

美術コース 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	体験日
油 絵	日展評議員 日洋会常任委員 小関 政男	土	10:15 - 12:45	6,300円 教材費 525円	
デッサン&油彩画	画家 脇屋 主三	火	10:15 - 12:15	4,200円 教材費 525円	見学会 9/14(火)
デッサン&水彩画			10:15 - 12:15	3,675円 教材費 525円	
ポップ・ロス画法 油 絵	ポップ・ロス画法研究会公認 講師 三紀水彩美術協会専務理事 Mick Art 栗原 啓二	日	13:00 - 16:00	3,150円 教材費別途	見学会 9/5(日)
ワンランク上の 水彩画教室	ローマン派美術協会理事 荒木千恵子	水	10:15 - 12:15	3,150円 教材費 210円	9/1(日)
基礎デッサン			13:20 - 15:20	2,100円 教材費 210円	
パステルで描く輝きの世界 唐沢政道の パステル画教室	東京芸術大学油画科卒業 日本芸術家協会会員 唐沢 政道	木	15:30 - 17:30 18:30 - 20:30	3,150円	
筑井孝子の 水彩画教室	シャローム造形教室主催 筑井 孝子	火	14:00 - 16:00	2,100円 教材費別途	9/21(火) スタート
唐澤先生の 淡彩画	日本美術会員 唐澤 恭二	金	10:15 - 12:15	2,100円 教材費 210円	見学会 9/17(金)
		土	10:15 - 12:15		見学会 9/18(土)
		土	12:45 - 14:45		
花の絵を描こう ボタニカルアート	ボタニカルアーティスト 成田 順子	木	13:00 - 15:00	4,200円	9/2(木)
色エンピツ画	イラストレーター 古谷野正江	木	10:15 - 12:15	3,675円 モチーフ代 別途	見学会 9/2(木)
デッサン&油絵&水彩画 おとなの美術教室	アトリエなむ主宰 太田 忠男 アトリエなむ講師 太田 千鶴	月	10:15 - 12:15	4,200円 教材費 525円	見学会 9/13(月)
きり絵教室	日本きり絵協会会員 横倉 綱枝	金	10:15 - 12:15	3,150円	見学会 9/10(金)
積穂俳画	全日本種穂俳画協会総幹 全日本種穂俳画協会講師 小林 青穂	水	12:45 - 14:15	2,100円 お手本代 840円	9/15(水)
俳画 暮らしのがき繪	村上重城俳画協会顧問・講師 俳画・暮らしのがき絵協会代表 福嶋 菟火	月	14:00 - 16:30	2,100円 お手本代 840円	9/20(月)
絵てがみ	絵てがみ講師 河村 芳子	土	10:15 - 12:15	2,100円 教材費 210円	見学会 9/11(土)
絵手紙入門	日本絵手紙協会会員 小林 生子	水 火	13:30 - 15:00 18:45 - 20:15	2,100円 教材費 210円	9/8(水) 9/7(火)
楽しみながら彫る 仏像彫刻	彫露流仏彫彫刻会主宰 彫露流 会 小林 翔雲	火	13:30 - 15:30	4,200円 教材費別途	9/14(火)
小物から季節人形 暮らしの木彫り	彫露流仏彫彫刻会講師 田部 びきめ				
陶芸教室	群馬県作家協会会員 草葉主 三東宗二郎	木	10:10 - 12:10 18:30 - 20:30	4,200円	見学会 9/2(木)

書道コース 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	体験日
かな書道	毎日書道展審査員 群馬県書道協会理事 書家会会長 下谷 洋子	水	10:30 - 12:30	4,725円	
実用書道			13:00 - 15:00	4,200円	
実用書道/かな書道	毎日書道展審査員 群馬県書道展審査員 朝倉 春江	木	18:00 - 20:00	4,200円	
基礎からの漢字、かな 書道	毎日書道展審査員 群馬県書道展審査員 朝倉 春江	木	15:30 - 17:30	4,200円	見学会 9/2(木)
初歩からの 常用書道	毎日書道展審査員 群馬県書道展審査員 勝山 初美	日	10:10 - 12:10	4,200円	見学会 9/5(日)
中学生~大人 ペン習字・書道	産経国際書会理事 長瀬 沙弥 関根 沙達	月	10:10 - 11:55 12:00 - 13:45	4,200円 (月2回) 6,300円 (月4回)	9/6(月)
		火	18:30 - 20:15	4,200円	9/14(火)
すぐに役立つ ペン&ボールペン	毎日書道展審査員 群馬県書道協会理事 大井美津江	土	10:30 - 12:00	4,200円	9/11(土)
		水	10:15 - 12:00	4,200円	
ボールペンとペン字	群馬県書道委員・審査員 おきつ会理事・奨励会常任理事 星野 明翠	火	13:30 - 15:00	4,200円	
		火	18:45 - 20:15	4,200円	9/24(金)
身につくセンス 書道と篆刻	群馬篆刻協会会長 日本篆刻彫刻会理事 阿部 裕幸	水	18:30 - 20:30	4,200円	9/8(水) アナタの名前カッコよく
はじめての創作文字表現 アートの書道 (初級)	文字アート夏紅主宰 池田 夏紅	火	10:15 - 12:00	4,200円	9/7(火) 一文字書いてみよう

舞踊・健康コース 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	体験日
踊子の タップダンス	Y's Tap Dance Party 押田 勝年	月	13:15 - 14:30 18:20 - 19:35	4,200円	見学会 9/13(月)
もっとステキに 金曜社交ダンス	(前)百太郎・(後)舞子 須田ダンススクール主宰 須田 房子	金	入門 10:10 - 11:20 経験 11:40 - 12:50	5,775円	9/3(金)
大人の クラシックバレエ	谷根子バレエ団 日本バレエ協会 鈴木 和子 野村真由美 増田みさき	月 日	18:30 - 19:30 (中・高・大学生クラス) 19:30 - 20:30 (成人クラス) 13:15 - 14:30 (初級クラス) 16:00 - 17:30 (トシューズクラス)	6,300円	9/6(月) 9/12(日)
さあ楽しく始めましょう ハワイアンフラ	日本ハワイアンフラ協会会員 いくこクラススクール主宰 三川 郁子 石井 深雪	日	初級 10:15 - 11:30	4,200円	9/5(日)
ハワイアン フラダンス	日本ハワイアンフラ協会会員 いくこクラススクール主宰 三川 郁子 三川 弘美	木	19:00 - 20:15	4,200円	
		水	13:15 - 14:30		
		日	13:30 - 14:45 14:45 - 16:00 (初級)		
		金	14:30 - 15:45		
ハワイアン フラダンス	日本ハワイアンフラ協会会員 いくこクラススクール主宰 三川 郁子 角田 暁子	金	初級 13:00 - 14:15	5,250円	9/3(金)
		月	入門 18:15 - 19:30	4,200円	9/13(月)
		月	入門 19:35 - 20:50		
はじめてのフラ	スタジオ・レイ主宰 菅野 玲	金	19:50 - 20:45	5,250円	9/3(金)
楽しく踊る フラメンコ	日本フラメンコ協会正会員 フラメンコ教室主宰 小田 澄江 古郡 美弥	火	11:50 - 12:50 13:00 - 14:00	6,300円	見学会 9/14(火)
楽しく踊る フラメンコ	日本フラメンコ協会正会員 フラメンコ教室主宰 加瀬貴美恵 北爪 都子	火	19:35 - 20:50	6,300円	
美しく優雅に ベリーダンス(初級)	本格派ダンサー目指して ベリーダンス(中級)	月	13:00 - 14:30 17:50 - 19:20	4,725円 5,250円	9/6(月)
基礎からしっかり踊ろう ベリーダンス(入門)	小松芳アラビア舞踊団 大島 文子	月	19:20 - 20:50	4,725円	
ハリウッド式 ピラティス&パワーヨガ	ネパ州州立大学公認 ピラティスインストラクター ピラティス&パワーヨガ 認定インストラクター Hiroko	水	19:40 - 20:40	5,250円	9/1(水)
カラダも心もドトックス アメリカスタイルPOWER YOGA	Hiroko	木	19:50 - 20:50	5,250円	9/2(木)
太極拳	全日本太極拳協会本部 公認指導員 群馬県太極拳協会理事・指導員 高橋 広子	金	10:30 - 12:00 18:00 - 19:30	5,250円	9/3(金)
		木	13:20 - 14:40	5,250円	9/2(木)
午後の太極拳	日本武術太極拳連盟公認 A級指導員 登丸 道子	木	13:20 - 14:40	5,250円	9/2(木)
デューク更家 ウォーキングエクササイズ	デューク更家公認 ヒカドプロダクツエサ 築 カレン	水	10:10 - 11:20	5,250円	9/8(水)
楽しみながら健康に 中高年のためのエーレス体操	エーレス体操協会インストラクター 身心療法士 武 育子	木	10:10 - 11:40	5,250円	9/2(木)
年令55才以上を対象とする 生活習慣病の予防体操	AFA認定インストラクター 日本マニピュレーション協会認定 インストラクター 加藤かえで	火	10:10 - 11:20	5,250円	9/7(火)
ウォーキング& ストレッチ体操 エアロビクス ストレッチ	健康運動実践指導者 伊藤美枝子	月	10:15 - 11:15 11:30 - 12:45	5,250円	9/6(月)
シェイプアップエアロ	エクササイズインストラクター 周藤 秀美	火	14:10 - 15:10	4,200円	9/7(火)
アンチエイジングに最適 ピラティス&ヨガ	Peak Pilates Power Yoga (全日本ピラティス協会認定) スパーツジムDREAM'S 養成コース主宰 平尾 真里	金	13:30 - 14:30 18:40 - 19:40	5,250円	9/3(金)
エアロビクス	平尾 真里	水	19:00 - 19:30	3,150円	9/1(水)
ピラティス&ヨガ	平尾 真里	水	19:35 - 20:35	5,250円	
ココロ&カラダ リフレッシュ ヨガ	ほんだスポーツ教室 国際総合ヨガ日本協会ヨガ講師 本多 春美	月 火	11:30 - 12:40 13:30 - 14:40 18:00 - 19:10	5,250円	9/6(月) 9/7(火)
コアストレッチ& リラクゼーション	JAFインストラクター 石原 リナ	木	11:30 - 12:45	5,250円	9/2(木)
日本舞踊 新舞	直流若柳流師範 若柳 茂駒	土	12:30 - 14:00	5,250円	見学会 9/18(土)
空手教室	天真館空手道連盟館長 三輪 衛 天真館本部道場師範 金井 靖雄	日	11:00 - 12:00	5,250円	9/5(日)
健康と美容とストレス解消 健康スポーツ吹矢	日本スポーツ吹矢協会 公認指導員 伊藤 昇二	日	16:30 - 18:00	3,150円 教材費300円	9/5(日)
朝の スポーツ吹矢	(社)日本スポーツ吹矢協会 公認指導員 岩崎 和雄 中澤 要一	日	10:10 - 11:40	3,150円	9/12(日)
少林寺拳法	群馬県少林寺拳法連盟理事 江原 謙治	土	18:00 - 19:00	5,250円	9/4(土)

受講料等の金額は全て税込です。

教養・語学コース 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	体験日
俳 句	群馬県俳句作家協会出版委員長 大山 好彦	金	13:00 - 15:00	3,150円	見学会 9/3(金)
気楽に5・7・5 俳句入門	ホトギス同人 NHK学園講師 木暮陶句郎	水	15:45 - 17:45	3,150円	見学会 9/15(水)
短 歌	「地楽」同人 砂長 節子	金	10:30 - 12:30	3,150円	見学会 9/10(金)
海外旅行に役立つ トラベル英会話	英会話講師3名 専任インストラクター ジェルミヤール・パード	木	11:30 - 12:30 10:15 - 11:15	6,300円	9/2(木)
中高年のための 英 会 話	英会話インストラクター 池田フランシスカ	初級	10:20 - 11:20	6,300円 教材費別途	9/7(火)
		入門	11:25 - 12:25		
		月	13:30 - 14:30		
		火	12:30 - 14:30		
楽しく学べる 英 会 話	クレット英会話 インストラクター Keiko Kuret	月	15:50 - 16:50 19:00 - 20:00	6,300円 テキスト代別途 945円	9/6(月)
		金	10:15 - 11:15		
楽しく学ぶ 韓 国 語	群馬ハングル愛好会韓国語講師 金 希貞	金	入門 10:15 - 11:15 経験 11:20 - 12:20	4,200円	9/3(金)
		土	入門 18:30 - 19:30		
声にだして読む 話し方教室	朗読研究会代表 田所 一夫	水	10:30 - 12:30	2,100円	9/1(水)
言葉の不思議な魅力 話し方教室	結コーチングオフィス 鈴木 結子	火	18:45 - 20:45	3,150円	
パソコンの購入から 上級クラスまで ゼロからの パソコン教室	カルチャー専任講師 狩野 守	月	13:00 - 15:00	4,200円	見学会 9/13(月)

趣味コース 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	体験日
楽しんでみませんか! バルーンアート入門	日本バルーン協会(JBA) 認定講師(バルーンアーティスト) (CBA) ハーティ・バルーン主宰 伊藤 美香	木	18:30 - 20:00	2,100円 教材費別途	9/16(木) 材料費525円 ワンちゃんを作ろう
基礎から実占・鑑定まで 四柱推命学	日本易占道研究会会員 日本易学連合会代表 長谷川千桂	土	16:30 - 18:00 18:15 - 19:45	(5ヶ月コース) 4,725円 (1ヶ月)	
幸せな家庭を築く 開運気学・家相学	日本開運気学協会 八房千紗香	金	14:50 - 16:00	3,150円 教材費別途	9/3(金)
南京玉すだれ	日本南京玉すだれ協会総指導者 八房千紗香	金	14:50 - 16:00	3,150円 教材費別途	9/3(金)
初めての方でも楽しく レディース 麻雀教室	日本プロ麻雀連盟 理事 朝武 雅晴 元木 伸明	木 金	15:20 - 17:20 13:00 - 15:00	3,675円	9/9(木) 9/10(金)
入門クラス 囲碁を楽しむ	カルチャー講師 清水 修	土	15:30 - 17:30	3,675円	9/11(土)
田舎そばから更科まで 松岡そば教室	松岡そば研究会 松岡 好	水	11:00 - 14:00	2,100円 教材費 1,050円	見学会 9/15(水)

生け花・茶道コース (教材費別途) 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	体験日
いけばな池坊	華道家元池坊全国大会顧問 町田 瑞澄	金	18:30 - 20:30	3,150円	9/10(金) 材料費1,000円 秋の花を活けよう
お花を楽しむ 草月流	草月流道場教授 石井 梅柳 木村 俊洋	土	14:00 - 15:30	2,100円	
生花フラワーアレンジ &プリザーブドフラワー よくばり花あそび	リッチフラワーアレンジメント講師 リッチフラワーの会の会主宰 藤井 英子	金	13:30 - 15:30	2,100円	9/17(金) 材料費2,500円 アレンジしてみよう プリザーブドフラワー 9/8(水) 材料費1,575円 季節の花のアレンジ
花屋さんの 季節の花のアレンジ	ペルフラワー店長 天笠 智昭	水	18:45 - 20:15	2,100円	
素敵に見える 寄せ植え入門	英園工芸協会の日本支部認定 ハンギングバスケットマスター 園部(バラ)とガーデンシクラメン ハンギング部門指導員 沼尻 将恵	金	10:30 - 12:00	2,625円 教材費 3,150円	見学会 9/10(金)
お茶と茶花	大日本茶道学会教授 岡田 仙寛	土	10:10 - 12:10	2,100円	見学会 9/25(土)
		土	12:40 - 14:40		
和和文化を生活に 抹茶を楽しむ	江戸千家不台会群馬支部理事 山崎 宗保 江戸千家教授 小林 宗貞	木	13:00 - 15:00	2,100円	9/9(木) 材料費525円 抹茶を生活に!

体験会・説明会は事前にご予約下さい

音楽コース 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	体験日
長唄・三味線	東京芸大卒 袴屋彌三右衛門	水	15:30 - 17:30 18:30 - 20:15	5,250円 個人レッスン	
みんなで楽しく シャンソンを唄う	シャンソン歌手 カナル ひまわり、主宰 坂田 早苗 ピエール 米山 忠	火	13:00 - 14:30	4,200円 伴奏代 525円	9/14(火)
日本語詞で歌う楽しい シャンソン &カンツォーネ	銀座里オーデション協会合格 東京音楽大学音楽科卒業 岡村 優	木	17:30 - 19:30	2,940円	9/9(木)
ヴォイストレーニング	二期会会員 東京芸術大学音楽専攻科科長 久保田真実	木	18:40 - 20:40	5,250円 30分 個人レッスン	
ギターで楽しく カラオケ	ビクター歌謡音楽研究会 講師 小畑 勝正	月 金	14:00 - 16:00 13:30 - 15:30	3,675円	9/13(月) 9/10(金)
カラオケ教室 30分個人レッスン	元NHKテレビスタジオ101 歌唱インストラクター ボイストレーナー ジャパンエコーンソングス主宰 牧 憲幸	土	10:30 - 12:30 13:00 - 15:00 17:00 - 20:10	4,200円 6,300円	9/4(土)
林先生の 演歌カラオケ	林カラオケ教室主宰 林 伸一	日	13:15 - 15:15 15:00 - 17:00	2,100円	9/5(日) 9/19(日)
日曜カラオケ	上田歌謡教室主宰 上田 裕勇	日	13:00 - 15:00 15:30 - 17:30	3,675円	9/12(日)
童謡・唱歌・叙情歌 コーラス教室	群馬県童謡作詞作曲家協会 各音楽会 川田 千草	水	13:20 - 15:20	3,150円	9/8(水)
楽しい 健康吟詠教室	詩歌吟詠連 藤山流 牧 蘇憲	土	15:30 - 17:00	4,200円	9/4(土)
二胡講座	群馬芸術文化協会会員 劉 清平	土	13:00 - 14:00 (経験者) 14:00 - 15:00 (初心者)	6,300円	
琉球の楽器で楽しく 沖縄三線	喜納流アヤマ会群馬支部長 伊藤あやの	土	13:00 - 15:00 15:00 - 20:00	5,250円 6,300円 30分個人レッスン	要予約説明会 9/11(土)
初めての方向 クラシックギター ギターを楽しむ	日本ギタリスト協会会員 ミュージックスクール 清水 宣晶	土	15:00 - 20:00	6,300円 30分個人レッスン	要予約説明会 9/11(土)
30分個人レッスン マンドリン個人レッスン	マンドリン講師 両角 文則	火	18:15 - 20:15	5,250円	要予約説明会 9/14(火)
ウクレレ教室	ハワイオリエンタル音楽及指導講師 望月 四郎 田村 菊江	火 日	13:00 - 14:30 10:30 - 12:00	4,200円	見学会 9/5(日)
楽しいウクレレ	ニッポ楽器専任講師 笠井 志宏	木	入門 10:10 - 11:10 経験 11:20 - 12:20	3,150円	9/9(木)
はじめての方から フルーツ教室</					