

美術コース 運営維持費 105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
静物から風景画まで <b>油 絵</b>	一水会会員 日展会友 竹内 徹	火	10:30～12:30	3,675円 教材費525円
小品から公募展の大作まで <b>水曜油絵</b>	創元会会員・審査員 大島 和芳	水	14:00～16:30 18:00～20:30	4,200円 教材費525円
四季を描こう <b>淡彩スケッチ</b>	日本水彩画会会員 一水会友会 信州美術会会員 平林 邦雄	土	10:30～12:30	3,675円 教材費525円
初心者から経験者まで <b>日本画</b>	日本画家 織田 梓	木	10:15～12:45	4,200円 教材費315円
<b>水墨画入門</b>	全日本水墨画会理事・監査 木下 昇雲	土	15:00～17:00	3,150円 教材費315円
描いて楽しい、もらって嬉しい <b>絵手紙</b>	日本絵手紙協会公認講師 仲 良美	月	10:15～12:15	2,100円

書道コース 運営維持費 105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
日常に役立つ <b>実用書道</b>	日展書家 読売書法会幹事 書家会審査員・監事 笠原 泰山	水	10:15～12:15	3,150円 教本代別送
初心者も楽しく学ぶ <b>かな書道</b>	寿山会師範 坪内 恵葉	月	14:30～16:30	3,150円 教材費別送
手書きのアルファベット <b>はじめての カリグラフィ</b>	カリグラフィーズギルド会員 沖 寿枝	土	10:15～12:15	3,150円 教材費別送

教養・語学コース 運営維持費 105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
中高年のためのABC <b>ゆっくり英会話</b>	ETC専任講師	水	入門 12:30～13:30 初級 13:40～14:40	7,350円 テキスト代別送
チャオ！イタリア！ <b>イタリア語入門</b>	東京音楽大学卒業 イタリア・ベッリニニ音楽院首席卒業 藤原歌劇団団員 前原 加奈	木	13:00～14:00	4,200円
楽しく学ぶ <b>韓国語</b>	カルチャー専任講師 酒井 かな	火	入門 10:15～11:15 初級 11:30～12:30	4,200円 テキスト代別送
<b>俳句入門</b>	露の会代表 船岡の会所属 飯島 ユキ	火	13:00～15:00	2,100円

手芸・工芸コース 教材費別送 運営維持費 105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
我楽須工房 <b>ステンドグラス</b>	我楽須工房 監修 菅原 任 米川 友基	水	13:00～15:00	3,150円
はじめての <b>ガラスアート</b>	ガラス工芸作家 山本 達也	木	10:15～12:15	3,150円
いるいな技法で <b>素敵な ピースアクセサリ</b>	ピースズッチ・ ピースクローズ認定取得 フリーメタリコプロフェッソ(教授) 飯田 恵理	月	13:00～15:00	2,100円
思いつき楽しい <b>ハワイアンキルト&amp; タヒチアンキルト</b>	キャンシー中島公認講師 キルト・レラ主宰 菅沼 京子	月	10:30～12:30 13:30～15:30	2,940円 2,940円
愉快的な色遊び <b>パッチワークキルト</b>	アトリエみーま パッチワークキルト教室主宰 長谷川みどり	木	10:15～12:15	3,150円
<b>戸塚刺しゅう</b>	戸塚刺しゅう師範1級 北澤 昌子	金	13:00～15:00	3,150円
創る楽しさを織る <b>手織り・裂織り</b>	布工房豊島屋主宰 三澤あけみ	月	13:00～16:00	2,625円
伝統工芸 <b>木目込人形</b>	伝統工芸江戸木目込人形 有賀さつき	火	14:00～16:00	3,150円
粘土でつくる <b>フレッシュフラワー マスコアートの花</b>	M.I.C.F.A認定講師 坂本 陽子	金	11:00～13:00 14:00～16:00	2,100円 (入門・基礎科) 2,310円 (本科・研究科)
粘土で作る <b>はなクラフト</b>	ジュンコ・フローラ・スクール教授 飯田 恵理	月	13:00～15:00	2,100円
クリスタルな輝き <b>アメリカンフラワー</b>	トウペックアート協会教授 小口 俊江	水	10:15～12:15	4,200円
永遠の美しさ <b>ハワイアン リボンレイ</b>	ハワイアンリボンレイ インストラクター 松崎 美香	土	10:15～12:15	2,100円
思い出を大切に残して <b>スクラップ ブックング</b>	アート&クラフトDUO認定講師 スクラップブックング協会認定講師 沖 寿枝	土	13:00～15:00	3,150円

服飾・着付コース 運営維持費 105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
<b>きもの着装と礼法</b>	(社)全日本きものコンサルタント協会 装道礼法きもの学院分院 荘きもの学院 荘 元子	木	14:00～16:00 18:30～20:30	3,150円 教材費別送
手作りのぬくもり <b>手編み</b>	日本編物検定協会1級 小口 俊江	水	13:00～15:00	3,150円 教材費別送
自分を輝かせる <b>ファッション洋裁&amp; リフォーム</b>	元実践女子学園 服飾ファッション教師 沖倉 泰子	木	10:30～13:30	2,835円

生け花・フラワーコース 教材費別送 運営維持費 105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
<b>いけばな 小原流</b>	小原流長野嶺訪支部支部長 日本いけばな芸術協会会員 上田 豊翠	月	15:00～20:30	3,150円
<b>池坊いけばな教室</b>	華道家元池坊教授華督 坪内恵津美	土	10:15～12:15	3,150円
生活に花を！ <b>英国式フラワー アレンジメント</b>	日英フラワーアレンジメント協会公認 VB・ROSE 石川 るみ	木	18:30～20:00	2,100円
		金	10:30～12:00	
永遠の花 <b>プリザーブド フラワーアレンジ</b>	日本プリザーブドフラワー協会 認定講師 松本佐和子	水	13:00～15:00	2,100円

音楽コース 運営維持費 105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
楽しく歌おう <b>日本の歌 世界の歌</b>		木	10:30～12:00	3,150円 コピー代別送
みんなでハーモニーを！ <b>いきいきコーラス</b>	東京音楽大学オペラコース卒業 イタリア・ベッリニニ音楽院 首席卒業 藤原歌劇団団員 前原 加奈	月	10:30～12:00	3,150円
楽しく声出し <b>ヴォイス トレーニング</b> (25分個人レッスン)		月	13:00～20:30	5,250円
呼吸法で響かせる <b>やさしい声楽</b>	東京芸術大学声楽専攻卒業 石井 知美	金	10:15～11:45	3,150円
歌ってときめく <b>ポップスコラス</b>			13:00～14:30	3,150円
簡単に楽々弾ける <b>二胡教室</b>	二胡上西会講師 上西 隆 上西 一穂	木	13:00～14:30	5,250円 教材費2,100円 (二胡レンタル有)
はじめての <b>大人のお箏</b> (生田流)	信州大学特任教授 (財)正派邦楽会大師範 友洲のりえ(雅扇)	水	15:00～17:00	4,200円 教材費別送
手軽な楽器 <b>ハーモニカ</b>	スズキハーモニカ振興会認定 指導者 池田 圭一	金	10:15～12:15	3,150円 教材費別送
素朴な音色 <b>オカリナ</b>	岡谷オカリナの会代表 前野 秀雄	火	13:00～15:00	3,150円
不思議な楽器に挑戦 <b>テルミン&amp; マトリョーミン</b>	テルミン演奏家 丸山 景也	木	19:00～20:30	3,675円 教材費別送
好きな曲で <b>ピアノとヴォイトレ</b> (25分個人レッスン)		火	10:30～14:30 15:30～20:30	5,250円 (ヴォイトレ) 3,675円 教材費別送 (ピアノ)
初心者から経験者まで <b>ピアノ</b> (25分個人レッスン)	東京芸術大学声楽専攻卒業 石井 知美	木	15:30～20:30	5,775円 教本代別送
レベルに合わせて <b>ピアノ</b> (25分個人レッスン)	カルチャー専任ピアノ講師 塚原まつみ	金	13:00～18:00	5,775円 教本代別送

受講料等の金額は全て税込です。  
塩尻市民 No.2010 06

舞踊・健康コース 運営維持費 105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
楽しく踊ろう <b>社交ダンス</b>	松本高等ダンス学院講師 常谷 茂樹	木	入門 10:15～11:15 経験者 11:30～12:30	5,250円
心も体も健康に <b>大人のバレエ</b>	長野バレエ団インストラクター 大月 悠	月	19:30～20:30	5,250円
はじめましょう！ <b>ハワイアンフラ</b>	ナー リコ オ カハウニ インストラクター 永田れいこ	火	10:15～11:15	3,150円
お仕事帰りにリフレッシュ <b>はじめての ハワイアンフラ</b>		木	18:30～19:30	3,150円
初心者の <b>タヒチアンダンス</b>	Tiare Heipua NAGANO Heitiare	水	19:30～20:30	3,150円
<b>大人の HIP HOP</b>	スタジオビーチハウスP3 プロダンサー チャンプルハイスクール生2期生 R E I	月	中学生～ 19:15～20:30	5,250円
はじめよう、楽しい <b>タップダンス</b>	ダンスインストラクター 稲辺ちえ子	水	15:00～16:15	3,150円
ラテン系リズムで踊る <b>ズンバ</b>	ズンバインストラクター 野村由美子	火	13:00～14:00	5,250円
		火	19:00～20:00	3,150円
タイコで楽しく踊ろう <b>アフリカンダンス</b>	アフリカンダンサー・ Sabunyuma 竹内小夜香	火	19:15～20:15	3,150円
40代・50代から始める <b>ベリーダンス</b>	ダンスアラベスク・レザン 鈴木 つな	木	14:00～15:00	3,675円
魅惑の <b>ベリーダンス入門</b>	ベリーダンス・レイアリイ インストラクター Masako	土	11:30～12:30	3,675円
のんびり・ゆったり <b>健康ヨガ</b>	国際ヨガ協会専任インストラクター 谷端みや子	水	10:30～12:00	4,725円 3,150円 (月2回)
タイ式ヨガ <b>ルーシーダットン</b>	日本ルーシーダットン普及連盟 認定 塩川孝太郎	火	10:15～11:15	3,150円
自分の体をもっと知る <b>ピラティス</b>	FTPピラティスインストラクター 中谷 洋美	木	12:30～13:30	3,150円
体の内側からきれいに <b>ピラティス入門</b>	ピラティスインストラクター 野村由美子	日	10:15～11:15	3,150円
体のラインを整える <b>美容バレエ ピラティス</b>		金	13:00～14:15	3,150円
	スタジオビーチハウス主宰 K E I	日	11:30～12:45	
<b>骨盤&amp;肩甲骨 かんたん エクササイズ</b>	スタジオビーチハウスP3インストラクター A I K A	木	13:00～14:00	3,150円
		日	10:15～11:15	
のびのび・たのしく <b>やさしい健康体操</b>	公認太極拳指導員 中曾根康夫	金	13:00～14:15	3,150円
笑いが広がる楽しい体操 <b>ゆる体操 初級</b>	ゆる体操指導員2級 小口 善業	土	10:15～11:30	3,150円
心身のバランスを整える <b>美・ウォーキング スタイル</b>	ウォーキングインストラクター 山田千津子	火	10:30～12:00	3,150円
楽しく踊ろう <b>安来節 (どじょうすくい)</b>	安来節保存会大師範 棚橋 保	金	13:00～14:30	2,625円 教材費別送
大人の <b>御諏訪太鼓教室</b>	御諏訪太鼓伝承者 山本 麻琴	金	18:30～20:00	2,100円 教材費500円
<b>楊名時気功太極拳</b>	播名時太極拳師範 健康太極拳指導士 野村 千春	土	12:45～14:15	3,150円
<b>花架拳</b>	日本花架拳学会教授 立石千佳子	水	10:30～12:00	3,150円
<b>合気道</b>	合気道師範 原野 隆行	土	11:40～13:10	5,250円

趣味コース 運営維持費 105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
声磨きは自分磨き <b>声のお手入れ講座</b>	日本声楽発声学会会員 林 重光	土	13:00～15:00	3,675円
知っておきたい <b>エレガントマナー</b>	好生館マナー研究所代表 青木 孝子	水	10:30～12:00	3,150円 教材費420円
今！注目 <b>筆跡心理学入門</b>	コミュニケーションカウンセラー 筆跡心理士 山田千津子	火	12:30～14:00	2,100円
自分を占う <b>タロット占い</b>	Eternity主宰 佐野 和子	火	13:00～14:30	2,100円 別送資料代
アロマライフを楽しもう！ <b>アロマセラピー</b> (全6回)	JAA日本アロマコーディネーター 協会認定加盟校 ネイル&アロマエステ Eternity主宰 JAA日本アロマコーディネーター 協会認定インストラクター 佐野 和子	火	13:00～14:30	2,100円 教材費1,260円
ゼロからはじめる <b>ジェルネイル</b> (全6回)	エステ&ネイル輝(キラ) ネイリスト 近藤 秀与	月	13:00～15:00	12,600円 (全6回) スクーターセット 10,500円
趣味から資格まで <b>ラッピング講座</b> (6ヶ月コース)	ラッピング協会講師 ラッピング協会資格対応教室 Eternity主宰 佐野 和子	火	10:15～12:15	4,200円 教材費別送
おいしく！楽しく！ <b>手作りパン教室</b>	ジャパンホームベークィングスクール師範 小沢 栄子	水	10:15～12:45	2,100円 教材費500円
紅茶を楽しみましょう <b>すてきな ティータイム</b>	ティーライフコーディネーター 中嶋ルリ子	土	10:30～12:30	2,100円 教材費別送

幼児・児童コース 運営維持費 105円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
親子関係の尊重 <b>ベビーマッサージ</b> (2ヶ月～10ヶ月)	国際インファントマッサージ協会 公認インストラクター 助産師 村松 佳美	木	10:30～12:00	2,100円 オイル代別送	
学研幼児教室 <b>ほっぺんくらぶ</b>	学研幼児コース専任講師 大澤小百合	金	きらきら 0～1才 のびのび 1～2才 にこにこ 入園準備	10:15～11:15 10:15～11:15 11:30～12:30	3,150円 教材費1,512円 初回教材費1,600円 5,040円 教材費2,184円 初回教材費1,600円
音楽と知育でこどもの心を育てる <b>こどものための リトミック</b>	リトミック研究センター ディプロマ指導者 堀口 愛子	水	1～2才 2～3才	10:10～11:00 11:10～12:10	6,300円 教材費別送
<b>子供の硬筆と書道</b>	三楽書道会 西原 香山	木	16:00～18:00	3,150円 教材費500円	
たのしく踊ろう <b>ジュニア クラシックバレエ</b>	長野バレエ団インストラクター 大月 悠	月	年中～年長 小1～ トクシューズ	16:30～17:30 17:40～18:40 17:40～19:15	5,250円
可愛いプリマドンナ！ <b>こどものバレエ</b>	白鳥バレエ学園講師 谷 芳枝	水	3才～小1 小2～	16:00～17:00 17:15～18:15	5,250円
カッコよく元気に踊ろう <b>ジュニア HIP HOP</b>	スタジオビーチハウスP3 プロダンサー チャンプルハイスクール生2期生 R E I	月	5才～小1 小2～小6	16:00～16:50 17:00～18:00	5,250円
元気に！楽しく！ <b>キッズダンス</b>	キッズダンスインストラクター 中谷 洋美	木	4才～小1 小2～	16:00～16:50 17:00～18:00	3,150円
明るく・楽しく・元氣よく <b>キッズチアダンス</b>	ダンススタジオブロードウェイ 石曾根佳子	金	年中～ 小学生	17:00～18:00	3,150円
かわいいの <b>ケイキフラ (こどものフラ)</b>	ナー リコ オ カハウニ インストラクター 永田れいこ	木	5才～	16:00～17:00	3,150円 5,250円(親子で)
リズムをふんで <b>ジュニア タップダンス</b>	ダンスインストラクター 稲辺ちえ子	水	小学生	16:30～17:30	3,150円
タイコで楽しく踊ろう <b>アフリカンダンス</b>	アフリカンダンサー・ Sabunyuma 竹内小夜香	火	小学生	17:00～18:00	3,150円
<b>こども合気道</b>	合気道師範 原野 隆行	土	年長～	10:30～11:30	4,725円
さぁチャレンジしよう <b>少年・少女空手教室</b>	内閣府認証 NPO法人日本空手松清連盟 松本明誠会指導員 平川 通恵	木	4才～小1 小2～	16:30～17:30 17:30～18:30	4,725円
子供の <b>御諏訪太鼓教室</b>	御諏訪太鼓伝承者 山本 麻琴	金	16:00～17:00	2,100円 教材費500円 2,625円(親子) 教材費500円	
初心者から経験者まで <b>ピアノ</b> (25分個人レッスン)	東京芸術大学声楽専攻卒業 石井 知美	木	15:30～20:30	5,775円 教本代別送	
レベルに合わせて <b>ピアノ</b> (25分個人レッスン)	カルチャー専任ピアノ講師 塚原まつみ	金	13:00～18:00	5,775円 教本代別送	

**入会と受講のご案内**  
入会金は3,150円(永久会員)で、各地のカルチャーの教室でご利用できます。  
受講料は、3ヶ月分前納制です。尚、別途運営維持費をいただきます。  
会員は何講座でも受講できます。都合により開講できないこともあります。  
講座によっては、作品制作の為の材料費がかかるものもあります。又、プリント代、お手本代がいることもあります。  
詳しくは、受付に用いた「入会と受講のご案内」をご覧ください。

**個人情報について**  
入会・受講を申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入お願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

**講師募集**  
弊社カルチャーセンターでは、広く講師の方を求めています。ユニークな講座をお持ちの方歓迎します。  
又、お知り合いの方をご紹介下さい。下記に経歴書をご送付下さい。進捗、事務局よりご連絡させていただきます。  
〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町7-1 塩尻SCウイングロード 3F

空席状況については事前にお問い合わせ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締め切りとなります。 印は午後6時以降のレッスンです。