美術コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
水彩画	日洋会会員・日本水彩画会会員 宮城水彩画会会長 志賀 一男	木①③	10:00～12:00	4,725円 教材費別途
基礎デッサン	アトリエ・エスパシオ主宰 画家 富山恵美子	日①③	10:00～12:00	4,200円 教材費525円
画材自由 人物を描く		水①②③	★18:30～20:30	5,250円 教材費525円 (モデル代は別)
水彩スケッチ	ひろ画房 嶺岸 啓順	水②④	10:00～12:00	4,200円 教材費525円
新 気軽にはじめよう はがき絵		金②④ 6/11(金)スタート	14:00～16:00	4,200円 教材費525円
初心者から上級者まで 水彩画教室	日本美術家連盟会員 一線美術会委員 五島まさを	水①	13:00～15:00	2,520円 教材費315円
		金③	10:00～12:00	
パステル画・色えんぴつ画	宮城県芸術協会会員 石川由巳子	土①③	13:00～15:00	4,200円 教材費525円
油彩教室	画家 白川 美紀	月①③	13:00～16:00	5,250円 教材費525円
日本画	日本美術院 院友 佐々木啓子	金②④	10:10～12:10	5,250円
植物画 ボタニカルアート	memeボタニカルアート教室 主宰 佐藤 広美	土①③	10:00～12:00	4,200円 教材費525円
絵は誰でも描ける	カルチャー専任講師 久保田順子	水①③	13:30～15:30	3,150円
水墨画	墨葉社会員 菊池 裕子	火①②③	13:30～15:30	4,800円 教材費420円
			★18:00～20:00	
積穂俳画	全日本積穂俳画協会本部講師師範 住田 和穂	火②	13:00～15:00	2,100円 教材費840円
絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 松原 律子	木②	13:00～15:00	1,890円 教材費210円
	日本絵手紙協会公認講師 都築 徳子	水②	10:00～12:00	2,100円
シルクスクリーン	仙台シルクスクリーン協会 会長 相田ひろみ 講師 小出 敬子	水	13:00～15:30	5,500円
			17:30～20:00	
土とふれあいゆとりある一時 楽しい陶芸教室	陶芸講師 佐々木義昭	火②④	13:30～15:30	3,675円 教材費 焼成代込 粘土1kg1,500円
陶芸教室		火②④	★18:00～20:00	

書道コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
基礎から創作へ 書道教室	毎日書道展会員 河北書道展審査会員 宮城県芸術協会審査会員 阿部 緑泉	木①③	13:30～15:30	3,150円 教材費別途
実践・筆ペン			★18:30～20:30	3,150円 教材費300円
実用書とボールペン 日常書道	読売書法会幹事 蒼墨書道会会長 鈴木 蒼舟	月①③	13:00～19:30 お好きな2時間	3,675円 教材費別途
実用書道とボールペン	蒼墨書道会顧問 渡部 竹香	水①③	10:00～12:00	3,150円 教材費別途
		木②④	10:00～12:00	
		木②④	★18:30～20:30	
美しい文字 ペン・筆ペン・書		金②④	10:00～12:00	
かな書道・実用書道	カルチャー専任講師 國分 春泉	土②④	13:00～19:00 お好きな2時間	3,150円 教材費別途
カリグラフィー	カリグラファーズ・ギルド会員 大友由香里	土③	10:00～12:00	2,625円 教材費別途

服飾・着付コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
スピード着付けと 和装マナー	日本和装学園NPO法人日本礼美協会 会長 松島 弘子 日本和装学園 東奥羽地区長 小原 優子	日②④	10:30～12:30	3,150円
着付け教室	全国きもの文化教育協会 佐藤 一扇	土	10:00～12:00	5,500円
		金	13:00～15:00	
		火	★18:00～20:00	
手編みを極める	ダイヤ手編み協会師範 菅原カツ子	水	13:30～15:30	5,500円 教材費別途
いろいろ繋いで個性が光る モチーフ編み		水②④	★18:30～20:30	3,150円 教材費別途
楽しい帽子作り	帽子デザイナー 庄司 節子	火②④	10:00～12:00	4,200円
パターンメーキング 基礎・応用	宮城文化服装専門学校講師 大橋トヨ子	土②④	10:00～12:00	4,200円 製図用紙別途
スカートからフォーマルまで 服造り教室			13:00～16:00	5,250円 製図用紙別途
ニュー洋裁	洋裁&リフォーム 田中 幸子	(下表よりIII) (下表参照下さい)		(月2回) 3,150円 (月4回) 5,500円
楽しいソーイング	洋裁講師 本田百合子	(下表よりII) (下表参照下さい)		5,500円 (週1回)
ホームクチュールソーイング	洋裁教室専任講師 加藤恵美子	(下表よりI) (下表参照下さい)		7,500円 (週2回)

(注意)
＊日曜日は　10:30～13:00
＊木・土・日曜日は13:30～16:00

	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	III	II	I	I	II		I
13:00～15:30	I	II	I	I	II	II	I
17:30～20:00	I	II	I	II	II		

趣味コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
誰でも楽しく写真生活!!	フリーフォトグラファー 仙台コレクション代表 伊藤トオル	水②④	10:00～12:00	4,200円
一眼レフカメラを持っている方を対象に わくわく写真教室	写真家 茅原田哲郎	火①③	10:00～12:00	4,200円
新 プロカメラマンが教える! わくわくOL写真教室		火①③ 6/1(火)スタート	★18:30～20:00	4,200円
育て方～おいしい食べ方まで ハーブを愉しく	香璃夢の会 ハーバルライフ・コーディネーター 横山香代子	月②	13:30～15:30	2,100円 教材費別途
なりたい自分になるための カラーセラピー	FLAX公認カラーセラピスト 小関かおり	土②④	13:00～14:30	12,600円 (3ヶ月全6回) 教材費1,500円 (6回分)
～直観力を磨く～ スピリチュアル・レッスン	スピリチュアル・ヒーラー 茅原田久仁子	水②④	10:00～12:00	15,750円 (3ヶ月全6回)
心の状態や性格のタイプに 合わせた花の癒し フラワーエッセンスの使い方	バッチフラワー プラクティショナー 久保 慶子	金②④	10:30～11:30	11,025円 (3ヶ月全6回) 教材費7,000円 (6回分)
毎日の運勢を知る タロット講座	占い師 惠 鏡	木②④	13:00～14:30	3,675円
新 毎日の運勢を知る 初めてのタロット講座		木①③ 6/3(木)スタート	13:00～14:30	3,675円
新 DIYで節約と癒しを 野菜・ハーブ・切花 お家で収穫	プランツマン 目黒 和夫	土② 6/12(土)スタート	10:00～12:00	2,100円(1ヶ月) (6ヶ月全6回) 教材費別途
新 門扉、アプローチから裏庭まで あなたの庭の問題解決!		月④ 6/28(月)スタート	10:00～12:00	4,200円 (2ヶ月全2回) 教材費別途

舞踊・健康コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
社交ダンス	宮城県プロダンス インストラクター協会理事 大場 栄市 大場真由美	水 中級	13:00～14:10	5,775円
		水 初級	14:20～15:30	
初心者～中級者まで 楽しむソシアルダンス	小川満枝監修 宮城県プロダンスインストラクター 渡辺 美紀	火②③④	★20:00～21:00	4,725円
本場の講師が指導します アルゼンチンタンゴ入門	カルチャー専任講師 フェルナン・ドゥバール アンドレア・ドゥバール	日	12:30～13:15	5,250円
		月	★19:20～20:20	6,300円
情熱的なラテンのビートに乗って ラテンサルサ入門		日	13:15～14:00	5,250円
フラメンコ (年間44回)	田中志津フラメンコ・スタジオ AVANCE主宰 田中 志津	土 入門	9:10～10:10	6,300円
		初級	10:20～11:20	
		中級	11:30～12:30	
初めてでも安心で楽しい 初めてのフラメンコ	藤井かおるフラメンコスタジオ 講師 伊部 康子	木②④	11:30～12:30	4,200円
お勤め帰りの ナイト・フラ	全日本フラ協会会員・ドゥザフラ豊田メイツ レフア カレオナヘ とよだ インストラクター ナニレイレファ高橋 横山ゆかり	火②④	★18:45～19:45	3,675円
新 ハワイアンフラ	レイモミ小野フラスクール インストラクター 鈴木ルミ子	火②③④ 6/8(火)スタート	12:00～13:10 13:25～14:35	5,775円
新 タヒチアンダンス		火④ 6/22(火)スタート	14:50～15:50	3,150円
さあ！気軽に始めましょう!! やさしいフラレッスン	アロハ・フラ主宰 佐藤正子監修 インストラクター 佐藤ひかる	金②④	13:00～14:30	4,725円
新 ゆっくり楽しく！ 土曜のフラレッスン		土②④ 6/12(土)スタート	14:00～15:30	4,725円
ベリーダンス入門	ベリーダンス講師 マリーナ・ゼンタリ	木	13:50～14:50	6,300円
ベリーダンス初級			15:00～16:00	
ベリーダンス			★18:00～19:00	
新 魅惑の踊りを基本から 初めてのベリーダンス	国際アラビアンダンス協会主宰 ミーナ・サレー監修 国際アラビアンダンス協会 インストラクター 蓮沼 智子	火②④ 6/8(火)スタート	13:30～14:30	4,200円
		金②④ 6/11(金)スタート	★18:00～19:00	
大人のための クラシックバレエ	カンパニー・ボナテラ207 バレエスタジオ教師	月①②③	12:40～14:10	7,245円
		土①③	10:40～12:10	5,250円
		土②④	10:40～12:10	
美と健康のために フィットネスバレエ	バレエ教師 岡村 佳恵	木	13:30～14:45	6,300円
ストレッチandジャズダンス	籾江道子 モダンバレエ 研究所講師	木	10:00～11:00	5,250円
ジャズダンス		金	★19:10～20:10	5,250円
タップダンス	JAM TAP DANCE COMPANY 出身 佐藤 勝	金 基礎	★18:00～18:50	5,250円
		初級	★19:00～20:00	5,775円
		中級	★20:10～21:40	6,825円
		日 基礎	15:00～15:50	5,250円
		初級	16:00～17:00	5,775円
Jazz Hip Hop	ダンスインストラクター MIHO	月	★20:15～21:15	5,250円
HIP HOP&HOUSE	AIS代表 チーム「MELT DOWN」 Daisuke	水	★18:00～19:00	5,250円
HIP HOP	ダンスインストラクター ヨーク	土	16:15～17:15	5,250円
リズムにのって踊りましょう ZUMBA	ZUMBAインストラクター 神崎 恵	火	10:00～10:50	5,250円
リフレッシュ すずめ踊り	まつりめごひめ踊り頭 川口 知子	日①②④	10:00～11:00	5,250円
若さを保つエクササイズ トリムビクス	トリムビクスインストラクター 柴生田（シボウタ）敦子	月	14:10～15:10	5,250円
		金	10:00～11:00	
60歳からの 健康トレーニング	カワイ体育教室講師	金②④	11:00～12:00	3,150円
ボディ・バランス	早坂由美子	月	11:15～12:15	5,250円
腰を回して代謝UP 骨盤エクササイズ	フィットネス インストラクター 佐々木恵美子	木	10:00～11:00	5,250円
ヒザ腰らくらく バランスウォーク		金	11:10～12:10	
ピラティス	PILATES BEAUTY代表 FTPi認定マットピラティス マスタートレーナー 壹岐 友紀	月	★18:30～19:10	5,250円
		火	10:00～10:40	
			10:50～11:30	
新 心も身体もハッピーにお迎え♪ 安産のための マタニティヨガ	日本マタニティフィットネス協会 インストラクター 永井産婦人科、愛育病院運動指導 壹岐 友紀	水 妊娠15週～36週	9:45～10:30 6/2(水)スタート	4,725円(1ヶ月) (3ヶ月全9回)
ヨガより簡単 ルーシー・ダットン	フィットネスインストラクター 佐々木恵美子	日①③	11:00～12:00	4,200円
初めての方にも優しい ストレッチヨガ	YPSI 国際インストラクター IOKO	水	11:00～12:00	5,250円
		木	★20:20～21:20	
健康で輝くあなたに… 花架拳&ヨーガ	日本花架拳学会講師 日本ヨーガ療法学会ヨーガ療法師 佐藤美弥子 遠藤茉寿恵	火	★18:30～19:30	5,250円
		木	11:10～12:10	
			★19:10～20:10	
ヨガセラピー		水	10:30～11:30	
シェイプアップ ヨガ	ヨガインストラクター 吉野 延子	月	11:10～12:10	5,250円
			13:00～14:00	
			★18:00～19:00	
		木	★18:00～19:00	
ヨーガ・ストレッチ	ヨーガ研究家 片桐 清子	水	★18:00～19:00	5,250円
			★19:10～20:10	
ナチュラル・フローヨガ	全米ヨガアライアンス200RYT 西城 摩耶	水	★19:15～20:15	5,250円
新 笑いのヨガで ストレス解消! ラフターヨガ	Dr.カタリヤ ラフターヨガスクール 認定ティーチャー・リーダー ラフターヨガ東北代表 アマゾンなすこ山口 インストラクター 山田 季生	金②④ 6/11(金)スタート	14:00～15:30	4,200円
楽しく身体を動かしましょう はじめようブドコン	ブドコンインストラクター 伊藤 道昭	金	13:00～14:00	5,250円
TVで話題「吉丸美枝子」の 若返りエクササイズ	吉丸美枝子監修 ヴェーネレ講師 星 朝子	金①③	13:00～15:00	4,200円 教材費2,520円 (初回のみ)
老廃物をため込むな！ リンパ体操	リンパネオテック協会 インストラクター 橋本維知子	水①③④	13:00～14:00	4,725円

舞踊・健康コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
気功健康法	中国気功普及会理事 今野 由美	火	11:10～12:10	5,250円
伝統楊式太極拳入門	世界多聞内神道武道連盟 太極拳長江會大師兄7段 長島 義樹	水	10:00～11:30	5,250円
内神道武道太極拳入門		木	★19:30～21:00	
合気道	合気道神武錬成塾塾長 (財) 合気会宮城県支部長 白川 勝敏 合気道神武錬成塾指導員 田村 明行	土	17:00～18:00	5,250円
藤間流 日本舞踊	師範 藤間寿和枝（スワエ）	土 中学生以上	10:00～11:30 (グループ指導)	6,300円
			11:40～18:00 (個人指導)	6,930円
勇壮なバチさばき 和太鼓	奥州猿羽根流二代目総師範 龍 寛	火①③	★19:30～20:30	4,200円 初回のみバチと教本代4,600円 和太鼓使用料525円

音楽コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
カラオケ教室	日本歌謡師範連盟所属 キングレコード歌手 沢 めぐみ	火②④	13:00～15:00	3,990円
ストレス発散 健康カラオケ教室	NAK (日本アマチュア歌謡連盟) 師範認定講師 宮城県歌謡作家協会会員 菅原しのぶ	月①③	10:00～12:00	3,990円
のばらの会 童謡を歌う会	声楽家・ ヴォイストレーナー 海野安岐子	火①③	13:30～15:00	3,150円
コール杜のささやき コーラス教室		金①③	10:00～12:00	3,150円
ヴォイストレーニング		火①③	15:00～19:30 (30分個人レッスン)	4,200円
基礎から学ぶ ヴォイストレーニング	ヴォーカルインストラクター MIYUKI	水①③	10:30～19:00 (30分個人レッスン)	4,200円
		土①③	13:00～19:00 (30分個人レッスン)	
シャンソンを唄う	作曲家 鈴木 公也 歌手・ピアノ講師 公 眞由美	土②④	13:30～16:00	5,250円
楽譜を読みとり表現力を養う ソルフェージュ教室	カルチャー専任講師 石山由美子	月	10:00～19:00 (30分個人レッスン)	(月2回) 4,200円～ (月4回) 6,300円～
新 受験生のための ソルフェージュ教室	ピアノ・ソルフェージュ講師 石山由美子	月 6/7(月)スタート	13:30～21:00 (1時間個人レッスン)	5,250円 (1回)
ギター教室	仏政府公認ギター教授 ディプロマ 妻木 克憲	月①②④	★18:00～20:00 (60分個人レッスン)	6,000円
まずは一曲マスターしよう クラシックギター	ギタリスト&講師 高橋 久志	水②④ 団体レッスン	13:00～14:00	4,200円
		個人レッスン	14:00～17:00 (30分個人レッスン)	5,250円
ウクレレ	CooBowギター・ウクレレ教室 主宰 川地 和道	土①③ 入門	13:45～14:45	4,200円 教材費別途 楽譜代
		初級	15:00～16:00	
琴伝流 大正琴教室	上級師範 庄子 仙琴	土②④ 初級	12:00～13:30	3,150円
		中級	13:30～15:00	
身近に感じる和楽器 小型琴「和音（かずね）」	小型琴「和音」認定講師 青沼由紀子	水②④ 4才～大人	15:00～19:00 (30分個人レッスン)	4,000円 テキスト代別途 楽器レンタル料500円
生田流 箏曲 おこと教室	生田流 箏曲講師 山田 一邦	金②④ 4才～大人	10:00～15:00 (30分個人レッスン)	4,200円 楽器レンタル料 1,000円
文化箏				
仲間と楽しく ハーモニカ教室	日本ハーモニカ芸術協会公認指導員 師範 福家 正博	火①③	10:00～12:00	4,200円
懐メロや童謡唱歌も吹いてみましょう オカリナ	オカリナ奏者 遠藤 修身	金①③	10:00～12:00	3,675円
フルート教室	フルート奏者 木村 満美	月②④	13:00～20:30 (45分個人レッスン)	5,250円 (初心者) 6,300円～ (経験者)
ポピュラー&ジャズピアノ	Toshikko Music School 島貫 寿子	水	15:00～19:00 (30分個人レッスン)	4,200円～ (月2回) 6,300円～ (毎週)
ピアノ・ 電子オルガン教室		金		
	カルチャー専任講師 中村 茂子	月	10:00～13:00 (30分個人レッスン)	
		土		
火曜のピアノ	ピアノ講師 海野安岐子	火②④	15:00～19:30 (30分個人レッスン)	
音楽教室	カルチャー専任講師 山上千鶴子	土①③	13:30～18:00 (30分個人レッスン)	
		土②④	16:00～18:00 (30分個人レッスン)	
木曜ピアノ教室	カルチャー専任講師 本宮かおり	木①③	14:30～20:30 (30分個人レッスン)	4,200円～
新 幼稚園児から大人まで 月曜ピアノ教室	ピアノ・ソルフェージュ講師 石山由美子	月 6月スタート	13:30～20:00 (30分個人レッスン)	(月2回) 4,200円～ (月4回) 6,300円～

教養・語学コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
仕事帰りの服装で気軽に参加 「香道」と「和のマナー」	大枝流主宰 三品 隆昭	水①	★18:30～20:30	(月1回) 2,100円 (月2回) 4,200円 教材費1,050円 (1回)
		土④	13:30～15:30	
川柳	川柳宮城野社同人 若山 大介	金②④	10:00～12:00	3,150円
		金①③	13:00～15:00	
新規生募集 話し方教室	元東北放送アナウンス部長 池田（イケダ） 赳（ツヨシ）	日②④ 短期集中コース 6/13(日)スタート	10:00～12:00	12,600円 (3ヶ月全6回)
		木 実践コース 6/3(木)スタート	★19:00～21:00	18,900円 (3ヶ月全12回)
個人レッスン 日本語カツゼツ教室	ヴォイスアーティスト 伊藤富士子	木②④	10:45～14:10 16:30～18:45 (30分個人レッスン)	4,200円 テキスト代1,500円 (初回のみ)
個人レッスン 日本語アクセント矯正		木①③	10:45～14:45 17:05～18:45 (30分個人レッスン)	4,200円 プリント代別途
朗読教室		木②④	★19:00～20:30	4,200円 テキスト代別途
朗読で心も身体もリフレッシュ レッツエンジョイ！ 健康朗読	朗読家 ナレーター (元テレビ局アナウンサー) 加藤身知子	金①③	13:00～15:00	4,200円 教材費別途 (テキスト・プリント代)
中国語	カルチャー専任講師 こう しょうじょ	金 中級	★18:30～19:30	6,300円 テキスト代別途
		初級	★19:45～20:45	
初めての 中国語入門		土	10:20～11:20	
韓国語初級II	韓国語講師 崔（チェ） 有鍾（ユジョン）	木	10:00～11:00	6,300円 テキスト代別途
韓国語入門			13:00～14:00	
韓国語初級I			★18:30～19:30	
新 韓国語入門		土①③④ 6/5(土)スタート	10:00～12:00	9,450円 (1ヶ月) (全7ヶ月) テキスト代別途
新 子どもの夢を叶える貯金& 節約術をレクチャー お金の楽習コース	ファイナンシャルプランナー 首藤 寛之	土①③ 6/5(土)スタート	10:30～12:00	3,675円 (1ヶ月) (3ヶ月全6回)
新 FPが教える!お金の将来設計 老後生活デザイン		火②④ 6/8(火)スタート		

手芸・工芸コース (教材費別途)

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
鎌倉彫	鎌倉彫桃彫会会長 星 芳明	火①③④	15:00～17:00 ★18:00～20:00	5,000円
レザークラフト	アートフラワー講師 立華調フレッシュ講師 松川 幾子 レザークラフト講師 佐々木厚子	木	★18:00～20:00	5,500円
ステンドグラス	日本ステンドグラス工房アキ 日本ステンドグラス協会会員 成田 明子	水①③	10:00～12:00	2,625円
手彫りガラス工芸 グラスリッツェン	ガラスの妖精たちインストラクター 藤原 睦子	火①	13:00～15:00	1,575円
心と暮らしを彩る グラスペイント	September25ArtStudio グラスペイント講師 鎌田 順子	木①	10:00～12:00	2,100円
新 ガラスに模様を刻む サンドブラスト アートガラス彫刻	ガラス造形作家 後藤 洋一	木①③ 6/3(木)スタート	13:30～15:30	4,200円
天然石で作る ワイヤーアートアクセサリー	ワイヤーアートデザイナー HIRO	土③	13:30～15:30	2,100円
レースで編むジュエリー ジュエリークロッシェ	ビーズ工房 Kei 新田 佳子	日①	10:30～12:30	2,100円
ヨーロピアン チャイナ・ペインティング	I.P.A.T.会員、マーレングルッペ会員 資格認定講師、大倉研究卒 姫島 邦子	金④	10:30～12:30 13:30～15:30	2,100円
トールペイントで お部屋にアクセントを!! トールペイント	トールペイント遊YOU主宰 高田 陽子	火①③	13:00～15:00	4,200円
素敵な雑貨 タイルクラフト	タイルクラフト作家兼講師 菅野 美紀	金③	13:00～15:00	2,100円
パッチワーク	石崎パッチワーク教室主宰 石崎智恵子	木	10:00～12:00	5,000円
幸せをはこぶ ちりめんつるし雛	栗林美枝子ちりめん教室 主宰 栗林美枝子	木③	13:00～17:00	4,200円
和裂と遊ぶ 布絵教室	布絵講師 村上 好子	金①	12:30～16:30	3,675円
新 水を使わず簡単綺麗 山の幸染め	山の幸染めインストラクター 田宮扶佐子	火①③ 6/1(火)スタート	10:00～12:00	3,675円
クラフトバンド教室	crea ♡craf主宰 菊池 真弓	木③	10:00～12:00	2,625円
クラフトテープで作る お気に入りのかご	アトリエoneart・かご作家 桑折 智美	火②	10:00～12:00	2,625円
フランス刺しゅうと リボンワーク	日本手芸編物指導者協会講師 リボンアーティストリー インストラクター 佐藤 瑛子	火①②③	10:00～12:00	刺しゅう 5,000円 リボン 6,000円
新 ニードルフェルトの かわいい雑貨プラス 羊毛であそぼう	羊毛フェルト・クラフト作家 blanc nature 碇谷 良枝	火③ 6/15(火)スタート	10:00～12:00	2,100円 教材費1,050円
アートフラワー	アートフラワー講師 立華調フレッシュ講師 松川 幾子	木	★18:00～20:00	5,500円
樹脂粘土で作る クレイフラワー	(財)日本手工芸指導協会認定講師 金 恵美	火②④	10:00～12:00	3,675円～
本物そっくり！粘土で作る フェイクスイーツ	ワイヤーアートデザイナー HIRO	土③	10:30～12:30	2,100円
「3原色」はり絵アート	3原色はり絵作家 阿部 洋子	木②	10:00～12:00	2,100円
カルトナージュ	ラ ベルヴィ主宰 カルトナージュデザイナー 横田 陽子	金③	10:00～12:00	2,100円
押し花&ネイチャープリント	ふしぎな花倶楽部インストラクター 田辺巳和子	水③	10:00～12:00	1,575円
自然の色をそのままに レカンフラワー	レカンフラワー講師 田辺巳和子・小笠原安津子	水③	13:30～15:30	1,575円
押し花&ネイチャー	押し花サロンみもざ主宰 村上 倫子	火③	★18:30～20:30	1,575円

料理コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
お料理入門 (A、B、Cより選択)	料理研究家 ジュニア ベジタブル &フルーツマイスター 薬膳アドバイザー 石森 利恵	A 木②	★19:00～21:00	9,135円(月3回) 教材費1,890円 6,510円(月2回) 教材費1,260円 3,465円(月1回) 教材費 630円
		B 木④		
		C 日②	11:00～13:00	
わかばコース		火②④	★19:00～21:00	5,145円 教材費1,050円
		水①③	10:00～12:00	
		土②④	11:00～13:00	
		土②④	15:00～17:00	
デイリークッキング		水②④	★19:00～21:00	5,355円 教材費1,155円
男の料理		木②	10:30～12:30	2,625円 教材費1,050円
はじめての 男の料理		木④	10:30～12:30	
食卓の彩りに・・ 毎日食べたいお漬物		木④	14:30～15:45	1,890円 教材費525円
やさしい家庭料理	料理研究家 土井 裕美	月②④	★19:00～21:00	5,355円 教材費1,155円
		金②④		
お楽しみクッキング		火①③	★19:00～21:00	5,670円 教材費1,260円
		土①③	11:00～13:00	
センスアップ・クッキング		木①③	★18:40～20:30	5,670円 教材費1,470円
シェフのフランス料理	元仙台サンプラザホテル料理長 鹿野 佐一	月①	11:00～13:30	5,775円 教材費1,575円
			★18:30～21:00	
ベジタリアン料理と ライフスタイル	翻訳家 Veganマフィン堂店主 久保 優子	土①	14:00～16:00	3,150円 教材費 840円
イタリアマンマの家庭料理	阿部加奈子	月③	★19:00～21:00	3,150円 教材費1,050円
米粉と雑穀の パワーアップレッスン	雑穀アドバイザー 製菓衛生師 ゆあさよし子	金②	10:00～12:30	3,150円 教材費630円
自然の素材で作る やさしい和菓子		金④	13:30～15:00	3,150円 教材費1,050円
こだわりの洋菓子	ル・コルドン・ブルー ディプロマ取得 伊藤 由岐	日③	10:00～13:00	3,150円 教材費1,500円
ケーキが大好きなあなたへ はじめてのフランス菓子		火③	10:00～13:00	3,150円 教材費1,500円
パティシェから学ぶ洋菓子	洋菓子店しべえる夏井 オーナーシェフ 夏井 泰夫	水①	13:30～15:30 ★18:00～20:00	3,150円 教材費1,050円

センター外コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
陶芸教室	陶芸家 佐々木義昭	水金土	10:00～17:00 会場：芋沢講師陶房 好きな曜日に何度でもOKです	3,675円 教材費 (粘土1kg) 1,500円

生け花・茶道コース (花材費別途)

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
いけばな 池坊	華道家元池坊副総華督 郡山 里芳	水	13:00～16:00 (40分個人授業)	5,040円(初級) 5,250円(中級) 5,460円(上級)
			17:30～20:00 (40分個人授業)	
いけばな 小原流	財団法人小原流研究院副院長 鈴木 英孝	金①②③	15:00～20:00 (40分個人授業)	4,200円(初級) 4,410円(中級) 4,725円(上級)
草月流 いけばな教室	草月流顧問 加川 虹汀 吉田 梅汀	火	13:00～20:00 (40分個人授業)	5,040円(初級) 5,250円(中級) 5,460円(上級)
フラワーアレンジメント マナコフラワー	マナコフラワーアカデミー 1級教授 小屋八重子	木②④	14:00～16:00	3,575円
		金②④	★18:00～20:00	3,575円
		土②④	13:00～16:00	6,300円
フラワーアレンジメント	手塚裕子花のアトリエ主宰 手塚 裕子	火①③	14:00～17:00	4,200円
季節の花あしらい	インテリアコーディネーター フラワーデコレーター1級 大江 由美	金①	10:30～12:30	2,100円
裏千家 茶道教室	茶道教授 (特別師範) 増澤 宗陽	木①②③	14:00～20:00 (30分個人授業)	5,827円 水屋料473円
三彩流 煎茶道教室	三彩流煎茶道教授 五島 桃苑 三彩流煎茶道準家元師範 関口 静香	金①②③	17:30～21:00 (30分個人授業)	5,527円 水屋料473円

幼児・児童コース

運営維持費 105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
新規生募集 赤ちゃんとお手てでお話 ベビーサイン	NPO法人日本ベビーサイン協会 認定講師 尾崎 未歩	火② 7/13(火)スタート	10:00～11:00 6ヶ月～1才半	12,600円 (6ヶ月全6回) 教材費4,500円 (初回のみ)
学研 ほっぺんくらぶ	学研ほっぺんくらぶ 専任講師	水①③ のびのび 1才～2才位	10:00～11:00	3,150円 教材費1,512円
		水①③ にこにこ 入園準備	11:20～12:20	3,150円 教材費1,512円
こども絵画	美術家 久保田順子	水①③ 4才～小学生	16:30～17:45	2,100円 教材費315円
ていねいに書こう 子供書道教室	阿部 緑泉	木①③	16:00～18:00 の間で1時間	2,625円 教材費別途
少年空手	ジャパンカラテクラブ阿部塾塾長 元日本ナショナルチーム主将 全日本空手道連盟五段 阿部 良樹 ジャパンカラテクラブ阿部塾指導員 大塚由喜子	土 4才～小1	13:00～14:00	4,725円
		小2以上	14:15～15:45	5,250円
子供合気道	合気道神武錬成塾塾長 (財) 合気会宮城県支部長 宮城県合気道協会副会長 白川 勝敏 合気道神武錬成塾指導員 田村 明行	土 4才～	16:00～17:00	4,725円
のびのびカワイ体育教室	カワイ体育教室講師	金②④ 1才半～3才	10:00～11:00	3,150円
跳び箱、縄跳び、マット運動など カワイ体育教室 (年間44回)		水 年中・年長	15:15～16:15	5,565円
		小学1年～3年	16:30～17:30	
新体操 (年間43回)	カワイ体育教室講師	火 4才～6才	15:30～16:30	5,565円
		小学生	16:30～18:00	6,405円
クラシックバレエ	カンパニー・ボナテラ207 バレエスタジオ教師	月①②③ 3才半～6才	15:00～16:00	4,725円
		小・中学生	16:00～17:00	
Jr.クラシックバレエ	バレエ教師 岡村 佳恵	木 3才半～小2	15:30～16:20	5,250円
		小学1年位から	16:30～17:30	
リフレッシュ 七夕祭りに出場しよう! Jr.チアダンス	カルチャー専任講師 佐藤 美和	木①③ 5才～小3	16:40～17:40	3,675円 ポンポン代1,400円 (初回のみ)
日本舞踊	師範 藤間寿和枝（スワエ）	土 3才～	11:40～18:00 (個人指導)	5,250円
身近に感じる和楽器 小型琴「和音（かずね）」	小型琴「和音」認定講師 青沼由紀子	水②④ 4才～大人	15:00～19:00 (30分個人レッスン)	4,000円 テキスト代別途 楽器レンタル料500円
新 お茶とお菓子で誰でも楽しく こども茶道教室	表千家茶道教授 田宮 宗叡（ソウエイ）	月①②③ 6/7(月)スタート	17:00～19:00	5,250円 水屋料525円
ピアノ・ 電子オルガン教室	Toshikko Music School 島貫 寿子	水	15:00～19:00 (30分個人レッスン)	4,200円～ (月2回) 6,300円～ (毎週)
		金		
	カルチャー専任講師 中村 茂子	月	10:00～13:00 (30分個人レッスン)	
		土		
火曜のピアノ	ピアノ講師 海野安岐子	火②④	15:00～19:30 (30分個人レッスン)	
音楽教室	カルチャー専任講師 山上千鶴子	土①③	13:30～18:00 (30分個人レッスン)	
		土②④	16:00～18:00 (30分個人レッスン)	

英会話スクール

SENDAI AOBA
Culture center
English Language school

ファーストステップ	A1	英会話のファーストステップです。初めて英会話に触れる方に。
	A2	あいさつや自己紹介はできるが、英会話は初歩からスタートという方。
	A3	基本的な単語は知っているが、会話になると、今一つ文に組み立てられないという方。
セカンドステップ	B1	ゆっくり話されたら内容をつかみ、理解することができる方。 英語の知識はある程度あるが、使いこなすのが困難だという方。
	B2	基本的な文法、構文は一通り把握しているが、流暢さの面では、いま一歩という方。
サードステップ	C1	専門的な事以外は不自由なく表現できるが、状況に応じて言葉を使い分ける事に少々問題があるという方。
	C2	会話力に関しては充分な能力を持ち、どの様な状況でも問題なく対処できる方。

■料金表（月謝制）

月	1ヶ月	3ヶ月前納
クラスレッスン(2回)	5,250円	15,120円
クラスレッスン(4回)	9,975円	28,728円
クラスレッスン(6回)	14,805円	42,636円

※オープンレッスン1回1,260円

＊開講日…火曜日～日曜日
＊定休日…月曜日、祝日

※詳細は受付まで

カルチャーパソコン教室

1ヶ月単位にて随時募集

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
デジカメ活用講座	カルチャー専属 パソコン講師 阿部よし江 山口 泰子	火②④	13:30～16:20	5,250円 教材費525円
インターネット／メール講座		火①③	13:30～16:20	5,250円 教材費315円
Word基礎講座		水	9:40～11:00	6,300円 教材費別途
		木	13:30～14:50	
Excel基礎講座		水	13:30～14:50	6,300円 教材費別途
マイペースコース レッスン復習、Word・Excel応用 各種試験対策		毎週1回（80分） 曜日・時間はお問い合わせ下さい		6,300円 教材費別途

※全コース予約制となっております。お早めにお申し込み下さい。

受講料等は全て税込です。

※空席状況については事前にお問い合せ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締切りとなります。　★印は午後6時以降のレッスンです。