

美術コース					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
油絵	日展会友 日洋会委員 星川登美子	金	10:10-12:10	4,200円	
			13:00-15:00	教材費 525円	
クロッキー		土	10:20-13:00	2,625円 教材費 1,575円	
水彩から油絵まで 絵画入門	東京芸術大学卒 小平 崇史	日	10:10-12:10	4,200円 教材費 525円	
表現の幅を広げよう デッサン~基礎絵画		日	13:00-15:00		
楽しく分りやすく学べる 基礎デッサン~絵画	東京藝術大学大学院美術研究科 絵画専攻 絵画日本画専攻 田口玲皇奈	日	17:00-19:00	4,200円 教材費 525円	
身近な物を描きましょう パステル・水彩画	女子美術大学 IAC美術部員 周 里美	日	12:30-14:30	4,200円 教材費 525円	
和紙に描く 水彩画	手塚めい紙水彩画家 すがま洋子	土	16:20-18:20	4,200円 教材費 525円	
四季を描く 水彩風景画	新平成美術会会員 山田 肇	土	14:00-16:00	2,625円 教材費 525円	
好きな画材で 色鉛筆・水彩画	日本美術家連盟会員 中川 道子	金	10:15-12:15	4,200円 教材費 525円	
透明水彩 水彩画入門	水彩画家 清澤 正孝	火	13:00-15:00	4,200円 教材費 525円	
水彩画・日本画まで 色紙に描く 水墨画	画家 Leona	土	14:00-16:00	4,200円 教材費 525円	
濃淡の世界 中国墨絵画	元全日本水墨画会会員 藤原直 山田 玉翔	水	13:30-15:30	2,625円 教材費 525円	
水彩・俳句がらくらくと 筆ペン書画	千歳水画画協合理事 吉水 文舟	月	13:00-15:00	2,625円 教材費 315円	
暮らしのはがき絵	花袋絵画 暮らしのはがき絵講師 福嶋 寛穂	火	10:15-12:15	2,100円 教材費 840円	
旅をもっと楽しく 旅の淡彩スケッチ	山と旅のスケッチ教室主宰 日本山岳会カルパニクス スケッチクラブ会員 岩本 芳雄	土	10:15-12:15	【6回コース】 15,750円 教材費 1,890円	
ポタニカルアート 植物画入門篇	植物画家 学研イラストレーター 斎藤 光一	木	10:15-12:15	4,200円 教材費 525円	
心あたたまる 癒しの絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 栢橋 三江	水	10:10-12:10	2,625円	
癒しのための 絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 早苗 恭子	月	10:30-12:30 13:00-15:00	2,100円 教材費 315円	
自分らしく思いのままに 絵手紙入門	日本絵手紙協会公認講師 柿沼 春枝	月	10:10-12:00	2,625円	
うれいお便り はがき絵	日本絵手紙協会公認講師 新井 志津	木	10:10-12:10	2,625円	
笑顔を呼び 込めるはがき	講師 佐藤高志雄	土	10:00-11:30	2,100円	
写真から描く 水彩スケッチ画	アートデザイナー 江森ケンジ	月	13:00-15:00 10:10-12:10	2,100円	
金曜陶芸	財団法人東洋文化振興財団 会長 塚原 稔	金	13:30-15:30	3,675円 教材費別添	
灯りの家の ゆがいな陶芸	「灯りの家」作家 三上 洋史	木	13:30-15:30	4,200円 教材費別添	
能狂言面 打打ち入門	造形家 白井 充夫	水	13:50-16:50	5,250円 教材費 1,050円	
仏像彫刻	彫像流仏像彫刻主宰 劇団会員 小林 翔雲	日	10:10-12:10	3,150円 教材費別添	

書道コース					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
書道と小筆	(社)全日本書道連盟評議員 産婦人科協会 会長理事 岩下 鳳堂	月	10:10-12:10	4,200円 教材費 630円	
ボールペンから毛筆まで 総合書道	書道研究社社 同人 埼玉書道連盟 書道教授 根岸 春恵	火	13:00-15:00	4,200円 教材費 210円 有資格希望650円	
楽しい書道	読売書法会幹事 講師 藤原 稔	金	10:10-12:10	4,200円 教材費 315円 初回のみ800円	
日常に役立つ 筆ペン・ボールペン	読売書法会幹事 講師 藤原 稔	金	10:10-11:40	3,675円 教材費 105円	
ペン習字	日本教育書道連盟 参与 全日本書芸文化院理事 全日展書法会 審査員 清水 仁琴	水	10:30-12:30 11:30-12:30	4,200円 教材費 210円 3,150円 教材費 210円	

教養・語学コース					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
基礎から始める 英会話	カルチャー専任外国人講師 Gary Jenkins	金	19:30-20:30	7,350円 テキスト代別添	
ゼロから始める 英会話	RCSコーポレーション 外国人講師	水	11:00-12:00	7,350円 テキスト代別添	
のんびり楽しく 英会話入門	K's English主宰 金井 恭子	水	12:30-13:30	6,300円 テキスト代別添	
ドイツ語講座	翻訳家 大島 力也	月	19:30-20:30	7,350円	
基礎から学ぶ ハンゲル講座	韓国語能力試験高級取得 KLP校 韓国語講師 文正子	土 中級 初級	10:10-11:10 12:30-13:30	5,250円 教材費 1,050円	
ハンゲル入門	明知実業専門学校卒 (韓国) お勤め講師 チャン キョン 全 善 敬	火	13:00-14:30	5,250円	
ハンゲル入門	お勤め講師 チャン キョン 全 善 敬	火	19:40-20:40	5,250円	
ハンゲル講座	たのしく基礎から ハンゲル講座	水	13:00-14:30 14:40-16:10	6,300円	
楽しく学べる ハンゲル講座入門	東京大学大学院博士課程修了 李 梨花	月	13:00-14:15	6,300円	
展示会・旅行を楽しむ 西洋美術史	明治学院大学大学院 博士課程修了 石井美佐子	金	13:00-14:30	3,990円 教材費 210円	
話し方 聴き方 コミュニケーション講座	NPO法人話し方HR研究会 講師 赤羽 勝子	火	10:15-11:45	2,100円 テキスト代別添	
魅力を引き出す 話し方教室	コミュニケーションアドバイザー 宮本トシヤ	日	10:15-12:15	2,100円	
リニューアル 楽しく書こう! 200字作文のコツ	日本語教育学会理事 福島 滝雄	金	13:30-15:00	2,100円 教材費 105円	
似合う色の印象美人! 5.20円(半袖)着定 カラーコーディネート	ワイズエール認定講師 森原 千晴	土 入門 資格	16:00-17:30 16:00-18:00	4,200円(入門) 5,250円(半袖) 教材費 7,000円 (資格コース・初回のみ)	

パソコンコース					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
パソコン教室	パソコンスクールMOE 専任講師	木・火	10:10-11:40 休演日(水)	ノートパソコン持込可 詳細はお電話または受付にて承ります。	

舞踊・健康コース					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
ソシアルダンス ソシアルダンス	(財)日本ボールルームダンス 連盟 員 斎藤かよ子	火 入門 木	15:30-16:45 11:30-12:45	6,300円	
情熱の踊り フラメンコ	アルテフラメンコ主宰 板本 剛	土	13:00-14:00 14:00-15:00(入門)	8,925円	
毎日にOLE! フラメンコ	フラメンコスタジオSOL講師 古市美智子	木	19:30-20:30	8,400円	
大人から始める クラシックバレエ	バレエ指導舞踊家 蒔谷 エリ	月	19:00-20:15	6,300円	
若さを保つバテッ! 大人の バレエレッスン	元チャイコフスキー記念(舞)工芸 現 山本教子(バレエスタジオ所属) 松村 糸子	木	13:15-14:30	6,300円	
はじめての クラシックバレエ	バレエ指導舞踊家 蒔谷 エリ	金	11:45-13:00	6,300円	
ストレッチフィットネス &カルサダンス	サルサ&ラテンフィットネス 指導舞踊家 セイコ・丸田	火	10:30-12:00	6,300円	
ベリーダンス入門	Lunaベリーダンスグループ 主宰 Luna	月	19:00-20:15	4,200円	
素敵にシェイプアップ ベリーダンス	国際アラビアンダンス協会 インストラクター 青木なおみ	金	18:00-19:15 19:15-20:30	4,200円	
優雅に美しく ベリーダンス	Lunaベリーダンスグループ主宰 Luna	土	11:15-12:30	4,725円	
ハワイアン・ フラダンス	フラ・ボーアイ・レハススタジオ ナレィ・レイリイ・伊藤 専任講師 奈良 良子	火	12:55-14:05 14:10-15:20(入門)	6,300円	
フラダンス	日本フラダンス協会 カルチャーインストラクター アリファススタジオ主宰 講師 池田 有子 亀田 紀子	月	19:15-20:15	4,200円	
初心者への為の ハワイアンフラダンス	NPO法人全日本フラダンス連盟 マイナホフフアール公認講師 アラニ・オ・マイル・高見澤	土	10:15-11:35	4,725円	
ハワイの風を感じながら 癒しのフラダンス	Iauna Aloha Kaiolohia Iuka	土	13:20-14:40	4,725円	
楽しく優雅に ハワイアン フラダンス	ナールコロフアマカノエ 主宰 堀江みち子 専任講師 小林 清子	月	11:30-12:45	4,725円	
ヒップホップ& ストリートダンス	SDSインストラクター Setu	火	19:30-20:45	6,300円	
誰にでもできる HIP-HOPダンス	みちこソフダンス主宰 池野美智子	日	15:15-16:25	6,300円	
ストレッチ&ダンス	ZUMBAインストラクター 吉留 里美	月	15:15-16:15	3,675円	
Mi2 HIP-HOP	ダンスインストラクター Mi 2	木	19:00-20:15	6,300円	
タップダンス	STUDIO HOOFIN所属 NOZOMI	土 入門 初級	18:30-19:20 19:30-20:30	6,300円	
楽しく踊る ラテンアエロ	ダンスインストラクター 大西 美代	日	14:30-15:45	4,200円	
デューク更家式 リフレッシュウォーク	デューク更家公 ウォークインストラクター 門 かりり	火	19:15-20:45	5,250円	
リニューアル 美脚・骨盤 フィットネスダンス	オリビオフィットネス スタジオ専任講師	水	19:00-20:15	6,300円	
姿勢矯正運動 アルファ・ピクス	(株)JICAアルファピクス 養成講師 有山 晴江	月	10:10-11:10	5,775円	
身体の芯から美しく ピラティス・ヨガ	YPSインストラクター 大川原瑞絵	火	19:15-20:30	4,200円	
キレイを目指す バレエストレッチ	バレエストレッチ指導者 大川原瑞絵	火	18:00-19:00	6,300円	
心と身体をゆるめる リラクゼーション ストレッチ	初ヨガ・ヨガク インストラクター 山崎 悦子	水	14:30-15:30	4,200円	
リニューアル 身体を元気に! シェイプアップ健康ダンス	ダンスインストラクター MAMI	金	10:10-11:25	6,300円	
骨盤&リフトストレッチ	リンパドレージスト 中国整体師 福田 正代	金	13:20-14:20	3,675円	
骨盤調整ヨガ	体のゆがみを整えきれいに 骨盤調整ヨガ	火	15:15-16:30	6,300円	
骨盤・肩甲骨を整える 自己調整ヨガ	全米ヨガアライアンス 認定講師 ヨガインストラクター 小林奈津子	木	10:05-11:20	5,775円	
パワーヨガ&ピラティス	YPSインストラクター 大川原 瑞絵	水	19:15-20:30	4,200円	
ビューティーヨガ	ヨガ&ピラティス YPSインストラクター 福田 正代	金	14:30-15:45	6,300円	
パワーヨガの真髄 微笑禅	日本ヨガ学会・会長 田原 豊 日本ヨガ学会 指導者 西嶋博子・菊池厚子	水	10:30-12:00	5,250円	
ゆっくりペースで リフレッシュヨガ	インド政府公認 ヨガセラピスト 和田 桂子	木	15:00-16:00	3,150円	
健康ソフトヨガ	ヨガインストラクター 福村 瑞絵	火	15:30-16:50	4,200円	
気功・太極拳	中国式術段位制三段 太極拳 剣 片田 明子	火	10:10-11:25 11:30-12:45	6,300円	
呼吸法から 太極拳	埼玉県武術本極拳連盟理事 埼玉県武術本極拳連盟 松本 弘充 全日本空手道連盟理事 2度優勝 吉永麻里子	水	19:15-20:15	4,200円	

舞踊・健康コース					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
空手教室	天真館空手道連盟館長 三輪 衛 天真館空手道連盟師範代 川田 芳治	日	11:20-12:20	5,250円	
合気道	合気道長野道連盟主席師範 合気道石垣道連盟道場長 合気道石垣道連盟指導員 駐地 裕生・田上 明美	土	18:00-19:30	5,250円	

手芸・工芸コース 教材費別添					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
ステンドグラス	ステンドグラス雅理 真下ケイ子 服部かをる	木	13:00-15:00	4,200円	
洋服・小物のリメイクに ファブリックペイント	生活空間デザイン工房 STUDIO-K主宰 里吉賀津子	水	10:30-12:30	2,625円	
トルペインティング	アメリカン・マッド・ペインティング 清水利江子 金井 正子	水	10:30-12:30	3,675円	
深雪アートフラワー	本部指定教室師範 小澤 智代	火	10:10-12:10	3,675円 (基礎コース)	
美しい手彫りガラス グラスリツヴェン	ガラスの妖精たち エッセイ・ブラス・リクレー 大谷 博子	金	10:30-12:30	2,625円	
ヨーロピアン チャイナペインティング	I.P.A.T.会員 マレーグリップ委員会 富田 郁子	月	13:30-15:30	2,625円	
美しさそのままに 現代押し花アート	日本レミコ押し花学院講師 木村美津江	土	14:00-16:00	2,100円	
押し花花倶楽部 押し花クラフト	ふしな花倶楽部インストラクター 片方 紫野	月	10:10-12:10	2,100円	
不思議な立体画 3Dピクチャー (シャドウボックス)	3Dピクチャー カリフォルニア会主宰 開高 悦子 監修 講師 寺山百合子	水	13:00-15:00	4,200円	
資格取得可能 ビーズアート	文部科学省許可 日本芸術文化振興会 認定講師 インストラクター 高澤 圭子	火	10:30-12:30	3,150円 テキスト代 1,890円	
短絡認定講座 余念おのみ モードジュエリー (8回コース)	文部科学省許可 日本芸術文化振興会 認定講師 インストラクター 高澤 圭子	火	10:30-12:30	3,150円 テキスト代 1,890円	
おとなの ビーズ アクセサリ	Beads kitchen 本郷 晴代	水	10:15-12:15	2,100円	
本物志向 ナチュラリスト ジュエリー	本郷 晴代	土	10:40-12:40	2,100円	

音楽コース					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
ハワイアンキルト	(財)日本手芸及協会認定講師 大橋由美子	月	10:10-12:10 13:00-15:00	3,675円	
優しい色合いアースカラーの パッチワークキルト	(財)日本手芸及協会 認定講師 指導員 今泉英理子	日	13:00-15:00	3,675円	
パッチワークキルト	野原チヤックキルトクラブチヤックス 講師 出牛 志子	金	13:00-15:00	3,675円	
卓上織機で 手織り入門	「ほろふ」手織り倶楽部 手織りインストラクター 大塚 浩美	月	13:30-15:30	2,100円	
手軽に家庭で楽しむ 草木染め	染色作家 (財)日本手芸協会講師 小池 啓子	金	10:10-12:40	2,625円 染色料 525円	
粘土クラフト	全国創作ねん土人形の会 サン・クラフト・ドール講師 渡辺 仁美	木	10:10-12:10	4,200円	
クレイフラワー	クレイアート講師 篠川 節子	日	14:00-16:00	4,200円	
ギフにも最適な 風船船	Romarin認定講師 K en	月	10:10-12:30	2,100円	
作って楽しい・見て可愛い! マジッククラフト& マジパン細工	SUCREVE主宰 荒木由美子	金	18:45-20:45	2,625円	
フランス伝統工芸 カルトナーージュ	カルトナーージュ作家 Atelier Plume 主宰 関 ちあき	水	13:00-15:00	【定員10名】 2,625円	
やさしく作る ソーパークーピング	ソーパークーピンググループ ROSAの里代表 カリフォルニアリスト 佐藤 泰子	水	10:15-12:15	2,100円	
はじめての 東京木目込人形	東京木目込人形研究会講師 古山小夜葉	水	13:00-15:00	3,150円	
作るし飾りと和小物 お細工工房	和布細工講師 伊藤あや子	火	13:00-15:00	2,625円	
しゅんこころの 和紙ちぎり絵	しゅんこころ和紙ちぎり認定講師 黒沢 和子	木	13:00-15:00	3,150円 (初級)	
美術工芸 てまり	東京あずまてまりの会主宰 NPO法人てまり文化振興会理事 (財)日本手芸指導協会理事 田原とめ子 松田貴美子・関尾芳枝	火	13:00-15:00	2,625円	

花コース 教材費別添					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
あなたと花の対話から いけばな嵯峨御流	旧嵯峨御所嵯峨御流本所講師 代 典甫	木	14:45-16:45	4,200円	
英国式 ナチュラルアレンジ	英国式フラワーアレンジ講師 MAKIKO	金	13:00-15:00	2,100円	
華やかな花に囲まれて ナチュラルアレンジ	(旧)日本フラワーデザイナー協会 が主宰するフラワーデザインスクール 主宰 木村 敬美 講師 馬場 栄子	月	18:30-20:30	2,100円	
お勤め帰りの フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント 講師 馬場 栄子	月	18:30-20:30	2,100円	
格別なフレッシュフラワー プリザーブドフラワー	プリザーブドフラワーデザイナー が主宰するフラワーデザインスクール 主宰 木村 敬美 講師 湯本 順子	水	18:30-20:30	2,100円	
美しく作るPARI STYLE プリザ&アイスフラワー	PARIS.P.F Academy of Japan MIKI KOBAYASHI	土	18:30-20:00	2,625円	
多彩なフラワーアレンジ セレクトプリザーブド	プリザーブドフラワー協会理事 エルデフォーレ主宰 浅野みどり	水	13:40-15:40	2,100円	
心と身体に優しく作る プリザーージュ	プリザーブドフラワー・ アート協会講師 堀江沙緒理	水	13:00-15:00	2,100円	