

美術コース		運営維持費 1,05円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
基礎から学ぶ 波彩・油絵	日展評議会・東光会常任理事 飯泉 俊夫 東光会会員 吉田 力 光風会会員 日展友友 福田あさ子	木	10:15～12:15	4,200円	
個性と感性を伸ばす 火曜油絵	水彩画の基礎・基本から応用まで	火	10:15～12:15	4,200円	
季節の風を感じながら 風景スケッチ画	社団法人日本水彩画会会員 佐藤 義朗	金	10:15～12:15	4,200円	
美しい色彩に心癒されて 透明水彩とパステル画	IAC美術会会員 周 里美	月	13:30～15:30	4,200円 教材費525円	
指で描く癒しのアート パステル和(NAGOMI)アート	JHAPP協会公認正インストラクター 柏倉 美香	水	10:30～12:30	2,100円 教材費210円	
基礎から応用まで 色えんぴつ画講座	漫画家・イラストレーター 岡崎 早苗	木	13:00～15:00	4,200円 教材費別途	
ペンスケッチで楽しい 線で描くスケッチ教室	イラストレーター 小林 あき	土	12:30～14:30	4,200円 教材費525円	
植物画 ボタニカルアート	植物画家 小高 康子	金	13:30～15:30	4,200円 教材費別途	
墨の深い味わい 水墨画	国際水墨画協会理事 小塚 雪雄	水	13:00～15:00	4,200円 教材費別途	
楽しく親しむ 俳画	全日本種俳画協会会員準師範 戸田 暎徳	火	13:30～15:30	2,100円 教材費840円	
心をのせて楽しい 絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 児島美智子	水	10:15～12:15 13:30～15:30	2,100円 教材費315円	
自分らしく思いのままに かんたん絵手紙	恒水会絵手紙公認講師 河又三代子	火	13:30～15:30	4,200円 教材費別途	
手づくりを楽しむ 陶芸教室	陶芸家 喜多 里加	金	13:30～15:30	4,200円 教材費別途	

書道コース		運営維持費 1,05円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
ペンから毛筆まで おとなの書道	謹慎書道理事 読売書法会幹事 松本純美代	月	13:30～15:30	3,675円 教材費別途	
初歩から学ぶ 書道教室	毎日書道展友会 創玄書道会学生展審査員 大塚 雅恵	水	10:30～12:30	3,675円 教材費別途	
初歩から学ぶ初心者のための 実用ペン字	水穂会常任理事 読売書法会幹事 教習ペン字協定会理事 日展作家 一陽会主宰 坂本 典子	火	13:00～15:00 18:30～20:30	3,675円 教材費200円 3,675円 教材費300円	
楽しく学ぶ初心者のための 実用書道とかな書道	水穂会理事 読売書法会幹事 柴 白葉	月	10:15～12:15	3,675円 教材費210円	
アルファベットを美しく書く カリグラフィー	カリグラフィーズギルド会員 浪花 雅美	火	10:15～12:15	4,200円 教材費別途	

音楽コース		運営維持費 1,05円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
ヴォイストレーニング とやさしい声楽	東京芸術大学卒業 声楽家 田中 結子	水	13:00～15:00	4,200円 教材費210円	
個人レッスンによる ヴォイストレーニング		水	16:00～20:00	4,200円 (30分個人レッスン)	
初心者・真の出てくいのために 土曜のボイトレニング	東京芸術大学卒 湘北短期大学講師 志馬 永田 孝志	土	10:30～12:00	4,200円 教材費別途	
ロマティックな気分をスタンダード ジャズ・ヴォーカル	ジャズヴォーカリスト 松岡美代子	月	13:00～14:30	4,200円	
個人レッスン ジャズ・ヴォーカル		水	16:00～20:00	5,250円 (30分個人レッスン) 教材費別途	
心も体も歌ってスッキリ GOSPEL・ゴスペル!	鐘町キリスト教会音楽主事 ゴスペルクワイア Heaven's Joy代表 佐藤 夏織	月	10:30～12:00	4,725円 教材費105円 コピー代	
素敵なピアノ伴奏で楽しむ 英語の歌	ジャズピアニスト 鎌原美恵子	月	10:45～12:15	4,725円 教材費210円	
童謡・愛唱歌を歌おう	武蔵野音楽大学院音楽専攻修士課程修了 角田 明美	木	10:30～12:00	2,100円 テキスト代630円	
童謡から歌謡曲まで うたごえ教室	ミュージックオフィシア代表 田崎 尚美(ピノ) ミュージックオフィシア所属 山本 容子(声)	木	10:15～11:45	2,100円 教材費別途	
もっとうまく歌いたい方の 月1回のカラオケ教室	日本歌謡指導者協会講師 「森のアドリブ」主宰 森 みさ子	金	10:30～12:30 12:45～14:45 15:00～17:00	2,100円 教材費315円 4,200円 教材費630円	
「ゆるリズム!! 熱い鼓動!!」 和太鼓	和太鼓奏者 谷口 武芳	金	19:00～20:30	4,200円 教材費別途	
中国民族楽器 二胡入門	夏淋二胡教室代表 夏 淋	木	10:30～12:00	5,250円 教材費210円	
沖縄を感じよう 沖縄三線入門	沖縄三線講師 大濱 康	金	19:00～21:00	15,750円 (3ヶ月8回) コピー代	
美しい日本の音色をひきましよう 生田流お琴	富山清琴専門師範 富谷野清桃	木	16:30～20:30	4,200円 コピー代 (30分個人レッスン)	
ハワイアン・ジャズ・ポップス ウクレレレッスン	ヤマハボウダーミュージックスクール E.A.Jキナー・ウクレレ講師 鈴木 芳博	火	13:00～14:00	4,200円	
小さな緑色の楽器が癒癒を呼ぶ ハーモニカ入門	ハーモニカ振興会公認講師 池田 洋	火	14:30～16:00	4,200円 テキスト代1,260円	
癒しの楽器 はじめてのオカリナ	カンターレオカリナ公認講師 山村多恵子	金	13:00～14:30	4,200円 コピー代	
初心者から経験者まで フルート教室	フルーティスト フルト講師 青木 優子	金	16:00～20:00	5,250円 (30分個人レッスン)	
子供からシニアまでの 月曜ピアノ教室	武蔵野音楽大学音楽学部卒業 池田 浩子	月	15:30～20:00	6,300円～ (30分個人レッスン)	
子供からシニアまでの 日曜ピアノ教室	武蔵野音楽大学音楽学部卒業 池田 浩子	日	13:00～17:00	4,200円～ (30分個人レッスン)	
クラシックをもっと身近に 金曜ピアノ教室	武蔵野音楽大学ピアノ専攻卒業 沼沢 百合	金	15:00～20:00	4,200円～ (30分個人レッスン)	

舞踊・健康コース		運営維持費 1,05円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
社交ダンス	ハウスオブダンシング本場 JBDFプロダンサー・モダンC級 小川 友美	火	13:00～14:00	6,300円	
フラメンコ舞踊	フラメンコ舞踊家 三橋美代子	水	初級 18:30～19:30 入門 19:40～20:40	7,350円	
やさしい クラシックバレエ	神山芳子バレエスクール主宰 神山 芳子 神山芳子バレエスクール教師 柏木 里美	月	11:00～12:30 13:00～14:30 20:00～21:30	6,300円 10,500円 5,775円	
バレエストレッチ	楽しい踊りましょう マイレームフラスクール公認講師 リア・オ・マイル丸山	木	11:50～12:50	4,200円	
ハワイアンフラ	カレレフアラフネットワーク インストラクター 前田 徳子	火	15:00～16:15	6,300円	
楽しいフラダンス	アロハコナツク主事 レイナアラキエ好江	金	10:30～12:00	4,725円	
夜のフラダンス	アロハコナツク所属 ホリネダンスインストラクター 横塚 ゆり	水	20:15～21:15	4,200円 教材費別途	
おしゃれなフラダンス	アロハコナツク所属 ホリネダンスインストラクター 横塚 ゆり	水	20:15～21:15	4,200円 教材費別途	
お洒落なフラ 熱いタヒチアンダンス		水	20:15～21:15	4,200円 教材費別途	
ポリネシアンダンス		水	20:15～21:15	4,200円 教材費別途	
はじめてのベリーダンス	魅惑の50代からのベリーダンス	月	18:50～20:05	4,200円	
		月	13:00～14:15		
		月	初級 20:15～21:30		
		月	初級 18:50～20:05		
		月	中級 20:15～21:30		
ベリーダンス	パルシュオリエンタルダンス Izumi	月	13:00～14:15 20:15～21:30	4,200円	
		月	初級 18:50～20:05		
		月	中級 20:15～21:30		
はじめてのベリーダンス	エルカナカアカデミー修了(スペイン) パソ・パソアカデミー修了(ブラジル) パトロシア ブラジ	水	12:30～14:00	4,200円	
タップダンス	佐々木隆子タップダンスネットワーク インストラクター 萩原真理子	木	19:00～20:00 20:10～21:10	6,300円 5,775円	
楽しくジャズダンス	ZUMBAインストラクター AFAAフィットネスダイチ 認定インストラクター 永塚志津江	月	19:00～20:00	5,250円	
ラテンのリズムにのって踊ろう ZUMBA		月	19:00～20:00	5,250円	
世界の民族舞踊 フォークダンス	(社)日本フォークダンス連盟 1級公認指導者 安生 忠男	月	14:00～15:30	5,040円 (月3回)	
江戸芸かっぱれ	梅后流 江戸芸かっぱれ師範 櫻川 后笙	木	15:00～16:30	5,250円	
“和”のフィットネス ～NOSS～	NOSSインストラクター 河原せつ子	水	13:00～14:00	4,200円	
日本おどりエクササイズ	橋名時八段師範 NPO日本健康太極拳協会 上原ミサト	火	10:30～12:00	5,250円	
健康太極拳	(社)日本美術太極拳連盟 公認A級指導員 越後 恵子	金	13:00～14:20	5,250円	
はじめての太極拳	健康氣功教室主宰 氣功療法師 永戸 美麗	水	14:00～15:30	4,200円	
健康氣功	PFAピラティスコーチ OKJ親子キッズジュニア認定 インストラクター 白寄 道代	火	14:30～15:30	4,200円	
骨盤調整	社団法人日本3B体操協会 指導者 仲矢 美穂	金	10:30～12:00	4,200円	
エクササイズ	NPO法人日本ゆるぎな協会 ゆるぎな体操指導員初級4th.Grade 宮崎 みえ	水	10:15～11:30	5,040円	
ゆるぎな体操	スポーツインストラクター 池田 祐介	土	11:00～12:00	4,200円	
土曜日の健康体操	社団法人自衛隊普及会 春日部支部 正会員指導員 岡泉 絹代	金	10:30～12:00	4,200円	
万病克服の運動療法	Laughter Yoga School of Dr.Katsura認定講師 アマゾンまで送料 無料	木	11:30～12:30	4,200円	
自強術	NPO法人日本YOGA連盟指導員 日本総合ヨガ普及協会 一級正指導者評議員 荒嶋 宏樹	水	18:30～20:00	5,775円	
ヨガ	海をイメージし、心も体も癒える サーフヨガ	木	18:30～19:30	5,775円	
ヨガ	ルーシーダットンインストラクター 桑原 法子	木	19:45～21:00	5,775円	
ヨガ	ヨガインストラクター 坂巻 佳子	水	10:40～11:40	5,250円	
ヨガ	PFAヨガ・ピラティスコーチ AFAA認定マッドサイエンス 織田 和枝	火	13:30～14:30	5,775円	
ヨガ	同協会主催マールリンバセラピスト講師 室井智美子 緑川 智子	土	10:30～12:30 13:30～15:30	4,200円 教材費別途	
ヨガ	清心流空手道協会総本部 皆清館宇都宮道場 疋田 清拳	火	18:30～20:00	5,775円	
空手道	含気道長野県連盟主席師範 石垣 晴夫 石垣道場師範 安藤 知彦	日	11:15～12:45	4,200円	
合気道	含気道長野県連盟主席師範 石垣 晴夫 石垣道場師範 安藤 知彦	土	18:00～19:30	5,775円	

資格取得コース		運営維持費 1,05円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
キャリアアップをめざそう!! ファイナンシャルプランナー 資格取得講座	ファイナンシャルプランナー 栃木県FP協同組合 専任講師 半田セウ子	水	19:00～21:00	29,400円 (全14回) テキスト代別途	
11月に向けて アロマテラピー検定集中講座	(社)日本アロマ環境協会会員 アロマテラピーインストラクター 藤藤 月美	日	10:15～12:15	21,000円 (全7回) 教材費別途	
メディカルハーブ検定講座	日本メディカルハーブ協会会員 協会公認ハーブセラピスト 齋藤 月美	日	13:00～15:00	18,900円 (全6回) 教材費別途	
教室運営を目指して リザーブドフラワー講師養成講座	フラワーコーディネーター協会認定校 天谷 順子	木	13:00～15:00	3,150円 教材費別途	
フラワーライセンス講座	フラワーデザイナー協会認定FDA講師 AMAYA重子先生 天谷 順子	木	18:30～21:00 10:10～12:30	5,250円 教材費別途	

受講料等の金額は全て税込です。

手芸・工芸コース		教材費別途 運営維持費 1,05円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
気軽に楽しく 木彫	木彫はちのす専任副会長 増川 二笙 木彫はちのす専任講師 長屋 節子	火	10:15～12:15	4,200円	
美しい光と色の世界 ステンドグラス	アートエデュケーションガラス 作家 高崎 洋子	木	13:00～15:00	4,200円	
手彫りガラス工芸 グラスリッセン	「ガラスの妖精たち」所属 齋藤 和子	火	10:15～12:15	2,100円	
小物からバッグなど 楽しい木工房	日本手芸普及協会指導員 高橋 和子	木	13:00～15:00	4,200円	
ジュエリークラフト ジュエリーワークショップ	「養育フォーラム」アートクリエイティブ 級認定者 藤崎トシエ技術認定士 シルバー&クワシエカナン 古谷 秀子	木	13:30～15:30	2,100円	
資格もとれる アクセサリー	(財)日本余暇文化振興会「養育フォーラム」 アクセサリー技術認定者 アクセサリーデザイン 資格もとれる エリメイキング本部 専任講師 深見 真幸	木	10:15～12:15	2,100円	
癒しの香りをプレゼントに 石けんの花&パンの花	主任教授 山口 栄子	月	13:00～15:00	4,200円	
四季彩アレンジ 月回りのリザーブドフラワー	ハワイホルム公認デザインデザイナー 「B」代表 村上 翔子	火	10:15～12:15	2,100円	
暮らしに彩りを アート押花	ワールドプレスフラワー協会 本部講師 猪熊美代子	水	10:30～12:30	4,200円 資料取得可	
ホルから立体顔まで 立体・フラワー	アメリカンフラワー師範一級 松沼千鶴子	木	13:00～15:00	4,200円	
アメリカンフラワー	JDPA講師会員 アメリカSDP会員 小林あかり	木	10:15～12:15	4,200円	
楽しく描けるトルペイント 粘土そっくり!!今流行の 粘土インテリアデコ	JDPA講師会員 アメリカSDP会員 小林 幸恵	金	10:15～12:15	2,100円	
神秘的な夢の世界 エッグアート	クラフトハウスTreasure Box講師 玉田美智子	木	10:15～12:15	4,200円	
白磁に絵付け ポーセリンペインティング	ポーセリンペインター 川島 妙	金	10:15～12:15	4,200円	
キルトメニューまで パッチワーク	キルトメニュー主宰 吉川のみ子	金	10:30～12:30 13:30～15:30	4,200円	
初めてでも安心 戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう師範一級 山本 佳江	火	10:30～12:30	4,200円	
思い出の写真をひと工夫 スクラップブック	メモリアリアートスクラップブック講師 アート&フォトスクラップブックマスター 山本 育子	木	10:15～12:15	2,100円	
フランス伝統工芸 カルトナージュ	カルトナージュ作家 星野 栄子	水	10:15～12:15	2,625円	
四季の絵をちぎって描く 和紙ちぎり絵	全国和紙ちぎり絵サークル講師 澤永 芳子	火	10:15～12:15	2,100円	
季節を彩る おとなの折り紙教室	日本折紙協会会員 日本折紙協会栃木県支部長 折り紙教室主宰の専任主宰 おのばやしちえみ	日	13:30～15:30	2,310円	
吉澤 章の 創作折り紙	国際折り紙研究会 講師 稲見 義子	火	13:00～15:00	2,310円	
初めての方でも作れる つるし飾りとちりめん細工	ちりめん細工作家 桜井 京子	火	13:00～15:00	4,200円	
身近なものから 美しい友禅染	手描き友禅染作家 田邊 舞	火	13:30～15:30	4,200円	

教養・語学コース		運営維持費 1,05円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
楽しく優しく 英会話	上智大外国語学部卒・英検1級 鎌原美恵子	月	13:00～14:15	4,200円 教材費105円	
火曜英会話	宇都宮イングリッシュセンター 専任外国人講師	火	13:30～14:30 18:45～19:45	7,350円 テキスト代別途	
お勤め帰りの英会話		金	入門 10:50～12:00 初級 12:50～14:10 16:00～17:20 中級 14:20～15:30	5,250円 コピー代	
アンニョンハセヨ 韓国語	韓国語講師 愼 末任	月	初級 10:20～11:20 中級 11:30～12:30 初級 13:00～14:30	4,200円 テキスト代2,520円 5,250円	
初歩から始める お勤め帰りの韓国語		月	初級 10:20～11:20 中級 11:30～12:30 初級 13:00～14:30	4,200円 テキスト代2,520円 5,250円	
ゼロから始める ハンゲル入門		土	10:20～11:20	4,200円 初回のみテキスト代2,520円	
二ハロー!! 中国語入門	中国語講師 ツイ シン 蔡 欣怡	金	11:00～12:00	4,200円 テキスト代別途	
人生いきいき俳句	現代俳句協会理事 栃木県現代俳句協会会長 和田 浩	木	10:15～12:15	2,100円	
指先で伝えます たのしい手話	栃木県聴覚障害者協会認定 手話講師 奥田 節子	月	10:15～11:45	4,200円 初回のみテキスト代1,260円	
「ココがからない」に答えてくれる!! 初心者からのパソコン講座	(有)アイディアルシニア代表 パソコンインストラクター 佐藤 弘幸	木	入門 10:15～12:15 中級 13:30～15:30	4,200円 教材費別途	

服飾・着付コース		教材費別途 運営維持費 1,05円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
楽しく確実に 着付け教室	(社)全日本着こみコンパルタ協会会員 表道きもの学院分院学院長 半田セウ子	木	13:30～15:30	3,675円	
凛とはてはなりと 着付とマナー	日本和装学園会長 松島 弘子 日本和装学園 関東地区長 鈴木 実子	火	18:30～20:30	3,675円	
好きなものを作る 楽しい洋裁教室	文化服装学院卒・SUTOH洋裁教室講師 須藤真理子	木	10:15～12:15 13:00～15:00	4,200円	
手作りのぬくもり 夢を編む手あみ	主婦と生活編物教室講師 横川美智子				