

美術コース				運営維持費 105円
講座名	講師	曜日・時間	受講料(1ヶ月)	
土曜画家	高橋 康男	日 10:10-12:10	4,200円 教材費315円	
夜の油絵・水彩画	光島美奈子	水 18:30-20:30	6,300円 教材費315円	
水彩画入門	瀬澤 徳	日 10:15-12:15	4,200円 教材費315円	
油絵&デッサン	光島美奈子	木 13:00-15:00	4,200円 教材費315円	
はじめてのバステル画	中野 雅友	日 10:10-12:10	4,200円 教材費315円	
初めての日の油絵・水彩画	NSG専門学校講師	日 13:00-15:00	4,200円 教材費315円	
基礎からのスケッチ・水彩画	堀 楽人	日 10:00-12:00	3,675円 教材費315円	
人物を描くデッサン&油絵	橋 三紀	金 13:30-15:00 14:00-16:00 (全2回)	6,090円	
初歩からの素描・水彩画	一水美奈子	水 13:00-15:00	4,200円 教材費315円	
顔彩をやさしく描く植物画	やししく描く新編教室	日 13:00-16:00	2,835円	
楽しい風景画	原田正孝	水 13:00-15:00	4,200円 教材費210円	
楽しく描く日本画教室	田中百合子	日 10:30-12:00	3,675円	
花の絵ファンタジック水彩画	堀井かずえ	日 13:00-15:00	4,200円 教材費210円	
ポタニカルアート(動物画)	伊藤 楓子	日 13:00-15:00 18:30-20:30	4,200円 2,100円	
色鉛筆で楽しく描く	石田雅代・石山裕子	水 10:15-12:15	4,200円 教材費210円	
一本桜を描く桜画教室	木村千代春	日 10:15-13:00	2,835円 教材費210円	
水墨画	水野 治弥	日 10:15-12:15	3,675円 教材費210円	
墨画入門	今野 香雪	水 13:30-15:30	2,625円	
初歩からの水墨画教室	成瀬 智仙	水 10:00-12:00	4,200円	
心をみつけて	安達原千雪	日 13:00-15:00	2,625円 教材費別途	
新写仏教室	押木 雪穂	日 13:30-15:30	4,200円	
絵手紙入門	斉藤とし江	日 10:15-12:00	2,100円 教材費210円	
初めて描く絵手紙教室	高山久美子	日 10:15-12:00	3,675円	
楽しく交流絵手紙	高橋 直代	日 10:00-12:00	2,100円 教材費210円	
心を伝える絵手紙(夜クラス)	高橋 直代	水 18:30-20:15	2,100円 教材費210円	
いろいろな描いてみよう絵手紙	上川 砂織	火 18:30-20:30	3,675円 教材費別途	
やさしい楽しい切り絵	須栗 孝雄	日 10:15-12:15	3,675円	
版画入門	日濱 利一	日 13:00-15:00	4,200円	
楽しい木版画	吉田 志麻	火 13:30-15:00	4,200円	
初心者からの版画	上川 砂織	水 10:30-12:30	3,675円 教材費別途	
陶芸教室	野口 修司	土 13:30-15:30	4,200円 教材費1,975円	
陶芸教室		水 18:30-20:30		

料理コース				運営維持費 105円
講座名	講師	曜日・時間	受講料(1ヶ月)	
マクロビオティック	富澤 悦子	金 10:00(全5回) 10:30-12:30	2,900円	
新 体にやさしい玄米食(6ヶ月コース)	富澤 悦子	金 10:00(全5回) 10:30-12:30	2,900円	
料理講座	根本 喜恵	火 18:30-20:30	5,880円	
入門	根本 喜恵	土 10:00-12:00	5,880円	
わかば料理	根本 喜恵	火 18:30-20:30	5,880円	
やさしい家庭料理	根本 喜恵	火 18:30-20:30	5,880円	
料理講座	根本 喜恵	土 10:00-12:00	5,880円	
シェフの料理教室	川瀬 誠	木 10:30-12:30	4,200円	
洋菓子職人のケーキ作	クレシエール工場長	土 13:15-16:15	3,675円	
グルメケーキ	渡辺 房夫	土 13:15-16:15	3,675円	
イタリア料理	横山しのぶ	火 10:30-12:30	3,000円 教材費1,050円	
韓国家庭料理	姜 錦玉	水 10:00-12:00	2,940円	
安心素材で作る	長井 澄子	火 10:00-12:00 10:00-13:00	1,575円 教材費別途	
新 今、人気のパン(6ヶ月コース)	長井 澄子	木 13:00-15:00	2,730円	
プロが教える季節の和菓子	佐久間 修	火 18:30-20:30	2,730円	
安心素材で作る野菜料理	富澤 悦子	火 10:30-12:30	2,800円	
新 そば打ち入門(全6回)	高橋 政栄	日 10:20-12:00 13:20-15:00	4,725円	
ゆっくり学ぶ男の料理入門	高橋美奈子	日 10:30-12:30	4,830円	
男子ちゅうばうに入る男性料理教室	本間みきこ	水 13:30-16:00	2,980円	
郷土料理を作る	本間みきこ	水 10:30-12:30	2,940円	
週末おもてなし料理	高橋美奈子	金 18:30-20:30	2,600円	
タイ料理	高橋美奈子	金 18:30-20:30	2,600円	

音楽コース				運営維持費 105円
講座名	講師	曜日・時間	受講料(1ヶ月)	
歌謡カラオケ	宮川 礼子	木 10:10-12:10 10:15-12:15	3,150円	
ビクター歌謡隊を目標として その他大勢から抜け出す 歌唱法	悠木ヒロシ	火 18:30-20:30	4,200円	

音楽コース				運営維持費 105円
講座名	講師	曜日・時間	受講料(1ヶ月)	
お好きな曲をヴォーカル・個人レッスン	元TBSラジオパーソナリティ 丸山 裕子	日 15:00-16:45	6,300円 (30分個人レッスン)	
懐かしい洋楽ポップス	丸山 裕子	日 13:30-15:00	4,200円	
お好きな曲をヴォーカル個人レッスン	丸山 裕子	日 11:30-15:00	6,300円 (30分個人レッスン)	
ヴォイストレーナー	田辺千枝子	金 10:00-15:00	4,200円 (30分個人レッスン)	
抒情歌をうたう	田辺千枝子	火 10:00-12:00	4,200円	
発声講座	土屋 真里	火 10:30-12:15	4,200円	
声楽家とつたう	土屋 真里	火 14:00-15:30	4,200円	
世界の名曲	丸山 裕子	日 13:00-14:30	4,200円	
ポータルアンソニール	田辺千枝子	水 13:00-14:30	4,200円	
入門	石山 勝秋	木 13:30-15:00	3,150円	
謡曲宝生流	石山 勝秋	木 13:30-15:00	3,150円	
全国の唄100曲	山藤 成衛	日 18:30-20:00	3,675円	
民謡教室	山藤 成衛	日 18:30-20:00	3,675円	
入門	山藤 成衛	日 10:30-11:30	3,675円	
沖縄三線と一五一会	山崎 英夫	日 10:30-12:00	4,200円	
はじめての大正琴	源 琴	水 13:00-15:00	3,675円	
ゆっくり楽しむ初めての二胡	鈴木志のぶ	木 10:15-11:15 11:20-12:20	4,200円 二胡レンタル有	
おとなと子どもが楽しむ基礎からの箏(30分個人レッスン)	浅井 恵子	金 13:30-20:00 1ヶ月1,000円	4,200円 自備レンタル有	
基礎からの箏教室	浅井 恵子	日 18:00-19:00	4,200円 レンタル500円	
水琴窟	山崎 英夫	水 15:30-18:30 (個人レッスン)	4,725円 5,250円	
生田楽	佐藤 英子	日 19:00-20:00 (講師プレゼント) レンタル500円	4,725円 5,250円	
基礎からの三絃教室	山崎 英夫	火 16:30-17:30 18:10-20:10	5,250円 レンタル代500円	
楽しいウクレレ	大泉 明男	日 13:00-14:30	3,675円	
誰でも弾けるやさしいウクレレ	大泉 明男	日 14:45-16:15	3,675円	
新ウクレレ入門	大泉 明男	日 14:45-16:15	3,675円	
初めてのマンドリン	白井奈都子	火 10:30-11:30	4,200円 表紙レンタル有	
大人と子どものマンドリン教室	松田 佳	月 13:00-15:00	4,200円 (30分個人レッスン)	
たのしいオカリナ	五十嵐正子	金 10:30-12:30	3,675円 教材費210円	
オカリナ入門	松田 佳	日 10:30-12:00	3,150円	
やさしいオカリナ	松田 佳	日 10:30-12:00	3,150円	
はじめての篠笛(横笛)	高垣 千枝	日 10:10-10:50 11:00-11:40	4,725円 (フル・ブレン)	
開塾	山下美和子	土 10:15-11:05 11:15-12:05	3,150円	
キーボード教室	荻野 久美	日 10:20-11:30	4,200円	
火曜のキーボード教室	荻野 久美	日 10:20-11:30	4,200円	
お好きな曲をポピュラーピアノ	吉崎 千晴	水 10:15-14:45 (年間22回)	4,200円 (30分個人レッスン)	
ピアノ講座	本田 恵子	火 13:00-20:30	4,200円	
ピアノ講座	藤多美子	火 15:00-19:00	4,200円	
ピアノ講座	荻野 久美	土 15:00-20:30	4,200円	
国立音楽大学	山下美和子	土 10:30-20:30	6,300円	
ピアノ講座	藤多美子	日 10:15-20:30	7,350円 (中級)	
ピアノ講座	高橋 智子	月 10:15-20:30 (年間44回)	6,300円 (30分個人レッスン)	
ピアノ講座	本田 恵子	火 13:00-20:00	4,200円	
ピアノ講座	荻野 久美	日 10:30-15:00	6,300円 (30分個人レッスン)	

趣味コース				運営維持費 105円
講座名	講師	曜日・時間	受講料(1ヶ月)	
ざび知ってほしい!かんたん!楽器運用	金塚 毅	日 19:00-20:00	4,200円	
新 キレイが持ち手!コンテガガーデン(全6回)	渡辺 隆史	日 9:12(全5回) 13:00-15:00	2,625円 教材費別途	
写真教室	山田 昌男	日 18:30-20:00	3,675円 教材費105円	
新 写真教室	新田 祥子	土 10:00-12:00	2,100円	
新 AEAJ1級プロマテラー検定対策講座(全6回)	浅木 由香	日 9:18(全5回) 10:00-12:00	14,400円 (全6回分) 教材費別途	
新 心身のバランスを取り戻すアレクサンダーテクニーク(全3回)	田中千枝子	水 10:30-12:00	2,625円	
新 方位学(全6回)	小林 大輔	日 13:00-14:30	4,200円	
新 実践風水学入門(全6回)	小林 大輔	日 15:00-16:30	4,200円	
龍宮式生命判断	永倉 準子	日 18:30-20:00	3,675円	
一初級-新オラクルカードセミナー	Angel Betty	日 10:30-14:30 13:30-15:00 18:30-20:00	2,625円	
新 1ステップを踏み出し!新結婚セラピスト入門	五十嵐 舞	木 14:15-15:45	3,150円	
中国茶芸講座	北川 裕子	木 13:00-14:00	2,100円 教材費別途	
新 ワイン入門(3ヶ月コース)	伊藤 秀樹	日 19:00-20:30	4,200円 教材費別途	

趣味コース				運営維持費 105円
講座名	講師	曜日・時間	受講料(1ヶ月)	
女性麻雀教室	鈴木 誠二	日 13:30-15:30	3,675円	
女性麻雀教室入門	深澤 俊雄 星野 隆	水 13:30-15:30	3,675円	
ハンドグラス	白井 真子	日 13:30-15:30	4,200円	
心と暮らしを彩るグラスアート	渡辺ささみ	日 10:20-12:20	3,675円 本 4,200円 専科	
パッチワーク入門	小林 恵子	日 10:15-12:15	5,250円	
パッチワーク	林 佳代子 関谷みよ子	日 10:00-14:00	3,675円	
モラ-カリブの民族手芸-	内藤 佳代	水 13:30-15:30	3,675円	
戸塚刺しゅう	戸塚 貞子	木 10:15-12:15	3,150円	
日本刺しゅう	志賀 弘美	日 13:00-16:00	3,150円	
ヨーロッパのレース	山本 セツ子	水 13:30-15:30	5,250円	
伝統を今に	庄内 刺しゅう	日 10:15-12:15	3,675円	
ブリザードフクロアザラシ	浅井 恵子	日 18:30-20:00	1,575円	
立休フラワ	外山 明美	水 10:30-12:00	2,100円	
和紙ちぎり絵	鈴木 真子	日 10:10-12:10	3,150円	
折り紙	津野 ミエ	日 12:45-14:45	3,150円	
季節の折り紙	津野 ミエ	日 10:15-12:15	1,575円	
楽しい!立体ペーパークラフト	つづ・安中	日 10:15-12:00	3,150円	
新 フランス伝統工芸カルタージュ	石井有実子	日 13:00-16:00	3,675円	
日本伝統工芸	菊池愛紀華	火 13:30-16:00	2,625円	
ちりめん細工	菊池愛紀華	火 13:30-16:00	2,625円	
ビーズスキル講座	西山 玉恵	日 10:30-12:30	2,100円	
編み物	石川 真子	日 10:30-12:30	2,100円	
ビーズクロス	石川 真子	日 10:30-12:30	2,100円	
ビーズアート	石川 真子	日 10:30-12:30	2,100円	
天然石を使ったビーズアクセサリー	竹越 鈴子	日 10:15-12:15	2,100円	
オープン粘土	皆川 良一	日 13:00-15:00	2,100円	
かわいものイクスイーツ	白井 由紀	日 10:30-12:30	2,100円	
手作り人形	長谷川恭子	日 13:30-16:30	2,625円	
暮らしを彩るフルーツ&カービング	石月 邦子	日 10:30-12:00	3,675円	
押し花花壇	加藤 優子	日 18:30-20:30	2,100円	
押し花サロン	加藤 優子	日 10:15-12:15	2,100円	
趣味の15分間植物	松川 滋子	日 13:15-15:15	4,200円	
趣味の手織り	松川 滋子	日 13:15-15:15	4,200円	
カード織り	松川 滋子	日 13:15-15:15	4,200円	

書道コース				運営維持費 105円
講座名	講師	曜日・時間	受講料(1ヶ月)	
うるさい!「かな書道」	加藤 備一	日 10:00-11:30	5,250円	
暮らしの書	桑山 威魚	日 18:30-20:00	3,675円	
実用書道	鈴木 雪泉	日 10:15-11:45 12:45-14:15	3,675円	
実用書道	青木 玉蘭	日 10:10-11:30 18:30-20:00	3,675円 教材費750円	
基本からの書道	薄田 逸齋	日 18:30-20:00	3,675円 教材費225円	
書はたのしみ	黒黒 煙人	日 10:30-12:30	4,200円 教材費420円	
楽しむ・挑戦する書道一般	上川 井梧	日 10:00-12:00	4,200円 教材費750円	
土曜日の実用書道とペン習字	永井 泉	日 10:20-12:20	3,675円 教材費750円	
くらしに役立つ日常書道	高橋 黄順	日 10:15-12:00	3,675円 教材費840円	
ペン字&筆ペン	江川 吉明	日 10:15-12:15	3,675円	
実用ペン習字	江川 吉明	日 18:30-20:30	3,675円 教材費700円	
西洋書道への誘いカリグラフィ入門	はまだひろこ	日 10:15-12:15	4,200円 教材費別途	

受講料等の金額は全て税込です。  
ヨーク新潟・新潟駅前 No.2010 08

教養・語学コース				運営維持費 105円
講座名	講師	曜日・時間	受講料(1ヶ月)	
俳句教室	長 良夫	日 10:15-12:00	2,100円 教材費105円	
新潟俳句会	本宮 哲郎	土 13:30-15:30	2,100円 教材費105円	
山田富士歌	山田富士郎	火 13:00-15:30	2,625円 教材費105円	
古事記・日本書紀から日本の神話と伝説	大越 朝男 藤田 秀雄	日 13:30-15:00	3,150円	
「源氏物語、愛の諸相」	藤田 秀雄	火 10:00-12:00	3,675円	
古文朗読教室 源氏物語を楽しむ	丸山 宗和	日 10:30-12:00	2,100円	
表現する楽しさ 朗読講座	対開 倫子	日 13:30-15:00	4,200円 教材費別途	
新福祉朗読(4ヶ月コース)	岩野 明美	水 18:30-20:00	4,200円 教材費1,470円	
資格取得を目指すラッピングコーディネーター(6ヶ月コース)	岩野 明美	水 18:30-20:00	4,200円 教材費1,470円	
資格取得を目指すラッピングコーディネーター(5ヶ月コース)	岩野 明美	水 18:30-20:00	4,200円 教材費1,470円	
你好!中国語講座	林 志峰	水 19:55-20:55	6,300円	
アンチハセオはじめての韓国語	黄 仁晳	日 13:30-14:30	3,675円	
基礎韓国語	姜 錦玉	火 11:30-12:30	6,300円	
基礎韓国語入門	姜 錦玉	火 10:00-11:00	6,300円	
ほほ笑みの国からタイ語入門	高橋 一暁	日 19:00-20:00	5,250円	
フランス語入門	マドレーヌ	火 15:30-16:30	5,250円	
フランス語	ラファエル・ラスカス	土 13:10-14:00	3,675円	
英会話基本の基本	ジョン・ラスカス	土 15:00-15:50 (年間46回)	5,775円	
ゆっくり楽しく英会話	フェイ笹尾	水 10:30-11:30 11:40-12:40	6,300円	
新基礎英会話(入門)	フェイ笹尾	日 11:10-12:10	3,675円	
基礎英会話	ダニエル・タッシュ	日 15:10-16:10	7,350円	
基礎英会話	ダニエル・タッシュ	日 14:05-15:05	7,350円	

舞踊・健康コース				運営維持費 105円
講座名	講師	曜日・時間	受講料(1ヶ月)	
美しい太極拳	友正 慧	日 10:30-12:00 15:30-17:00 18:30-20:00	5,250円	
太極拳	春美 佐藤 智子	木 10:30-12:00	4,725円	
名師指導健康太極拳	佐藤 智子	日 14:45-16:00	2,100円	
動ける体になる初めのスタライゼーション	片岡 和宣	日 13:00-14:00	3,150円	
くらくらシルバートレーニング	糸賀あけみ	日 13:00-14:15	5,460円	
はつぷろシルバートレーニング	糸賀あけみ 小川 享子	日 10:30-11:45 13:30-14:45	5,460円	
新 シルバーのための健康うんどう教室	宮北栄利子	日 10:30-11:45	3,675円	
新 若返り呼吸体操	山崎 和子	日 10:30-11:40	3,150円	
空手道	井上 勝幸	日 19:00-20:00	5,250円	
微笑禅ホームヨガ(印度・タイエト健康法)	田原 豊道 近藤 洋子 清原 伸江	日 10:30-12:00 13:00-14:30	4,725円	
-aroma-アートヨガ	Jyoga インストラクター 茉莉	水 10:30-11:40	5,250円	
ヨーガセラピー	中野 代子	日 10:30-12:00	4,725円	
心と体の健全美ヨーガ(伝統ヨーガ)	飯島 直子	日 18:15-19:45	5,250円	
インド伝統のハタヨーガ	Yoga Macrobiotic 主事 野口 真由子	日 18:00-20:15	5,250円	
TVでも話題 美しいヨガラフナーのヨガ	アマリナツミ山口	日 11:15-12:15	2,625円	
タイ伝統的健康ヨガルーシーダットン	ナミエ	日 19:00-20:15	3,	