美術コース 運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
洋画入門	日展会友 日洋会委員 岡田 俊一	金①③	★18:30～20:30	4,200円 教材費525円
洋画	無所属 日本美術家連盟会員 今辻 琇子	日②④	10:00～12:30	5,775円 教材費2,100円
水彩画教室	(社)日本水彩画会会員・理事 千代田 利行	火②④	13:00～15:00	4,200円 教材費315円
			15:00～17:00	
はじめての水彩画	一水会会友 研水会委員 鮎川 功	月①③	10:30～12:30	4,200円 教材費525円
水彩画	関西水彩画会委員 菅谷 吉雄	水①③	13:00～15:00	4,200円 教材費525円
新 誰でも描ける！たのしい水彩画	モトスペース主宰 堀本 栄	火②④	10:00～12:00	4,200円
花と風景	奈良県美術協会会員 大阪府美術家協会会員 藤村 理	金②④	10:10～12:10	4,200円
岩さんのスケッチ塾(全6回)	山と旅のスケッチ塾主宰 一級建築士 岩本 芳雄	木①	10:00～12:00	15,750円 教材費初回のみ1,890円
岩さんの旅のスケッチ(全6回)		金①	10:00～12:00	
たのしいデッサン	「一枚の繪」レギュラー画家 宇山 卓栄	木②④	15:00～17:00	4,200円
油絵専科			17:30～19:30	4,200円
パステル画	現代パステル協会委員 パステル作家協会委員 藤阪 登	月②④	10:10～12:10	4,200円 教材費525円
絵画入門	関西水彩画会委員 鶴沢 隆子	木②④	10:15～12:15	4,200円 教材費525円
淡彩画		金①③	10:15～12:15	
植物画(ボタニカル)	奈良県美術協会会員 大阪府美術家協会会員 藤村 理	金②④	13:15～15:15	4,200円
色鉛筆画	日本人物画協会会員 福岡 雅子	水②④	13:00～15:00	4,200円 教材費210円
ぬり絵教室		月①③	15:30～17:00	4,200円 教材費300円
色鉛筆と淡彩画	日本美術家連盟会員 福岡 雅子	月①③	10:30～12:30	4,200円 教材費210円
ペット画	ペット画作家 足立 譲	木②④	10:15～12:15	4,200円 教材費210円
スケッチ入門	洋画家 梅原 宏夫	土①③	13:00～15:00	4,200円 教材費525円
絵画教室	奈良芸術短期大学講師 平田 裕信	土②④	10:15～12:15	4,200円 教材費525円
やさしい模写			13:30～15:30	4,200円
平田絵画教室		月①③	15:15～17:15	4,200円
やさしい絵画		月②④		4,200円 教材費525円
日曜画家教室		日①③	10:15～12:15	
～素描きを楽しむ～ えんぴつ画	モトスペース主宰 堀本 栄	火②④	10:00～12:00	4,200円
やさしい日本画	日本画家 巳波 弘子	月①③	13:00～15:00	4,200円 教材費525円
日本画教室	日本画家 伊藤はるみ 水野 収 小田 賢	水	10:00～13:00	12,075円
水墨画	全国水墨画協会会員 瀧 風魚	金②④	13:30～15:30	4,200円 教材費200円
新 感動を描く墨彩画	京都墨彩画壇無鑑査 松永 恵子	水③	10:00～12:00	2,625円 教材費500円程度
やさしい仏画	仏尚美術会仏画 師範 谷越 玄風 師範 両金 淑后	木②④	10:15～12:15	4,200円 2,625円(月1回)
写真からおこす かんたん似顔絵	スタジオ YUZU主宰 足立 譲	木②④	10:15～12:15	4,200円 教材費210円
新 季節を感じる 12の暦絵	12の暦絵主宰 澤田 ひとみ	水④	10:15～12:15	2,100円 教材費別途
俳画	全日本積穂俳画協会理事 本部講師 師範 池端 照穂	火①	13:30～15:00	2,100円 教材費 お手本代840円
現代俳画	摘草会主宰 豊田 智盛	月③	13:00～15:00	2,100円 お手本代200円
心ゑ流 こころ画教室	心ゑ流・副家元 福西 淨心	木②	13:00～14:30	2,100円 教材費525円
絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 市川 京子	火① 木④ 金②	10:10～12:10	2,100円 教材費525円
面打ち講座	日本能面美術協会理事 平城山能面研究会主宰 吉見 靖関	木②④	13:00～16:00	6,300円 教材費別途
拓本教室	楽遊会拓本クラブ講師 小嶋 棨	月①③	15:30～17:30	4,200円
陶芸教室	大阪国際大学伝統文化 研究陶芸助手 鵜飼 知子	月②④	13:00～15:00	4,200円 焼成費込/kg 1,575円

おしゃれ・美容コース 運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 スピーディーに若々しく！3分間ビューティーレッスン	ベジフルビューティーアドバイザー メノポーズカウンセラー 福谷 玲子	火④	13:00～14:30	2,100円 教材費(6回分)5,000円
美顔&デコルテエステ(予約制)		火④	15:00～18:00	(30分)2,625円 教材費1,200円
新 ジェルネイル入門	ネイリスト 藤森 美和	金③	13:00～15:00	2,100円 教材費別途
～美と香りの歴史も学ぶ～ 美女のスキンケア(全6回)	日本ハーバルカルチャーソサエティ 公認講師 津田 奈保子	水④	11:30～13:00	2,100円 教材費2,500円
50代からの 艶やか100%メイク(全6回)	メイクアップボディケアアドバイザー 広岡 ミキ	火①	13:00～15:00	2,100円 教材費初回のみ1,500円
パーソナルカラー(30分個人レッスン)	カラーアナリスト 片岡 美江	土①	13:00～16:00	2,625円

服飾・着付コース 運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
やさしい着付とマナー	装道分院・橋本礼法きもの学院 (社)全日本きものコンサルタント協会 理事 橋本 亜生子	月①③	12:15～14:15	4,200円 教材費別途
洋裁教室	ファッション・クリエイター洋裁教師 勝井 陽子	水②④	10:10～12:10	4,200円 教材費別途
			13:15～15:15	
趣味の和裁	一級和裁技能士 カラーアナリスト 上田 真弓	金③	13:00～16:00	2,625円 教材費別途
和布リメイク	あとりえ一暢ーあしや主宰 犬塚 暢子	月②④	10:10～12:10	4,200円 教材費別途
			13:00～15:00	
ニット工房	手芸ルームタンポポ経営 森 和子	火②④	10:10～12:10	3,675円 教材費別途
楽しい手編み	日本編物文化協会特別会員 手編師範 裏野 尚美 廣河 文子	金②④	13:00～15:00	3,675円 教材費別途
さをり織	さをりリーダーズコミュニティー 加納 容子	木①③	13:00～15:00	4,200円 織機レンタル料1,050円 教材費別途

音楽コース 運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
楽しいシャンソン	Music Rainbow 21代表 シャンソン歌手 ジャズ歌手 荒尾 一夫	木①③	13:00～14:30	4,200円
POP&JAZZ			10:30～12:00	
ポピュラーコーラス	大阪音楽大学声学専攻卒 声学家 森田 有起	火①③	10:20～11:50	3,675円
ヴォイス・トレーニング		火①③	13:00～14:30	
		木①③	13:30～15:00	
			15:10～16:40	
心で歌うボーカル	シャンソン歌手 ピアノ講師 荒木 直子	月②④	12:45～14:15	5,250円 楽譜コピー代別途
男のヴォーカルレッスン			14:30～16:00	
楽しいポピュラーボーカル	Angeliqueボーカルスクール主宰 実本 恵美子	火①③	★19:00～20:30	4,200円
新 初心者のための はじめてのヴォイス・レッスン	Music Dolce主宰 笹田 裕子	土①③	15:25～16:25	4,200円
Enjoyゴスペル	大阪音楽大学声楽専攻卒 声楽家 森田 有起	火①③	15:00～16:00	4,200円 楽譜コピー代
新 ゴスペル1曲マスターコース	大阪音楽大学声楽専攻卒 声楽家 森田 有起	火①③	15:00～16:00	4,200円 コピー代別途
歌謡教室	日本クラウン歌手 美咲 ゆうこ	土②④	13:00～15:00	4,200円 教材費1,050円
歌謡(男唄)教室			15:30～17:00	3,990円 教材費1,050円
童謡・唱歌	Music Dolce主宰 笹田 裕子	木①③	11:00～12:00	4,200円 楽譜コピー代 70歳以上入会金無料
詩吟	吟道哲水流八洲吟詠会宗家会長 北川 哲水	月①③	13:30～15:00	3,675円
健康発声で 民謡を唄う	藤本流師範 秀洞志会会主 藤本秀洞志	金①③	15:30～17:00	4,200円
観世流 謡曲・仕舞講座	観世流シテ方準職分 國枝 良雄	火①③ 入門・初級 謡曲	15:30～16:15 ★18:50～19:35	3,675円
		火①③ 入門・初級 謡曲・仕舞	15:30～17:00	4,200円
		火①③ 中級・上級 謡曲	17:15～18:00	3,675円
		火①③ 中級・上級 謡曲・仕舞	17:15～18:45	4,200円
大正琴	社団法人日本大正琴協会正会員 琴伝流大師範 桑野 琴真	月②④ 初級・指導認定	10:10～12:10	3,675円 教本代別途
島唄 三線を弾く	関西沖縄芸能協会 金城 辰夫	火②④	10:10～12:10	5,250円
二胡(中級)	中国会話館顧問・音楽講師 陳 連慶 陳 連旭	日①③	10:30～12:00	6,300円 レンタル料月3,150円
二胡(入門)			10:30～11:30	
ヘルマンハープ	日本ヘルマンハープ協会インストラクター 金塚 優子	金②④	10:30～12:00	4,200円
たのしいウクレレ	Music Rainbow 21代表 ハワイアン歌手 荒尾 一夫	木①③	15:30～17:00	4,200円
ウクレレ&ハワイアンソング	ココヘッドボーイズ ウクレレ&ヴォーカル カヨ 杉山	水②④	11:00～12:30	4,200円
ギター教室	あやめ池ギター教室主宰 ギタリスト 安田 雅明	日①③ グループ	13:00～14:30	4,200円
やさしいハーモニカ	ハーモニカ奏者 和田 惟男	月①③	10:15～12:00	4,200円 教材費別途
ハーモニカ教室	ハーモニカ奏者 青木 鈴子	月①③	13:00～14:45	4,200円 教材費別途
楽しいリコーダー	大阪音楽大学声楽専攻卒 森田 有起	金①③	10:00～11:00	3,675円 楽譜コピー代

趣味コース 運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 センスよく快適に暮らす！収納とインテリア	インテリアコーディネートオフィス SPIRAL主宰 水田 恵子	木④	13:00～14:30	2,100円 教材費初回のみ1,000円
新 ナチュラル・スタイル 暮らしのレッスン	カラー&ライフコンサルタント 大垣 かずえ	火③	10:30～12:00	2,310円 教材費1,500円程度
きもの講座	一級和裁技能士 カラーアナリスト 上田 真弓	金③	11:00～12:30	2,100円
新 くらしに癒しと潤いを！プリザーブドアロマセラピー講座	日本ハーバルカルチャーソサエティ 公認講師 津田 奈保子	水④	11:30～13:00	2,100円 教材費3,680円
体の中からきれいに！野菜のソムリエ(旬の1年コース)	ベジフル&フルーツマイスター さくらい じゅんこ	火②	14:00～15:30	2,100円 教材費1,050円
新 青果物の驚きのパワー！健康ヘルシージュース		木①	15:30～17:00	2,100円 教材費1,050円
新 料理の達人！ベジタブルソースマイスター講座		木①	13:00～14:30	2,100円 教材費1,050円
～マイホーム焙煎～ 焙りたてコーヒー講座(全6回)	NPO法人 「一杯のコーヒーから地球が見える」理事長 一宮 唯雄	月②	13:00～15:00	2,100円 教材費別途
新 はじめてのデジタルカメラ	フォト春日主宰 JNP日本風景写真協会会員 高橋 良典	金①③	13:00～15:00	4,200円 教材費420円
デジタルカメラ講座		月①③	10:15～12:15 13:00～15:00	4,200円 教材費420円
フォトショップエレメンツ(応用編)		月①	15:15～17:15	2,100円
新 フォトショップエレメンツから始める デジタルフォトレタッチ講座		金①	15:15～17:15	2,100円 教材費初回のみ2,500円
レディース健康麻雀	日本麻雀機構奈良支部長 石垣 雅浩	火②④	13:00～15:00	4,200円
新 楽しむための 囲碁教室	(財)関西棋院 棋士七段 金(キム) 秉民(ビョンミン)	木②	16:30～18:00	2,625円
コントラクトブリッジ	(社)日本コントラクトブリッジ連盟登録指導員 福田 礼子	火②④	15:30～17:30	4,200円
新 色の魅力！パーソナルカラー探訪	カラーアナリスト 片岡 美江	土①	10:00～12:00	2,625円 教材費別途
新 ～可能性を引き出す～ オーラソーマ(カラーセラピー)	オーラソーマ数秘ティーチャー アンジェリカ	水③	13:00～14:30	2,100円
新 誕生日から導く しあわせ心理学	コアメンタル協会 マスタートレーナー 久保 俊博	土①	13:00～15:00	2,625円 教材費初回のみ テキスト代1,575円
新 ～自己分析と色の力～ 色彩心理学	日本メンタルヘルス協会 心理カウンセラー カラーセラピスト 佳(すぐる) 茉實(まみ)	水②	14:00～16:00	2,100円 教材費初回のみ1,500円
日常にスピリチュアルを取り入れる スピリチュアルレッスン	スピリチュアルカウンセラー Healing Space STAR ANGEL代表 諒有子(りょうこ)	火①	15:30～17:30	2,100円
新 天然石を学ぶ 魅惑のパワーストーン		水②	13:00～16:00	2,625円 教材費別途
星の導きをキャッチする ナチュラル占星術(全6回)		火①	★18:00～20:00	2,100円
新 ～人生を変える～ タロット入門	オーラソーマ数秘ティーチャー アンジェリカ	水③	15:00～16:30	2,100円
タロット中級(全6回)		水③	★19:00～20:30	2,100円

趣味コース 運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 ～自分がわかる、未来が見える～ 手相学入門	東明学院専任講師	水①	13:00～14:30	2,100円 教材費初回のみ テキスト代3,150円
新 ～自分をとりもどす～ チャクラ&スピリットアロマ	リラクゼーションサロン 「ぷるめりあ」主宰 アロマセラピスト 舩山 弘美	月④	13:00～14:30	2,100円 教材費300円
チャクラアロマセラピー(個人セッション)(30分/全6回)		月④	15:15～18:15	2,100円
新 宇宙のリズムで自分を知る マヤカレンダー活用術(入門)	あすわ認定 マヤセミナー講師 珠理(しゅり)	土③	13:00～15:00	2,350円 教材費初回のみ テキスト代3,000円
南京玉すだれ	日本南京玉すだれ協会副理事長 八房流 大師範 八房 美都香	火②	9:30～11:30	2,625円 教材費別途
南京玉すだれ(入門)			10:30～12:30	
マジック教室	マジック講師 ゼンジー長崎	日①③	14:00～16:00	4,200円 教材費別途

生け花・茶道・作法コース (花材費別途) 運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
いけばな・池坊	華道家元池坊華道教授・華督 榊原 曜伸	水②④	16:00～20:30	3,675円
いけばな小原流	小原流一級家元教授 小原流奈良支部支部長 枅川 豊郁	木②④	15:30～17:30 ★18:00～20:30	3,675円
草月流いけばな	草月流師範 武藤 星芳	金①③	15:30～17:30 ★18:00～20:30	3,675円
新 花のある暮らし フラワーアレンジメント	flower design studio Salla主宰 更谷 敦子	火④	12:30～14:30	2,100円 教材費別途
フラワーアレンジメント		火①	13:00～15:00	2,100円
		土④	11:00～13:00	2,100円
フラワーアレンジメント	フラワー装飾1級技能士 日本フラワーデザイナー協会講師 小島 真理子	土①	13:30～15:30	2,100円
日常作法	全日本作法会 関西本部長 総本部講師 家督 植田 美千代	火②	10:15～12:15	2,100円
煎茶・小川流	小川流師範 瀬本 章子	月②④	13:00～16:00	4,200円 水屋料1,050円

教養・資格コース 運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
俳句	ホトトギス同人・未央同人会会長 梅田 実三郎	金①	13:00～15:30	2,100円 教材費 200円
俳句教室	「童子」同人「ぺペの会」代表 俳人協会会員 船団会員 夏秋 明子	土③	10:00～12:15	2,100円 教材費 100円
短歌を楽しむ	短歌誌「青樫」編集長 英保 志郎	木③	10:15～12:15	2,100円
古文書入門	奈良大学文学部史学科 鎌田研究室研究員 奈良大学非常勤講師 安田 真紀子	火③	13:00～15:00	2,100円
童話・エッセイ創作講座	作家 日本児童文学者協会会員 日本放送作家協会会員 日本ペンクラブ会員 溝江 玲子	火①③	13:00～15:00	4,200円
はじめての手話	手話講師 箕嶋 雅史	水①③	13:00～14:30	4,200円 教材費初回のみ1,260円
楽しい朗読	言語「ことば」と人間関係研究センター インストラクター 竹村 淳子	月②④	13:00～15:00	4,200円
60才からの たのしい朗読		水①③	13:30～15:30	4,200円
「話す」ためのボイストレーニング	フリーアナウンサー 中山 由美子	木①③	15:00～17:00	4,200円 教材費 200円
MC(司会者)養成講座		土④	15:00～17:00	3,150円
60才からの イキイキ！話し声講座	フリーアナウンサー 福森 ひとみ	火①③	15:15～16:45	4,200円 教材費初回のみ300円
漢方中医学講座(6ヶ月コース)	中医学研修センター所長 漢方インストラクター 井下田 治利	木②④ 中級	13:00～14:30	5,250円 教材費 300円
		木②④ 研究科	14:45～16:15	
きもの着付け指導者養成講座	装道分院・橋本礼法きもの学院 (社)全日本きものコンサルタント協会理事 橋本 亜生子	月①③	14:15～16:15	5,250円
アートラッピングコーディネーター養成講座	ラッピングコーディネーター 藤倉 泰子	木③	13:00～15:00	2,625円
ハーブデュプロマ養成講座(全12回)	日本ハーバルカルチャーソサエティ 公認講師 津田 奈保子	水④	14:00～15:30	2,100円 教材費 1,838円
漢方のプロをめざす！漢方療法士養成講座(1年コース)	中医学研修センター所長 漢方インストラクター 井下田 治利	木②④	16:30～18:00	5,250円 教材費300円
新 ライフケアカラーアドバイザー養成講座	日本カラーコーディネーター協会認定講師 中山 由美子	火①③	15:15～17:15	5,250円 教材費初回のみ3,400円
色彩活用！パーソナルカラー検定3級講座		土②	14:00～16:00	2,625円 教材費初回のみ3,600円
グラスアートインストラクター養成講座	日本グラスアート協会認定インストラクター 川西 智子	木②	10:00～12:00	2,100円 教材費別途
デコラティーフ・シャトウレプロ養成コース	デコラティーフ・シャトウレ主宰 新里 由美	金④	13:00～15:00	2,100円

声楽・楽器コース 運営維持費105円 (30分個人レッスン)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
ヴォイス・レッスン	Angeliqueボーカルスクール主宰 実本 恵美子	土②④	13:00～18:00	4,200円
たのしい発声法	Music Dolce主宰 笹田 裕子	土①③	12:30～15:00 17:00～19:00	4,200円
ギター教室	あやめ池ギター教室主宰 ギタリスト 安田 雅明	日①③	15:00～17:30	5,250円
ヘルマンハープ	日本ヘルマンハープ協会認定インストラクター 金塚 優子	金②④	9:30～16:00	4,200円 レンタル料1回1,000円
フルート教室	大阪芸術大学演奏学科卒 諸江 真美	月	10:30～14:30	6,300円(月4回) 4,200円(月2回)
		水①③	15:00～20:30	
		水②④	10:30～20:30	
		土	10:10～12:10	
新 これから始める おとなのピアノ	自然鍵幸法 音芸実践協会 ウナ・テリー	木②④	10:15～13:45	4,200円
子供から大人まで ピアノ教室	奈良県芸術協会会員 桑野 靖子	大人 月①③ 大人 月②④	15:30～20:30	6,300円(月4回) 4,200円(月2回) 教材費別途
		大人 火①③ 大人 火②④	17:00～20:30	
		子供 月	15:30～20:30	6,300円
		子供 火	17:00～20:30	
	神戸女学院大学・音楽学部ピアノ専攻卒 ワイオミング大学・ピアノサーティフィケイトコース修了 岡田 真有子	火①③ 火②④	13:30～16:30	6,300円(月4回) 4,200円(月2回)
	大阪音楽大学ピアノ専攻卒 井本 香雪	木①③	10:15～14:00	4,200円 教材費別途
		木	14:00～20:30	6,300円
	自然鍵幸法 音芸実践協会 ウナ テリー	金①③	11:00～15:30	4,200円

舞踊・健康コース 運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
社交ダンス	(財) JBDF.NR.PDIA幹事 アクティブダンススタジオ主宰 下間 頼弘 (財) JBDF プロダンスインストラクター 下間眞由美	金 入門・初級	10:10～11:20	5,775円
		金 中級	11:30～12:45	6,300円
はじめて踊るフラメンコ	フラメンコ舞踊家 岩見 たかこ	金	13:30～14:30	6,300円
タップダンス	小沢タップダンススタジオ主宰 小沢 幸代	火②④	★19:00～20:30	5,775円
アイドルダンスを踊ろう	ダンスインストラクター Yu-Ki	火②④	13:00～14:15	4,200円
ベリーダンス	ベリーダンス講師 KAZUMI	水	14:45～15:45	6,300円
			14:45～16:15	9,450円
60才からの 健康ベリーダンス	ダンスインストラクター JIMU	水②④	10:10～11:10	4,200円
ハワイアン・フラ	ハラウ・フラ・オ・メハナ 専任講師 中尾 由美 高橋 広子	木①②③ プルメリアクラス	12:15～13:30	5,775円
		木①②③ イリマクラス	初級13:35～15:00	6,300円
癒しのフラダンス	ハラウ・フラ・オ・マカナアロハ主宰 忍カレイカウマカ山本	火①②③	10:00～11:30	5,775円
ハワイアン・フラダンス		火①②③	11:45～13:15	5,775円
		土①②③	15:00～16:30	
クプナ・フラ	レイ・ミリミリフラスタジオ主宰 絹代レイファリナニ寺沼	金	14:30～16:00	6,300円
ハワイアンフラ	Dance Company TIARE主宰 レファ T. 藤井	月①②③	★19:00～20:30	5,775円
夜のハワイアン・フラ		木①②③	★19:00～20:30	5,775円
新 魅惑のハワイアン・フラ		水①②③	★19:00～20:30	8,000円
憧れのハワイアン・フラ	全国フラ協会理事 レファアナニ佐竹公認指導員 監修 カオヒナニ 森重	日①③	11:00～12:30	3,780円
フォークダンス	日本フォークダンス連盟 公認指導者 花田 成代	水 入門初級	13:00～14:30	4,200円
		水 中級	10:15～11:45	4,200円
クラシックバレエ	萩ゆうこバレエスタジオ教師 賀屋 雅子	金	★19:00～20:15	6,300円
		土	10:15～11:30	
50才からのリラクゼーションバレエ		金	15:00～16:00	
太極拳	日本武術太極拳連盟 公認指導員 京兼 通子	月	10:15～11:45	6,300円
土曜太極拳	日本武術太極拳連盟 公認指導員 青山 陽子	土	10:30～12:00	6,300円
リフレッシュ太極拳		日②④	13:00～14:30	4,200円
健康ヨガ	NPO法人国際ヨガ協会教育本部長・ 近畿中央支部長 谷村 多香	月	10:15～11:45 13:00～14:30	6,300円
癒しのヨガ	NPO法人日本ヨガ連盟 インストラクター 上原 みちえ	火①③	10:15～11:45	4,200円
骨盤バランスヨガ	ヨガインストラクター 芦田 光恵	木②④	13:00～14:30	4,200円
ナチュラルヨガ	ヴィヴェーカナンダヨーガ研究財団認定 ヨーガインストラクター 高島 るみ	木	10:30～12:00	5,250円
骨盤矯正ピラティス	NPO法人日本総合健康 指導協会認定 ピラティスインストラクター AI	月②④	15:30～16:30	4,200円
痛みにサヨナラ！骨盤ストレッチ	骨盤ストレッチインストラクター 川谷 恭子	水②④	13:30～14:30	4,200円
ピラティスストレッチ	AFAA JAPANメンバー A級公認指導士 FTPピラティス認定インストラクター 古市 智子	火②④	★19:00～20:30	4,200円
ヨガティス		金②④	12:30～14:00	4,200円
ボールエクササイズ		金①③	12:30～14:00	4,200円
インスパイリングエクササイズ	Micaco監修 ITSJ認定インストラクター Nami	木①③	10:15～11:30	4,200円
むくみスッキリ！バンドdeエクササイズ	フィットネストレーナー Yu-Ki	木②④	15:00～16:30	4,200円
NY.パワーヨガ	ヨガ・インストラクター 井ノ上 愛子	日	10:30～12:00	6,300円
Deep Breath Flow Class ハタヨガ		金	★19:00～20:30	6,300円
ナイト・リフレッシュヨガ	SVYAS(インド)認定 ヨーガ・セラピスト 日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 小橋 美和子	水①②③	★19:00～20:30	4,200円(月2回) 6,300円(月3回)
新 健康な体に整える ボディメイクヨガ	全米ヨガアライアンス認定 インストラクター 室岡 たか子	日②④	11:30～12:45	4,200円
Men's ヨガ(男性のヨガ)		日②④	13:00～14:15	4,200円
リフレッシュ体操	日本健康体操連盟指導士 横山 景子	土	12:15～13:30	5,250円
健康体操	健康運動指導士 千秋 智恵子	金	10:15～11:45	5,250円
らくらくストレッチ体操	日本健康体操連盟 生涯学習健康づくり指導士 青山 実智子	火	14:15～15:30	5,250円
60代・70代からの 丸いす健康体操	エアロビクスインストラクター 介護予防運動指導士 松谷 淳子	日②④	13:15～14:30	4,200円
心身をムリなくほぐす！フェルデンクライスメソッド	フェルデンクライスメソッド プラクティショナー 上山 幸恵	月①③	15:00～16:30	4,200円
新 体の痛みを取る！ゆるやか操体法	ゆるやか操体の会主宰 落合 久美	火②④	13:30～14:45	4,200円
新 リバウンドしない！スローダイエット	日本肥満予防健康管理士 講師 アンチエイジングアドバイザー 廣瀬 千秋	木①③	15:30～17:00	4,200円
新 ～わたしと家族のセルフケア～ デトックス・リンパドレナージュ	リンパドレナージュセラピスト AEAJ認定アロマテラピー アドバイザー 藤村 英里	金③	10:30～12:00	2,100円
吹き矢健康法	日本吹き矢連盟 京都やましろ支部 5段指導員 北川 正徳	日①③	13:00～15:00	4,200円
スポーツチャンバラ	国際スポーツチャンバラ協会認定 インストラクター 栗岡 佳弘	土	17:30～19:00	6,300円
合気道	奈良県合気道連盟会長七段 窪田 育弘 (財)合気会奈良県支部・本部 指導員 鮫島 裕治	月	★19:30～20:30	6,300円
少林寺気功と武術	嵩山少林寺 全日本少林寺気功協会認定 高級気功師範 江口 亮	火①③	★18:30～20:00	4,200円
新 古武術に学ぶ介護術	武術操身法 遊武会主宰 石田 泰史	水①	10:30～12:00	2,625円
杖術健康法		水①③	13:00～14:30	4,200円
新 刀で心身を磨く 居合道入門		水①③	14:45～16:00	4,200円
60才からの古武術 柳生新陰流	武術塾「柳生天狗堂」主宰 柳生 天狗堂	火	16:15～17:45	4,200円(月2回) 6,300円(月4回)
ボクササイズ・シェイプアップ講座	西日本ボクササイズ協会 公認インストラクター 阪口 理恵	木	★19:00～20:00	6,300円

センター外教室 運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 ムリなく健康に！たのしい里山歩き	(社)日本山岳ガイド協会認定 山岳ガイド 江口 正徳	金②	10/8(金)スタート	3,150円
新 若村先生と歩く 京都の散歩道	(株)らくたび取締役 若村 亮	月②	13:00～16:00	3,150円
新 たのしい 手作りパン	パンとお菓子の教室 むぎのこ主宰 吉谷 佐知子	月② 金③	10:00～13:00	2,100円 教材費500円
新 きもので巡る京の街	一級和裁技能士 カラーアナリスト 上田 真弓	水②	11/10(水)スタート	2,100円

手芸・工芸コース (教材費別途) 運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
ステンドグラス	ステンドグラス工房 グラスワークえむえむ主宰 松岡 マリ子	土①③	10:10～12:10	4,200円
仏像彫刻	仏像彫刻工房「祥」所属 折上 稔史	水②④	10:00～12:00	4,200円
金継ぎと蒔絵	漆芸伝承の会主宰 漆皮工芸家 栗原 蘇秀	火④	15:00～18:00	3,150円 教材費2,880円
木彫漆器と琉球螺鈿	漆芸作家 佐伯 芳子	水①③	13:00～15:00	4,200円
木を焦がして描く ウッドバーニング	ウッドバーニング協会 認定講師 岩津 陽子	金④	10:00～12:00	2,100円
カービングベーシックコース	シーズナルバンケット カービングスタジオ主宰 多田 恵子	火③	13:00～15:00	2,700円
パリ・ウィーンの トールペインティング バウエルンマーレライ	バウエルンマーレライ講師 谷 淑子	火④	10:15～12:15	2,100円
レースのような ペーパーアート パーチメントクラフト	ペルガマーノパーチメントクラフト 認定講師 佐々 夕子	火①③	10:10～12:10	4,200円
新 暮らしを彩る カルトナージュ	Atelier Cartonnage登録講師 Atelier Shellen主宰 柳原 和美	土③	10:10～12:40	2,625円
デリカビーズ織り	デリカビーズ織り講師 上田 弘美	木①③	10:15～12:15	4,200円
やさしいシルバークラフト	アートクレイ工房・銀 インストラクター 新田 裕美	月②④	10:10～12:10	4,200円
シルバーアクセサリー	アートクレイ倶楽部 指導インストラクター 村上 淳子	火②	★18:30～20:30	2,100円
新 真珠屋さんの パールアクセサリー&リメイク	KOBE PEARL COLLECTION主宰 所神根 孝二	木①	10:00～12:00	2,100円
ハワイアンキルト	Nani Kapa Kuiki O Ka Lani 主宰 田渕 裕実	月①③	10:00～12:00	4,200円
おでかけバッグ教室	手作りバッグの店/教室ケイエム主宰 藤林 清美	木①③	10:30～12:30	4,200円
羊毛フェルト	羊毛フェルト作家 しゅり	土①③	10:00～12:00	4,200円
新 布に描く ステンシルアート	ステンシルアート KIKO主宰 監修 井上 樹子 講師 福地津也子	火③	10:15～12:15	2,100円 教材費200円
全国和紙ちぎり絵	全国和紙ちぎり絵専任講師 末廣 みち	土④	10:15～12:15	2,100円
創作折り紙	日本折紙協会講師 竹尾 篤子	月①	13:00～15:00	2,100円
紙わらべ	紙わらべの会主宰 監修 高木栄子 師範 角谷 征子	水④	12:45～15:45	2,700円
まごころを伝える アートラッピング	ラッピングコーディネーター 藤倉 泰子	木③	15:45～17:45	2,625円
ポップアップカード	クラフト作家 盈(ミチ)	火③	13:00～15:00	2,100円
デコラフラワー	デコラティーフ・シャトウレ主宰 新里 由美	金④	13:00～15:00	2,100円
新 花の宝石箱 レカンフラワー	レカンフラワー協会 インストラクター 川西 智子	金①	13:00～15:00	2,625円
プリザーブドフラワー	日本プリザーブドフラワー協会 認定講師 小島 真理子	土①	13:30～15:30	2,100円
フランス生まれの はじめてのプリザーブドフラワー	IFA公認講師 花工房～fleurir～主宰 松下 眞由美	金②	13:00～15:00	2,100円
ドライとプリザで作る コラボレーションフラワー	フラワーコーディネーター 芳田 玲子	金②	13:00～15:00	2,100円 教材費2,000円

書道コース 運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
かなを楽しむ	墨林書道院 理事 支局長 今西 琇楓	金①③	13:00～15:00	4,200円 教材費別途
実用小筆とペン	青霄書法会講師 白越 春芳	木①③	13:00～14:30	4,200円(月2回) 2,100円(月1回) 教材費別途
はじめて習うペン字・筆ペン	女流書道家 井上 松穂(しょうほ)	水①③	Ⓐ15:15～16:00 Ⓑ17:30～18:15	2,940円
(筆ペン・ペン・ボールペン) くせ字を直そう！	一羔舎書室主宰 石本 秀正	水①③	10:30～12:00	4,200円
筆ペン&ボールペン&ペン 実用書道		水②④	13:00～14:30	4,200円
(大筆・小筆・筆ペン・ペン字) いきいき書道	日本書芸院一科審査員 書道研究一輪会主宰 小田 大拙	金②④	10:15～12:15	4,200円
新 マナーとしての 小筆・筆ペン・ボールペン	書家 土井 伶(れい)	水①③	10:15～12:15	4,200円
墨書・文字アート	カリグラファー 前田 恭孝	金①	10:30～12:30	2,100円
～味わいの印を彫る～ たのしい篆刻	謙慎書道会理事 坂本 由朗	月②④	10:00～12:00	4,200円 教材費別途
賞状書士養成講座	日本賞状書士養成センター講師 NHK大阪文化センター講師 新熊 よし子	土②④	13:00～15:00	4,200円 教材費別途
カリグラフィー	カリグラファーズギルド会員 桧垣 恭子	金①③	13:15～15:00	4,200円 教材費別途

語学コース 運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 初心者のための 英会話トライアルコース	Kids English Club講師 Jason Lalopoulos	水①②③	15:35～16:35	4,725円
ゆっくり英会話		木	16:30～17:30	6,300円 テキスト代別途 (年間44回)
おしゃべり英会話			★19:00～20:00	
英会話(中級)			14:10～15:10	
英会話(上級)			15:20～16:20	
トラベルEnglish			13:00～14:00	
トラベル英会話		金	15:30～16:30	
英語再チャレンジⅡ	English Work shop主宰 (英語・実践・英会話道場) 姫野 幸子	水	15:45～17:00	6,615円 コピー代別途
英語再チャレンジ			17:15～18:30	
ヒヤリングも上達する 英語発音講座		水	★18:45～20:00	
60才からの HappyEnglish	Happy English主宰 大山 たまき	金①③	11:00～12:00	4,200円
オペラでイタリア語	元ブレーメン州立歌劇場 (ドイツ)専属歌手 横山 剛	金①③	★18:30～20:00	4,200円 コピー代別途
中国語(初・中級)	中国会話館顧問 葛 蓓	日①③	13:00～13:50	4,725円 テキスト代別途
韓国語	カルチャー専任講師 金 恵瓊	木②④ 初級	10:10～12:10	5,775円 テキスト代別途
		木②④ 中級	12:30～14:30	
新 たのしい 韓国語入門		金②④	10:10～12:10	5,775円 テキスト代別途
実用タイ語	大阪外国語大学 タイ語専攻 千秋 久郎	水①②③	★19:00～20:30	5,775円 教材費500円

幼児・児童コース 運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
幼児リトミック	ピッコロリトミック教室リトミック指導者 中村 由香子 ピアノ 太田 美佳	水①③ 1才～2才半位	10:15～11:05	3,150円 教材費105円
		水①③ 2才半～就園前	11:10～12:00	
学研幼児教室 ほっぺんくらぶ	学研ほっぺんくらぶ講師 矢野 浩美 長岡 恵子	火①③ きらきら(6ヶ月～1才半)	11:15～12:15	3,150円 教材費1,050円
		火②④ のびのび(1才半～2才半)	11:15～12:15	3,150円 教材費1,512円
		火①③ 月2回 にこにこ(2才半～就園前)	10:00～11:00	
		火②④ 月2回 にこにこ(2才半～就園前)	10:00～11:00	
		火 月4回 にこにこ(2才半～就園前)	10:00～11:00	5,250円 教材費2,100円 (年間44回)
		火①②③ 園児コース	15:30～16:30	3,675円 教材費1,575円
新 ベビー&ママヨガ	ベビーマッサージ&ベビーヨガ教室 re-plus主宰 新 麗子	土② 生後3ヶ月～1才前後	10:30～11:30	2,625円
Kids English Club キッズ英会話	Kids English Club 講師 Billy Moskos Jason Lalopoulos	土 3才～小1	10:10～10:55	6,300円 教材費別途 (年間44回)
Kids English Club ジュニア英会話		水 小2～小4	16:40～17:25	
		土 小2～小4	11:05～11:50	
Jr.イングリッシュアドバンスコース	Kids English Club 講師 Billy Moskos	土 小4～小6	12:00～12:50	
絵画・工作 KIDS ART(キッズアート)	洋画家 こばやし絵画教室主宰 小林 靖	日②④ 4才～小学生	10:20～11:50	3,675円 教材費315円
キミ子方式で描く こども絵画教室(小学生～)	キミ子方式認定講師 なら三原色の会 榎森 彰子 紀太 美恵子	土④	13:15～15:15	2,625円 教材費300円
こどものアトリエ(絵画&造形)	アトリエレインボー主宰 河瀬 かずこ	土②④ 満5才～小1	11:30～13:00	3,675円 教材費315円
		土②④ 小2～	10:00～11:30	3,675円 教材費525円
感性を育む こどものフラワーアレンジメント	IFA公認講師 花工房～fleurir～主宰 松下 眞由美	土②	10:30～11:30	1,575円 教材費別途
毛筆・硬筆 こどもかきかた教室	日本書芸院一科 審査員 山田 美花	日①②④ 4才～小学生	9:45～10:45 11:00～12:00	3,675円 教材費別途
こども書道と硬筆	文化書道 師範 蒼 栄	月①②③	16:00～18:00 (60分レッスン)	3,675円 教材費別途
そろばん・さんすう教室(年長～)	全国珠算教育連盟認定講師 浦 寿美子	土	16:00～17:00	5,250円
よみ・かき・おん読(5才～小2)	よみ・かき・おん読「わらべの会」主宰 井上 松穂(しょうほ)	水①②③	16:15～17:15	3,675円 教材費315円
こども将棋	日本将棋連盟公認将棋普及指導員 大沢 淑子	日②④	13:00～14:30 15:00～16:30	3,675円
こども囲碁教室	囲碁インストラクター 大岡 拓也	日②④	10:30～12:30	3,675円
クラシックバレエ	萩ゆうこバレエスタジオ教師 賀屋 雅子	金 4～5才	16:10～17:00	6,300円
		金 小学生	17:10～18:10	
ジュニアクラシックバレエ	日本バレエ協会会員 アコ・マコバレエ教室主宰 田中麻子 ARAD	木 3～6才	16:00～16:50	6,300円
		木 小学生	17:00～18:00	
キッズタップ	小沢タップダンススタジオ主宰 小沢 幸代	火②④ 年長～	★18:00～19:00	5,250円
楽しく踊ろう！KIDSアイドルダンス	ダンスインストラクター Yu-Ki	木 小学生	17:00～18:00	6,300円
ケイキフラ	ハラウ・フラ・オ・マカナアロハ主宰 忍カレイカウマカ 山本	土①②③ 5才～小学生	13:45～14:45	4,725円
キッズ・ファンク	渡辺ステージジャズセンター インストラクター Sachie	月 5才～小2	16:30～17:30	6,300円
		月 小3～小6	17:45～18:45	
バトントワリング	日本マーチングバンド バトントワリング協会 公認指導員 谷川 しのぶ	火 4才～小3	16:30～17:30	6,300円
		火 小4～小6	17:40～18:40	
Kidsチアダンス	ダンスチーム「bt」メンバー RISA	水 4才～小3	16:30～17:30	6,825円
キッズチアダンス		水 小3～小6	17:40～18:40	6,825円
新 リボンで踊ろう 新体操	新体操インストラクター 横山 公美	水 年少～小1	16:30～17:30	5,250円
		水 小2～	17:40～18:40	
柳生新陰流	柳生新陰流武術主宰 柳生 天狗堂	火	16:15～17:45	5,250円
スポーツチャンバラ	国際スポーツチャンバラ協会認定 インストラクター 栗岡 佳弘	土	17:30～19:00	6,300円
少林寺こどもカンフー(小学生対象)	中国嵩山少林寺 全日本少林寺気功協会認定 師範 江口 亮	火①③	17:00～18:00	3,150円
スポーツ空手(4才～)	山田派糸東流修交会 奈良県支部長 杉山 洋二 全日本空手道公認五段 森 聡枝	土 初級	14:00～15:00	5,250円
		土 中級	12:15～13:15	
こども合気道(5才～)	奈良県合気道連盟会長七段 窪田 育弘 (財)合気会奈良県支部 本部指導員 鮫島 祐治	月 入門・初級	17:00～17:50	5,250円
		月 中級	★18:00～18:50	
こども合気道(5才～)	奈良県合気道連盟副会長六段 茂永 哲	金	17:00～17:50	5,250円

受講料等の金額は全て税込です。

※空席状況については事前にお問い合わせ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締切りとなります。★印は午後6時以降のレッスンです。