

美術コース		運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
初歩から安心・楽しく デッサンと油絵入門	独立美術協会審査員 千葉県県立芸術センター 石川 和男	土②④	10:15~12:15	4,515円 教材費315円
デッサンから油絵へ のびのび絵画教室	京都芸大油絵科卒 二階堂 忠	火②④	13:00~15:00	4,200円 教材費420円
絵を楽しむ 水彩画を描こう	(財)日本美術院院長 松戸美術会理事 坂元 洋介	土①③	10:15~12:15	4,200円
誰でも描ける やさしいやさしい日本画	日本美術院院友 重里 香	木②④	10:15~12:15	4,200円
いきいき スケッチと水彩	示現会委員 土田 恒夫	金②④	10:15~12:15	4,200円 教材費525円
淡彩スケッチ	神田の街を描き続ける会役員 八千代とその周辺を描く会主宰 岩田 賢治	水②④	10:15~12:15	4,200円 教材費200円
描けたらいいな 透明水彩画のき・ほ・ん	画家 小黒 哲夫	水①	10:15~12:15	2,625円 教材費210円
新永沢まこと方式 ペンで描く透明水彩画	画家 ゆあさよこ	水①③	13:30~15:30	4,725円 教材費525円
気軽に楽しむ 鉛筆デッサン	(社)日本美術家連盟会員 洋画家 池田 至秀	月②④	13:00~15:00	4,200円 教材費315円
楽しい色鉛筆画	イラストレーター 釘本 緑	金①③	10:15~12:15	4,200円 教材費315円
みんなの気軽な 水彩色えんぴつ教室	イラストレーター 山口まさよし	金②④	13:15~15:15	4,200円
四季折々の スケッチとハガキ絵	千葉県展、県展会員 日本画専攻 吉井 裕子	水①	13:00~15:00	2,100円 教材費210円
四季折々の 俳画を楽しむ	全日本俳句俳画協会 石田 恵穂	金①	13:30~15:30	2,100円 お手本代840円
楽しい 絵手紙入門	日本絵手紙協会公認講師 椎名 純子	火④	10:15~12:15	2,100円 教材費150円
季節を描く やさしい絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 羽深比佐子	金①	10:15~12:15	2,100円 教材費150円
それぞれの個性が光る はがき絵	カルチャー専任講師 藤原 裕子	月③	10:30~12:30	2,100円 教材費150円
心のやすらぎ 新 仏像彫刻入門	木彫作家 鈴木謙太郎	火①③	10:30~13:00	5,250円 教材費別途
オリジナルの器作り 陶芸教室	東京芸術大学陶芸専攻修了 徳永 昌士	月①③	10:15~12:15	4,200円 教材費焼成代別途

音楽コース		(教材費別途) 運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料
流行歌を歌う カラオケ教室	ピアニスト・アレンジャー 緒方 尚紘	火①③	10:15~11:45	4,200円
自分らしさ表現 ヴォーカル教室			13:00~15:30	5,250円 (30分個人レッスン)
楽しく歌いましょう 叙情歌からポピュラーまで	東京音楽大学声楽専攻卒 森 真由美	金②④	13:00~14:30	4,200円
楽しく発声法を学ぶ 日本・世界の愛唱歌	武蔵野音楽大学学院 声楽専攻修了 高橋 順子	月②④	11:00~12:30	4,200円
歌はたのしい!! 新 ビュラーソングから シャンソンまで	歌手・ヴォイストレーナー 李 京順	火①③	10:30~12:00	4,725円
大正 琴	カルチャー専任講師 橋本 祥子	月②④	10:15~11:45	3,675円
ギター教室 (30分個人レッスン)	ハードビートミュージック所属 長尾裕太郎	火②④	13:00~20:30	4,725円(初級)
楽しく始めよう ウクレレ教室	フェイマス公認インストラクター 石神 誠	土①③	10:30~12:00	4,200円
みんなで弾こう 楽しいウクレレ	ハワイアンバンド主宰 古館 忠士	月①③	13:00~14:30	4,200円
弦で奏でる 二胡	劉鋒二胡研究会講師二胡奏者 孫 岫	土②④ ④	10:10~10:40 10:50~12:00 12:00~13:00	5,250円
心に響く 沖縄三線	クイチャー(バラダイス)専任講師 宮里 英克	木①③	13:00~14:30	4,200円
おこがれの ヴァイオリン (30分個人レッスン)	聖徳大学大学院 音楽文化研究科修士課程修了 長田 麗	水②④	17:00~20:30	4,725円
素朴な音色の オカリナ フルート教室	洗足学園音楽大学大学院修了 NPO法人碧の会専任講師 伊吹 彰	金②④	10:15~11:45 13:00~20:00	4,200円 5,250円 (40分個人レッスン)
天使の口笛 木曜 フルーツ	国立音楽大学 器楽学科フルート専攻卒 中嶋 香織	木②④	13:00~20:00	5,250円 (40分個人レッスン)
ポピュラー・ジャズ・クラシック 火曜 ピアノ教室	ピアニスト・アレンジャー 緒方 尚紘	火①③	13:00~15:30	4,200円(初級) (30分個人レッスン)
カルチャー専任講師 安原 和代		月	13:00~18:30	6,300円 (年間44回)
武蔵野音楽大ピアノ科卒 小林美知子		木	14:30~18:30	6,300円 (年間44回)
東京音楽大学卒 成田 圭子		火	15:30~20:00	6,300円 (年間44回)
カルチャー専任講師 安原 和代		水	13:30~20:30	6,300円 (年間44回)
国立音楽大学ピアノ科卒 岡田 豊子		日①③	10:30~18:00	4,200円 (年間23回)
桐朋学園大学声楽科卒 原 悠子		金①③	10:30~17:30	4,200円 (年間23回)
聖徳大学大学院ピアノ科卒 中井美芽季		土	10:30~18:30	6,300円 (年間44回)

手芸・工芸コース		(教材費別途) 運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
おしゃれなステンドグラス風 グラスアート	日本グラスアート協会 認定講師 井上 広子	月①	10:30~12:30	2,100円
大人のビーズアクセサリー 天然石で作る ハッピージュエリー	Atelier Beads Beau主宰 久保まよ代	火③	10:15~12:15	2,625円
ワンランク上のアクセサリー作り ビーズアートステッチ	(財)日本余韻文化振興会本部認定講師 荻ノ沢由加	金①③	10:15~12:15	4,200円
レース針で編む ジュエリークロスジェ	(財)日本余韻文化振興会 ジュエリークロスジェ講師 海老原佳子	木②	10:30~12:30	2,100円
パッチワークキルト	(財)日本手芸普及協会パッチ ワークキルト講師 田邊 範子	水①③	10:15~12:15	4,200円
ハワイアンキルト	HQJAハワイアンキルト教室講師 豊田亜紀子	火②④	10:15~12:15	6,300円
韓国式 パッチワーク ポジャギ	からむし工房講師 長嶋 里果	火②	13:00~15:00	2,100円
リボンレイとクロスジェ	HawaiianHeart主宰 リボンレイ研究家 斉藤裕見子	火②	10:15~12:15	2,625円
フランス 戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう一級師範 時枝 静枝	木①③	10:15~12:15	4,200円
手織り	たんたん工房 主宰 谷田部郁子	火③	13:00~16:00	3,150円
丸山ヤス子ちりめん細工 つるし飾り	日本伝統工芸研究所 所長 丸山ヤス子ちりめん細工専属講師 石井 洋子	水②	10:15~12:15	2,625円
ヨーロッパンティストの シャドーボックス	シャドーボックスアトリエサンアート 認定講師 原 清子	水②④	10:30~12:30	4,200円
フランス伝統工芸 カルトナーージュ	カルトナーージュアトリエ主宰 福井冬至子	水③	10:30~12:30	2,100円
ヨーロッパン トルペイント	トルペイント主宰 橋本みな子	木②④	13:00~15:00	4,200円(初級) 4,830円(中級)
スパイスの飾り花 ザルツブルガーゲペンデ	ザルツブルガーゲ ペンデュレ講師 関口志保美	木④	14:00~16:00	2,100円
スタイリッシュフラワー ステキに飾る ブリザーブドフラワー	スタイリッシュフラワー 倶楽部 ブリザーブドフラワー 講師 みやざきまどり	月②	10:30~12:30	2,100円
クレイフラワー DECOクレイクラフト	DECOクレイクラフト 本部認定上級講師 城戸 敦子	木②④	10:15~12:15	4,200円
きらめき宣言 きらきらデコとスイーツデコ	アトリエアンジュ主宰 陣内 美香	木④	10:30~12:30	2,625円
フルーツ＆カービング	ベジタブルアート協会講師 折紙協会講師 田島 としこ	火②	14:00~16:00	2,625円
やさしい折り紙	折紙協会講師 小川 由基	金③	10:15~12:15	2,100円
花アート 押し花くらぶ	ひしぎな花倶楽部 押花インストラクター 金谷 晴美	木①③	10:15~12:15	4,200円
しゅんごうの楽しい 和紙ちぎり絵	しゅんごう認定講師・千葉県会員 (財)日本和紙ちぎり絵協会理事 町田 啓子	火①	13:00~15:00	2,100円

教養・趣味コース		運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料
ナレーター・音訳者(福祉視覚)への道 ラジオ朗読劇・福祉朗読	元東京アナウンスアカデミー 講師 DES表現技法研究所 所長 奥崎 太道	月①③	★19:00~20:30	4,200円 テキスト代 6ヶ月2,100円
舞台演出家から 朗読エクササイズ	舞台演出家劇団新派文芸部 NPO日本語文化協会講師 成瀬 芳一	水③	10:15~11:45	3,150円 テキスト代別途
世界を広げる手話	CODA 石井 敏博	土②④	13:00~14:30	4,200円
鎌倉伝説巡り	信長 五朗	土③	10:20~11:50	2,100円
短期集中コース 新 ホームヘルパー 2級養成講座	サンシャイン 総合学園東京校 専任講師	日	10:30~17:40	66,600円 (全8回実習) 教材費17,400円
資格取得可 オシャレなギトラッピング	社団法人全日本ギフト用品協会認定講師 小川 裕美	月④	10:15~12:15	2,100円 教材費別途
右脳を鍛える 麻雀教室	日本麻雀道連盟会員 千本木亨雄	火②④	10:15~12:15	4,200円
脳のトレーニング 新 健康マージャン	ニューロン麻雀スクール 講師 塚本 邦博	金①③	13:30~15:15	3,675円 テキスト代 初回のみ1,000円
すてきに(30分個人レッスン) メイクアップ	フェイス&メイクアドバイザー 江波 陽子	日②	10:30~16:00	12,600円 (6回コース)
自然にキレイ リンパマッサージと ナチュラルメイク	fiore主宰 ビューティーアドバイザー 高橋 陽子 (min min)	月①③	10:30~12:00	12,600円(全6回) 教材費3,150円 リンパ用教材 (初回のみ)
パーフェクトジェルネイル	インターナショナルネイル カレッジ修了ネイリスト SACHIKO	火①	10:30~12:30	2,625円 6回コース 教材費別途
心と体をいやす オーラソーマ	カラーコンサルタント 増田 睦歩	木②	10:30~14:00	2,100円 40分個人レッスン 教材費 初回300円
リラクゼーション ポプリ&ハーブ	ナード アロマインストラクター 北山 陽子	月①	10:30~12:30	2,100円 教材費1,260円前後
小さな旅みつけた おとなの遠足	フリーライター 千本木亨雄	木③	集合JR津田沼9:30 現地解散15:00頃	3,675円 (交通費・食事代各自負担)
房総 まつり寿司	千葉県伝統文化料理研究会 会長 峯岸 喜子 狩野 恵子	金④	14:00~16:00	2,100円 全5回コース 教材費別途

受講料等の金額 は全て税込です

舞踊・健康コース		運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
Shall we ソシアルダンス	(財)日本ポールのームダンス 連盟所属プロインストラクター 寺倉久寿美 アシスタント 岸川奈都子	火	11:00~12:00	6,300円
ハワイアンフラ	カヴァイオラオコナフラスタジオ 主宰 小澤 和子 インストラクター 成田 裕子 津田 礼子	水	10:15~11:30 ★19:00~20:15	6,300円
木曜 ハワイアンフラ	クワイ ハラク オ カパオアカナウパカ パオパカ 主宰 えりかカパオアカナウ パカオカダマ 認定指導員 今里 房子	木	10:30~11:45	6,300円
土曜の エンジョイフラ	フラ オ ナニ マリエ主宰 Nani Maie	土①③	15:00~16:30	4,200円
トライバルダンスも楽しめる ヨガベリータダンス	ロータスダンスラボトリー 主宰 中沢 菜芳	火②④	15:00~16:30	4,200円
古代エジプトから続く ベリータダンス	ベリータダンス スローベース ベリータダンス はじめての ベリータダンス	火②③ 水②④	★18:30~20:00	5,670円
気軽に始めましょう バレエレッスン	バレエスクール 「ラ・メール」主宰 上田 陽子	月	★19:50~20:50	6,300円
大人から始める クラシックバレエ	K CLASSIC BALLET主宰 加藤香奈枝	月	10:30~11:30 10:30~11:50 (トクジュズクラス)	6,300円 6,825円
ゆっくりに学ぶ 大人のバレエ	K CLASSIC BALLET主宰 加藤香奈枝	月	13:00~14:00	6,300円
中年のゆっくりに タップダンス	タップダンス インストラクター ツツカ	金	13:45~14:30	6,300円
レップダンス HIP・HOP	宝塚歌劇団出身 和佐まさダンススタジオ講師 HARUNA	土	12:30~13:30	6,300円
心も体も美しく 新 日本舞踊で エクササイズ	成瀬流彩の会主宰 NPO法人ゲンキッポンの会 副会長 成瀬 香緑	金②④	13:00~14:30	4,200円
リフレッシュ・ヨガ	新国際ヨガ協会認定講師 渋谷 文枝	土	15:30~17:00	5,250円
ゆったり ヨ ガ	ヨガインストラクター SHUKO	水②④	10:30~11:45	4,200円
体の体調は自分で整える 広池ヨーガらくらく健康法	広池ヨーガ講師 寺田ひろ子	木	14:00~15:30	6,300円
健康的な美 ビューティーヨガ	ホットヨガインストラクター KAORI	金	10:30~11:45	6,300円
カンタン・キレイ! タイ式ヨガ リンジーダットン	日本リンジーダットン 普及連盟 インストラクター 原田 裕子	日	10:30~11:30	6,300円
骨盤バランスを戻す 骨盤調整ヨガ	内閣府認証NPO法人 日本予防医学医療協会 認定YOGAインストラクター 右見麻衣子	火①③	12:30~13:30	4,200円
新 線を結ぶ健康エクササイズ 新 ジャイロキネシス	ジャイロキネシストレーナー ネバタ州立大学公認 マツヒラキインストラクター ゴシハエ マミ	火②④	12:30~13:45	4,200円
リンパマッサージとスキンケア	fiore主宰 ビューティーアドバイザー 高橋 陽子	水①②③	15:30~16:30	5,250円 教材費(ミクロレジョン 必要な方のみ525円)
新 リラックスして若返り ゆる体操	NPO法人日本ゆる協会公認 ゆるゆる体操初級正指導員 3rd Grade 竹田 茂代	月①③	10:15~11:30	4,200円
中高年のための ゆっくりに健康体操	健康体操インストラクター 佐藤千恵子	木	10:30~11:45	5,250円
中高年にやさしい 健康リズムたいそう	フィットネスインストラクター 高橋 緑	木①③	11:45~13:00	4,200円
寝みを治してスッキリボディ 骨盤らくらくストレッチ	日本フィットネス協会 認定インストラクター 莉 子	火	10:15~11:35	6,300円
新 楽しい音楽にのって ストレッチ&エアロビクス	日本スポーツ吹奏楽協会 公認指導員 小淵 昭雄	火①③	13:30~15:00	4,200円 備品代105円
古武術の技を暮らしに生かす 楽々・快適生活術講座	古武術古法研究者 骨盤おしりトレーナー 中島 章夫	金①③	13:30~15:30	4,200円
合気道	養神館合気道館 指導員 三橋 亮	木	★19:30~20:30	6,300円

書道コース		(お手本代別途) 運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料
小倉百人一首で 美しいかな書道	読売書法会評議員 臨池会同人評議員 日本書道教育学会審査員 鹿毛 艸雨	木①③	13:00~14:30	4,200円
筆文字アート 楽書	日本商業書道作家協会正会員 日本字でかみ協会会員兼書家 岐葉(きよう)	金②	13:15~14:45	2,625円
役立つ ペン習字	東洋書道芸術学会 常任理事 小松原筑穂	火①③	10:30~12:00	3,675円
実用から創作まで 初歩からの破体書道	日本書道芸術学会 常任理事 小松原筑穂	火①③	10:30~12:30	4,200円
日常に役立つ 小筆・筆ペン・ボールペン字	日本書道芸術学会 常任理事 原 悠子	火②④	13:30~15:00	4,200円 教材費525円
カリグラフィ	アトリエ・チェリッシュ主宰 鈴木 みか	木①③	10:30~12:00	4,200円

語学コース		(テキスト代別途) 運営維持費 105円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
楽しく学ぶ 韓国語	E.C&E語学研究院 専任講師	水① ③ ④ 金③	入門 初級 中級 個人	10:30~12:00 15:00~16:30 13:00~14:30 ★18:30~20:30	5,250円 5,250円 5,250円 5,725円 (30分個人レッスン)
たのしく学べる 韓国語入門	韓国語講師 姜 銀珠	火②④	10:30~12:00	5,250円	

生け花・茶道コース		(花材費別途) 運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料
月一回の フラワーアレンジメント	(社)日本フラワーデザイナー 協会認定審査員 花スタジオ・えむ主宰 イジマ美絵	水①	10:30~12:30	2,100円
生花・アート・プリザーブドフラワー 月1回のFlowerアレンジ	花・芸術文化協会 認定校講師 八木 千晶	金②	10:30~12:30	2,100円
気軽に楽しむ 茶道立礼(裏千家)	裏千家専教授 高澤 宗好	月②	10:15~12:15	2,100円 水屋料400円

服飾・着付コース		運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料
洋裁とリフォーム	千葉県日本洋裁技能士会 社団法人日本洋装協会所属 田中 幸子	火①③	13:30~15:30	4,200円
楽しい編物	(社)日本編物協会理事 西 幸子	木①③	13:30~15:30	4,200円

幼児・児童コース		運営維持費 105円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料
ママの手は魔法の手 ベビーマッサージ	RTA認定 ロイヤルベビーマッサージ セラピスト 山崎作代子	月② 金④ ①③ ②④	2ヶ月 3ヶ月 4ヶ月 5ヶ月	10:30~11:45 12,600円 (全6回) オイル代1,575円
学研幼児教室 ほっぺんくらぶ	学研教室 幼児専任指導員	金②④ 金①③ 金②④	10:10~11:10 10:10~11:10 11:20~12:20	3,150円 教材費1,512円 初回教材代1,600円 (年間24回) 5,040円 教材費2,184円 初回教材代1,600円 (年間42回)
子供は誰でもピカソやマチス! 子供絵画	女流画家協会委員・審査員 教育展会員・審査員 千葉・県・市美術会会員 木沢 秀子	月②④	4歳~	