

美術コース					運営維持費210円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
油絵	白展友会 大会委員 鍵主 恭夫	金②④	13:00～15:00	4,725円 教材費625円	
		金②④	10:15～12:15	4,200円 教材費315円	
デッサンと水彩画		火①③	13:00～15:00	4,725円 教材費625円	
油絵入門		火①③	13:00～15:00	4,200円 教材費315円	
デッサンとパステル	イタリア国立美術学校修了 小林 聡一	火①③	10:30～12:00	4,200円 教材費315円	
かわいい姿を一枚の絵に ペットを描く		火①③	10:30～12:00	4,200円 教材費315円	
初めての方でもすぐ描ける 水彩画	ル・サロン展(リ)入選画家 芦沢 邦子	月①	10:15～12:45	3,150円 教材費625円	
休日を楽しむ 風景スケッチ	多摩美術大学大学院修了 白展入選作家 柳町 宣弘	日①	10:30～13:00	2,625円 教材費315円	
趣味から美大受験まで 基礎から学ぶデッサン	東京藝術大学大学院修了 杉浦 安史	土①③	13:30～15:30	4,725円 教材費625円	
永沢まこと方式 ペンで描く水彩スケッチ	イラストレーター 足助久美子	月②④	10:15～12:15	5,250円 教材費625円	
植物を描く ボタニカルアート	武蔵野美術大学(造形学部)卒 菊池 早苗	月②④	13:00～15:00	4,200円 資料代初回のみ200円	
やさしい 色えんぴつ画	画家 イラストレーター 安藤 昭彦	金①③	13:00～15:00	4,200円 教材費625円	
日本画	東京芸術大学日本画卒 日本女子大学ゲスト講師 東京大学ゲスト講師 山田 宏子	水②④	13:30～16:00	4,725円 教材費625円	
仏教美術へのいざない やさしく描く仏画		水②④	13:30～16:00	4,725円 教材費625円	
誰でも描ける 水墨画入門	竹俣会認定講師 全国水墨画研究会運営委員 市原 華新	月②④	13:00～15:00	4,200円	
～へたでいい～ヘタがいい～ やさしい絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 植田 聖子	水②	10:30～12:30	2,100円 教材費315円	
楽しく気軽に 陶芸	陶芸作家 海老蔵 立田 幸生	土②④	13:30～15:30	4,200円 教材費別途	
佛像彫刻 塑像	彫刻家 常務理事 彫刻家 小田 半内	火②④	10:15～12:15	5,250円 教材費別途	

音楽コース					運営維持費210円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
みんなで歌うとたのしい うたごえサロン		月①③	10:30～12:00	4,200円	
30分個人レッスン ヴォイストレーニング	シンガソングライター おおばせいこ	月①③	13:00～17:00	4,200円	
新 渚の混声合唱団		月②④	13:00～14:30	4,200円	
発声の基本から歌唱指導まで ボイストレーニング	テノール歌手 前田進一郎	火①③	10:15～11:45	4,200円	
ドロシー先生の ハワイアンソング	アロハハワイアンズメンバー アリス・スズキ ドロン・白片	木①③	15:00～16:00	4,200円	
女性のための なつかしいヒットソング		木①③	16:15～17:15	4,200円	
ジャズヴォーカル	ジャズ・ヴォーカリスト 塩川ゆう子	土①③	13:00～14:30	4,725円	
カラオケ教室	社団法人日本作曲家協会会員 天野 浩二	水①③	13:15～15:15	4,200円	
カラオケ歌謡教室		木①③	10:15～12:15	4,200円	
30分個人レッスン 歌謡個人レッスン	日本歌謡指導連盟認定講師 片野たけお	木①③	13:00～17:00	4,200円	
ギター弾き語り入門	ギター・ボカルトリーダー 平野 孝幸	木①③	10:30～12:00	4,200円	
マヒナスターズ・白片修の ウクレレ	マヒナスターズ 白片 修	月①③	14:00～15:30	4,200円	
ウクレレで ポップスを弾いてみよう	ウクレレユニットフロッグスリーブ ミ ホ	金①③ 日②④	13:00～14:30 10:30～12:00	4,200円	
はじめての二胡	胡上西会 上西 一穂	木②④	13:30～15:00	5,250円 (レンタルあり)	
はじめての 津軽三味線	津軽三味線藤田流師範 藤田 淳哉	木②④	10:30～12:00	4,725円 三味線レンタルあり (1回525円) 教材費別途(資料コピー代)	
オカリナ	フルート・オカリナ奏者 石渡 晃子	月②④	14:00～15:30	4,200円	
リズムを楽しむ 新 ラテン打楽器	ラテン・パーカッション講師 加藤 幸司	金④	★19:00～20:30	2,100円 楽器レンタル料200円	
ピアノ (30分個人レッスン)	武蔵野音楽大学音楽学部 器楽学科ピアノ専攻卒業 南部真智子	火①③	13:00～19:00	4,200円～	
	桐朋学園大学演奏学科卒 わだ みほ	火②④	14:00～18:30	4,200円～	
フルート (30分個人レッスン)	社団法人全日本ピアノ指導者協会会員 奥山 昭子	土②④	14:00～16:00	4,200円～	
	昭和音楽大学 ピアノ専攻コース卒業 同大学院修了 堀田 未歩	日	16:00～19:00	6,300円～	
ヴァイオリン (30分個人レッスン)	昭和音楽大学音楽学部 器楽科卒業 松下 祐子	木②④	15:00～19:30	4,200円	
ヴァイオリン (30分個人レッスン)	東邦音楽大学音楽学部器楽科卒 佐藤 眞書	月②④	15:00～20:00	5,775円～	

書道コース					運営維持費210円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
暮らしに役立つ 実用書道	読売書法会理事 水野会経務 水野 裕子	水②④	10:30～12:30	4,200円 教材費200円	
毛筆・筆ペン・ボールペン 日常書道	読売書道研究会会長 21世紀書道研究会委員・常務理事 矢野 龍谷	日②④	10:15～12:15	4,200円	
生活に役立つ 小筆・筆ペン	(財)日本書道教育学会師範 二宮 桂秀	火②④	13:00～15:00	4,200円	
美しい 実用ペン字	香雪書道教室主宰 長谷川和香	月①③	10:15～12:15	4,200円	
季節の書 尾崎洋子の筆遊び彩書	読売書法会理事 筆遊び彩書主宰 尾崎 洋子	金②	10:15～11:45	2,100円 教材費625円	
新 尾崎洋子の筆遊びかな書道		金②	13:00～14:30	2,100円 お手本代625円	
西洋書道 カリグラフィ	日本カリグラフィアーツギルド会員 奥山 昭子	土②④	10:15～12:15	4,200円	

趣味・教養コース					運営維持費210円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
楽しい 写真教室	ヨコハマ写心会幹事 羽鳥 博隆	金①③ (③は外部催し会)	10:15～12:15	4,200円	
レディース麻雀	日本プロ麻雀連盟理事 日本プロ麻雀連盟6段 石渡 正志	水①③ 月①③ ③ 初級	10:15～12:15 13:00～15:00	4,200円	
頭のスポーツ コントラクトブリッジ	日本コントラクトブリッジ連盟 インストラクター 吉本 容子	月②④	10:15～12:15	4,200円 教材費210円	
すぐに使えるおしゃれな ラッピング	(社)全日本ギフト用品協会認定校 からわーらびんく工房 からわーらびんく工房 かーゆースタッフ 小村 知恵	金②	10:30～12:30	2,100円 教材費別途	
ラッピングコーディネーター (資格取得コース)	日本アロマ香水イスター協会認定講師 日本ハバルカルチャーソサエティ 認定講師 山下 明子	土①	10:30～12:00	2,100円 教材費2,310円	
天然香料で作る 新 手作りアロマ香水 (全10回)	フェイェス・ストレッチング インストラクター 田中 礼子	火①③	13:00～14:30	12,600円 (全6回分)	
脳トレ効果で好感度アップ! 声の教室・朗読サロン	日本脳神経学協会認定プロフェッサー 脳神経学認定講師 川村 モカ	木①	10:30～12:00	2,625円	

手芸・工芸コース(教材費別途)					運営維持費210円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
光への誘い スタンドグラス フルーツ・ベジタブル& ソーブカービング	日本スタンドグラス協会 神奈川県美術家協会運営委員 衛藤 暢子	木②④	10:15～12:45	5,250円 消耗品代315円	
カービング講師 佐藤ナンタワン		水②	13:00～15:00	2,625円	
英国FAA認定アロマセラピスト AEA認定インストラクター アロマテラピー認定指導アロマスター 齋藤 智子		木③	13:30～15:00	2,100円	
アートクレイシルバー& ハワイアンジュエリー	宝石士技能認定インストラクター 新保美恵子	水④	10:30～12:30	2,100円 消耗品代315円	
雑貨&アクセサリー ワイヤークラフト	Crystal Rose主宰 橋本せい子	木③	10:15～12:15	2,100円	
針と糸で編む ビーズステッチ トールペイント (中・上級クラスも有)	ビーズステッチインストラクター 後藤 高美	火③	10:15～12:15	2,100円	
食器に小物に ハワイアンペインティング	日本手芸普及協会認定講師 OAA取得 松下やすよ	水①③	10:30～12:30	4,200円	
箸 アエラ・フラーージュ主宰 川島 香織		金①	10:15～12:45	2,625円 初心者キット1,995円	
和布をリメイク 小物・袋物	服飾デザイナー 高津 久美	水①③	13:00～15:00	4,200円	
シンプル つるし雑	つるし雑講師 中川 淳子	月③	13:00～15:00	2,625円	
日本刺繍 スウェーデン刺繍 & クロスステッチ	花車主宰 日本刺繍講師 田口 博子	月②	10:30～13:00	3,150円	
和布をリメイク 小物・袋物	スウェーデン刺繍作家 仲島 久美	木③	10:15～12:15	2,100円	
ナラニ・ゴードの ハワイアンキルト	ナラニ・ゴード/アシエーション 公認インストラクター 中澤麻里子	水②④	10:15～12:15	5,250円	
ソフト粘土でつくる クレイクラフトフラワー ハワイアンクワイフラワー	DECOクレイクラフトアカデミー 上級講師 宮川美智子	木②④ 木②④	10:10～12:10 10:10～12:10	4,200円 4,200円	
木の美と花の デコスパイス	クロスギャラリーM主宰 松本 幸子	木①	10:30～12:30	2,625円	
新 クチュールフローラ	お気に入りの花をアクセサリーに クチュールフローラ 3Dアート シャドーボックス	月①	13:00～15:30	2,625円	
押し花倶楽部	La La La主宰 後藤久美子	火②	10:15～12:45	2,625円	
フランス伝統工芸 カルトナージュ	ふしな花倶楽部 インストラクター 櫻井多美恵	水③	13:00～15:30	3,150円	
ヨーロピアンスタイル ペーパーキリング	カルトナージュ作家 引リチエボ&主宰 久保 清子 専任講師 小松 悦子	水①	13:00～15:00	2,100円	
	英米クイリングキルト認定者 クイリングアカデミー副主宰 小野 典子	土③	10:15～12:15	2,625円	

舞踊・健康コース					運営維持費210円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
社交ダンス	(財)日本ボールルームダンス連盟 元プロダンサー級スタンダード級 ダンススタジオアムール主宰 馬場 信弘	木 初級 中級	10:15～11:15 11:30～12:30	6,300円 6,825円	
50才から始める タップダンス	佐々木葉子ダンススタジオ インストラクター 倉形 裕代	火②④	10:30～11:45	4,200円	
素敵に フラメンコ	フラメンコ舞踊家 須田 玲子	土①③	13:00～14:00	4,725円	
はじめての フラメンコ		月①③	13:00～14:00		
大人の クラシックバレエ	谷桃子バレエ団 日本バレエ協会 鈴木 和子 鈴木 篠沢 直子	日②④ ④ 初級 ① ③ 入門	14:30～15:30 14:00～15:00 15:00～16:00	3,675円	
大人から始める クラシックバレエ	東京小教バレエ団団員 吉原 夏生	水	★19:00～20:15	6,300円	
はじめての ハワイアンフラ	フラ・ハラウ・オレイラニ二講師 細田ルミ子	水	13:00～14:00 14:20～15:20	6,300円	
新 50歳からのゆっくりフラ					
お勤め帰りの ハワイアンフラ	フラ・ハラウ・オレイラニ二講師 中村恵美子	木	★19:30～20:30	6,300円	
やさしい ハワイアンフラ	ティアラフグループ インストラクター 中根 麻利	金①③	10:30～11:30	4,200円	
はじめましょう ハワイアンフラ	フラ・ハラウ・オレイラニ二講師 関野 圭央	土②④	13:15～14:15	4,200円	
新 ママ、パパといっしょに 週末の親子フラ	マイレ本間フラスクール インストラクター 村山 利子	日②④	10:30～11:30	4,725円(親子) 3,675円(親子+小学生) 教材費初回のみCD付3,000円	
休日の ハワイアンフラ		日②④	13:00～14:00	4,200円	
はじめての タヒチアンダンス	ポリネシアンカルチャースクール 専任講師 カレインウエラ 金澤	金①③	★19:30～20:30	4,200円	
魅惑の ベリーダンス	ベリーダンスインストラクター 春 香	火	11:30～12:30 ★19:00～20:00	6,300円(月4回) 4,725円(月2回) 6,300円	
ダンスエアロビクス	日本フィットネス協会公認 インストラクター 石橋 規子	木①③	13:00～14:00	4,200円	
心と体が元気になる エナジーヨーガ	日本フィットネスヨーガ協会 認定講師 金沢 直美	水	★19:30～20:30	6,300円	
リラックスヨーガ	日本フィットネスヨーガ協会 沼上 麻子	木	13:00～14:00		
骨盤矯正ヨガ	NPO法人 YMC(デイト)トレーナーズスクール認定 インストラクター 遠藤 直美	土②④	13:30～14:30	4,200円	
タイの美容健康法 タイYOGA (ルーシーダットン)	ルーシーダットンインストラクター 春 香	火②④	13:00～14:00	4,200円	
新 カラダの声を聞く優しい時間 アロマヨガリラックス	ヨガインストラクター 佐知子	金②④	13:00～14:00	4,200円	
全身のバランス改善 メンタルヨーガ	Mental Yoga講師 日本セラピスト協会員/身体技術士 MIZUKI	火①③	13:00～14:30	4,200円	
やさしいエクササイズ ヨガピラティス	AFAAマツサイエンス指導員 AFAA PFAAヨガ/ピラティスコーチ 今福佐和子	水①③	13:00～11:30	4,200円	
心身ともにリラックス ピラティス入門	PPS認定 RUMIKO	火	★19:00～20:00	6,300円	
新 心も体も元気に! 日曜ピラティス入門		日①③	10:30～11:30	4,200円	
50歳からの 健康ピラティス	日本体育協会認定スポーツリーダー ボールルームピラティス インストラクター ア キ	火①③	13:30～14:30	4,200円 道具代初回のみ950円	
新 わたしと家族のためのセルフケア& カラダのOUCOコミュニケーション マッサー・コミュニケーション	ロミロミセラピスト OHANAタッチコミュニケーション SHIHO	水②④	13:15～14:45	4,200円	
健康維持と細胞の活性化 スポーツ吹矢	(社)日本スポーツ吹矢協会 公認指導員 石坂 甫	水②④ 月②④ ④ 入門	10:30～12:00 10:30～12:00	3,675円 教材費315円	
美肌活性ダイエット運動 バンドフィットネス	JCA認定アルファピクス インストラクター 森 富美乃	月②④	13:00～14:00	4,200円	
はじめての 太極拳	神奈川県武道太極拳連盟 指導員 柴田麻由子	金②④	10:30～12:00	4,200円	
居合道	全日本居合道連盟 無双流英流居合道範士 竹村 昇	土②④	★18:30～20:00	4,200円	

服飾・着付コース					運営維持費210円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
着付教室	(社)きものコンパルタント協会認定校 装道着物学院分院 渡辺 恵子	水②④	10:30～12:30	4,200円	
自分だけのブランドで楽しむ 洋服	服飾デザイナー 高津 久美	水①③	10:15～12:15	4,725円	
手編み	主婦と生活編物研究会会員 佐々木吉子	月①③	10:15～12:15	4,200円	

生花・フラワーコース(花材費別途)					運営維持費210円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
花とあそぶ いけばな池坊	華道家元池坊中央委員 学校華道推進委員 齋藤 弘子	水①③	13:00～15:00	4,200円	
いつでもそばに花がある いけばな小原流	小原流湘南支部参与 日本いけばな芸術協会特別会員 浅野 豊鶴	木②④	10:30～12:30	4,200円	
休日のヨーロッパ フラワーレッスン	桜井紀子フラワーアカデミー主宰 桜井 紀子	日①	10:15～12:15	2,100円	
花と香りを楽しむ プリザーブドフラワー	日本プリザーブドフラワー協会 認定講師 山下 明子	火④	10:30～12:00	2,100円	
パリスタイルを楽しむ プリザーブドフラワー	インターフローラルデザイナー協会 代表理事 桜井 紀子	日③	10:15～12:15	2,100円	
新 四季折々のリース (全6回)	ローズメリア西園会主宰 佐藤 厚子	木①	13:00～15:00	2,100円	

語学コース					運営維持費210円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
やさしい 英会話	EVERGREEN ENGLISH SCHOOL 専任外国人講師	水①③ ③ 入門	10:10～11:10 11:15～12:15	4,725円	
新 Buon giorno! イタリア語会話入門	イタリア総講師(言語教育専門家) フランチェスコ・ディオタード	土①③	13:00～14:00	4,725円	
韓国語入門	韓国語講師 谷川テレサ	火①③	10:15～11:30	4,725円	
はじめよう 韓国語	韓国語講師 成 貞和	土①③ ③ 入門	10:15～11:30 11:45～13:00	4,725円	
はじめての ハンゲル		金②④	13:00～14:15	4,725円	