

美術コース				運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
油絵	河西 昭治	水	10:30-12:30	7,350円 教材費5,250円
土曜油絵	元野井 昌子 日本美術協会 丹 良行	土	13:30-15:30	4,200円 教材費5,250円
日曜絵画サロン	武蔵野美術大学 美術展覧委員会 本 田 次郎	日	10:30-12:30	4,200円 教材費5,250円
基礎デッサンと油絵	美術展覧委員会 横溝 豊民雄	月	13:00-15:00	4,200円 教材費5,250円
油絵・水彩 パステル・水彩	日展委員会 細川 郁子	木	10:30-12:30	4,200円 教材費5,250円
楽しく描きましょう やさしい水彩画	日展委員会 細川 郁子	木	13:30-15:30	2,100円 教材費5,250円
日本画	東京芸術大学日本画科卒 高橋 俊崇	火	13:30-16:00	4,200円 教材費3,150円
水彩画	東京芸術大学 たじま美術部指導主事 田島 環	水	14:15-16:15	6,300円 教材費5,250円
やさしく描ける 新しい画法の水彩画	アカリカンパニークラフト 協賛 協賛員 東原 啓二	土	13:00-15:00	5,250円
水彩で描く風景画	東京芸術大学卒 小林 征治	土	13:00-15:00	4,200円 教材費5,250円
はじめての 透明水彩画	水曜画家 佐藤 秀子 元新澤画会 佐藤 秀子	水	10:15-12:15	4,200円 教材費5,250円
描けたらいいね 透明水彩画の き・ほ・ん	東京芸術大学卒 コヤマ大輔	水	15:00-17:00	2,625円 教材費2,750円
はじめての 水彩スケッチ画	アートレスプロ 江森ケン	水	13:00-15:00	4,200円
永沢まこと方式 ペンとスケッチ教室	講師 イラストレーター 高橋 広	水	13:00-15:00	4,200円 教材費5,250円
描いてみたいを応援 イラストを楽しむ	講師 イラストレーター 高橋 広	土	13:00-14:30	4,200円 教材費別途
身近な題材で 色鉛筆画	三紀水美術協会専任講師 MICK A1美術学院専任 栗原 啓二	土	13:00-15:00	4,200円 教材費5,250円
水彩色鉛筆画	東京芸術大学 大学院終了 遠藤 千子	水	10:30-12:30	2,100円 教材費2,100円
初心者の日本画	植物画家 木村 一枝	水	13:30-15:30	4,200円 教材費7,350円
ありのままを描く ポタニカル アート入門	日本清美美術協会会員 日本植物画協会会員 大村 正生	土	10:15-12:15	4,200円
種々の 俳 画	全日本俳句協会本部 講師 吉田 園穂	月	13:00-15:00	2,100円 お手本代 8,400円
水墨画	現代水墨画会理事 塚田喜久枝	土	10:15-12:00	4,200円 教材費1,050円
絵手紙入門	日本絵手紙協会 公認講師 宮田 順子	木	10:30-12:30	2,100円 教材費3,150円
月曜絵手紙	小浜邦夫日本絵手紙協会 専任講師 都築 徳子	月	13:00-15:00	2,625円
はがき絵・手紙絵	アトリエすずか専任講師 佐藤 朝子	火	10:15-12:00	4,200円 教材費1,050円
初心者が描ける はがき絵	増手植物園 増手 澄子	火	13:00-14:30	2,625円 教材費3,150円
俳画・暮らしのはがき絵	村上城甲斐園会講師 福嶋 寛夫	水	10:15-12:15	2,100円 お手本代 4,200円
水墨・俳画がらくらく 筆ペン書画教室	筆ペン書画教室 塚田喜久枝	土	10:15-12:00	2,625円 教材費3,150円
はがき絵	はがき絵作家 小高 遊穂	金	13:00-15:00	2,100円 教材費3,150円
日曜陶芸教室	財団法人陶芸文化振興財団 会長 塚原 稔	日	13:00-15:00	4,200円
木曜陶芸教室	財団法人陶芸文化振興財団 会長 塚原 稔	木	18:30-20:30	4,200円
やさしい 陶 芸	陶芸家・南無陶芸教室主宰 大関 直雄 星野 和子	金	10:15-12:15 13:30-15:30	4,200円
心やすらぐ 仏像彫刻	仏師 若松 拾文 茂木 文治	金	10:15-12:15	4,200円 教材費別途

書道コース				運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
かな書道と日常の書	静山書会主宰 津田 静風	月	13:15-15:15	4,200円
実用書道	新書道研究会 専任講師 吉田 有希	木	13:00-15:00	4,200円 テキスト代 580円
ゼロから始める 書道入門	書道連合会理事/評議員 兼城 昌水	水	19:00-20:30	4,200円 (中高生・ 大人まで)
ゼロから始める 書道入門	書道連合会理事/評議員 兼城 昌水	土	13:00-15:00	4,200円
百人一首を書く かな書道	東京大学非常勤講師 染谷 春浩	金	13:00-15:00	2,100円
実用ペン習字 と筆ペン	日本書道教育学会 書学院専任 大津 仁美	月	10:15-11:45	4,200円
筆ペンとボールペン	日本書道教育学会・不二 院専任・兼城 昌水 小林美代子	月	13:00-14:30	4,200円
ボールペン・筆ペン 生活の中の書道	書道研究会専任講師 兼城 昌水 伊藤 紫乃	水	19:00-20:30	4,200円 教材費別途
アルファベットの書道 カリグラフィ	カリグラフィアーツ研究所 協賛員 ゆくだいこ	木	13:00-14:30	4,200円 教材費別途
墨の香りに心やすらぐ 毛筆アート	墨の香りに心やすらぐ 高須 聡子	火	19:00-20:30	4,200円 教材別途
資格取得 賞状書式養成講座 (6ヶ月12回コース)	日本書道振興協会 専任 伊藤 香	土	13:00-15:00	【全12回】 28,350円 教材費別途

趣味コース				運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ネイル・小物まで ネイルアートと 簡単デコ	日本ネイリスト協会1級 ネイリスト/アシスタント 主宰 佐藤ひろみ	金	10:30-12:30	【全6回】 7,350円 教材費別途
「美」を創る「メイク」の 美的メイク術	ヘアメイクアップアーティスト colorist 戸田 聖子	土	11:00-12:30	4,200円 教材費6,300円 初級テキスト メイク画紙 3,150円
自習できる一品 新 房越の太巻き 祭りずし	千葉県伝統工芸研究会 会 岸塚 喜子	日	14:00-16:00 9/12(日)だけ	【全5回】 10,050円 教材費 2,000円 初級講座(昼)0円 1,450円
二八から十割まで 松岡そば打ち道場	松岡蕎麦研究会 松岡 好	木	13:00-15:00	2,100円 教材費 1,050円 (6名先着順)
ケーキ・お菓子教室 おうちでお菓子	パン・お菓子・紅茶教室主宰 やぶさきまきみ	火	10:15-12:30	2,100円 教材費 1,050円
簡単手作りパン	まははん主宰 やぶさきまきみ	金	10:15-12:45	2,100円 教材費7,350円 おみやげつき
コンパクト カメラ入門	(社)日本写真業協会 日本写真行専任講師 富田 肇生	日	10:30-12:30	【全6回】 12,600円
一眼レフ レベルアップ講座	(社)日本写真業協会 日本写真行専任講師 富田 肇生	日	10:30-12:30	4,200円
プロの片でスッキリ 整理収納術	整理収納アドバイザー パナソニック・ウツ・パートナー 有賀 照枝	木	10:30-11:45	【全6回】 12,600円 教材費6,300円
資格取得を目指す! 新 カラセラピー講座	フーズエール主宰 佐藤 幸恵 ワズエール認定講師 ワズエール認定講師	水	18:30-19:40	【全5回】 15,750円 教材費 2,100円 25,200円 教材費27,300円
大好評!! ラビゴ・コーディネーター 資格取得講座 (6ヶ月コース)	南無ラビゴ協会専任講師 武田真理恵	火	19:00-20:30	4,200円 教材費 2,100円 初級テキスト代 1,500円
アロマ検定対策講座 アロマテラピー検定 1級・2級試験 対策講座	インテリフォコーディネーター 高橋 薫	木	10:05-11:20	【全7回】 18,375円 教材費11,025円 テキスト代 別途/検定費用 別途
改運への第一歩 風水& パワーストーン	社団法人国際・風水協会 認定講師 森松 長勇	金	10:10-12:10	2,100円 教材費 2,100円
貴方の心の眼を開く 新 タロットセラピー	タロットセラピー講師 星智 天羅	木	15:30-17:00	【全6回】 15,750円 教材費1,890円 初級テキスト代 別途
手相入門	日本占術協会 認定占術士 白 慈雲	月	13:00-14:30	4,200円 教材費別途
脳トレ レディース麻産	日本プロ麻産連盟4期 福山 満寿	木	10:15-12:15	3,675円
頭の体操しませんか? お勤め帰りの レディース麻産	日本プロ麻産連盟4期 福山 満寿	水	18:30-20:30	3,675円

生け花・茶道コース				運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
いけばな 小 原 流	(株)小原流文芸振興部 馬水 一泉	火	18:00-17:30 18:30-20:00	4,200円 花材費別途
癒しの ミニ盆栽	石塚登善主宰 石塚登善雄	土	10:15-12:15	2,100円 教材費1,050円
月1回の テーブルフラワー	BEL FLOREチーフ インストラクター 井口貴美子	水	19:00-20:30	2,100円 花材費別途
フラワー アレンジメント	BEL FLORE主宰 出水 育子 BELL FLOREチーフ インストラクター 井口貴美子	火	10:30-12:15	4,200円 花材費別途
ブライズ・ブ ブライズ	フラワーサロン ジエム主宰 甲田香代子	土	15:30-17:00	2,100円 教材費別途
ご近所で作れる コンテと ハンギングバスケット	お花コンテ・アレンジメント お花のしずく/お花コンテ 西山 恭枝	木	13:00-15:00	2,100円 教材費別途

語学コース				運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
基礎英語	チャリ-英語研究会 専任講師 木 (月3回)	木	15:00-16:30	7,140円 教材費別途
英 会 話	国際教育システム専任 外国人講師	金	19:30-20:30	7,350円
基礎英語	英語講師 チャリ-英語研究会講師	火	11:45-13:15	7,140円 教材費別途
超入門 ゼロから始める 英会話入門	専任講師 盛岡かおり	木	14:00-15:00	5,880円 教材費別途
英会話 ナイトクラス	英会話講師 深木 昌美	木 (月3回)	19:00-20:00	6,300円
個人レッスン 英 会 話	英語・スペイン語講師 ラウール・カペジョ	月	16:00-20:30 30分個人レッスン	10,050円 【月2回コース】 5,250円 教材費別途
個人レッスン ス ペ イ ン 語	英語・スペイン語講師 ラウール・カペジョ	月	16:00-20:30 30分個人レッスン	10,050円 【月2回コース】 5,250円 教材費別途
韓 国 語	韓国語講師 全 美 恵	金	10:10-11:20 11:30-12:40	6,825円 10,110円 5,250円
新 韓 国 語	韓国語講師 全 美 恵	月	19:00-20:30	7,350円 教材費5,250円
個人レッスン 韓 国 語 入 門	韓国語講師 全 美 恵	月	16:10-19:00 30分個人レッスン	7,245円 教材費5,250円
基礎からの 中 国 語	東京外国語大学卒 東京大学大学院 井上 浩一	木 (月3回)	19:30-20:30	5,670円
中国語会話	中国語講師 文 新聞	日	10:15-11:45 12:45-14:00	4,200円 教材費別途

手芸・工芸コース				運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
鎌倉彫入門	一理会講師 阿部 葉山	金	10:15-12:15	4,200円
木 彫	武野野協会 山瀬 隆男 山瀬 隆男 池ノ部一郎	月	10:15-12:15	4,200円 送料上乗 2,100円
ステンドグラス	工芸ガラス・ギヤ工房 青木 健 青木 良子	月	10:10-12:10	4,200円(初級) 4,725円(中級) 5,775円(上級)
手彫りガラス工芸 グラスリッツェン	グラスクワワー 小橋善美子	水	13:00-15:00	4,200円
革工芸&アクセサリ (レザークラフト)	東京レザークラフト学院 増田 安子	火	13:15-15:15	3,675円 消耗品代 525円
クリスマス コラージュ	日本クリスマスカラー・ジュ 協会認定インストラクター 那須亜由美	水	10:30-12:30	2,100円
天然石で作る アクセサリー	ピースインストラクター 柴田なぎ佐	水	10:15-12:15	2,100円
ビーズ・アクセサリー	日本糸文化振興会 ピースインストラクター 富澤 圭子	金	10:30-12:30	2,625円
ビーズプラエティ ー	カレイドワフラスコワーク 所認定インストラクター 不二ヶハワラ二電江	月	13:00-15:00	4,200円
大人の ビーズアクセサリー	Beads Kitchan主宰 本郷 晴代	木	13:00-15:00	2,100円
お部屋に飾って ツールペイント	生空園デザイン工房 STUDIO-K主宰 吉賀美津子	木	10:15-12:15	3,675円 (2日3回コース) 4,200円 (初級)
アメリカン ツール ペインティング	日本アメリカンペインティ ング協会 奥崎ちづる	金	13:00-15:00	4,200円
ツール ペインティング	(財)日本手芸普及協会 ペインティング部 矢羽々真弓	月	10:05-12:05	4,200円
新 指で描く チョークアート	モノクolor認定講師 イワモトモコ	木	13:00-15:00	2,625円
パッチワークキルト	生空園デザイン工房 STUDIO-K主宰 田邊 範子	水	10:30-12:30	4,200円
ハワイアンキルト	Nalani Guard 公認インストラクター Napuanani	木	10:30-12:30	4,200円
新 ハワイアンレイ	ハワイアンレイ講師 大野 京子	木	13:00-15:00	2,100円
手織り・裂き織り	(財)日本糸文化振興会 手織り部 山崎みづる	月	10:15-12:15	2,100円
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会 小島 直美	水	10:30-12:30	4,200円
自然からの色を楽しむ 草木染	草木染工房「優香」主宰 優香 優美	水	15:15-17:45	2,675円
和の心 で染める	NPO法人 日本てまり文化振興会講師 大塚 典子	水	10:15-12:15	3,675円
湿かみある小物 羊毛ニードル フェルト	ニードルフェルト 和 奏	木	10:15-12:15	2,100円
心なごむ 和紙ちぎり絵	和紙ちぎり絵講師 坂田美興子	火	13:15-15:15	2,100円
丸山ヤス子ちりめん織 つるし飾り	丸山ヤス子ちりめん織工 専任講師 井 洋子	水	13:00-15:00	2,625円
シャドウボックス	(財)日本手工芸指導協会 中島 直美	水	10:15-12:15	4,200円
フランス伝統手工芸 カルトナーージュ	よこた圭子監修 アトリエにて5名定員講師 石井 和美	木	10:30-12:30	2,625円
新 紙で作る アクセサリー ロザフィ	日本ロザフィ協会 認定講師 松尾 理恵	日	10:30-12:30	4,200円 消耗品代 210円
タイルクラフト	タイルクラフト作家 細井 由香	火	10:15-12:15	2,100円
押し花 レカンフラワー	ふしな色染部 押し花インストラクター 小倉 淑江	水	13:00-15:00	2,100円
キットでつくる 新 押し花・薬箱アート	ふしな色染部 インストラクター 葉 穂	火	12:15-14:15	2,100円
マスアートの花	マスアートアカデミー 認定講師 吉田 町子	水	13:00-15:00	4,725円
パンフラワー	全日本パンフラワー協会 小村 文子	月	10:15-12:15	4,200円

教養コース				運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
パソコン教室	個人レッスン。詳細をお問い合わせ下さい。			
初心者でも安心 新 ゼロから始める インターネット	電創専任 インストラクター 木	木	10:30-12:00	【全6回】 26,100円 パソコンソフト 1,890円 テキスト代 別途
美しくなりたい! 髪を活性! 大人のそらばん教室	日本洗髪連盟認定講師 榎本 和彦	火	14:30-15:50	4,200円 教材費別途
新 心療カウンセラー 資格取得講座	運創カウンセリング研究所 所長 臨床心理士 大関 洋子他	水	13:00-15:00	【12回】 25,200円 初級テキスト代 3,150円
手話入門	手話教育メソッド研究会 石井 敬博	木	13:15-14:45	4,200円
はじめての 朗 読 入 門	女室・豊野孝博 室 幸三紀	月	10:30-12:00	2,100円 教材費別途
話し方教室	日本社会心理士協会の 認定講師 太田 絹代	火	13:30-15:30	2,100円
写経と法話	真言宗大徳寺 井川 等視	木	16:30-17:00	2,100円 教材費別途
大人の楽しみ 新 江戸東京歴史散歩 (6回コース)	日本の歴史 史跡めぐり 安永 嘉治	木	10:00-15:00 10/1(木)だけ	3,150円 交通費別途

舞踊・健康コース				運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
社交ダンス	高田舞芸モダンダンス・ 日本ダンス協会 鈴木 芳光	水	15:10-16:30	6,300円
健康な世界への第一歩 やさしいバレエ	PRO-HIT・中井多 中井多恵子	日	15:00-16:45	8,400円
素敵にバレエ	松山バレエ団・前田四郎 中井多恵子 南崎理恵子	木 (月3回) 木 (月2回) 月レズ	18:00-20:30 19:00-20:30	6,300円 4,200円
金曜 クラシックバレエ	ジェフリーバレエスクール 元講師 増田 環	金	11:30-12:30	6,300円
月曜 クラシックバレエ	谷根バレエ工芸部 日本バレエ協会 秋元 厚子 他	月	19:00-20:00	6,300円
日曜フラメンコ	フラメンコ舞踊家 高須恵理子	日	15:15-16:30	6,300円
はじめての フラメンコ	むらしの音楽会 フラメンコ舞踊家 堀越かおり	金	15:30-16:50	7,350円
フラダンス	カレイドワフラスコワーク 所認定インストラクター 不二ヶハワラ二電江	月	10:10-11:40 (入門)	6,300円
日曜フラダンス	日本フラダンス協会認定講師 アメリアフラダンス協会 鈴木 敬枝	日	13:30-15:00 (月3回)	6,300円 教材費 105円
ゆったりフラダンス	ヒキワウモア フラダンス 鈴木 馨子	火	13:00-14:20	4,200円
タヒチアンダンス	ボエラグループ HEIPUA 上野	土	19:00-20:00	4,200円
アイニー ベリーダンス	アイニーベリーダンス スタジオ所属講師 相場美奈子	土	15:30-16:45 17:00-18:15	4,200円
魅力あふれる ベリーダンス	ベリーダンス インストラクター Miyacô	土	17:00-18:15	4,200円
タップダンス	日本タップダンス協会 青藤 文子	金	19:15-20:15	6,300円
音のステップを楽しむ タップダンス	studio taro専任講師 N O N	月	19:30-20:30	4,200円
リズムとビートを奏でよう T A P ダ ン ス	FOOTSTEP SUZU	日	10:30-11:30	4,200円
HIP HOP &HOUSE	プロダンサー SUZU	金	19:00-20:15	6,300円 (中学生以上)
H I P H O P	ヤオウダンス1200+所属 サオリ	水	19:45-20:45	4,200円
ストレッチ体操	ボディ・セッション 板東 昌子	水	11:45-12:45	6,300円
ゆがんだ体をリセット 新 ウェブ・ ストレッチ	ウェブ・ストレッチ インストラクター ヨシキ マキ	月	10:10-11:10	6,300円
5才若返りましょう やさしい筋力 &シェイプアップ体操	エアロビクス国際ライセンス MOE	木	13:20-14:20	3,990円
心とからだリラックス ゆる体操初級	運動科学総合研究所 専任講師 古越 直彦	水	13:30-14:30	5,250円
足もたいを応援します 新 はじめての ランニング	ジョギングインストラクター 吉菜 秋鹿	火	12:30-14:00	4,200円
リンパでダイエット	日本リンパマッサージ協会 公認インストラクター リンパ療法師 神崎 真紀	木	11:45-13:10	4,200円
産後のひきめ 骨盤矯正 エクササイズ	フープダンスジャパン代表 Yoshi	木	13:15-14:15	4,200円
阿字観ヨーガ 禅のある暮らし	真言宗大徳寺 井川 等視	木	13:00-15:00	2,100円
個人レッスン リラクソロジー	吉川理恵専任 アシュラヨガ 植木 恵子	土	19:00-20:15	4,200円
すっきりと 目覚めのヨガ	ヨガセラピスト(YPSI) 南 アリコ	木	10:10-11:2	