

美術コース 運営維持費210円						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1名別)		
油絵	日展参与 内山 孝	金①③	13:00~15:00	5,250円 教材費525円		
水彩画	二科会員 丸山 孝	土④	13:00~14:50 15:00~16:50	2,625円 教材費525円		
夜のトリエ	日展会員 山田 白	土②	13:00~16:30	3,780円 教材費525円		
テッサンと水彩画	東京芸術大学日展前卒業 賀本 日沙史	水②④	13:30~15:30	4,200円 教材費525円		
基礎から学ぶ水彩入門	北越美術専門学校 藤原 孝	土③	14:30~17:00	3,150円 教材費525円		
はじめての方から水彩画を楽しむ	日本美術人協会 小笠原 緑	月②④	14:00~16:00	2,520円 教材費210円		
ミニスケッチ	水彩画家 青木 美和	月②④	14:00~16:00	22,050円(全6回) 教材費3,150円		
小さな透明水彩画	イラストレーター 近藤 麗子	金②④	10:00~12:00	4,200円 教材費525円		
線で描く水彩画	画家 廣江 友和	土①③	13:00~15:00	4,725円 教材費525円		
光陰絵画教室	日本スケッチ画会会員 杉山 陽一	金④	10:00~12:00	18,270円(全6回) 教材費1,150円(初回のみ)		
旅に旅して楽しむ水彩スケッチ	岩本 芳雄	土①	13:30~15:30	15,750円(全6回) 教材費1,890円		
自然のきれいなスケッチ散歩	日本美術家連盟会員 鈴木 新	日④	13:00~15:00	15,750円(全6回) 教材費別途		
はじめての方 月一回のデッサン	東京松山大学 阿部 智子	月①	12:45~14:45	2,310円 教材費150円		
色鉛筆画	イラストレーター 河合ひとみ	日①③	10:30~12:30	4,200円 教材費735円		
やさしいデッサン	東京都立美術学校美術家連盟 藤島 青年	月①③	13:30~15:30	4,725円 教材費525円		
植物画	植物画家 石井まゆみ	金①③	14:00~16:00	4,200円		
水彩画	元全日本水墨画会無鑑賞 坂田 景雲	金②④	13:00~15:00	4,200円 教材費525円		
俳句を楽しむ	全日本俳句協会会長 須藤 初美	月②	13:00~15:00	2,100円 お手本630円		
絵手紙	日本絵手紙協会 三島 芳子	月③	10:30~12:00 13:30~15:00	2,100円 教材費315円		
陶芸	陶芸家 渡辺 元氣	火②④	10:00~12:00	4,200円 教材費別途		
土曜陶芸	東京藝術大学美術科卒業 同大学講師 川松 弘美	土②④	10:00~12:00	4,200円 教材費別途		

手芸・工芸コース (教材費別途) 運営維持費210円						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1名別)		
和原元先生からのハワイアン・キルト	MOTOKO's ハワイアンキルトスタジオ主宰 和原 元子 楳田 典子	金①③	13:00~15:00	5,250円		
伝統的ハワイアン刺繍	(財)日本手芸振興協会講師 竹下 絵理	木②④	13:00~15:00	4,200円		
伝統にふれよう 日本刺繍	日本刺繍作家 日本刺繍協会(花里)主宰 山口 博子	月③	10:00~13:00	3,150円		
ミニ着物作り	染色プランナー MPOカラーコーディネーター 森 修希	木①③④	10:00~12:00	4,200円		
初めての 手織り・裂き織り	手織倶楽部会長 丸橋 直子 裂き織り講師 井上 繁子	金③	13:00~15:00	初級2,100円 中級2,940円		
すてきなコサージュ	アトリエ 藤原 華華	火①	10:30~12:30	2,100円		
古布細工 つるし飾り	すべすべ R 主宰 上谷 玲子	月③	14:00~16:00	2,100円		
はじめての方 鎌倉彫	鎌倉彫一門協会会長三橋島山 専任講師 蜂谷 苑岳	火①③	10:00~12:00	4,200円		
新しい彫像彫刻	大和宗雲 専任講師 大和宗雲 専任講師 堀田かおる	木②④	10:00~12:00	5,250円		
ステンドグラス	日本手芸振興協会 藤原 華華	月②④	10:30~12:30	4,200円		
クラフトグラス工芸 グラスリッペン	クラフトグラス 笠井 要子	水②	10:30~12:00	2,625円		
セリが光る ガラスアート	アトリエ ラベッシュ 東川 良子 神楽 妙	木①	10:30~12:30	2,100円		
とんぼ玉作り	純正クロコシエビーズ アクセサリー 専任講師 窪田 明美	火④	13:00~15:30	3,150円		
コスチュームジュエリー ビーズアートステッチ	ハルタメグミ	水③	10:00~12:00	2,625円(月別)		
エレガントな ビーズ織り	Jewelry and accessory designer 長瀬 初美	木②④	10:30~12:30	4,200円		
天然石のビーズジュエリー	日本ボディデザイン協会 齋藤 真智子	水①③	13:30~15:30	4,200円		
アートクラフト シルバー	IZUMIワイヤー・クロコシエビーズ 岡本 雅子	木③	10:30~12:30	2,100円		
おしゃれに可愛いワイヤークラフト	パールチェーンクラフト教室 ホワイアトアートスタジオ 齋藤 真智子	木④	10:15~12:15	2,625円		
フランスの伝統工芸 カルトナージュ	カルトナージュ・アーティスト 清水 弥生	水④	10:00~12:00 14:00~16:00	3,150円		
(タイ産狂料の飾り) カービング	カリナリー・アーティスト 平松 佳子	木②	10:30~12:30	3,150円(初級) 3,675円(中級)		
1日1回のレッスン プリーザービング フラワーズ	フラワーインストラクター 協会認定講師 田中 泰生	水③	★19:00~20:30	2,100円		
梢おしほな 櫛ワケワケトレ	桐ファンジック フラワーアート 伊藤 梢	火③	10:30~12:30	2,100円		
ストリートクラフト トールペーパー	JDP&A講師 会員 ペイトンデザイナー 大河原裕子	金①③	10:15~12:15	4,200円		
お部屋に南国風 ハワイアン トールペーパー	ピュアローズ 認定講師 ピュアローズ主宰 四十万理奈子	金②④	10:00~12:00	4,725円		
デルフスタイル ボタリーペーパーの装飾	ボタリーペーパーの装飾 「ファンジック」主宰 国本 加代	水①③	13:15~15:15	5,250円		
ボタリーペーパーの装飾	タイルモザイクアート 日下部雅代	土②④	13:00~15:00	4,725円		
和紙で折る伝統文化 折り紙	日本折紙協会 磯 久子	金②	13:00~15:00	2,100円		
全国和紙ぞり絵 全国和紙ぞり絵 講師	三浦 弘子	水②	10:15~12:15	2,100円		
ペーパークオリング	脇山かおる	土④	10:00~12:00	2,100円		
ハワイアンポリイソ	リトハイランドクラフト 鹿子田淳子	木④	10:00~12:00	2,100円		

書道コース 運営維持費210円						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1名別)		
文字の美 書を楽しむ	日展会員 読書家 角元 正彦	木(月3回)	13:30~15:30	6,300円		
中学生から大人までやさしい書道	毎日書道会 会長 藤原 弘幸	木②③④	★19:00~20:30	中学生5,775円 小学生5,250円 教材費500円 高校生一級別送		
小筆実用とかな	読書家 野平 壽美	火①③	13:00~15:00	4,200円		
小筆書道かなと実用	読書家 久保美代子	木②④	10:10~12:10	4,200円		
小筆実用とボールペン	毎日書道会 会長 平澤 佑信	金①③	10:00~11:30	4,200円		
おどめ帰りの筆とボールペン	毎日書道会 会長 松永 朱湖	月①③	★19:00~20:30	4,200円 教材費別途		
日展 ペンとボールペン	書道家 並木 玲美	日①③	10:30~12:00	4,200円		
文字を飾るカリグラフィ入門	カリグラフィ スクラップブックス作家 網野 美子	火②④	10:30~12:00	4,200円		
賞状書法資格認定講座	日本賞状書士会認定講師 重友 芳心	土①③	10:15~12:15 10:30~12:00	4,200円 教材費別途		

生け花・茶道・服飾コース 教材費別途						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1名別)		
いけばな 草月流	草月流 宗師 後継者 金澤 弘保	火②④	10:30~12:30	4,200円		
初級的女性着き Ikebana池坊	草道元池坊 池坊 坪内 忠津美	木②④(月1回)	15:30~17:30 ★18:00~20:00 時間入れ替え制	4,200円 2,625円(1回)		
手作りでクラシックのプリザーブド クリスタルフラワー	クワン・ローズ・フーズ・ラボラトリー 英国紅茶 実業家 佐藤 美幸	日②	10:30~14:30	2,100円 教材費3,000円 別注別送送料代		
フラワーアレンジメント	アトリエ 藤原 華華	木③(木①)	10:10~12:00	4,200円 3,150円 教材費525円		
ナチュレラ フラワーアレンジ	Line Fleur luxueux 花嫁子 Flower Studio 主宰 杉本 律子 藤原 真由美	土①③	10:00~12:00	4,200円		
シンセチカル New York フラワー&テール セッティング	花嫁子 Flower Studio 主宰 杉本 律子 藤原 真由美	木②	10:30~12:30	2,625円		
気軽に楽しむ 茶道 裏千家	裏千家 教授 水①	15:00~19:00 13:30~15:30	2,625円 水料料630円			
中国茶教室	中国茶インストラクター 今野 純子	水②	14:30~15:30	2,625円 教材費1,050円		
着付とマナー	全日本和装協会 東京中央支店支部長 高橋 富美子	水②④	10:10~12:10	4,200円		
はじめての方の着付けレッスン	全日本和装協会 東京中央支店支部長 高橋 富美子	日②④	10:30~12:30	4,200円		
聴く・味わうの楽 洋装&リネン	オリガナルブランド 福田 美穂	水①③	10:15~12:15 (月1回可)	5,250円 4,200円		
自分から楽しむファッション洋装&リネン	元美少女子 藤原 華華	月②④	10:00~13:00	4,725円		
自分から楽しむファッション洋装&リネン	元美少女子 藤原 華華	月④	13:30~15:30	2,520円		
ゆび編みから手編みまで 編物教室	創作ニットデザイナー 藤原 孝	金②④	13:45~15:45	4,200円		

舞踊・健康コース 運営維持費210円						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1名別)		
ゆっく〜りく〜 クラシックバレエ	牧阿在 美川/工芸出身 山岸 沙希	木 基礎 トウ	13:00~14:20 13:00~15:00	7,350円 8,400円		
キレイを目指す バレエストレッチ	元Disney 舞踊家 久保田理佳	金 月3回 毎週	★19:00~20:00 ★19:00~20:45	5,250円 6,300円		
美しく踊ろう リズムタップDance	ダンスグループMDM主宰 タップ&ジャズダンス 山本 美紗	金①③④	★18:30~19:30	5,775円		
はじめての方のタップダンス	R.SASAKI タップダンススタジオ 宮崎 志穂	月①③	13:00~14:15	4,200円		
優雅に美しく バレエダンス	バレエインストラクター みづき	土①③	★19:30~20:45	4,725円		
優雅に美しく バレエダンス	バレエインストラクター Maki	土①③	15:00~16:00 ★19:30~20:45	4,200円 7,350円		
優雅に美しく バレエダンス	バレエインストラクター 前田 麻美	木②④	★19:30~20:45	4,725円		
HULAのダンス (フラ)	フラパフォーマンス 藤田あき子	月①③	14:50~16:00	4,200円		
たのしいハワイアン・フラ	全日本ハワイアン理事 木①③	★19:30~20:30	4,200円			
ハワイアン・フラ	ハーレー ラオウ カンパニー 公認インストラクター 今井 圭子	水①③	13:30~14:45 15:00~16:15	5,250円 教材費別途		
ピラティス+ アフリカンダンス	ダンスインストラクター 奥山 敦子	火②④	★19:45~21:00	4,200円		
心も体もフレッシュ ZUMBA Fitness	米国ZUMBA Fitness 公認インストラクター NAOKO	木①③	10:30~11:30	4,200円		
おどめ帰りのリフレッシュ・ミュージカル	劇団四季出演 上 麻琴	月②④	★19:00~20:15	4,200円		
健康を目指す ストレッチ&脂肪燃焼	日本ストレッチング協会認定インストラクター 津田 敦子	金	13:00~14:00	6,300円		
椅子に座って 筋力UP体操	ジズダンススタジオ 榎川 昌子 専任講師	木①③	13:15~14:45	4,200円		
やさしいゆる体操初級	日本ゆる協会公認 ゆる体操中級 ゆる体操初級指導員 榎川 昌子	月②④	10:00~11:10	4,200円		
やさしいゆる体操初級	榎川 昌子	月①③	10:00~11:10	4,200円 テキスト代1,260円		
OK! 骨盤ウォーキング	日本ボディデザイン協会会長 OK 和男	火②④	10:30~11:45	4,200円		
新しい骨盤フィットネス	骨盤フィットネス協会 公認インストラクター 那須 仁	火①③	10:15~11:30	4,200円		
初級者大歓迎! 和太鼓	和太鼓 菅原 光朗	日①③	10:30~12:30	3,675円 備品消耗品代1,050円		
はじめてのドラム・ブルエッソン	ドラム・バーカーク 津田 潤二	金②④	★19:00~20:00	4,200円 消耗品210円 テキスト代1,000円		
津軽三味線入門	津田流津軽三味線 津田 邦章	土①③	13:00~15:00	4,200円 楽器レンタル可		
沖繩三線と唄	松長 慎吾	水②④	★19:00~20:30	4,200円		
夢の音楽! 一五一会	(有)ケイティクラブ 代表取締役 野原 和久 那須 仁	木①③	★19:00~20:30	5,250円 楽器レンタル可		

音楽コース 運営維持費210円						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1名別)		
ヴォイストレーニングをきかすカラオケ教室	元ヴォイス・トレーニング講師 鈴木 道弘	火①③	★19:00~20:30 13:00~14:30	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	火①③	13:00~14:30	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	月②④	13:00~14:30	4,725円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	水②④	15:00~16:30	4,200円 教材費105円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	金②④	15:00~16:30	4,725円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	木②④	16:00~17:15	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	月①③	13:00~14:30	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	金②④	★19:15~20:30	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	水②④	13:00~14:30	4,725円 テキスト代別途		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	火②④	14:30~16:00	4,725円 テキスト代別途		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	火①③	15:00~16:15	4,200円 テキスト代1,050円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	木①③	★19:00~20:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	金①③	13:30~15:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	火①③	10:30~11:45	4,200円 テキスト代別途		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	木①③	13:00~14:30	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	木②④	10:30~12:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	金②④	10:30~12:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	日①③	10:30~12:30	3,675円 備品消耗品代1,050円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	金②④	★19:00~20:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	土①③	13:00~15:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	木②④	10:30~12:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	土①③	★19:00~20:30	5,250円 楽器レンタル可		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	月②④	9:30~10:20	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	金②④	★19:00~20:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	土①③	13:00~15:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	木②④	10:30~12:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	土①③	★19:00~20:30	5,250円 楽器レンタル可		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	月②④	9:30~10:20	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	金②④	★19:00~20:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	土①③	13:00~15:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	木②④	10:30~12:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	土①③	★19:00~20:30	5,250円 楽器レンタル可		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	月②④	9:30~10:20	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	金②④	★19:00~20:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	土①③	13:00~15:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	木②④	10:30~12:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	土①③	★19:00~20:30	5,250円 楽器レンタル可		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	月②④	9:30~10:20	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	金②④	★19:00~20:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	土①③	13:00~15:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	木②④	10:30~12:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	土①③	★19:00~20:30	5,250円 楽器レンタル可		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	月②④	9:30~10:20	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	金②④	★19:00~20:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	土①③	13:00~15:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔	木②④	10:30~12:00	4,200円		
ヴォイス・トレーニング	ヴォイス・トレーニング 結城 潔					