

美術コース 運営維持費105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
初心者から経験者まで 油絵	(社)創元会会員兼審員 前田 潤	月②④	10:30~12:30	4,725円 教材費525円	
デッサンと油絵入門	多摩美術大学准教授 浅野 信二	日②④	14:00~16:00	4,200円 教材費525円	
水彩画			10:00~12:00	4,200円 教材費525円	
日本画	東京芸術大学大学院修了 日本美術院院長 永田 耕治	土①③	13:00~15:30	5,250円 教材費525円	
基礎デッサンと水彩画			13:00~15:00	4,200円 教材費525円	
水彩スケッチ	洋画家、「アトリ」工芸主宰 松中 次郎	日①③	10:00~12:00	4,200円 教材費210円	
水彩風景スケッチ	日大カテ准教授・心療内科医 美術家協会監修 藤野 義一	水① (屋外) ③ (雨天教室)	10:30~14:00 13:00~15:30	4,200円 教材費525円	
淡彩スケッチ	東京造形大学美術学科卒業 千葉 和成	火④	10:15~12:15 13:30~15:30	2,100円 教材費315円	
手軽に楽しむ 淡彩画のいろは	武蔵野美術大学卒 宮本和千代	木②④	10:00~12:00	4,200円 教材費525円 6/24(木)スタート	
永沢までこの方式 線で描く水彩スケッチ教室	イラストレーター 佐藤 和子	金①③	10:00~12:00	4,200円 教材費525円	
月1回の 水彩スケッチのコツ	イラストレーター Mari	火②	13:00~16:00	3,045円 教材費1,050円	
光を描く 透明水彩画	水彩画師 青木 美和	日③	13:30~16:30	22,050円 (全6回分) 教材費3,150円	
透明水彩画入門	水彩画師 野澤奈穂子	月③	13:00~15:30	2,835円 教材費525円	
透明水彩画の楽しみ	東京芸術大学博士課程修了 日本美術院修了 横山 貴裕	水④	10:00~12:30	2,835円 教材費525円	
ポタニカル・アート	植物画家 小須田久美子	金①③	10:00~11:30	4,200円 教材費525円	
河合ひとみの 色鉛筆画	「色鉛筆画作家」 河合ひとみ	土③ 入門	10:15~11:30 13:00~14:15	2,625円 教材費525円	
水墨・墨彩画	墨彩新風会会長 汪 天介	金①③	13:30~15:30	4,725円 教材費525円	
俳画	全日本俳画協会常務幹事 俳句 蒲生 悠輝	木①	10:30~12:00	2,100円 教材費840円	
はがき絵	さしえ作家 林 尚子	月①	10:00~11:30	2,100円 教材費525円	
心をあくる 絵手紙	カルチャー専任講師 池田 京子	木③	13:00~14:30	2,100円 教材費525円	
やさしい 新仏像彫刻	宗像仏像彫刻研究所代表・宗仏師 大和 宗雲 専任講師 (他)	木①③	13:00~15:00	5,250円 教材費別途 6/17(木)スタート	

書道コース 運営維持費105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
実用かな書道	(財)独立書人団体会員 中原 京	水②④	15:45~17:45	4,200円	
小筆・筆ペン・ボールペン			13:30~15:30	3,675円 教材費525円	
小筆・筆ペン・ボールペン	(財)日本書道教育学会幹事 二宮 桂秀	月②④	10:00~12:00	4,200円	
文字美人をめざして 選べる書道	芳林書道専務理事 国際書道展審査員 書道文化協会副会長 奈良 静桜	土①③	10:15~12:15	4,200円	
月1回の小筆	書道専科講師 芳林書道院幹事 市川 桜子	水③	13:30~15:00	2,100円	
季節の書 尾崎洋子の筆遊び彩書	読売書法会理事 筆遊び彩書主宰 尾崎 洋子	木②	10:00~11:30	2,100円 教材費525円	
手書きのアルファベット はじめてのカリグラフィー	カリグラフィースクール会員 ふくだいくこ	水④	10:15~11:45	2,100円 教材費別途	

趣味・食コース 運営維持費105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
Happyライフのために 英国式オーソマカラーセラビー	英国式オーソマカラーセラビー インストラクター 高辻さおり	土① 応用	13:00~15:00	18,900円 (全6回) 教材費3,525円 (初回のみ)	
TV雑誌で話題の 新スピリチュアルレッスン (全6回)	スピエナカウンセラー MIYOKO	金③	13:00~14:30	3,675円 6/18(金)スタート	
東明の母に学ぶ 渋谷手相入門	東明学院 名誉名誉鑑定師 殿岡 風子	木①	13:00~14:30	15,750円(全6回) テキスト1,150円 (初回のみ)	
楽しいタロット入門 (全6回)	西洋東洋占術家 榊原 奈々	火①	13:30~15:00	2,625円 教材費別途 6/29(火)スタート	
ラッピングコーディネーター (資格取得コースあり)	(社)全日本キープ用品協会認定校 みらいからふくみ知識・体験・少人数 小村 知恵	土②	13:00~15:00	2,100円 教材費別途	
囲碁教室	日本棋院普及指導員 棋元 重夫	金②④	10:30~12:30	3,150円	
レディース麻雀	日本女子麻雀連盟五段 石渡 正志	月②④	10:30~12:30	4,200円	
～絆を築く～ 江戸・東京歴史散歩	日本の歴史・史跡探訪会主宰 安永 嘉治	木①	10:00~15:00	3,150円 交通費・昼食代自己負担	
新発見! 朝露の香りに癒される (全6回)	AEAJ、JAMHA認定校 エルパル王子講師 石川 弘子	金④	10:00~12:00	2,625円 教材費別途 6/25(金)スタート	
～マインドを癒す～ 癒りたてヒーリング講座 (全6回)	NPO法人ヒーリングが活動的になる講座 一宮 唯雄	火③	13:00~15:00	2,100円 教材費別途	

着付・服飾コース 運営維持費105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
着付教室	(社)おもてこカレッジ協会認定校 おもてこカレッジの学び 渡辺 恵子	火①③	13:00~15:00	4,200円	
手編教室	主婦と生活編物研究会会員 バイアス手編特別指導員 田嶋川スズ子	火②④	10:30~12:30 13:30~15:30	4,200円 21,000円 (10回コース)	
手編製図科			15:15~17:15		
和服地の かんたんリメイク	リメイク工房「茶風館」所属代表 下田 弘子 インストラクター 寛浦 育代・上瀬きよみ	水①③	10:30~12:00	4,200円 教材費別途	
自分を輝かせる ファッション洋装&リフォーム	元東武女子学園服飾ファッション教師 沖倉 泰子	火②④	10:00~13:00	4,725円	

舞踊・健康コース 運営維持費105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
クラシックバレエ	田村鹿子バレエスタジオ専任講師 鹿角 千里	月	★19:30~20:45	6,300円 4,200円(月2回)	
初めての方の バレエストレッチ			14:00~15:15		
			15:00~16:30	6,300円	
クラシックバレエ	青山ダンスインスティテュート (社)日本バレエ協会会員 中澤ユリサ・宮本 亜美	土 土①③	15:00~17:00 15:00~16:30	7,350円トクシューズ 4,200円	
大人のやさしいバレエ	カルチャー専任講師 渡辺 由香	水	14:45~16:00	6,300円	

舞踊・健康コース 運営維持費105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
ハワイアンフラ	ティアラフアラフルP主宰 ティアラフ インストラクター中根 ティアラフP主宰 ティアラフ インストラクター 浜田 和恵	金①③	13:30~14:30	4,200円	
ハワイアンフラ	カウイラフ コミュニティ(主宰) インストラクター 千 麻	火②④ 20:30 土①③ 火②④	★19:00~20:00 ★19:45~20:45 ★18:40~19:40	6,300円 4,200円 4,200円	
まったく初めての ハワイアンフラ入門 楽しく美しく健康に はじめてのハワイアン・フラ	全日本フラ協合理事 モアナ・羽田	月①③	10:00~11:00	4,200円	
日曜日のゆっくりフラ	舞 美	日①③	12:00~13:00	4,200円	
はじめての タヒチアンダンス ゼロからはじめる タヒチアンダンス	Walea Akua主宰 舞 美 TE MANA O TE RA IRITI主宰 ターシャ	木①③ 水①③	★19:00~20:00	4,200円 4,200円	

新規生募集					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
初心者から 星みゆきの フラメンコ★ビュティ	北舞舞踊アカデミー舞踊研究所主宰 小島 寿子	月②④	11:30~12:30	4,725円	
はじめての フラメンコ タップダンス	Y. K.ダンスアカデミー代表 加藤 清恵 SHINGO	月 中学生~	★19:45~20:45	5,775円	
大人から始める 新ヒップホップ	JAZZSHIP HOPダンサー 川崎みづき	金①③	10:00~11:15	4,200円 6/18(金)スタート	
ストレッチで美しい体づくり ソフトジャズdeダイエット	佐々木隆子ダンススタジオ インストラクター 岡 純子	月①③	10:15~11:15	4,200円	
初めて踊る ベリーダンス入門	ベリーダンスインストラクター 牛込地由希	日①③	10:00~11:00	4,200円	
はじめての ベリーダンス	Shehazad Maktub Belly Dance主宰 Shehazad	土②④	13:00~14:00	4,200円 6/26(土)スタート	
ヨーガ(アンチエイジングのため) 妊婦指導歴15年! 新マタニティ・ヨーガ	ハタヨガ公認インストラクター 山田 敬子	火	14:30~15:45	6,300円	
中高年のための ピラティス&リゾストレッチ	日本マタニティ・ヨーガ協会 認定インストラクター 山田 敬子	火	10:15~12:15	6,300円 スタート日は応相談	
中高年のための 日曜ピラティス	ヨガピラティスインストラクター インストラクター 潮見 裕子	水②④	11:00~12:00	4,200円	
ピラティス入門	PT/PTピラティスインストラクター 奥山 敦子	水①③	13:00~14:00	4,200円	
おとめ唄りの ピラティス&リゾストレッチ	Yumix Fitness&Dance Plaza主宰 Yumix	水②④	★19:00~20:00	4,200円 6/23(水)スタート	
夕方からの ピラティスストレッチ	Yumix	金①③	16:15~17:15	4,200円 6/18(金)スタート	
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	日本ルーシーダットン普及連盟 KYOKO	月②④	10:00~11:00	4,200円	
65才からのハンズ・ヨーガ	カルチャー専任講師 岡本 マルヲ 有子	月①③	11:30~12:30	4,200円	
新オアシス・バレエ	PT/PT(トラン)インストラクター YUMI	日①③	13:00~14:00	4,200円 6/6(日)スタート	
身体がやさしいリズム&エクササイズ	劇団四季出身 ダンスインストラクター 井上 麻琴	土②④	11:30~12:45	4,200円	
新ZUMBA	ZUMBAインストラクター NAGOMI	金②④	12:45~13:45	4,200円 6/25(金)スタート	
中高年のための らくらく健康体操	スポーツプログラマー 山田 淑子	木①③	13:30~14:30	4,200円 6/18(木)スタート	
リンパマッサージ&ストレッチ	整体師 山下 淑子	木①③	11:00~12:00	4,200円	
身体が変わる 骨盤リセットストレッチ	LIL代表 TOPDEE代表 伊地知恵美	金①③	11:30~12:30	4,200円	
坐ってよくなる ヒザ腰たいそう	カルチャー専任講師 大川 敏江	木	9:45~10:45	5,775円	
50代からのナチュラルたいそう	社団法人日本スポーツ・健康推進協会 公認指導員 金子 博	土①③	14:00~15:30	4,200円	
新規生募集	RRR TAI-OH主宰 Y. K.ダンスアカデミー やまだひろこ	月②④	13:30~15:00	3,675円	
リラックス気功太極拳	日本健康太極拳協会 準師範 山本まゆみ	金②④	10:15~11:45	3,675円	
自分で養生する 養生気功	導引養生気功指導員 柳澤恵恵子	水①(2③)	10:00~11:30	5,250円 6/9(水)スタート	
秀心館 合気道	秀心館合気道館長 宮畑 義秀	日	11:00~12:30	6,300円	
秀心館 親子合気道			10:00~11:00	子供5,250円 大人6,300円	

生け花コース (花材費別途) 運営維持費105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
小原流	小原流元教授 一般 服部 善理さゆり	火①③	10:00~12:00	4,200円	
池坊	華道家元池坊 華道教授 池田 翠節	土②④	13:00~15:00	4,200円	
松陽古流	松陽古流家元 いけぼな協会会員 水野 草草	金②④	16:00~20:00	4,200円(月2回) 2,100円(月1回)	
手作りのリザーブフラワー リザーブフラワーアレンジ	フラワーアレンジメント協会理事 浅井 薫子	木③ 資格 取得講座	10:00~12:00	18,900円 (全9回)	
生花・アート・リザーブフラワー 月1回のフラワーアレンジ	花・芸術文化協会認定校講師 八木 千晶	金①	10:00~12:00	2,625円	
レイからマリノモチーフまで 新ハワイアンフラワー (全4回)	花のアートレイ デザイナー・インストラクター 宮崎いづみ	木④	10:30~12:30	2,100円 6/24(木)スタート	
立札で学ぶ茶道	表千家茶道教室 渡辺 奈真	金①③	13:00~15:00	5,250円 水曜料840円	

音楽コース 運営維持費105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
楽しいカラオケ教室	元NHKステージ101 木②④	木①③	10:00~12:00 13:00~15:00	4,200円 教材費210円	
新 牧恵幸のカラオケ教室	元NHKステージ101 木②④	木②④	10:00~12:00	4,200円 教材費210円	
カラオケ30分個人レッスン ポップス・コーラス	ボイトレ/歌唱指導/コンクール指導/声楽 伊東はじめ	月②④	★19:00~20:30	4,200円 教材費210円	
永遠のシャンソン ジャズ・ヴォーカル	声楽家、ジャズ歌手 かなざし庸子	木①③	★19:15~20:30	4,725円	
化繊のリングとやさしい声楽	経験豊富な声楽家・ソプラノ・メゾソプラノ 佐藤のり子	月②④	10:15~12:15	5,250円	
ボビュラからカンゾウ茶まで ヴォイストレーニングと名曲を唄おう	東京大附会校修了 東京二期会会員 陳 建新	月①③	13:30~15:00	5,250円	
50才からの 童謡・唱歌	元NHKテレビステージ101 宝塚歌劇団11期生 宝塚歌劇団11期生 洗足学園大学音楽科卒業 若崎 洋子	水①③	10:30~12:00	4,200円 教材費315円	
こころの歌 ヴォイストレーニング (30分個人レッスン)	声楽家 日本音楽学会会員 千田二実代	月②④	13:15~14:15	4,200円 教材費別途	
日本の歌~世界の歌 叙情歌を歌おう	和声家・作曲者・音楽家 木下久美子	火①③	12:00~14:30	5,775円	
中高年のための エンジョイうた教室	和声家・作曲家・音楽家 木下久美子	土①	14:00~15:30	2,625円 教材費別途	
新規生募集! ギターの伴奏で フォークソングを唄おう	マニエーター専属 女性ヴォーカル ドロシー白片	月②④	15:30~16:30	4,200円	
楽しくうたう ゴスペルソング	シンガソングライター ギタリスト 長谷川友二	月①	13:00~15:00	2,625円	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さちる 稲光志帆子	水②④	★19:00~20:00 10:00~11:00 13:00~14:30	4,725円 2,625円(お子連れ不可) 5,775円 (30分個人レッスン)	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さちる 稲光志帆子	水②④	11:00~16:30	5,775円 (30分個人レッスン)	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さちる 稲光志帆子	水②④	13:40~14:55	5,250円	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さちる 稲光志帆子	水②④	10:00~12:30 14:45~17:15	5,775円 (30分個人レッスン)	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さちる 稲光志帆子	水②④	10:00~11:30	4,200円	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さちる 稲光志帆子	水②④	15:00~16:30	4,200円	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さちる 稲光志帆子	水②④	13:10~14:40	4,725円	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さちる 稲光志帆子	水②④	12:30~14:00	4,200円	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さちる 稲光志帆子	水②④	14:00~15:30	4,200円	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さちる 稲光志帆子	水②④	10:00~11:30	4,200円	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さちる 稲光志帆子	水②④	11:00~12:30	4,200円	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さちる 稲光志帆子	水②④	12:30~14:00	4,200円	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さちる 稲光志帆子	水②④	13:00~14:30	4,200円	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さちる 稲光志帆子	水②④	14:00~15:30	4,200円	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さちる 稲光志帆子	水②④	15:00~16:30	4,200円	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さちる 稲光志帆子	水②④	16:00~20:30	4,725円 (30分個人レッスン)	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さちる 稲光志帆子	水②④	10:00~15:30	4,200円 (30分個人レッスン)	
ヴォイストレーニング ヴォイス&ゴスペル ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー ジョー・カリスト 工藤さ				