美術コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
油絵	日展理事、日洋会常任委員 塗師祥一郎	火	10:15～12:30 13:30～15:45	8,925円 教材費1,050円
木曜油絵	日展会友、日洋会委員 吉田 武功	木②④	10:15～12:30	4,200円 教材費525円
クロッキー（ヌードデッサン）	日洋会員、日展会友 日本美術家連盟会員 中山 紀子	土④	10:15～12:30	2,625円 教材費1,050円
油絵 土曜のアトリエ	日展会友、光風会会員 水彩連盟会員 小櫃 英子	土①③	10:05～12:20	4,200円 教材費735円
日曜水彩画		日	10:15～12:15	7,350円
日曜油絵	日洋会委員 秋山たかし	日①③	13:00～15:15	4,200円 教材費525円
基礎デッサンから 水彩画・日本画	東京芸術大学大学院修了 竹内 彰	木①③	10:15～12:15	4,410円 教材費525円
基礎デッサンから 水彩・色鉛筆・パステルまで		土②④	10:05～12:05	4,410円 教材費525円
日本画	東京芸術大学卒 西村 仁摩	土①③	10:05～12:05	4,725円
美しい色彩 水彩・淡彩画		水①③	14:30～16:30	4,200円 教材費525円
花や植物を描く 水彩～日本画	京都造形芸術大学大学院 日本画課程修了 松崎有希子	月②④	13:30～15:30	4,200円 教材費525円
水彩画	東京芸術大学卒 小林 征治	月②④	10:15～12:45	4,725円 教材費525円
水彩画	東京芸術大学大学院修了 佐藤 孝	金①③	13:30～15:30	4,200円 教材費525円
スナップスケッチ 水彩風景画	多摩美術大学院修了 棚町 宜弘	木②④	13:00～15:30	4,725円 教材費525円
新 超初心者の為の 初めての絵画教室	女子美術大学卒 IAC美術会会員 周 里美	水①③	15:30～17:30 6/16（水）スタート	4,200円 教材費525円
透明水彩を楽しむ やさしい水彩画	東京芸術大学大学院修了 横須賀 香	日②④	13:00～15:30	4,725円 教材費525円
パステル 水彩色鉛筆入門	多摩美術大学卒 イラストレーター 戸矢真璃子	土①③	10:15～12:15	4,200円 教材費315円
透明水彩を楽しむ 水彩画のアトリエ	東京芸術大学卒 コヤマ大輔	土①③	15:00～17:00	4,200円 教材費525円
水彩画～油絵	（社）創元会会友 埼玉県美術家協会々員 市川 正喜	月①③	10:15～12:30	4,200円 教材費525円
写真～水彩スケッチ	アートデザイナー 江森ケンジ	火①③	13:30～15:30	4,200円
鉛筆と水彩で描く 風景写生	東京芸術大学大学院修了 創画会会友 加藤 丈史	水②④	15:30～17:30	4,200円 教材費210円
ボタニカルアート（植物画）	植物画家 小高 康子	金①③	13:30～15:30	4,200円
ボタニカルアート 入門クラス	学術イラストレーター・植物画家 斉藤 光一	日②④	10:00～12:00	4,200円 教材費525円
旅先からの 淡彩スケッチ	新水墨画協会主宰 水彩画家 久山 一枝	火②	10:00～12:00	18,900円（6回） 教材費630円
想出作り 旅の淡彩スケッチ	旅の淡彩スケッチ教室 講師 岩本 芳雄	土④	15:30～17:30	15,750円（6回） 教材費1,890円
		木②	10:15～12:15	15,750円 教材費1,890円
鈴木 新の ぶらり旅スケッチ教室	日本美術家連盟会員 鈴木 新	金③	13:00～15:00	15,750円（6回） 教材費525円 （教室使用時のみ）
楽しく描く 水彩スケッチ入門	水彩画家デザイナー 岡田 徹也	月①③	13:00～15:00	4,200円 教材費525円
永沢まこと式 線で描く水彩スケッチ画	イラストレーター 小島美由紀	木②④	13:00～15:00	4,200円 教材費525円
白黒の世界 ペン画教室	ペン画講師 柳 誠一	日②④	10:00～12:00	4,200円 教材費420円
旅の思い出を一枚の絵に コピック・アート入門	コピック・アートエキスパート 山崎 芳嗣	日①③	10:00～12:00	4,200円 教材費525円
癒しのアート パステル和（NAGOMI）アート	パステル和（NAGOMI） アート公認インストラクター YUMIN	火④	10:10～12:10	2,100円 教材費315円
墨絵	墨志会 杉谷 隆志	水②④	13:00～15:00	4,200円 教材費525円
色紙に描く 水墨画	元全日本水墨画会会員 無鑑査 山田 玉翔	火①	13:00～15:00	2,625円 教材費525円
淡彩水墨画	墨濤院会長 南雲 稔也	土②	13:15～15:15	2,100円～（初級）
積穂俳画	全日本積穂俳画協会講師 斗ヶ澤霞穂	木③	10:30～12:30	2,100円 お手本代840円
水彩・パステル・色鉛筆 絵画入門	東京芸術大学大学院修了 小泉 岳弘	水①③	13:30～15:30	4,200円 教材費525円
はがき絵・てがみ絵	アトリエ"すがた"主宰 武蔵野美術大学卒 菅田とも子	水①③	10:15～12:15	4,200円 教材費別途
俳画でお便り 暮しのはがき絵	東都俳画会花政会師範 佐藤 奈穂	土①	13:00～14:30	2,100円 教材費840円
土曜絵手紙 入門クラス	日本絵手紙協会公認講師 都築 徳子	土④	10:15～12:00	2,100円
絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 宮田 順子	木①	10:15～12:15	2,100円 教材費315円
		水②	★19:00～20:45	
にがおえ塾	週刊朝日「山藤章二の似顔絵塾」特待生 佐藤高志雄	土①	13:00～15:00	2,100円
たのしい剪画（切り絵）	日本剪画協会会員 小川 利明	水②④	15:30～17:30	4,200円
仏像彩色（ぬりぶつ） Let's Coloring Butsuzo!	多摩美術大学卒業 アートディレクター、ぬりぶつ師 藤井 史門	木①③	12:00～14:00	4,200円 教材費別途
心を込めて 仏像彫刻	仏師 岩松 拾文 講師 関口 秀文	木①③	12:30～15:00	4,200円 教材費別途
陶芸	陶芸教室「Salon de flamme」代表 大関 直隆 高澤ひろみ	木①③	13:00～15:00	3,675円
陶芸入門	（財）陶芸文化振興財団会長 塚原 稔 他	土①③	13:00～15:00	3,675円
		日②④	10:15～12:15 13:00～15:00	
新 自分だけの印を彫る 篆刻	埼玉県書道人連盟所属 埼玉県美術協会所属 日暮 恵理	金④	15:30～17:30 6/25（金）スタート	2,100円 教材費別途

語学コース

教材費別途 運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
英会話	IES国際教育システム 専任外国人講師	土 入門	★17:40～18:40	7,875円
		土 初級	★18:45～19:45	
やり直しの 基礎英語	英語通訳・英会話講師 盛岡かおり	木	10:15～11:45（月3回）	7,140円
英語でコミュニケーション	バルーンキッズ 専任外国人講師	水	★20:00～20:50	7,875円
楽しく役立つ 英会話	上智大学外国学部卒 英検1級 鎌原美恵子	火②④	13:00～14:15	4,200円 教材費105円
新 言葉の旅へようこそ！ 韓国語講座	ソウル大学卒業 フェニックスアカデミー講師 金（大山）恩福	水①③ 文字クラス	10:30～11:00 6/2（水）スタート	4,200円
韓国語		水①③ 初級	11:15～12:15	4,200円
		水 中級	12:30～13:30	7,350円
これから始める方へ 韓国語講座	韓国語講師 南 慧映（ナム ヘヨン）	金②④	★19:00～20:00	5,250円
フランス語初級	上智大学フランス語講師 猪口 好彦	月3回 火	14:00～15:30	6,300円
フランス語	フランス語講師 エスリエール・ブルーノ	月②④ 初級	★19:30～20:25	4,725円

書道コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
書道	大東文化大学書道展審査員 日下野 萌	木②④	10:30～12:30	6,300円
実用書道				4,200円
かな書道	書壇院審査会員 茂木 秋英	金②④	10:10～12:10	4,200円
実用書道				
土曜毛筆・ペン	毎日書道展審査会員 赤熊 玉蓉	土②④	10:10～12:10	4,200円
実用のペン習字	大阪教育大学名誉教授狩田巻山直弟子 稲垣 啓風	月①③	10:10～12:10	3,675円
実用の書道				
ボールペン字				
手紙教室				4,200円
実用書道	香春社主宰 文京区書道連盟理事 伊奈 香春	木①③	13:00～15:00 ★18:00～20:00	4,200円
筆ぺん・ボールペン			15:30～17:30	4,200円 教材費525円
月一回の 小筆・筆ペン・ボールペン	東洋大学文学部非常勤講師 染谷 春渚	水④	10:15～12:00	2,100円
新 大人のための 漢字書道	謙慎書道会評議員 大東文化大学認定書道教授者 市原 渓舟	水②④	13:00～15:00 6/9（水）スタート	4,200円 教材費105円
季節の書 尾崎洋子の 筆遊び彩書	「筆遊び彩書」主宰 尾崎 洋子 講師 原田佐知子	火④	13:30～15:00	2,100円 教材費315円
お部屋に飾れる 筆文字アート	書家・アートプロデューサー 大山 光水	土②④	13:00～15:00	4,200円
資格取得 賞状書士養成講座	日本筆耕技能協会理事長 蛯沢 久吉 専任講師 伊藤 香	日②④	13:00～15:00	28,350円（全12回） 教材費別途
賞状書士（6ヶ月12回コース）		日②④ 実力	13:00～15:00	32,760円（12回） 教材費別途
		日②④ 大学	10:30～12:30	37,800円（12回）
カリグラフィー ～美しいアルファベットの世界～	カリグラファーズギルド会員 加藤 絵美	月①③	10:15～11:45	4,200円

手芸・工芸コース

教材費別途 運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
鎌倉彫入門	一陽会会員 三橋 昌山 講師 阿部 葉山	土①③	10:15～12:15	4,200円
優しい木の温もり 木彫	武蔵野木彫会会員 山瀬 隆男 講師 加藤 満子	月①③	16:00～18:30	4,200円 教材費210円
ステンドグラス	ステンドグラスバロック講師 小池 令子	水②④	10:15～12:15	4,200円
エッグアート＆ デコパージュ入門	全日本総合手工芸協会講師 スタジオCs主宰 林 千秋	火②④	10:00～12:00	4,200円
スパイスの飾り花 ゲビンデ	ザルツブルガーゲビンデ講師 関口志保美	水①	12:45～14:45	2,100円
新 オリジナルの美しさ！ 天然石と真珠の ビーズジュエリー	アクセサリーデザイナー 佐野 敏枝	木②	10:00～12:00 7/8（木）スタート	2,100円
手織り・ 裂き織り	カリキュラム監修 （財）日本余暇文化振興会手織倶楽部会長 箕輪 直子 講師 青木 薫	火④ 初級	13:30～15:30	2,100円
		火④ 中級	13:00～15:30	2,625円
サコタカコ 創作ビーズ織り	サコタカコ創作ビーズ織講師 池田八重子	土②	13:00～15:00	2,100円
東京 木目込人形	東京木目込人形師範 深田トヨ子	水②④	12:50～14:50	3,675円
日本伝統工芸 つるし飾り	地球屋マネージャー 古布服・縮緬細工作家 小林 霞 講師 高柳 淳子	火④	10:10～12:10	2,625円
心温まる てまり	NPO法人日本てまり文化振興協会講師 大塚 典子	金②④	10:00～12:00	4,200円
パッチワーク・キルト	「野原チャック・キルト・チャックス」 フランチャイズ校講師 石井 洋子	金②④	10:15～12:15	4,200円 本科 5,250円 専科 6,300円 講師科
ベルギー式 ボビンレース	ベルギーセンタースクール認定講師 関口 伸子	金①③	10:15～12:15	4,200円
フランス伝統工芸 カルトナージュ	カルトナージュ作家 関 ちあき	火③	10:10～12:10	2,625円
飯田深雪 アートフラワー	［本部指定教室］ 深雪アートフラワー教授 熊谷 文代 講師 福井 秀子	金①③	10:00～12:00	5,250円 専修・自由 4,200円 上級 3,675円 基礎
花と香りのアトリエ プリザーブド アロマフラワー	日本プリザーブド アロマフラワー協会 黒岩 早苗	金①	13:00～15:00	2,625円
ドライ＆プリザーブドフラワー	ラフォンテ主宰 斉藤 公子	木④	10:15～12:15	2,100円（6回）
クレイクラフト Pure Doll	"Pure Doll"主宰 一乗美和子	月①③	10:15～12:15	4,200円
可憐で美しい クレイフラワー	クレイアート講師 篠川 節子	水②④	13:00～15:00	4,200円
タイの伝統工芸 ソープカービング	KEMBANG TERATAI 認定講師 中村 郁子	土③	13:00～15:00	2,625円
ヨーロピアン チャイナペインティング	ITPA会員 マーレングルッペ会員 富田 郁子	水②	10:15～12:15	2,625円
ヨーロピアン チャイナ・ペインティング	花工房アルニカ会員 JAPAN-WOCP会員 熊谷 文代	月①③	13:00～15:00	5,250円
デルフトスタイル ポタリーペインティング	ポタリーペインティング 「ファンシーグレイズ」主宰 国本 加代	木①③	10:00～12:00	5,250円
トールペインティング	米国NSTDP協会会員 "パチュリアート"主宰 中野千枝子	水①③	13:00～15:00	3,675円（基礎科） 4,725円（専攻科）
癒しのトールペイント ハッピー ハワイアントール	ピュアローズ宇都宮教室主宰 ピュアローズ認定講師 高橋 伸子	火②④	13:00～15:00	4,725円
やさしい押花アレンジメント 押し花クラフト	ふしぎな花倶楽部 インストラクター 片方 紫野	木②	13:00～15:00	15,750円（6回コース）

センター外コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
スコアアップを目指して！ ゴルフスクール （会場：カタクラゴルフセンター）	JPGA会員 A級インストラクター 遠藤 政一	月	10:00～12:00 13:00～15:00 ★18:30～20:30	18,900円（3ヶ月全10回） ボール代別途
新 日本の四季を楽しむ 四季の自然散策 花めぐり（6ヶ月コース）	（財）日本自然保護協会会員・自然観察員 杉山 勉	金② 6月：奥多摩 森林セラピーロード 7月：山梨 山岳展望を楽しむ 8月：東京 御岳山のレンゲショウマ 9月：箱根 富士山を眺めながらのんびりハイク		12,600円（6ヶ月コース） 通信費630円 バス代別途
楽しい寄せ植え たのしい ガーデニング （会場：カタクラガーデンセンター）	（社）日本家庭園芸普及協会会員 グリーンアドバイザー 中緒知和子	火②	10:30～12:30	12,600円（全6回） 教材費別途 （定員12名）

舞踊・健康コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
ベリーダンス	国際アラビアンダンス協会 インストラクター 青木なおみ	土①③	15:00～16:15	4,725円
魅惑の舞 ベリーダンス	Kayou Belly Dance Entertainment講師 玲 子	木②④	★19:50～20:50	4,725円
彫刻の美 インド舞踊	安延佳珠子インド舞踊 スタジオ所属 暁 音	木①③	★19:30～20:45	4,725円
ミュージカルダンス タップ・ジャズダンス	Studio Suger Foot主宰 佐藤 昇	水 タップ	★18:15～19:15	10,500円（単科） 各5,775円
ジャズダンス		水 ジャズ	★19:25～20:25	
		水 初級	11:35～12:50	6,300円
リズミカルタップダンス		水	13:00～14:15	
タップダンシング	Y's Tap Dance Party インストラクター 天野 俊哉	土 入門 小学校高学年～成人	17:00～18:00	6,300円
			★18:30～19:45	
LAスタイル ヒップホップ	AIR Walkダンスコンテスト優勝 ヒップホップダンスインストラクター maki	土②④ 中学生以上～成人	15:00～16:00	3,675円
クラシック・バレエ	元・谷桃子バレエ団員 日本バレエ協会会員 高田 幸子	水 入門	10:30～11:30	6,300円
		水 レギュラー	11:30～12:30	
はじめての クラシック・バレエ	谷桃子バレエ団員 廣瀬 有子	土	14:05～15:05	6,300円
		月 レベルup	★18:50～20:10	7,350円
優雅に表現 クラシックバレエ	村上純子バレエスタジオ講師 村上由香里	金②④	★19:15～20:15	4,200円
大人から始める！ クラシックバレエ		日	★18:30～19:30	6,300円
キレイを目指す!! バレエストレッチ		火	10:00～11:00	6,300円
健康増進 スポーツ吹矢	日本スポーツ吹矢協会 公認指導員 桑原 旌	木②④	10:05～11:35	3,675円 教材費315円
みんなで楽しく 和太鼓	和太鼓奏者 斉藤 武 他	火①③	★19:30～20:45	4,200円 教材費210円
気功と太極拳	気功・太極拳健Ⅱ協会指導員 梅谷 道子	月	10:00～11:15 11:30～12:45	6,300円
太極拳	埼玉県武術太極拳連盟理事 樹林気功主宰 松本 弘充	水	13:15～14:30	6,300円
	全日本武術太極拳選手権大会優勝 吉永麻理子	日①③	13:30～15:00	4,200円
ソシアルダンス	Social Club 久保田真一 J.A.T.D教師協会 山本 伸子	月 入門	★18:30～19:30	6,300円
		金 入門	10:15～11:30	
		月 中級	★19:30～20:30	6,300円（中級）
		金 中級	11:30～12:45 13:15～14:30 14:30～15:45	
フラメンコ舞踊	佐藤桂子スペイン舞踊研究所主宰 佐藤 桂子 講師 風祭 由佳	木 中級	13:00～14:00	8,400円
		木 入門	14:30～15:30	
ハワイアン・フラ	カレオ・トリニダット日本校 Ka Pa Hula O Ka Malu Ki 講師 皆川 章子	火	13:00～14:00	6,300円
		火①③	14:15～15:45	4,200円
本場ハワイのフラを基礎から 月曜フラダンス	ケアカ山元フラスタジオ主宰 山元 律子 講師	月	13:00～14:15	6,300円（月3回）
フラダンス入門	山元 夕香 山元 麻紀	水①②③	15:00～16:00	5,250円
お勤め帰りの フラダンス	フラポーアイナレイスタジオ主宰 ナレイ・リイリイ伊藤 講師 保谷 暁美	木	★18:40～19:40 ★19:45～20:45	6,300円
～YAORANA～ タヒチアンダンス	ポエラバグループ ヘイプア上野	日①②④	★19:30～20:30	5,250円
楽しいひととき ハワイアンフラ	kapua-hula-ohana主宰 kapua kea oka lani前輪 大宮スタジオ所属講師 島田 博美	水①③	10:00～11:00	4,200円
新 西アフリカの踊り アフリカンダンス	アフリカンダンサー 小林 美香	月②④	13:30～14:45 6/14（月）スタート	4,200円
新 気持ち良くダイエット！ ラテンコアダンス	ダンスインストラクター 三村 奈央	木②④	★18:30～19:30 6/10（木）スタート	4,200円
カーニバル出場を目指して！ よさこいを踊ろう	ダンスインストラクター よさこい連盟代表 三村 奈央	火②④	★19:00～20:00	4,200円
新 和のエクササイズ 日本おどり スポーツサイエンス	NOSSインストラクター 河原せつ子	火①③	16:00～17:00 6/15（火）スタート	4,200円
筋トレ＆ ストレッチ体操	ヤマダルシースタジオ インストラクター 佐々木茂子	月	10:15～11:15 12:00～13:00	6,300円
自律神経を整える リラックス ウォーキング	日本ウォーキングセラピスト 協会公認インストラクター リンパケアリスト 神崎 真紀	金②④	13:30～14:50	4,200円
一木ヨーガ	一木ヨーガ主宰 一木富佐栄 インストラクター 布施 幸子	日②④	13:00～14:15	4,200円
ヨガストレッチ	YPSI国際認定 プロインストラクター 椎葉貴美子	土①③	10:00～11:15	4,200円
ピラティス＆ 美脚ストレッチ	YPS（ヨガピラティス） 国際ライセンス取得 つかのまり	火②④	14:30～15:45	4,200円
脱・下半身太り 骨盤矯正のヨガ	YPS国際インストラクター つかのまり	火②④	16:00～17:00	4,200円
コリをほぐす ナチュラルヨガ	ヨガインストラクター 福村 瑞絵	水②④	10:00～11:15	4,200円
ピラティス	ピラティスマットワーク 認定トレーナー 伊沢 昭子	金	12:00～13:00 ★19:00～20:00	5,250円（3ヶ月10回）
ヨガピラティス	FTPマットピラティス インストラクター 渡辺 早苗	土①③	11:35～12:35	4,200円
ヨガ・リラクゼーション	ヨガインストラクター YUMI	火	11:20～12:35	6,300円
新 笑いが健康を呼ぶ！ ラフターヨガ	Laughter Yoga School of Dr. Kataria認定ティーチャー アマゾンなすこ（山口）	木①③	14:30～15:30 6/3（木）スタート	4,200円
身体が楽になる！ ボディメンテナンス	ヨガインストラクター 福村 瑞絵	木②④	15:00～16:00	4,200円
お医者さんが勧める 理学健康体操	リハビリ専門・体操研究指導家 村上 映子	水	14:45～16:00	6,300円
医療健康体操	太極拳講師 尾崎真由美	木	13:00～14:15	6,300円
健康で美しい体づくり バランス整体体操	バランスステーション 整体院長 石橋 祉之	金①③	10:10～11:25	4,200円
セルフマッサージ＆ストレッチ リンパ改善 マッサージ	リンパケアリスト 神崎 真紀	金②④	15:00～16:10	4,200円

舞踊・健康コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
美と健康 体内改造	日本健康体操連盟 健康体操指導士 相沢 恭子	木①③	10:45～12:15	4,200円 個人カルテ代525円 （初回のみ）
空手教室	天真館空手道連盟館長 三輪 衛 天真館本部道場指導員 三浦 幸子	日	11:30～12:30	5,250円
空手教室	剛柔流空手道日誠会会長 国際武道院国際武道連盟理事 野別 忠孝	日	17:00～18:00	5,250円
合気道	合気道長野県連盟主席師範 合気道石垣道場道場長 石垣 晴夫 佐藤 嘉信	土	★18:00～19:30	5,250円
レディース 合気道護身術	日本総合古武道尚武館 総本部館長主席師範 下田 柔心	水	★19:00～20:20	5,250円（女性のみ）
新 ストレス解消とフィットネス レディース ボクシング	ボクシングトレーナー 白戸 直行	火②④	★19:00～20:00 6/8（火）スタート	4,200円 教材費630円 （初回のみ）
日常動作から介護まで 古武術の知恵	半身動作研究会主宰 骨盤おこしトレーナー 中島 章夫	月①③	13:30～15:30	4,200円
心行巍禅 少林拳	心行巍禅少林拳連盟本院教士 押田 龍将	日	★18:00～19:00	5,250円

音楽コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
60年代～最近の曲まで うたごえ教室	ヴォーカリスト音楽講師 阪本 理恵	月②④	13:45～15:15	4,200円 教材費1,890円 （初回のみ）
パワフルに唱う ゴスペル	東邦音楽大学卒業 ル ミ	火①③	★19:00～20:30	4,200円
ゴスペル	国立音楽大学声楽科卒 ゴスペルシンガー 藤崎恵美子	水①③	10:30～12:00	4,200円
ハモって歌おう ポップスコーラス	東邦音楽大学卒 ル ミ	火①③	16:15～17:45	4,200円
童謡・叙情歌・愛唱歌	東邦音楽大学卒業 ヴォイストレーナー 菅原 千明	水②④	13:30～15:00	4,200円
体を使って楽しく！ ヴォイストレーニング			15:15～16:30	
ピアノ伴奏で ジャズボーカル	ジャズピアニスト 藤野 聡	月②④	15:45～17:15	4,200円 教材費315円
やさしい ジャズヴォーカル入門	ジャズピアノ＆ヴォーカリスト 山岸しずか	土①③	★19:00～20:30	4,200円 教材費105円
素敵なピアノ伴奏で楽しむ 英語の歌	ジャズピアニスト 鎌原美恵子	火②④	14:30～15:45	4,200円 教材費105円
シャンソン～ カンツォーネ	声楽家・シャンソン歌手 田の上一洲	土①③	13:30～15:00	4,200円
		日②④	13:00～14:30（初級）	
日本語で唄う シャンソン	東京音楽大学声楽専攻卒業 銀巴里オーディション合格 岡村 優	月①③	13:45～15:15	4,725円 教材費込
カラオケ教室	日本作曲家協会務理事、作曲家 鈴木 邦彦 鈴木邦彦カラオケ教室講師、作曲家 瞳 勝也	金	14:35～16:35	6,300円
カラオケのための ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナーズ・ アカデミー公認講師 歌謡教室主宰 川崎 優子	月①③	12:20～13:35	3,675円
世界の歌・日本の歌 ボイストレーニング	東京芸大音楽学部卒、ソプラノ歌手 小越美代子	金①③	13:00～14:25	4,200円
ドラムを叩こう	ドラムインストラクター 河野 直弘	日①③ 入門	9:30～10:30	4,200円 ドラム使用料210円
		中級	10:30～11:30	
		初級	11:30～12:30	
新 リズムの原点を楽しむ アフリカの太鼓（ジェンベ）	アフリカンドラマー 高木 桂一	月②④	11:00～12:30 6/14（月）スタート	4,200円
胡弓（二胡）入門	国立中国音楽大学専任講師 研究室長・二胡演奏家 張会斌門下生 牧 宮子	金②④	12:45～14:00	4,725円
中国楽器 胡弓（二胡）の魅力	国立中国音楽大学専任講師 研究室長・二胡演奏家 張 会斌 門下生 牧 宮子	金②④ レベルアップ	14:15～15:30	5,250円
音色を楽しむ 二胡入門	甘建民二胡学院板橋分室 夏琳二胡教室代表 夏 淋	月②④	14:00～15:15	4,725円 教材費210円
大正琴	琴城流教授 北関東地区本部講師 鈴木琴扇楓 琴城流教授 鈴木琴楓典	月②④	13:00～15:00	3,675円（初級） 4,200円（中級～）
琉球の風 沖縄三線	クイチャーパラダイス 関根 一美	月①③	★19:00～20:30	4,200円
		土②④	★19:00～20:30	4,200円
長唄・三味線	埼玉県邦楽舞踊協会副理事長 埼玉県邦楽連盟理事長 杵屋六左緒	月①③	13:00～15:00	4,200円
歌唱力を上げたい方へ！ 東西民謡うためぐり	民謡歌手 木谷 有里	火②④	16:00～17:30	4,200円 教材費別途
ウクレレ	ハワイ音楽演奏家 根本 昭夫	土①③	10:30～12:00	4,200円
夏までに弾ける！ ウクレレ	K.Sウクレレ教室主宰 勝田 守彦	水①③	15:30～17:00	4,200円 初回テキスト3,500円
ギター入門	ジャズ＆ポピュラーギタリスト 加藤 清史	日①③	10:00～11:30 11:30～13:00	4,200円
お勤め帰りの ギター教室	K.Sギター教室主宰 黒岩 聖	火①③	★19:15～20:45	4,200円
音色を楽しむ ハーモニカ入門	ハーモニカ振興協会認定講師 ハーモニカ芸術協会公認指導員 池田ひろみ	金②④ 入門	10:00～11:30	4,200円
		金②④ レベルアップ		
オカリナ	オカリナ奏者 山下 徳行	月②④	10:00～11:30（入門） 11:00～12:30（レベルアップ）	4,200円

教養・資格コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
基礎からはじめる 折紙講師養成講座	日本折紙協会折紙講師 笹原 英代	金④	10:30～12:00	2,625円 テキスト代1,020円
資格取得を目指す カラーコーディネート入門 ＆資格講座	ワイズエール認定講師 石丸 綾子	木①③	10:00～11:30（入門） 10:00～12:00（資格）	4,200円 5,250円 教材費315円 資格コース7,350円（初回）
JAN3級取得を目指して ネイル基礎レッスン	Orange blossom代表 カルジェル・アクセンツエデュケーター 田中 あや 大田 尚美	火②④	★19:00～20:30	3,675円 初回教材費4,700円
8月の検定を目指して！ メディカルハーブ 検定対策講座	JAMHA認定 ハーバルセラピスト 中村 薫	水①③	★19:00～20:30	5,250円 教材費10,500円 （全7回分）
基礎から学ぶ はじめての手話	東北福祉大学社会福祉学科卒 福祉・アート・工芸専門学校講師 山田喜代子	金②④	13:00～15:00	3,675円 教材費 初回1,200円
俳句入門	「水明」主宰 現代俳句協会理事 星野 光二	金②④	13:00～15:00	4,200円
初心者歓迎 日曜俳句	日本伝統俳句協会会員 埼玉県遊者 櫻井 松翠	日①	13:30～15:30	2,100円 教材費210円
般若心経と写経	観音院仏教情報センター電話相談員 大場 満洋	金①	13:00～15:00	2,100円 教材費別途
基礎から学ぼう 経済と株の講座	ナビオ・ファイナンススクール講師 川田 英利	月②④	15:30～17:00	4,200円 教材費1,050円

生け花・着付・服飾コース

花材費別途 運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
いけばな草月流	草月流師範会理事 小堀 香水	水①③	10:30～12:00	4,200円
ゆったり悠遊 いけばな草月流		土②	10:00～11:30	2,625円
いけばな池坊	池坊華道会特別委員 杉谷 清月	火①③	★18:00～20:00	4,200円
いけばな小原流	小原流大宮支部幹部 島 芳華	金①③	10:15～12:15	4,200円
いけばな翔映会	いけばな翔映会常任理事 江間 涛暎	木②④	17:00～19:00	4,200円
フラワー アレンジメント	ベルフィオーレ主宰 出水 育子 チーフインストラクター 市川 敦子	水②④	10:15～12:00	4,200円
		木②④	★19:00～20:30	
新 フラワー＆カラー＆アロマ 楽しいセラピー アレンジメント	花と癒しの～広花～主宰 フラワーセラピスト 阿部 広子	木④	10:10～12:10 6/24（木）スタート	2,625円
茶花とお茶を楽しむ	大日本茶道学会教授 斉藤 和樵	火②	13:00～15:00	12,600円（6回） 水屋料9,450円
広瀬光治の ニット工房	（社）日本編物文化協会理事 広瀬 光治	火①③	10:30～12:30 13:30～15:30	26,250円（10回）
かんたんリメイク かんたんソーイング	洋裁講師 長澤 玲子	火①③	10:30～12:30	4,200円
ホーム洋裁	洋裁講師 文化服装学院通信教育部 埼玉指導員 井上葵莎子	火②④	★18:30～20:30	4,200円 資料代105円
		金	★18:30～20:30	7,350円 資料代105円
和裁	和裁講師 加藤 博子	木	15:30～17:30 ★18:00～20:00	7,350円
きもの着付	全日本きものコンサルタント協会会員 奥村 礼子	木①③	10:15～12:00	3,675円～（初級）

音楽個人レッスンコース（30分）

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
ヴォイス トレーニング	東邦音楽大学卒業 ヴォイストレーナー 菅原 千明	日①③ 水②④ 木②④	13:30～18:00 10:00～12:30 13:00～15:00	4,725円
ヴォイス トレーニング	東邦音楽大学卒業 ヴォイストレーナー 穐山千恵子	火②④	10:00～13:30	
カラオケのための ヴォイス トレーニング	ヴォイストレーナーズ アカデミー理事 川崎ゆ子教室主宰 川崎 優子	火①③	10:00～13:30	
ポップスのための ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ル ミ	月①③	15:30～20:30	
トランペット				
琴（山田流）	日本三曲協会 山田流協会 増田 照亨	金①②③	10:30～18:00 ★18:30～20:00	5,250円（初級） 6,300円（上級） 消耗品代210円
ピアノ	国立音楽院認定講師 渡辺 智子	日②④	13:30～19:00	4,200円（初級）
	国立音楽院認定講師 林田 由紀	月 ①③②④	10:20～20:00	一般 4,200円（2回） 6,300円（4回）（初級） 7,350円（中級） 8,400円（上級）
		月		
	国立音楽院認定講師 増田 明美	木	15:30～20:30	
	国立音楽院認定講師 川野 恵子	水	15:30～20:30	ジュニア 6,300円（初級） 6,825円（中級） 7,350円（上級）
	国立音楽院認定講師 永田 絢子	金		
	国立音楽大学器楽科卒 山口 幸恵	土②④	10:40～19:00	4,200円（初級）
初歩から楽しく ピアノ	日本芸術学部音楽学科卒業 尾崎 麻子	水①③	10:00～12:30 30分個人レッスン	4,200円
はじめての フルートレッスン	国立音楽院認定講師 浜川 慎司	火	15:40～20:40	7,350円
	東京音楽大学卒 渡辺 暁男	土①③	12:30～19:00	4,200円（初級）
ヴァイオリン	ヴァイオリン・ヴィオラ奏者 真仁田由美	木	15:50～20:50	8,400円

趣味コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
運命を切り開く 風水（10回コース）	ランタラ カマラ主宰 篠 敦子	土①	15:30～17:00	2,625円 初回テキスト1,575円
楽しく学べる 東明手相入門	東明学院専任講師 長尾 昭子	木②	10:00～11:30	15,750円 初回テキスト3,150円 （6ヶ月コース）
新 基本～アレンジまで ヘア・カット（全3回）	ヘアデザインR&D アソシエイツ インストラクター 稲垣 俊彦他	土③	13:00～14:30 7/17（土）スタート	8,505円（全3回） ウィッグ代2,940円
新 中村啓二監修 簡単ヘアアレンジ（全3回）		土③	15:30～17:00 7/17（土）スタート	8,505円（全3回）
新 英国式 オーラソーマを楽しむ（全6回）	カラーセラピスト 外川 美励	木②④	13:30～15:00 6/10（木）スタート	4,200円 教材費105円
新 足のむくみ解!! 足のリンパマッサージ （セルフケア編）（全5回）	リラクゼーションケア サロングループ代表 JRFA認定講師 吉岡 直哉	日①	10:00～12:00 6/6（日）スタート	15,750円（全5回） 教材費7,350円
折紙	日本折紙協会 折紙講師 笹原 英代	金④	13:00～15:00	2,100円 教材費別途
デジカメから一眼レフまで 写真教室	（社）日本写真家協会会員 （社）二科会会員 日本自然科学写真協会会員 今井 寿雄	日③	10:30～12:00	2,625円 教材費210円
初心者～ベテランまで デジタル写真教室	（社）日本写真家協会会員 日本旅行写真家協会正会員 富田 皐生	火①③	15:30～17:00	4,200円
世界のワインを楽しむ ワイン講座	日本ソムリエ協会認定 ワインアドバイザー 竹田 京子	土④	15:30～17:00	2,100円 教材費1,050円
新 めざせコーヒーマイスター コーヒースクール（全4回）	タリーズコーヒーマスター 若林 教二他	日①	13:00～15:00 6/6（日）スタート	8,400円（全4回） 教材費2,100円
新 野菜ソムリエが提案!! フレッシュジュース ＆ベジスープ	日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ 牧野 悦子	火③	13:00～14:30 7/20（火）スタート	2,625円 教材費別途
大好評!! 太巻き祭り寿司	千葉伝統郷土料理研究会 埼玉支部副支部長 古川あつ子	日③	13:00～15:00	10,500円 教材費10,500円 （巣ぼし、巻きす付） （定員12名）（全5回）
お抹茶を気軽に楽しむ 立礼で茶道	埼玉県茶道協会会員 裏千家淡交会埼玉支部会員 板谷 宗董	月②④	10:30～12:00	4,200円 水屋料1,050円
囲碁教室	日本棋院名誉会員 渡辺 俊夫	火①②③ 初級	10:00～12:00	4,725円
		上達コース	13:00～15:00	
レディース麻雀	日本プロ麻雀連盟副会長 現最強位 朝武 雅晴	火②④	10:00～12:00	3,675円
		水①③	13:30～15:30	3,675円
新 プロが伝える 整理収納と ハウスキーピング（全6回）	整理収納アドバイザー ハウスキーピング コーディネーター 有賀 照枝	火②	15:30～17:00 6/8（火）スタート	12,600円（全6回） 教材費630円

幼児・児童コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料（1ヶ月）
元気に楽しく！ 新体操	日本体操スポーツ指導員 天沼 哲子	月 幼児	15:00～15:50	5,250円
		月 小学生	16:00～17:00 17:00～18:00	
元気いっぱい 子供体操クラブ	カワイ体育教室 インストラクター	金 3才～5才	16:20～17:20	6,300円（年40回）
		金 小学生	17:30～18:30	
ジュニア クラシック・バレエ	松山バレエ団・劇団四季出身 T.P.Gラ・ミューゼ主宰 南崎理恵子	金 4才～小1	16:30～17:20	6,300円
		金 小2～	17:30～18:50	7,350円
ジュニア クラシック・バレエ	谷桃子バレエ団員 廣瀬 有子	月 4才～小1	16:05～17:00	6,300円 11,550円（週2回）
		月 小2～	17:15～18:25	
		土 4才～小1	13:00～13:55	
		土 小2～小4 成人入門	14:05～15:05	
		土 小5～中高生	15:15～16:15	
タップダンシング	Y's Tap Dance Party 天野 俊哉	土 小学校高学年～成人	17:00～18:00	6,300円
楽しいミュージカル SONG & DANCE	畠山アソシエーションスタジオ 主宰 振付家 演出家 畠山 富子 インストラクターEMI	水①②③ 小学生以上	17:00～18:00	6,300円 テキスト代込み
バトントワリング	Up onlyバトントワリング インストラクター 山田 恵子	木②④ 3才～小1	16:20～17:20	3,675円
		木②④ 小2～	17:25～18:25	
みんなと楽しく元気にダンス チアダンス＆バトン	フラワーバトンスクール 専任講師 小野寺久美	日②④ 4才～小1	13:30～14:30	3,675円
		日②④ 小2～	15:00～16:00	
LAスタイル ヒップホップ	AIR Walkダンスコンテスト入賞 ヒップホップダンスインストラクター maki	土②④ 4才～小2	13:00～13:50	3,675円
		土②④ 小3～小6	14:00～14:50	
楽しくかっこ良く！ HIP・HOP	TRF・SAMプロデュース 「D-ST」メンバー サンリオピューロランドダンサー リョウ	木 4才～小学生	17:00～18:00	6,300円
タップダンス	ミュージカル振付師 ゴトウタエコ タップ＆ジャズ ダンススタジオ主宰 ゴトウ タエコ	火 5才～小学生	17:45～18:45	6,300円
ミュージカルダンス タップ・ジャズダンス	Studio Suger Foot主宰 佐藤 昇	水 タップ	★18:15～19:15	10,500円（単科） 各5,775円（小学生以上）
		水 ジャズ	★19:25～20:25	
少年空手教室	天真館空手道連盟館長 三輪 衛 天真館本部道場指導員 三浦 幸子	日 4才～	10:15～11:15	5,250円
空手教室	剛柔流空手道日誠会会長 国際武道院国際武道連盟理事 野別 忠孝	日 幼児～	17:00～18:00	5,250円
こども合気道	合気道長野県連盟主席師範 合気道石垣道場道場長 石垣 晴夫 合気道埼玉県連盟師範 佐藤 嘉信	土	17:00～18:00	5,250円
古武道 合気道	日本総合古武道尚武館 総本部館長主席師範 下田 柔心	水 4才～小2	16:30～17:30	5,250円 親子可
		水 小3～中学生	17:45～18:45	5,250円
心行巍禅 少林拳	心行巍禅少林拳連盟本院教士 押田 龍将	日 3才～小学生	16:30～18:00	5,250円
居合と剣法 子ども武道教室	財団法人無外流玉風会会長 無外流明思派居合道師範 坂口 玉風行成	日①③ 3才～高校生	15:15～16:45	4,200円
子供の 基礎デッサン～ 水彩・油絵まで	東京芸術大学卒 コヤマ大輔	土②④ 小4～中学生	9:50～11:20	3,675円 教材費315円
こどもの 絵の教室		土②④ 4才～小3	11:20～12:35 13:30～14:45	3,150円 教材費315円
子どもの 絵画教室	多摩美術大学卒 竹内 律子	木①②③ 幼児～小学生	16:00～17:30（幼児～低学年） 17:00～18:30（高学年）	4,725円 教材費525円
子ども美術館 造形・絵画教室	アーティスト、造形作家 小坂 真周	月①③	16:30～17:50	3,675円 教材費525円
園児、小学生のための 硬筆書道	毎日書道展審査委員 赤熊 玉蓉 墨遊会常任理事 今井 玉浦	火①②③ 園児	16:00～17:00	4,200円
		小学生	16:00～17:30	
児童書道・硬筆	書壇院審査会員 茂木 秋英	金	16:00～17:30	4,200円
計算の達人！ フラッシュ暗算 ＆そろばん教室	ブレインズSC専任講師 佐野 馨	水 スタート年齢 年長～小3	16:30～18:00	週2回 6,825円 週1回 4,725円 教材費525円 初回教材費3,150円
		土	15:30～17:00	
新 ふしぎ？を知ろう 学研 科学実験教室	学研専任講師	火②④	17:00～18:30 6/8（火）スタート	3,570円 教材費1,260円
学研幼児教室 ほっぺん くらぶ きらきらコース	学研ほっぺんくらぶ 専任講師 坂本美由紀	金①③ 4ヶ月～1才	11:20～12:20	3,150円 教材費1,512円
のびのびコース		金②④ 1才～2才	11:20～12:20	3,150円 教材費1,512円
にこにこコース		金 入園準備	10:10～11:10	5,040円 教材費2,184円
プラチナコース（年少・年中・年長）		金 年少 年中 年長	16:00～17:20	7,014円 教材費2,184円
幼児リトミック	国立音楽院認定講師 永田 絢子	土②④ 1才～2才	10:10～10:50	3,150円 教材費105円
		土②④ 2才～3才	11:00～11:40	
		土②④ 3才～	11:50～12:30	
才能と感性を育む 親子音楽 ムーブメント	保健学博士 星山 麻木 監修 音楽ムーブメント研究会講師 高橋 利恵 江川 史子	木①③ 6ヶ月～2才	13:20～14:00	3,780円 教材費420円 （定員各12名）
		木①③ 2才～	14:05～14:45	

受講料等の金額は全て税込です。

※空席状況については事前にお問い合せ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締切りとなります。 ★印は午後6時以降のレッスンです。