 水彩画入門	(社)創元会会員審査員 前田 潤	木③	13:00~15:00	2,625円 教材費315円
初歩からの 鉛筆デッサン&絵画		木①③	13:00~15:00	4,725円 教材費420円
自然とふれあう 基礎からの日本画		水①③	10:15~12:15 / 13:30~15:30	5,250円 教材費525円
誰でも上手くなれる 基礎からはじめるデッサン	東京芸術大学大学院修了 (社)日本美術院院友 永田 耕治	木③	10:15~12:15	2,625円 教材費315円
誰でも気軽に やさしいスケッチ入門		木①③	13:30~15:30	4,725円 教材費525円
初めての方の やさしい水彩画	多摩美術大学卒 今井 葉月	土①③	16:30~18:30	4,725円 教材費525円
読売で気軽に描ける 水彩色鉛筆画	atelier AQUAIR講師 杉原 美由紀	月②④	10:15~12:15	4,725円 教材費525円
ペン彩画で描いてみよう 水彩墨景スケッチ	水墨・ION会主宰 大関 隆	火③	屋外11:00~14:30 雨天13:00~15:30	2,625円
新 初心者の方も 新で描く水彩スケッチ教室	武蔵野美術大学卒 イラストレーター 近藤 麗子	火②④	10:15~12:15	4,725円 教材費525円
植物画 (ボタニカル・アート)	イラストレーター 西村 俊雄	木②④	13:30~15:30	4,725円
オーストラリア生まれの新技術ペイント カラフル♪チョークアート	Monique's Chalk art 認定講師 MARI	火②④	10:15~12:15	5,250円 教材費6,825円(初回のみ)
俳画	全日本種穂俳画協会 蒲生 悠穂	木③	13:00~15:00	2,100円 教材費840円
子どもから大人まで 心おどる絵手紙	日本絵手紙協会 公認講師 岩崎 晶代	土①③	13:00~15:30	2,100円(月1回) 教材費210円(月1回) 4,200円(月2回) 教材費420円(月2回)
だれでも簡単に描ける はじめてのはがき絵	絵と書の会「紅会」主宰 佐藤 紅輪	木①	10:20~12:20	2,100円 教材費1,050円
季節の書 尾崎洋子の筆遊び教室	尾崎 洋子 吉田さつき	火③	10:15~11:45	2,100円 教材費525円
佛像彫刻	浄吉会主宰 佛師 坂井 淨雲	木②④	10:10~12:10	6,300円 教材費別途
土曜陶芸	ほむら工房 伊藤 和紀	土②④	13:00~15:00	4,725円 粘土・焼成費別途
月曜陶芸	陶芸家 黒崎 温子	月②④	10:15~12:15 / 13:00~15:00	4,725円 粘土・焼成費別途
新規生募集 手軽に作れる 西洋陶芸	アトリエ夢の木主宰 渡辺 早苗	土①③	13:00~15:30	5,250円 教材費別途

書道コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
書道	日展会友/読売書法会理事 謙慎書道会評議員 廣瀬 蘭崎	木①③	10:30~12:30	4,200円
初心者の方から経験者まで 実用・一般書道入門	読売書法会幹事 菅野 発処	火①③	★18:30~20:00	3,675円
文字を楽しむ 大人からの書道	毎日書道展会友 濱野 麗潔	土①③	10:30~12:00	4,200円
日常に役立つ(月1回) 実践小筆と筆ペン	天野 尋華	火①③	10:30~12:00	2,100円 教材費315円
初めての方のための 筆ペン・ボールペン	読売書法会会友 矢島 虹周	月②④	13:00~15:00	4,200円 教材費525円
尾崎洋子の筆遊びかな書道	吉田 杏匠	火①③	13:00~14:30	2,100円 教材費525円
実用ペン字・ボールペン	教養ペン字研究会主宰 中山 祐子	木②④	10:30~12:00	4,200円
日曜 ペン&筆ペン	書道家 並木 玲美	日②④	10:30~12:00	4,200円
ペン&ボールペン字		水①③	13:00~14:30	
基本から応用まで 楽しい書		土②④	16:30~18:00	
小筆と筆ペンで日常役立つ 初級 月一回暮らしの書道	佐藤 紅輪	火④ / 木④	10:20~12:20 / 13:00~15:00	2,100円 教材費525円
紅輪のすぐに役立つ筆ペンと 月1回暮らしの小筆		木①		
いろいろ学べる 書道	読売書法会幹事 菅野 発処	金①③	★19:00~20:30	4,200円 教材費525円
学ぶ人なりに心をみがく 癒される書	三浦 順子	月①③	11:30~13:00	4,200円(大人) 教材費315円
資格取得 賞状書士入門	日本賞状技法士 中村 征生	土①③	13:00~15:00 / 15:30~17:30	4,200円
アルファベットを美しく書く カリグラフィー	カリグラフィーズ・ギルド会員 中村 仁美	月①③	10:15~11:45	4,200円

趣味・おしゃれ・服飾コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
一眼レフ デジカメ写真教室	たけフォトクラブ主宰 フォトマスターEX 高橋 武夫	金①③	13:30~16:00 ※隔月は野外撮影	5,250円
日曜囲碁	日本棋院普及指導員 秋元 重夫	日①③	10:30~12:30	3,150円
女性のための 健康麻雀教室	日本プロ麻雀連盟 江隈 亨	日①③	13:00~15:00	3,675円
新規生募集 楽しいカードゲーム コントラクトブリッジ入門	日本コントラクトブリッジ連盟公認指導者 伏田 清子	水①③ / 水①②③	15:30~17:30	4,200円 / 6,300円
楽しい マジック	マジシャン 加藤 潮	火②	★19:00~20:30	2,100円 教材費別途
幸運を運ぶ 風水	風水師 篠 敦子	月①③	13:00~14:30	2,625円
新 前向きになれる スピリチュアルレッスン (6回コース)	スピエネカウンセラー MIYOKO	金④	13:00~14:30	3,675円 (1ヶ月)
幸せをつかむ やさしい手相入門	東明学院専任講師 谷 修	金①③	13:30~15:00	全6回 12,600円 テキスト代1,350円
新 生活に役立つ 九星気学講座 (全5回)	関東現代易占学研究会講師 紀村 導佑	火③	10:15~11:45	2,625円(1ヶ月) 教材費1,050円 (5回分)
すてきに演出 ラッピング	The International Academy of Art 中村 和子	木④	10:15~12:15	2,100円 教材費別途
ラッピング入門 (全9回)				
鶴の折紙 折り紙	日本折り紙協会講師 吉田 豊美	木④	10:15~12:15	2,100円 教材費別途
新規生募集 自分で打とう はじめてのそば打ち	桑名麺四代目 近藤 博昭	日④	10:30~12:30	2,625円 教材費1,575円
新 手軽でおいしい 四季折々の和菓子づくり	和菓子研究家 内藤 みい	金②	13:15~15:15	2,100円 教材費525円
ワインを知って食卓を楽しく! ワインテイスティング講座	ソムリエ 高山 英子	日(月1回)	16:00~18:00	全4回 8,400円 教材費8,400円
素敵な 手編み	篠 敦子 奥村美智子	金①③	13:00~15:00	4,200円 教材費別途
着付とマナー	きものコンサルタント 廣江ゆるき	木①③	13:30~15:30	4,200円
新 かづきれいこの パーフェクトメイクレッスン	REIKO KAZKI専任講師 池上 博子	木②	10:00~12:00	全5回 15,750円 教材費別途
新 大人気の ジェルネイル (全3回)	a-la-mode ネイリスト 松本 ちあき	火① 6/1 7/6 8/3 (定員制につき先着付受付)	10:30~12:30	全3回 7,875円 初回のみ教材費6,300円
ナチュラルせっけんと コスメの手作り講座	(社)AEAJアロマテラピー インストラクター 南崎 由佳	木③	10:15~11:45	2,100円 教材費別途
色で自分発見 パーソナルカラーと色彩心理 (全6回)	カラーアナリストAFT1級 岡本 真理子 飯田 三枝	木③	13:00~14:30	全6回 12,600円 (3ヶ月6,300円)

手芸・工芸コース(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
パッチワークキルト	(財)日本手芸普及協会 指導員 飛野 孝子	火②④ / 水②④	10:15~12:15	4,200円
初めてでも作れる ハワイアンキルト	ホクレアマミー・ズクラフト ハワイアンキルト講師 南城 真実	火②④	10:15~12:15	6,300円
色づかいがたのしい ハワイアンキルト	ホクレアマミー・ズクラフト ハワイアンキルト講師 松本 恵美	火①③	13:00~15:00	6,300円
ハーダンガー刺繍	hilo主宰 御園 二葉	月①③	13:00~15:00	4,200円
縁起物を作ろう ちりめんつるし雛	大竹 仲子	月①	10:30~12:30	2,100円
おめでた尽くし ちりめんつるし雛		月①	13:30~15:30	2,100円
新 手軽に楽しめる ステンシル教室	東京友禅学院 講師 高原 直哉 北澤 信乃	月②	10:15~12:15	2,625円 共同消耗品費420円
羊の原毛から作る雑貨 羊毛フェルト	Atelier Chocolat Box主宰 畑 牧子	木②	10:15~12:45	2,625円
シャドーボックス	K-House 後藤久美子	木①	10:15~12:15	2,625円 資格取得コース有
フレンチクラフト カルトナージュ	Atelier copain主宰 三宅 和美	水②	10:10~12:10	2,625円
ペーパーで作るレースの世界 パーチメントクラフト	仁田峰真知子	火③	10:15~12:15	4,200円
初心者の為の ステンドグラス	日本ステンドグラス協会会員 澤田みどり	木②④	10:15~12:15	5,040円 教材費315円
ステンドグラス			12:30~15:00	5,250円 教材費315円
伝統を楽しむ イタリア金箔工芸	宮波 京子	木④	13:00~16:00	3,150円 共同消耗品費400円
新 ハワイ大好き! ハッピーハワイアントールペイント	日本デコラティブペインティング協会講師 橋場 真代	水①③	10:15~12:15	4,200円
お部屋が華やぐ楽しい技術 インテリア茶箱	インテリア茶箱クラブ インストラクター 中嶋 智子	木①	10:15~12:45	全3回 6,300円
水のいらないフレンチフラワー マスコアートの花	I.C.F.A 認定講師 志村 ミナ	木②④	15:30~17:30	4,200円
NYスタイルの インテリアフラワー	安井 直美	火③	13:00~15:00	2,100円
ソフト粘土でつくる花と小物 DECOクレイクラフト	服部くにこ	金②④ / 金②	10:15~12:15 / 13:00~15:00	4,200円 資格取得可
ミニチュア粘土 ドールハウスのパーツ作り	竹田あつ子	金①	10:00~12:00 / 13:00~15:00	2,100円 / 4,200円
新 季節にあわせて 手作りキャンドル	キャンドル作家 たかはしあけみ	土①	10:15~12:15	2,100円(月1回) 4,200円(月2回)
新 はじめての フルーツ&ソープ・カービング	Carving Atlier Keik 村上 恵子	木③	10:15~12:15	2,625円
タイの伝統工芸 フルーツ&ソープ・カービング		木④	13:00~15:00	2,625円
アクセサリーの宝箱 バラエティビーズアクセサリー	窪田 明美	水①③	10:15~12:15	3,150円 資格取得可
天然石と真珠の エレガントアクセサリー	アトリエALICE主宰 池永 あつ子	木③	10:15~12:15	2,100円
プリザービングフラワーズ	脇田 雅子	水①	10:15~11:45	2,100円

生け花・茶道コース(花材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
いけばな 松風古流	松風古流家元 いけばな協会会員 水野 草翠	月① / 月①③	15:30~18:00	2,100円(1回) 4,200円(2回)
豊かな心を 池坊	常盤智津子	水①③	15:00~17:00	4,200円
お勤め帰りの フレッシュフラワー・デザイン	フラワーデザイナー 下澤 セツ	木②④	★18:30~20:30	4,200円 5,250円(中級)
フラワーコーディネーション	矢吹 春恵	火②④	10:15~12:00	4,200円
フラワーアレンジメント	LA SORCIERE主宰 さいとうえりこ	月②④	13:00~15:00	4,200円
気分はハワイアン トロピカルフラワーアレンジ	金田 礼子	土①③	13:30~15:30	4,200円
植物で色遊び センスアップガーデニング (全5回)	コンテナガーデニング マスター 堤 ひろみ	木②	13:00~15:00	2,625円 (1ヶ月)
こんなに簡単 初歩から始める茶道	茶道 裏千家 加藤 宗貴	金	15:30~17:00	5,250円 教材費840円

教養・語学・パソコンコース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
俳句入門	「風鈴」同人・俳人協会会員 中村 明子	土②④	10:30~12:30	4,200円
俳句を楽しむ	俳人協会会員 上田日差子	月①③	10:30~12:30	4,200円
心を癒す カウンセリング講座 (修了証有)	産業カウンセラー 出浦 通夫	木①	10:15~12:15	2,100円 教材費別途
朗読入門	橋本 英子	金③	10:30~12:00	2,100円
日本手話	上屋 正裕	金②④	10:30~11:45	4,200円
新規生募集 少し会話が出来る方 ゆっくり英語初級II	国際教育システム専任 外国人・日本人講師	月	14:30~15:30	7,350円 テキスト代別途
新規生募集 少し会話が出来る方 ゆっくり英語入門2		月	16:50~17:50	
新規生募集 会話を楽しめる方 ゆっくり英会話ステップアップ		月	15:40~16:40	
新規生募集 初めて・久しぶりの方 ゆっくり英会話入門1		月	★18:15~19:15	
旅行にも役立つ 英会話	ニューヨーク市立大学 Hunter college修了 中山 都子	金②④	10:30~12:00	5,250円
すぐに役立つ! まったく初めての英会話			12:15~13:15	5,250円 初回のみテキスト代
英会話をもう1度	英会話講師 ビュー・アイバー	金	★18:30~19:30	7,350円 テキスト代別途
中国語(北京語)	中国語講師 陳 建新	土②④	10:10~11:40	4,725円
中国語入門			11:40~12:40	4,200円 テキスト代別途
初めての方のための 楽しい中国語	中国語講師 程 兆熹	日①③	10:30~12:00	4,725円 初回のみテキスト代1575円
ハングル入門	韓国語講師 李 明恵	月①③	12:45~13:45	4,200円 テキスト代別途
ハングル(初級)			14:00~15:00	4,200円
ハングル(基礎)			15:30~16:30	4,200円
韓国語初級2	韓国語講師 金 順玉	月②④	12:00~13:00	4,725円 テキスト代別途のみ
初心者の為の 韓国語入門			13:00~14:30	
今すぐ役に立つ 韓国語初級1	韓国語講師 趙 修賢	火①③	13:00~14:30	4,725円 テキスト代別途のみ
日曜日 韓国語入門	韓国語講師 崔 裕美	日②④	10:15~11:30	4,725円 テキスト代別途のみ
新 日曜日 はじめての韓国語入門			13:30~14:45	
フランス語(中級)	フランス語講師 田谷志保里	月①③	10:30~11:30	4,200円
やさしいフランス語初級2			12:45~13:45	
はじめての スペイン語入門	スペイン語講師 セサル ボンティビ	木②④ / 水①③	13:00~14:15 / ★19:00~20:15	5,250円 テキスト代別途
新 パソコン教室 (少人数制)	電創専任 インストラクター	木,木	10:30~12:00	各コース全10回 21,000円 パソコン使用料3,150円 テキスト代別途

舞踊・健康コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
今日から踊れる 春日美千子のLet's Enjoy ソシアルダンス	JBDF一級正会員 春日美千子	土 初級 / 中級 / 中級	12:30~13:40 / 13:45~14:55 / 13:20~14:55	4,200円 / 4,725円 / 6,300円
楽しく踊れる 社交ダンス	鬼東 剛史	火 初級 / 中級	13:30~14:45 / 15:00~16:15	6,825円 / 7,350円
タップダンス	タップダンサー 鈴木 厚子	水①③ / 木②④	★19:00~20:00	4,200円 / 7,350円(月4回)
基礎から始める リズムタップ	Tap Performer 洞 至	土 基礎	14:00~15:00	4,200円
楽しく踊れる リズムタップ		土② 初級	15:10~16:10	4,200円
クラシックバレエ	NBAバレエ団団員 日本バレエ協会会員 名嶋 聖子	金	★19:00~20:30	6,825円 (年44回)
大人から始めるバレエ		日	10:30~12:00 / 15:00~16:30	6,500円 (年43回)
50才からでも大丈夫 はじめてのバレエ	日本バレエ協会会員 柴田絵里奈	月(月3回)	13:00~14:00	5,460円(月3回) 4,200円(月2回)
新 お子様連れOK! ママのためのバレエクラス		月(月2回)	11:45~12:45	4,725円
優雅に美しく 大人のバレエ	吉岡由美子	土	★18:30~20:00	6,300円 (年42回)
やさしいバレエエクササイズ ニューヨーク・シティ・バレエワークアウト	小林 美夏	水②④	13:15~14:15	4,200円

受講料等の金額は全て税込みです。 運営維持費 月2回まで105円 月3回以上210円

舞踊・健康コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
フラメンコ舞踊	宝塚歌劇団出身 フラメンコ舞踊家 中尾 真澄 アシスタント 木俣 明美 江東 陽子 渡辺亜紀子	木 入門・初級 / 中級 / 上級	★18:00~19:00 / ★19:00~20:20 / ★19:00~20:40	8,400円 / 10,500円 / 12,600円
誰でも楽しく 初めてのフラメンコ	フラメンコ舞踊講師 山崎 まや	土①②④	17:30~18:40	7,350円 教材費1,500円
フラメンコ舞踊			★18:20~19:30	7,350円 教材費1,500円
はじめての フラメンコ	フラメンコ舞踊家 林 結香	火②④	10:30~11:30	4,200円
フラメンコ			11:40~12:40	
カレイナ二早川の ビューティフル・フラ	早川舞踊教室主宰 カレイナ二早川	木①②③	15:00~16:15	6,300円
カレイナ二早川の はじめてのビューティフルフラ入門		木①③	16:30~17:30	4,200円
カレイナ二早川の 中高年からのフラダンス		金①③	13:00~14:15	4,200円
フラダンス入門		金①③	15:00~16:15	4,200円
ハワイアン・フラ		水	10:15~11:30	7,350円
お勤め帰りの フラダンス		月①③ / 月②④	★18:45~20:00	4,200円(月2回) 7,350円(月4回)
ゼロから始める フラダンス	陽子カレイモミ	火	15:00~16:00	6,300円
親子でも・ひとりでも サンデー・フラ	渡辺 恵美	日①③ / 日②④	13:30~14:45	3,675円(月2回) 5,775円(月3回) 6,825円(月4回)
今からはじめる アカヒ・フラ		日①③	15:30~16:45	4,200円
ルアナ・フラ		火①②③	★19:15~20:30	6,300円
親子でも踊れる はじめてのベリーダンス	国際アラビアンダンス協会 インストラクター 佐久間亜紀	日②④	15:30~16:30	4,200円
まったく初めての ベリーダンス入門	国際アラビアンダンス協会 インストラクター 蓮沼 智子	木①③	★18:15~19:15	4,200円
ベリーダンス初級			★19:30~20:30	
基礎から楽しむ はじめてのベリーダンス	フリーベリーダンサー Amimi	月②④	10:45~12:00	4,200円
新規生募集 日本の踊り	西崎 祥	水②④	13:00~14:30	4,200円
中学生から大人までの HIP HOP	YKダンスファクトリー主宰 佐藤 祐子	日	17:10~18:10	6,300円
ママ(パパ)もいっしょ 親子ヒップホップ	HARU	日	11:10~12:00	3,990円
レッツ Dance♪ フリースタイル	ダンスインストラクター ゆい	水 中学生以上~	★18:30~19:30	6,300円
楽しみながら美しく! ストレッチ&音楽体操	インストラクター 三好真理子	水②④ / 金	13:30~15:00 / 10:20~11:50	4,200円 / 6,300円
誰でも楽しくできる ジャズダンス	ダンスインストラクター KE-KO	金②④	13:45~14:45	4,200円
冷え・むくみ改善!美肌にも! リンパ体操&ウォーキング	認定インストラクター 伊東 アコ	土②④	14:30~15:30	3,675円
新 生涯元気に! 生活元気健康体操	パーソナルトレーナー 田辺 拡也	月①③	14:30~15:30	4,200円
誰でもかんたんに出来る! ラテンリズムエクササイズ	廣瀬 幸枝	金②④	15:45~16:45	4,200円
土曜ピラティス	ピラティスインストラクター 加藤 公一	土①③	16:00~17:00	4,200円
背骨に働きかける 整体活元ヨーガ	整体治療師 藤村さかゑ 藤村ようこ	木②④ / 木	10:30~11:45 / 13:20~14:35	4,200円 / 7,350円(月4回) 4,200円(月2回)
体の中からきれいに 骨盤矯正&ヨーガ	Nana	日②④	10:30~11:30	3,675円
健康ヨーガ	近藤キャシー	火①③ / 火②④	10:30~12:00 / 13:00~14:30	3,675円 [月4回]6,300円
身体の芯から美しく ハタ・ヨガ	ヨガインストラクター 清水 洋美	水	11:45~12:45	6,300円
流れるようなポーズで ヴィンヤサフロウ ヨガ		金	★19:15~20:30	4,200円(月2回) 7,350円(月4回)
新 スッキリきれいに! からだ矯正骨盤ヨーガ	インストラクター 小山 桃	月②④ / 水	★18:30~19:30 / ★19:15~20:15	3,675円 / 6,300円
ゆがみを改善 骨盤調整デトックスヨガ	インストラクター 八木めぐみ	木①③	11:00~12:00	3,675円
ほぐして伸ばして気持ちよく 骨盤ヨガ&ストレッチ	TOMOKO	金①③	10:15~11:30	4,200円
ゆったりリラックス アロマ&ヨーガdeセルフケア	いとうあきこ	火②④	★19:00~20:15	4,200円
妊娠中の毎日を快適に! マタニティ・ヨーガ		月①③ / 金②④	10:30~11:50 / 13:10~14:30	4,200円 (1ヶ月ずつ更新)
ベビーもママも気持ちよく ベビーヨーガ&ママヨーガ	稲垣 まみ	金	10:30~11:20	4,200円
かんたん!楽しい! スポーツ吹き矢	安宅 明美	土②④	10:30~12:00	4,200円 消耗品費315円
本流中国氣功法	楊崎 天老 松本 圭子	金①③	13:30~14:45	3,675円
やさしい 健康気功法	網嶋 純枝	火①③	10:30~12:00	3,675円
美と健康のために 太極拳入門・二四式	高柳 敦子	金②④	13:00~14:30	3,675円
楊名時気功太極拳	日本健康太極拳協会師範 坂田 泰夫	土①③	10:30~12:30	3,675円
新 楽しいボディケアを目指し キックボクシングエクササイズ	鈴木 聡	土②④	★19:00~20:30	4,200円
空手	国際空手道連盟極真会館 大西 栄三	金②④	★19:00~20:00	3,150円
合気道	石田道場師範 塩入 豊文	日	11:30~13:00	6,300円

音楽コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
わかりやすくて本格派 ヴォイストレーニング	国立音楽大学声楽科卒業 佐藤 百合子	月②④	15:00~16:30	4,725円
健康のための ヴォイストレーニング	ヴォイストレーニング講師 藤森 淳一	月①③	13:00~14:30	4,725円
みんなで楽しく 愛唱歌を唄う	声楽家 平田 都子	木②④	13:00~14:30	4,725円
抒情歌からミュージカルまで ボピュラーソングを歌おう	山田 裕美子	金②④	12:30~13:30	4,200円
日本語詞で歌う シャンソン	おかむら 優	火①③	13:00~14:30	4,725円
基礎をしっかり 声楽	橋爪 明子	木②④ / 木①③ / 土①③	10:15~18:00 / 10:15~16:15 / 10:15~16:15	5,250円 (30分個人レッスン)
ヴォイストレーニング&コーラス	マヒナスターズ専属 女性ヴォーカル ドロシー白井	月①③	15:00~16:00	4,200円
ハワイアンソングを唄いましょう		月①③	13:00~14:30	4,725円
ジャズ・ヴォーカル	ジャズ・ヴォーカリスト 塩川ゆう子	金①③	13:00~14:30	4,725円
歌唱の基本 カラオケ教室	牧 章馨	水②④	10:30~12:30 / 13:00~15:00	4,200円
好きな曲が歌える カラオケ	古川 絢子	土②④	13:00~15:00	4,200円
楽しい 詩吟	市原 麗智	土②④	10:30~12:30	4,200円 教材費700円 (初回のみ)
沖縄三線	クイチャーパラダイス 専任講師 宮里 英克	土①③	10:30~12:00	4,725円
沖縄三線	クイチャーパラダイス 専任講師 永井 秉奈	水②④	13:30~15:00	4,725円
二胡(中国胡弓)	二胡演奏家 武部 純子	金②④ / 金①③	13:00~14:30	4,725円 貸し出し用二胡あり
二胡(中国胡弓)入門		金①③	14:40~16:10	
まったく初めての方のための 二胡入門	天華二胡研究会 講師 渡辺恵かおる	火②④	13:00~14:30	4,725円 貸し出し用二胡あり テキスト代別途 (初回のみ)
マヒナスターズ・白井修の 歌とウクレレ	マヒナスターズ 白井 修	月②④	13:00~14:30	4,725円
マヒナスターズ・白井修の 初めてのウクレレ		月①③	13:00~14:30	
やさしく弾ける ウクレレソロ入門	日本ギター連盟正会員 滝波 嗣雄	木①③	15:00~16:30	4,725円
自分のペースで楽しく ヴァイオリン(個人レッスン)	武蔵野音楽大学卒業 山本 輝美	日	10:30~18:00	10,500円(年間40回) (30分個人レッスン)
幼児から一般まで 月曜ピアノ	国立音楽大学 ピアノ科卒業 木脇由紀子	月	10:30~20:00	8,400円 (30分個人レッスン)
幼児から一般まで 火曜ピアノ		火		
幼児から一般まで 水曜ピアノ	南部真智子	水	15:00~20:00	8,400円 (30分個人レッスン)
幼児から大人まで 土曜ピアノ (個人レッスン)	沈 玲美	土②④	10:15~16:15	4,200円 (30分個人レッスン)
新 やさしい ジャズ&ポピュラーピアノ (個人レッスン)	金子 将昭	土	17:00~20:45	4,200円(月2回) 7,350円(月4回)
個人レッスン トランペット	原 育海	土②④	15:00~19:00	4,725円 (30分個人レッスン) 教材費200円
人生はいつでも青春 マンドリン	滝波 嗣雄	木①③	13:00~14:30	4,725円
人生はいつでも青春 ギター	日本ギター連盟正会員 滝波 嗣雄	木①③	10:15~11:45	4,725円
子供から大人まで楽しく ギター		土①③	10:15~11:45	
ポップスからロックまで アコースティック&エレキギター (30分個人レッスン)	プロギタリスト トモキ	月②④ / 水①③	16:00~20:00	5,250円 (30分個人レッスン)
ロック・ジャズ・歌謡曲 ギターレッスン (30分個人レッスン)	沼尻 了恵	木①③	10:15~15:45	5,250円 (30分個人レッスン)
フルート (個人レッスン)	松下 祐子	金②④ / 金①③	15:00~20:00	4,725円 (30分個人レッスン)
クラリネット (個人レッスン)	徳永 愛	日②④	10:15~12:45	4,725円
オカリナ	石渕 利男	金②④	13:00~15:00	4,200円
リコーダー	リコーダー奏者 河村理恵子	金①③	10:30~12:00	4,725円
健康に吹こう ケーナ入門	ケーナ奏者 清水 康之	土①③	14:00~15:00	4,200円
楽しく元気に ラテンパーカッション (打楽器)	加藤 幸司	木④	★19:00~20:30	2,100円 楽器レンタル料210円

幼児・児童コース

講座名	講師	曜日・対象	時間	受講料(1ヶ月分)
親子のふれあい ベビータッチケア (全4回)	チャイルドケア・コーディネーター 中村 由佳	木 2ヶ月~はいはい前まで	10:30~11:45	全4回 6,300円 教材費2,000円
6月生募集 ベビーリトミック	高橋 照子 阿部栄美子	月 6ヶ月~1才前後	10:10~10:50	6,300円 教材費210円
6月生募集 リトミックワールド		月 2才	11:00~11:40	
入学へのアプローチにばっちり! ほっぺんくらぶ プラチナ園児コース	学研ほっぺんくらぶ 専任講師 高澤 文子	火 H16.4.2~H19.4.1	15:40~17:00 (母子分離)	7,014円 (年間42回) 教材費2,184円 初回登録料1,600円
6月生募集 学研幼児教室 ほっぺんくらぶ	学研ほっぺんくらぶ 専任講師 高澤 文子 渡邊恵美子	金 / 火 H20.4.2~H21.4.1	10:10~11:10 / 11:20~12:20 / 10:15~11:15	3,150円 (年間41回) 教材費1,512円 初回登録料1,600円
学研幼児教室 ほっぺんくらぶ	学研ほっぺんくらぶ 専任講師 岩元 潤子	金 H18.4.2~H20.4.1	10:15~11:15 / 11:30~12:30	5,040円(年間42回) 教材費2,184円 初回登録料1,600円
子供のマジック	マジシャン 加藤 潮	月② 小学生~	17:30~18:30	2,100円 教材費525円
新 楽しく学ぼう! アイバー先生の キッズ英会話	英会話講師 ビュー・アイバー	金 年中~年長	16:30~17:10	6,300円 教材費別途
楽しく学ぼう! アイバー先生の キッズ英会話		金 小1~小3	17:20~18:10	6,300円 テキスト代別途

幼児・児童コース

講座名	講師	曜日・対象	時間	受講料(1ヶ月分)
なぜどうして? 学研の科学実験教室	(株)学研エデュケーショナル 専任講師	土 年長~小学生	10:30~12:00	3,570円 教材費1,260円
日曜囲碁	日本棋院普及指導員 秋元 重夫	日①③ 小学生	10:30~12:30	3,150円
集中力アップ! そろばん教室	カルチャー専任講師 柴崎 和江	金 年長~小2 / 小3~小6	16:00~17:00 / 17:00~18:00	4,200円 テキスト代300円
子供の硬筆と書道	読売書法会幹事 金子 恭子	水 小学生	16:30~18:00	5,250円 教材費578円
ジュニア書道		水 高学年~中高生	★18:00~19:30	
正しく・美しくゆたかな文字 お習字と硬筆	九里 栄昂 澤田 真弓	月 園児~ / 小学生~	16:30~18:00 / ★18:00~19:30	3,150円(月2回) 5,250円(月4回) お手本代420円
新 正しく楽しい文字 こどもの書道教室	宮崎 京子	火 園児~	16:30~18:00	3,150円(月2回) 5,250円(月4回) お手本代420円
日曜こどもの書道	読売書法会幹事 三浦 順子	日①③ 小1~	10:10~11:20	3,150円 教材費315円
子どもから大人まで 心おどる絵手紙	日本絵手紙協会 公認講師 岩崎 晶代	土①③ 小学生~	13:00~15:30	2,100円(月1回) 4,200円(月2回)
個性を伸ばす 子供のアトリエ	石井 正樹	木②④ 4才~小学生 / 月 4才~小3 / 小4~	15:00~16:00 / 14:30~16:00 / 16:30~18:00	5,250円 教材費735円 / 6,300円 教材費735円
特性をいかして 子どもの絵バンビアート	多摩美術大学 今井 葉月	火 小学生	16:30~17:45	3,675円 教材費315円
お行儀が身につく こどものいけばな	松風古流家元 水野 草翠	月①③ 小学生	16:30~18:00	2,100円(月1回) 4,200円(月2回)
かわいいなバレエを目指す ジュニアバレエ	吉岡由美子	土 3才~園児 / 小1~	15:30~16:10 / 16:10~17:00	5,250円(年42回) 6,300円(年42回)
ブリマ誕生 トゥシューズバレエ		土 トゥシューズ	17:00~18:30	6,825円(年42回)
6月生募集 ブリマバレリーナを目指して クラシックバレエ	NBAバレエ団団員 名嶋 聖子	金 4才~小1 / 小学2年~	17:00~17:45 / 17:50~18:50	6,300円(年44回) 6,825円(年44回)
親子でも・ひとりでも サンデー・フラ	渡辺 恵美	日①③ 小学生~	13:30~14:30	3,675円(月2回) 5,775円(月3回) 6,825円(月4回)
親子で楽しく フラ&タヒチアン	陽子カレイモミ	火 3才~小学生	16:15~17:15	4,200円(子供のみ・小学生) 5,250円(親子で)
元気にのびのびと 幼児体育教室	カワイ体育教室専任講師 萩原 あや 三浦友紀子	月	10:15~11:15	6,300円 (年間40回)
児童体育教室		木 幼稚園児 / 小学低学年	15:10~16:10 / 16:20~17:20	5,775円 (年間40回)
新 小学生のための とび箱集中講座 (全6回)	カワイ体育教室専任講師 三浦友紀子	土 小学生	10:30~11:30	全6回 10,800円
新 小学生のための 鉄棒集中講座 (全6回)		土 小学生	12:30~13:30	全6回 10,800円
新 ゴールデンエイジのための 運動の家庭教師	パーソナルトレーナー 田辺 拡也	月①③ 園児~小1 / 小2~小6	16:30~17:15 / 17:30~18:30	4,200円
リズム感と集中力を育てる バトントワリング	飯島 恭子	月 初心者 / 中級	16:15~17:15 / 16:45~17:55	6,300円
6月生募集 かわいく元気に チアダンス	日本チアダンス協会 認定インストラクター 村上伊津佳	月 年少~小1 / 小2~小6	16:00~17:00 / 17:10~18:10	3,675円
大好き! チアダンス	日本チアダンス協会 認定インストラクター 中村 未来	木 中級クラス / 小3~	17:10~18:10 / 17:35~18:35	3,675円
6月生募集 チアダンス		水②④ 小1~小2	16:30~17:30	
楽しい! チア&ジャズダンス	麻 美	木 年少~小2 / 小3~小6	16:20~17:20 / 17:30~18:30	3,675円 ポンポン代945円(初回のみ)
リズム新体操	東京女子体育大学 林 利枝子	月 年中~小1 / 小1~小4	15:30~16:30 / 16:40~17:40	3,675円
さあ 始めよう! ジュニアHIP HOP	YKダンスファクトリー 佐藤美智子 太田 祐子	日 3才~小1 / 小2~小6	15:00~15:50 / 16:00~17:00	6,300円
楽しく踊ろう! キッズダンス	ダンスインストラクター NATSUMI	土 3才~未就学児	13:00~13:45	3,675円
ダンス好きっ子集まれ! KIDSジャズダンス		土 小学生~	14:00~15:00	4,200円
楽しいダンスを取り入れた キッズストリートダンス	ダンスインストラクター TOMO	月 3才~6才	16:00~16:45	3,675円
流行の曲でかっこよく ストリートダンス		月 小1~小6	17:15~18:15	4,200円
ダンス大好き! 楽しいフリースタイル	ダンスインストラクター ゆい	金 小1~小5	17:15~18:15	6,300円
楽しいスポーツチャンバラ	川島フミ子	土②④	10:30~12:00	4,200円 3,750円(親子で受講の時) 防具・剣・レンタル 1ヶ月525円
少年空手教室	国際空手道連盟極真会館 大西 栄三	金 4才~中学生	★18:00~19:00	5,250円
子供合気道	合気道石田道場指導員 塩入 豊文	日 4才~小学生	10:00~11:30	5,250円
心技体 少林拳	久永 龍照	水 3才~小学生	16:30~18:00	5,250円(年43回)
自分のペースで楽しく ヴァイオリン (個人レッスン)	武蔵野音楽大学卒業 山本 輝美	日 3才~	10:30~18:00	10,500円 (年40回) (30分個人レッスン)
子供から大人まで楽しく ギター	日本ギター連盟正会員 滝波 嗣雄	土①③ 小学2年生~	10:15~11:45	4,725円
月曜ピアノ	国立音楽大学 ピアノ科卒業 木脇由紀子	月 幼児~	10:30~20:00	7,350円 (30分個人レッスン)
火曜ピアノ		火 幼児~	10:30~20:00	
水曜ピアノ	南部真智子	水 幼児~	15:00~20:00	
土曜ゆっくりピアノ (個人レッスン)	沈 玲美	土②④ 幼児~	10:15~16:15	4,200円 (30分個人レッスン)

※空席状況については事前にお問い合せ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締切りとなります。★印は午後6時以降のレッスンです。