

美術コース 運営維持費 105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
透明水彩で描く風景画 透明水彩の世界	JR東日本ジーンズ倶楽部 カレンダー担当、水彩画家 大須賀一雄	日	10:30~12:30	16,500円 (6ヶ月コース) 教材費1,260円
水彩色鉛筆 気軽に始めて自由に広がる はがき絵	東京藝術大学大学院修了 遠藤ユキ子	金	14:15~16:15	2,100円 教材費315円
様々な技法で描く 水彩・スケッチ画	アートデザイナー 江森ケンジ	水	13:15~15:15	4,200円 教材費210円
楽しくやさしく描ける スーザン画法の水彩画	アメリカンハンドイクラフト 協会講師兼会員 三紀水彩美術協会専務理事 栗原 啓二	日	10:15~12:15 13:00~15:00 6/20(日)スタート	2,100円 教材費625円
ポタニカルアート (植物画)	植物画家 兵庫 弘美	木	13:30~15:30	4,200円 教材費500円
大胆にのびのびと 俳画入門	全日本俳句俳画協会講師 原 風穂	金	13:00~15:00	2,100円 教材費840円
心を届ける 絵手紙講座	日本絵手紙協会公認講師 小野寺美紀子	木	13:00~15:00	2,100円
たのしい剪画(切り絵)	日本剪画協会会員 小川 利明	水	15:30~17:30	4,200円
初心者から経験者まで デジタル写真教室	(社)日本写真家協会会員 日本旅行写真家協会会員 富田 皋生	日	10:30~12:30	2,100円

音楽コース 運営維持費 105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
気楽にヴォイストレーニング 歌いまい専科	ヴォイストレーナー 堀井たか子	金	13:00~14:30	4,200円 コピー代別途
カラオケ入門	元NHKテレビステージ101 歌唱インストラクター ジャパンエージェンシー主宰 牧 憲幸	火	10:15~12:15	4,200円
無理なく声が出る ヴォイストレーニング	東京音楽大学声楽科卒 日本音楽指導者協会講師 ヴォイストレーナー 鈴木 美幸	木	10:30~12:00	4,200円
還暦からの 童謡・抒情歌 愛唱歌をうたう	東京音楽大学声楽科卒 日本音楽指導者協会講師 鈴木 美幸	火	15:30~17:00	4,200円
気軽に楽しむ オカリナ	音楽講師 鏡 記子	火	10:30~12:00	4,200円
大正琴	琴城流大正琴教授 西山トモ江	土	13:00~14:30	4,200円 楽器レンタルあり
楽々マスター! ウクレレ教室	K.Sギター教室主宰	土	13:30~15:00	4,200円 楽器レンタルあり
楽しく上達! ギター教室	黒岩 聖	金	19:30~21:00	4,200円 楽器レンタルあり
めんそーれ 沖縄三線	ウイチャーパラダイス専任講師 佐藤 和宏	土	10:15~11:45	4,200円 初回のみテキスト代250円 楽器レンタルあり
お勤め帰りの 楽しい二胡入門	西安音楽大学教授 大阪大学音楽学専攻 劉 西峰	木	19:00~20:30	4,200円 楽器レンタルあり 1ヶ月1,000円

音楽<個人レッスン(30分)>コース 運営維持費 105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
シャンソンを楽しむ	日本シャンソン協会会員 国立音楽院講師 井原今日子	月	10:30~13:00	4,200円
ヴォイストレーニング	東京音楽大学声楽科卒 日本音楽指導者協会講師 ヴォイストレーナー 鈴木 美幸	月	17:00~20:40	3,990円 (先着順受付) (20分個人レッスン)
楽しく弾こう ギター・ウクレレ	K.Sギター教室主宰 黒岩 聖	土	15:30~20:00	4,200円
子ども・大人まで ヴァイオリン教室	東京音楽大学 音楽学専攻音楽専攻卒 田口 薫	月	3才~ 15:30~20:00	6,300円 テキスト代別途 楽器レンタルあり
藤本流三味線教室	藤本流三味線師範 藤本 美英	火	16:00~20:00	5,250円 楽器レンタルあり 1ヶ月1,000円
初心者から フルート入門	桐朋学園大学演奏科 フルート専攻卒 埼玉新演奏家連盟会員	火	13:00~18:30	5,250円
火曜ピアノ	長又 綾子			4,200円
水曜ピアノ	エリサベト音楽大学卒 ピティナ会員 露無 慶子	水	14:00~20:30	6,300円 テキスト代別途 (年間4回)
木曜ピアノ	さがえピアノ教室主宰 寒河江恵子	木	15:30~19:30	6,300円~ (年間4回)
金曜ピアノ	東邦音楽大学ピアノ科卒 青木 恵美	金	10:30~19:30	6,300円~ (年間4回)
土曜ピアノ	国立音楽大学卒 福島 祐未	土	10:15~15:15	4,200円 6,300円~ (年間4回)
日曜ピアノ	国立音楽大学卒 西山楽器ピアノ講師 福島 舞子	日	10:45~16:45	4,200円
初めてでも楽しくできる!! フルート・ピアノ教室	東京音楽大学器楽(フルート) 専攻卒業 フルート・ピアノ講師 森田 絢子	木	18:30~20:30	6,300円(ピアノ) 8,400円(フルート) テキスト代別途
		日	16:30~20:30	4,200円(ピアノ) 5,250円(フルート) テキスト代別途

舞踊・健康コース 運営維持費 105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
お勤め帰りの バレエストレッチ	バレエダンサー 高橋 繭子	火	19:20~20:20	6,825円
若さを保つ魔法 楽しくバレエレッスン	スタジオオラビスKAYOU ペリダダンスエンタテインメント所属 インストラクター サチコ	水	10:30~11:30	4,725円
青木香葉の ペリダダンス	ペリダダンサー A y a a	水	19:00~20:30	7,350円
お子様連れでも大丈夫!! ママのためのペリダダンス	ペリダダンサー A y a a	水	10:15~11:30	4,200円
はじめての タップダンス	エコネクション・インストラクター 大澤 仁美	金	19:00~20:00	6,300円
お勤め帰りに気軽に ハワイアン・フラ	NPO法人全日本フラ協会理事 三崎良子フラスタジオ カバフワオカヒキオカラー主宰 三崎 良子	月	入門 18:40~19:40 初級 19:45~20:45	5,250円 5,250円
たのしいフラダンス入門	三崎良子フラスタジオ専任講師 浦野ひろみ	木	13:00~14:00	5,250円
シェイプアップ はじめての タヒチアンダンス	ボエラバグループ ヘアブアップ上野 インストラクター 印南 幸枝	木	19:30~20:30 6/17(木)スタート	4,200円
Aloha フラ入門	フラ・ハラウ・ウイラニ専任講師 宮下 真紀	土	10:20~11:30	4,200円
50才から始める フラダンス	フラダンス講師 今井恵美子	火	14:30~15:45	4,200円
~ALOHA~ らくらくフラダンス		金	13:30~14:45	4,200円
リズムに乗って楽しく!! フラメンコ教室	スタジオ「La Canastera」主宰 フラメンコ協会会員 二ノ宮未央	金	14:45~15:45	7,350円
お子様連れOK ママのためのフラメンコ		金	13:30~14:30 6/11(金)スタート	4,200円
楽しく簡単 カリナの アイリッシュダンス	アイリッシュダンス インストラクター カタリナ	火	19:00~20:00	6,300円
体に若さど美しさ 日本舞踊入門	花柳流師範 花柳政千尾	月	13:00~14:30 6/14(月)スタート	5,250円
お医者さんお勤め 理学健康体操	リハビリ専門・体操研究指導家 村上 映子	木	13:30~15:00	4,200円
腰痛・肩こり予防に リラククス 健康体操	(財)日本レクリエーション協会公認 コーディネーター (財)日本体育協会公認 スポーツプログラム 宮原 芳子	水	10:15~11:30	6,300円
至みのない体 かんたん整体法	正体術矯正法研究所代表 高橋 まさ	金	19:15~20:30	4,200円
体の中からキレイになろう 骨盤調整ヨガ	NPO法人日本予防医学術協会 認定ヨガインストラクター 新原みゆき	木	10:30~11:30	6,300円
自力で調整! 美・骨盤ストレッチ	骨盤調整インストラクター ル ミ コ	月	13:30~14:30 6/7(月)スタート	4,200円
体の調子は自分で整える 広池ヨーガ	広池ヨーガ講師 金子 寿子	金	10:30~12:00	6,300円 (月4回) 4,200円 (月2回)
やせ体質になろう デトックス・ヨーガ	YPS国際インストラクター 大鴻千恵美	日	10:15~11:15	4,200円
体幹へのアプローチ ほねほね ストレッチ&ピラティス	YPS国際インストラクター 内田しげ美	木	19:00~20:00	4,200円
やさしい ヨガストレッチ	SPJパワーヨガアドバンス インストラクター認定 健康運動指導士 鳥潟登喜子	木	19:00~20:00	4,200円
おやこのスキンシップ おやこヨガ	HC認定おやこヨガ インストラクター AYAKA	金	10:30~11:30	4,200円 (生後6ヶ月~)
心と体のストレッチ リフレッシュヨガ	ヨガインストラクター SEIKO	火	10:30~11:45 6/1(火)スタート	6,300円 (月4回) 4,200円 (月2回)
スポーツ吹き矢	日本スポーツ吹き矢協会公認指導員5段 結城喜代志	水	13:00~14:30	4,200円 教材費300円
いい汗かきましよう 太極拳入門	日本中国友好協会講師 奉岸 雪江	月	10:15~11:15	4,200円
身体の中から健康に はじめての 太極拳	全日本柔拳連盟講師 奥村 梢	水	19:00~20:30	6,300円 (月4回) 4,200円 (月2回)
心と身体のダイエット キックボクシング入門	キックボクサー 瀧川 翎	金	19:15~20:30 6/11(金)スタート	4,200円
空手は必ずあなたのお役に立ちます 極真空手	極真会館宗家総本部師範 鈴木 義和 長峰 弘之	日	14:15~15:30	5,250円

趣味コース 運営維持費 105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
贈り物に心と季節を盛り込んで 暮らしを彩る ラッピング	(社)全日本ギフト用品協会 ラッピング認定講師 ラッピングスペース主宰 三好 公子	火	10:30~12:00	2,100円 教材費別途
贈り物に心をこめて ラッピング コーディネーター 資格養成講座	(社)全日本ギフト用品協会 ラッピング認定講師 ラッピングスペース主宰 三好 公子	土	13:00~15:30 6/19(土)スタート	2,625円 教材費別途
和の音を楽しむ 手づくりお香	薫物屋音楽家認定香司 奉岸 雪江	水	13:30~15:00	2,100円 教材費1,575円
お手入れの仕方から きぼんのネイル	Orange Blossomネイリスト 田中 あや 大田 尚美	月	10:30~12:00 6/14(月)スタート	3,675円 初回のみ教材費 4,700円
レディース麻雀教室	日本プロ麻雀連盟理事 朝武 雅晴	木	13:30~15:30	4,200円

受講料等の金額は全て税込です。

教養・語学コース 運営維持費 105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
講座から始める 大人の英会話	K's English主宰 金井 恭子	土	10:15~11:15	6,300円 テキスト代別途
コミュニケーション!! 英語・スペイン語 (30分個人レッスン)	英語・スペイン語講師 カベジョ ラウル	木	10:30~15:00 6/3(木)スタート (先着順) 教材費別途	10,500円 5,250円 (月2回)
言葉の旅へようこそ! 韓国語紀行	ソウル大学卒業 韓国語講師 金 恩福	月	中級 10:15~11:15 初級 11:30~12:30	4,200円 テキスト代別途
6ヶ月でマスターする 韓国語文字クラス (全12回)		月	12:40~13:10 6/7(月)スタート	4,200円
ボランティアにも役立つ 朗読を楽しむ	OES表現技法副所長 石井 宣子	水	15:00~16:30	4,200円 テキスト代別途
魅力ある 話し方教室	OES表現技法専任講師 長安美英子	振替可 月 金	14:30~16:00 19:30~20:45	4,200円 初回テキスト代 1,000円
初心者歓迎 俳句入門	俳誌「紫」主宰 埼玉県現代俳句協会副会長 山崎 十生	水	13:00~15:00	2,100円
資格もとれる カラーコーディネート	ワイズエル認定講師 石丸 綾子	金	入門 13:00~14:30 資格 13:00~15:00	4,200円(入門) 教材費315円 5,250円(資格) 教材費初回のみ7,350円
試飲も楽しめる おいしいワイン	ワインアドバイザー ベネンシアアドーラ 星野 美江	木	19:00~21:00 7/8(木)スタート	2,100円 教材費1,050円
お料理のレパートリーを広げる おいしい野菜と果物	日本野菜ソムリエ協会野菜ソムリエ ベジフルティチャー 村田みどり	火	13:30~15:00 7/8(火)スタート	2,100円 教材費525円

服飾・着付け・花コース 運営維持費 105円 (教材費別途)				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
癒される 生け花入門	いけばな教授 ニシコウショウ	水	13:15~15:15 7/14(水)スタート	2,100円 教材費別途
花と香りに癒される プリザーブド アロマフラワー	日本プリザーブドアロマフラワー協会 Jafa認定講師 中原 薫	水	10:15~12:15	2,625円
プリザービング フラワー	浅井薫子監修 フレッシュフラワーインストラクター プリザービングフラワー協会 認定講師 鎌田由美子	火	13:00~15:00	2,100円
プリザーブド& フラワーアレンジ	フラワーデコレーター協会 協会員 花工房 ラ・ネージュ主宰 斉藤 一代	木	19:00~20:30	2,100円
Floral Life パリの花	フランスフロラルアート協会認定校 花・芸術文化協会 プリザーブドフラワー認定校 鈴木 和理	火	13:00~15:00 15:10~17:10	2,100円(2時間) 4,200円(4時間)
ご近所で評判になるための コンテナと ハンギングバスケット	RHSJコンテナガーデニングマスター JHBSハンギングバスケットマスター 西山 恭枝	火	10:30~12:30	2,100円
体面にジャストフィット 手編み	手芸家 川野通洋子	金	10:15~12:15	4,200円
今年の夏祭りには浴衣で!! 初めての着付け	きものコーディネーター 鎌田千佳子	月	10:30~12:00 6/14(月)スタート	4,200円

手芸・工芸コース 運営維持費 105円 (教材費別途)				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ヨーロッパ トールペインティング ファブリック トールペイント	館幸子のPeinture Sur 藤澤 恵子	金	10:15~12:15	4,200円
何にでも描ける くまがいのあみ トールペインティング	くまがいのあみ主宰 ル・キャドゥウ、所属教室講師 戸田 俊江	火	13:00~15:00 6/8(火)スタート	4,200円 教材費別途
花のトールペイント 桂田アッセンデルフト	桂田アッセンデルフト本部講師 大嶋 晴代	水	13:00~15:30	3,675円
おしゃれなインテリア タイルクラフト	タイルクラフト作家 細井 由香	水	10:15~12:15	2,100円
ルナ・フローラ パンの花	ジュンコ・フローラ・スクール主任教授 山本 節子	月	10:15~12:15	4,200円
タイの伝統工芸 フルーツ&ソープ カービング	'KEMBANG TERATAI' 認定講師 丹野多希子	火	10:30~12:30	4,200円
七色の紙 和紙ちぎり絵	全国和紙ちぎり絵スクール講師 澤永 芳子	月	10:15~12:15	2,100円
はじめての ハワイアンキルト	Nalani Gaord公認インストラクター Napuanani	水	10:30~12:30	4,200円
原色を楽しんで ハワイアンキルト入門	Hawaiian Quilter's Club Kachinani所属 mahinanani	金	10:15~12:15	5,250円
初歩からの パッチワークキルト	日本手芸普及協会指導員 白田知恵子	水	13:00~16:00 6/23(水)スタート	4,200円 教材費別途
ふわふわさくさく 羊毛ニードルフェルト	羊毛ニードルフェルト作家 和 奏	木	10:15~12:15	4,200円 初回キット代 210円
アトリエアロンジェ主宰 ぱん	アトリエアロンジェ主宰 陣内 美香	木	10:30~12:30	2,310円
自分で作れて大人気♥ きらきら デコと スイーツDECO		火	18:45~20:45 7/8(火)スタート	2,310円 教材費別途
世界にひとつだけのオリジナル 銀粘土アクセサリー	アートクレイ倶楽部 公認インストラクター 召田 幸恵	木	10:30~12:30	2,625円
		木	19:00~21:00	2,625円

手芸・工芸コース 運営維持費 105円 (教材費別途)				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ビーズのプロをめざす ビーズステッチ認定講座	財団法人日本余暇文化振興会 楽芸フォーラム ビーズクログッシュ本部専任講師 山下 幸子	木	10:30~12:30 13:30~15:30	5,250円
おしゃれな手作り ビーズアクセサリー	ビーズアクセサリー講師 内田 真己	水	13:00~15:00	2,100円
季節の 折り紙	日本折紙協会認定講師 鬼久保礼子	金	13:00~15:00	1,837円

書道コース 運営維持費 105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
暮らしの中に毛筆を!! 書道・実用書道	毎日書道展会員 新興書道展審査員 石村 玉苑	木	14:00~16:00	4,200円 4,725円(中級)
「いろは」からの かな書道と硬筆	書法芸術院 堂元 一静	月	13:00~15:00	4,200円
大人からはじめる美文字 小筆・筆ペン・ボールペン	書心会会員 大塚 婉娘	火	10:30~12:30 13:00~15:00	2,100円
素敵なアルファベット カリグラフィ	JFCCインストラクター 城島 香織	火	10:30~12:00	4,200円 教材費別途

幼児・児童コース 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
クラシック・バレエ	バレエダンサー 高橋 繭子	火	4才~ 小学生以上	16:30~17:20 17:30~18:20	6,300円
バレリーナを夢みて... Jrクラシックバレエ	バレエダンサー 須藤 梨沙 清水沙耶佳	日	4才~ 小学生	16:00~16:50 17:00~17:50	6,300円
みんなで楽しく踊ろう!! こどもたちの フラメンコ教室	スタジオ「La Canastera」主宰 フラメンコ協会会員 二ノ宮未央	金	4才~ 小3~	16:00~16:50 17:00~17:50	6,300円
バトントワリング	アップオンリーインストラクター 山田 恵子	月	年中~ 小学生	16:30~17:20 17:30~18:20	6,825円
タップダンス	エコネクション講師 大澤 仁美	金	年長~小2 小学生~大人	17:00~18:00 18:00~19:00	6,300円
カッコよく踊ろう!! リトルHIPHOP &ジャズ	ダンスインストラクター ASA-MIN (アサミン)	日	小学生	10:10~11:00	6,300円
リズムに合わせて HIP・HOP	現役ダンサー pee(ペー)	土	4才~小2 親子受講可 小3~	13:00~13:50 14:00~14:50	