美術コース

運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
洋画・水彩	新制作協会会員 岸　宏士	金①②③	10:00〜12:00	5,750円 教材費1,000円
初心者からの 油絵・アクリル画	鮒展会員 東京造形大学絵画科卒 川田　茂	土②④	15:30〜17:30	4,200円 教材費525円
新 楽しく 油絵	日本山岳画協会会員 高橋てる子	金①③	15:30〜17:30	4,725円 教材費500円
初めての絵画教室	京都精華大学造形学科洋画卒 西村　弥生	火	10:00〜12:00	6,300円 教材費525円 (月3回)
基本から始める 水彩画	武蔵野美術大学卒業 川崎　恵理	月②④	13:00〜15:00	4,200円 教材費525円
はがき大に描く やさしい淡彩スケッチ	多摩美術大学 日本画専攻大学院修了 無所属 菅原　百佳	水③	10:00〜12:00	2,625円 教材費210円
月1回の 風景スケッチ入門	東京造形大学美術学科卒業 千葉　和成	月④	10:30〜12:30	2,625円 教材費3ヶ月500円
水筆ペンで描く 日曜スケッチ	「呉竹DUO」水彩画講師 田中　健二	日①③	10:00〜12:00	4,200円 教材費525円
旅の思い出を描こう! ペン淡彩画	日本美術家連盟会員 植田ほずみ	金②	14:30〜16:30	2,625円 教材費210円
これなら描ける!! スケッチ水彩画	日本美術家連盟会員 植田ほずみ	土①③	12:30〜14:30	4,200円 教材費525円
ペンで描く 水彩スケッチ教室	イラストレーター 足助久美子	土②④	10:00〜12:00	5,250円 教材費525円
いちから・きほんから描く 透明水彩画	イラストレーター 井上　智陽	木②	14:00〜16:30	2,625円 教材費525円
描けたらいいな 透明水彩画	水彩画講師 松田　直樹	日②④	10:15〜12:15	4,200円 教材費525円
パステル画入門	多摩美術大学 日本画専攻大学院修了 無所属 菅原　百佳	木②④	10:00〜12:00	4,200円 教材費525円
色鉛筆画	色鉛筆画協会委員 長岡　由季	月①③	13:00〜15:00	4,200円 教材費500円
初心者からの パステル・色鉛筆画	武蔵野美術大学卒業 小野寺湛人	日①③	13:00〜15:00	4,200円 教材費525円
愛犬(猫)を描こう	武蔵野美術大学卒業 小野寺湛人	日①③	15:00〜17:00	4,200円 教材費525円
すてきに花を描こう 植物画	日本山岳画協会会員 高橋てる子	土①③	10:00〜12:00	4,095円 教材費500円
墨神会 水墨画教室	中間法人墨神会会長 手塚　五峰	月①③	10:00〜12:00	4,200円
俳趣を楽しむ 俳画	俳画松樹会常任委員 今井　松涛	金①③	13:00〜15:00	5,250円(初級) 4,095円(上級) お手本代含
心を届ける 絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 髙木　治美	木②	13:00〜15:00 15:15〜17:15	2,625円 モチーフ代 3ヶ月1,000円
楽しいはがき絵	はがき絵作家 須藤　公子	金③	10:00〜12:00	2,100円 教材費315円
筆遊びの絵手紙	地球・絵手紙ネット協会講師 鏑木　静子	水④	10:00〜12:00	2,625円 教材費別途
新 はじめて出会う うるし教室	漆作家 中島　敦子	土②④	10:00〜12:00	4,200円 教材費2,000円
手のぬくもり陶芸	武蔵野焼 相陶苑主宰 川下　善靖	水①③	13:00〜15:00	4,200円 教材費別途
月1回の 日曜陶芸	武蔵野焼 相陶苑主宰 川下　善靖	日③	13:00〜15:00	2,100円 教材費別途
佛像彫刻	佛師 副島　峰雲	火①③	10:30〜12:30	5,250円 教材費別途

教養・語学コース

運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
今日を楽しむ やさしい俳句	「顔」主宰 神奈川県現代俳句協会副会長 瀬戸美代子	水②④ 中級 火①③ 初級	10:30〜12:30 13:00〜15:00	4,095円
誰でもどこでも かんたん俳句	全国俳誌協会常任幹事 現代俳句協会幹事 長島喜代子	木①③	15:30〜17:00	4,200円 初回のみ テキスト代1,000円
講師養成 文部科学省認可 プリザーブドフラワー認定講座 (14回コース)	プリザービングフラワーズ協会 代表理事 網野　妙子他	木③	10:00〜12:00	3,150円 教材費別途
新 ホームヘルパー2級養成講座	(株)サンシャイン	木	9:50〜13:00 (一部8:50〜13:00)	66,600円 (全16回) 教材費17,400円 入会金無料
健康アップ 整体術取得講座	気功整体講師 小池　将弘	金	★19:00〜20:30	8,400円
朗読講座	朗読スペースソネット主宰 新野　順子	水①③	10:00〜12:00	4,200円
好感度UP 話し方講座	NPO話し方普及協会理事長 清水　康雄	土①③	★18:30〜20:00	4,200円 教材費別途
楽しく学ぶ 手話講座	日本手話学会会員 社会福祉協議会派遣手話通訳者 土屋　正裕	金①③	13:00〜14:00	4,200円 教材費1,200円 初回のみ
もういちど始める 英会話	「セサミ・クラブ・イングリッシュ・スクール」主宰 実用英語技能検定面接委員 丸谷士都子	水②④	13:00〜14:30	4,725円 テキスト代別途
いきた会話を身につけよう いきいき英会話	「セサミ・クラブ・イングリッシュ・スクール」主宰 実用英語技能検定面接委員 丸谷士都子	金 中級 金 基本2 金 基本1	10:30〜12:00 12:30〜14:00 14:10〜15:10	7,665円(中級) 7,035円(基本2) 5,040円(基本1) テキスト代別途 (3ヶ月10回)
ネイティブ講師の 英会話入門	バルーンキッズ専任 ネイティブ講師	月	★19:00〜19:50	7,875円 初回テキスト代 2,940円 (年間46回・定員8名)
ネイティブ講師の 英会話	バルーンキッズ専任 ネイティブ講師	木 上級 木 中級	13:30〜14:20 14:30〜15:20	
(こんにちは)ブエナスタルデス スペイン語	スペイン語講師 飯田スサーナ	金②④	★18:00〜19:00	4,200円
ゼロからの スペイン語会話	スペイン語講師 セサル・ポンティゴ	土②④	15:00〜16:00	4,200円
李先生とはじめてみませんか? 韓国語初級	韓国中央大学卒業 李　孫珠	火②④	10:00〜11:15	4,725円 教材費別途
李先生とはじめてみませんか? 韓国語	韓国中央大学卒業 李　孫珠	火②④	11:25〜12:40	4,725円 テキスト・コピー代別途
ますます楽しむ 韓国語入門	韓国語講師 金　順玉	日②④	10:30〜11:45	4,725円 テキスト代別途

生け花コース(花材費別途)

運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
小学生高学年から大人まで 池坊 (初級〜上級)	華道家元 (財)池坊華道会中央委員 高橋　翠貴	火①②③	★18:00〜20:00	5,880円
歓迎、花はともだち 花工房 小原流	(財)小原流教務 神奈川県華道連盟参与 大幡　鳳苑	金①②③	10:00〜12:00	5,880円(初級) 7,455円(上級) 8,455円 (研究課程)
楽しく花華しましょう 草月流いけ花	草月流いけ花師範会理事 今関　蕉恵	水①③	10:30〜12:00	4,095円
フラワーアレンジメント	フローラルアーティスト 入来院美枝子	木②④	10:30〜12:00 ★18:30〜20:00	4,095円
フラワーアレンジメント	フローラルアーティスト 入来院美枝子	木②	★18:30〜20:00	2,625円
フラワーデザイン	フラワーデザイナー 田中ちづこ	水①	10:00〜11:30 11:30〜13:00	3,465円

書道コース

運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
書道	書壇院展評議員 横浜書作協会 紫流会 小川　紫流	月	13:00〜15:00 15:10〜17:10 ★18:00〜20:00	7,665円 (3ヶ月11回)
実用書道	小川　紫流	土①③	10:30〜12:00	4,200円
ゼロからはじめる 美しいかな書道	読売書法会幹事 日本かな書道会正会員 寒玉書道会常任総務・審査員 長岡　抱琴	月	9:30〜11:15	7,140円 (3ヶ月11回) 教材費別途
初心者おすすめ 美しいかな書道	長岡　抱琴	月	11:15〜13:00	
書道入門 (漢字・実用)	書道研究書学会会長 謙慎書道会常任理事・審査員 読売書法会理事・審査員 日展会友・元立正大学講師 清水　研石 謙慎書道会理事・読売書法会評議員 書道研究書学会理事 松村　妙子	火②④	13:00〜15:00	4,200円 教材費別途
大人からはじめる書道	毎日書道展会友 創玄書道会学生部審査員 濱野　麗茱	月②④	10:30〜12:00	4,200円 教材費別途
実用小筆から大筆まで 月1回の暮らしの書道	濱野　麗茱	水②	10:30〜12:00	2,100円 教材費別途
書を楽しむ 月1回の書道	濱野　麗茱	金③	15:00〜16:30	2,100円 教材費別途
楽しく極めましょう 奥の細道をかな書道で	財団法人 書壇院理事 佐藤　節子	水②	10:00〜12:00	2,100円 教材費200円
実用フリー講座 日常に役立つボールペン	(財)書写検(硬・毛) 1級指導者資格取得講師 原田久美子	月②	11:40〜12:40	2,100円 教材費別途
美しい文字を書こう 月1回のボールペン	原田久美子	月②	10:00〜11:30	2,100円 教材費別途
基本からの ボールペンと筆ペン	原田久美子	金②④	10:30〜12:00	4,200円 教材費別途
すぐに使える 実用ボールペン	読売書法会幹事 日本かな書道会正会員 寒玉書道会常任総務・審査員 長岡　抱琴	月①③	13:30〜15:00	4,200円 教材費別途
新 意味を学び心をいやす 写経入門	書道研究萩戸会主宰 菅野　映晴	金①	15:00〜17:00	2,625円 教材費別途
資格取得 賞状書士講座	日本賞状書士養成センター講師 中村　征生	土②④	10:00〜12:00	4,200円 教材費別途
近代の詩歌を書く書	日本書道美術院審査院 横浜書作協会会員 鈴木　敬藤	金②④	15:30〜17:00	4,200円 教材費別途
季節の書 尾崎洋子の筆遊び彩書	読売書法会理事「筆遊び彩書」主宰 尾崎　洋子 「筆遊び彩書」講師 原田佐知子	金①	10:00〜11:30 (彩書コース) 10:00〜12:30 (書道を含む彩書コース)	2,100円 教材費525円 3,150円 教材費735円
新 初級からの カリグラフィー	日本カリグラフィーズ ギルト会員 奥山　昭子	日①③	10:00〜12:00	4,200円 教材費4,800円 初回のみ

音楽コース

運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
カラオケ歌謡教室	渚歌謡音楽学院学院長 渚　耕司 師範 渚　京子	金 土 土	★18:30〜20:30 10:30〜12:30 13:30〜15:30	6,615円(初級) 7,665円(中級) (3ヶ月11回)
楽しく歌ってストレス解消 心の故郷 童謡を歌う	「はとぶえの会」主宰 野口　京子	水②④	10:30〜12:00	4,200円 初回のみテキスト代1,050円 コピー代別途
楽しく歌おう 日本のうた 世界のうた	ヴォイストレーナー ソプラノ歌手 山内　美代	金①③	10:30〜12:00	4,200円 コピー代別途
ボイストレーニングと やさしい声楽	東京芸術大学卒業 プッチーニ国際コンクール優勝 ミラノ・ヴェルディ音楽院首席卒業 声楽家 佐藤のり子	火①③	13:45〜15:45	5,250円
三ツ境 うた倶楽部	高柳音楽教室主宰 生涯学習音楽指導員 高柳ひろみ	火①③	12:30〜13:30	4,200円 初回のみ テキスト代1,050円
声を合わせて ゴスペルを歌おう	ヴォイストレーナー 竹内　知絵	水①③	★19:00〜20:30	4,725円
ハワイアンソングを唄いましょう	マヒナスターズ専属女性ボーカル ドロシー白片	日①③	13:30〜14:30	4,200円
アコースティックギターの伴奏で フォークソングを唄おう	シンガーソングライター ギタリスト 長谷川友二	月④	13:30〜15:30	2,625円
発声の基本から楽しく ボイストレーニングとコーラス	尚美学園声楽科卒業 土屋　結乃	土②④	★19:15〜20:30	4,725円 コピー代別途
声楽&ボイストレーニング	東京音楽大学卒 声楽家 雨宮　正樹	金①③	13:00〜14:30	4,200円
ポップス・コーラス	シンガーソングライター おおばせいこ	水①③	14:45〜16:00	4,200円
プロから学ぶ ヴォイストレーニング (30分個人レッスン)	おおばせいこ	日①③	10:00〜13:00	5,250円
プロから学ぶ ヴォイストレーニング (30分個人レッスン)	おおばせいこ	水②④	★18:30〜20:30	5,250円
新 いい声で! ボイストレーニング	オペラ歌手 前田進一郎	火①③	★19:00〜20:30	4,200円
詩吟	契秀流吟詠会宗家 小倉　契秀 正師範 柴田　契恭	土	14:00〜16:00	6,615円
新 ふるさとの 民謡	カルチャー専任講師 桜井　史子	火①③	★19:30〜20:30	4,200円
大人のための ギター教室	ギタリスト 小野　晃	金②④	13:00〜14:30 14:30〜16:00	4,725円
ウクレレ	マヒナスターズ 白片　修	水①③	13:00〜14:15	4,200円
マヒナスターズ白片修の はじめてのウクレレ	白片　修	木②④	★19:00〜20:30	
小唄と三味線	日本小唄連盟正会員 蓼派会理事 蓼派四葉会正会員 蓼　胡珠己	火	13:30〜15:00	7,665円 糸代別途 (3ヶ月11回)
津軽三味線	津軽三味線奏者 栗原　武啓	木①②③	13:00〜13:40 14:00〜14:40	6,300円 教材費別途
沖縄の美と心 沖縄三線を楽しもう	野村流音楽協会師範 五木田秀夫	土②④	10:00〜11:30	4,200円 教材費別途
はじめての二胡	二胡上西会 代表 日本二胡振興会理事代行 上西　隆	火②④	15:30〜17:00	5,250円 初回テキスト代 1,800円
はじめての二胡	二胡上西会 講師 上西　一穂	火②④	★19:00〜20:30	
フルート	フルート奏者 神村　淳子	月 木	16:00〜21:00 12:30〜21:30	7,980円(個人30分) 7,035円(グループ) (3ヶ月10回)
大人から子供まで ピアノ教室 (30分個人レッスン)	カルチャー専任講師 中山　典子	日②④ 5才〜	10:00〜18:00	4,200円(初級) 5,250円(中級) 6,300円(上級) 教材費別途
オカリナ	オカリナ奏者 石渕　利男	火②④	13:00〜14:30	4,200円
たのしい ハーモニカ	日本ハーモニカ芸術協会師範 新井　隆司	金①③	14:30〜16:00	4,200円 教材費別途
増 楽しい ハーモニカ	新井　隆司	日②④	14:00〜16:00	5,250円 教材費別途
ニッポンの音 小鼓入門	社団法人長唄協会理事 国立劇場養成課鳴物講師 望月太左衛	火②④	12:20〜13:20	4,200円 レンタル500円
みんなで楽しく 和太鼓	翔鼓の会 渡邊　全一	日①③	10:00〜11:15	4,200円
リズムを楽しもう ラテン打楽器	ラテンパーカッション講師 加藤　幸司	水④	★19:00〜20:30	2,100円 楽器レンタル200円

趣味コース

運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
デジカメで綺麗に撮ろう 写真教室	クラブツーリズム 相鉄観光横浜クラブ撮影講師 内田　昭良	水・土 (月2回)	くわしくは受付スタッフにお問い合わせください	4,200円
四季の野山を歩く (全5回)	横浜山岳協会 和田　誠一	木②	くわしくは受付スタッフにお問い合わせください	13,125円 (全5回) 交通費別途
美と癒しの ハーブ&アロマ	ハーバルセラピスト 加藤れい后	木③	★19:00〜20:30	2,100円 教材費別途
はじめての ジェルネイル(全6回)	オーストラリア政府認定 マニキュアリスト 由　樹	木④	13:00〜15:00	12,600円 (全6回) 教材費15,918円

趣味コース

運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
いきいき健康 マージャン教室	日本健康麻雀協会認定 レッスンプロ 掛川　恵子	水	10:00〜13:00	7,455円 (3ヶ月11回)
脳のトレーニングに ケアマージャン	掛川　恵子	水	10:00〜13:00	
たのしいマジック	マジシャン 加藤　潮	水④	★19:00〜20:30	2,100円 教材費別途
自分の運命を開拓して行く知恵を… 気学と四柱推命	師範鑑定士 金子　聖蘭	火②④	13:00〜14:30	4,200円
気学入門	金子　聖蘭	火②④	14:45〜16:15	4,200円
手相	マリーフォーチュン 美　月　妃	木④	16:00〜17:10	2,100円 教材費別途
幸せをつかむ タロット占い	占術鑑定士 リリイ	月②	★19:00〜20:30	2,625円 初回テキスト代5,250円
星の不思議 占星術	リリイ	月④	★19:00〜20:30	2,625円
自分がわかる ぬり絵カラーセラピー	Color Drops主宰 色彩心理インストラクター 根本佳代子	火④	13:00〜14:30	2,100円 初回テキスト代1,470円

舞踊・健康コース

運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
正しくわかり易い 火曜社交ダンス	日本ボールルームダンス連盟会員 百々久美子	火 入門 火 初級・中級① 火 中級②	17:00〜18:00 ★18:00〜19:30 ★19:30〜21:00	6,300円
正しくわかり易い 水曜社交ダンス	百々久美子	水 中級・上級	★18:00〜19:30	
基本から ラテン専科	百々久美子	月① 月②	13:00〜14:00 13:00〜14:00	2,100円 2,100円
楽しくダンス 社交ダンス	JPBDA公認審査員 池上　洋一	木 初級 木 中級	★18:00〜19:00 ★19:15〜20:15	5,040円 (3ヶ月11回)
初心者のための 楽しい社交ダンス	日本ボールルームダンス連盟プロインストラクター ウチダ★ダンススタジオ湘南教師 森　栄	水	★19:30〜20:30	6,300円
新 森栄の初心者のための 楽しい社交ダンス	森　栄	日②④	15:00〜16:00	4,200円
新 初心者のための ハワイアンダンス	カノエラニフラハラウ インストラクター	月	12:30〜13:45	5,670円 教材費 一曲ごとに300円
優しい ハワイアンダンス	カノエラニフラハラウ インストラクター	月 土	13:55〜15:10 13:00〜14:15	6,195円 (3ヶ月10回)
初めての ハワイアンダンス	カノエラニフラハラウ インストラクター	土	14:30〜15:45 12:15〜13:30	5,670円 (3ヶ月10回)
楽しむフラ	舞踊家リリヤ有賀 HULA STUDIO リリヤ・有賀 (Namakaike Ha'a)	月 火①③ 土②④ 入門	★19:15〜20:30 12:30〜13:45 ★19:00〜20:15	6,300円 4,200円 4,200円
50才からの ハワイアンダンス	リリヤ・有賀	火①③	13:55〜15:10	4,200円
日曜 ハワイアンダンス	ホアロハフラスタジオインストラクター 佐野　淳子	日①③	13:00〜14:15	4,200円
南国ムードの タヒチアンダンス	カルチャー専任講師 Tsubaki	日①③	10:30〜11:30	4,200円
舞美の 日曜ハワイアンダンス	Walea Akua主宰 舞　美	日①③	14:30〜15:30	4,200円
ベリーダンス (アラビアンダンス)	国際アラビアンダンス協会 インストラクター 柴崎　あや	日②④	14:00〜15:00	4,200円
はじめての ベリーダンス	柴崎　あや	日②④	15:10〜16:10	4,200円
素敵に ベリーダンス	ベリーダンススタジオ ヤッラー!!主宰 本多　和子	月①③	10:00〜11:00	4,200円
優雅に美しい ベリーダンス入門	本多　和子	火①③	★19:15〜20:30	4,200円
小笠原その子 スペイン舞踊	「小笠原その子スペイン舞踊教室」主宰 小笠原その子	土 初級 土 中級	12:00〜13:15 11:00〜12:30	7,140円(初級) 9,135円(中級) (3ヶ月10回)
魅惑の フラメンコ	日本フラメンコ協会理事 アナ・マルティネス氏師事 花岡　陽子	金	★18:00〜19:15 ★19:15〜20:30	6,300円
新 やさしく楽しい フォークダンス	日本フォークダンス連盟 公認指導者 田村　弘子	火	15:00〜16:00	5,250円
初めての クラシックバレエ	グループWilis代表 つるみバレエスタジオ主宰 宮田つるみ	木	10:00〜11:30	6,615円 (3ヶ月11回)
大人のための クラシックバレエ	日本バレエ協会会員 絵里奈バレエアカデミー主宰 柴田絵里奈	火	★19:15〜20:45	6,825円 (3ヶ月11回)
大人のバレエ	ダンスインストラクター 大澤　奏子	日②④	10:30〜12:00	4,200円
たのしく踊ろう 憧れの簡単タップダンス	佐々木隆子タップダンススタジオ インストラクター 宮崎　志織	土①③	11:00〜12:00	4,200円
たのしく新舞踊	水澤流家元 水澤　彩乃	金	15:30〜17:00	6,300円 (3ヶ月11回)
Hip-Hop	Hip-Hopインストラクター SHIN-TA	木	★19:00〜20:30	6,615円 (3ヶ月11回)
ジャズファンク	Y's Tap Dance Party所属 押田　勝年	木	★19:00〜20:15	6,615円 (3ヶ月11回)
ガールズの ファンクダンス	ダンスインストラクター Can	土①③	★18:30〜19:45	4,200円
エアロビックダンス	エアロビクス利根川Kスタジオ エアロビクスインストラクター 増田　訓子	火	10:30〜12:00	7,350円
若々しいBodyをめざす ジャズダンス&ヨガ	氣志團・FLOWバックダンサー パワーヨガ指導者 Miho Sally	水	★18:50〜20:20	6,825円 (3ヶ月10回)
肺年齢の若返りに スポーツ吹矢	社団法人日本スポーツ吹矢協会 公認指導員 金子　博	日①③	10:00〜11:30	4,200円
美容・若返・健康のための ゆる体操初級	日本ゆる協会公認 ゆる体操準6級教師 星子　佳代	月②④	★18:00〜19:00	3,150円
全身の筋肉を育てよう 健康体操	カルチャー専任講師 宮藤そのふ	木	10:30〜12:30	5,460円 (3ヶ月11回)
楽しく若返り フレッシュアップ体操	日本体育協会スポーツリーダー ダンスストレッチインストラクター 工藤ゆう子	火②④	14:30〜15:45	4,200円
クリスタルエイジ 50代からのナチュラル体操	カルチャー専任講師 大川トシエ	月	11:15〜12:45	5,460円 (3ヶ月11回)
シルバーエイジの 坐って筋力アップたいそう	大川トシエ	月	13:00〜14:00	
体によい 整体ストレッチ	気功整体講師 小池　将弘	土	10:30〜12:00	6,720円 教材費初回のみ2,100円
新 むくみ解消 リンパマッサージ	整体師 山下　淑子	月②	14:30〜15:30	2,100円
シェイプアップボクシング	トレーナー 種川　順二	土①③	16:30〜17:45	4,200円
骨盤矯正に リラックス体操	エアロビクスインストラクター SAKI	金②④	13:00〜14:00	4,200円
心と体の癒しと元気に リズム&ダンス体操	日本体操学会会員 荒木美恵子	水	14:00〜15:15	6,300円
ペルヴィス®フロー くびれ骨盤調整ダンス	スタジオ・ヨギー公認 ビューティ・インストラクター Akiko	火①③	13:30〜14:30	4,200円
ゆがみを整えてスッキリボディ! 骨盤調整エクササイズ	Akiko	木①③	11:50〜12:50	4,200円
自彊術	(社)自彊術普及会奥伝 宮嶋千代子 佐藤　敦子	木 金	10:30〜12:00 10:30〜12:00 13:30〜15:00	6,195円 (3ヶ月11回)

舞踊・健康コース

運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
やさしいヨガ	沖ヨガ講師 加藤れい后	月 木	★18:45〜20:15 13:00〜14:30	6,615円 (3ヶ月11回)
コンディショニングヨガ	ヨガインストラクター カオン	金	★18:45〜20:15	6,615円 (3ヶ月9回)
コンディショニングヨガ Men'sヨガ	カオン	土	17:20〜18:35 ★18:45〜20:00	4,200円 (3ヶ月9回)
沖ヨガ	沖ヨガ講師 江川　敬子	水	10:30〜12:00 12:30〜14:00 14:15〜15:45	6,615円 (3ヶ月11回)
ビューティーアロマヨガ	スタジオヨギー 公認インストラクター 日本ヴィヴェーカナンダ・ ヨーガ・ケンドラ・ヨーガ教師 泉	火②④	13:00〜14:30	4,200円
自分だけの特別な時間を ビューティーアロマヨガ	泉	火	13:00〜14:30	7,350円
アンチエイジング ビューティ&フェイス・ヨガ	カルチャー専任講師 Tsubaki	木②④	16:00〜17:10	4,200円
健康の為の ボイストレーニング	ボイストレーナー 藤森　淳一 OASIS-Voice	木①③	10:30〜12:00	4,725円
気功法	明野気功 太極拳の会主宰 野間多圭子 高山　明子	月①②③	10:30〜12:00	5,565円
若さを保つ 生きいき氣功	若さを保つ生きいき氣功主宰 中村　友紀	木 金	13:15〜14:45 10:00〜11:30	6,615円 (3ヶ月11回)
太極拳	日本武術太極拳連盟A級指導員3段 東京太極拳協会理事1級指導員 山田　政枝	金①②③	13:30〜15:30	5,250円
日曜日から元気になろう 楊名時太極拳	楊名時太極拳師範 安達　寛子	日	13:00〜14:15	6,300円
楽しい合気ライフ(護身・健康・美容) 合気道と合気柔術 (大東流)	日本伝大東流合気柔術師範 折笠　勝美	土	16:00〜17:30 ★18:00〜19:30	6,300円(中高生) 7,350円(一般)
初心者歓迎 合気道	(財)合気会合気道本部道場 指導部指導員 難波　弘之	金	★19:00〜20:00	5,250円

手芸・工芸コース(教材費別途)

運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
誰にでも楽しめる 洋風木彫	黒バラ会木彫り教室支部長 原口　優子	水①③	13:00〜15:00	4,200円
おもちゃ作りで学ぶ 木工教室	「親子で作る木のおもちゃ職人選手権」 初代TVチャンピオン 遠藤　裕	日④	12:30〜16:30	3,150円 工具使用料525円
心なごむ バードカービング	バードカービング作家 村上　増秀	金①③	15:30〜17:30	4,200円
ステンドグラス&フュージング	ガラス工房主宰 横山　律子	月①③	10:00〜12:30	4,725円
年代問わず大人気♡ きらきらデコとスィーツデコ	アトリエ・アロンジェ主宰 陣内　美香	月①	10:00〜12:00	2,625円 スターターキット1,050円 教材費2,100円〜
触れてゆらゆら 一筆書きワイヤーアート	造形作家 羽田　智憲	土②④	★18:30〜20:30	4,200円 教材費315円
むすびのアクセサリー	ちゃもぷり工房主宰 小宮　清美	日②	10:00〜12:00	2,100円
七宝焼とむすびのアクセサリー	小宮　清美	木④	13:00〜15:30	2,625円
純銀粘土で作る シルバーアクセサリー	日本貴金属粘土協会講師 中島　淳子	水②	13:30〜16:30	3,465円 初回教材費4,000円
楽しく作る オリジナルビーズアクセサリー	Senza Fine主宰 (財)日本余暇文化振興会認定講師 君塚しのぶ	月③	10:00〜12:00	2,100円
ラッキーストーンを使って 天然石アクセサリー	創作工房JPO 専任講師 北野　初美	金④	14:30〜16:30	2,100円
西洋陶磁器絵付 ポーセリンペインティング	アトリエ「ローズブーケ」主宰 有富　美紀	木①③	13:30〜15:30	5,250円
楽しさにふれてみませんか 三智子キルト教室	(財)日本手芸普及協会 パッチワークキルト指導員 橋本三智子	火①③ 火②	10:00〜12:00 10:00〜12:00	4,200円 2,100円
和泉元子の私のハワイアンキルト ハワイアンキルト	「Motoko'sハワイアンキルトスタジオ」主宰 和泉　元子 柿田　典子	金②④	15:00〜17:00 ★18:30〜20:30	5,250円
今すぐ作りたい ハワイアンキルト	プカラニ主宰 金塚　智美	月①	10:00〜12:00	2,100円
中山みどりの フェルトで愛犬を作ろう	大嶋　滋子 西山　智美	土①③	10:00〜13:00	(全3回) 9,000円 教材費一体3,150円
立体的に仕上げる 戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会師範 金花　和子	火②④	10:00〜12:00	4,200円
心なごむ てまり	日本てまりの会会長 (財)日本手工芸指導協会評議員 尾崎　敬子 日本てまりの会教授 小松　悦子	水②	13:00〜15:00	2,100円
手織・裂き織	手織倶楽部インストラクター 秋元　尚子	水④	10:15〜12:15	2,100円
あたたかみのある 古布の袋物	工房時代屋主宰 細沢　富子	月②	13:30〜15:30	2,625円
みんなで楽しく つるし雛	つるし雛アート代表 長島喜代子	水④	13:00〜15:00	2,625円
増 つるし雛	長島喜代子	木④	12:30〜14:30	
フランス生まれの カルトナージュ	フレンチBOX主宰 久保　清子 フレンチBOX講師 小松　悦子	火①	10:00〜12:00	2,100円
きれいな布をつかって カルトナージュ	カルトナージュ講師 新井　美雪	火②	13:00〜15:00	2,100円
レース風の素敵な パーチメントクラフト	「Wの空間」NAGOMI主宰 IPCA認定講師 田中　好恵	木②④ 日②	10:00〜12:00 10:00〜12:00	4,200円 2,625円
〜お砂糖で奏でる芸術〜 シュガークラフト	Mammy sugar art salon専任講師 イギリスシュガークラフト協会会員 青木　美根	火③	10:00〜12:00	2,100円
和紙ちぎり絵 辻が華ちぎり絵	辻が華会師範 小林　華鳥	火①③ 日①	10:00〜12:00 13:00〜16:00	4,095円 2,625円
おしゃれな粘土の花 (フラワーアート)	STUDIO.K主宰 加藤由喜子	火①③	13:00〜15:00	4,200円
らくらく!おし花 ふしぎな花倶楽部	インストラクター 桜井多美恵	水④	13:30〜16:30	4,095円
ラ・ベルフルール かんそう花	ラ・ベルフルールかんそう花 プロフェッサー 浦　民子	火①	10:00〜12:00	2,100円
梢おしばな	梢ファンタジー フラワーアート主宰 伊藤　梢	木①	10:00〜12:00	2,100円 (基本コース) 3,675円 (本科コース) 2,100円(6回コース) 教材費1,000円から
梢フラワーデコルテ	伊藤　梢	木①	10:00〜12:00	2,100円 教材費 3,000円〜5,000円
好きな色で作る素敵な プリザーブドフラワーアレンジ	R'sFlower(リズフラワー)主宰 安西　玲子	木③	13:00〜15:00	2,100円
自分で作る 月1回のブライダルブーケ	ラス フローレス主宰 森　美佐	土④	10:00〜12:00	2,100円
プリザーブドで作る 基本から学ぶブライダルブーケ	森　美佐	土④	10:00〜12:00	
ドライ&プリザーブドフラワー	ラフォンテ主宰 齋藤　公子	月④	12:30〜14:30	2,100円
ヨーロッパ生まれのフラワーデコ スパイスフラワーアレンジメント	アトリエ・アロンジェ主宰 陣内　美香	月①	10:00〜12:00	2,625円 スターターキット1,575円
リボン&シルクフラワー 月1回のインテリアフラワー	ハイウインドー主宰 岡田外美枝	木①	13:30〜15:00	2,625円 (資格取得有)

服飾・着付コース

運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
手作りのぬくもり ファッション手編・クンスト編	(社)日本編物文化協会ヴォーグ師範 クンストリッケン指導者協会指導員 広木　直枝	水①③	10:15〜12:30	4,200円 5,250円(資格コース)
ecoな お洋服のリフォーム	洋服リフォーム研究家 鈴木 ヨリ子	月②④	15:30〜17:00	4,200円
本格手結び きもの着付け教室	きもの着付け師範 大橋千代子 講師 服部　由美 野村スミ子	水	10:30〜12:30 14:00〜16:00 ★18:30〜20:30	5,145円(初) 5,565円(中) 6,195円(上) 4,095円(専、2回) (3ヶ月11回)
マナーも学べる やさしい着付け	NPO法人尚美流 全日本和装協会講師 桜井　敦子	月②④	15:30〜17:30	4,200円

茶道コース

運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
茶道裏千家	茶道裏千家 名誉師範 蒔苗　宗芳	月②③④	10:00〜12:00 13:00〜15:00	5,460円(初) 5,775円(中) 6,237円(上) 水屋料1,260円
気軽に美しい所作と茶道 裏千家茶道	茶道裏千家 助教授 備前　宗里	木	★18:30〜20:30	6,615円(初) 7,140円(中) 7,665円(上) 水屋料1,680円
椅子に座って抹茶を楽しむ 立礼	備前　宗里	木①	★18:30〜20:30	2,100円 教材費525円
茶道表千家	表千家茶道教授 堀之内宗知	火	16:00〜18:00	6,615円(初級) 7,140円(中級) 7,665円(上級) 水屋料1,500円 (3ヶ月11回)
楽しく茶道を! 表千家の茶の湯	表千家茶道教授 根本　長州	月①③	★18:30〜20:30	4,200円 水屋料840円

幼児・児童コース

運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
赤ちゃんとお手てでお話し ベビーサイン (全12回)	NPO法人 日本ベビーサイン協会認定講師 肥後あす香	月②④ 8ヶ月〜1才半	10:00〜11:00	3,150円 初回教材費4,725円
学研教室 幼児コース ほっぺんくらぶ	学研教室幼児コース 専任講師 大里　浩美	火②④ にこにこ(入園準備) のびのび(1〜2才位)	10:00〜11:00 11:15〜12:15	3,150円 教材費1,512円 初回教具代1,600円
幼児リトミック	国立音楽院認定講師	金①②③ H20.4〜H21.3 H19.4〜H20.3 H18.4〜H19.3	12:30〜13:10 13:20〜14:00 14:10〜14:50	5,250円 教材費210円
0才からの 音楽ムーブメント	明星大学保健学博士 監修 星山　麻木 講師 八十島ばなな	金②④ 1才5ヶ月〜1才11ヶ月 6ヶ月〜1才4ヶ月 2才〜2才5ヶ月 2才6ヶ月〜就園前 母子分離	10:00〜10:40 10:50〜11:30 11:40〜12:20 12:30〜13:10	3,675円 教材費840円
新 親子で触れ合う リズム運動	カルチャー講師 田嶋　智子	火②④ 2〜3才児と	13:00〜14:00	4,200円
小学4年生からはじめてみよう 沖縄三線	野村流音楽協会師範 五木田秀夫	土②④ 小学4年生〜	9:00〜9:50	4,200円 教材費別途
幼児〜児童まで 子ども美術教室	画家 東京造形大学絵画専攻卒 川田　茂	土②④ 幼児 小学生	12:15〜13:45 13:45〜15:15	3,675円 教材費525円
こども書道・硬筆	最高段位允許 日本習字教授 小澤　恵	水①③ 書道 1時間30分 硬筆 1時間 書道と硬筆 2時間	15:30〜18:00	3,150円 2,625円 4,200円
子供の 習字教室	書壇院展評議員横浜書作協会 小川　紫流	土①③	★18:00〜19:00	4,200円 教材費500円
小学生から大人まで 生け花(古流)	松陽古流家元三代目 水野　草翠 師範 藤田　草春	日④	10:00〜12:00	2,100円
キッズ英会話	バルーンキッズ専任 ネイティブ講師	月 木 年少〜	15:00〜15:50 15:30〜16:20	7,350円 教材費525円 (年間46回・定員8名)
小学生のための ジュニア英会話	バルーンキッズ専任 ネイティブ講師	月 小1〜小2 小2〜小3 小4〜小6 木 小1〜小3 小4〜小6	16:00〜16:50 17:00〜17:50 ★18:00〜18:50 16:30〜17:20 17:30〜18:20	
新 IES子供英会話	IES専任外国人・ 日本人講師	土 学童英会話中級 小3〜小5 学童英会話上級 小4〜小6 学童英会話初級 小1〜小3	16:00〜17:00 17:05〜18:05 ★18:10〜19:10	7,560円
美しい日本語の話し方 音読教室	オフィスリストアップソフィア 川村　モカ	火②④	17:00〜18:00	4,200円 教材費525円
集中力アップ そろばん教室	珠算教育士 金子　優	水 6才〜	16:00〜17:00 17:00〜18:00	4,200円 プリント代200円
学研科学実験教室	(株)学習研究社 専任講師	土①③ 年長〜小学生	15:30〜17:00	3,570円 教材費1,260円
小学生のための 体育教室	カワイ体育教室 専任講師	土 小学生	16:00〜17:00	6,300円
体育教室 鉄棒・飛び箱講座	カワイ体育教室 専任講師	土	16:00〜17:00	6,300円
ジュニア クラシックバレエ	「Wilis」主宰 宮田つるみ	月 未就学児 小学生低 小学生高 金 小学生低 小学生高	15:20〜16:00 16:00〜17:00 17:00〜18:00 16:00〜17:00 17:00〜18:00	4,620円 (3ヶ月11回) 6,615円 (3ヶ月11回)
新 ジュニア モダンバレエA	加藤みやこダンススペース 専任講師 井岡麻衣子	火 年中〜小1	16:30〜17:30	6,300円
新 ジュニア モダンバレエB	井岡麻衣子	火 小2〜小6	17:40〜18:40	
新 こどもの ハワイアンダンス	カノエラニ フラ ハラウ インストラクター	月 4才〜小1 小2以上	16:00〜16:45 16:50〜17:50	5,250円 (3ヶ月10回) 6,195円 (3ヶ月10回)
キッズチアダンス ポンポンチア	横浜体育クラブ チア講師	水 幼児 小学生低 小学生高 木 小学生低 小学生高	15:30〜16:20 16:30〜17:30 17:35〜18:35 16:30〜17:30 17:35〜18:35	5,250円
子どものための ミュージカルタップダンス	佐々木隆子ダップダンススタジオ インストラクター 宮崎　志織	土①③ 年長〜	10:00〜10:50	4,200円
新 ジュニア・ファンク	CAN Davce Factory主宰 CAN	木①③ 3才〜年長 小4〜小6 木②④ 3才〜年長 小1〜小3	15:30〜16:20 16:30〜17:30 15:30〜16:20 16:30〜17:30	3,675円
ダンスが好きな子集まれ!! ジュニアHIP HOP	ダンサー HIP HOPインストラクター MORITO	土②④ 4才〜小2 小3〜小6	16:30〜17:20 17:30〜18:30	3,675円
ジュニア空手	全日本空手道連盟三段 平野　聖士	火 入門(5才〜) 初級 中級・上級	16:10〜16:55 17:00〜18:00 ★18:10〜19:10	5,250円 5,775円
ジュニア空手	平野　聖士	日①②③ 中級・上級 入門(5才〜)	10:00〜11:00 11:10〜12:10	4,725円
新 幸栄館 子ども空手教室	国際空手道連盟会長 大西　栄三	日②④ 4才〜	12:30〜13:30	4,200円
少林拳	心行巍禅少林拳連盟本院教士 押田　龍將	土 3才〜	14:00〜15:30	5,250円 (年間43回)
小学生の為の楽しい 護身術と合気道	日本伝大東流合気柔術 教授代理　五段 近藤　悦雄	金 小1〜小3 小4〜小6	16:00〜17:00 17:00〜18:00	5,250円 (3ヶ月10回)

受講料等の金額は全て税込みです。

※空席状況については事前にお問い合せ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締切りとなります。★印は午後6時以降のレッスンです。