

美術コース 運営維持費105円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
初心者から経験者まで 油絵	日展会友 光風会会員 橋浦 尚美	月①③	10:30~12:30	4,200円 教材費525円
描く楽しさの一步 油絵と水彩の基本	日展会友 光風会会員 井上美知子	金②④	13:00~15:00	4,200円 教材費525円
楽しく描く 淡彩スケッチ	神田の街を描き続ける会役員 八千代とその周辺を修会主宰 岩田 賢治	月③	10:15~12:45	2,625円 教材費別途
みずみずしい表現が魅力 透明水彩画	グラフィックデザイナー 水彩画家 くどう さとし	土④	13:00~16:00	3,150円 教材費525円
水で描く 透明水彩入門		金③	13:00~16:00	3,150円 教材費525円
新 初心者からはじめる 水彩画入門	東京芸術大学大学院 日本画科修 松坂 慎一	火①③	10:15~12:15	4,200円 教材費315円
やさしく学ぶ伝統技法 初歩からの日本画	東京芸術大学大学院 日本画科修 松坂 慎一	木①③	10:15~12:15	4,200円 教材費525円
描きたいいな 楽書きスケッチ教室	スタジオ ピットレスコ (Studio Pittoresco)主宰 倉前 朋子	金①	10:15~12:15	2,625円
いずれは水彩・油絵も デッサンから学ぼう!	独立美術協会審査員 千葉県美術協会依嘱 石川 和男	火②④	13:00~15:00	4,200円
見える物と対話する デッサン & スケッチ教室	画家 小黒 哲夫	水②④	10:15~12:15	4,200円 教材費525円
気軽に描ける 色鉛筆画	東京芸術大学大学院修了 工藤 祐子	木①	10:15~12:15	2,625円
九嶋祥子の 色鉛筆画	大日本美術家連盟会員 九嶋 祥子	水③	13:00~15:00	2,625円 教材費1,000円
植物の美しさを描く ボタニカル・アート	ボタニカルアーティスト 日本清興美術協会会員 関谷 圭子	水①③	13:30~15:30	4,200円
アイディア満載 あたらしい絵手紙	あいであーと主宰 日野原よしこ	火①	13:00~15:00	2,100円 教材費525円
絵手紙と和の小物制作 和紙絵手紙講座	和紙絵手紙作家 四宮 涼子	水①③	13:00~15:00	4,200円 教材費525円

書道コース 運営維持費105円

くらしに役立つ 書道(大筆・小筆)	日展会友 謹慎書道会常任理事 清水研石 監修 謹慎書道会評議員 池田とし子	木①③	13:30~15:30	4,200円 テキスト代別途
手書きのぬくもり 実用小筆	日展会友 謹慎書道会常任理事 清水研石 監修 書道研究書学会理事・師範 謹慎書道会評議員 三輪 泰子	水②④	10:15~12:15	4,200円 テキスト代別途
日常に役立つ 筆ペン・ボールペン	文部科学省後援書写技能検定 千葉県審査員 岡田 崇花	火②④	10:30~12:00 13:30~15:00	4,200円 教材費500円 テキスト代別途
基礎から学ぶ大人の習い書道 毛筆・筆ペン・ボールペン	成蹊書道会理事長 謹慎書道会評議員 鹿倉 有雅	金②④	13:00~14:30	4,200円 教材費500円

手工芸コース (教材費別途) 運営維持費105円

我楽須工房 スタンドグラス教室	我楽須工房 監修 菅原 任 田中 靖子	火①③	10:15~12:15	4,200円
小物にいま流行のビーズアレンジ きらきらデコとスイーツデコ	アトリエ アロンジェ主宰 陣内 美香	月②	10:30~12:30	2,625円
ビーズステッチ・ ジュエリー・クロスステッチで作る ビーズアクセサリー	(財)日本余暇文化振興会認定講師 ハマダ ミチコ	水①	10:15~12:15	2,625円
ビーズジュエリー	JALD(財)日本余暇文化振興会 ビーズアート講師 鹿島田由理子	火①③	10:15~12:15	4,200円
トロピカルで自然なモチーフ ハワイアンキルト	M'sハワイアンキルトサロン主宰 川村 夏子 他	月②	13:30~15:30	2,625円
フランス生まれの厚紙クラフト カルトナーージュ	アトリエF主宰 福井冬至子	金③	10:15~12:15	2,100円
陶磁器人形 ロマンドール	幹事師範 北川 悦子	月③	13:00~16:00	3,150円
新 押し花	ふしぎな花倶楽部 押花インストラクター 井上 清美	月②	13:00~16:00	2,625円
新 生花をいかにして ソリッドフラワー	カルチャー専任講師 青木 淑子	木①	15:00~16:30	2,625円

趣味コース 運営維持費105円

脳トレに良い! レディース麻雀	日本プロ麻雀連盟五段 紺野真太郎	木②④	10:15~12:15	4,200円
新 西洋と東洋の植物 療法で体質改善 漢方アロマセラピー (全6回)	日本漢方アロマセラピー 協会認定講師 原 亜紀子	金②④	10:30~12:00	12,600円 (全6回) 教材費別途
新 初めてのジェルネイル ジェル・ネイル (全6回)	オーストラリア政府認定 マニキュアリスト 永井 由樹	水③	10:30~12:30	12,600円 (全6回) 教材費9,450円 (全6回)
食べてしまうのが おしい程美しい 房総の太巻き花ずし	料理研究家 畔上 重子	月①	10:15~12:15 13:00~15:00	2,100円 教材費840円
新 お手軽に作る 韓国風家庭料理 (全3回)	栄養士・野菜ソムリエ 八重柏正子	火③	13:30~15:30	6,300円 (全3回) 教材費4,725円 (全3回)
新 高級茶葉で 韓国宮廷茶・スイーツ (全3回)	韓国料理研究家 韓 ウンソン	金①	13:00~15:00	6,300円 (全3回) 教材費3,780円 (全3回)

音楽コース 運営維持費105円

高杉謙の カラオケ教室	ミソルフォン レコード専属歌手 高杉 謙	月②④	13:30~15:30	4,200円
新 ポップス・ポピュラー & シャンソン	シャンソン歌手 日野 祥乃	木②④	13:00~15:00	4,200円
心のふるさとを歌う 童謡・愛唱歌		木①③	13:00~14:30	4,200円
新 ヴォイスレッスン (30分個人レッスン)	武蔵野音楽大音楽科卒 国吉 瑞江	木①③	10:15~12:45 14:45~18:45	5,250円 (30分個人)
新 ヴォイスレッスン (30分個人レッスン)	武蔵野音楽大音楽学学科卒 西山 宏美	火①③	13:00~16:00	5,250円
体の底から声を出そう ボイスレッスンと心に響く歌	武蔵野音楽大音楽科卒業 箭野真由美	木②④	10:30~12:00	4,200円
気分はジャズシンガー ジャズ・ボーカル	ジャズボーカリスト 坪井紀美江	月①③	13:30~15:00	4,200円
心地良い音色に癒される フルート (30分個人レッスン)	フルート講師 明石 純子	水②④	10:15~14:45	4,200円
優雅なひととき フルート (30分個人レッスン)	フルート講師 増田 恵	日①③	11:00~17:00	4,200円 (初級) (フルートレンタル有り)
大人から子供まで ピアノ (30分個人レッスン)	ピアニスト 作・編曲家 加藤 雅子	月	13:00~20:30	6,300円 (初級)
ピアノ (30分個人レッスン)	フルート・ピアノ講師 明石 純子	水②④	10:15~14:45	4,200円 (初級)
ピアノ (30分個人レッスン)	東邦音楽大学大学院 塚本 大河	水	16:00~21:00	6,300円 (初級)
大人から子供まで ピアノ (30分個人レッスン)	(社)全日本ピアノ指導者協会正会員 鈴木佑未子	土	13:30~21:00	6,300円 (初級)
やさしいギター教室 (30分個人レッスン)	ギタリスト 満洲 みどり	木②④	16:00~18:00	5,250円
楽しくはじめる ウクレレ教室	フェイマス公認 インストラクター 石神 誠	火②④	11:00~12:30	4,200円 (ウクレレレンタル有り)
はじめての二胡	二胡上西会 上西 一穂	土②④	10:30~12:00	5,250円

語学・教養コース 運営維持費105円

ゆっくり英会話	外国人専任講師	金	15:00~16:00	7,350円 テキスト代別途
楽しく学べる 韓国語初級	韓国語通訳 崔 淑敬	木①③	13:00~14:00	4,200円
初歩から習う 韓国語会話入門	韓国語講師 姜 銀珠	金①③	16:20~17:20	4,200円
新 これから役立つ 中国語会話	中国語会話教室主宰 しゅう ほう 秀 萌	金①③	★19:00~20:30	5,250円 テキスト代別途
はじめての 俳句入門	[河]編集同人 俳人協会会員 山口 奉子	水④	13:00~16:00	2,100円
新 民話の語り部になろう! 民話を楽しむ	市川民話の会 語り部 小泉 昇	金①③	13:00~14:30	4,200円

受講料等の金額は全て税込です。

舞踊・健康コース 運営維持費105円

楽しく踊ろう 社交ダンス	日本プロフェッショナル ボールルームダンス協会理事 大垣 裕一	水	10:30~11:30	6,300円
基礎からはじめる 大人のバレエ	NUI DANCE CLASS主宰 リズクダンスワークショップ専任バレエ講師 鏡原 弘子	木	★19:15~20:45 ★19:15~21:15	6,300円 8,400円 (トウシューズ)
初心者のための やさしいバレエ	バレエダンサー 池上 直子	月②④	10:15~11:30	4,200円
メリハリボディを目指して ベリーダンス	ベリーダンスインストラクター kyllie	月②④	★19:30~20:45	4,200円
優雅に美しく ベリーダンス	Belly Dancer ABEJA	日①③	10:15~11:30	4,200円
ベリーダンス	ALMIS TARMIS Loux	火②④ 木①③	★19:30~20:45 ★19:30~20:45	4,200円 4,200円
若さと美容のダンス ハワイアン・フラ	アウリスタジオ レイロコマイカイ カイト	月①③	10:15~11:30	4,200円
楽しく踊ろう ハワイアン・フラ	フラ オナニ マーリエ主宰 Nani Malie	火	13:00~14:00	6,825円
上原まきの ハワイアン・フラ	上原まきフラスタジオインストラクター 前田美和子	土②④	10:15~11:30	4,200円
新 50才からはじめる 健康フラ	Pua Mae'ole Hula Studio主宰 Maka Alohilohi Maka Lani高橋	金	11:45~13:00	6,300円
今話題の タヒチアンダンス	Kanoa Hula & Tiare Aute主宰 Tiare Aute所属インストラクター メヘリオ・マオ	日②④	12:30~13:45	5,250円
情熱の踊り フラメンコ	むさしのフラメンコ舞踊 インストラクター 古江 実香	水 ①②④	★19:30~20:30	6,300円 教材費1,500円
入門タップダンス ミドルエイジの タップダンス	佐々木綾子タップダンス インストラクター 倉形 裕代 神田 育子	金①③	10:30~11:30	4,200円
運動不足解消 よさこいソーランと太極拳	健康会講師 武藤 暎子	木②④	13:30~15:00	4,200円
ウォーキングde リンパ体操	日本ウォーキング セラピスト協会理事 チーフインストラクター 富永 ユミ	水①③	10:15~11:35	4,200円
新 赤ちゃんと一緒に 産後のマヨーガと ベビーマッサージ (全6回)	ヨガインストラクター Kasumi	木 ①③ 3ヵ月~ 11/14まで	10:15~11:15	12,600円 (全6回)
こころからに優しい 楽しい養生気功	養生気功研究会指導員 浦部三由紀	土①③	10:15~11:45	4,200円
HIP HOP-JAZZ	安室奈美恵・BoA・倭田来未 PV/TVツアーダンサー yAs	水	★19:00~20:00	6,300円
骨盤バランスを戻す 骨盤調整ヨガ	内閣府認証 NPO法人 日本予防医学学会協会の認定 YOGAインストラクター 石見麻衣子	日②④ 火①③	10:30~11:30 14:30~15:30	4,200円 4,200円
初心者のための ナチュラルヨーガ	ナチュラルヨーガ主宰 ヨーガインストラクター やまだ ゆき美	火②④ 金②④	★19:00~20:15 10:15~11:30	4,200円 4,200円
ゆがみを治してスッキリボディ 骨盤らくらくストレッチ	フィットネスインストラクター 高橋 緑	木②④	10:15~11:30	4,200円
全身コアエクササイズ バレトンソール シンセシス	バレトンインストラクター 鈴木 麻由	土①③	10:30~11:30	4,200円
美しい姿勢と若さを保つ ピラティス入門	ピラティスインストラクター 岩田安季子	水②④	13:00~14:00	4,200円
インナーマッスルを鍛え 美容効果がある! ビューティフルピラティス	FTPピラティスインストラクター 田坂 美香	火①③	★19:00~20:15	4,200円
タイ式ヨガ ルーシーダットン	日本ルーシーダットン 普及連盟認定インストラクター 田中 香澄	火①③	★19:30~20:30	4,200円
カラダすっきり! 中年のための 健康リズムたいそう	フィットネスインストラクター 高橋 緑	木②④	11:45~13:00	4,200円
新 太極拳	全日本太極拳協会指導員 日本武術太極拳連盟 二段・指導員 樺 陽子	金	13:30~15:00	6,300円
合気道	合気道進藤道場 道場主 進藤 芳子	土	16:40~17:40	6,300円 (年間46回)

生花・フラワーコース (花材費別途) 運営維持費105円

楽しいいけばな 草月流	草月流師範会理事 草月会千葉県支部元支部長 阿部 瑠扇	月②④	★18:30~20:30	(月2回) 4,200円 (月1回) 2,100円
生花アートフラワーを楽しく Flowerアレンジ	花芸術文化協会認定校 MILLE FIORI主宰 八木 千晶	土② 木③	10:30~12:00 ★18:45~20:15	2,100円 2,100円

服飾・着付コース 運営維持費105円

お手持ちの糸を活かして やさしい手編み	日本編物文化協会 手あみ師範 戸國 直美	月②④ 火①③	10:30~12:30 13:00~15:00	4,200円 4,200円
教養を身につけ 美しくなる講座 きもの着付とお作法	(社)全日本きものコンサルタント協会理事 葵道きもの学院分院教授 葵道礼法学院認定講師 片平 一子	水②④	15:00~17:00	4,200円 (入門) レンタル代1,050円

幼児・児童コース 運営維持費105円

新 赤ちゃんと楽しく コミュニケーション ベビーサイン (全6回)	NPO法人日本ベビー サイン協会認定講師 安藤由美子	木 ③	6ヵ月~ 173ヵ月	10:30~11:30	12,600円 (全6回) 教材費(初回のみ) 5,000円
心が育つ脳が育つ ほっぺんくらぶ	学研幼児コース専任講師 吉弥侯部 愛	火 ①③ 火 ②④	5歳~ 11歳~ 1~2才	10:10~11:10	3,150円 教材費1,512円 初回教材費1,600円
新 心が育つ脳が育つ ほっぺんくらぶ 園児コース	学研幼児コース専任講師 吉弥侯部 愛	火	4才~	15:45~16:45	5,040円 教材費2,184円 初回教材費1,600円
親子リトミック	国立音楽大学教育音楽科卒 眞鍋久美好	金② ④	1~2才 2~3才	10:10~10:50 11:00~11:40	3,675円 教材費210円
なぜ? どうして? を大切に 学研科学実験教室	学研専任講師	土 ①③	年長~ 小学生	10:30~12:00	3,570円 教材費1,260円
楽しく描いて・作ろう こども絵画と工作	美術講師 白井 忠俊	火①③		16:30~17:45	3,675円 教材費1,050円
こども書道と硬筆	日展会友 謹慎書道会常任理事 清水研石 監修 謹慎書道会評議員 池田とし子	木 ①③	小1~	16:30~18:00	3,150円 テキスト代別途
子供そろばん教室	日本珠算連盟理事 小倉 義明	水	年長~ 小学生	17:15~18:15	4,200円 (年間48回) 教材費300円
新 手芸大好き! Jr.手編み教室	日本編物文化協会 手あみ師範 戸國 直美	火 ①③	小3~	16:30~18:00	3,150円 教材費別途
心と身体を鍛える 少年少女空手	拳成会本部指導員 富塚 稔	日	4才~ 小学生	10:15~11:30	5,250円
こども合気道	合気道進藤道場 道場主 進藤 芳子	土	4才~ 小学生	15:30~16:30	4,725円 (年間46回)
新 身も心も強くならう! スポーツ チャンバラ	国際スポーツチャンバラ協会 インストラクター 小野 純一	月 ②④	4才~	16:30~18:00	3,675円
たのしく踊ろう ジュニア クラシックバレエ	NUI DANCE CLASS主宰 リズクダンスワークショップ専任バレエ講師 鏡原 弘子	木	園児~ 小1~	16:30~17:20 17:30~18:30	6,300円
カッコよく元気に踊ろう HIP HOP-JAZZ	安室奈美恵・BoA・倭田来未 PV/TVツアーダンサー yAs	水	5才~ 11才~	16:00~16:50 17:30~18:30	5,250円 6,300円
ボンボンで元気に踊ろう チアダンス	Songleading & Dance Family専任講師 須賀川愛美	月	年中~	17:10~18:10	5,775円
新 かわいいフラガール ケイキフラ	Pua Mae'ole Hula Studio主宰 Maka Alohilohi Maka Lani高橋	木①②③		17:00~18:00	4,725円
大人から子供まで ピアノ (30分個人レッスン)	ピアニスト 作・編曲家 加藤 雅子	月		13:00~20:30	6,300円 (初級)
ピアノ	東邦音楽大学大学院 塚本 大河	水		16:00~21:00	6,300円 (初級)